

未来ノート - ころ - は伝えるノートです。 自分や自分の大切な人と向き合いながら書いてみてください。

キーワードは

「おじいちゃん、おばあちゃん、一緒につくろうよ」

(お父さん、お母さん、〇〇さん(友人)など...)

です。

亡くなった後のことではなく、
これからも自分らしく過ごすために、
どうしたいかを整理し、伝えるのが未来ノートです。

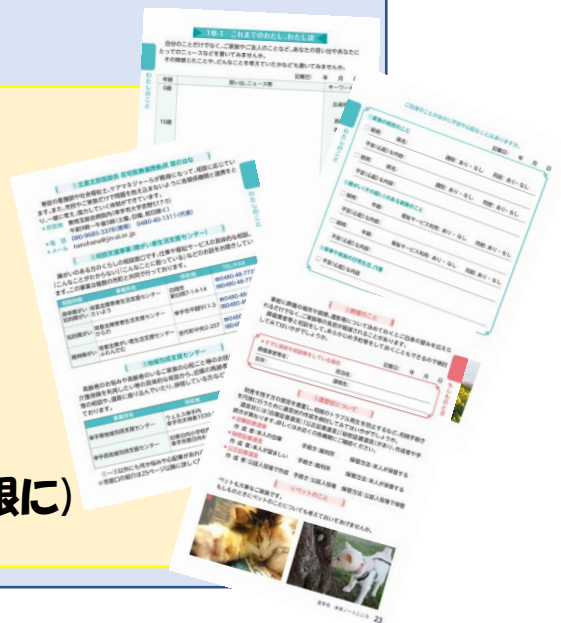
書いた後、あるいは書いている段階で、
家族や地域包括支援センター、
ケアマネジャー、お医者さん等に
見せたい、内容を伝えてみてください。
実現のためにはどうすればいいかを一緒に考えたい、
アドバイスをさせていただけるとお思います。



亡くなった後のことについてなどを整理し、残したい場合は未来ノートだけでなく、別のノートや遺言書などを活用いただければと考えています。

未来ノート - ころ - の特徴

- ① 読みやすい文字、明るいデザイン
- ② 楽しく作れるノート
- ③ 考えや気持ちを残せるスペース
- ④ すぐわかる相談先
- ⑤ 支援者等が知りたい情報を網羅
- ⑥ 書きすぎないノート(個人情報をも最小限に)



書けるところを、書きたいところから書いてみてください！

お問い合わせ先 幸手市介護福祉課 高齢福祉担当 TEL 0480-42-8438

FAX 0480-43-5600

