

# E 高須賀池公園でメタボ解消に挑戦コース (四季の自然観察にもアタック)

— 約 6.2 km 約 90 分 約 10300 歩 消費カロリー 約 285 kcal (🍌🍌🍌🍌)

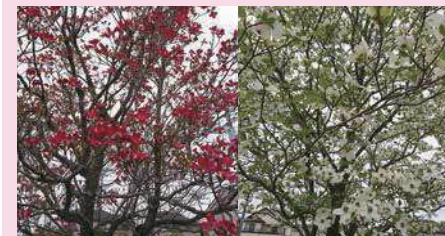


①~⑩: 見どころ 🚻: トイレ 🏥: 病院 ❤️: AED 📺: コンビニストア 🚫: 危険箇所

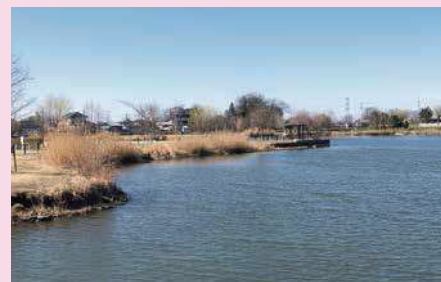
## Eコース チェックポイント



**1 八重桜**  
道路両側にある八重桜の並木がきれいです。



**3 ハナミズキ並木**  
歩道も整備されていて歩きやすいです。両側にハナミズキの並木があります。



**7 高須賀池公園**  
緑と水鳥の公園です。トイレ、自動販売機、あずまや (休憩所)、子どもが遊べる遊具があります。



**10 高須賀跨線橋**  
この地区で最も高いところ。天気がよければ南に富士山・北東に筑波山が見えることも。



**11 正面に富士山・桜並木** (イメージ図)  
ウォーキングの最後の道です。正面に美しい富士山が見えることもあります。季節によっては桜並木もきれいです。