

令和7年度 パパママ教室のご案内

✿ご都合のつく日程で受講可能です。1日だけの受講も可能です。
 ※日程は変更になることもあります。市のホームページでご確認ください。

担当 健康増進課 0480-42-8421

内容		場所	時間	日にち				
要 予 約	産婦人科医のお話 ※保育不可。夫婦での参加大歓迎 終了後、音楽講座に参加することもできます。	 スタジオ F&A (ワイズレディスクリニック)	10:00~11:30 9:45~10:00 受付	奇数月の第2日曜日 開催日の2日前までにご予約ください。 ※詳細は裏面				
	妊婦歯科検診 (節目検診と同時実施) ※保育不可 妊娠16週~35週頃がおすすめです。	 ウェルス幸手 検診ホール(1階)	①9:00~ ②10:00~	7/10 (木)	9/6 (土)	11/21 (金)	1/19 (月)	3/3 (火)
	助産師のお話と妊婦体操(助産師) 妊婦さんの食生活(管理栄養士) ※保育あり 健康増進課の窓口か電話で申込み	 ウェルス幸手 トレーニング室(2階)	13:15~15:15	6/17 (火) 保育×:6/3(火)	9/29(月) 保育×:9/12(金)	2/4(水) 保育×:1/21(水)		
	赤ちゃんのお風呂実習 パパの妊婦体験 妊娠・出産・子育て期のお役立ち情報 ※保育不可	 ウェルス幸手 調理実習室(2階)	9:30~11:00	6/7(土)	10/5(日)	2/21(土)		

〈持ち物〉母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要時)、お風呂実習の日:副読本と「何が必要?どう選ぶ?」、タオルもご持参ください。
 ※妊婦体操の日は運動できる服でお越しください。

予約は
こちら



App Store



Google Play

幸手市 **さっちゃん**
予約サービス 

アプリ内のこちらの画像をクリックしてください

✿✿ 産婦人科医のお話 ✿✿

日 程：奇数月の第2日曜日 5/11(日)、7/13(日)、9/14(日)、11/9(日)、1/11(日)、3/8(日)

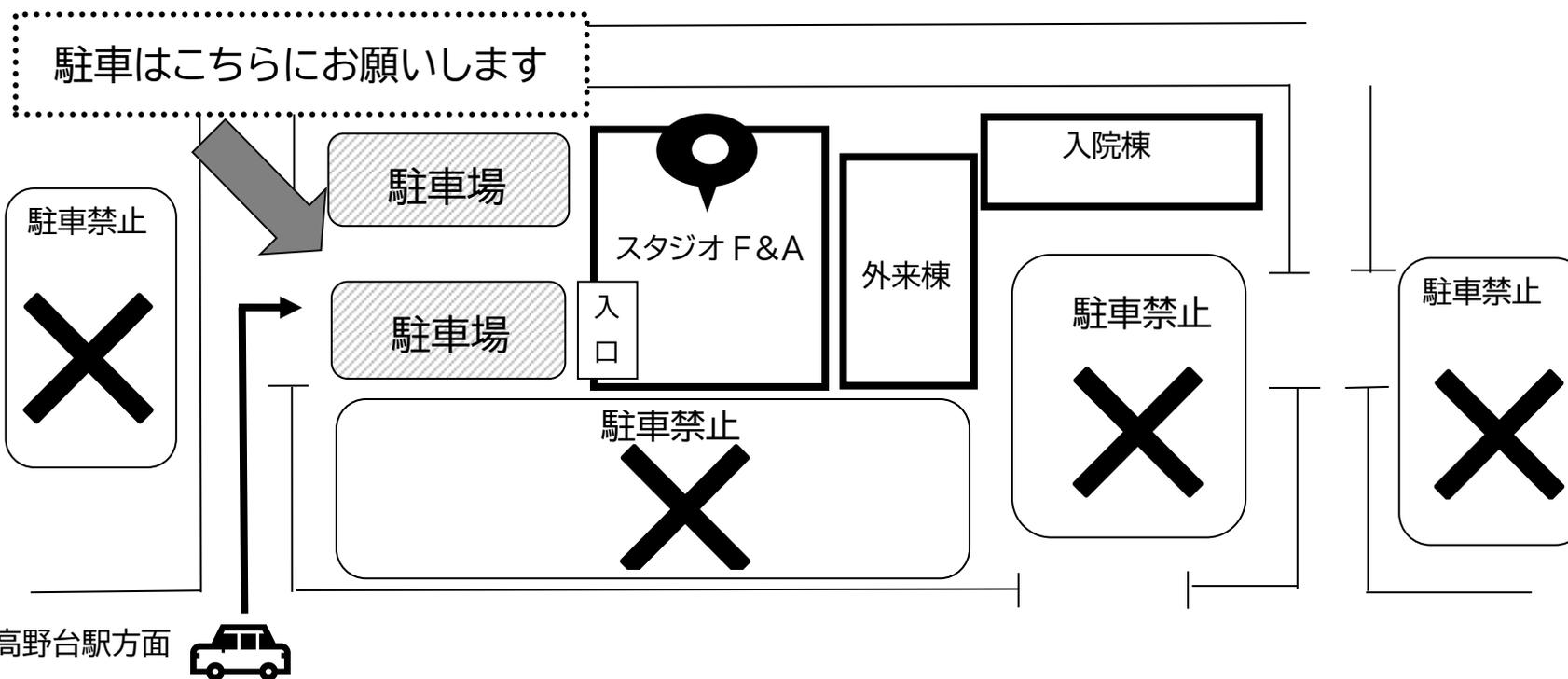
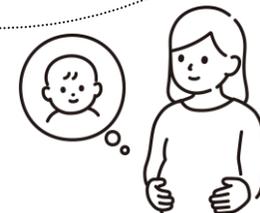
10:00~11:30 (受付)9:45~10:00

- ◆ 終了後、「マタニティ 参加型音楽講座」に参加することもできます(11:30~12:30)。
- ◆ 受講者に、講師から著書をプレゼント。

場 所：幸手市大字上高野1978 スタジオF&A(ワイズレディスクリニックとなりのログハウス)

駐車場：スタジオF&Aの正面にあります。

ワイズレディスクリニック
以外で出産予定の妊婦
さんも大歓迎！！



開催日の2日前

までに予約！



App Store



Google Play