

特集

- 心身障害者地域デイケア
施設 5月1日に「さく
らの里」が開所…………… 2・3
公共下水道を利用できる
区域が広がりました…………… 4
平成8年度の区長さんを
紹介します…………… 5
ぜいきんのおはなし・い
きいき生涯学習…………… 6・7
フォトニュース・わだい
…………… 8・9
市長のフリートーク・キ
ラリ市民…………… 10・11
読者のページ…………… 12
お知らせ…………… 13~15

広報

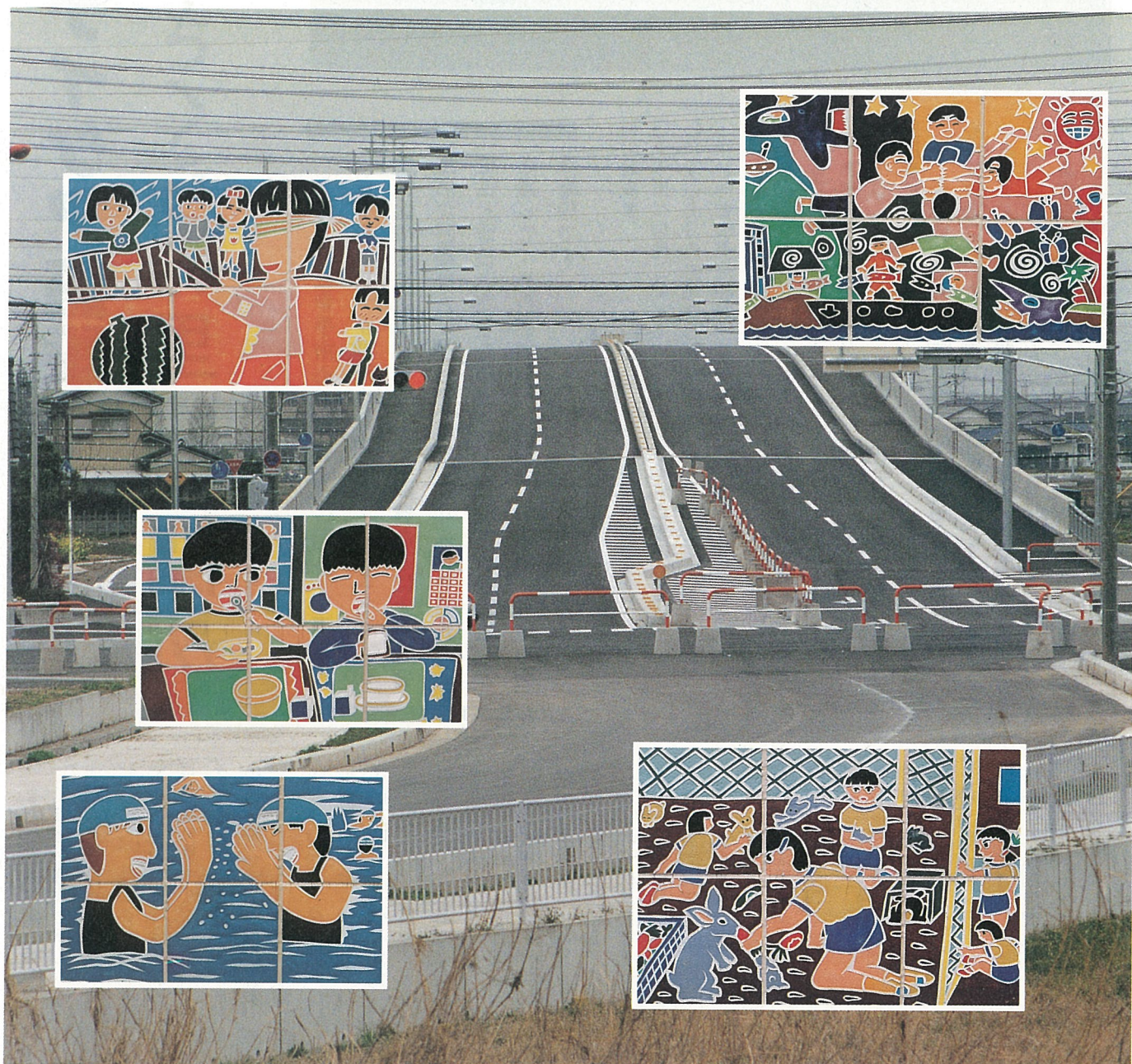
'96

さつて

5

No.385

KOUHO SATTE



心身障害者地域デイケア施設

5月1日に「さくらの里」が開所

5月1日に幸手市心身障害者地域デイケア施設「さくらの里」が開所されました。この「さくらの里」は市内にお住まいで心身の障害などにより社会生活が困難な人に対して、基本的な人格を重んじた、理性と愛情に満ちた指導や自立訓練、授産活動などを通じて、社会参加や社会生活への適応、促進を図る施設です。

利用対象者

- 幸手市に居住している人
- 15歳以上の自主通所可能な人
- 精神薄弱者更生相談所または児童相談所において精神薄弱と判定された人
- 身体障害者福祉法の規定により身体障害者手帳の交付を受けている人

通所手続

さくらの里に通所を希望する心身障害者(児)、または保護者のみなさんにはつぎの書類を提出していただき、面接などによって通所を決定します。

○さくらの里利用申請書

健康診断書など

さくらの里の概要

定員	19人
時間	午前9時 午後4時30分
休日	土・日曜日、祝日、年末年始など
職員	5名
規模	敷地面積 1691.36㎡ 延床面積 278.24㎡

通所者の生活と指導

通所者に各個人の性格、能力に応じた作業訓練(屋内軽作業、農作業)や、生活自立訓練、スポーツ、レクリエーション、学習などを行います。

また、共同作業の楽しさを通じて自信と意欲を与え、社会生活が営めるよう指導します。さらに、年間の行事や企業実習などを通じて社会参加への助長を図ります。

さくらの里の1日

午前9時	登所、更衣、朝の会、準備体操
午前9時45分	作業開始
午前10時45分	休憩
午前11時	作業開始
正午	昼食、休憩
午後1時	作業開始
午後2時30分	休憩
午後2時45分	作業開始
午後4時30分	終わりの会
年間行事予定	

4月 新入生歓迎会・所外研修(お花見会など)

5月	社会見学(日帰バス旅行)
6月	買い物実習
7月	七夕祭り
8月	暑気払い・夏休み
9月	宿泊研修(1泊バス旅行)
10月	精神薄弱者スポーツ大会参加

11月	市民まつり参加
12月	忘年会・クリスマス会
1月	成人祝
2月	節分
3月	健康診断

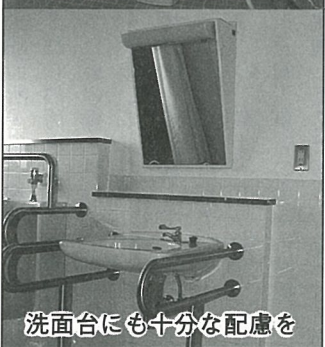
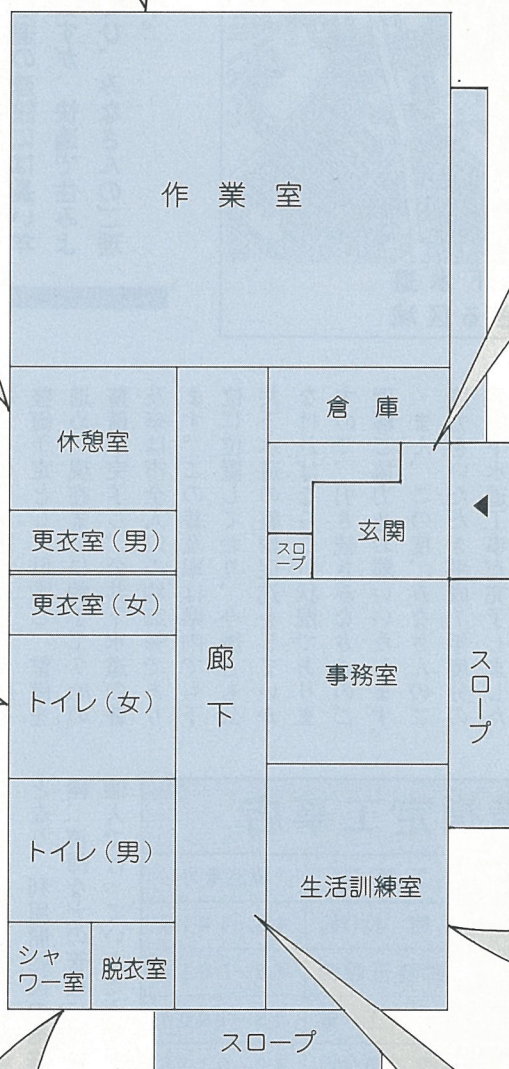
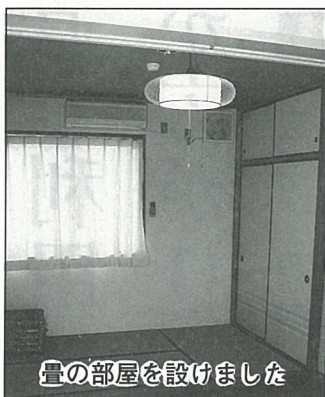
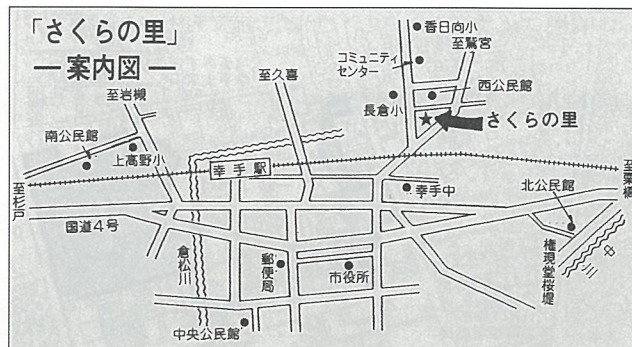
問合せ 福祉課 ☎(43)1111

内線156またはさくらの里

☎(43)3456



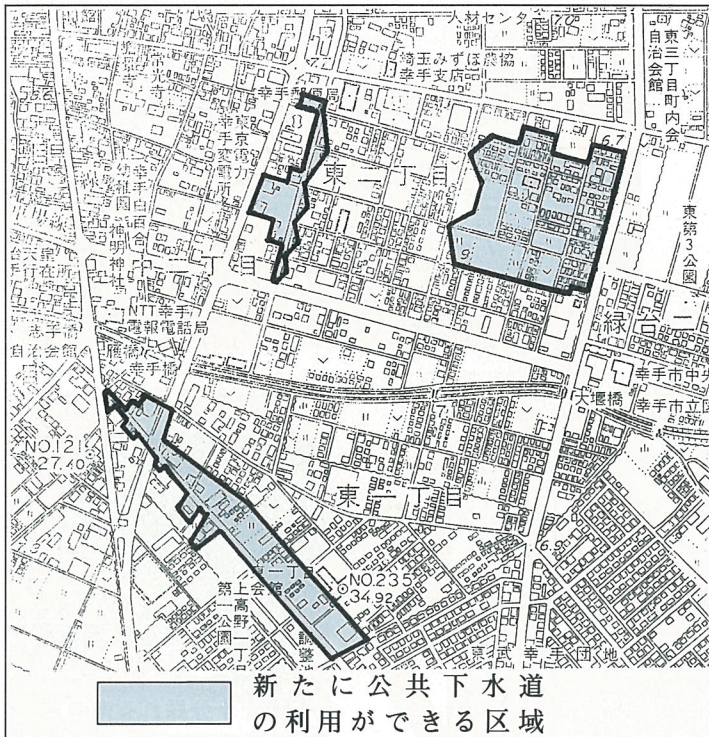
(3)



公共下水道を利用できる

区域が広がりました

公共下水道は、健康で快適な生活を営むための生活環境施設であり、また、河川などの公共用水域の水質を保全するとともに改善することのできる重要な施設です。公共下水道の建設には長い年月と多大な費用を必要としますが、快適で住みよい環境をつくるためにも、ぜひ、みなさんのご理解ご協力をお願いいたします。



幸手市の公共下水道は、昭和60年度から事業に着手し、行政区域3395haのうち市街化区域とその周辺区域の830haを整備予定として計画し、整備を進め、現在までに約117haの整備が完了し、公共下水道の普及率は市全人口の約25%であります。この普及率は県内でも下位に位置しており、今後とも公共下水道の整備促進をしていかなければならない状況でありますので、引き続きみなさんのご理解ご協力をお願いいたします。また、この度、みなさんのご協力をいただき平成7年度分の公共下水道工事が完了しました。これに伴い、東1丁目・東2丁目・上高野1丁目・南1丁目の各一部区域(地図参照)で、公共下水道の利用ができることとなりました。

早期接続を

公共下水道の利用ができる区域内にある建築物などは、利用ができることとなった日から3年以内に、宅地内の台所・便所

・洗面所・風呂場等の設備及びこれらの汚水を公共下水道に流すための排水設備(污水管など)を改造して、市で設置した公共汚水ますに接続していただくことが義務づけられています。

この工事は、市の指定した排水設備工事店の中から選択して実施してください。なお、この工事費用は個人負担となります。このため排水設備は個人の財産となり、利用開始後の補修や点検、清掃などの管理については、個人で行っていただきます。

下水道使用料は

公共下水道を利用されるようになりますと、下水道使用料を下水道の使用水量に応じて算出しました額をお支払いいただくこととなります。この使用料は汚水の処理費及び污水管等の施設の維持管理費に充てられます。使用料のお支払いは、原則として2ヶ月ごとに上水道料金と一緒にお支払いいただきます。

※詳しくは、下水道課 ☎(43) 1111 内線573へ。

下水道排水設備指定工事店

指定工事店	電話番号	指定工事店	電話番号
木村工業(株)	42-9335	川村建設(株)	48-1818
関根設備工業(株)	42-0087	(有)東武埼玉設備	48-0612
(有)木村設備	43-3926	(有)下山工業	43-1903
(株)花輪工業	43-3572	神谷電設工業(株)	42-0175
(有)溝口設備工業	42-1132	(株)千代田設備	42-0850
平井水道工業	42-3549	根岸設備	48-0650
野口水道工業所	42-0649	旭設備工業(株)	42-0759
巻島工業	42-0621	水上設備工業	43-2567
第三設備	48-1565	幸和設備工業	43-9054
(有)山田井戸工業所	48-1238	佐藤設備工業	44-0505
(有)黒川設備工業	42-4651	岩田設備企画	44-3245
(有)新井設備	42-2952	石塚設備	42-0425
松本設備	42-3603	(株)誠建設	42-2006

平成8年度の 区長さんを紹介します

市では、行政事務の円滑な運営を図るため各地域に区を設け、皆さんとのパイプ役として区長さんを委嘱し、市からの連絡事項や広報紙等の配布、市への意見や要望の取りまとめをお願いしています。平成8年度の区長さんは、つぎのとおりです。(敬称略)

区 名	区 長 名	区 名	区 長 名	区 名	区 長 名
中 1 丁目 1 区	中 村 有 友	三 ツ 家	吉 田 好 男	下 吉 羽 中	赤 川 利 公
〃 2 区	三 関 正 博	コ ス 総 研	鈴 白 木 秀 泰	〃 〃 〃	小 島 康 至
〃 3 区	鈴 安 部 秋 晴	上 千 千 塚 団 地	白 根 良 三 雄	西 中 花 榎 野	島 澤 持 節
〃 4 区	関 木 部 口 伯 圭 恭 雅 幸 保 勝 太 郎	千 塚 藤 須 賀 間	関 中 柳 衣 鴨 植 内 小 森 谷 本 口 良 久 史 正 末 保 栄 康 幹 雄 哲 正 栄 徳 忠 健 美 喜 章 一 啓 兵 茂 昭 千 良 孝 裕 繁 吉 幸 定 貞 嘉 正 光	〃 〃 〃	大 倉 渡 倉 小 新 栗 小 下 栗 石 松 折 萩 金 折 後 増 岡 後 吉 倉 嶋 奥 兼 福 栗 田 古 田 有 西 細 櫻 細 佐 々 木 橋 高 小 渡 大 石 海 老 高 春 藤 鈴 清 岡 加 藤
朝日プラザ幸手	佐 柳 大 里 山 鹿 替 本 倉 瀬 須 口 里 林 谷 原 橋 中 垣 田 島 高 岡 六 石 地 福 山 澤 小 森 谷 原 部 橋 中 口 村 田 増 佐 々 木 原 島 井 石 本 原 久 岡 田 部 田	円 松 高 外 南 1 丁目 1 区	田 木 根 島 田 川 田 竹 田 谷 本 口 良 久 史 正 末 保 栄 康 幹 雄 哲 正 栄 徳 忠 健 美 喜 章 一 啓 兵 茂 昭 千 良 孝 裕 繁 吉 幸 定 貞 嘉 正 光	宿 島 島 地 戸 戸 原 合 地 野 台 瀬 島 岡 下 中 上 木 地 上 東 野 野 間	川 島 澤 持 辺 持 川 井 原 沢 井 田 井 本 原 原 子 原 上 田 中 上 田 持 田 原 平 士 原 中 谷 中 井 丸 井 本 川 木 橋 高 辺 熊 塚 原 野 日 内 木 水 藤
中 2 丁目 1 区	〃	松 須 賀 間	柳 衣 鴨 植 内 小 森 谷 本 口 良 久 史 正 末 保 栄 康 幹 雄 哲 正 栄 徳 忠 健 美 喜 章 一 啓 兵 茂 昭 千 良 孝 裕 繁 吉 幸 定 貞 嘉 正 光	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
中 3 丁目 1 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 4 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
市 営 住 宅	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
中 4 丁目 1 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 4 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 5 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 6 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
中 5 丁目 1 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 4 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
西 1 丁目 倉 崎	石 島 高 岡 六 石 地 福 山 澤 小 森 谷 原 部 橋 中 口 村 田 増 佐 々 木 原 島 井 石 本 原 久 岡 田 部 田	茨 大 織 慶	江 黒 江 小 立 加 野 野 石 鈴 熊 森 三 久 保 会 福 半 増 栗 大 小 宮 武 高 鈴 石 君 石 荒 白 石 山 野 井	〃 〃 〃	〃 〃 〃
中 川 崎	〃	チサンマンション幸手	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
下 川 崎	〃	上高野ビューパレー	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
香日向1丁目	〃	上高野1丁目	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	権現堂新田下谷	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	上 吉 明 立 谷 川 木 山 山 軒 田 瀬 階 島 門 田 野 田 田 新 上 央	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
香日向3丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
香日向4丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
北1丁目1区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
北2丁目1区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
北3丁目1区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
内 国 府 間	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
東 1 丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
幸手スカイツ	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
東 2 丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
東 3 丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
東 4 丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
東 5 丁目 1 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
緑台1丁目1区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 2 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 3 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
〃 4 区	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃
緑台2丁目	〃	〃	〃	〃 〃 〃	〃 〃 〃

6月23日埼玉県知事選挙から

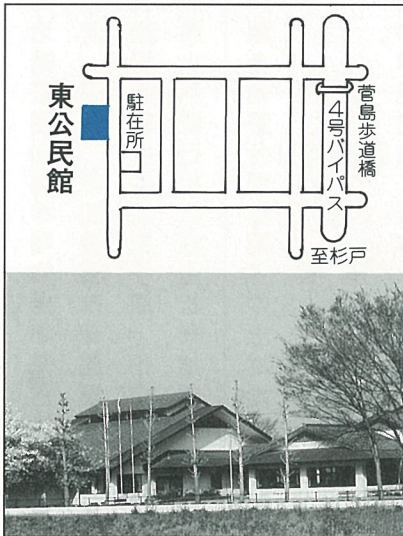
投票所が一部 変更になります

6月23日(日)に行われる埼玉県知事選挙から投票所が一部変更になります。第7投票所上高野小学校体育館が南公民館会議室に第11投票所北3丁目集会所が北公民館講座室、第13投票所吉田小学校体育館が東公民館集会室に変更になりますので、投票日にはお間違えないようご注意ください。また、投票日にはみんなそろって投票しましょう。

第13投票所

吉田小学校体育館

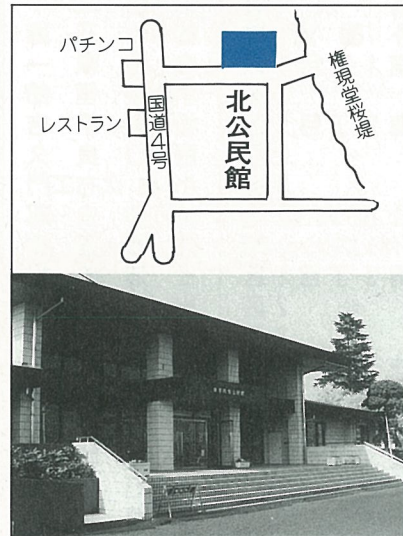
➡ 東公民館集会室



第11投票所

北3丁目集会所

➡ 北公民館講座室



第7投票所

上高野小学校体育館

➡ 南公民館会議室



ぜいきんのおはなし

②

5月は固定資産税納税通知書の発送月

5月は平成8年度分の固定資産税納税通知書の発送月です。そこで、今月のぜいきんのおはなしは、固定資産税に対するご質問にお答えします。

Q 平成8年3月1日に土地と建物の売買登記を行いました。平成8年度分の固定資産税納税通知書が送られてきました。3月1日に売却しているのに、納税通知書は私ではなく買い主に送られるのではないのでしょうか？

A 平成8年度分の固定資産税納税義務者は売り主であるあなたになります。固定資産税は、当該年度の初日の属する年の1月1日を賦課期日として年税を課する台帳課税主義をとっています。

今回の場合、平成8年1月1日がこの賦課期日にあたり、1月1日に土地登記簿または建物登記簿に所有者として登記されている人が課税対象になります。このため、1月2日以降に固定資産の実質的所有者に変更があったとしても、当該年度の固定資産税は、1月1日の所有者であるあなた

に課税されることになります。

Q 平成4年9月に住宅を新築しましたが、平成8年度分の固定資産税から急に税額が高くなりました。なぜでしょうか？

A 新築の住宅に対しては、3年間の固定資産税減額制度が設けられています。一定の要件にあたる時、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3年度分に限り、税額が2分の1に減額されます。したがって、あなたの場合、平成5年度から7年度分については税額が2分の1に減額され、この固定資産税減額制度の期限が切れた平成8年度分からは満額課税されたのです。

なお、3階建以上の中高層耐火住宅については、一定の要件に該当する場合には、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から5年度分に限り、税額が2分の1に減額されます。

※詳しくは、税務課 ☎(43) 1111 内線 138・139

へお問い合わせください。

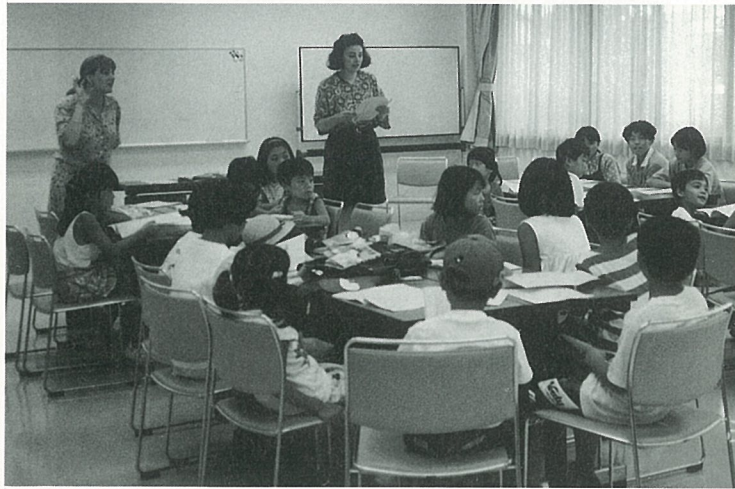


生涯学習の中の領域 (その2)

先月は、生涯学習体系における家庭教育と学校教育の役割についてお話ししました。

今月は、その生涯学習体系において家庭教育や学校教育と共に重要な役割を果たしている社会教育についてお話しします。

生涯学習の機会・場としては家庭教育・学校教育・社会教育があり、この3つは単に教育を



行う場所の違いを示しただけではなく、教育の仕組みや内容、方法、学習者の組織などを区別した言い方であることは先月にお話ししたとおりです。

それでは、社会教育はその中で、具体的にどのような性格をもつものなのでしょうか。

生涯学習と社会教育の役割

現在幸手市内には、公民館や

図書館といった社会教育施設があり、あ

らゆる年代の人々を対象に、一人ひとりが充実した人生を送れるようにすべく、

学習を援助していますが、この社会教育施設の意義が社会教育そのものの存在意義につながります。

つまり、生涯の各時期において自主的な学習の場を提供する、これが社会教育の意義なのです。例えば、公民館では、講座の開催や住民の自主的なサークル活動の援助、公民館ま

つりなどのイベントの援助など幅広い事業を通して生涯学習のための基盤をつくっており、この他の施設、コミュニティセンターなどもまた、しっかりです。

また、人々が生涯にわたって充実した人生を過ごすには、日常生活の中で適切な身体活動・スポーツ活動に親しむことが大切ですが、それらの活動や各種行事・大会の開催を社会教育施設で積極的に支援する体制も、その一例といえるでしょう。

このように、社会教育では、地域住民の生涯各時期に対応した学習の機会が用意されているのです。

これから長寿社会を迎え、高齢期の生きがいに通じる広範な学習活動も活発になってくることとでしょう。また、それにもなつて高齢者の知恵や技術を学習の場でも一層活かすことや、これから高齢期を迎える人々のための学習機会を充実させることが重要になってくるでしょう。

以上のように、人々が生涯のあらゆる時期・機会に学習できることが生涯学習であり、そのためには社会教育ならびに社会教育施設は、欠かすことのできない重要な役割を果たすものといつてよいでしょう。

※詳しくは、生涯学習課 ☎(43)

1111内線643へ。

くらしの110番

NTT故障係を装う電話の指示どおりにダイヤル操作したら、勝手に会員登録される……。

資格取得講座やレジャー会員権あるいは学習教材などの悪質電話勧誘が依然として跡を絶ちませんが、最近、NTT故障係を装う詐欺的な手口による被害が多発しています。

相談事例

NTT故障係を名乗る電話があり、「電話回線の状況を調べるので、指示どおりにダイヤルを操作してください」と言われ、再びかかってきた電話で先に指示された4ケタの番号を押したところ、後日、コンピュータ音声の電話で、ツーショットダイヤルの利用料金を毎晩のように請求される。家族の誰も使った覚えがなく、迷惑している。

アドバイス

(1) いわゆる「ツーショットダイヤル」とは、会員登録した男女が会話を楽しむ電話情

報サービスのことで、事例の手口は、何者かが「ツーショットダイヤル」の登録システムを悪用し、勝手に他人の電話番号で申し込み、業者から、確認電話が入るのを見越して、NTTを装い巧妙に登録確認操作の指示を行う手口のようなものです。この何者かはその暗証番号を使って実際に「ツーショットダイヤル」を利用して、勝手に会員登録された電話番号の持ち主が利用料を請求される、というような被害の構図と思われます。

(2) こうした手口で被害に遭い、不当な請求を受けた場合は、契約不存在あるいは無効を主張し、断固支払い拒否する以外ありません。また、万が一脅迫などの不当な取り立て行為があれば、最寄りの警察に相談しましょう。

(3) NTTでは、電話機や回線故障の調査などを一方的に行うことはありません。ご不審の際は先方に氏名・支店名・部課名・電話番号などを求め、事前に確認するなど、十分に注意しましょう。

※消費生活のご相談は、市役

所商工観光課 ☎(43)1111

1内線594または春日部

消費生活センター ☎048

(734)0999へ。

第5回さくらマラソン大会

4月7日(日)第5回さくらマラソン大会が、過去最高となる3,857人の参加のもと行われました。9時30分から各コースの参加者が満開の桜の中、順次にスタート。日ごろの練習成果を発揮しようとする人から楽しむことを目的とする人まで、沿道からの暖かい声援に包まれながらそれぞれのペースでコースを走り抜けました。



ボランティアの協力に感謝



満開の桜に見守られて、スタート!



桜の中を走るのは最高の気分



力強い栄太鼓の応援も

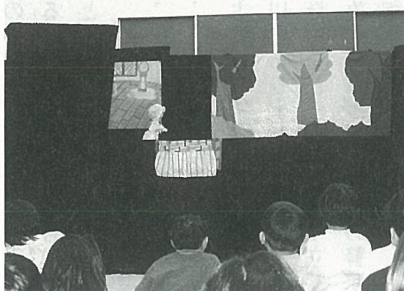
お寄せください。秘書課 ☎(43)1111 内線224

わ だ い



さくら茶屋
桜まつり期間の4月6日(土)・7日(日)に商店会連合会と助町・仲町・北町を中心とする各商店会のみなさんご協力により幸手駅から権現堂桜堤までの道筋にさくら茶屋(お休み処)が3か所設けられ、桜堤まで歩く人たちに桜茶やおしるこなどが振る舞われました。

春休みお楽しみ会
4月5日(金)児童館で春休みお楽しみ会が行われました。会場に集まった子どもたちは約50人。「クラブエイト」のみなさんによる人形劇「てんぐちゃん」などの先生による手遊びや手品などで残り少ない春休みの1日を楽しんでいました。



ファミリー音楽のつどい
3月24日(日)アスカル幸手に南こうせつさんを招きファミリー音楽のつどいが行われました。会場にはかぐや姫のメンバーだったころの南こうせつさんを知る人など1200人が集まり、会場全体が熱気と興奮でひとつとなり、大きな盛り上がりを見せていました。

第13回ミスさくらコンテスト

毎年多くの観光客でにぎわう桜まつり。今年も4月1日から14日までの期間中、見事な桜が咲き誇る権現堂桜堤へは多くの人々が足を運び、春の訪れを満喫しました。また、7日には北公民館を会場にミスさくらコンテストが行われ、ミスさくらと準ミスさくら、特別賞の4人が選ばれました。ミスさくらおよび準ミスに輝かれたみなさんには今後1年間、市の行事で活躍していただきます。



準ミスさくら

丸山真由美さん
(宮代町)

ミスさくら

相川 美貴さん
(幸手市)

準ミスさくら

桜井 裕美さん
(境町)

向かって左から

市長賞
島田 貴代さん (幸手市)
桜まつり実行委員長賞
當山 幸代さん (新宿区)
審査員特別賞
酒巻三千代さん (幸手市)
観光協会長賞
関根 ゆりさん (幸手市)

わ だ い

あなたの身近な出来事やわだい

非常事態!!

交通死亡事故多発

市内では現在、交通死亡事故が多発しています。

先日、国道4号バイパスで一家5人の尊い命が一度に失われるという痛ましい事故が発生しました。

この事故を含め、4月14日現在で、今年に入りすでに8名が亡くなり、昨年10月

から数えると半年間で実に13名が亡くなるという非常事態となっています。

死亡事故のほとんどが、基本的なルールやマナーを守れば防ぐことができたことを考えると残念でなりません。

死亡事故は一瞬にして幸せな家庭やそれぞれの人生を台無しにしてしまう悲惨

な出来事やわだいの一つです。交通事故は、交通事故追放を期して、安全な行動に努めましょう。

交通事故追放
アクション幸手



加須幸手線バイパス開通
4月9日(火)加須インターチェンジと県道大宮栗橋線、国道4号を結ぶ県道加須幸手線バイパスが一部開通しました。県道加須幸手線は道幅が狭く、市内ではこれまで慢性的な交通渋滞が生じていましたが、今回の一部開通によって渋滞緩和が期待されています。



市長のフリートーク



一通の手紙

幸手市長 増田 実

ミスさくらコンテストの翌日、私のもとに一通の手紙が舞い込みました。差出人は、昨年のミスさくらの山下美樹さん。手紙の中には、お世話になったお礼の言葉がつけられていました。おそらく、今年のコンテストの日、一年間の自らの務めを全て果たした安堵の中で、したためたものでしょう。さぞかし感慨深いものがあつたに違いありません。翌日に届いた彼女のその手紙には、そんな気持ちがいびつしりと詰め込まれているような気がしました。

このコンテストが従来の市内在住の勤棒をはずしてオープン参加になったのが、平成三年以来、市内に在住するミス先輩出したのは、この山下さんが初めてでした。しかも、幸手大好き人間。ふるさと幸手に対する思い入れは、人一倍強いのではないかなという第一印象を受けました。

そんな印象に違わず、一人でも多くの人に幸手を知ってもらいたいと、全力でキャンペーン活動に取り組んでくれたのです。幸手を、誇れるまち・有名なまちにしたいという私の思いと、彼女の郷土愛とが、図らずも見事に合致し、そんな彼女ならチャレンジして、そんな気がします。

困りごと 悩みごと

よろず相談所へ

市民相談の中から

〔相談内容〕

権現堂桜堤の近くに住んでいるのですが、桜まつりが開催されると、自宅周辺の道路沿いに食べ物の残飯やゴミ、空き缶などが投げ捨てられます。

市として、何かよい対策はないでしょうか。

〔回答〕

幸手市の権現堂桜堤は、県東部随一の桜堤と知られ、春の訪

れを告げる市の一大イベントとして県内はもとより、県外からも大勢の人たちがお花見に訪れます。人の集まる場所には、観光地特有のゴミ問題が発生し、周辺地域のみならずには大変ご迷惑をおかけしております。市としては、観光協会とタイアップし、ゴミ捨て禁止の啓発看板の設置やゴミ拾いなどを定期的に行っています。また、一昨年まではごみ箱を設置して



いましたが、昨年からはゴミ箱を設置せず、ゴミの持ち帰り運動を推進しております。

ゴミ問題については私たち一人ひとりのモラルが大切になります。市民のみなさんが観光地などにおいてもになる際には必ずゴミを持ち帰るよう心がけましょう。

〔5月の市長相談日〕

◎日時 5月21日(火)

午前9時30分から



◎場所 よろず相談所
◎定員 4人(申込み順)
◎申込み 随時受け付け
※詳しくは、よろず相談所
☎(43)1111内線105
FAX(43)9447へ。

市史 (69)

編さん室便り

平成7年10月に刊行した『幸手市史 古代・中世資料編』は、多くの市民のみなさまにご愛読いただいております。この資料編の刊行によって、江戸時代以前の幸手地域の歴史が明らかにになりましたが、それは想像以上に興味深い内容です。

「宿場や河岸場で栄えた幸手市」というイメージは、実際には江戸時代以降の幸手地域の歴史に当てはまります。そして、それ以前にも幸手市に数々の歴史が展開していたことを教えてくれているのが、『古代・中世資料編』というわけです。

けれども、今から500年も600年も以前のことが、この

石から考える中世

一冊で分かるのか、と聞かれると、少し自信がありません。やはり現代に伝わる中世史料の数は、江戸時代の史料の数と比較して確実に少ないからです。しかし、ここであきらめずには、市史編さん事業は成り立たないのです。先日、「中世石造遺物」の調査を実施しま

書道は心をいやし 心を救済するクスリ



西村 憲 一さん

戸島に在住

「趣味は心をいやし、心を救済するクスリのようなもの」とは、精神科医斉藤茂太氏の言。この言葉を座右の銘とし、今年3月に趣味の書道で第32回創玄展に見事入賞。

——書道を始めたきっかけは

もともと書や絵をかくのが好きで、断続的ではありますが、続けていました。そして、15年くらい前に知人に書家を紹介され、以来、本格的に書道に取り組んでいます。

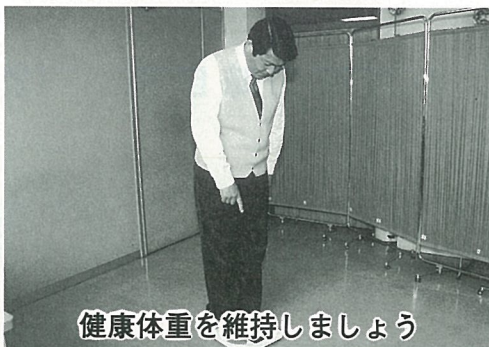
——書道をしていて

私にとって書道は趣味であり、それが今の自分の生活に潤いを与えてくれているような気がします。無心に紙に向かうことが私を日ごろの仕事の緊張感から開放し、心をリフレッシュさせてくれます。

——これからの夢は

今は、題材を他に求めて作品をかいているのですが、いずれは自分の想いをつづった詩や俳句といったものを題材とすることができればと思っています。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課 ☎ (43) 1111 内線224



健康体重を維持しましょう

お元気ですか
保健婦です



No.147

健康体重を探しましょう！

Q 私は、40歳で身長170cm 体重70kgの男性です。若い頃の体型を維持しているのにやや肥満と診断されました。どうしてでしょうか。

A 現在は、まったく運動をしていないこの男性、実は「かくれ肥満」だったのです。たとえ体重は同じでも、筋肉が衰えた分だけ皮下脂肪が増えていたというわけです。現代人にこういうかくれ肥満が増えていきます。健康に過信は禁物です。やせているか太っているかを判定する時「標準体重」が一般的に使われています。この式は、身長から100を引き0.9を乗じて計算します。しかし、個人の

体重は千差万別で、身長が極端に高い人や低い人があり身長だけを基準に標準体重を算定するには限界があります。

〈大切なのは健康体重〉

標準体重はあくまでもひとつの目安でしかありません。大切なのは、仕事も家庭生活も、健康でベストの状態が保てる体重、つまり自分にとって最も良い体重「健康体重」を維持していくふだんの努力なのです。

〈健康体重とは〉

健康体重の出し方は、体重(kg)を身長(m)の二乗で割ったBMIと呼ばれる国際的に普及している体格指数があり

ます。

このBMI指数が22前後の人が健康を維持していることがわかってきました。今後はBMI 22を基準とし身長(m)の二乗×22の式から算出する方法が主流になりそうです。質問の男性の場合は1.7(m)の二乗×22となり63(kg)が健康体重となります。

肥満の恐ろしさはさまざまな成人病を引き起こす、いわば成人病の温床となることです。そして肥満は遺伝に加えて、私たちの日常のライフスタイルのなかにも隠れた原因が潜んでいるといえます。

さあ、あなたも「健康体重」をめざして現在のライフスタイルの改善をはかりませんか。思い切って実行を！



確認された中世石造遺物

した。古文書や板碑以外で市域に残された中世の宝篋印塔や五輪塔(供養塔や墓碑)を確認する調査です。残念ながら完全な形で残されたものはありませんでしたが、17基が確認できました。それらの所在と基数はつぎのとおりです。

宝持寺	(北1丁目)	10基
神宮寺	(南2丁目)	1基
浄誓寺	(神明内)	1基
阿弥陀庵墓地(天神島)		3基
宝持寺と天神島は一色氏、浄誓寺は平将門、神宮寺は源頼朝というように、各時代の有名な武将との関わりが、伝承や史実として残されている寺院や地域であることが分かります。		

忘れ去られた中世の石が語る歴史も、きつとあるはずですよ。

わが家の味自慢 (25)

レバーカツ

高橋 和子 (栄2)



子どもが貧血気味のため、出来るだけ鉄分の多く含んだものを食事に出すように心掛けています。ちよつとくせのあるレバーも揚げて甘からソースをからめると、とてもおいしくなります。

〔作り方〕

- 1 とりレバーは水に15分間位さらして、水気を切って塩、こしょうを少々ふる。
- 2 下味をつけたレバーを、カツを揚げる要領で、小麦粉、ときたまご、パン粉の順に衣をつけ、170度の油で手早くカラッと揚げる。
- 3 トマトケチャップ、ソース、砂糖小さじ½、水カップ1をなべに入れて煮立て、かたくり粉大さじ½を水大さじ2でといたものでとろみをつける。
- 4 揚げたレバーを3のソースでからめる。パリッとさせたキャベツを皿にしき、その上にレバーカツを盛りつけて好みの野菜を添える。

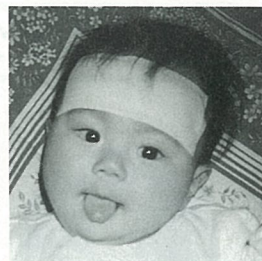
●材料 (4人分)			
とりレバー	300g	個	杯
たまご	1個	杯	個
小麦粉	1.5杯	杯	個
キャベツ	2/2	杯	個
貝割れ菜	1/2	杯	個
トマト	1/2	杯	個
好みの野菜	適	杯	個
調味料			
トマトケチャップ	大さじ4	杯	杯
ウスターソース	大さじ4	杯	杯
砂糖	大さじ1/2	杯	杯
片栗粉	大さじ1	杯	杯
塩、こしょう	適		



わが家のアイドル

優 (ゆう)

樹 (き) ちゃん



増田和彦・春枝さん (千塚) の長女 (8か月)

【父母のひと言】

素直で元気に育ってね。

美 (み)

紅 (く) ちゃん



小久保明夫・直美さん (中1) の長女 (9か月)

【父母のひと言】

健康第一、思いやりのある子に。

稜 (りょう)

ちゃん



小森谷卓哉・由紀さん (西1) の長男 (6か月)

【父母のひと言】

元気でたくましく育ってね。

艾 芸

若 草 句 会

「春・いぬふぐり・芹」

一歳の大地へ一歩春を踏む

鴨田とし子・中四

犬ふぐり急発進の縄電車

藤井順子・東二

道標の此処より幸手犬ふぐり

浦山よし子・中五

春の菜を刻めば触れる蕾あり

渡辺裕子・南二

決断を先送りして芹を摘む

浪川こはる・千塚

さ っ て 川 柳 会

野良猫の尻だけ見えるゴミ袋

片柳多喜子・北一

派手を着てグランドゴルフ若返

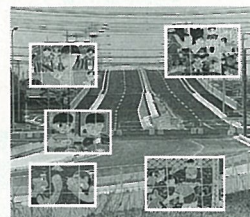
服部光一・中四

春の夜半新星之口マン追う

表紙の写真

絵タイル

4月9日に県道加須幸手線バイパスが開通しました。このバイパスの「高須賀跨線橋」の両壁には、地元のみなさんに親しまれるようにと行幸小学校の子どもたちが「幸手の子どもたち」をテーマに描いた絵タイルがはめこまれています。



短 歌 詠 草

竹踏みが続け使わぬ保険証
田鍋紫都・東一
佃 耕斎・中五あさもやにひと筋けむり立ちの
ぼる麴蒸しいる酒の蔵より
石井和江・南二地図をたどり幸手の史跡訪ね来
し八王子の人あり雲ふりくる
尾上喜子・栄六路地裏の光やわらかき煉瓦道ふ
いに訪ねたし遙かイタリヤ
大内田登久子・千塚めぐりくる同窓会の幹事受けい
のち弾ます古稀近き夫
宇賀神時子・北一踏みしむるベタルが重し北風に
さからふ彼方上州の連山
竹園末子・中二

LIVING INFORMATION

暮らしの 情報

市役所の
代表電話は

43-1111です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

ありがとうございました

◎社会福祉のために

- 幸手市民館クラブ連絡協議会から 5万 2,720円
- トヨタカローラ埼玉(株)幸手営業所から 8,454円
- 東公民館茶道クラブ藤の会一同から 1万5,000円
- 幸手市消防団第1分団2部から 3,252円

市職員の人事異動

4月1日付けで行われた市職員の課長職以上の異動者をお知らせします。

※()は前職です。

〔市長部局〕

- ▶部長級 ○技監／川上澤(埼玉県浦和土木事務所土木主幹) ○水道部長／小林清春(水道部長兼水道管理課長)
- ▶参事級 ○総務部参事兼庶務課長／関根信雄(総務部庶務課長)
- ▶課長級 ○総務部税務課長／石塚保(総務部収税課長) ○民生部副参事／内田潔(教育委員会市民文化体育館長) ○建設経済部副参事／菅谷誠一(総務部財政課副参事) ○同農政課長／木村昇市(総務部税務課長) ○同建築指導課長／山口泰三(埼玉県杉戸土木事務所主任) ○水道部水道管理課長／石川清(工事検査室長) ○工事検査室長／後上貞一(建設経済部農政課長)

〔教育委員会〕

- ▶部長級 ○教育次長兼市民文化体育館長／大竹敏夫(教育次長)
- ▶課長級 ○教育委員会学校教育課長／小松原忠治(上高野小学校長) ○同副参事兼国体準備担当／高橋均(総務部副参事兼女性政策担当)

〔退職〕(3月31日付け)

- ▷埼玉県へ帰任／吉岩弓男(技監)・清水富治(建設経済部建築指導課長) ▷高田祐司(教育委員会学校教育課長)

ご参加ください

女性問題講演会

昨年、埼玉県で初の女性副知事となられた坂東眞理子氏をお迎えして、つぎのとおり女性問題講演会を開催します。

とき 5月15日(水)午後1時30分から

ところ 北公民館

講師 埼玉県副知事 坂東眞理子氏

テーマ 「女と男、高齢化社会に向けて」

定員 300人

※入場整理券を市役所庶務課、各公民館、図書館、コミュニティセンター、勤労福祉会館で配付しています。

※当日は手話通訳があります。

問合せ 庶務課 内線235

弓道初心者教室

とき 6月1日(土)から毎週土・日曜日

午後1時～3時(全10回)

ところ 武道館

対象 市内在住、在勤の一般の人

定員 20人(申込み順)

参加費 400円(保険料)

申込み 5月8日(水)から参加費を添えて武道館へ

問合せ 武道館☎(43)0190

子どもと家庭^{よいこに}4152電話相談

埼玉県中央児童相談所では、子どもと家庭4152電話相談を行っています。

保護者からの相談はもちろん、子ども本人や保護者以外の人からの相談も受け付けています。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

電話番号 048(775)4152

相談時間 午前9時～午後9時(祝日、年末年始は除く)

※受付は午後8時30分まで。

相談内容 ○いじめ ○子どもの性格、行動 ○学校生活、友人関係 ○子どもの発達 ○その他子育て全般

募集しています

ホストファミリーを募集

日本語国際センター研修生にホームステイ(宿泊など)をさせてくれる家庭(ホストファミリー)を募集しています。

受入対象者 日本語教師の短・長期研修生など

宿泊期間 1泊2日(土～日曜日)

登録資格 宿泊用に部屋提供することができる家庭

登録場所 企画調整課(本庁舎2階)

※登録受付は随時行っています。

問合せ 企画調整課 内線244

あなたもジュニアリーダーに

中央公民館では、ジュニアリーダースクラブ会員を募集しています。あなたも参加してみませんか。

活動内容 キャンプ、レクリエーション、スキー、奉仕活動など

対象 市内在住の中学生、高校生

会費 年額 1,500円

申込み・問合せ 中央公民館☎(42)5156

市営住宅の入居者を募集

第1種市営住宅の入居者を募集します。

名称・所在地 幸団地・中3丁目5番36号

戸数 1戸(3DK)

基準家賃 月額1万円

入居資格 ①市内在住、在勤の人 ②住宅に困窮している人(原則として単身者は除く) ③標準世帯(夫婦と子ども2人)中、給与所得者が1人の場合、年間総収入金額が、371万6,000円以上495万9,999円以下の人

申込み 5月13日(月)から17日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ建築指導課へ

問合せ 建築指導課 内線512

クラブ員の募集

▶幸手硬筆クラブ

○活動日/毎月第1・3金曜日午後1

時30分～3時30分 ○会場/西公民館

○会費/月1,200円 ○申込み・問合せ/尾崎博子さん宅☎(42)1280

▶小原流華道クラブ

○活動日/毎週木曜日午後7時～9時

○会場/中央公民館 ○会費/月3,800

円 ○申込み・問合せ/渋谷恵美さん

宅☎(43)1993

活かそう情報くらしの中へ 5月は消費者月間です

わたしたちの消費生活は、国際化や規制緩和などによって豊かになっています。しかし、それだけに新商品や新サービスについての情報収集や勉強が必要になってきています。5月は消費者月間です。

「活かそう情報くらしの中へ」をテーマにこれからの消費生活について改めて考えてみましょう。なお、市では、消費生活相談窓口を設け、消費生活の苦情や相談をつぎのとおり受け付けています。

相談日 毎週月・水・木曜日午前10時～午後4時

相談場所 市役所商工観光課内

問合せ 商工観光課 内線 594

高齢者に対する 住宅改善補助事業

市では、高齢者の居宅を使いやすく改善するため補助金の交付を行っています。

補助対象者 幸手市内に住所を有し、引き続き1年以上居住している人で、つぎのいずれかの要件を満たす人が対象となります

①幸手市ねたきり老人等手当を受給している人およびその人と同居する親族であること

②前年の所得税が非課税である満65歳以上の人のみの世帯の一員であること

補助対象経費 高齢者が日常生活する家屋の改善またはこれに付帯する設備の取り付け工事など（手すり、スロープの設置など）が該当します

補助金額 補助対象経費の3分の2（最高限度額は24万円）

問合せ 福祉課 内線 158

不用品活用コーナー

◆ゆずります

掃除機……………3,000円
電子ミシン(ミニサイズ)……2万円
学習机・いす……………価格応談
トレーニングマシン……………〃
ガス湯沸器(都市ガス用)……〃

◆ゆずってください

座いす……………無料
B型ベビーカー(折りたたみ式)……………〃
ベビーベッド……………〃
家具調こたつの天板……………〃
ソファ(3人掛用)……………価格応談
二段ベッド(子ども用)……………〃

問合せ 商工観光課 内線 593

消防団の新役員を 紹介します

消防団の新役員がつぎのとおり決まりました。(敬称略)

○団長／江森榮五郎 ○副団長／宮田泰造、中村道夫 ○団本部部長／石井千代枝 ○第1分団長／高橋俊雄 ○第1副分団長／小林勇 ○第2分団長／矢島昇 ○第2副分団長／柿沼義良 ○第3分団長／野口元一郎 ○第3副分団長／嶋田高志 ○第4分団長／小森谷進治 ○第4副分団長／石塚平 ○第5分団長／石塚証一 ○第5副分団長／山中栄 ○第6分団長／山口林三郎 ○第6副分団長／青木勝彦



国民健康保険の加入と脱退 手続きはお早めに

毎年4月は、就職や進学などにより異動の多い時期です。国民健康保険に加入するときや就職して国保を脱退するときなどは、必ず14日以内に市役所保険年金課へ保険証と印鑑を持参のうえ、届け出をしてください。

▶加入の届け出は

- ・退職により会社の社会保険を辞めたとき
- ・他市区町村から幸手市に転入したとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護が廃止されたとき

▶脱退の届け出は

- ・会社に就職して社会保険に加入したとき
- ・他市区町村へ転出するとき
- ・死亡した人がいるとき
- ・生活保護が開始されたとき

▶その他の届け出は

- ・退職者医療制度の対象になったとき
- ・市内で住所等が変わったとき
- ・世帯主が変わったとき
- ・就学のため子どもが他市区町村に下宿するとき
- ・保険証をなくしたとき

問合せ 保険年金課 内線 146

中毒110番

毒グモ、毒ヘビやキノコ毒、タバコ、家庭用品などの誤飲による急性中毒事故が起きた場合のご相談をつぎのところで受け付けます。専門の薬剤師がお答えしますので、ご利用ください。

名称 日本中毒情報センター（厚生省認可財団法人）

電話番号 0990(50)2499（年中無休。24時間対応）または0298(52)9999（午前9時～午後5時のみ対応。12月31日～1月3日は除く）

危険物取扱者保安講習

〔給油取扱所〕

とき・ところ 6月10日(月)／春日部福祉センター 6月27日(木)／大宮市民会館

〔その他〕（給油取扱所以外）

とき・ところ 7月3日(水)／久喜総合文化会館 7月16日(火)／春日部福祉センター

受付期間 5月13日(月)～16日(木)

申込み・問合せ 消防本部 ☎(42)9119

猫の引き取り日

猫を愛情と責任を持って飼うことは飼主の義務ですが、どうしても飼えない場合はつぎのとおり引き取ります。

とき 5月16日(木)午前11時30分～50分
ところ 保健センター

※印鑑をご持参のうえ、お越しください。

なお、猫は必ず麻袋などに入れてお持ちくださるようお願いいたします。

問合せ 保健センター ☎(42)8421

家庭児童相談室 出張相談のご利用を

子どもに関する諸問題のご相談をお聞きする家庭児童相談室の出張相談をつぎのとおり行います。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

〔東公民館和室〕

とき 6月6日(木)午前10時～午後3時

〔図書館館長室〕

とき 6月13日(木)午前10時～午後3時

費用 無料

※詳細についてのパンフレットは、市役所、各公民館、図書館、各学校などに置いてあります。

問合せ 家庭児童相談室 内線 184 または社会児童課 内線 163

各種相談(無料)

◆心配ごと相談

家庭内・外の心配ごとなど

毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時
市役所1階福祉相談室 問合せ/社会福祉協議会 内線102

◆教育相談

子どものいじめをはじめとする諸問題
毎週水曜日 午後3時～5時 図書館
問合せ/学校教育課 内線634

◆家庭児童相談

子ども(18歳まで)に関する諸問題
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
市役所1階家庭児童相談室 問合せ/社会児童課 内線184

◆内職相談

内職したい人、出したい業者
毎週火・金曜日 午前10時～午後4時
市役所商工観光課内 問合せ/商工観光課 内線594

◆消費生活相談

消費生活に関する諸問題
毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時
市役所商工観光課内 問合せ/商工観光課 内線594

◆法律相談

借地・借家、損害賠償などの諸問題
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時
市役所第2庁舎2階第3会議室 問合せ/庶務課 内線235 ※予約制。

◆人権と行政相談

隣近所とのいざこざ、行政への要望
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時
市役所第2庁舎2階第2会議室 問合せ/庶務課 内線235

◆税務相談

税に関する諸問題
5月20日(月) 午前10時～午後3時
市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/税務課 内線132

◆ボランティア相談

ボランティア情報等の相談に応じます
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午
コミュニティセンター内ボランティア相談室☎(43)9392(電話相談可)
問合せ/社会福祉協議会 内線102

平成8年4月1日調べ

商品調査価格表

品名	規格	価格(円)		
		高値	低値	平均
しょう油	バック 1ℓ	298	258	289
みそ	1kg	468	298	379
サラダ油	ポリ容器入 700g	378	259	340
砂糖	上白糖 1kg	228	177	208
マヨネーズ	ポリ容器 500g	318	228	295
食パン	1斤 8枚切	170	148	168
バター	225g	358	178	280
牛乳	1,000ml	228	175	198
豚肉	モモスライス 100g	168	98	145
鳥肉	ラック 100g	198	88	118
玉子	M 10コ	218	157	181
トマトケチャップ	チューブ入 300g	208	195	199
レタス	中 1コ	315	128	197
トイレットペーパー	60m 12ロール	548	228	391
灯油	配達付 18ℓ	679	660	670
ガソリン	1ℓ 現金売	98	90	94

※消費税抜きの価格です

(消費者モニター調べ)

■3月の水の使用量/総配水量 612,471m

海洋センタープールの約1,713杯分

LIVING INFORMATION

くらしの 情報

市役所の
代表電話は

43-1111です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

今月の納税など

今月は軽自動車税全期と固定資産税1期、国民年金保険料5月分の納期です。
5月31日(金)までに納付してください。
※固定資産税の前納分についても5月31日(金)までに納付してください。
問合せ 税務課 内線134・138 保険年金課 内線142

水道配水管の清掃作業

とき 5月16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)午後10時から翌朝5時まで
対象 市内全域
※清掃作業中は水の出が悪くなったり、濁り水が出る恐れがありますので、ご注意ください。
問合せ 水道管理課☎(48)0050

個別接種委託医療機関の変更

三種混合、麻しん、風しん予防接種の対象者には、個別接種委託医療機関一覧表を送付しておりますが、一部変更がありましたのでお知らせします。
予防接種を始める医療機関 滝川医院(幸手市栄3-8-102)☎(42)5126
※予防接種の種類は、二種混合、三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎です。
予防接種を中止する医療機関 幸手耳鼻咽喉科医院

圏央道他3路線の変更決定

平成8年4月5日で告示しました圏央道他3路線は、都市計画決定されました。なお、都市計画決定図書は、都市計画課で縦覧できます。
決定路線名 首都圏中央連絡自動車道、惣新田幸手線バイパス、幸手インター連絡線、三ツ家慶作線
問合せ 都市計画課 内線565

桜消毒用の散布機を貸出します

桜には5月から6月にかけてアメリカシロヒトリなどの害虫が発生します。そこで市では、害虫や病気の防除のためにつぎのとおり消毒用の散布機を貸し出します。ご利用ください。
貸出場所 各公民館
貸出方法 上記の公民館へ直接お申込みください
※貸出は散布機のみです。薬剤などは各自でご用意ください。
問合せ 企画調整課 内線244

農用地区域からの除外申請を受け付け

現在、農業振興地域内の農用地区域になっている土地で、農家住宅や子弟住宅などの建築を計画している人は、法律で許可されるような農地転用に限り、農用地区域から除外し農地転用の申請をすることができます。
期間 5月17日(金)～31日(金)
ところ 農政課
※除外申請は農地転用ならびに開発行為等許可基準に適合する計画でないと許可されませんので、可能かどうか事前にご相談ください。
問合せ 農政課 内線532

アメリカシロヒトリ防除はお早めに

桜やプラタナスなどの害虫、アメリカシロヒトリは5月上旬から成虫が産卵し、5月中旬から幼虫が発生してきます。この幼虫は葉を食害してしまいますので、幼虫が分散する前につぎのような防除をしてください。
○幼虫の巣を見つけたら枝下ろしをしたり、焼却する
○薬剤は、ディブテレックス乳剤の1,000倍液を散布する
問合せ 農政課 内線533



和気あいあいの楽しいサークルです

募集しています…

ハッピーネットワーク、ほほえみキャッチ、わが家の味自慢のコーナーに登場していただける方は、市役所秘書課☎(43)1111(内線224)までご連絡ください。

▼代表者 道下洋子さん
宅 ☎(42)2703

ハッピーネットワーク (14)

楽しく無理なく健康づくり

さわやかサークル

大きな声で、ゆっくりと数をかぞえ、気持ちよさそうに体操を繰り返す様子は、見るからに健康によさそう。

今回は、健康体操を通じて親睦を図っている「さわやかサークル」を訪ねました。

現在の会員数は18人。毎週火曜日午前9時30分から11時30分まで、北公民館で活動されています。保健センターの健康講座に参加されたみなさんが母体となり、平成元年4

月に発足、今年で7年目を迎えます。それだけに会員のみなさんのチームワークは抜群。「無理をせず、和気あいあいと楽しみながら毎週、この時間を過ごしています」とは、みなさんの一致したご意見。

また、「健康に関する悩みも一緒に、サークルを離れても相談に応じたり、応じてもらったり」のよい関係を築けるのもこのサークルならではの活動以外にも、健康まつりなどのイベントに積極的に参加し、活動の成果を披露しているとか。

「お互い助け合って、少しずつ、無理なく続けていくことをモットーに、これから」と抱負を語られるみなさん。関心を持たれた人は、ぜひ、見学にどうぞ。

緑のじゅうたん

4月に蒔かれた稲の種は温かいビニールハウスの中で大切に育てられ、今ではその丈も5～6センチに。まるで緑のじゅうたんのようです。田んぼに植えられた苗は、6月下旬には大きく成長し、田んぼ一面を緑に染め、私たちの目を楽しませてくれることでしょう。

幸手

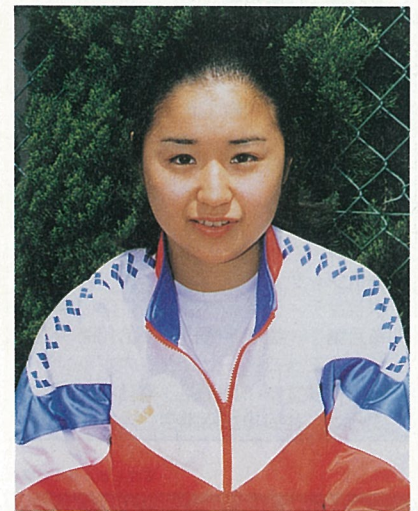


ほほえみキャッチ (14)

今回はほほえみを探しに、野間アスレチッククラブ幸手スクールを訪ねました。

小学校2年生から野間アスレチッククラブで水泳を学んでいたとのこと。そのとき、指導してくれた先生に憧れて今の仕事を選んだそうです。

かわい子どもから大人までを指導し、ときには泣いている子どもをあえて泳がせることもあるそうです。その子どもが泳げるようになった姿を見ると「とても



島野 早苗さん

野間アスレチッククラブ(株)幸手スクール(緑台2丁目)に勤務
昭和49年12月12日生まれ
血液型 O型
茨城県境町に在住

うれしくなります」と話してくれました。
趣味はスノーボード。今シーズンから始め、高校時代の友だちとグレンデを気持ちよく滑っているとのこと。仕事がらうしてもトレーニングウエアやジパロンとTシャツといったラフな服装なので、ときには思い切りドレスアップして職場のみんなを「アツ」と言わせたいと笑いながら話してくれる笑顔の素敵なお嬢さんでした。

こちら編集室です

今年も大勢のマラソンランナーが、桜堤を駆け抜けて行きました。心配された天候もまずまずで、幾千ものランナーの笑顔に出会うことができました。去年はランナーとして、今年はカメラを持った広報担当として参加しましたが、思わず走り出したいくなりました。㊞

人口・世帯

▶ 4月1日現在

	人	口	世帯	前月比
人	58,369	(490)	人	△205
男	29,353	(277)	人	△115
女	29,016	(213)	人	△90
世帯数	18,527	(373)	世帯	△40
※()内は外国人登録数				