

特集

- 年に1回は健康チェックを…………… 2～4  
 9月15日市内8会場で  
 敬老会を開催…………… 5  
 ぜいきんのおはなし・いきいき生涯学習…………… 6・7  
 フォトニュース・わだい…………… 8・9  
 市長のフリートーク・キラリ市民……………10・11  
 読者のページ……………12  
 お知らせ……………13～15

広報'96

さッて



9

No.389

KOUHO SATTE

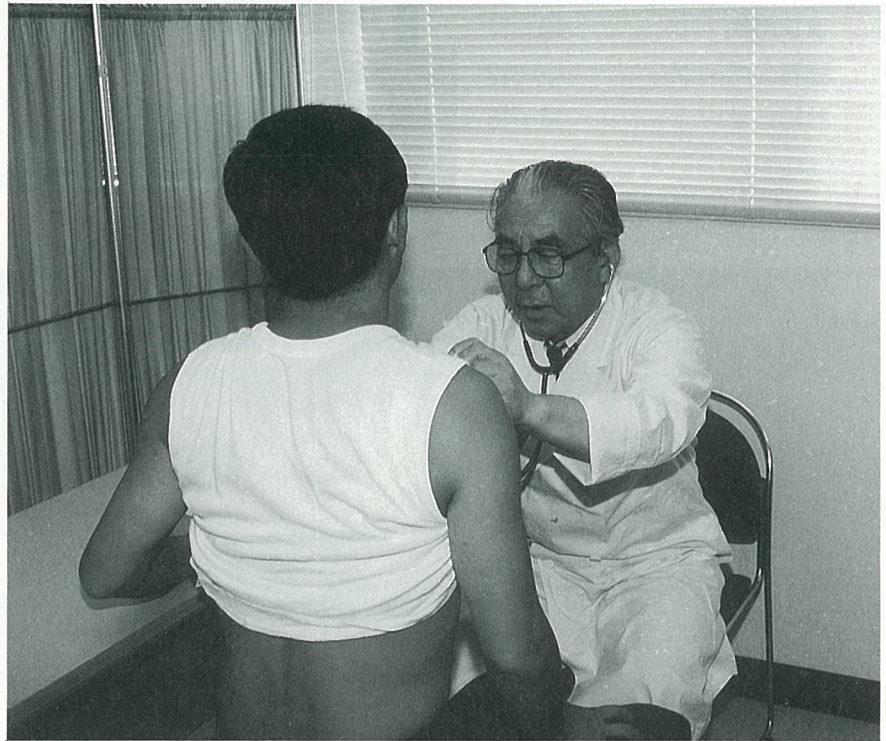


料理教室

# 年に1度は

## 健康チェックを

成人病・青年・結核検診が、9月25日(水)から10月5日(土)まで各地域で行われます。昨年は、3309人が受診し、がんや心臓病、脳卒中など成人病の早期発見、適切な治療・管理、また、一人ひとりの健康状態を総合的に診査することによって、壮年(青年)期からの「健康づくり」に役立てることができました。年に1度は、検診を受けて、検診の結果を生かしたより健康的な生活をするこゝで、成人病を予防することになります。この機会に成人病・青年・結核検診を受けましょう。



かつて、「結核」が「国民病」といわれた時代には健康診断といえば胸部のエックス線検査をし、結核にかかっているかを調べるのが主要な目的でした。

しかし、成人病時代と言われる今日、成人病予防のための検診が重要になっています。単に受診者が「正常」か「異常」かを調べるというよりも、定期的に調べ、それらの検査結果を記録し、経過を観察することに意義があると考えようになりました。血圧を例にとってみても、1日の間で最高血圧は30 mmHg、最低血圧でも10 mmHgは変動するのが普通です。また、季節によっても、年齢によっても、その値が変化することはよく知られています。例え、名医であっても、年に1回、2回の血圧測定だけで「あなたは健康です」と診断できるはずありません。したがって、今日の健康診査は、

①定期的に受診  
②検査結果の記録・保管  
③適切な生活指導・改善  
ということを目的としています。

こんな人が成人病に  
ねらわれやすい

現在、日本人の3人に2人はがん、心臓病、脳卒中など、いわゆる「成人病」がもとで死亡

### 成人病・青年・結核 検診主な内容

検診は、①身長・体重測定  
②心電図検査 ③眼底検査 ④  
血圧測定 ⑤尿検査 ⑥血液検査  
⑦胸部エックス線検査 ⑧  
医師の診察です。※青年検診は  
②、③を除く。つぎに主な検診  
目的についてご紹介します。

\* \* \*  
心電図検査では、不整脈、心臓の筋肉の障害の有無や心臓の肥大の様子などが分かります。



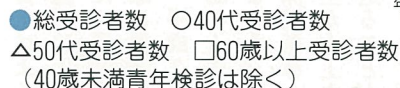
心電図検査

血圧測定では、血圧を調べて動脈硬化、脳卒中、心臓発作などの予防に役立てます。

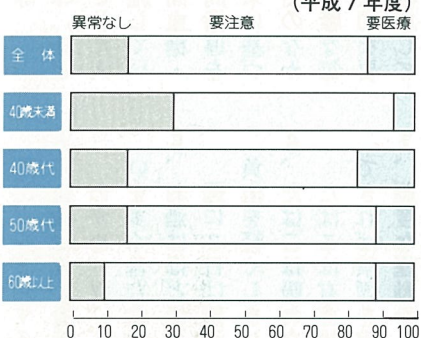


血圧測定

## 图 1



## 图 2



40歳未満/506人 40歳代/995人 50歳代/937人  
60歳以上/871人 全体/3,309人

市では結核の早期発見と予防のために、無料で結核検診車による結核健康診断を行います。

**対象者** 16歳以上の市民（妊娠中の人、学校、勤務先などでの済んでいる人は除きます）

**受付時間**

## 結核検診を開催

しています。成人病は生活習慣病ともいわれ、日ごろの生活のしかたと大きく関係しています。つぎの項目に心あたりのある人は、成人病・青年・結核検診を受けましょう。

- ・ ストレスに弱い人
- ・ タバコを吸いすぎる人
- ・ 生活が不規則な人
- ・ 血圧の高い人
- ・ 運動不足の人
- ・ 太りすぎの人
- ・ 睡眠不足が続いている人

### ■結核・成人病・青年検診日程表

| 検 診 日    | 会 場                                |
|----------|------------------------------------|
| 9月25日(水) | 西 公 民 館                            |
| 26日(木)   | 保 健 セ ン タ ー                        |
| 27日(金)   | (午前) 八 代 小 学 校<br>(午後) 東 公 民 館     |
| 29日(日)   | 保 健 セ ン タ ー                        |
| 30日(月)   | 幸 手 保 健 所                          |
| 10月1日(火) | 幸 手 保 健 所                          |
| 2日(水)    | 保 健 セ ン タ ー                        |
| 3日(木)    | 幸 手 団 地 集 会 所                      |
| 4日(金)    | (午前) 幸 手 団 地 集 会 所<br>(午後) 南 公 民 館 |
| 5日(土)    | 保 健 セ ン タ ー                        |

※予約制です。申込みは保健センターへ。

成人病・青年検診

※9月29日は午後3時30分まで  
日程・会場 右表のとおり  
**検診結果の通知** 約1か月後に  
再検査の必要な人だけに通知  
します。

検査料金

**検査内容** 身長・体重測定、心電図、眼底検査、血液検査、検尿、血圧測定など

※青年検診は心電図、眼底検査がありません。

成人病検診などで

## 早期発見が大事

人は無料です。証明できるものを  
のご持参ください。

**検査時間**

午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分  
午後 1 時 ～ 3 時

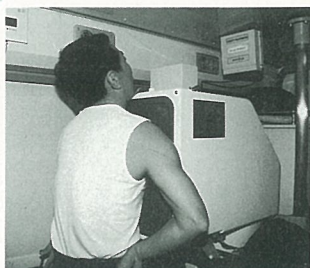
**日程・会場** 上表のとおり

**申込み** 成人病・青年検診は完全予約制です。受診希望者は保健センター ☎(42) 8 4 2 1 へ申し込んでください。

※なお、日時によつては、予約がいっぱいのこともありますので、ご了承ください。

市では、毎年、市民を対象に成人病・青年検診を行っています。左上の図1は受診者数の推移を表しています。毎年、受診者数が増え、平成7年度には3309人が検診を受けました。

図2は平成7年度に成人病、青年検診を受診した人で、異常なし、要注意、要医療の割合を表しています。要注意、要医療の割合を年代別にみると20～39歳(青年検診)では36.2人(71%)、40歳代では84.2人(85%)、50歳代では78.8人(84%)、60歳以上では78.5人(90%)で、年齢が高くなるにつれて、要注意要医療の割合が高くなっていることが分かります。



胸部エックス線検査



血液検査



尿 檢 査

尿検査では、たん白や糖（糖尿  
病）、血液（潜血）などがでて  
いないかを調べます。

胸部エックス線検査（結核検査）では、主に肺結核などにかかっているかどうかを調べます。

血液検査では、総・HDLコレステロール、中性脂肪、肝・腎機能、貧血、血糖を調べます。

## 検診約1か月後に

## 結果説明会を開催

成人病・青年検診は、体の異常の有無を発見する目的で行われますが、同時に検査結果に応じて生活習慣を軌道修正する、良い機会でもあります。成人病・青年検診の検査結果を見て、「一喜一憂」するだけではなく、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあった生活習慣を知ることが大切です。

そこで、市では成人病・青年検診を受けた人を対象に「結果説明会」を行っています。

この説明会は、検診の約1か月後に個別に行われるもので、日程については、検診後、みなさんに配る「ご案内」に記載されています。主な内容としては

①医師による相談

②栄養士による食事指導

③保健婦による生活指導 など

また、要注意と判定された人を対象に訪問指導も実施しています。平成7年度は、高血糖・高脂肪の人を対象に訪問指導を行いました。これら結果に基づいた保健指導を日常生活のなかで、生かす工夫こそ、健康な毎日を送ることができる大切な要因になります。ぜひ、参加してみたいかがですか。

## 成人病予防のための9か条

- 1、バランスのよい食事を  
主食、主菜、副菜をそろえ  
目標は1日30食品を食べる。
- 2、脂肪のとり過ぎに注意  
植物性脂肪より魚や植物性の油を多く取るようにする。
- 3、うす味習慣で減塩を  
塩味を抑えて、だし汁、酒、

酢などを多用する。

4、食物せんいを多く取る

わかめ、豆、ごぼう等せんいを多く含む食物を食べる。

5、お酒はほどほどの適量を

週に2日は禁酒して肝臓の負担を軽くしましょう。

6、たばこは吸わない

たばこは有害物質の固まり、できれば禁煙を実行する。

7、適度な運動をしましょう

軽い運動からムリせず始め、楽しく体を動かしましょう。

8、太り過ぎを防ぐ

食べ過ぎに注意し、適度な運動を心がける。

9、ストレスのコントロールを

旅行や運動、音楽などの趣味を行いストレスをためない。

## 検診・健康教室に

## ご参加ください

保健センターでは、成人病検診のほか、各種がん検診や健康相談、食事教室、機能訓練、予防接種など、乳児からお年寄りまで幅広い「保健サービス」を実施しています。

健康は幸せな生活を送る基本です。みなさんの保健センターを積極的に利用して、健康な毎日を送りましょう。

※詳しくは保健センター ☎(42) 8421へ。

## 病原性大腸菌

0-157

全国的に広がりをみせている「病原性大腸菌0-157」を正しく理解し、感染を予防しましょう。

### 《症状》

- ①主な症状は、腹痛・水様性下痢・出血性下痢です。
- ②潜伏期間は、4～9日（平均5.7日）と比較的長めです。
- ③ふつう発症後4～8日で回復します。
- ④乳幼児や基礎疾患を有する高齢者は抵抗力が弱いため、重症に至る場合もあります。
- ⑤重症になると腎臓に障害を起し、溶血性尿毒症性症候群（HUS）を起こす場合があります。

### 《予防法》

- ①通常の食中毒対策で十分予防できます。
- ②食品の保存・運搬・調理は衛生的に扱い、本菌による汚染が心配されるものについては十分な加熱を行ってください。（食品の中心温度が75℃1分以上で本菌は死滅します）
- ③調理した食品は速やかに食べてください。

③食品を扱う場合には、手や調理器具を流水で十分に洗ってください。また、使用した調理器具はよく洗浄し、熱湯消毒をしましょう。

④外出からの帰宅時・用便後、食事前には、石鹸と流水で十分手を洗ってください。

⑤井戸水や受水槽を使用している場合は、定期的な水質検査を実施してください。

⑥腹痛と下痢症状があった場合には、早めに医師の診察を受けてください。

⑦どの消毒剤でも容易に死滅します。

▼病原性大腸菌0-157相談窓口を開設

〔幸手保健所・保健センター〕

○受付時間 月～金曜日／午前8時30分～午後8時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後5時 （保健センターは午前8時30分～午後5時）

○相談方法 月～金曜日／電話または来所による相談 土・日曜日、祝日／電話による相談

※開設期間は9月30日（月）までの予定です。

※詳しくは幸手保健所 ☎(42) 1101または保健センター ☎(42) 8421へ。

# — 9月15日 市内8会場で — 敬老会を開催



## 敬老会

9月15日敬老の日に市内8会場で敬老会が開催されます。これは、長年郷土の発展に貢献された高齢者の人たちの長寿を敬い、幸手市全体で祝うものです。各会場では、地域のみなさんのご協力により、それぞれ趣向をこらした催しを行いますので、ぜひご参加ください。

○期日 9月15日(日)

○受付 正午から

○対象者 70歳以上の人

(大正15年9月16日

以前に生まれた人)

※対象者にはご通知します。

○会場 幸手小学校体育館

権現堂川小学校体育館

上高野小学校体育館

東公民館

八代小学校体育館

行幸小学校体育館  
コミュニティセンター  
栄中学校体育館

○その他

・当日出席できない人は代理の人が記念品などをお受け取りにお越しく下さい。

・八代小学校、東公民館が会場の人は、座布団をご用意ください。

※①例年、当日欠席された人の記念品(寿司折り、カステラなど)を手分けをして配付しておりましたが、衛生面などを配慮し今年から配付いたしませんので、ご了承願います。なお、ひとり暮らしなどで出席出来ない人は、事前に民生委員などにご相談のうえ記念品をお受け取りください。

②県からの記念品(88歳以上の人への記念品)については、今年から対象者宅に直接配送いたします。

※詳しくは、福祉課 ☎(43)1111 内線158へ。

## 男女の最高齢者

男性の最高齢者

富松 元治さん 99歳

(栄地区)



女性の最高齢者

小笠原ミ津さん 105歳

(吉田地区)

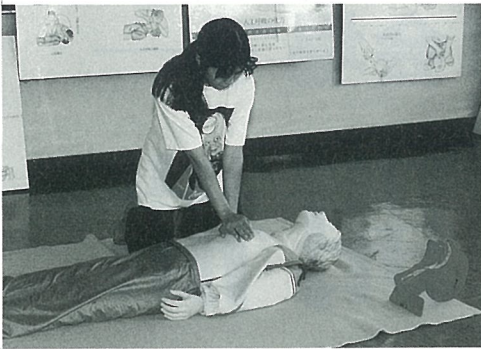


## 70歳以上のみなさんは

男性 1519人  
女性 2471人  
※平成8年8月1日現在

| 年齢別長寿者数 |     | 年齢   |     |
|---------|-----|------|-----|
| 男性      | 女性  | 男性   | 女性  |
| 1人      | 1人  | 105歳 | 1人  |
| 2人      | 2人  | 99歳  | 1人  |
| 2人      | 2人  | 98歳  | 1人  |
| 2人      | 2人  | 97歳  | 2人  |
| 2人      | 2人  | 96歳  | 2人  |
| 5人      | 5人  | 95歳  | 5人  |
| 12人     | 12人 | 94歳  | 12人 |
| 8人      | 8人  | 93歳  | 8人  |
| 10人     | 10人 | 92歳  | 10人 |
| 14人     | 14人 | 91歳  | 14人 |
| 4人      | 4人  | 90歳  | 20人 |
| 4人      | 4人  | 17人  | 20人 |

※毎年発行してきました長寿番付は紙面のスペースなどの都合で今年から発行いたしません。誠に勝手ながら「年齢別長寿者数」に替えさせていただきます。



市で、平成7年に救急車で運ばれた人は、1170人。急病、交通事故、家庭や職場での事故など原因はさまざまですが、救急隊がかけつけるまでに応急手当ひとつしていないケースがほとんどです。もしものときに備え、救急知識を学びましょう。

知っておきたい

## 救急知識

### ■倒れている人の容体の見方

#### ①意識はあるか、ないか？

耳もとで落ち着いた声で名前を呼んだり、両肩をやさしくゆすつて意識があるか確認してください。※大声ではやらない。

#### ②呼吸があるか、ないか？

呼吸のチェックは自分のほおを倒れている人の口に近づけて口や鼻の空気の吐き出しを調べる。同時に目でも胸の上下の動きを確かめる。

#### ③脈はあるか、ないか？

意識を失っている人の脈停止を確認するのは手首ではむずかしいこともあります。この場合、大人は頸動脈が大動脈に軽く人指しと中指をあて、5～10秒かけて脈を調べる。

### ■手で押さえても止血OK

止血方法としては、傷口にガーゼやきれいな布を当て、その上から手や包帯で強く圧迫します。また、傷口から心臓に近い

部分を緊縛します。ネクタイやベルト、タオル、何もない場合は手で押さえても止血はできます。

### ■火傷をしたときは

衣服が燃える「やけど」を負ったときは、服を脱がせると皮膚が付着したままはがれてしまい、重傷になります。衣服を着たままで水をかけ続けて、冷やしましょう。

覚えておきたい

## 救急車の呼び方

119番通報するときは、落ち着いて、つぎのことを正確に伝えてください。

#### ①消防署に電話がつながったら

「火事か」、「救急か」をハッキリと告げてください。

#### ②来てほしい場所(住所)を伝え

ましょう。もし、住所が分からない場合は、大きな目標物を利用して説明してください。例えば「〇〇小学校の裏側です」など。

#### ③落ち着いて患者がどんな状況

(分ければ容体など)にあるのかを伝えてください。例えば「交通事故で車の中に人が閉じ込められています」など。

※消防署では各種団体(学校、会社、子ども会など)を対象に「応急処置講習会」を行っています。詳しくは、消防署(42)9119へ。

# ぜいきんのおはなし ⑥

## 納税の方法

今月は納税の方法についてご紹介しましょう。

市税として納める税金には市民税や固定資産税・都市計画税、国民健康保険税などがあり、それぞれ納期限が定められています。(別表参照)

### 〔納税通知書で納める方法〕

市役所、または納税通知書に記載されている取扱金融機関において納付してください。

### 〔口座振替で納める方法〕

口座振替とは、金融機関が納税者にかわり、あらかじめ納税者の指定した預金口座から自動的に市税を振り替えて

納付する方法をいいます。

取扱いのできる金融機関は、幸手市内にある銀行の本・支店、埼玉みずほ農協、および郵便局です。これら金融機関にある所定の用紙に必要事項を記入して直接、金融機関にお申込みください。

なお、病気やケガ、災害などの理由により、どうしても納期限までに納付ができないときには、市役所税務課までご相談ください。

※詳しくは税務課☎(43)1111内線192へお問い合わせください。

## 市税の納期限(平成8年度分)

|               | 5月末                                                                            | 6月末 | 7月末 | 8月末 | 10月末 | 11月末 | 12/25 | 1月末 | 2月末 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|-------|-----|-----|
| 個人市・県民税(普通徴収) |                                                                                | 1期  |     | 2期  | 3期   |      |       | 4期  |     |
| 固定資産税         | 1期                                                                             |     | 2期  |     |      |      | 3期    |     | 4期  |
| 都市計画税         | 1期                                                                             |     | 2期  |     |      |      | 3期    |     | 4期  |
| 軽自動車税         | 全期                                                                             |     |     |     |      |      |       |     |     |
| 国民健康保険税       |                                                                                |     | 1期  | 2期  | 3期   | 4期   |       | 5期  | 6期  |
| 個人市・県民税(特別徴収) | 徴収した月の翌月10日<br>※平成8年度は特別減税実施により6月分は徴収しません                                      |     |     |     |      |      |       |     |     |
| 法人市民税         | ・中間(予定)申告分…事業年度開始の日から6か月を経過した日から2か月以内<br>・確定申告分…事業年度終了の日から2か月以内                |     |     |     |      |      |       |     |     |
| 市たばこ税         | 売り渡した月の翌月末日                                                                    |     |     |     |      |      |       |     |     |
| 特別土地保有税       | ・保有分…5月末日<br>・取得分…8月末日、2月末日                                                    |     |     |     |      |      |       |     |     |
| 事業所税          | ・事業に係る事業所税…法人 事業年度終了の日から2か月以内<br>……………個人 翌年の3月15日<br>・新増設に係る事業所税…新増設した日から2か月以内 |     |     |     |      |      |       |     |     |

※納期限が土・日曜日にあたる場合は、翌開庁日となります。



## いきいき生涯学習

(30)

### 読書の秋—本に親しもう—

夏休みも終わり、本格的な秋のシーズンが間もなくやって来ます。秋と言えば、スポーツに読書、静かな秋の夜を読書に親しんでみてはいかがですか。

今月は、市民の本棚である幸手市立図書館を紹介します。

幸手市立図書館は、昭和8年幸手市立幸手小学校に設置され昭和57年に現在の緑台2丁目に鉄筋2階建てとして開館しました。平成8年4月現在、文学や絵本などを中心に11万2000冊の蔵書を数え、紙芝居が約2500組、視聴覚資料としてカセットテープ・CD・LDもあります。ぜひ、読書の秋に利用してみてはいかがでしょうか。

#### 〔開館について〕

●時間 午前9時～午後5時  
(木曜日は午後7時)

●休館日 毎月第1日曜日、毎週月曜日、祝日、年末年始、特別整理期間(春・秋)

#### 〔貸出しについて〕

市内に在住、在勤、在学している人ならどなたでも自由に利用できます。

●貸出冊数 1人5冊まで  
(CDは2点まで)

●貸出期間 14日間

※図書館の書架に読みたい本がないときには、リクエスト制度もありますので、ご利用ください。

#### 〔CD貸出し〕

クラシック音楽などのCDの貸出しも行っています。

#### 〔学習室などを利用したい時〕

中学生以上の人が利用できます。当日、図書館のカウンターで申し込んでください。

#### 〔図書館返却ポスト〕

図書館が閉まっているときは、玄関右側にある図書館返却ポストをご利用ください。

※CDは、直接カウンターへお返しください。

#### 〔遠くの人には〕

小学生など図書館まで来られない人は、公民館の図書コーナーをご利用ください。図書コーナーは、東・西・南・北公民館に設置してあります。貸出しは、午前9時から午後4時30分までです。(月曜日を除く)

※詳しくは、市立図書館 ☎(42) 0169へ。



#### 7月の貸出しベスト5

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 雄 茂 | 山 内 | 春 内 |
| 夫 康 | 田 沢 | 唐 沢 |
| 明 寿 | 井 井 | 室 井 |
| 滋 滋 | 滋 滋 | 滋 滋 |

脳内革命 気取り  
ふ た ソフィーの世界  
まんぷく劇場

#### 最新刊紹介

かんこのミニミニ子どもの本案内  
赤木かん子著  
子家庭は大当たり!

銀の朝・金の午後  
藤堂志津子著  
帰ってきたアブサン  
村松友視著  
カープ島サカナ作戦  
椎名 誠著  
一人の男が飛行機から飛び降りる  
バリー・ユアグロー著  
お話のすむ家  
ミンダルト・ウィンストラ作  
パップス・ウィンストラ絵  
おばけやしきへようこそ!  
キッキ・ストリード作  
エヴァ・エリクソン絵

## くらしの110番

### 代金引換郵便制度を悪用した 「送り付け商法」にご用心!

れない。

#### ■アドバイス

注文していない郵便物を、家族が勘違いして代金引き換えで受け取ってしまった、というような「送り付け商法」にかかわる苦情が後を絶ちません。最近では、詐欺的で商品性のないものまであります。

#### ●相談事例

夫宛に、『チケットサービス〇△』と書かれた封書が配達されてきたので、夫が注文したと思い、郵便局員に代金7千円余を支払ってその郵便物を受け取った。ところが、夫は注文していませんでした。開封した封筒には、紙切れが入っているだけだった。

すぐに配達郵便局に苦情を言ったところ、代金を支払い商品を受け取った後の返品や返金は郵便局では対応できない、差出人と交渉するよう言われたが、差出人に連絡がと

(1) 代金引換郵便とは、郵便局員が差出人の指定した金額と引き換えに宛先へ郵便物を渡し、その受領した代金を差出人に送付する仕組みになっています。いったん代金を支払って商品を受け取り開封してしまつと、郵便局ではなく差出人に対して返品や返金を申し出ることになりますが、その所在地が私書箱であったり、電話番号の表示がなかったりして、申し出すら困難な場合が少なくありません。

(2) 代金引換郵便が配達されてきた場合は、必ず本人に注文したかどうか確認するまでは、絶対に受け取らないようにしましょう。

(3) そもそも注文していない商品が一方的に送り付けられること自体問題が多いのですが、訪問販売法では、商品の送付があった日から14日間を経過すれば、勝手に処分していいとされています。代金支払いさえしていなければ、これにより対処できます。

※消費生活のご相談は、市役所商工観光課 ☎(43) 1111 1内線594または春日部消費生活センター ☎048(734)0999へ。

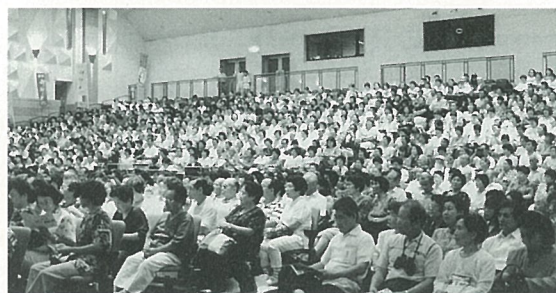
## 幸手市市制施行10周年記念 NHK ひるの歌謡曲



華やかさいっぱいのステージ

## NHK「ひるの歌謡曲」

7月25日(木)市制施行10周年記念事業NHKひるの歌謡曲がアスカル幸手で行われました。当日、入場された1,204人のみなさんは前川清さん、小林幸子さん、長山洋子さんの歌や話に聞きいていました。そして、改めて市制施行10周年を実感されていました。



会場にはたくさんの観客が

## ソーラーカー「Gongendo」

8月9日～11日三重県鈴鹿サーキットで地球環境のため、排ガスの出ない未来の車の技術を競う「ソーラーカーレース鈴鹿'96」が行われました。幸手市からはコスモ総合研究所チームがソーラーカー「Gongendo」で出場。ソーラーカーに「権現堂」と名付けたのは地域に根ざした会社をめざしてのことだそうです。



「Gongendo」の雄姿

ください。秘書課 ☎(43)1111 内線224

わ だ い



**夕涼み会**  
8月2日(金)児童館で夕涼み会が行われました。参加した37人は、縁日遊びや空き缶立て競争、O×クイズなどを楽しみました。そして、夕食のカレーライスをおいしそうに頬張り、最後に行われた映画「日本のおばけ話」に怖がりながらも見入っていました。



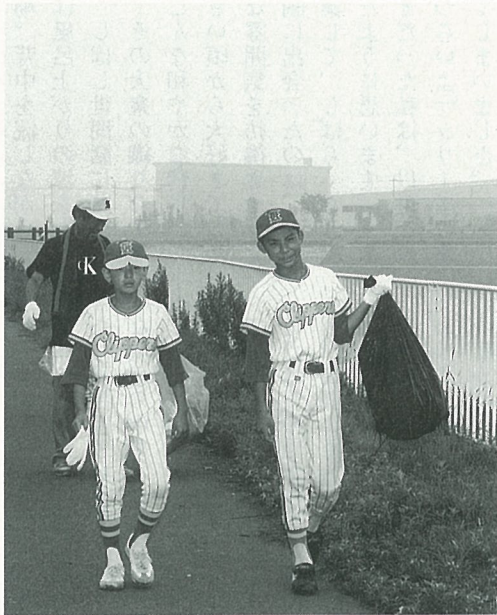
**消防署体験学習**  
7月25日(木)と26日(金)に消防署西分署で消防署体験学習が行われました。参加したのは、2日間で83人の小学生。消防署の施設を見学したり、放水訓練や救助訓練を体験したりして、消防士のお仕事の大切さを学び、夏休みの一日を楽しみました。



**平和の写真展**  
8月1日(木)～15日(木)に北公民館を、17日(土)～31日(土)にアスカル幸手を会場に平和の写真展が開催されました。展示された35点の写真は、会場を訪れる人たちに戦争をすることの悲惨さと平和であることの尊さを無言のうちに訴えかけているかのようでした。

## クリーンアップ幸手

8月4日(日)幸手勤労青少年ホーム、青年会議所、連合婦人会などの主催で市街地と行幸湖周辺を中心にクリーンアップ幸手が行われ、約570人のみなさんが奉仕活動に汗を流しました。道端には捨てられたごみが目立ちましたが、参加されたみなさんの努力下、空き缶や空きびん、燃えるごみなど2トンあまりが回収され、桜泉園に運ばれました。



ゴミ拾いの後は気持ちがいいなあ



親子そろって街をきれいに



集められたゴミの山

## わ だ い

あなたの身近な出来事やわだいをお寄

### 市民ハイキング

7月28日(日)市民ハイキングが行われました。この日参加したのは、小学生からお年寄りまでの80人。幸手山岳会のみなさんの親切な指導を受け、奥日光は戦場ヶ原の5kmの道のりをたつぷり3時間かけて歩き、美しい大自然とのふれあいを深めていました。



### 防災訓練

8月25日(日)西中学校で防災訓練が行われました。グラウンドでは、午前7時30分に震度7以上の地震が発生したとの想定のもと、避難誘導訓練や給水・炊き出し訓練、初期消火訓練など実践的な訓練が行われ、参加したみなさんは真剣に取り組んでいました。



### 茶道入門教室

8月22日(木)と23日(金)の2日間。東公民館で茶道入門教室が行われました。参加した子どもたちは正座の仕方やお辞儀の仕方、茶室の歩き方など茶道の初歩的な作法を講師の先生から学びました。お茶の前に出された、お菓子を美味しく口に頬張っていました。



## 市長のフリーストーク



風 呂 屋

幸手市長  
増 田 実

私は、風呂屋の次男として生まれました。その頃の風呂屋といえば、庶民にとっては絶好の交流の場。背中を流しながら、あるいは風呂上がりの涼をとりながら、しばし世間話に花が咲きます。その大衆の織りなす風呂屋のこんな和やかな情景が、私は小さい頃から大好きでした。そんな雰囲気を感じさせるような映画に出会ったのは、風呂屋を廃業して、しばらくたった頃だったように思います。元来、映画好きだった私は、以来この「男はつらいよ」シリーズの虜になってしまいました。

名優寅さんがかもし出す庶民的な空気は、あの風呂屋に漂っていた空気と同質のものです。寅さんが、葛飾柴又に影響を受けて育ったように、私もまた、風呂屋というごく庶民的な環境の中で、それに慣れ親しんで育ってきました。そして、そんな庶民感覚が、組織ではなく大衆に受け入れていただけた所以ではなかったかと、市長になった時に思いました。そして、この気持ちを失うまいと、庶民市長にこだわってきたつもりです。

しかし、市長として年を重ねてくると、どうしても特定の方とお会いする機会が多くなり、市民一人ひとりの心が見えなくなりそうな時があります。そんな時に見る寅さんの映画は、私に警告を送ってくれているような気がして、ハッとさせられる事が幾度もありました。

私は、絶えず市民の中に居る市長でありたいと考えています。寅さんの映画はピリオドを打ったけれども、そして、腹巻きやカバン的小道具も私は持ち合わせていないけれども、私はずっと寅さんであり続けたい、そんなふうに思っています。

## 困りごと悩みごと

## よろず相談所へ

市民相談の中から

〔相談内容〕

夫は3人兄弟の長男です。先日、夫の母から長男なのだから一緒に住んで面倒をみてくれと言ってきました。私どもにも若い子どもを抱え生活の余裕がないのが実情です。長男だからという理由で母の面倒を見なければならぬのでしょうか。

〔回答〕

親子は、直系血族として互い

に扶養義務を負うことになりました。しかし、配偶者や未成熟の子どもに対する扶養義務とは違い、自分の社会的な地位にふさわしい生活をして、なお、余裕がある場合は、扶養義務を負うとされています。

たとえば、ご主人が扶養義務を負うにしても、ご主人の兄弟にも同様に扶養義務がありますので、兄弟で充分に話し合い、それぞれの家庭の資産や収入など



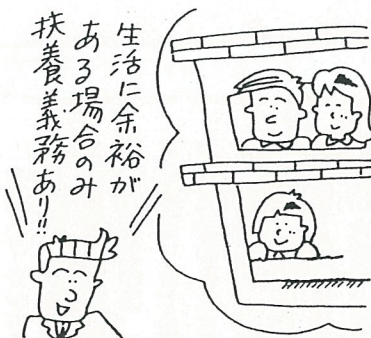
に応じた面倒を見ることが好ましいでしょう。

一緒に生活する人の精神的な負担を配慮して、他の兄弟が金銭面での援助をするなどの形で扶養ができればよいのではないかと思います。

もし、話し合いがうまくいかない時は、家庭裁判所に申し立てをすることもできます。

〔9月の市長相談日〕

◎日時 9月17日(火)



午前9時30分から  
◎場所 よろず相談所  
◎定員 4人(申込み順)  
◎申込み 随時受け付け  
※詳しくは、よろず相談所

☎(43)1111内線105  
FAX(43)9447へ。

## 市 史 (73)

## 編さん室便り

遺跡発掘の話題が、新聞に載らない日がないほど、最近は発掘への関心が高まっています。

市史編さん室では、今後刊行する「考古資料編」の資料収集のために、学術発掘による遺跡の発掘調査を7月20日から8月1日にかけて実施しました。

調査地は、市の東端、江戸川の右岸に位置する大字檜野地です。ここは、「下総台地」に立地した土地柄で、以前より縄文時代からの遺跡が多く確認されていたのです。

今回の発掘調査は、「親子発掘教室」と銘打ったように、一般参加で行った調査だったことが、大きな特徴です。

12日間、延べ140

人余りのみなさんが、汗を流しながら発掘したのは、奈良時代の住居跡です。一辺が約7メートルもある正方形の住居跡ですが、鉄製の鎌や刀子(小刀)などの出土品からも、当時の村の中心人物が住人だった可能性があるようです。

## 市民の力で発掘調査

## 動物通して広がり ボランティアの輪



大橋 秀 樹さん  
中1丁目に在住

獣医である傍ら、ボランティアとともに健康な動物を連れて各施設を訪問。ふれあいの場を通し、お年寄りや心身に障害のある人などの心を和ませ、リハビリの手助けをするCAPP活動に取り組んでいます。

### CAPP活動を始めたのは

4年前に日本動物病院福祉協会が取り組むこの活動を知り、市内のお年寄りの集まりに自身の病院の犬や猫を参加させました。

### 活動の成果は

お年寄りの表情が明るくなって、体の不自由な人も動物に触れようと一生懸命に手を伸ばすんです。動物を通じたからこそふれあいもあって、楽しく交流できました。

### 今後の活動は

獣医としての腕をみがくことはもちろん、奉仕活動も含め、地域の住民として社会に貢献できれば。CAPP活動もそのひとつ。いろいろな施設を訪問し、ふれあいを深める中でボランティアの輪を広げたいですね。  
※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課 ☎ (43) 1111 内線224



お元気ですか  
保健編です



No.151

## 高血圧に気をつけましょう

**Q** 先日、血圧を測定したところ、「高い」とのことでした。高血圧について詳しく説明していただきたいのですが。

**A** 血圧は日時や行動によって変わるもので、1回の測定では判断することはできません。日時を変えて何回か測定してみることをお勧めします。

血圧は最高血圧（心臓が収縮した時血管に加わる圧力）と最低血圧（心臓が拡張した時血管に加わる圧力）の両方の値から判断されます。一般的な血圧の基準では、正常血圧は最高血圧が140 mmHg以下、最低血圧が90 mmHg以下です。高血圧といわれるのは最高血圧が160 mm

Hg以上、最低血圧が95 mmHg以上の状態が続く場合です。正常血圧と高血圧の間は境界域と言われ、高血圧予備軍です。

血圧の高い状態が続くと心臓や血管に大きな負担がかかります。また、動脈硬化の要因ともなり、脳卒中、心筋梗塞、腎不全といった障害を引き起こします。

このように、高血圧の場合臓器の障害を起こしている危険性もありますので、医師の診察・指示を受けましょう。

高血圧はもともと高血圧になりやすいという遺伝的な素因に、肥満や塩分・コレステ

ロールの取りすぎ、喫煙、お酒の飲み過ぎ、運動不足、ストレスなどの生活習慣が加わって徐々に進んでいくものです。そのため、生活習慣を見直すことは高血圧の予防・改善につながります。

また、現在、境界域や正常血圧の人でも定期的な血圧測定をお勧めします。

高血圧に限らず、病気の早期発見や予防のためには、年に一度は健康診断によるチェックを行い、生活習慣の見直しをすることが大切です。

保健センターでは、9月25日から集団検診を行います。この機会にぜひ、ご自分の健康のチェックと生活習慣の見直しをしてみたいかがでしょうか。

左右  
出土した鉄製の「鎌」  
発掘調査の様子



学術的にも貴重な成果があった発掘調査でしたが、もっと大切なことは、市民のみなさんの力で掘りあげたという事実ではないでしょうか。市民活動の記録が、またひとつ作られました。

## わが家の味自慢 (29)

## 大根のはさみ焼き

横山 紀子(香日向2)



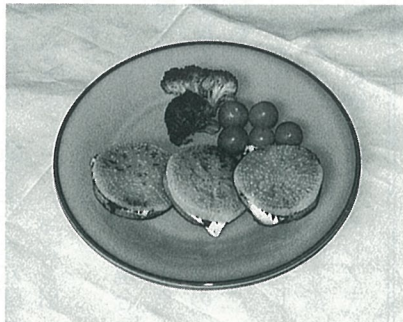
食卓にはできる限り健康に良いものをと心掛け、無農薬野菜を使うようにしています。大根にはさむものはかじきマグロだけでなく、ハンバーグやベーコンなどをはさんで焼いてもおいしくできます。

## 〔作り方〕

- 1 大根は皮をむき2 cm位の輪切りにして、米のとぎ汁で柔らかくゆであげる。ゆであがった大根は更に3 mm位に薄く切っておく。
- 2 かじきマグロの切り身は大根の輪切り位の大きさに切り、厚さ3 mm位に切って塩、コショウをふっておく。
- 3 切った大根の片面に小麦粉を少々ふり、かじきマグロと青じその葉をのせ、更に大根をのせて具をはさむ。
- 4 フライパンに油を熱し、3を青じそが上向きになるように置いて焼き、焼き色がついたら裏返して弱火で中までよく火を通す。最後に野菜と一緒に盛りつけて出来上がり。

## ●材 料 (4人分)

|            |         |
|------------|---------|
| 大根         | 10~15cm |
| かじきマグロ     | 3切れ     |
| 青じその葉      | 12枚     |
| 塩、コショウ     | 少々      |
| 〈付け合わせの野菜〉 |         |
| ミニトマト      |         |
| ブロッコリーなど   | 適宜      |



## わが家のアイドル

## ひかりちゃん

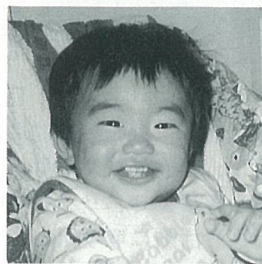


根岸安雄・真美さん(木立)の長女(10か月)

【父母のひと言】

優しく・素直に健康に。

## 俊治ちゃん



川崎宇・雅子さん(南2)の長男(1歳6か月)

【父母のひと言】

元気で伸び伸び育ってね。

## 実萌ちゃん



山田亮平・幸子さん(南2)の長女(11か月)

【父母のひと言】

元気で明るい子に育ってね。

## 文芸

## 若草句会

「父の日・夏の霧」

父の日や刻たしかなる古時計

柿沼鹿宵・中四

牛舎ごと呑み込む牧の夏の霧

毛塚幸子・東一

霊山の鎖の音や夏の霧

深野魯堂・南二

夏霧を纏いリフトのすれ違う

吉羽安子・外国府間

父の日の父子の湯舟溢れ落つ

高柳翠峯・中三

## さって川柳会

老いの身に活を入れてる趣味の会

片柳多喜子・北一

恥らいを残し迎える初敬老

田口きよ・中四

胃カメラの結果は白でうまい酒

## 表紙の写真

## 料理教室

8月17日(土)と18日(日)の2日間、東公民館で料理教室が行われました。小



学4年生から6年生までの11人が参加して、慣れない手つきながら、楽しそうにおやつ作りに励みました。最後は、できあがったおやつを頬張る満足そうな顔が並びました。

## 短歌詠草

亡き夫ふと思ひ出す草の露  
服部光一・中四  
田鍋紫都・東一

二十年は束の間にしてわが職場  
全員受くる永年勤続賞  
古賀富美江・中三

原石の放つきらめき宝石となる  
と思へば泌みて見入れり  
大橋すみ子・栄四

田に水の入りたる夜は街の灯を  
映しまばゆくさざ波のたつ  
前田幸子・南一

枕べに梅酒と本と眼鏡おく眠れ  
ぬ夜半の小道具として  
谷古宇順子・東五

障子あけし巾に月かげさす暈光  
の川をわたる虫あり  
原田益夫・緑台

## LIVING INFORMATION

くらしの  
情報市役所の  
代表電話は

43-1111です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

## ご参加ください

## 行幸湖クリーン作戦

とき 9月29日(日)午前8時30分～11時  
(小雨決行)

※午前8時30分に権現堂調節池管理所に集合してください。なお、悪天候時の実施の確認は、当日の午前7時から企画調整課で受け付けていますので、直通電話〔(43)1122〕にてお問い合わせください。

内容 行幸湖周辺のゴミ拾い

※作業に必要な用具(軍手、ゴミ袋)は用意します。

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお願いします。

問合せ 企画調整課 内線244

## こども映画会

とき 9月23日(祝)1回目/午前10時開  
場 2回目/午後1時開場

ところ アスカル幸手

内容 「マヤの一生」

入場料 700円(全席自由)

※9月2日(月)からアスカル幸手でチケットを販売します。

問合せ 施設管理公社☎(48)0017

## 消費者1日教室

くらしの中のリサイクルを考えてみませんか。

とき 9月27日(金)午後1時30分から

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

内容 発泡スチロール(トレイ)で菓子皿やペン皿を作る

講師 幸手市くらしの会副会長 中野勢紀子氏

定員 50人(申込み順)

参加費 無料

※参加者はカッターナイフ、はさみ、ものさし、筆記用具をご持参ください。

問合せ 商工観光課 内線593

## やさしいフォークダンス講習会

とき 10月6日(日)午前10時～正午

ところ 南公民館

参加費 500円

※参加者は運動のできる服装、体育館シューズをご持参ください。

問合せ 居永佳世さん宅☎(42)3059

ぜん息児のための  
音楽療法教室とき 10月18日～11月1日の毎週金曜日  
午後2時30分～4時(全3回)

ところ 幸手保健所

対象 ぜん息治療中の3歳以上就学前の  
幼児とその保護者

定員 15組(申込み順)

費用 無料

申込み 10月9日(水)までに電話で幸手  
保健所へ

問合せ 幸手保健所☎(42)1101

## 熟年ふれあい教室

日程 下表のとおり

時間 午前9時30分～11時30分

※10月9日(水)のみ午後4時まで。

| 日 程       | 内 容                   |
|-----------|-----------------------|
| 9/20 (金)  | 〔開講式〕<br>人権と映画(同和研修)  |
| 9/27 (金)  | 病気やけがに対する家庭での<br>応急手当 |
| 10/4 (金)  | グランドゴルフ(野外活動)         |
| 10/9 (水)  | 古代の歴史と文化(館外学習)        |
| 10/18 (金) | 相続税について               |
| 10/25 (金) | 高齢者にやさしい住宅<br>〔閉講式〕   |

ところ 西公民館

対象 市内在住の熟年者(おおむね50歳  
以上の人)

定員 30人(申込み順)

申込み 9月10日(火)午前9時から西公  
民館へ(電話不可)

問合せ 西公民館☎(43)0881

## 障害者のつどい

〔知的障害者〕

とき 10月9日(水)午前10時30分～正午

ところ 南公民館

内容 講演「知的障害者の社会参加」

〔身体障害者〕

とき 10月12日(土)午前10時～正午

ところ 老人福祉センター

内容 家庭でできるリハビリの講話およ  
び実技対象 身体障害や知的障害のある人およ  
びその家族

※当日は手話通訳があります。

申込み 9月27日(金)までに福祉課へ

問合せ 福祉課 内線156・157

## 募集しています

## ボランティア相談員募集

市では、学校教育に理解があり、子ども  
の悩みについて相談に応じられる人を  
ボランティア相談員として募集します。応募資格 満22歳以上65歳未満で週5日  
の勤務が可能な人

定員 4人

職務内容 ①生徒の悩みについての相談  
②さわやか相談員の活動の援助 ③学  
校・家庭・地域との連携

※学校教育課窓口で募集要項があります。

申込み 9月2日(月)～17日(火)に学校  
教育課へ

問合せ 学校教育課 内線632

## 保育所保母代替パート職員募集

応募資格 保母の資格を有する45歳くら  
いまでの健康な女性

雇用期間 職員の産休、育休、病休期間

申込み 履歴書に必要事項を記入のうえ、  
印鑑を持参して社会児童課へ

問合せ 社会児童課 内線165

## クラブ員の募集

▶フレンズ(英会話)

○活動日/毎週火曜日午前9時30分～  
11時30分 ○会場/中央公民館 ○会  
費/月2,500円 ○申込み・問合せ/  
長下部圭作さん宅☎(43)4968

▶ダンベル体操&amp;ヨガ

○活動日/毎週土曜日午後3時～4時  
15分 ○会場/北公民館 ○会費/月  
1,500円 ○申込み・問合せ/矢内高子  
さん宅☎(43)4508

## 上下水道料金の徴収事務 受託者の社名変更

市では、上下水道料金の徴収事務を(株)埼玉宅配に委託していますが、9月1日(日)から社名がつぎのとおり変更になります。

〔変更前〕 (株)埼玉宅配

〔変更後〕 (株)日本ウォーターテックス

なお、これにともない、料金の徴収にあたってはつぎの領収印が使用されます。



問合せ 水道管理課 ☎(48)0050

## 不用品活用コーナー

### ◆ゆずります

ヘッドライヤー……………500円  
くるくるドライヤー……………  
ジャンパーコート……………  
ライナー(健康器具)……………価格応談  
ゆりっこ(腰の運動用具)……………  
洗濯機(二槽式)……………  
ベビーフェンス(木製)……………無 料

### ◆ゆずってください

エレクtoon……………価格応談  
一輪車(14・16インチ)……………  
工業用ミシン……………  
家庭用ロックミシン……………  
テレビ(24インチ位)……………無 料

問合せ・登録 商工観光課 内線 593

## 9月の鉢植え桜の手入れ

**置場所** 全体によく日の当たるように注意してください。また、台風の際は、室内に取り込んでください

**かん水** 暑さがやわらぐにつれて量を徐々に少なくします。下旬は、晴天の時点で午前中に1回、夕方に葉水程度で充分です

**せん定** 8月に切り詰めた枝から二度のびたものがあれば、下旬に3枚程度の葉を残して切り詰めます

**肥料** カリ分を主体とした置き肥または水肥を少量施します

**植え替え** 必要ありません

**害虫など** アブラムシやアメリカシロヒトリは引き続き発生します。市販の消毒剤で防除してください

問合せ 企画調整課 内線 244

## 下水道工事を実施

東2丁目、東3丁目、大字幸手、中2丁目、中3丁目の一部区域において、汚水幹線・枝線築造工事を来年2月末完成予定で行っています。(中2丁目、中3丁目においては10月着工予定)ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
問合せ 下水道課 内線 575

## ありがとうございました

### ◎社会福祉のために

○トヨタカローラ埼玉(株)幸手営業所から7,200円  
○幸手白百合幼稚園父母の会から9,836円  
○埼玉土建幸手支部から2万2,064円  
○東町若樹会(沢本隆雄会長)から2万1,173円

## 猫の引き取り

猫は、責任をもって飼いましょう。子猫の世話ができない時は、避妊手術を受けさせましょう。どうしても飼えない猫は、つぎのとおり引き取ります。

とき 9月19日(木)午前11時30分～50分  
ところ 保健センター

※印鑑をご持参ください。なお、猫は必ず麻袋などに入れてお持ちください。

問合せ 保健センター ☎(42)8421

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)から30日(月)までの10日間「彩の国みんなで進める交通安全」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。期間中は、関係団体による広報や取締りが重点的に行われます。一人ひとりが交通ルールを守って正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。なお、秋の全国交通安全運動の重点はつぎの3点です。

○高齢者の交通事故防止

○シートベルトの正しい着用の徹底

○安全速度の遵守

問合せ 建設課 内線 556



## 事業所・企業 統計調査

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。これは、店舗や工場、会社をはじめ、学校、駅、病院、神社など、あらゆる種類の事業所や企業が対象となる大規模な統計調査です。

調査の結果は、地域開発計画や都市計画など、みなさんの生活に密着した重要な資料になります。9月下旬から、各事業所に調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。



問合せ 企画調整課 内線681

## 市制施行10周年記念事業 10月6日に記念式典と新体操演技会

### 〔記念式典〕

とき 10月6日(日)

午後1時受付 午後1時30分開式

ところ アスカル幸手(さくらホール)

内容 市表彰規定による表彰、ハッピーハンドまち一番認定証交付、ハッピーハンドアートコンテスト表彰など

問合せ 秘書課 内線 223

### 〔新体操演技会〕

アトランタオリンピック出場の山尾朱子選手など日本のトップレベルに位置する選手が華麗な演技を披露します。

とき 10月6日(日)

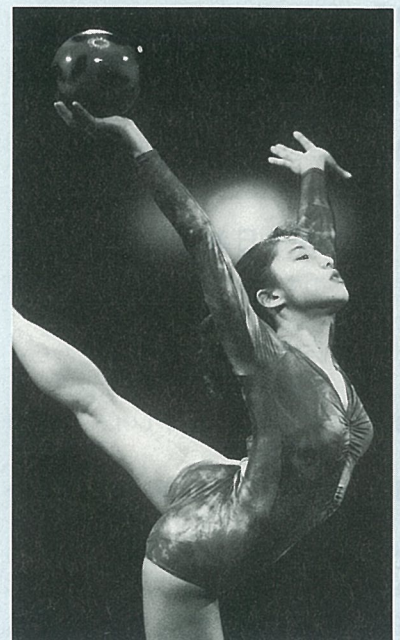
午後2時開場 午後3時開演

ところ アスカル幸手(メインアリーナ)

内容 東京女子体育大学(ナショナルチーム)と国士舘大学(全日本チャンピオンチーム)による模範演技

※スリッパなどをご持参ください。

問合せ 体育課 ☎(43)9155



山尾 朱子 選手

## 各種相談(無料)

### ◆心配ごと相談

家庭内・外の心配ごとなど

毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時 市役所1階福祉相談室 問合せ/社会福祉協議会 内線102

### ◆教育相談

子どものいじめをはじめとする諸問題  
毎週水曜日 午後3時～5時 図書館  
問合せ/学校教育課 ☎(43)3188

### ◆家庭児童相談

子ども(18歳まで)に関する諸問題  
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
市役所1階家庭児童相談室 問合せ/  
社会児童課 内線184

### ◆内職相談

内職したい人、出したい業者  
毎週火・金曜日 午前10時～午後4時  
市役所商工観光課内 問合せ/商工観光課 内線594

### ◆消費生活相談

消費生活に関する諸問題  
毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時  
市役所商工観光課内 問合せ/  
商工観光課 内線594

### ◆法律相談

借地・借家、損害賠償などの諸問題  
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時  
市役所第2庁舎1階第6会議室 問合せ/  
庶務課 内線235 ※予約制。

### ◆人権と行政相談

隣近所とのいざこざ、行政への要望  
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時  
市役所第2庁舎1階第5会議室 問合せ/  
庶務課 内線235

### ◆税務相談

税に関する諸問題  
9月17日(火) 午前10時～午後3時  
市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/  
税務課 内線132

### ◆ボランティア相談

ボランティア情報等の相談に応じます  
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午  
コミュニティセンター内ボランティア相談室☎(43)9392(電話相談可)  
問合せ/社会福祉協議会 内線102

平成8年8月1日調べ

## 商品調査価格表

| 品名        | 規格     | 単位      | 価格(円) |     |     |
|-----------|--------|---------|-------|-----|-----|
|           |        |         | 高値    | 低値  | 平均  |
| しょう油      | パック    | 1ℓ      | 290   | 284 | 291 |
| みそ        |        | 1kg     | 498   | 298 | 365 |
| サラダ油      | ポリ容器入  | 700g    | 378   | 259 | 331 |
| 砂糖        | 上白糖    | 1kg     | 223   | 178 | 205 |
| マヨネーズ     | ポリ容器   | 500g    | 318   | 268 | 301 |
| 食パン       | 1斤     | 8枚切     | 170   | 148 | 165 |
| バター       |        | 225g    | 358   | 178 | 271 |
| 牛乳        |        | 1,000ml | 228   | 178 | 198 |
| 豚肉        | ももスライス | 100g    | 178   | 136 | 160 |
| 鶏肉        | ももブロック | 100g    | 108   | 58  | 94  |
| 玉子        | M      | 10コ     | 188   | 118 | 152 |
| トマトケチャップ  | チューブ入  | 300g    | 198   | 160 | 191 |
| レタス       | 中      | 1コ      | 198   | 98  | 160 |
| トイレットペーパー | 60m    | 12ロール   | 548   | 295 | 395 |
| 灯油        | 配達付    | 18ℓ     | 680   | 593 | 637 |
| ガソリン      | 1ℓ現金売  |         | 95    | 90  | 92  |

※消費税抜きの価格です

(消費者モニター調べ)

■7月の水の使用量/総配水量 702,409m<sup>3</sup> 海洋センタープールの約1,965杯分

## LIVING INFORMATION

# くらしの 情報

市役所の  
代表電話は

**43-1111**です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

## お知らせ

### 市民と市長のまちづくり懇談会

開催時間 午後7時30分～8時45分  
日程・会場・対象地区  
○9月7日(土)香日向地区/  
コミュニティセンター  
○10月2日(水)吉田地区/東公民館  
○10月8日(火)行幸地区/西公民館  
問合せ 秘書課 内線222

### 今月の納税など

今月は土地改良区賦課金(全改良区)と国民年金保険料9月分の納期です。9月30日(月)までに納付してください。  
問合せ 税務課 内線138 保険年金課 内線142

### 明るい生活の家計簿を販売

県貯蓄推進委員会が頒布する平成9年版「明るい生活の家計簿」で家計の見直しをしてみませんか。  
価格 1部 320円(B5版・税込)  
申込み 9月25日(水)までに商工観光課  
問合せ 商工観光課 内線593

### 土地改良区総代選挙

任期満了にともなう土地改良区総代選挙がつぎのとおり行われます。

#### 土地改良区名

○神扇落悪水路土地改良区  
○庄内古川悪水路土地改良区

選挙期日 10月6日(日)

立候補の届出の日時・場所 9月29日(日)～9月30日(月)午前8時30分～午後5時・市役所第2庁舎第5会議室

投票できる人 組合員で各土地改良区選挙人名簿に登録されている人

立候補できる人 上記の組合員で25歳以上の人

問合せ 選挙管理委員会 内線322

### 第3回幸手市民まつり

第3回幸手市民まつりをつぎのとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月9日(土)～10日(日)

ところ 東さくら通り周辺

内容 フリーマーケット、模擬店、商工バザー、農産物展示・販売、各種アトラクション

※時間など詳細については、決まり次第、広報紙などでお知らせします。

問合せ 企画調整課 内線244



### 日本赤十字社社資にご協力ありがとうございました

今年5月に行った赤十字社員増強運動でたくさんの寄付金が集まりました。みなさんのご協力に感謝するとともにお礼申し上げます。寄せられた善意は、赤十字の精神に基づき、国内はもとより赤十字国際機関と連携し、海外の人々にも人道的な救済活動を通して幅広く社会福祉向上に役立ててまいります。

寄付金合計額 367万4,878円

### 調停相談

とき 10月1日(火)午前10時～午後3時

ところ 幸手市役所第2庁舎第1会議室

相談担当者 民事・家事調停委員4人(内弁護士1人)

相談内容 金銭、土地、家屋などに関する諸問題や離婚、遺産分割などにおける紛争に関すること

相談料 無料

問合せ 久喜簡易裁判所または浦和家庭裁判所久喜出張所☎いずれも(21)0157

## ハッピーネットワーク (18)



みなさんのご参加をお待ちしています

### 募集しています…

ハッピーネットワーク、ほほえみキャッチ、わが家の味自慢のコーナーに登場していただける方は、市役所秘書課☎(43)1111(内線224)までご連絡ください。

86  
▼会員募集中——連絡先  
工藤勝一さん宅(43) 28

「みんなで話をしてい  
ると心が和んできます」と  
話されるみなさんでした。  
10月19日に発足10周年記  
念の会を行いますので青森  
県生まれで、幸手市在住、  
在勤のみなさんのご参加を  
お待ちしております。

ふるさと青森を語り、そし  
て、幸手を語る。二つのふる  
さとを持つみなさん。  
「話しに熱が入るにつれて  
知らず、知らずのうちに青森  
弁になっています」  
今回は、今年で発足10周年  
を迎える「幸手市青森県人会」  
を訪ねてみました。  
昭和62年9月12日に発足。  
現在の会員数は52人。あわた  
だしい生活の中でふと、ふる  
さとを思い出した時に青森弁

二つのふるさとを楽しく語る

### 幸手市青森県人会

で思い切り話しができる場が  
あればとの思いで発足したそ  
うです。

幸手市青森県人会では毎年  
新年会や秋の旅行、忘年会の  
ほかに権現堂桜堤の草取りと  
弘前城にある桜の苗木をゆず  
り受け植樹するなどの活動も  
行っています。これからボ  
ランティア活動などにも力を  
入れたいとのこと。

「私たちのふるさと青森と  
幸手はよく似ています」

## 路傍の秋

市内に残る日光街道し  
るべ。裏面に刻まれた文字  
は、これが安永4年(1775年)  
3月に建てられたものであ  
ることを今日へと伝えます。  
その役割をととの昔に終え、  
今はただ路傍に佇むばかり  
の道しるべが、残暑厳しい  
なか、222年目の秋を静かに  
迎えようとしています。

幸手



## ほほえみキャッチ! (18)

こんにちは。私は昭和楽  
器幸手店に今年の1月から  
勤務しています。仕事は主  
に、ピアノ教室や英語教室  
などの受付、楽器や楽譜の  
販売などを行っています。  
高校から始めた吹奏楽に  
魅せられ今も活動を続けて  
います。楽器や音楽にふれ  
あうことのできる仕事と思  
い今の仕事を選びました。  
教室に来られる人たちは  
3歳の幼児から60歳くらい  
の高齢者までと千差万別。  
子どもたちは耳から音楽を

学び、高齢者の人は自ら演  
奏して楽しんでます。  
笑顔で来店されるみなさ  
んの姿を見ているとこちら  
まで楽しくなりますね。  
趣味は読書。本を読み始  
めるとのめり込み、最後ま  
で読んでしまいます。  
今は11月17日に春日部文  
化会館で楽団「ムシカ・ピ  
アチエーレ」の定期演奏会  
に向けて練習に励んでいま  
す。練習を重ね、県大会や  
全国大会に出場して金賞を  
取りたいと思っています。



### 望月 圭子さん

(株)昭和楽器幸手店(中1  
丁目)に勤務  
昭和43年4月15日生まれ  
血液型 O型  
春日部市に在住

### こちら編集室です

先日、友人の結婚式に出席するため軽井沢へ。避暑地  
らしい爽やかな空気に新郎と新婦の希望の息吹を感じま  
した。式後、幸せいっぱいの雰囲気浸って外に出ると、  
月が夜空にぽっかりと浮かび、ふたりの新たな門出を祝  
福するかのように美しい光を放っていました。①

人口・世帯

| ▶ 8月1日現在     |               | 前月比 |
|--------------|---------------|-----|
| 人 □          | 58,429(503)人  | 76  |
| 男            | 29,397(294)人  | 59  |
| 女            | 29,032(209)人  | 17  |
| 世帯数          | 18,663(383)世帯 | 39  |
| ※( )内は外国人登録数 |               |     |