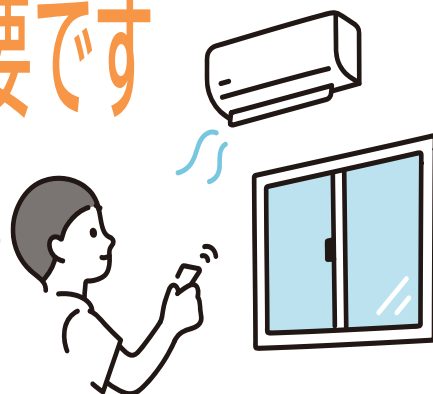


室内でも熱中症に注意

高齢者の皆さんは特に注意が必要です

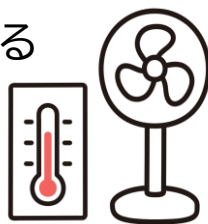
室内でも熱中症になる危険があります。

エアコンの効率的な使用、こまめな水分補給が大切です。熱中症予防に努めましょう。



予防チェックリスト

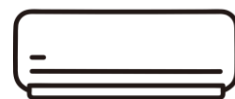
- ☐ こまめに水分補給をしている
- ☐ エアコン・扇風機を効率的に使用している
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす
- ☐ 部屋の室温度を測っている
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装をしている
- ☐ 外では帽子や日傘を使用している
- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する



3つの備え

屋内

- ・生活リズムを整える
- ・しっかり食事・睡眠を取る
- ・喉が渇く前に水分補給!!
- ・エアコン・扇風機を使う



体調不良時

- ・めまい・立ちくらみ
- ・手足のしびれは危険サイン!!
- ・我慢せず助けを求める



屋外

- ・マスク着用は要注意
- ・日傘・帽子の活用
- ・天気予報で気温チェック!!



ネットワーク連携連絡実績

延べ2,152件の連携・連絡を実施することができました。

集計期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日（関係機関152団体）

内訳（一部）

	合計	割合
医療機関関係者	425	19.8%
介護関係者	700	32.5%
民生委員・区長 など市民	279	12.9%
その他	748	34.8%
合計	2,152	100.0%



気になる高齢者・障がい者の情報は...

【高齢者】

◆幸手東地域包括支援センター：ウェルス幸手内

☎0480-53-6151・FAX0480-53-6160

担当地域：権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区

◆幸手西地域包括支援センター：旧香日向小学校内

☎0480-40-3443・FAX0480-44-0870

担当地域：幸手・行幸・長倉・上高野小学校区

◆幸手市介護福祉課（ネットワーク事務局）：ウェルス幸手内

☎0480-42-8438・FAX0480-43-5600

【障がい者】

◆幸手市社会福祉課（障害者虐待防止センター）：ウェルス幸手内

☎0480-42-8435・FAX0480-43-5600

【消費者被害のこと】

◆幸手市消費生活センター（幸手市市民協働課内）

☎0480-43-1111

◆消費者ホットライン

☎局番なし 188 番（いやや）

【地域まるごとなんでも相談】

◆北葛北部医師会 地域ケア拠点「菜のはな」（東埼玉総合病院内）

☎0480-40-1311（代表）

☎080-9685-3378（携帯）



地域の安全・安心のためにできること

～声かけからはじめませんか～

地域の安全を守るためには、人と人がつながり、顔の見える関係になることが効果的と言われています。まずはあいさつから始めてみませんか。

あいさつをすると、自然と相手の顔を見ます。相手が顔見知りの地域であれば、顔色や表情をさりげなく見ることもでき、見守り活動のきっかけとなります。

また、不審者に対しては、人の目が行き届いている地域というアピールになるので、防犯対策にもなります。

