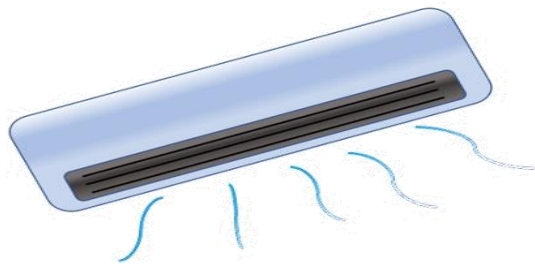


## 熱中症に注意しよう

熱中症は、体内の水分や塩分バランスが崩れ、  
体温調整機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

**めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、ぼーっとする、等の症状は**  
熱中症の初期症状の可能性が**あります**。



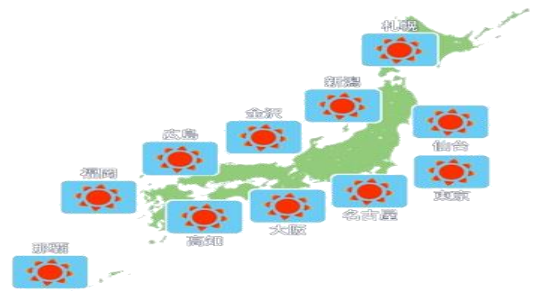
エアコンを上手に使おう



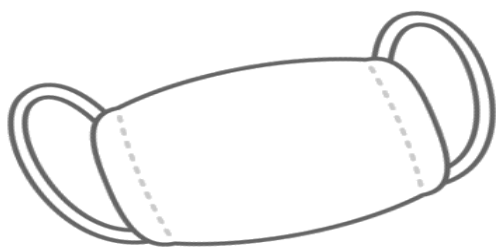
水分をこまめにとろう



帽子や日傘を利用しよう



暑くなる日は要注意



マスク着用時は要注意

※マスクをしていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じにくくなるため、気づかないうちに脱水症状に陥ることがあります。

例年よりも体調に気を付けてください。

## ネットワーク連携連絡実績

述べ**2196**件の連携・連絡を実施することができました。

集計期間：平成31年4月1日～令和元年12月31日

内訳（一部）

	合計	割合
医療機関関係者	363	16.5%
介護関係者	720	32.8%
民生委員・区長 など市民	273	12.4%
その他	840	38.3%
合計	2,196	100.0%



## 気になる高齢者・障がい者の情報は・・・



### 【高齢者】

幸手東地域包括支援センター：ウェルス幸手内

☎0480-53-6151・FAX0480-53-6160

担当地域：権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区

◆幸手西地域包括支援センター：旧香日向小学校内

☎0480-40-3443・FAX0480-44-0870

担当地域：幸手・行幸・長倉・上高野小学校区

◆幸手市介護福祉課(ネットワーク事務局)：ウェルス幸手内

☎0480-42-8438・FAX0480-43-5600

### 【障がい者】

◆幸手市社会福祉課(障害者虐待防止センター)：ウェルス幸手内

☎0480-42-8435・FAX0480-43-5600

## 地域の安全・安心のためにできること

～あいさつから始めよう～



地域の安全を守るためには、人と人がつながり、顔の見える関係になることが効果的です。そのために、まずはあいさつから始めてみましょう。

あいさつをすると、自然と相手の顔を見ます。相手が顔見知りの地域であれば、顔色や表情をさりげなく見ることができ、見守りのきっかけとなります。

また、不審者に対し人の目が行き届いているというアピールになり、防犯対策にもなります。

