

高齢者健康体操グループ・脳トレOB会一覧（令和6年11月15日現在）

作成 幸手市役所介護福祉課 42-8438

掲載可とされたグループの一覧です。
集会所や自治会館等で活動しているグループは、参加条件が近隣の住民に限られる場合があります。
何卒ご了承ください。

	主な活動場所	自主グループ名	活動日
体操グループ	ウェルス幸手	マウスクラブ	月曜日 9:00~10:40
		なでしこ会	月曜日 11:00~12:40
		幸手健康・長寿クラブ	月曜日 13:00~14:40
		元気アップOB会	火曜日 9:00~10:40
		なかよしクラブ	火曜日 13:00~14:40
		OBⅡ	水曜日 9:00~10:40
		にこにこ体操クラブ	水曜日 11:00~12:40
		OB3(リ-) (A)	木曜日 9:00~10:40
		OB3(リ-) (P)	木曜日 13:00~14:40
		さくら健康体操	金曜日 13:00~14:40
		らくらく体操クラブ	火曜日 10:00~11:30
		こすもクラブ	金曜日 13:30~15:30
	中央公民館	水曜いきいき体操クラブ	水曜日 13:30~15:30
	コミュニティセンター	スピカ	月曜日 9:30~11:30
		ハッピークラブ	水曜日 13:30~15:30
		すみれクラブ	金曜日 13:00~15:00
	西公民館	いきいき若葉クラブ	水曜日 13:30~15:30
	南公民館	栄クラブ	水曜日 14:00~15:00

	主な活動場所	自主グループ名	活動日
体操グループ	北町会館	OB-1	月曜日 10:00~11:30
	中5丁目2区集会所	けんこうクラブ	月曜日 10:00~12:00
	中5丁目4区集会所	さわやか体操クラブ	月曜日 13:30~15:00
	東1丁目自治会館	東1丁目体操クラブ	第1・3木曜日 10:00~11:00
	東2丁目自治会館	東2丁目健康体操クラブ	月曜日(月3回) 10:00~11:30
	東3丁目自治会館	さざんか体操クラブ東3	水曜日 10:00~11:30
	東4丁目自治会館	さわやか体操クラブ東4	水曜日 10:00~11:30
	東5丁目自治会館	みのり体操クラブ	火曜日 13:00~15:00
	東武団地自治会館	体操クラブ65	金曜日 13:30~15:00
	幸手団地集会所	ハッピー栄	金曜日 10:00~11:30
	千塚団地集会所	千塚団地健康体操クラブ1	月曜日 9:30~11:30
		千塚団地健康体操クラブ2	金曜日 9:30~11:30(月第4週まで)
脳トレOB会	ウェルス幸手	寺子屋	第2・4水曜日 10:00~12:00
	中央公民館	あじさい	第2・4水曜日 10:00~12:00
	北公民館	平成会	第2・4木曜日 13:30~14:30
	南公民館	青空水曜会	第2・4水曜日 10:00~11:00

