

# 妊娠・出産・育児を切れ目なくサポート

問い合わせ：こども家庭センター  
 TEL 42-8457 FAX 42-2130



## こども家庭センター

場所：ウェルス幸手内

令和6年4月から子育て総合窓口は「こども家庭センター」に変わります。

赤ちゃんを迎える準備は何をしよう…

赤ちゃんが泣いてばかり。大丈夫かな？

遊び場所を知りたい。子育て中のママやパパと交流したい。



育児が大変。気持ちがいっぱいいっぱい

イライラや落ち込むことが多い。怒鳴ったり、叩いてしまう。

落ち着きがない。言葉が遅い気がする。友だちと上手に遊べない。

様々な専門職が妊娠・出産・育児にまつわる様々な相談にのっています。関係機関とのつなぎ役や地域の情報提供も行っています。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください！



TEL42-8457

保育所・幼稚園の入所相談、放課後児童クラブの入所相談、児童手当等の各種手続きについては、こども支援課(42-8454)へ

## 母子健康手帳の交付

場所：こども家庭センター

幸手市に住んでいる人で「妊娠」と診断された人には、母子健康手帳を交付します。母子保健コーディネーター(助産師)の相談も受けられます。

## にんしんSOS埼玉

思いがけない妊娠に関する相談窓口です。産む産まない、育てる育てないに関わらず、どなたでも相談していただけます。

電話相談 050-3134-3100 (年中無休 16:00~24:00)

メール相談 sodan@sos.saitama.jp (24時間相談受付)

## パパママ教室

要予約

場所：ウェルス幸手内

一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか?これからの時期何をすればいいのかわからないのか、何を必要なのかを医師・歯科医師・助産師・保健師・管理栄養士の目線からお伝えします。

内 容	●講話(産婦人科医)「元気な赤ちゃんを産むために～妊娠による体の変化と健康的な過ごし方～」
	●歯科健診(歯科医師)・講話(管理栄養士)
詳 細	○対象者 妊婦とその家族
	○料金 無料
○1日だけの参加も可能です。詳しくは「こども家庭センター」にご連絡ください。	○幸手市ホームページ「パパママ教室」から日程等ご確認ください。

# 赤ちゃんが生まれたら

問い合わせ：こども家庭センター  
TEL 42-8457 FAX 42-2130



## こんにちは赤ちゃん訪問

幸手市では、出産した全員のお宅へ訪問します（生後1～2か月ごろ）。  
赤ちゃんのご誕生を、出生連絡票でお知らせください。母子保健推進員（助産師・保健師）等が訪問し、赤ちゃんの体重測定をしたり、育児についての相談に応じます。

## 産後ケア事業（ショートステイ型・訪問型・デイサービス型）

産後に体調不良や育児不安があっても、家族などから育児のサポートを十分に受けられない等のお母さんと赤ちゃんが、医療機関や訪問で専門職のサポートを受けられるサービスです。

★利用には申請が必要です。まずはご相談ください。

### 利用できる人

- 幸手市民の方で次の①②にあてはまるお母さん
- ①産後の経過に応じた休養や育児のサポートが受けられない人
  - ②体調不良や育児不安等がある人

# 乳幼児健康診査

問い合わせ：こども家庭センター  
TEL 42-8457 FAX 42-2130

事業名	内容 ※対象者には個別通知します
4～5か月児健診	問診、身体計測、診察、育児相談、保健師の話、離乳食の話など
10か月児健診	
1歳6か月児健診	問診、身体計測、診察、歯科診察、むし歯予防の話、保健師の話、心理相談、育児相談、栄養相談
3歳5か月児健診	問診、尿検査、眼科屈折検査、身体計測、診察、歯科診察、むし歯予防の話、保健師の話、視力・聴力検査（自宅で実施）、心理相談、育児相談など
5歳児健診	問診、身体計測、診察、集団遊び、育児相談など

## さっちゃん子育て応援ナビ ～簡単＆無料で登録できます～

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です。



さっちゃん子育て応援ナビ  
パソコン・スマホどちらからも  
ご利用いただけます。  
<https://satte.city-hc.jp/>



※通信費やパケット代はご自身のご負担となります



- ☆市の子育て情報（妊娠・出産相談窓口、保育施設・子育て情報・乳幼児健診など）
- ☆予防接種スケジュールが簡単に作成でき、接種予定日をプッシュ通知やメールでお知らせします。
- ☆子どもの身長や体重を入力することでグラフ化され、成長が一目でわかる記録管理機能もあります。

# 各種相談事業等

会場：ウェルス幸手

問い合わせ：こども家庭センター  
TEL 42-8457 FAX 42-2130

事業名	乳幼児健康相談 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">要予約</span>	令和6年4月	9日（火）、22日（月）
内容	身体計測、育児相談、栄養相談	5月	7日（火）、20日（月）
		6月	3日（月）、18日（火）
時間	受付時間 9：00～11：00	7月	2日（火）、22日（月）
		8月	5日（月）、20日（火）
対象者	妊産婦、乳幼児など	9月	17日（火）、30日（月）
		10月	7日（月）、29日（火）
費用	無料	11月	12日（火）、25日（月）
		12月	9日（月）、24日（火）
		令和7年1月	7日（火）、20日（月）
		2月	10日（月）、25日（火）
		3月	4日（火）、17日（月）

事業名	子どもの発達相談 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">要予約</span>
内容	対象者：成長発達に不安や心配事がある乳幼児（未就学児）と保護者 内容：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別相談・アドバイス、必要に応じた関係機関の紹介 費用：無料 ※電話等で、まずご相談ください。 例えば、ハイハイしない、なかなか歩かない、落ち着きがない、こだわりがある、ことばが遅い、コミュニケーションがうまくとれない等。
事業名	かるがも相談 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">要予約</span>
内容	対象者：発達面や関わり方、育児などについて、不安や心配事がある乳幼児（未就学児）と保護者 内容：公認心理師による個別相談、必要に応じた関係機関の紹介 費用：無料 ※電話等で、まずご相談ください。 例えば、気になる癖がある、落ち着きがない、関わり方がうまくいかない、幼稚園などの集団にうまく適応できない等。

**予防接種を受ける前に**

通知書や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予防接種の必要性や副反応などについて理解し、わからないことは、接種前に確認しましょう。(冊子は健康増進課にあります)

**予 防 接 種** 問い合わせ：健康増進課(ウェルス幸手内)  
 TEL 42-8421 FAX 42-2130

**子どもの予防接種**

予防接種はお子さんの体調のよい時に、市の指定医療機関に予約のうえ接種しましょう。受ける前には「予防接種と子どもの健康」の冊子を読みましょう。かかりつけ医が市外の場合、接種協力医であれば無料で受けられます(県内に限る)。接種協力医であるかどうか不明な場合は、健康増進課にお問い合わせください。

予防接種名	市からの通知時期等	公費で接種を受けられる年齢	間 隔	回数	備 考
ロタウイルス		ロタリックス® (1価ワクチン) 生後6週0日後から24週0日後まで	27日以上あけて2回 ※1回目接種は標準的には生後2か月～14週6日までに接種	2回	月齢が進むと、腸重積症(腸の一部が隣接する腸管にはまり込む病気)にかかりやすくなります。できるだけ腸重積症の起こりにくい早めの時期に接種を受けましょう。1回目接種を生後15週以降に受けることはお勧めしていません。
		ロタテック® (5価ワクチン) 生後6週0日後から32週0日後まで	27日以上あけて3回 ※1回目接種は標準的には生後2か月～14週6日までに接種	3回	
ヒブ (インフルエンザ菌b型)		生後2か月～5歳になる 前日まで	初回：27日以上あけて(医師が必要と認めるときは20日以上) ※標準的な接種間隔：27日～56日 追加：初回終了後7か月以上あけて ※標準的な接種間隔：初回終了後7か月以上13か月未満	初回3回 追加1回	開始が生後2か月以上 7か月未満
				初回2回 追加1回	開始が生後7か月以上1歳未満
小児用肺炎球菌	対象者に個別通知 (生後2か月 になる前月)	生後2か月～5歳になる 前日まで	初回：27日以上あけて 追加：初回終了後60日以上あけて1歳以降に接種	1回	開始が1歳以上5歳未満
				初回3回 追加1回	開始が生後2か月以上 7か月未満
				初回2回 追加1回	開始が生後7か月以上1歳未満
				2回	開始が1歳以上2歳未満
B型肝炎		1歳になる前日まで ※標準的な接種年齢 生後2か月以上9か月未満	27日以上あけて2回 3回目は1回目から139日以上あけて接種	1回	開始が2歳以上5歳未満
				3回	HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、 母子感染予防のために健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた場合は、定期接種の対象外
四種混合 (百日咳・ジフテリア・ 破傷風・不活化ポリオ)		生後2か月～ 7歳6か月になる前日まで	初回：20日以上あけて ※標準的な接種間隔：20日～56日 追加：初回終了後6か月以上あけて ※標準的な接種間隔：初回終了後12か月以上18か月未満	初回3回	—  令和6年4月1日から 定期接種開始予定
追加1回					
五種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ 不活化ポリオ・インフルエンザ菌b型)					
B C G		1歳になる前日まで ※標準的な接種年齢 生後5か月以上8か月未満	—	1回	—
水痘(水ぼうそう)		1歳～3歳になる前日まで	1回目終了後、3か月以上あけて ※標準的な接種間隔 1回目終了後6か月以上12か月未満	2回	—
麻しん風しん混合	*麻しん風しん 第2期 (年長児になる 4月に個別通知)	第1期 1歳～2歳になる前日まで	—	1回	—
		第2期 来年度就学予定児 (年長児)	—	1回	令和6年度通知対象 (H30年4月2日～H31年4月1日生)



予防接種名	市からの通知時期等		公費で接種を受けられる年齢	間隔・回数等	備考
日本脳炎	第1期	対象者に個別通知 (令和4年1月生まれまでの児: 3歳になる月の末日 令和4年2月生まれ以降の児: 生後2カ月になる前月)	H19年4月2日以降に生まれた人 生後6か月～7歳6か月になる前日まで ※標準的な接種期間 1期初回:3歳以上4歳未満 1期追加:4歳以上5歳未満	1期初回:6日以上あけて2回 ※標準的な接種間隔:6日～28日 1期追加:初回終了後6か月以上あけて1回 ※標準的な接種間隔:初回終了後おおむね1年	
	第2期	対象者に個別通知 (小学4年生になる4月)	9歳～13歳になる前日まで ※標準的な接種年齢:小学4年生	2期:1回接種	令和6年度通知対象 (H26年4月2日～H27年4月1日生)
	特例 対象者	第2期対象者として個別通知 (高校3年生になる4月)	H7年4月2日から H19年4月1日生まれの人で 20歳になる前日まで	1期3回と2期1回の合計4回接種分について 不足する回数	令和6年度通知対象(H18年4月2日～H19年4月1日生) ※母子手帳で接種状況を確認のうえ、接種希望 の人は母子手帳を持参し、健康増進課へ。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	対象者に個別通知 (小学6年生になる4月)	11歳～13歳になる前日まで ※標準的な接種年齢:小学6年生	2期:1回接種	令和6年度通知対象 (H24年4月2日～H25年4月1日生)
子宮頸がん		対象者に個別通知 (中学1年生になる4月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校6年生～高校1年生相当の女子 (H20年4月2日～H25年4月1日生の女子) 接種期限:高校1年生相当の年度末まで (12歳となる日の属する年度の初日から 16歳となる日の属する年度の末日まで)</li> <li>●キャッチアップ接種 H9年4月2日～H20年4月1日生の女子 接種期限:R4年4月1日～R7年3月31日まで ※積極的勧奨の差控えにより接種の機会 を逃してしまった方が対象です。</li> </ul>	サーバリックス®(2価ワクチン) 初回接種から1か月以上あけて2回目、1回目から5 か月以上かつ2回目から2か月半以上あけて3回目  ガーダシル®(4価ワクチン) 初回接種から1か月以上あけて2回目、2回目か ら3か月以上あけて3回目  シルガード9®(9価ワクチン) 初回接種から1か月以上あけて2回目、2回目か ら3か月以上あけて3回目	令和6年度通知対象者 (H23年4月2日～H24年4月1日生) ※すべてのウイルス感染を防ぐことはで きないので20歳を過ぎたら子宮頸がん 検診を受けましょう。

## 転入された人へ

全ての定期予防接種は、市の指定医療機関で接種する個別方式で実施しています。指定医療機関に直接電話で予約し接種をしてください。また、予診票は医療機関にはありません。母子手帳持参のうえ、健康増進課にお越しください。予診票をお渡します。

## 高齢者の予防接種

予防接種名	対象者	備考
インフルエンザ	①接種日に65歳以上の人 ②60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障がいのある人	※接種期間:令和6年10月～令和7年1月(予定) ※詳細については10月上旬に配布される広報さつてなどで ご確認ください。
コロナウイルス		※接種期間:秋冬頃 ※詳細については、決まり次第広報さつてなどでお知らせします。 ※病原性が大きく異なる変異株等が出現した場合は対象者等変更となる場合があります。
高齢者肺炎球菌	①下記の生年月日に該当する人 65歳: S34年4月2日～S35年4月1生まれ ②60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障がいのある人	※接種期間:令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※①に該当する人に個別通知。②に該当する人で希望する人は、健康増進 課に電話または来所にてお申込みください。 ※過去に、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を受けた人は対象 外です。

# 市内医療機関一覧

※市内医療機関の休診日などは変更となる場合があります。詳しくは各医療機関にご確認ください。

診療時間等、詳しくは [幸手市内医療機関一覧表](#)

※循環バスのルート・時刻は幸手市ホームページをご確認ください。 [幸手市内循環バス](#)

令和6年1月現在

## 病院・診療所

No	施設名	所在地	電話	診療科目	休診日	循環バスの最寄バス停
1	牛村病院	中5-4-51	42-0025	皮、泌	木、日(午後)、祝日	牛村病院前
2	東武丸山病院	南2-2-13	42-0710	精、神、心	日、祝日	南2丁目
3	東埼玉総合病院(救急指定病院)	吉野517-5	40-1311	内、外、耳、リハ、整、形、脳、皮、泌、麻、眼、放、 神内、呼内、消内、循内、リウ、消外、乳腺、心血、糖尿	土(午後)、日、祝日、年末年始	東埼玉総合病院
4	堀中病院(救急指定病院)	東3-1-5	42-2081	整、内、皮、小児、リハ、神内、循、消内	土(午後)、日、祝日/皮:金以外 小児:水/神内:第2・4火以外	JA幸手支店前(幸手郵便局入口)
5	いいじまクリニック	幸手2061-2	40-5100	内、消、循	木、土(午後)、日、祝日	東4丁目(いいじまクリニック前)
6	飯村医院	中3-1-11	42-0206	内、小児	1日、15日、土(午後)、日、祝日	埼玉りそな銀行前
7	石塚医院	北3-10-20	43-7777	内、消内、皮	水(午後)、土(午後)、日、祝日	北三丁目集会場前
8	入江こどもクリニック	幸手151-1	44-1155	小児	木、日、祝日※ホームページで確認してください。	児童館・武道館前
9	いわさきハートクリニック	南3-12-7	44-3810	内、循	水、土(午後)、日(午後)、祝日	幸手駅西口
10	遠藤医院	中3-5-14	42-0411	皮	木、土(午後)、日、祝日	荒宿交差点
11	香日向クリニック	中川崎739-3	44-3001	小児、内	水、土(午後)、日、祝日	香日向南(香日向クリニック前)
12	久我クリニック	中5-9-17	40-3105	内、呼、循、ア	水(午後)、土(午後)、日、祝日	牛村病院前
13	斎藤医院	中1-13-31	42-9858	内、胃、呼、糖、消内、小児	水(午後)、土(午後)、日、祝日	幸手駅東口
14	さくら整形外科	上高野250-6	42-0878	整、リハ	木、土(午後)、日、祝日	大蔵(さくら整形外科前)
15	幸手クリニック	上高野2077	44-0500	内、皮、透	日、祝日/皮:第2木	
16	幸手耳鼻咽喉科医院	幸手181-2	43-8985	耳	水、土(午後)、日、祝日	ヤオコー前
17	さって西クリニック	千塚64	43-8111	小児、ア	木、土(午後)、日、祝日	西公民館
18	高梨クリニック	下川崎33-1	43-5522	糖、内、眼	水(午後)、土(午後)、日、祝日	コミュニティセンター
19	のうみクリニック	幸手5264-1	42-7233	内、呼、消、消内、循、循内、胃、小児、糖、腎内、ア、糖尿	水、木(午後)、祝日	大蔵(さくら整形外科前)
20	のぐち内科呼吸器内科クリニック	南2-4-9	42-0123	内、呼内	木(午後)、土(午後)、日、祝日	さざなみ会館入口
21	のぶクリニック	栄3-5-102	42-5126	内、消内、循内、糖	木、土(午後)、日、祝日	幸手団地中央
22	東医院	中3-8-10	42-0409	内、循内	木、土(午後)、日、祝日	埼玉りそな銀行前
23	ふかさく眼科	幸手5262-7	47-0556	眼	水、日、祝日	大蔵(さくら整形外科前)
24	フルヤ眼科医院	中1-6-28	42-7665	眼	水、木	幸手駅東口
25	益山クリニック	北3-1-3	40-5511	泌、腎内、透	木、日、祝日 ※午後は休診	北三丁目集会所前
26	むさしのメディカルクリニック	幸手2807	40-6001	整、内、リウ、リハ、眼、循内、消内、外、肛、神内、血	木、土(午後)、日、祝日	東5丁目(むさしのメディカルクリニック前)
27	ワイズレディスクリニック	上高野1978	44-0555	産、小児、婦	木(午後)、日、祝日	幸手団地中央

内/内科、精/精神科、神/神経科、神内/神経内科、心/心療内科、呼/呼吸器科、呼内/呼吸器内科、消/消化器科、消内/消化器内科、胃/胃腸科、循/循環器科、循内/循環器内科、小児/小児科、外/外科、整/整形外科、脳/脳神経外科、皮/皮膚科、泌/泌尿器科、産/産婦人科、婦/婦人科、眼/眼科、耳/耳鼻咽喉科、リハ/リハビリテーション科、リウ/リウマチ科、ア/アレルギー科、腎内/腎臓内科、糖/糖尿病内科、透/人工透析、肛/肛門科、形/形成外科、麻/麻酔科、放/放射線科、消外/消化器外科、乳腺/乳腺・内分泌科、血/血管外科、心血/心臓血管外科、糖尿/糖尿病・代謝・内分泌科

## 歯科診療所

令和6年1月現在 ※50音順

No	施設名	所在地	電話	診療科目	休診日
1	アキおやこ歯科医院	南2-3-16	44-4184	歯、小歯、矯	水、土(午後)、祝日
2	新井歯科医院	♥ 戸島333	48-2613	歯、小歯、矯	木、日、祝日
3	石田歯科医院	千塚176	43-2226	歯、小歯、口外	水、日、祝日
4	出井歯科医院	♥ 中川崎169-3	42-0902	歯、小歯	木、日、祝日
5	岩上歯科医院	♥ 幸手2000	43-3839	歯、小歯	木、土(午後)、日、祝日
6	宇野歯科医院	緑台1-1-25 サンユ-2F	42-2210	歯、口外	木、日、祝日
7	梅本歯科医院	♥ 中4-16-13	43-6200	歯、小歯	木、土(午後)、日、祝日
8	遠藤歯科医院	♥ 上高野1940-1	43-5288	歯、矯、口外	木、日、祝日
9	大宮歯科医院	♥ 中1-4-5	43-0485	歯、小歯、矯、口外	木、日、祝日
10	柿沼歯科医院	♥ 中3-2-11	42-0579	歯	1日、木、日、祝日
11	グリーン歯科医院	♥ 中1-1-33	44-1750	歯、小歯、矯、口外	木、日、祝日
12	小林歯科医院	♥ 東4-28-7	42-8181	歯	木、日、祝日
13	駒橋歯科医院	♥ 北1-9-34	42-0271	歯	日、祝日
14	小森谷歯科医院	♥ 南1-4-17	43-0888	歯、小歯	木、日、祝日
15	昆歯科医院	♥ 円藤内135-1	42-7480	歯、小歯	木、日、祝日
16	佐伯歯科クリニック	♥ 中2-13-21	44-1818	歯、小歯、矯、口外	木、日、祝日
17	さくら矯正歯科	♥ 中3-14-4 2F	43-1553	矯	月、木、日、祝日
18	幸手ひがし歯科クリニック	東4-8-2	43-5311	歯、小歯、矯、口外	土(午後)、祝日(午後)、年末年始
19	高柳歯科医院	♥ 中3-14-4	42-0270	歯、小歯、矯	木、日、祝日
20	玉木歯科医院	♥ 中2-2-13	42-8885	歯、小歯	木、日、祝日
21	戸川歯科医院	♥ 北2-20-5	42-7452	歯	木、土(午後)、日、祝日
22	永井歯科医院	♥ 幸手77-1	43-5171	歯	金、土、日、祝日
23	那須歯科医院	♥ 緑台1-18-15	43-4570	歯、小歯、口外	木、土(午後)、日、祝日
24	ひまわり歯科医院	幸手3541-2	43-6118	歯、小歯、矯、口外	木、日、祝日
25	堀中歯科医院	♥ 北2-7-21	44-0916	歯、口外	木、日、祝日
26	まついし歯科	♥ 松石249	53-4158	歯	木、土(午後)、日、祝日
27	みつば歯科エムスタウン幸手	♥ 上高野812エムスタウン幸手南館	40-3283	歯、小歯、矯、口外	年末年始、不定休
28	宮田歯科医院	♥ 千塚981-3	43-6333	歯、小歯、口外	日、祝日
29	山崎歯科クリニック	中2-5-9	42-0418	歯、小歯、口外	水、日(午後)、祝日
30	れおデンタルクリニック	♥ 北2-5-20ヘルク幸手北店内	42-1133	歯、小歯、矯、口外	水、祝日

歯／歯科、小歯／小児歯科、矯／矯正歯科、口外／口腔外科

## 休日・夜間の病院のかかり方

「体調がよくない」と感じたら、かかりつけ医療機関の診療時間内に早めに受診しましょう。特に小さなお子さんは、悪化した場合の対応も合わせて相談しておくことが大切です。普段から、もしもの時を考えて、近くの医療機関の情報も調べておきましょう。

### ◎【休日当番医情報】

診察日時：日曜、祝日、年末年始の9:00～12:00  
当番表は広報紙、幸手市ホームページに掲載

### ◎【耳鼻咽喉科 休日救急診療】

診察日時：日曜、祝日、年末年始の9:00～17:00  
当番表は埼玉県ホームページに掲載

### ◎【埼玉県の救急電話相談】

急な病気やけがの際の家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性についての相談、医療機関案内

電話 #7119 又は 048-824-4199 ※24時間対応

### ◎【埼玉県AI救急相談】

スマートフォンやパソコンからチャット形式の  
フリー入力で相談が可能 埼玉県AI救急相談 で検索

### ◎【精神科救急情報センター】

夜間・休日における緊急的な精神医療相談

電話 048-723-8699

月曜日～金曜日 17:00～翌朝8:30  
土曜日・日曜日・祝日 8:30～翌朝8:30

## 歯科訪問診療 (♥マーク：幸手市歯科医師会会員)

幸手市歯科医師会では、訪問診療に必要な専用機材を整え、通院困難な状態にある人(要介護認定者や寝たきり状態にある人)などへの訪問診療を実施しています。

【幸手市歯科医師会相談窓口】 下記ホームページをご確認ください。  
【幸手市歯科医師会ホームページ】 <http://www.satte-dental.jp/>

# 各種検診

問い合わせ：健康増進課（ウェルス幸手内）  
 TEL 42-8421 FAX 42-2130

日程などの  
 詳細はこちら→



対象者 (R6年4月1日時点)	複合がん検診							レディース検診		個別検診	
	胃がん検診	肺がん検診	喀痰検査	結核健康診断	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
16歳以上	—	—	—	集団	—	—	—	—	—	—	—
20歳～39歳女性	—	—	—	集団	—	—	—	—	集団	—	個別
39歳の男女	—	—	—	集団	—	—	集団	—	—	—	—
40歳以上女性	集団	集団	集団(該当者)	集団	集団	—	集団	集団	集団	個別	個別
40歳以上男性	集団	集団	—	集団	集団	—	集団	—	—	—	—
50歳以上男性	集団	集団	集団(該当者)	集団	集団	集団	集団	—	—	—	—
対象条件	1年度に1度	1年度に1度	50歳以上 1年度に1度※ ※喫煙指数(1日 日本数×喫煙年数) 600以上	1年度に1度	1年度に1度	1年度に1度	一生涯に1度※ ※過去に一度も受 けたことがない方	2年度に1度※	20～39歳 1年度に1度 40歳以上 2年度に1度※	2年度に1度※	20～39歳 1年度に1度 40歳以上 2年度に1度※
自己負担	800円	300円	600円	無料	300円	1,000円	400円	40歳代 1,500円 50歳以上 1,300円	900円	1,500円	頸部 1,200円 頸部+体部 2,400円
検査内容	胃部X線間接撮影 (バリウム)	胸部X線間接撮影 ※結核検診を併せて実 施します。	喀痰検査 ※喀痰検査のみは受け られません。痰が出ない 方は受けられません。	胸部X線間接撮影 ※肺がんの診断はしま せん	便潜血検査 (2日分)	血液検査	血液検査	視触診 マンモグラフィー 40歳代X線撮影2方向 50歳以上X線撮影1方向	視診・内診 子宮頸部細胞診	視触診 マンモグラフィー X線撮影2方向	視診・内診 子宮頸部細胞診 子宮体部細胞診
受診場所	ウェルス幸手									指定医療機関	
申込方法	web予約または電話(予約専用電話または健康増進課)									指定医療機関に直接電話	

※ 各検（健）診の日程や指定医療機関については、広報さってまたは市ホームページでご確認ください。

## その他の検診

検診名	歯周疾患検診	骨粗しょう症検診
検診内容	歯科健診・歯科保健指導	骨量測定(DEXA法)
対象者 (R6年4月1日時点)	40・45・50・55・ 60・65・70歳の方	40・45・50・55歳の女性 60歳以上の女性 70歳以上の男性
自己負担	無料	300円
受診場所	ウェルス幸手	
申込方法	web予約または電話(予約専用電話または健康増進課)	



- ・各種検診は、各項目につき、集団検診または個別検診のいずれか1回受診できます。
- ・幸手市国民健康保険加入者は、特定健診と同時にがん検診等を受診することができます。特定健診の日程等の案内は、保険年金課より個別通知でお知らせします。

## 検診費用が免除になる方（前立腺がんは除く）

無料になるために必要な書類を、当日忘れずにお持ちください。

対象者	無料になるために必要な書類
令和6年度非課税世帯の方(世帯全員が非課税)	幸手市検診料金免除確認書※税務課窓口にて申請
生活保護世帯の方	生活保護受給者証、本人確認証(中国残留邦人等)
重度心身障害者医療受給者	重度心身障害者医療受給者証
がん検診無料クーポン券の該当者	クーポン券※対象者に個別通知



# 成人の健康

問い合わせ：健康増進課(ウェルス幸手内)  
TEL 42-8421 FAX 42-2130

	成人健康相談 <small>要予約</small>	食生活相談 <small>要予約</small>	体組成測定 <small>要予約</small>
内容	保健師による相談、 血圧測定、尿検査、 体組成測定、 健診結果の説明など	管理栄養士による 相談、 食事バランス、 カロリー計算など	体組成(体脂肪率、筋肉量、 骨量など)の測定 ※個別相談希望の方は、 成人健康相談へ。
時間	9:00~11:30 (1人20分)	9:00~11:45 (1人45分)	9:00~11:30 (1人10分)
実施日	※カレンダー参照。電話予約のうえ来所相談や、電話相談も随時お受けします。		

## 健康のために毎日できる運動(ウォーキング)を



歩きたくなる!  
楽しい機能がいっぱい!!



(株)ナビタイムジャパンの提供する健康アプリ  
「ALKOO(あるこう)」を利用した健康事業です。



歩数ポイントによる多彩なプレゼントも!!

コバトン ALKOO マイレージに関するお問合せ

コバトン ALKOO マイレージコールセンター

☎0570-015566

月～金 午前9時～午後5時(土日祝日年末年始除く)



コバトン ALKOO  
マイレージ公式サイト

埼玉県コバトン健康マイレージについては令和6年3月で終了しています。

# こころの健康

## ◇ひとりで悩んでいませんか◇

～あなたをサポートするための  
さまざまな取組があります～



○まもろうよ こころ  
(厚生労働省特設サイト)

## こころの相談

- 保健師による相談**  
 こころの不調を感じている本人や、ご家族からの相談をお受けします。  
 来所相談(要予約)・電話相談  
 受付：平日8:30～17:00 ☎42-8421 (健康増進課)
- こころの健康相談統一ダイヤル(埼玉県の場合24時間365日)**  
 ☎0570-064-556 'おこなおう まもろうよ こころ'  
 ※050で始まるIP電話やLINE Outの場合は、  
 ☎048-723-1447 (平日9:00～17:00)
- 埼玉いのちの電話**  
 電話で対話することで、生きる力の支えになることを願うボランティア  
 団体が対応します。  
 ☎048-645-4343 (24時間365日) ※非通知設定の場合は  
 ☎0120-783-556 (毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌朝8:00) 先頭に「186」をつけ発信
- チャイルドライン**  
 18歳までの子どもがかける電話です。  
 ☎0120-99-7777 (毎日16:00～21:00 年末年始除く)  
 オンラインチャット相談(指定日の16:00～21:00)

詳しくは  
チャイルドライン  
で検索

## 地域まるごとなんでも相談

### 北葛北部医師会 地域ケア拠点「菜のはな」

専任の専門職が地域包括支援センターや医療機関、福祉・介護のサービス  
等の関係機関と連携・調整し、暮らしや健康の相談に応じます。

☎080-9685-3378(携帯) ☎0480-40-1311(代表:東埼玉総合病院内)

受付時間 月～金曜日 9時～17時 ※祝日、年末年始を除く



# 循環器疾患の予防に取り組もう!!

## 主な循環器疾患

### 脳血管疾患

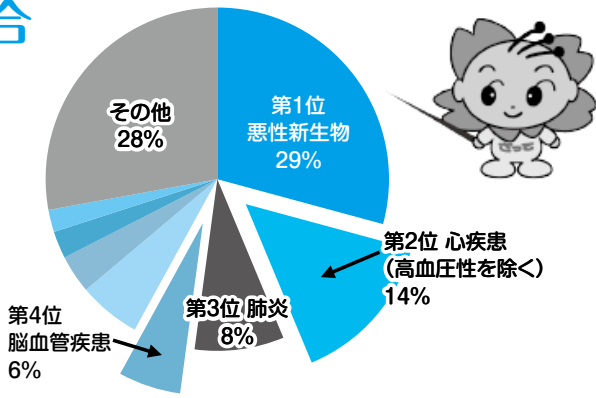
- 脳梗塞** 血液の塊によって脳の血管が詰まったり、狭くなり、血液の流れが悪くなる病気。
- 脳出血** 脳の血管が破れ、脳内で出血する病気。
- くも膜下出血** 脳と脳を包む「くも膜」の間に大量の血液が流れ込んで起こる病気。

### 心疾患

- 狭心症** 血管が詰まったり、狭くなることで血流が悪くなり、十分な酸素が行き渡らなくなる病気。
- 心筋梗塞** 血管内に血栓などが詰まることで、酸素や栄養が届かず、心筋が壊死する病気。

## 幸手市死因別死亡割合 (2021年)

循環器疾患による死亡割合が全体の2割を占めています。



循環器疾患は、予防等により、発症リスクを抑えることのできる病気です。

予防のためには、生活習慣を整える事が大事。

## 循環器疾患を防ぐための生活習慣

- 腹八分目を心がけ、食べ過ぎや甘いものの取り過ぎに注意!!
- 肉類は控えめに、魚や海藻を積極的に摂りましょう。
- 野菜や果物は、十分に摂りましょう。
- 塩分の取り過ぎには注意。薄味になれ、酢や香辛料などを上手に活用しましょう。
- 適度な運動は、基礎代謝量を高め、肥満を防止するのに有効です。
- 有酸素運動が効果的。まずは、小まめに動くことを習慣づけましょう。1回20~30分の運動を週に2,3回行えるのが理想的。
- アルコールは適量を守りましょう。
- ストレスはため込まないよう、適度に解消しましょう。
- 毎年検診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。
- 血圧のコントロールが重要です。習慣的に血圧を測るようにしましょう。

ウェルス幸手や市役所に血圧計を設置しています。

120/80mmHg以下が正常血圧  
それ以上は要注意!!



# 燃やせるごみの出し方

## 出し方

幸手市指定ごみ袋に入れ、開口部をよくしぼる。ごみ集積所に出す。  
 ※収集日の朝8時30分までに出してください。  
 ※ほかのビニール袋、米袋、段ボールなどに指定ごみ袋を貼りつけた状態のものは収集しません。  
 ※**枝木等の出し方については、必ず31ページをご覧ください。**

## 幸手市指定ごみ袋とは？

燃やせるごみを排出する際に使用する市指定のごみ袋の代金は、「ごみ処理手数料」となっています。  
 事業ごみ用の袋(青色)もありますので、ご購入の際はお気を付けてください。  
 なお、事業ごみ用の袋は、ごみ集積所に出しても収集しません。



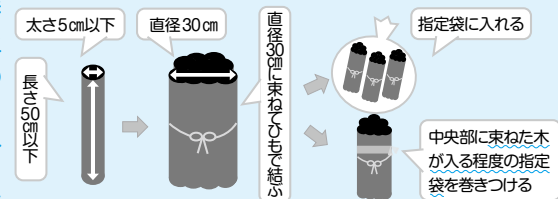
家庭ごみ用(黄色)	大(45リットル相当)	10枚1組	500円
	中(30リットル相当)	10枚1組	350円
	小(15リットル相当)	10枚1組	150円

## 使用済みマスクの捨て方

- ごみ箱にごみ袋をかぶせる。いっぱいになる前にごみ袋をしぼる。
- ごみに直接触れないよう注意してしっかりしぼる。
- ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗う。

## ポイント!

- ◎生ごみは、よく水分を切ってから出してください。
- ◎革製品や落葉、写真、乾燥剤、保冷剤なども燃やせるごみです。
- ◎資源物にならない汚れた紙や布類は、燃やせるごみで出してください。
- ◎その他プラスチック(プラスチック製容器包装)は、洗ってきれいなら「その他プラ」で、汚れたままなら「燃やせるごみ」で出してください。
- ◎串などの先のとがったものは、先を折ってください。
- ◎アルミ箔は、燃やせないごみで出してください。
- ◎枝(直径5cm以下のものに限ります。)は、長さ50cm以下に切り、直径30cm位に束ねて中央部を1箇所ひもでしばってください。束ねたものは、指定ごみ袋に入れるか、束ねた木が入る程度の指定ごみ袋を巻きつけて出してください。袋の上から指定ごみ袋を巻きつけたものは回収しません。「葉・つる」は、巻きつけずに指定ごみ袋に入れてください。



- 少量の板(厚さ5cm以下、長さ50cm以下、幅5cm以下のものに限ります。)は、指定ごみ袋に入れてください。また、多量の場合は、数回に分けて出してください。
- ◎使用済みのティッシュやマスクなどは、「ごみに直接触れない」「ごみ袋は開口部をしっかりしぼる」「ごみを捨てた後は手を洗う」を心がけ、燃やせるごみで出してください。
- ◎地域清掃活動用のコミュニティ袋があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

## 出せるもの(例)



# 燃やせないごみの出し方

## 出し方

事故防止のため、透明または半透明のビニール袋に入れる。不透明なビニール袋、段ボール箱、紙袋は使用しない。ごみ集積所に出す。  
 ※収集日の朝8時30分までに出してください。

## ポイント!

- ◎単独の袋で出してほしいものがあります。「出せるもの(例)」をご確認ください。
- ◎刃物やガラスなどは、紙で包むなどして、危険を防止してから出してください。  
 ※紙で包んだ場合は、「刃物」「割れ物」と表示してください。
- ◎乾電池の混入が多くなっています。乾電池が入っているものは乾電池を取り出してください。  
 ※乾電池は、「有害ごみ」で出してください。
- ◎一辺が50cm以上の燃やせないごみは、「粗大ごみ」で出してください。
- ◎ペンキ、農薬などの飲食用以外で使われたびんやかん、割れているびんは、燃やせないごみで出してください。その際には、必ず中身を使い切り、または処分して、中を布や紙で拭き取り、きれいにして出してください。(拭き取った布や紙は、燃やせるごみです。)
- ◎プラスチック製のおもちゃ、ハンガー、バケツ、タッパー、おぼんなどは、燃やせないごみで出してください。

## 出せるもの(例)



## ほかの燃やせないごみとは別の袋で出してほしいもの



# 有害ごみの出し方

## 出し方

ほかのごみとは別に透明または半透明のビニール袋に入れる。「燃やせないごみ」の日にごみ集積所に出す。  
 ※収集日の朝8時30分までに出してください。

## ポイント!

- ◎蛍光灯、水銀体温計、乾電池、モバイルバッテリーは、必ず種類ごとに、袋に入れてほかの燃やせないごみとは分けて出してください。
- ◎蛍光灯が破損している場合は、厚めのビニール袋に入れ「危険」「破損」と表示してください。
- ◎モバイルバッテリーは金属端子部 (ACプラグ等) がむき出しの場合は、テープを貼って絶縁してください。

## 出せるもの(例)





# 危険ごみの出し方

## 出し方

ほかのごみとは別に**透明または半透明のビニール袋**に入れる。「燃やせないごみ」の日にごみ集積所に出す。

※収集日の朝8時30分までに出してください。

## ポイント!

- ◎**スプレー缶、カセットガスボンベ、ライター**は、「危険ごみ」です。必ず種類ごとに、ほかのごみとは分けて透明または半透明のビニール袋に入れて出してください。
- ◎「危険ごみ」は、火災事故防止のため、なるべく使い切ってから、出してください。
- ◎使い切れなかったものや使っていないものを出すときは、穴は開けなくても結構です。

## 出せるもの(例)



火災事故防止のため、分別にご協力ください。

# 粗大ごみの出し方

## 出し方

粗大ごみ収集日にごみ集積所に出す。

※収集日の朝8時30分までに出してください。 ※**収集日は、「裏表紙」に掲載しています。**

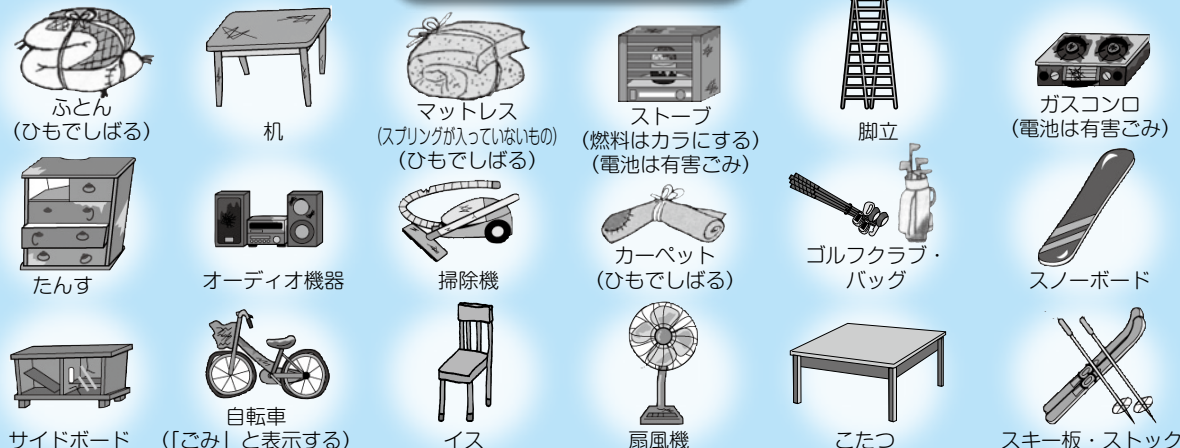
※無料収集のため、自宅まで取りにいく制度はありません。

## ポイント!

- ◎「粗大ごみ」は、**一辺の長さが50cm以上のもの**です。家具類(机、たんす、本棚、テーブル、イスなど)、電化製品(掃除機、扇風機、コタツ、オーディオ機器など)、ガス器具類(ガスコンロ、ガスレンジ、ガスストーブなど)、ふとん・座布団、じゅうたん類、自転車、石油ストーブなどです。
- ◎スプリング入りのマットレス・ソファなどは処理困難物として、回収することができませんが、スプリングを含む金属部分と、マットレスの布部分で分けられれば、処分できるようになります。ご自身でできない場合は、専門業者で処分(有料)してください。
- ◎自転車類は、「ごみ」と大きめに表示してください。(未表示は収集しません。)
- ◎引越など多量に出る場合(31ページ参照)は、直接「ひばりヶ丘桜泉園」に搬入するか、市許可業者に依頼してください。(いずれも有料となります。)

★**枝や幹、角材・平板は長さ50cmを超えても粗大ごみとして収集しません。**

## 出せるもの(例)



# その他プラの出し方（プラスチック製の容器包装）


## 出し方

きれいにして、**透明または半透明のビニール袋**に入れる。**資源物集積所**に出す。

※収集日の朝8時30分までに出してください。

※軽量なため風に飛ばされやすいので、強風の日を避けてください。

## その他プラとは？（プラスチック製の容器包装）

その他プラは、カップめん容器、菓子袋や卵パックなど、ペットボトル以外のプラスチック製の容器や包装のことで  マークがついているものをいいます。

「容器」とは商品を入れるもの（袋も含まれます）、「包装」とは商品を包むものとお考えください。また、「商品が費消されたり、商品と分離された場合に不要となるもの」です。

商品の容器包装ではないプラスチックのおもちゃ、バケツ、CDなどのケース、歯ブラシなどは「燃やせないごみ」になります。

## ポイント！

- ◎資源物として再生利用します。きれいにしていただく必要があります。水ですすいだり、布で拭き取るなど、**きれいにしてから出してください。**
- ◎つぶしたり、はさみで切ったり、割ったりしても構いません。
- ◎特にチューブ類は、汚れているものが多いので、切り開くと洗いやすくなります。
- ◎**ストローは、その他プラではありません。**「燃やせるごみ」で出してください。
- ◎再生業者に引き渡す際には、中身が確認できるように袋はすべて破いておかなければならないので、小袋の中にその他プラを入れ、それを大きな袋にまた入れて**二重に封入することはしない**でください。
- ◎在宅医療廃棄物（注射針、注射器、点滴セットのチューブなど）につきましては、在宅医療廃棄物の取扱いガイドで「燃やせるごみ」が原則となっていますので、ご協力をお願いします。

## 出せるもの(例)



## 出せないもの(例)





# かん・びん・ペットボトルの出し方

## かん

出せるもの  

○食料用、飲料用のかん  
(ジュース、ビール、お茶、菓子、缶詰、食用油などのかん)



### 出し方

中を水洗いする。  
※金属製のふたは燃やせないごみへ、プラスチック製のふたはその他プラへ。



オレンジ色のコンテナに、**つぶさないで**入れる。  
※収集日の朝8時30分までに**資源物集積所**に出してください。



**★出せないもの**  
・塗料のかん、車両用オイルかん、工作などで加工したもの  
**「燃やせないごみ」で出してください**

## びん

出せるもの

○食料用、飲料用のびん  
(ジュース、ビール、酒、ジャム、調味料、食用油、栄養ドリンクなどのびん)  
※ビールびんや一升びんは、できるだけ買った酒屋さんなどへ返却するか、店頭回収をご利用ください。



### 出し方

ふたを取る。  
中を水洗いする。  
※金属製のふたは燃やせないごみへ、プラスチック製のふたはその他プラへ。




水色のコンテナに、**横に寝かせて**入れる。  
※収集日の朝8時30分までに**資源物集積所**に出してください。



**★出せないもの**  
・医療用びん、農薬用びん、化粧品用のびん、そのほか食用以外で使われたびん、割れているびん  
**「燃やせないごみ」で出してください**

## ペットボトル

出せるもの 

○表示マーク  の付いているペットボトル  
(食料品〔しょうゆ、乳飲料等〕、清涼飲料、酒類のペットボトル)

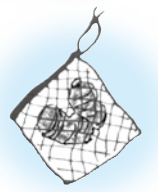




### 出し方

**ふたとラベルを取る。**  
中を水洗いする。  
※ふたとラベルは、その他プラへ。



ネット袋に、**つぶしてから**入れる。  
※収集日の朝8時30分までに**資源物集積所**に出してください。



**★出せないもの**  
・表示マークが  ではなく  のもの  
**「その他プラ」で出してください**  
・工作などで色を塗ったもの  
**「燃やせるごみ」で出してください**  
●キャップ、ラベルがついているもの  
●中身が入っているものやたばこの吸いがらが入っているもの  
●汚れているもの  
※上記のものは収集しません。

※かんやびんを出すときは、ご近所に迷惑(音など)がかからないように、ご配慮ください。※コンテナやネット袋は、家に持ち帰るなどしないで、集積所でご利用ください。



## 紙の出し方

### 出し方

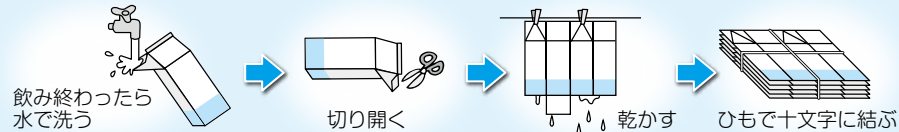
種類ごとに**ひもで十文字**に結んで、むきだしのまま**資源物集積所**へ出す。  
 ※収集日の朝8時30分までに出してください。  
 ※**個人情報**が分かるものを出す際は、**自己防衛**をお願いします。

### 出せるもの

- ◎新聞（折込チラシは一緒に出せます）
- ◎雑誌（文庫本、漫画本、教科書、参考書、ノートなど）
- ◎雑がみ（包装紙、紙袋、米袋、カレンダー、ティッシュの箱など）
- ◎段ボール
- ◎紙パック（酒パックなど内側にアルミを使っているパックは「燃やせるごみ」へ）
- ※キャップ付きの紙パックは、口の部分を切ってから出してください。

### ポイント！

- ◎小さな紙類は、束ねて封筒の中に入れて出してください。雑誌のページの間に挟んで出すこともできます。（箱や紙袋の中にまとめて入れて出されても回収はしません）
- ◎**ひも以外で、まとめないでください。**
- ◎洗剤の箱や線香の箱など匂いが強い紙は、再生時に匂いが除去できないため再生できません。燃やせるごみで出してください。
- ◎雨・雪の日も収集業務は行っていますが、水に濡れるとリサイクルできなくなってしまいます。雨や雪の日は避け、なるべく次回の収集日に出すようお願いします。
- ◎紙以外の注ぎ口がついている場合は、切り取ってください。
- ◎紙パックは、市役所、公民館などに設置してある回収ボックスにも出せます。



### ★出せないもの

- 臭いのついた紙・箱 ●食品が付着した紙・箱 ●レシート
  - 圧着はがき ●地図等の合成紙 ●コーティングされている紙・箱
  - 宅配便の伝票 ●緩衝材 ●シュレッダーダスト
  - 紙製のカップ麺容器や紙コップなど防水加工紙
- ※ファイルの金具や金属クリップなどは、「燃やせないごみ」で出してください。

燃やせるごみ

## 布の出し方

### 出し方

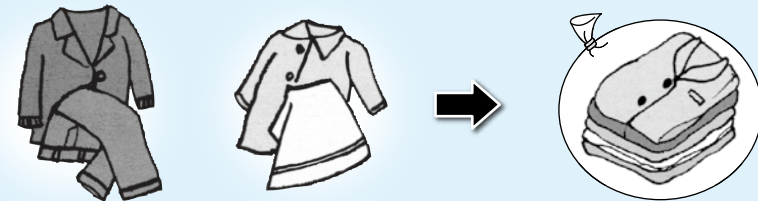
たたんで**透明または半透明のビニール袋**に入れ、**資源物集積所**に出す。  
 ※収集日の朝8時30分までに出してください。  
 ※排出時の汚れを防ぐため、必ず**透明または半透明のビニール袋**に入れてください。

### 出せるもの

衣類（シャツ、ズボン、下着、靴下、着物など）、毛布、タオル、タオルケット、シーツ、布カーテン、ハンカチ、スカーフ、ネクタイなどで汚れたり、やぶれていないもの。

### ポイント！

- ◎雨・雪の日も収集業務は行っていますが、濡れてしまうと資源にはなりません。次回の収集日に出すようお願いいたします。（ビニール袋に入っている場合でも、しばり口から水が入ってしまいます。）
- ◎ファスナー、ボタン類は、取らずに出してください。
- ◎汚れたり、破れているものは、「燃やせるごみ」で出してください。



### ★出せないもの

- 汚れたもの・破れたもの ●ぬいぐるみ
- まくら ●足拭マット ●雑巾 ●スリッパ
- 便座カバー ●革製品 ●遮光カーテン

燃やせるごみ

- ふとん ●座布団 ●カーペット ●じゅうたん
- 50cm以上のまくら・ぬいぐるみ・足拭きマット

粗大ごみ

# 資源物の持去り防止対策について

## 資源物の持去り防止対策について

集積所に出した新聞紙などの資源物を、市が委託した業者以外の者が無断で持ち去る被害が発生しています。地域のみなさんにもご協力いただける、持去り対策についてご案内します。

### ■回収日の朝に出しましょう！

資源物の持去り行為は収集日の前日深夜から早朝にかけて集中して発生します。できるだけ収集日の朝に出すようにお願いします。

### ■資源物に所有権などを明示しましょう！

持去り行為を禁止することを明確に表示するようにお願いします。

## 持去厳禁

これは、「幸手市」に回収してもらう資源物です。幸手市以外の者が持ち去ることはできません。



資源物の無断持去り対策として、左図チラシを、切り取って使用できます。(30ページ)  
また、市ホームページからダウンロードもできます。

※折込みチラシの裏側（白紙部分）に手書きでも、意思表示はできます。

### ■持去厳禁チラシの使い方について

束ねた新聞紙の一番上に置いて、一緒にひもでしばって、集積所に出します。（手書きや、白黒印刷でも意思表示はできます。）

### ■持去り行為を目撃したら！環境課、幸手警察署に通報をお願いします。

車両の形状やナンバー、色、人数を確認して通報をお願いします。持去り者との無用なトラブルを避ける意味から、決して無理な注意や制止はしないようにしてください。

# 普段から、街をきれいにしましょう！ ～ごみ出しのルールとマナーを守っていますか？～

## ごみを出す日を確認して出していますか？

- 地域によりごみの収集日が異なりますので、健康・環境カレンダーをよく確認して出しましょう。
- ごみは、収集日の朝8時30分までに、決められた集積所に出しましょう。後出しは回収しません。
- 自分の出したごみが、間違いなく収集されているか確認しましょう。

## 決められたごみを集積所に出していますか？

- ごみ集積所の維持・管理は、地域のみなさんをお願いしていますので、ご協力をお願いします。  
※カラス除けネットは、市で配布しておりません。地域でご用意ください。
- 無断で、ほかの集積所にごみを出すのはマナー違反です。
- ごみ集積所の掃除当番などの約束は守りましょう。

## 自分が出したごみで他人に迷惑をかけていませんか？

- 生ごみの水切りをせず、紙おむつ内の汚物を取り除くことなく、そのままのごみを出すのはマナー違反です。
- ごみ集積所周辺の住民の迷惑とならないよう、徹底した水切り、臭いが発生しないような処置をして、ごみ袋の口元をしっかりと結んで出しましょう。
- かんやびんなどを出すときは、ご近所に迷惑（音など）がからないように、ご配慮ください。

## ごみの分別方法や出し方のルールを守っていますか？

- 異物が混じったごみ、分別が出来ていないもの、指定袋に入っていないものなど、出し方のルールが守られていないものは収集しません。
- 健康・環境カレンダーのごみ分別方法をよく確認して、出してください。
- みなさんが分別していただいたごみは、資源物になるものもあります。  
※どのように選別され、資源になっていくかの工程は、市のホームページに詳しく掲載しております。

ごみ出しに関しては、ルールとマナーを守らない一部の人のために、集積所を利用している人たちが、不快な気持ちになることがあります。

ごみは毎日の生活から必ず出るものです。ルールとマナーを守って、気持ちよく生活しましょう！

引き続きご理解・ご協力をお願いします。



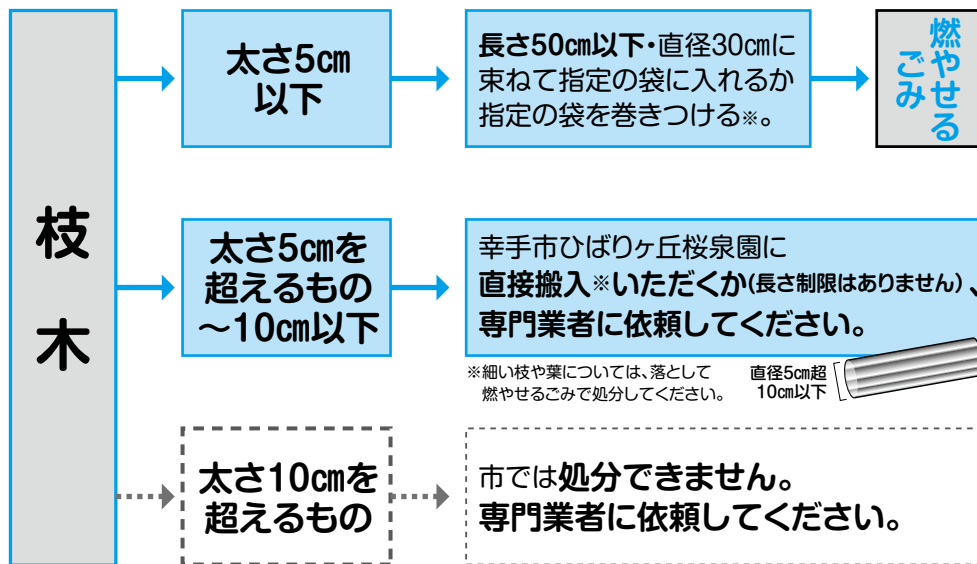
# 持去厳禁

これは、「幸手市」に回収して  
もらう資源物です。幸手市以外の  
者が持ち去ることはできません。





# 家庭から出る枝木等の処理方法について



※市では処分できない枝木等もあります。(樹木の根・腐食した樹木・シュロの木など)  
 ※巻きつける場合は、**必ず束ねた木が入る程度の指定ごみ袋**を利用してください。  
 「葉・つる」は、**巻きつけず**に指定ごみ袋に入れてください。  
 ※袋の上から指定袋を巻きつけたものは回収しません。必ず上記のルールを守ってお出してください。  
 ※直接搬入については右のページの「一時多量ごみの搬入」をご覧ください。

## 枝木カット①

- ★枝(太さ5cm以下のもの)
- ★直径30cmくらいに束ねる
- ★束ねた木が入る程度の指定袋を巻きつける



## 枝木カット②

- ★枝(太さ5cm以下のもの)
- ★指定袋に入れる



# 一時多量ごみの搬入

引越しなどで家庭ごみが一時的に多量に出る場合は、**ひばりヶ丘桜泉園**へ直接搬入することができます。

## 手続

- ◎事前に**環境課**に電話予約してください。
- ◎搬入は、予約した本人が行うか、市許可業者に依頼してください。
- ◎本人確認のため身分証明書(免許証など)の提示をお願いします。
- ◎ごみは、このカレンダーの記載どおりに分別をしてから搬入してください。  
 ※分別が適切でない場合は持ち帰っていただきます。

**燃やせるごみ**  
(指定ごみ袋使用)

幸手市ひばりヶ丘桜泉園  
(ごみ確認・本人確認)

※個人情報を含む燃やせるごみについては、幸手市ひばりヶ丘桜泉園にて本人確認・ごみ確認後、杉戸町環境センターに直接搬入することもできます。

**燃やせるごみ以外**  
(手数料:50円/10kg)

幸手市ひばりヶ丘桜泉園  
(ごみ確認・本人確認・計量・投入)

## 《搬入時間》 土曜、日曜、祝日および振替休日は除く

平日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

※搬入時間は必ず守ってください。  
 ※受付がありますので、搬入時間終了の10分前にはお越しください。

## 《年末年始の業務受付》

6年	12月26日(木)	通常
	12月27日(金)	通常
	12月28日(土)	休み
	12月29日(日)	休み
	12月30日(月)	休み
	12月31日(火)	休み
7年	1月1日(水)	休み
	1月2日(木)	休み
	1月3日(金)	休み
	1月4日(土)	休み
	1月5日(日)	休み
	1月6日(月)	通常

## 《手数料》(燃やせるごみ以外)

10kg	50円
20kg	100円
30kg	150円
40kg	200円
50kg	250円
60kg	300円
以下10kg毎に50円加算	

# 市で処理できないもの

市では、以下のごみは処理できませんので、専門業者または工事を依頼した業者や購入した店に引き取りを依頼してください。  
また、市許可業者への収集依頼もできます。市許可業者については、環境課にお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

- ◆医療系のごみ（注射器など）、農機具、多量のビニールやプラスチックなど、農薬、劇薬、毒物、廃油、直径5cm以上の木（シュロの木等）、土砂、建設廃材、コンクリート製品およびガラ、ガスボンベ、ドラム缶、スプリング入りマットレスおよびソファー、自動車部品（バッテリー・タイヤ・ホイール・バンパーほか）ピアノ、オルガン、浴槽、オートバイ、消火器、石綿（アスベスト）含有製品ほか（37・38・39ページをご覧ください。）
- ◆テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫（処分方法は33ページをご覧ください。）
- ◆パソコン（処分方法は、34ページをご覧ください。）

## スプリング入りのマットレス・ソファの廃棄処分方法

スプリング入りのマットレスや、ソファーなどは処理困難物として市で回収できません。しかし、マットレスについては、スプリングを金属部分と、マットレスの布部分に分ける、ソファーについては、Sバネなどを取り除いた状態にしていただければ、「粗大ごみ」として処分ができるようになります。

### スプリングの種類

#### ① Sバネ

※S字のバネを連結した構造で、ソファの座面に使用されています。ソファを裏返して、カッターなどで切り裂くとS字バネがあります。



このSバネを取り除く必要があります。

#### ② コイルスプリング

※コイル状のバネをフレーム等に並べ連結した構造で、ソファ座面やマットレスに使用されています。

#### ③ ポケットコイル

※弾力性に富んだコイルを1つずつ布に包んだ構造で、マットレスに使用されています。

## 携帯電話・PHSのリサイクル

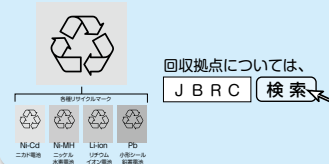
携帯電話・PHSの本体、電池、充電器をブランドに関係なく、下記マークのあるお店で回収しています。



モバイル・リサイクル・ネットワーク  
携帯電話・PHSの本体・充電器・電池の回収

## 小型充電式電池のリサイクル

下記マークのリサイクルボックスが設置されているお店で回収しています。



ニッケル水素電池  
ニッケル金属電池  
マンガン乾電池  
アルカリ乾電池  
ボタン電池  
充電電池

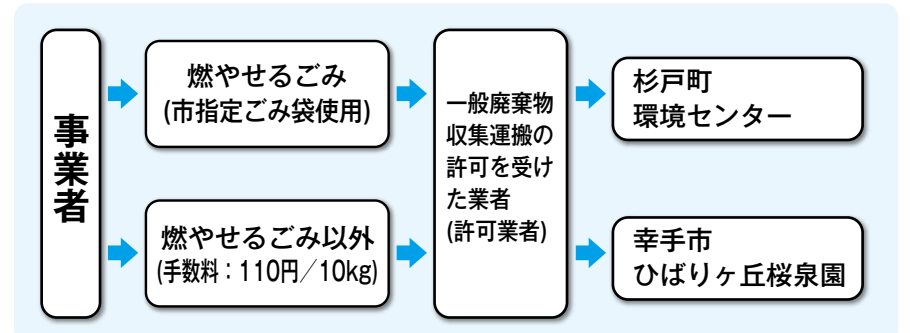
回収拠点については、[JBRCC](http://www.jbrcc.jp) 検索

## 入れ歯のリサイクル

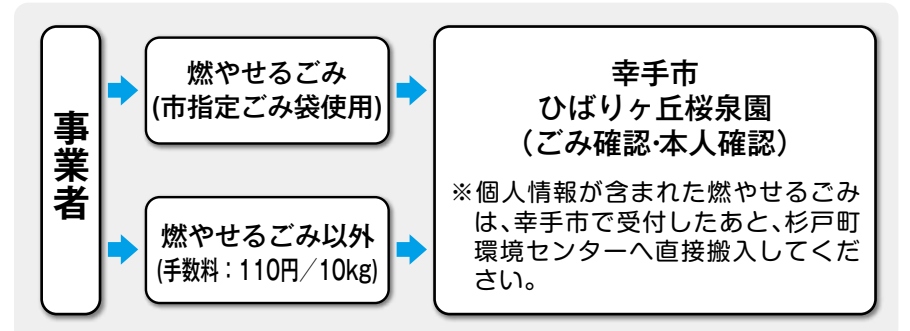
幸手市社会福祉協議会が、入れ歯回収ボックスを市役所本庁舎、ウエルス幸手、老人福祉センター、西公民館に設置しています。

# 事業ごみについて

商店、事業所、飲食店などの事業活動に伴って生じる「事業ごみ」については、市で収集していません。それぞれ専門業者に依頼するなど自己処理するか、市の許可を受けた一般廃棄物許可業者に収集を委託してください。なお、受け入れられるごみには制限があります。



やむを得ない事情で許可業者に委託できない場合は、事業者自ら搬入することができます。ただし、事前予約が必要です。



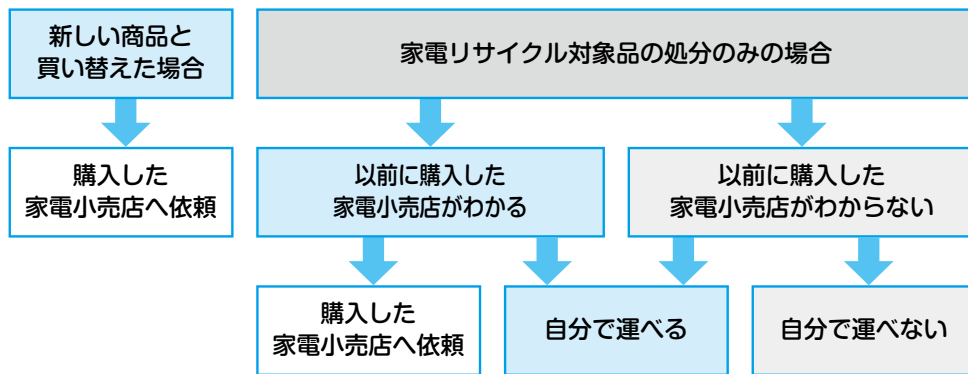
◎事業ごみは、ごみ集積所へは出せませんのでご注意ください。（事業用の指定ごみ袋を使用しても出せません。）

# テレビ エアコン 洗濯機 衣類乾燥機 冷蔵庫 冷凍庫の処分方法

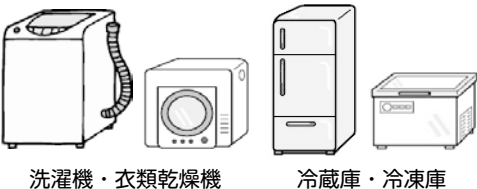
特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）により、テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ）・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫が特定家庭用機器として指定され、排出者は「リサイクル料金の支払い」、小売業者は「排出者からの引取りと製造業者等への引渡し」、製造業者等は「引取りとリサイクル（再商品化等）」といった役割をそれぞれが分担し、リサイクルを推進することが義務づけられています。

幸手市では法のリサイクル推進の主旨により、家電リサイクル品目の収集及び処分は行なっておりませんのでご注意ください。

## ■排出する場合は下記のいずれかの方法で処理してください。



### 対象となる家電製品



メーカー名・大きさ等を確認のうえ、郵便局でリサイクル料金を支払い、「①指定引取場所」へ運ぶ。(リサイクル料金+振込手数料がかかります) ※リサイクル料金については、右記②の料金表を参照ください。

「④市内家電小売店組合」で回収・収集を取り扱っています。(リサイクル料金及び収集運搬費用がかかります) ※リサイクル料金については、右記②、③の料金表を参照ください。

## ①指定引取場所 (幸手市から近い指定引取場所は下記のとおりです)

指定引取場所	住 所	電話番号
日通埼玉運輸(株)岩槻取扱所	さいたま市岩槻区上野5-2-19	048-796-0846
リバー(株)加須事業所	加須市志多見2236	0480-61-2055

## ②リサイクル料金 (税込み) ※最低料金を掲載

エアコン		990円
冷蔵庫・冷凍庫	170ℓ以下	3,740円
	171ℓ以上	4,730円
テレビ	ブラウン管(15型以下)	1,320円
	ブラウン管(16型以上)	2,420円
	液晶・プラズマ(15型以下)	1,870円
	液晶・プラズマ(16型以上)	2,970円
洗濯機・衣類乾燥機		2,530円

## ③運搬費用 (税込み)

エアコン		4,400円
冷蔵庫・冷凍庫	170ℓ以下	3,850円
	171ℓ以上	4,400円
	400ℓ以上	6,480円
テレビ	15型以下	3,300円
	16型以上	3,850円
	25型以上(ブラウン管)	4,800円
洗濯機・衣類乾燥機		3,850円
洗濯機(ドラム型)		5,850円

※②の料金はメーカーなどによって異なります。(上記は、最低料金を掲載しています。)

※②は、(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターホームページ (<http://www.rkc.aeha.or.jp/>) でご確認ください。

※③の運搬費用は、大きさや運び出す場所などの作業環境によって別途料金がかかる場合もあります。

④の市内家電小売店組合にご確認ください。

家電販売店、一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する場合は、費用が異なります。

## ④市内家電小売店組合

店 名	住 所	電話番号
カワサキ電気東店	東4-13-19	42-5877
加藤電機商会	中4-11-18	42-0405
(有)川崎屋電気商会	北2-2-20	42-0144
田沼電機商会	槇野地37	48-1043
ミヤモリ電機	東2-41-4	42-0879
内田電気商会	北2-7-22	42-0457
おき電化	上吉羽984-1	43-1151

※月ごとで当番制になっていますので、必ず環境課及び市ホームページで確認をしてください。

※廃家電や粗大ごみの処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください!

※回収物は外に出しておく様、ご協力お願いします。

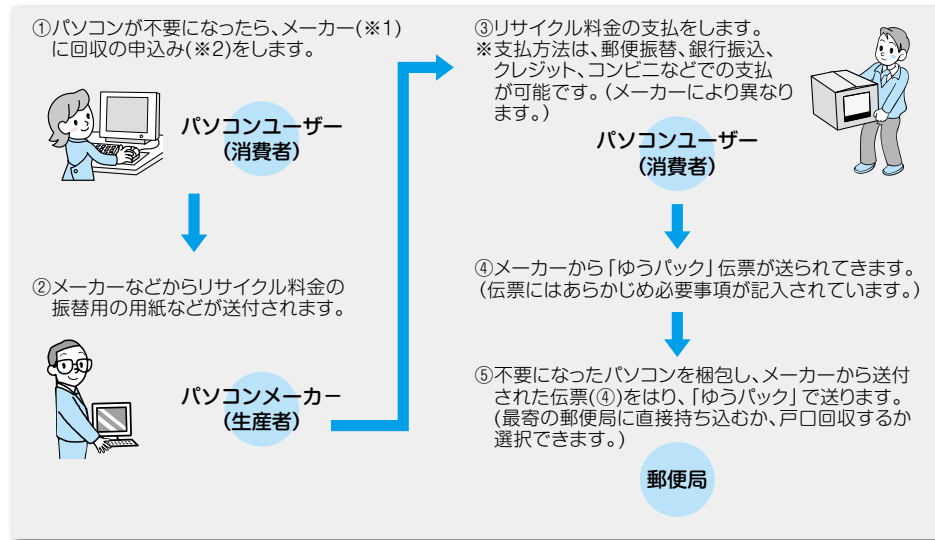


# パソコンの処分方法

資源有効利用促進法により、パソコンはパソコンメーカー（生産者）などが回収・リサイクルを行うので、市では収集・処分をしません。不要になったパソコンは以下のいずれかの方法により回収を依頼してください。

## ▼1.パソコンメーカーによる回収・資源化の手順

(1)平成15年（2003年）9月末までに販売されたパソコン



(2)平成15年（2003年）10月1日以降に販売されたパソコン

パソコンに「PCリサイクルマーク」（右図）が印刷もしくは貼付されます。また、販売価格にリサイクル料金が含まれますので、不要になった場合の手順は、(1)の①→④→⑤になります。



### 回収されたパソコンはどうなるの？

不要になったパソコンは、リサイクル処理されると鉄、銅、アルミ、プラスチック、金、銀、コバルトが資源として再利用できます。ご負担いただく「回収再資源化料金」は、循環型社会を目指すために活用されますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。  
※事業系パソコンについては、平成13年4月からメーカーによる回収リサイクルが行われています。

※1：メーカーとは、パソコンを生産している会社のことです。販売店のことではありませんのでご注意ください。  
※2：メーカーの受付窓口の連絡先については、各社のホームページまたは一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎044(540)0576、ホームページ (<https://www.pc3r.jp/>) にてご確認ください。

## ▼2.宅配便による回収・資源化の手順（1箱分の回収料金が無料）

- ① リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページから申込みをします。  
(<https://www.renet.jp/>)
- ② 回収物を段ボール箱へ詰めます。
- ③ 宅配業者がご自宅まで、希望日時に伺います。



### 1 お申込み



インターネットからお申し込みをしてください。

### 2 回収物を詰める



データ消去して、ダンボール箱に詰めるだけでOK!  
無料消去ソフト付き

### 3 佐川急便が回収



佐川急便が、ご希望の日時に回収へお伺いいたします。最短翌日!

※インターネットが利用できない方は、リネットお客様センターへご相談ください。

- ▶ 市では、小型家電リサイクル法の国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、宅配便による回収を実施しています。
- ▶ 回収品目にパソコン（本体）が含まれる場合は、**1箱分の回収料金が無料**となります。
- ▶ パソコン以外の小型家電（パソコン周辺機器、携帯電話、DVDプレイヤー、電子レンジ等）も一緒に回収します。
- ▶ 宅配便の段ボール箱は、ご自身でご用意ください。3辺合計140センチ以内、重量20キログラム以内であれば、何点でも詰めて回収します。
- ▶ その他、詳細についてはリネットジャパンHP：<https://www.renet.jp/>をご確認いただくか、下記へお問い合わせください。
- ▶ リネットジャパンリサイクルお客様センター ☎0570-085-800 ※営業時間：10時～17時

# 使用済小型家電製品のリサイクル

## ■ どうやって回収するの？

- ①公共施設に設置した「小型家電回収ボックス」にて回収します。
- ②従来どおり、月2回収集の「燃やせないごみ」として出すこともできます。

## ■ 小型家電回収ボックスに投入できるものは？

回収ボックスに投入できる小型家電製品は、電気・電池で動き、大きさが縦横15cm×30cm以下のものです。

## ■ 投入できる品目の例

携帯電話端末・PHS端末、タブレット型情報通信端末、電話機、ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ、DVDビデオ、HDDレコーダ、BDレコーダ/プレーヤー、ビデオテープレコーダ、MDプレーヤー、デジタルオーディオプレーヤー、HDDデジタルオーディオプレーヤー、CDプレーヤー、ICレコーダ、補聴器、ハードディスク、USBメモリ、メモリーカード、電子書籍端末、電子辞書、電卓、電子血圧計、電子体温計、懐中電灯、時計、携帯型ゲーム機、カーナビ、カーステレオ、車載DVDプレーヤー、理容用機器(ヘアドライヤー・ヘアアイロン・電気かみそり・電気バリカン・シェーバー・電動歯ブラシ)、小型家電製品の付属品(リモコン・充電器、ACアダプター等のケーブル類)など

※上記以外でも、品目の定義に当てはまれば投入できます。

※投入できる品目に当てはまらない家電製品は、リサイクルを推進している販売店もありますので、そちらでの引き取りもご利用ください。

## ■ 投入できない品目

- ・電池(充電式を含む)、電球、蛍光灯、電子ライター
- ・事業系で使用済となった小型家電製品

## ■ 小型家電回収ボックスへの投入時の注意

- ・電池は必ず抜いてください(発火の危険性があるため)。抜いた電池は、「有害ごみ」の日に出してください。
- ・携帯電話など、個人情報等が含まれるものはあらかじめ穴あけ処理やデータ消去してから出してください。

## ■ 回収ボックス設置施設

※牛乳パック回収箱の隣もしくは付近に設置しています。

設置施設	住 所
市役所	東4-6-8
ウェルス幸手	大字天神島1030-1
中央公民館	緑台2-1-7
東公民館	大字下宇和田58-6
西公民館	大字千塚117
南公民館	大字上高野1194
北公民館	大字内国府間867
勤労福祉会館	中3-1-35
老人福祉センター	大字木立1513
コミュニティセンター	香日向4-5-2
図書館	緑台2-5-25
アスカル幸手	大字平須賀2380-1



※投入できる時間は、各施設の開館時間となります

# 環境揭示板

## 浄化槽の維持管理に関するお知らせ

浄化槽がその機能を十分に発揮するためには、適正な維持管理が必要です。  
維持管理には、清掃・保守点検・法定検査の3つがあり、それぞれ決められた時期に決められた回数を行うことが必要です。

- 清 掃** (年1回以上実施しなければなりません)
- 保守点検** (年3～4回定期的な点検を実施しなければなりません)
- 法定検査** (毎年1回実施しなければなりません)

このうち、法定検査は浄化槽の機能が適正に発揮されているかを確認させていただく重要な検査です。

きれいな水を河川に還すため、お使いの浄化槽の法定検査を正しく受けられているか確認をお願いします。

**清 掃** 幸手市が許可した清掃業者  
**保守点検** 埼玉県に登録した保守点検業者  
**法定検査** 埼玉県が指定した検査機関（一般社団法人 埼玉県浄化槽協会）

※それぞれについて費用がかかります。

※不明な点がございましたら、[幸手市役所環境課（48-0331）](tel:480331)にお問い合わせください。

### お問い合わせ先

- 幸手市 市民生活部環境課  
電話 0480-48-0331
- 一般社団法人 埼玉県浄化槽協会 法定検査部  
電話 048-501-5707
- 埼玉県 東部環境管理事務所  
電話 0480-34-4011



## 不法投棄は犯罪です！

ごみ集積所や道路・個人の所有する土地などに、無断で生活ごみや家電製品などを捨てる不法投棄が後を絶ちません。ごく一部の不心得な人の行動により、環境悪化、自然破壊を招いています。「誰にも迷惑をかけていない」という気持ちをなくし、ごみはルールに従って処理しましょう。

市では、不法投棄の多い場所に不法投棄禁止の看板を設置したり、定期的なパトロールを行うなどの防止対策を実施し、不法投棄撲滅に努めています。

### 不法投棄は罰せられます

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、みだりに廃棄物を不法投棄すると、「**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金（法人に対しては3億円以下の罰金）**」、また、廃棄物を不法投棄する目的で収集または運搬した場合は「**3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金**」に処せられる場合があります。

- ごみステーションへの不法投棄、  
ルール違反に関するお問い合わせ

**幸手市環境課 0480-48-0331**

- 大規模な不法投棄、廃棄物の野積みが崩壊した等を見つけたら、  
産業廃棄物不法投棄110番にご連絡ください。  
※ただし、少量のごみや空き缶等のポイ捨ては除く。

### 廃棄物不法投棄110番

フリーダイヤル：**0120-530-384**



# ごみ分別一覽表

(令和6年度)

品目	種別	注意点	品目	種別	注意点	品目	種別	注意点
あ アイロン	燃やせない		お 折込み広告	資源(紙)	新聞紙と一緒にひもで十字にしぼる	か 感熱紙	燃やせる	
アイロン台	粗大		オルガン	×	販売店、取扱店に問い合わせを	観葉植物(直径5cm以下)	燃やせる	細かくして土を落とす
アコーディオンカーテン	粗大		温水浄化システム(24時間風呂)	粗大	浴室設置の可動タイプのみ	観葉植物(直径5cm以上)	粗大	P31を参照
油ねんど	燃やせない	燃やせないごみの日に別袋で	温水洗浄便座	粗大		き ギター	粗大	
雨どい	×	専門業者に依頼してください	温度計	燃やせない	水銀使用は有害ごみへ	キッチンマット	燃やせる	
編み機	粗大		か カーステレオ	燃やせない	組み込み式の場合は専門業者へ	気泡緩衝材	資源(プラ)	家庭から出たものだけ
網戸	粗大		カーテン	資源(布)	ただんで透明なビニール袋で	キーボード(楽器)	粗大	
網戸の網	燃やせない	張替えしたもの	カーペット	粗大	ひもでしばってください	脚立	粗大	
アルバム	燃やせる	金具は取って燃やせないごみへ	貝がら	燃やせる		キャップ(プラ製のふた)	資源(プラ)	金属キャップは燃やせないごみへ
アルミサッシ(ガラス窓)	×	専門業者に依頼してください	化学肥料	×	専門業者に依頼してください	給湯器	粗大	
アルミ箔	燃やせない		鏡	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	金庫(耐火)	×	専門業者に依頼してください
安全靴	燃やせない		額縁	燃やせない	中の絵や写真は燃やせるごみへ	金庫(手さげ)	燃やせない	
い 石	×	専門業者に依頼してください	傘	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	< 空気入れ	燃やせない	
衣装ケース	粗大		加湿器	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	空気清浄機	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
いす	粗大		菓子の箱(紙製)	資源(紙)		草(宅地内のもの)	燃やせる	乾燥させてから袋に入れてください 多量の場合は数回に分けてください
一輪車(乗り物・手押し)	粗大		菓子の袋(プラ製)	資源(プラ)		草刈り機	粗大	エンジン式は×
一斗缶	燃やせない	中はカラにしてください	ガスコンロ	粗大	電池は有害ごみへ	靴	燃やせる	革靴、運動靴、長靴など
一斗缶(食品)	資源(かん)	中はカラにしてください	ガスボンベ	×	専門業者に依頼してください	クッション	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ
犬小屋	粗大		カセットガスボンベ	危険	燃やせないごみの日に別袋で	クッションフロア	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
衣類	資源(布)	ただんで透明なビニール袋で	カセットコンロ	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ(カセットガスボンベを外してから)	車椅子(手押し)	粗大	
衣類乾燥機	×	販売店、小売店組合に問い合わせを	カセットテープ	燃やせない	ケースと一緒に他の物とは別袋で	車椅子(電動)	×	専門業者に依頼してください
インクカートリッジ	燃やせない	販売店の店頭回収もご利用ください	カッター・カミソリ	燃やせない		け 蛍光灯	有害	燃やせないごみの日に別袋で
う 植木鉢	燃やせない		かっぱ(雨具)	燃やせる		珪藻土マット	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ(注意)
ウェットスーツ	燃やせない		カーテンレール	粗大		化粧品のごん	燃やせない	中はカラにしてください
うす・きね	×	専門業者に依頼してください	かばん	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	化粧品の容器・ふた(プラ製)	資源(プラ)	
うちわ(竹製)	燃やせる	プラスチック製は燃やせないごみへ	花びん	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	下駄箱	粗大	
ウッドデッキ	×	専門業者に依頼してください	紙おむつ	燃やせる	汚物はトイレへ	結束用バンド	燃やせる	
羽毛布団	粗大		紙コップ・紙皿	燃やせる		ゲーム機	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
え エアコン	×	販売店、小売店組合に問い合わせを	紙ねんど	燃やせる		玄関マット(金属製)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
枝(直径5cm以下のもの)	燃やせる	長さ50cm以下、直径30cm以下の束にし、指定袋を巻きつけてください 多量の場合は数回に分けてください	ガムテープ	燃やせる		玄関マット(布・ゴム製)	燃やせる	
絵の具(容器がプラ)	燃やせる	中はカラにしてください	カメラ	燃やせない		健康器具	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ モーターのあるものは専門業者へ
絵の具(容器が金属)	燃やせない	中はカラにしてください	ガラス	燃やせない		建設廃材	×	専門業者に依頼してください
MD(ケース含む)	燃やせない		ガラス窓	×	専門業者に依頼してください	こ 工具類	燃やせない	ペンチ、かなづち、ドライバーなど
エンジンオイル	×	専門業者に依頼してください	カラーボックス	粗大		固形石鹸	燃やせる	
延長コード	燃やせない	ひもで束ねる	カレンダー	資源(紙)	金具は燃やせないごみへ	ござ	粗大	ひもでしばってください
塩化ビニル管	×	専門業者に依頼してください	革コート・革スカート類	燃やせる	金属部分は燃やせないごみへ	コタツ・コタツ板	粗大	
お オイル缶	燃やせない	中はカラにしてください	革製品	燃やせる		コップ	燃やせない	
オイルヒーター	×	オイルを抜けば粗大ごみへ	かわら	×	専門業者に依頼してください	コビー機(家庭用)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ(トナーを抜いてから)
落葉	燃やせる	多量の場合は数回に分けてください	かん(飲料用・食料用)	資源(かん)	中を軽く洗ってください	米袋(紙製)	資源(紙)	
オートバイ(部品も含む)	×	販売店、取扱店に問い合わせを	かん(飲料用・食料用以外)	燃やせない		米袋(ビニール製)	資源(プラ)	
おにぎりの外装フィルム	資源(プラ)		換気扇(プロペラ)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	コルクボード	燃やせる	
おもちゃ	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ、電池は有害ごみへ	乾燥剤	燃やせる		コルセット(プラ製)	燃やせない	
			乾電池(充電式除く)	有害	燃やせないごみの日に別袋で			

※農作業に伴って出たごみ(トタン板・農具・肥料袋等)は市では処分できません。

(注意) 石綿(アスベスト)を含む珪藻土マットは市では処分出来ません。メーカーまたは販売店などにお問い合わせください。

品目	種別	注意点	品目	種別	注意点	品目	種別	注意点
こ ゴルフクラブ・ゴルフバッグ	粗大		す 水槽	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	た 竹(直径5cm以下のもの)		長さ50cm以下、直径30cm以下の束にし、指定袋を巻きつけてください 多量の場合は数回に分けてください
ゴルフボール	燃やせない		炊飯器・釜	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	※太いものは割ってください	燃やせる	
梱包材	燃やせる		スキー板・ストック	粗大				
さ 座いす	粗大	スプリング入りのものは専門業者へ	スキーウェア	資源(布)		たたみ	×	専門業者に依頼してください
サイドボード	粗大		スキー靴	燃やせない		脱臭剤(プラ製の)	燃やせない	
雑誌	資源(紙)	ひもで十字にしばってください	スケート靴	燃やせない		卵パック	資源(プラ)	紙のものは燃やせるごみに
ざぶとん	粗大	ひもでしばってください	スケートボード	粗大		たわし	燃やせない	
ざぶとんカバー	燃やせる		スコップ	粗大		たんす	粗大	
サンダル	燃やせる		すだれ	粗大	ひもでしばってください	断熱材	×	専門業者に依頼してください
三輪車	粗大		スーツ	資源(布)		断熱シート(敷くタイプ)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
し 敷きパッド	燃やせる		スーツケース	粗大		段ボール	資源(紙)	ひもで十字にしばってください
シーツ	資源(布)	たたんで透明なビニール袋で	ステレオ	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	ち 蓄熱暖房機	×	専門業者に依頼してください
CD(ケース含む)	燃やせない		砂	×	専門業者に依頼してください	チャイルドシート	粗大	
シェーバー(乾電池式)	燃やせない	電池は抜いて有害ごみへ	スノーボード	粗大		注射器(針)	×	専門業者に依頼してください
磁石	燃やせない		スノーボードブーツ	燃やせない		チューブ類(調味料・歯磨粉)	資源(プラ)	切り開いて、きれいにしてから
自転車	粗大	必ず「ごみ」と表示してください	炭(バーベキュー等)	燃やせる		つ 使い捨てカイロ	燃やせる	発火します 使い終わってから
芝刈り機	粗大	エンジン式は× 専門業者に依頼してください	スパイク	燃やせない		机	粗大	
芝生	燃やせる	土を落として	スプレーかん	危険	燃やせないごみの日に別袋で	漬物石	×	プラ製も×
市販常備薬(液体)	燃やせる	紙などに染み込ませてください	スポンジ	燃やせる		土	×	専門業者に依頼してください
市販常備薬(錠剤)	燃やせる		スリッパ	燃やせる		つりざお	粗大	ケースと一緒に粗大ごみ
市販常備薬の容器(びん等)	燃やせない		せ 石油ストーブ	粗大	燃料はカラに、電池は有害ごみ	て DVD(ケース含む)	燃やせない	
シニアカー・セニアカー	×	専門業者に依頼してください	セーター	資源(布)		手さげ紙袋	資源(紙)	紙以外の取手ははずしてください
写真	燃やせる		石油ボイラー(家庭用)	×	専門業者に依頼してください	テーブル	粗大	
ジャッキ	燃やせない		接着剤	燃やせない	中をカラにしてください	テーブルマット	粗大	
シャンプー容器(プラ製)	資源(プラ)	中はカラにしてください	せともの	燃やせない		鉄アレイ	燃やせない	
じゅうたん	粗大	ひもでしばってください	石膏ボード	×	専門業者に依頼してください	デッキブラシ	粗大	
充電式電池	×	店頭回収をご利用ください	洗濯機	×	販売店、小売店組合に問い合わせを	テニスボール	燃やせる	
シュレッダーダスト	燃やせる		扇風機	粗大		テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)	×	販売店、小売店組合に問い合わせを
シェード	燃やせない		洗面台	×	専門業者に依頼してください	テレビ台	粗大	
ジョイントマット	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	そ 造花(針金入り)	燃やせない	針金なしは燃やせるごみへ	電気カーペット	粗大	ひもでしばってください
じょうろ	燃やせない		双眼鏡	燃やせない		電気スタンド	粗大	
消火器	×	メーカー、販売店に依頼してください	掃除機	粗大		電気毛布	粗大	ひもでしばってください
障子(しょうじ)	×	専門業者に依頼してください	ソーラーシステム	×	専門業者に依頼してください	電球	燃やせない	燃やせないごみの日に別袋で 割れているものは「危険」と表示
将棋板	粗大		ソファ(スプリング入り)	×	スプリングを取りはずせば粗大ごみ	電子オルガン	粗大	
焼却灰	×	専門業者に依頼してください	ソファ(スプリングなし)	粗大		電子ピアノ	粗大	
照明器具	燃やせない	球ははずし、別袋で	た 体温計(水銀)	有害	燃やせないごみの日に別袋で	電子レンジ	粗大	
食用油	燃やせる	固めるか紙に染み込ませてください	体温計(電子)	燃やせない	電池をはずしてください	電動自転車	×	自転車のリサイクル協力店に問い合わせを
食用油容器(かん・びん)	資源(かん・びん)	中はカラにしてください	体重計	燃やせない	電池をはずしてください	電動ハブラシ	燃やせない	電池は有害ごみへ
食用油容器(プラ製)	資源(プラ)	中はカラにしてください	タイヤ(車・バイク)	×	販売店に依頼してください	電話機	燃やせない	
食器	燃やせない	ちawan、皿、スプーンなど	タイヤ(自転車等)	燃やせない	自転車、一輪車、リヤカーのタイヤのみ	と トイレカバー・マット	燃やせる	
食器洗い乾燥機	粗大		タイヤチェーン	粗大	ザイルチェーンを含みます	藤製品	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ
シンク(流し台)	×	専門業者に依頼してください	太陽熱温水器	×	専門業者に依頼してください	灯油	×	専門業者に依頼してください
人工芝	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	タイル	×	専門業者に依頼してください	トースター	燃やせない	オーブントースターを含みます
新聞紙	資源(紙)	ひもで十字にしばってください	ダウンジャケット	燃やせる		時計	燃やせない	50cm以上は粗大へ、電池は有害ごみ
			タオルケット	資源(布)	たたんで透明なビニール袋で			

※農作業に伴って出たごみ(トタン板・農具・肥料袋等)は市では処分できません。

品目	種別	注意点	品目	種別	注意点	品目	種別	注意点
と トタン板 (金属・プラスチック)	粗大	1mくらいにし、しばってください 多量の場合は数回に分けてください	ひ びん(飲料用・食料用以外)	燃やせない	中はカラにしてください	ほ 保冷バッグ	燃やせる	
トナー	燃やせない	販売店の店頭回収もご利用ください	ふ ファックス機(家庭用)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	本	資源(紙)	ひもで十字にしばってください
ドライヤー	燃やせない		ファンヒーター	粗大	燃料はカラにしてください	本箱・本棚	粗大	
ドレッサー	粗大		封筒	資源(紙)		ま 枕	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ
な ナイフ	燃やせない	燃やせないごみの日に別袋で	ふすま	×	専門業者に依頼してください	マッサージチェア	×	専門業者に依頼してください
納豆の容器・フィルム	資源(プラ)	水洗いしてください	ふとん・羽毛布団	粗大	ひもでしばってください	マッチ	燃やせる	水にぬらしてから
なべ	燃やせない		ふとん圧縮袋	燃やせない		マットレス(スプリング入り)	×	スプリングを取りはずせば粗大ごみ
生ごみ	燃やせる	水気をよく切ってください	ふとんカバー	燃やせる		マットレス(スプリングなし)	粗大	
に 人形(布製)	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	布団乾燥機	燃やせない		まな板(プラ製)	燃やせない	木製は粗大ごみへ
人形(陶器・プラ製)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	フライパン	燃やせない		み ミキサー	燃やせない	
人形ケース	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	ブランター	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	ミシン(卓上式・足踏み式)	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
ぬ ぬいぐるみ	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ 電池は有害ごみへ	プレイマット	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	む 虫かご	燃やせない	
ね 根(木)	燃やせる	P31を参照	ブロワ(家庭用浄化槽用)	燃やせない		無停電電源装置(UPS)	燃やせない	バッテリーを外してください
ネクタイ	資源(布)		風呂釜	×	専門業者に依頼してください	め めがね	燃やせない	
寝袋	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	ブロック	×	専門業者に依頼してください	メモ用紙	資源(紙)	
の 農機具	×	専門業者に依頼してください	風呂のふた	粗大	ひもでしばってください	も 毛布	資源(布)	たたんで透明なビニール袋で
農業用ビニール	×	専門業者に依頼してください	風呂マット	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	餅つき機	燃やせない	
農業用ハウスのパイプ	×	専門業者に依頼してください	ハ ベットのトイレ砂(可燃性のもの)	燃やせる	いっぺんに出さずに小分けにして出す	モップ	粗大	
農業用肥料等の袋	×	専門業者に依頼してください	ベッドの粹	粗大		物干し竿	粗大	
農具(小物類)	燃やせない	鎌などの小さい物に限る	ペットフードの紙袋	燃やせる	コーティングしてあるため	物干し台	粗大	コンクリート台は専門業者に依頼
農薬	×	専門業者に依頼してください	ペットフードのかん	資源(かん)	中を軽く洗ってください	モバイルバッテリー	有害	燃やせないごみの日に別袋で P24有害ごみの出し方参照
ノート	資源(紙)	ひもで十字にしばってください	ペットボトル	資源(ペット)	ふた・ラベルを取り、すすいでつぶす	や やかん	燃やせない	
は ハガキ	資源(紙)		ペットボトルのふた・ラベル	資源(プラ)		野球グローブ	燃やせる	
パソコン	×	メーカーに問い合わせを	ペーパーカー	粗大		野球バット	粗大	
パソコン用プリンター	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	ペーパーバス	粗大		ゆ 湯たんぼ	燃やせない	
発煙筒	×	カーディーラー、販売店へ問い合わせを	ベルト	燃やせる	バックルは燃やせないごみに	湯沸し器	粗大	室内用のみ、屋外用は×
バッグ	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	ヘルメット	燃やせない		よ 浴槽	×	専門業者に依頼してください
バッテリー	×	販売店に依頼してください	ペン(ボールペン・シャープペン)	燃やせない		よしず	粗大	ひもでしばってください
発泡スチロール	資源(プラ)	細かくしなくても結構です	便器	×	専門業者に依頼してください	ら ライター	危険	燃やせないごみの日に別袋で
発泡スチロールトレイ	資源(プラ)	色・柄付も資源です 店頭回収もご利用ください	ペンキのかん	燃やせない	中をきれいにふきとってから	ラケット	燃やせない	テニス、バドミントン用
バケツ	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	便座	粗大		ラジオカセット	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ
花火	燃やせる	発火します 水に浸してから	弁当の容器(プラ製)	資源(プラ)	食べ残しをきれいにし軽く洗う	ラップ(食品包装用)	資源(プラ)	
ハンガー	燃やせない	木製・プラ製・針金製など	ホイール(車用)	×	専門業者に依頼してください	ランニングマシン	×	モーターがなければ粗大ごみへ
パンパー	×	専門業者に依頼してください	ホイールキャップ	燃やせない		ランドセル	燃やせない	
パラソル	粗大		望遠鏡	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	リモコン	燃やせない	電池は抜いて有害ゴミへ
ひ ピアノ	×	販売店、取扱店に問い合わせを	ほうき	燃やせる	50cm以上は粗大ごみへ	れ 冷却枕	燃やせる	
ビデオテープ	燃やせない	ケースと一緒に他の物とは別袋で	包装紙	資源(紙)		冷蔵庫・冷凍庫	×	販売店、小売店組合に問い合わせを
ビデオデッキ	燃やせない	50cm以上は粗大ごみへ	ポウリングの玉	×	専門業者に依頼してください	レスのカーテン	燃やせる	
ビニールシート	燃やせない		包丁	燃やせない	燃やせないごみの日に別袋で	レコード	燃やせない	ジャケットは資源(紙)、ビニールは資源(プラ)
ビニールプール	燃やせない	ひもでしばって、50cm以上のものは粗大ごみへ	ポータルトイレ	燃やせない	プラ製。50cm以上は粗大ごみへ	レシ袋	資源(プラ)	
ビニールホース(水道用)	燃やせない	ひもでしばってください	ボール	燃やせる	空気を抜く 抜けない硬質ボールは、燃やせないごみへ	レジャーシート	燃やせない	丸めてしぼる 50cm以上は粗大
ビールケース	×	酒屋に返却	ボタン電池	有害	燃やせないごみの日に別袋で	レンガ	×	専門業者に依頼してください
びん(飲料用・食料用)	資源(びん)	中を軽く洗ってください	ポット(電気ポット)	燃やせない		ろ ローラースケート	燃やせない	
			ほ乳瓶	燃やせない	耐熱のため資源には出せません	ろうそく	燃やせる	
			ポリタンク	燃やせない		わ ワープロ	燃やせない	「ワープロ」と表示50cm以上は粗大ごみへ
			保冷剤	燃やせる				

※農作業に伴って出たごみ(トタン板・農具・肥料袋等)は市では処分できません。

※ハガキやメモ用紙など個人情報がかかるものを出す際は、細かく切るなどの自己防衛をお願いします。  
(一覧表にないもの、小売店組合および専門業者については、環境課にお問い合わせください)



# 粗大ごみ収集日程表（令和6年度）

## 地区名

中1丁目、中4丁目、中5丁目、南1丁目、南2丁目、南3丁目、東4丁目、大字幸手（三ツ家・東1区）、栄1番、栄2番、栄3番、栄4番、栄5番、栄6番、栄7番

## 収集日 (第1土曜日)

4 / 6	5 / 4	6 / 1	7 / 6
8 / 3	9 / 7	10 / 5	11 / 2
12 / 7	1 / 4	2 / 1	3 / 1

## 地区名

北1丁目、北2丁目、北3丁目、東1丁目、東2丁目、東3丁目、東5丁目、大字幸手（東2区・東3区・東4区・東5区）、上高野、上高野1丁目

## 収集日 (第2土曜日)

4 / 13	5 / 11	6 / 8	7 / 13
8 / 10	9 / 14	10 / 12	11 / 9
12 / 14	1 / 11	2 / 8	3 / 8

## 地区名

中2丁目、中3丁目、千塚、中川崎、下川崎、香日向1丁目、香日向2丁目、香日向3丁目、香日向4丁目、内国府間、権現堂、上吉羽、神明内、木立、天神島、天神島1丁目、平須賀、平須賀1丁目、平須賀2丁目、吉野、吉野1丁目、神扇、平野、中野、長間、戸島、戸島1丁目、戸島2丁目

## 収集日 (第3土曜日)

4 / 20	5 / 18	6 / 15	7 / 20
8 / 17	9 / 21	10 / 19	11 / 16
12 / 21	1 / 18	2 / 15	3 / 15

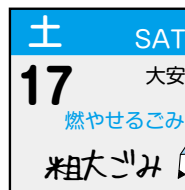
## 地区名

緑台1丁目、緑台2丁目、西1丁目、西2丁目、大字幸手（長倉・浪寄）、松石、円藤内、高須賀、外国府間、惣新田、上宇和田、下宇和田、下吉羽、西関宿、花島、中島、槇野地、細野

## 収集日 (第4土曜日)

4 / 27	5 / 25	6 / 22	7 / 27
8 / 24	9 / 28	10 / 26	11 / 23
12 / 28	1 / 25	2 / 22	3 / 22

※粗大ごみの収集日に関しては地区ごとに上記日程表を参考にカレンダーに記入してください。



再生紙を使用しています。



この冊子は環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

使い終わったカレンダーは、紙・布の日に出しましょう。

幸手市ひばりヶ丘桜泉園

住所 幸手市大字木立 1779-5

電話 0480-48-0331

幸手市役所ホームページ

<http://www.city.satte.lg.jp/>



QRコード