未来ノート - こころ - は伝えるノートです。
自分や自分の大切な人と向き合いながら書いてみてください。

キーワードは
「おじいちゃん、おばあちゃん、一緒につくろうよ」
（お父さん、お母さん、〇〇さん(友人)など…）　です。



亡くなった後のことではなく、
これからも自分らしく過ごすために、
どうしたいかを整理し、伝えるのが未来ノートです。

書いた後、あるいは書いている段階で、
家族や地域包括支援センター、
ケアマネジャー、お医者さん等に
見せたり、内容を伝えてみてください。
実現のためにはどうすればいいかを一緒に考えたり、
アドバイスをしていただけると思います。

亡くなった後のことについてなどを整理し、残したい場合は未来ノートだけでなく、別のノートや遺言書などを活用いただければと考えています。

未来ノート - こころ - の特徴

① 読みやすい文字、明るいデザイン
② 楽しく作れるノート
③ 考えや気持ちを残せるスペース
④ すぐわかる相談先
⑤ 支援者等が知りたい情報を網羅
⑥ 書きすぎないノート(個人情報を最小限に)



書けるところを、書きたいところから書いてみてください！

お問い合わせ先　幸手市介護福祉課　高齢福祉担当　TEL　０４８０－４２－８４３８
FAX　０４８０－４３－５６００

satte
このまちが好き 幸手市