

特集

所得税・市県民税の申告

をお忘れなく…………… 2・3

「若人のつばさ」に参加

して…………… 4・5

ねんきんのおはなし・い

きいき生涯学習…………… 6・7

フォトニュース・わだい

…………… 8・9

市長のフリートーク・キ

ラリ市民…………… 10・11

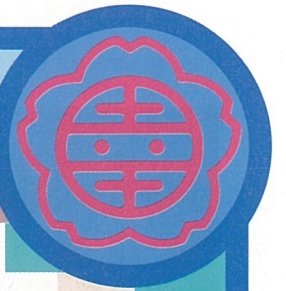
読者のページ…………… 12

お知らせ…………… 13~15

広報

'96

さつて



2

No.382

KOUHO SATTE



幸手市成人式

所得税・市県民税の申告をお忘れなく

申告の期限は3月15日(金)です

「税」は私たちが豊かで快適な暮らしができるように幅広い事業を行うための大切な財源です。今年も幸手市では、2月16日(金)から3月15日(金)まで「市・県民税」と「所得税」の申告受付および納税相談を申告受付日程表(左下表)のとおり行います。これは市民のみなさんが昨年1年間(平成7年1月1日から12月31日)に得た総収入を申告していただくものです。税の申告は、正しい課税のための大切な手続きですので、忘れずに申告しましょう。また、毎年、申告期限間近になると申告会場がたいへん混雑しますので、早めに済ませましょう。



私も行きます。

Let's 確定申告

申告と納税は、正しく、おぼえに。

所得税の特別減税の適用をお忘れなく。

所得税 **3/15** まで

申告書は自分で書いて郵送で。

消費税 **4/1** まで

市 県 民 税

市・県民税の申告受付は市内各地で左下表のとおり行います。なお、「申告書」の届いていない人でも各会場にありますので、該当する人は、指定日に必ず申告してください。

市・県民税の申告が必要な人

- ①平成8年1月1日現在、幸手市に居住している人(無職の人でも申告義務があります)また、国民健康保険税の大切な資料となりますので、申告書が送られた人は、必ず申告を行ってください
- ②毎年末に、勤務先などへ扶養申請の際、非課税証明が必要な人は、申告書が送られない場合でも、会場にお越しください
- ③地市区町村に住所がある人で、幸手市に店舗、事務所、事業所などを有する人

市・県民税の申告に必要なもの

- ・平成8年度市・県民税申告書
- ・印鑑
- ・源泉徴収票または給与明細書
- ・昨年、支払った社会保険(国民健康保険・国民年金など)、生命保険の領収書など控除に必要な書類(障害者手帳など)
- ・営業所得、不動産所得などのある人は、収入・経費のわかる帳簿など

市・県民税の申告がない人

- ①勤務先などから、年末調整された給与支払報告書(源泉徴収票)が幸手市役所に送られていて、給与所得以外の所得がない人
- ②税務署に、所得税の確定申告書を提出する人

※詳しくは、税務課☎(43)111内線133・134へお問い合わせください。

●各種還付申告に必要なもの一覧●

〔住宅取得等特別控除の還付を受ける人〕

- ①家屋の登記簿の謄本または抄本
- ②請負契約書または売買契約書の写し
- ③住民票抄本の写し
- ④借入先で交付された借入金の年末残高証明書
- ⑤増改築の場合は建築確認通知書の写し

〔医療費控除の還付を受ける人〕

- ①支払った医療費の領収書(1年間の医療費が補てん金を除いて10万円以上)
- ②社会保険、共済組合などから補てんされた医療費などの金額がわかるもの
- ③生命保険会社などから支払われた入院給付金などがわかるもの

〔昨年中に退職した人〕

- ①昨年、支払った社会保険(国民健康保険・国民年金など)、生命保険の領収書など控除に必要な書類(障害者手帳など)
- ②結婚して姓が変わった場合は、住民票抄本の写し

還付申告の際に

- 源泉徴収票（平成7年分）
- 印鑑

- 振り込み金融機関の口座番号
- 筆記用具（計算用具など）

必要な人

申告に際しての

のとおりで。詳しくは、税務課 ☎(43) 1111 内線 133 へ

注意事項

①後日、所得を推計のうえ課税します。この場合、納税義務が生ずるばかりでなく、税関係の一切の証明が発行できません。また、過去数年にさかのぼって所得税が課税される場合があります。

還付申告説明会

①農業所得の人で、税務署から日時の指定があつた人は、必ず指定された日時においてください

②申告の際、世帯を総合的にみて税務相談（申告受付）を行います。ご家族の資料なども全

与所得者の還付申告説明会です。詳しくは、1月20日号の「お知らせ版」をご覧ください。

②児童扶養手当や障害者手当などの受給の際、影響がでます。

還付申告説明会

所在地 春日部市
大沼2丁目12番地1
電話 048-733-2111
※駐車場がありませんので車で
の来署はご遠慮ください。

○印は市・県民税
※印は所得税

◎受付時間／午前 9 時～11 時30分・午後 1 時～ 3 時（2 月14日・15日に限り午前 9 時～ 9 時30分・午後 1 時～ 1 時30分）

月・日	曜日	区分	対 象 区 域	申告会場
2・14	水	※	給与所得者の還付申告説明会 (医療費控除のみ)	市役所第2庁舎 第1会議室
15	木	※	同(住宅取得等特別控除のみ)	市役所第2庁舎 第5会議室
16	金	※	税理士さんによる 無料納税相談 (所得税に関する全般。市・ 県民税は取り扱いません。)	市役所第2庁舎 第5会議室
19	月	○	午前9時30分から 午後4時まで	市役所第2庁舎 第5会議室
20	火	○	惣新田・細野 西関宿・花島・中島・榎野地 戸島く長間(八代地区全域)	東農村文化 センター
21	水	○	栄1・3・4番 栄2・5・6番 受付は午前 9時30分から	地 所 団 集 会 所
22	木	○	所得税(営業業の白色申告の人)	市役所第2庁舎 第5会議室
23	金	※	所得税(農業所得)	市役所第2庁舎 第5会議室
26	月	※	所得税(農業所得)	市役所第2庁舎 第5会議室
27	火	※	所得税(農業所得)	市役所第2庁舎 第5会議室
28	水	※	所得税(農業所得)	市役所第2庁舎 第5会議室
29	木	○	大字幸手・西1丁目・西2丁目 内国府岡・中川崎・下川崎 香日向1丁目く4丁目 千塚く外国府岡(行幸地区全域)	文化一 ツタ 農村セ ンター 西セ
3・1	金	○	東1区く5区・東1丁目く5丁目 権現堂・上吉羽	市役所第2庁舎 第5会議室
4	月	○	緑台1丁目・緑台2丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
5	火	○	中1丁目・中2丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
6	水	○	中3丁目・中4丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
7	木	○	中5丁目・北1丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
8	金	○	北2丁目・北3丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
11	月	○	南1丁目・南2丁目・南団地 南3丁目・上高野・上高野1丁目	市役所第2庁舎 第5会議室
12	火	○	指定の日に都合のつかない人	市役所第2庁舎 第5会議室
13	水	○	指定の日に都合のつかない人	市役所第2庁舎 第5会議室
14	木	○	指定の日に都合のつかない人	市役所第2庁舎 第5会議室
15	金	○	指定の日に都合のつかない人	市役所第2庁舎 第5会議室

▶ 申告会場以外では、受付ができません。また、上記日程で都合のつかない人は、直接税務署へ。

第7回幸手市青年海外派遣事業『若人のつばさ』から



国際人
オー

めざして
ストラリアへ

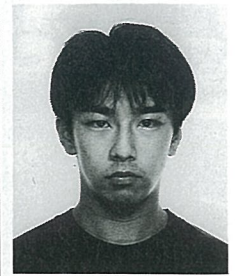
『若人のつばさ』——。これは、幸手市の将来を担う青年に国際感覚を養ってもらうことを目的に実施されている青年海外派遣事業です。今回で7回目を数えるこの事業は、昨年の10月8日から15日までに6人の青年が参加して行われました。彼らがオーストラリアの地で何を見て、何を感じてきたのかをご紹介します。



渡辺 佳津子さん
(円藤内)

1週間という短い期間でしたが、オーストラリアはもちろん、海外経験のない私にとっては、見るもの、聞くもの全てが新鮮に感じられました。日常生活における雰囲気もそのひとつ。日本とは違い、あくせくすることなく、マイペースでゆっくり時間が流れている、そんな感じでした。今回の研修は自分の視野を少しでも広げることができた点でかけがえのない経験になったと思っています。

ゴールドコーストのサーファーズパラダイスを歩いたときのこと。砂遊びをしている姉妹に声をかけ、一緒に写真を撮り、日本のコインをプレゼント。小さなふれあいながらも新鮮に感じられました。また、グラマースクールではお互いの文化を学び合って交流を深めました。多少言葉が分からなくとも、コミュニケーションで一番大切なのはお互いを理解し合おうとする心だとそのとき感じました。



平原 隆範さん
(中5丁目)

ホームステイ先では私のためにプレゼントを用意してくれていました。そのプレゼントは、全く予期せぬもの——、書類でした。普段、児童文化と学校教育を学んでいる私のために、クイーンズランド州の教育史、教育制度、教育設備の資料といったものがそろえられていたのです。この貴重なプレゼントは、将来に対する視野を大きく広げてくれると共にこれからの私自身の大きな励みとなりました。



二階堂ゆかさん
(東1丁目)



これからの1週間は私の人生の中で特別なものとなる、出発前私はこのようなことを考えていました。結果はその期待を裏切ることのないものとなりました。訪問先のグラマースクールで日本語を学んでいる学生の熱心さに感心したこと、ホームステイ先の方の勉強意欲に胸を熱くしたことなど、内容の濃い充実した日々が送られました。この研修で得たものを今後の生活に役立てていくつもりです。



服部 瑞穂さん
(中1丁目)

大丈夫だろうと安易に考えていた英会話。しかし、思惑は外れ、結果は英会話に苦しめられることとなりました。一番困ったのは発音。よく日本人の発音はおかしいと言われますが、自分も例外ではなく、会話の中で話が通じないこともしばしば。言葉の壁の厚さを改めて実感しました。それでも今回は他国の文化に触れるいい機会でした。今後この貴重な経験を活かし、成長できればと思います。



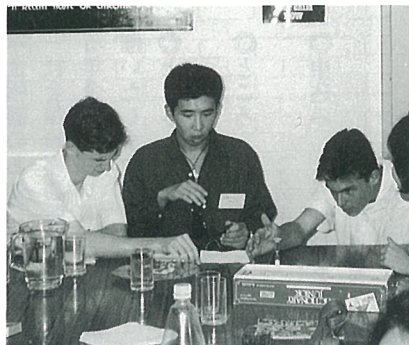
鳥海 久子さん
(神明内)



私がホームステイでお世話になったのは、ローズマリーさんという明るくやさしい素敵な女性でした。彼女は活動的で、さまざまな国の人と交流されていました。私の1年間のアメリカ留学生活の話を聞いてくださったったり、国際交流のアドバイスもしてくださった彼女は生涯忘れない存在となりました。再びオーストラリアを訪れる機会に恵まれたなら、必ず彼女に会いに行くことでしょう。



木内 真さん
(中1丁目)



交通死亡事故多発 安全運転の徹底を

幸手市内では平成6年9月18日の交通死亡事故以来、平成7年10月17日まで394日間交通死亡事故ゼロが続いていましたが、10月18日に中1丁目で発生した交通死亡事故から昨年末までに4件の事故により、5人の人が亡くなっています。安全運転を心がけ交通事故を起こさないよう、また交通事故に遭わないよう注意しましょう。



交通死亡 事故の原因

○10月18日に中1丁目で発生した事故は、買物を終えて発進しようとした乗用車が運転操作等を誤り、道路右側の街路灯に衝突したものです。
車の運転は慎重に！
○11月1日に上高野1丁目で発生した事故は、自転車で国道を横断中の高齢者が普通貨物車にはねられて亡くなったものです。ドライバーと自転車使用者双方がもう少し注意をしていれば、防ぐことができた事故でした。
左右確認、前方注意！

○11月14日に惣新田三田で発生した事故は、左カーブの道路でハンドル操作を誤った乗用車が対向車線にはみ出し大型貨物車と衝突した事故です。
ハンドル操作は確実に！

○年末年始の交通事故防止運動期間に入って2日目の12月16日に北3丁目が発生した事故は、ゆるいカーブの道路で、スピードの出し過ぎにより運転操作を誤った乗用車が電柱に激突し、後部座席の同乗者2人の人が亡くなったものです。適正なスピードで走行していれば、事故には至らなかったのではないのでしょうか。
スピードは適正に！
このように交通死亡事故の原因を見てもみまると、そのほとんどが道路利用者自身が基本的なルールを守っていれば防ぐことができた事故です。
県内では、平成7年の1年間で交通死亡事故ゼロの日は3分の1にも満たない110日しかありませんでした。そして、交通事故で亡くなった人は、平成6年より10人も増えています。
また、酒酔い運転が原因の死亡事故は30件で、7年連続全国ワースト1位になっています。
ひとつしかない大切な命です。交通安全を実践して、悲惨な交通事故をなくしましょう。

ねんきんのおはなし

忘れていませんか種別変更届

日本に住む20歳以上60歳未満の人はすべて国民年金の加入者です。つぎの場合には被保険者の種別が変わりますので、手続きをしてください。

年金相談のお知らせ

けください。

社会保険事務所の職員による年金相談をつぎのとおり開催いたします。

◎とき 2月27日(火)午前10時～午後3時

◎ところ 市役所第2庁舎第2会議室

◎申込み 2月16日(金)までに国民年金番号(他の年金に加入したことがある人は他の年金番号も含む)および相談内容をお知らせください。電話申込み可。

○ご主人が会社を退職して自営業になったとき
○ご主人が自営業をやめて会社就職したとき
○家事手伝いなどの人が会社員と結婚したとき
○共働きをやめて、ご主人の扶養となったとき
○ご主人が転職したとき
○奥さんの収入が増えて、ご主人の扶養でなくなったとき

※この相談は予約制です。
※詳しくは保険年金課(43) 1111内線142・143へお問い合わせください。

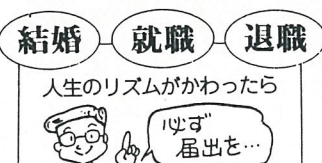
○結婚により退職したとき

○奥さんが会社勤務するようになったとき

○離婚したとき

○死亡したとき

※第3号被保険者の特例届け出期間は平成9年3月までです。まだ、届け出をされていない人は忘れずにお届け





いきいき生涯学習 (23)

余暇時間・余暇活動

週休2日制、学校週5日制などの導入や平均寿命の伸びなどにより余暇時間が増えてきました。この余暇時間をどのように過ごすか、これからの人生を充実したものとするために重要になってきています。

食生活や生活様式などの大きな変化や医療の充実などによって平均寿命は伸びています。人生50年と言われていた昔をはるかに超えて、いまや人生80年が普通になってきました。

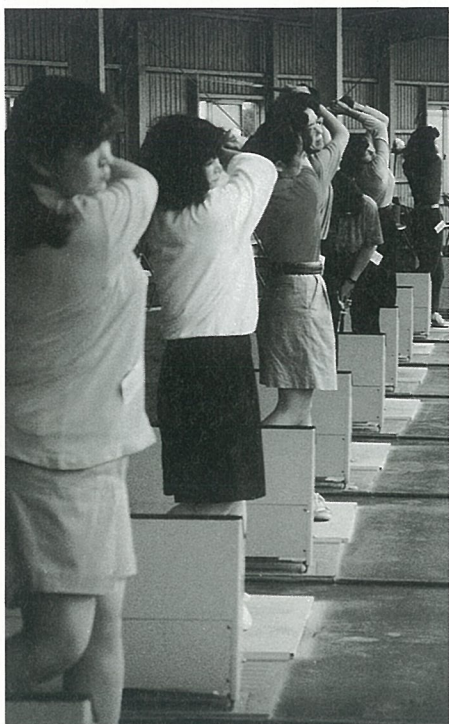
日本人は世界から働き過ぎだと批判を受けるほど労働をしてきました。しかし、世界的に労働時間の短縮が叫ばれる昨今、日本でも労働時間の短縮が図ら

れ余暇時間も増えてきました。

これまでの経済優先の時代においては、人生の大部分は、あくまでも「働く」ことが中心で余暇は疲れた心身を休めるためのものでした。

しかし、現在では働くことと余暇とがまったく同等の価値を持つようになりました。ゆとりを求める成熟した価値観が育ちつつあるといえるでしょう。

余暇時間は、これから訪れる高齢化社会に向けた準備としての意義もあります。人生の早い時期から、高齢者になったときに生きがいを持って生きるためのライフプランを立てることも必要です。第2の人生の目標を



準備し、そのために学習することとは、余暇時間にしかできません。今から趣味や社会参加のボランティア活動など何か打ち込めるものを探し余暇時間を利用して身に付けましょう。そのひとつの方法として各公民館などで行われている各種講座などに参加することや図書館などで自分の興味のあるものを探すことも必要です。余暇時間の活用方法を身につけておくことです。

また、健康でなくてはなりません。休養とスポーツや旅行などの充実したリフレッシュ活動が心身に非常に大切であり、適当なスポーツなどは成人病の予防にもなります。アスカル幸手のジムやメインホールなどを活用してのスポーツ活動や散歩など身近ですぐにできることから始めましょう。

余暇時間を有効に使うことで職場での友人関係のほかにも地域の友人やサークルの友人など幅広い人間関係ができることでしょう。それは、あなたにとつてとても貴重な財産となることでしょう。

自らに与えられた余暇時間をどのように使うかはあなた自身の考え方ひとつです。

※詳しくは、生涯学習課 ☎(43) 1111 内線643へお問い合わせください。

くらしの110番

ステンレス製携帯用魔法瓶の 取扱いにご注意を

アウトドアレジャーの普及に伴い、ステンレス製携帯魔法瓶の活躍の機会も増えてきました。その中の一つ、ワンタッチ開栓式携帯魔法瓶でこんな事故が起きました。

○事故事例

魔法瓶に沸騰水を7割ほど入れた後、右手でハンドルを持ち、お湯を注ごうとしたところ開栓していないことに気づいた。そこで、傾けた状態のまま、開栓ボタンを押したところ、ハンドル側の注ぎ口からお湯が噴き出し、右顔面と左手に火傷を負った。

事故品と同等品で原因究明テストを行ったところ、全てのテストにおいて、事故品と同等品の結果は同じでした。

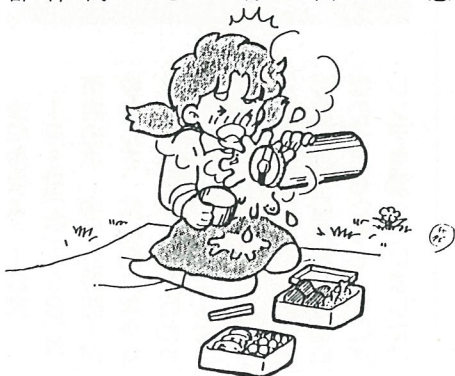
魔法瓶に沸騰水のような高温のお湯を入れた場合、気体部分（お湯が入っていない部

分）の圧力が上昇します。この時に魔法瓶を傾けた状態のまま開栓すると、お湯が噴き出すことがテスト結果からわかりました。

さらに、お湯の量が少なくても、傾けた状態で開栓するとお湯が噴き出すことがわかりました。

同様の事故を防止するためには①携帯用魔法瓶の開栓は立てた状態で行うこと②顔を近づけた状態で開栓しないこと③傾けた状態、振動を与えた直後に開栓しないこと、などの取扱いに十分注意を払う必要があります。

※消費生活のご相談は、市役所商工課 ☎(43) 1111 内線594または春日部消費生活センター ☎048(734) 0999へ。



防災訓練

1月14日(日)幸手中学校で約500人の市民のみなさんが参加して防災訓練が行われました。これまで防災訓練は防災の日の前後に行われていましたが、今年は阪神大震災から1年の時期に合わせての実施となりました。午前9時30分震度7の地震が幸手市を襲った、との想定のもと、グラウンドでは給水・炊き出し訓練や初期消火訓練、倒壊した家屋からの救助訓練など、実践的な訓練が行われました。参加した市民のみなさんは阪神大震災の教訓を活かそうとこれらの訓練に真剣に取り組んでいました。



炊き出し訓練



落ち着いて、的確に



一刻も速い救助を

寄せください。秘書課 ☎(43)1111 内線224

わ だ い



バレーボール交流会
1月6日(土)、7日(日) 館山市と幸手市のスポーツ少年団バレーボールチームの交流会が伊奈県民活動センターで行われました。参加した子どもたち約1000人はバレーボールの練習試合や上尾水上公園でのスケートなど楽しいときをすごし両市の親交を深めました。

歩け歩け大会
1月7日(日)八代地区で歩け歩け大会が行われました。約1500人が参加し八代小学校をスタートに神扇神社やアスカル幸手など約8kmのコースを歩きました。歩き終えたみなさんにはゴールの八代小学校で温かいとん汁が振る舞われ、楽しいひとときを過ごしました。



少年少女スキー教室
1月3日(水)～5日(金) 市内の小・中学生約80人が参加して、第40回少年少女スキー教室が菅平で行われました。晴天に恵まれたこの教室では、幸手市スキー連盟の指導者から丁寧な指導を受け、最終日には初心者の子どもたちも上手にゲレンデを滑っていました。

アスカル幸手で成人式

1月15日(祝)は成人の日。今年もアスカル幸手を会場に成人式が行われました。今年、市内で大人の仲間入りをしたのは1,052人。着物姿や羽織はかま、スーツ姿の初々しい新成人たちは仲間同士のおしゃべりに花を咲かせ、会場は終始和やかな雰囲気包まれていました。



大人への仲間入りを祝して、乾杯！



今日のクラス会の打合せ？



20歳の門出を記念して、ハイ、チーズ！



おしゃべりに花が咲きます

わ だ い

あなたの身近な出来事やわだい

人形劇と映画会

1月13日(土)コミュニティーセンターで地域のコミュニティづくりのために人形劇と映画会が行われました。クラブエイトのみなさんによる人形劇赤ずきんちゃんなどの映画も上映され、参加した親子約150人は楽しいときを過ごしました。



正月遊びとおしるこ大会
1月5日(金)児童館で正月遊びとおしるこ大会が行われました。参加した子どもたち25人は普段あまりなじみのないこま回しや羽根つき、かるた取りなどを楽しめました。遊び疲れた子どもたちはあつあつのおしるこをほおばり、冬休みの楽しい一日を過ごしました。



'95日本一幸せな人決まる
昨年の11月4日から12月8日(土)幸手青年会議所が行ったハッピーハンド'95では、開票の結果、投票数5,288票の中から男性の部でプロ野球のイチロー選手、女性の部でプロテニス伊達公子選手がそれぞれ選ばれました。なお、上位3人は下表のとおりです。

男性の部 (敬称略)	
イチロー (プロ野球選手)	4,178票
野村 克也 (プロ野球監督)	291票
小室 哲哉 (ミュージシャン)	273票
女性の部 (敬称略)	
伊達 公子 (プロテニス選手)	1,742票
きんさんぎんさん	1,641票
中井 美穂 (アナウンサー)	895票

市長のフリーストーク

循環バス

幸手市長
増田 実

1月13日にNHKの「いっと6けん」という番組で幸手市の市内循環バスが放映されました。そのテレビを見ながら私は、やって良かったと強く思いました。市長選挙のさなか、特に要望の多かったのは「夜道が暗いので街路灯の設置を」と「市役所や公共施設への足がないので市内を回る循環バスを」の2つでした。この2つについては「市民と市長のまちづくり懇談会」などでも毎回話題に上ります。街路灯の設置については3年間で1000本という計画を立て、要望の多い所から設置しています。

市内循環バスについては、近隣市町村のバスを何度も見学し、市民のみなさんから意見を聞く中で「どうせやるなら」という思いが募ってきました。バスの路線なら変更はできませんが、バス本体にあとから手を加えることはとても大変なことです。そこで、県にこの思いを告げたところ、心よく補助金を出してくれました。そのおかげで、県内初の車いす用リフトの設置や高齢者や子どもたちにも乗り降りしやすいようにと手すりやステップを増設するとともに、乗り

降りの手助けをする人の乗車なども実現しました。また、バスのデザインについても市民のみなさんに親しまれるようにと公募しました。そして多くの応募の中から幸手の街並みにあったのを選びました。しかし、問題点もあります。起点となる市役所には3月中に待合所を設置しますが、各バス停にはベンチもありません。また、バス停とバス停の距離もその一つです。

幸手の地域文化を考えると、「食べ物」がその材料となります。いわゆる「郷土料理」と呼ばれる食べ物は、津々浦々、多種多様にありますが、それが地域の「顔」となり、豊かな文化を支えているのです。

毎日の食卓を賑わしてくれるのはもちろん、年中行事やお祭では、時に「食べ物」が主役の座に付くこともあるほど、重要な役割を担う場合もあります。

また、一年の節目である「節句」には、さまざまな意味があるように、そこで作られる料理も実に多彩なのです。

困りごと 悩みごと

よろず相談所へ

すぐやる係の中から

【相談内容】

市道に面している地区所有の空き地に、粗大ゴミや危険物などが不法に投棄され困っています。この付近は、民家から離れており人通りも少ない場所です。そのためかゴミを捨てに来る人が多く、今では市道にまでゴミがあふれている状態です。このままでは通行や環境面に支障がありますので、よい方法があれば

【回答】

ばお聞きしたいのですが。ゴミの投棄や空き缶の投げ捨ては、個人のモラルの問題となります。ゴミの不法投棄は地域の環境面や衛生面に多大な影響を及ぼすものです。不法投棄をなくす方法としては、投棄できない環境をつくり出すことが必要です。日頃から空き地の清掃や除草などを行い、周辺の美化に努めることが大切です。



また、空き地への立ち入り制限（ガードレールなどで入口をふさぐ）や、不法投棄の違法性をPRする看板を設置することも、解決に役立つと思われる。

すぐやる係では地域のみなさんの実情を考慮しながら、最良の対応を講じています。

【2月の市長相談日】

◎日時 2月20日（火）

午前9時30分から



◎場所 よろず相談所
◎定員 4人（申込み順）
◎申込み 随時受け付け
※詳しくは、よろず相談所
☎（43）1111内線105
FAX（43）9447へ。

市史（66）
編さん室便り

幸手の地域文化を考えると、「食べ物」がその材料となります。いわゆる「郷土料理」と呼ばれる食べ物は、津々浦々、多種多様にありますが、それが地域の「顔」となり、豊かな文化を支えているのです。

毎日の食卓を賑わしてくれるのはもちろん、年中行事やお祭では、時に「食べ物」が主役の座に付くこともあるほど、重要な役割を担う場合もあります。また、一年の節目である「節句」には、さまざまな意味があるように、そこで作られる料理も実に多彩なのです。

2月の最初の午の日を「初午」と言い、お稲荷様をお祀りする行事が幸手市にもあります。稲荷神社があるところでは、地区のみなさんでお祭りをしていますし、個人のお宅でも屋敷神の稲荷様にお供えを上げ、お祭りする家がまだまだあります。

初午とスミツカレ

この初午行事に欠くことのできない食べ物があります。「スミツカレ」や「シモツカレ」

永年の夢、実現に 向けて大きな一歩



谷古宇 弘 恵さん

東5丁目に在住

昨年8月、青年海外協力隊員採用試験に見事合格。今年4月からは西アフリカのコートジボアール・ゴモン村の助産所で助産婦として活動をされます。

——現地へ赴こうと思ったきっかけは

中学生のころからテレビや本などで貧しい国の子どもの様子を知らるたびに、現地で何か自分にできることはないかと思い続けてきたことです。

——今の心境は

緊張しています。しかし、自分で選んだ道ですし、永年の夢でもあるわけですから、頑張ろうと思う気持ちの方が大きいです。

——帰国後は

今は向こうの現状といったものが本などから得た知識でしかわかりません。帰国後は、現地で生活を通じて得た、いわば経験に裏打ちされた知識をひとりでも多くの方に伝え、同じ地球で起こっている現実を共に考えていけたらと思っています。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111内線224



肩凝りは早目に解消しましょう

お元気ですか
保健婦です



No.144

肩凝りを防ごう

寒い日が続きますね。「猫はこたつで丸くなる」とよく言われますが、家の中でこたつに入りきりという人はいませんか。つい、寒くなるとじつとして動きが緩慢になりがちです。そのため運動不足になり、身体の不調を訴える人も少なくありません。

そこで、今回は、寒い冬を快適に過ごすための肩凝り予防法をご紹介します。

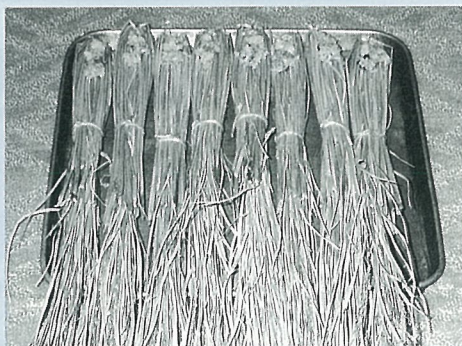
肩凝りは、首や肩の周囲の筋肉の緊張から起こります。

次の項目をチェックしてみましょう。

- ①悪い姿勢が続く
猫背で背中が丸くなる
- ②運動不足
- ③ストレス
- ④目の疲れ
- ⑤冷え

肩凝りを防ぐポイント

- ①全身運動
ジョギングや水泳など長時間続けられ、大きく身体を動かす運動が効果的です。
- ②ストレッチ体操
肩の筋肉をほぐす運動
(肩の上下運動や腕の上げ下ろしをする。ペットボトルなどを利用した重りを使って行うとより効果的です。)
- ③入浴
ぬるめのお湯にゆつくりつかり血行をよくする。
- ④首の緊張を和らげる運動
(首を前後左右に回す)
- ⑤背中を伸ばす運動
体操は、立ち仕事でも、座り仕事でも同じ姿勢を1時間以上続けたら10分間行うような心掛けましょう。わずかな体操でも毎日の積み重ねが大切です。



お供えのスミツカレ

と呼ばれるものです。スミツカレの作り方は、地域や家庭によってさまざまですが、その一例をご紹介します。

【作り方】

- ①大豆を煎って薄皮をむく。板に乗せ、杵の底でこするとよくむけます。大豆は節分の豆まきの時のもの。
 - ②大根をおろして鍋に入れ、煎った大豆と酒粕を加え煮込む。大根一本に酒粕一枚が目安。
 - ③大豆が柔らかくなったところで砂糖と醤油とで好みの味付けをしてできあがり。
- こうして作ったスミツカレは、稲荷様・神棚・仏壇・農機具・お籠様などに供えられ、家族でおいしく食べるそうです。
- 冷たくなってもおいしいスミツカレです。ぜひお試しを。

わが家の味自慢 (22)

アップルパイ



加藤 明世 (香日向2)

アップルパイというと手間のかかるお菓子と思いますが、さすが、とても簡単にできます。気の合う仲間の食事会などのデザートに試してみたいかがですか。アイスクリームのまろやかさによく合います。

- 〔作り方〕
- りんごを7mm位の厚さのいちよう切りにし、シナモン、砂糖、三温糖をまぶす。
 - 別のボールに薄力粉を入れ、ジュースとオイルのミックスしたものをふりかけかきまぜてパイ生地を作る。
 - パイ生地の半分をクッキングシートにはさみ、めん棒で天板位の大きさに伸ばす。残りの半分も同様に伸ばし、1cm位の細切りにして最後の飾り用にする。
 - 天板にオイルをぬり、生地を敷き、1のりんごを並べてバターを数か所置いた上に細切り生地を飾る。これを200度のオーブンで45分位焼く。皿にとり最後にアイスクリームを添える。

●材 料 (23cm天板1枚分)

りんご	3~4個
シナモン	小さじ 1 杯
白砂糖	1/4カップ
三温糖	1/4カップ
オレンジジュース	1/2カップ
サラダオイル	1/2カップ
薄力粉	2.5カップ
バター	小さじ 1 杯
アイスクリーム	適量



わが家のアイドル

匠 たくみ

ちゃん

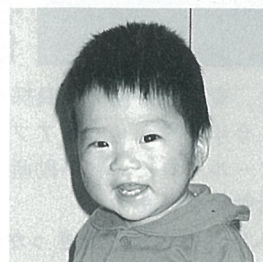


小森谷秀樹・敦子さん (中1) の長男 (5か月)

【父母のひと言】

東大、一直線。

貴 たか

ひろ
広ちゃん

小谷裕俊・貴子さん (惣新田) の2男 (11か月)

【父母のひと言】

元気でたくましく。

悟 さとし

ちゃん



知久 勝・正子さん (北1) の長男 (10か月)

【父母のひと言】

わんぱくでたくましく育てね。

艾 芸

若 草 句 会

「西の市・冬日和・木の葉髪」
弟が先に九九言う冬日和

船田キミ江・南二

裏藪に風の棲みつく三の酉

吉羽安子・外国府間

釣り人の背中動かず冬日和

相馬あゆ・栄一

ひげづらがおかめ背負ひて酉の市

深野魯堂・南二

剣玉を競ふ父と子冬日和

金井菊栄・中三

さって川柳会

欲しいもの買えない頃がなつかしい
田口きよ・中四

マンションの出入りに欲しいヘルメット
服部光一・中四

ワンダフルひとりで帰る星月夜

短 歌 詠 草

風邪声の電話で風邪を注意され
田鍋紫都・東一
佃 耕斎・中五

柿の実のよく生る年は豊年と老爺の言ひて枝ごとくれぬ
小沢六子・中二

柿右エ門の求めし赤か水切りて
白磁の血に盛る冬の柿
杉田郷子・平須賀

花や木の鉢軒ごと列べお根
岸界隈むすめ住むまち
川上佐栄子・中一

珈琲に注ぐミルクの渦画けばコ
ップのなかの小さき銀河
遠藤泰蔵・中三

診療所いでて団地の間なる大夕
焼にいのち見惚るる
大橋スミ子・栄四

表紙の写真

幸手市成人式

1月15日(祝)

アスカル幸手で成人式が行われました。新成人は初々しい着物



や羽織はかま、スーツに身を包み、和やかな雰囲気の中、仲間同士のおしゃべりに花を咲かせていました。彼らの表情からは希望という文字が読み取れました。

LIVING INFORMATION

くらしの
情報市役所の
代表電話は

43-1111です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

ありがとうございました

◎社会福祉のために

○幸手都市ガス(株)(高浜彰男代表取締役)から100万円

○匿名の方から1万円

○クリーンアカデミー(竹沢弘代表)から5万円

○匿名の方から米1袋(30kg)

○第一生命労働組合春日部支部から2万円

○タマチ電機(株)有志から1万1,471円

◎歳末たすけあいのために

○(社)日本鳩レース協会幸手競翔連合会(坪井政雄会長)から5万円

○体力づくり友の会(新井春子会長)から1万290円

○幸手市聴覚障害者協会・幸手手話サークルから1万円

○(株)フレンドホームから12万円

○幸手白百合幼稚園父母の会から1万4,432円

○立正佼成会幸手支部から10万円

○匿名の方から1万円

○曹洞宗埼玉県第1宗務所青年会から6万640円

○匿名の方から5,000円

○よろず相談所から9,332円

○匿名の方から5,000円

○東1丁目東東会から2万2,000円

○オーロール東城屋から2万円

○幸手・栗橋遊技業組合から25万円

○幸手市ソーシャルダンス協会から4万5,524円

○畑村健さんから2,625円

○グラウンドゴルフ栄(宮垣敏雄代表)から1万円

○幸手婦人会フォークダンス部(服部けい部長)から1万円

○幸手市仏教会から2万円

○幸手キリスト教会婦人会から2万円

○ハクヨークリーナースから10万3,833円

○ローソン上野屋から6,630円

ご参加ください

自然環境講座Ⅰ

市史編さん室では、「タンポポを知る」をテーマに自然環境講座Ⅰを開講します。

とき 3月3日(日)午後2時～4時

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

定員 50人(申込み順)

講師 長谷川寛先生(幸手市史編集委員会委員) 長須房次郎先生(幸手市史編集委員会委員)

内容 タンポポの種類と見分け方およびその生態、タンポポの語る自然環境

申込み 2月5日(月)から市史編さん室へ

問合せ 市史編さん室☎(43)3248

事業経営セミナー

とき 2月16日(金)午後2時～4時

ところ 幸手市商工会館

講師 経済・株式評論家 木村佳子先生
テーマ 「時代を乗り切る経営戦略」

申込み・問合せ 商工会☎(43)3830

市民スキー教室・スキー大会

〔市民スキー教室〕

とき 3月9日(土)、10日(日)

※8日(金)午後8時30分市役所集合。

ところ 尾瀬戸倉スキー場

定員 40人(申込み順)

対象 小学3年生以上の人

参加費 大人/22,000円 小学生/20,000円

申込み 2月19日から参加費を添えて体育課または連盟事務局の井沢茂光さん宅☎(42)6875(夜間のみ受付)まで

〔スキー大会〕

とき 3月10日(日)午前8時30分から

ところ 尾瀬戸倉スキー場

種目 大回転

参加費 大人/1,000円 小学生/500円
(現地参加者のみ)

申込み 市民スキー教室と同様

問合せ 体育課 内線654

募集しています

タンポポ観察協力者募集

市史編さん室では、「幸手市史・自然環境編Ⅱ」の作成に協力していただける人をつぎのとおり募集します。

期間 平成8年3月から1年間

内容 タンポポの花の数を、2か月おきまたは毎週、グループで決まった地域を歩いて記録する

対象 市内在住の人

定員 30～40人

申込み 2月5日(月)から3月8日(金)までに市史編さん室へ

問合せ 市史編さん室☎(43)3248

市営住宅の入居者募集

名称・所在地 幸団地・中3丁目5番32号

戸数 1戸(2K)

基準家賃 月額8,000円

入居資格 ①市内在住、在勤の人 ②住宅に困窮している人(原則として単身者は除く) ③公営住宅法に定める基準の収入のある人

申込み 2月13日(火)から16日(金)までに建築指導課へ

問合せ 建築指導課 内線512

市消費生活モニター

市では、消費生活の諸問題や消費者行政の各種施策について、広く住民の意見を聞き調査する消費生活モニターをつぎのとおり募集します。

資格 消費問題に強い関心を持つ20歳以上で市内在住の主婦

内容 消費生活上の諸問題に関するアンケート調査や価格調査など

募集人員 15人

応募方法 2月29日(木)までに商工課へ

問合せ 商工課 内線593

クラブ員の募集

▶幸手バレリーナ

○活動日/毎週金曜日午後5時～6時30分 ○会場/南公民館 ○会費/月3,500円 ○申込み・問合せ/島村充江さん宅☎(42)9880

▶ジャズダンスクラブ アクティブ

○活動日/毎週火曜日午前10時～11時30分 ○会場/南公民館 ○会費/月2,000円 ○申込み・問合せ/近藤やヨ江さん宅☎(43)3341

所得証明・所得税の 納税証明が必要な人へ

所得税の諸証明が必要なため、税務署に出かけるときには、つぎのことに注意してください。

持参する物 印鑑、証明書1枚(2年分以上の場合は年分ごと)につき400円の収入印紙、身分証明書、確定申告書の「控」および納付済の「領収書」

※確定申告期間中(2月16日～3月15日)は、待ち時間が相当長くなりますので、できるだけ避けられるようお願いします。

問合せ 春日部税務署 ☎048(733)2111

指名参加願いの追加受付

受付期間 2月29日(木)まで

受付時間 午前9時～午後4時(土曜、日曜、祝日を除く)

受付場所 財政課(本庁舎2階)

申請方法 ①建設工事等請負業者/埼玉県指定統一様式・幸手市独自様式(郵送不可) ②事務用品等物品納入業者/幸手市役所指定様式(郵送可)

※提出要領および物品指定様式を配布中。

問合せ 財政課 内線 255

農家相談を実施

とき 2月21日(水)午前10時～午後3時

ところ 市役所第2庁舎第2会議室

相談内容 農地の利用や権利関係など農地をめぐる諸問題について

※相談には、農家相談員と市農業委員会の職員があたります。

問合せ 農業委員会 内線 536

家庭で飼えなくなった 猫の引き取り

猫は責任をもって飼いましょう。子猫の世話ができないときは避妊手術を受けさせましょう。また、生まれた子猫には新しい飼い主を探す努力をしましょう。

どうしても飼えない猫はつぎのとおり引き取ります。

とき 2月15日(木)午前11時30分～11時50分

ところ 保健センター

※印鑑をご持参のうえお越しください。

なお、猫は必ず麻袋に入れてお持ちください。麻袋のない人は保健センターでお貸しします。

問合せ 保健センター ☎(42)8421

庄内領用悪水路土地 改良区総代選挙

選挙期日 3月3日(日)

投票できる人 組合員で庄内領用悪水路土地改良区選挙人名簿に登録されている人

立候補できる人 組合員で25歳以上の人

立候補届出日時 2月25日(日)・26日(月) 午前8時30分～午後5時

立候補届出場所 選挙管理委員会事務室(本庁舎3階)

問合せ 選挙管理委員会 内線 322

運転免許証の記載事項の 変更手続きをお忘れなく

転勤や結婚などにより運転免許証の記載事項(本籍、住所、氏名など)が変わったときは忘れずに変更届をしてください。

受付場所・日時 住所地を管轄する警察署/月～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時 運転免許センター/日～金曜日午前8時45分～11時30分、午後1時～2時30分 ※祝日を除く。

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110または運転免許センター ☎0485(43)2001

国民健康保険税の税率等が変わります

国民健康保険税額は、所得割額、資産割額、被保険者均等割額、世帯別平等割額から積算されています。(賦課限度額は42万円)このうち、所得割額、被保険者均等割額、世帯別平等割額は昭和62年から、さらに資産割額も昭和54年から、また賦課限度額においても平成元年度の引き上げ以来、据え置きのみでした。このようなことから、税率および賦課限度額の見直しを行い、低所得者層の税負担が過重にならないよう所得割額、資産割額の税率を引下げ、賦課限度額については、被保険者間の負担の公平を図る観点から、また国の基準が52万円となっている現状から、引上げを行うものです。

なお、この改正は平成8年度課税分より実施することとなります。

〈改正内容〉

所得割額

〔変更前〕 8.6%⇒〔変更後〕 8.3%

資産割額

〔変更前〕 42%⇒〔変更後〕 36%

賦課限度額

〔変更前〕 42万円⇒〔変更後〕 46万円

〈計算例〉

総所得300万円、固定資産税額8万円、被保険者数3人の場合は……

所得割額

〔変更前〕

所得金額 基礎控除 税率
(3,000,000円 - 330,000円) × 8.6% = 229,620円……………①

〔変更後〕

所得金額 基礎控除 税率
(3,000,000円 - 330,000円) × 8.3% = 221,610円……………②

資産割額

〔変更前〕

固定資産税額 税率
80,000円 × 42% = 33,600円……………③

〔変更後〕

固定資産税額 税率
80,000円 × 36% = 28,800円……………④

被保険者均等割額

被保険者数 均等割額

3人 × 10,800円 = 32,400円……………⑤

世帯別平等割額

13,200円……………⑥

国民健康保険税額は…

〔変更前〕 ①+③+⑤+⑥ = 308,800円(100円未満切り捨て)

〔変更後〕 ②+④+⑤+⑥ = 296,000円(100円未満切り捨て)

※算出税額が46万円を越える場合は、賦課限度額が46万円のため、46万円となります。

問合せ 保険年金課 内線 144・146

各種相談(無料)

◆心配ごと相談

家庭内・外の心配ごとなど

毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時 市役所1階福祉相談室
問合せ/社会福祉協議会 内線 102

◆教育相談

子どものいじめをはじめとする諸問題
毎週水曜日 午後3時～5時 市立図書館 問合せ/学校教育課 内線 634

◆家庭児童相談

子ども(18歳まで)に関する諸問題
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 市役所1階家庭児童相談室
問合せ/社会児童課 内線 184

◆内職相談

内職したい人、出したい業者

毎週火・金曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線 594

◆消費生活相談

消費生活に関する諸問題

毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線 594

◆法律相談

借地・借家、損害賠償などの諸問題

毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎1階第6会議室 問合せ/庶務課 内線 235 ※予約制

◆人権と行政相談

隣近所とのいざこざ、行政への要望

毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎1階第5会議室 問合せ/庶務課 内線 235

◆ボランティア相談

ボランティア情報等の相談に応じます
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午 コミュニティセンター内ボランティア相談室 ☎(43)9392 (電話相談可)
問合せ/社会福祉協議会 内線 102

平成8年1月1日調べ

商品調査価格表

品名	規格	価格(円)		
		高値	低値	平均
しょう油	バック 1ℓ	298	198	278
みそ	1kg	458	198	314
サラダ油	ポリ容器入 700g	378	247	342
砂糖	上白糖 1kg	223	177	202
マヨネーズ	ポリ容器 500g	328	220	292
食パン	1斤 8枚切	170	120	152
バター	225g	358	298	345
牛乳	1,000ml	228	178	196
豚肉	もも 赤身スライス 100g	188	88	131
鳥肉	もも ロック 100g	98	69	84
玉子	M 10コ	268	158	217
トマトケチャップ	チューブ入 300g	285	168	203
レタス	中 1コ	325	180	268
トイレットペーパー	60m 12ロール	548	295	408
灯油	配達付 18ℓ	809	503	646
ガソリン	1ℓ 現金売	100	90	93

※消費税抜きの価格です

(消費者モニター調べ)

■12月の水の使用量/総配水量 669,964ml 海洋センタープールの約 1,874杯分

LIVING INFORMATION

くらしの
情報市役所の
代表電話は

43-1111です。

13・14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

女性と市長との懇談会が
2月25日午前10時に変更広報さって「お知らせ版」で掲載した
「女性と市長との懇談会」の開催時間が
つぎのとおり変更になりました。

とき 2月25日(日)午前10時から

ところ 本庁舎3階第1委員会室

テーマ 女性から見た「幸せの街」

対象 20歳以上の女性

応募方法 2月14日〔必着〕までに官製は
がきにて幸手市役所秘書課〔〒340-01
幸手市東4-6-8〕へ(電話可)

問合せ 秘書課 内線222

今月の納税など

今月は固定資産税4期と国民年金保険
料2月分、国民健康保険税6期の納期で
す。2月29日(木)までに納付してくださ
い。問合せ 税務課 内線138 保険年金課
内線142・144個別に行っている
予防接種三種混合、麻しん(はしか)、風しんの
予防接種は、医療機関に委託して個別接
種で行っています。三種混合は生後3か
月児、麻しんは18か月児、風しんは24か
月児にそれぞれ個人通知しています。個人通知の届かない人で(生後90か月
未満に限る)接種を希望される人は、母
子手帳を持参して保健センターに予診票
を取りにおいでください。また、平成6年10月の予防接種法の改
正により、予診票が変わりました。B5
版で水色の三種混合予診票、白地の麻し
ん予診票(オレンジ色の縁どりの無いも
の)をお持ちの人は、保健センターで新
しい予診票と交換し、使用してください。

問合せ 保健センター ☎(42)8421

指定疾患医療受給者証の
継続をお忘れなく有効期間が平成8年3月31日で切れる
「指定疾患医療受給者証」の継続を希望
される人は、保健所にて、2月15日から
3月29日までに手続きをしてください。

問合せ 幸手保健所 ☎(42)1101

ご協力ありがとうございました
国勢調査速報値昨年、10月1日現在で実施した国
勢調査の速報値は下表のとおりです。

	平成7年	平成2年	増 減
人口	58,174人	54,342人	+ 3,832人
世帯数	17,788世帯	15,502世帯	+2,286世帯

前回平成2年の調査と比較すると、
人口で3,832人、世帯数は2,286世
帯の増加となっています。調査の実施にあたり、みなさんか
らの格別のご協力をいただきました
ことに対し心からお礼申し上げます。

不用品活用コーナー

◆ゆづります

オーディオ用スピーカー……無 料
ピアノ……………
旅行用かばん……………
英文タイプライター……………5,000円
ミシン……………5万円
ミシン……………価格応談
ベビーフェンス……………
ひな人形三段飾り……………

◆ゆづってください

ミキサー……………価格応談
ミルサー……………
掃除機……………
学習用机……………
電気ベース……………

問合せ・登録 商工課 内線593



初心者の人也大歓迎です

ハッピーネットワーク (11)

楽しくボールに親しんでいます

長倉バレーボールクラブ

体育館で活動しています。

大きな声を出しながらボールを追う光景からは、チームワークや連携プレーを大切にする姿勢が伺われ、とてもすがすがしく楽しそうでした。今回は、ママさんバレーの「長倉バレーボールクラブ」を訪ねました。

平成2年3月に発足。現在の会員数は13人。毎週日曜日の午前9時から正午までと毎週水曜日の午後7時から9時までの週2回、長倉小学校の

体育館で活動しています。長倉地区にママさんバレーチームがないということで、バレーボール経験者や初心者の気の合う仲間で結成したクラブとのこと。技術の向上はもとよりチームワークを大切に、恒例の焼肉パーティーにはクラブ員の家族も参加し、親睦を深めているそうです。「プレーをした後のそう快感最高ですね」

「さわやかな汗をかきストレス解消に最適です」と話すクラブ員のみなさん。

技術の向上と親睦をモットーにしていますが、その上で市民大会では良い成績をあげたいと抱負を語っていました。関心を持たれた人はぜひ見学にどうぞ。

△会員募集中——連絡先
堀内美栄子さん宅 ☎(43) 6825

募集しています…

ハッピーネットワーク、ほほえみキャッチ、わが家の味自慢のコーナーに登場していただける方は、市役所秘書課 ☎(43)1111(内線224)までご連絡ください。

かん 寒 づばき 椿

椿は、花色や形、大きさも多彩で6千種以上の園芸品種があります。特に、江戸時代は花き園芸が盛んで、椿園づくりや新花の交換が行われるほどの椿ブームだったそうです。寒椿は、椿と山茶花との交配による品種で、3月初旬まで私たちの目を楽しませてくれます。

幸 手



ほほえみキャッチ! (11)

今回はほほえみを探しに、株式会社ジョイフル本田ペットセンターを訪ねました。昨年5月からこの会社勤務し10か月目。動物が好きで自宅でも犬・猫・ハムスターなどを飼っているの、動物に接する仕事でできればと思いこの仕事を選んだとのこと。仕事の内容は、主に経理事務ですが、売り場でのレジや接客サービスなども担当しています。今後は、ペットたちの飼育もしてみたいと意欲的に話

してくれました。趣味はジグソーパズル。暇を見つけては風景画やモノクロ物のパズルに熱中し、千ピースのパズルなら3日で完成させる自信があるそうです。今後は、3千ピースのパズルに挑戦したいと語っていました。「一週間ぐらい休みが取れたら、夏の北海道に行き緑の大地で新鮮な空気を思いっきり吸ってみたい」と話す笑顔の素敵なお嬢さんでした。



諏訪 有希子さん

株式会社ジョイフル本田
(上高野)に勤務
昭和48年9月28日生まれ
血液型 A型
茨城県総和町に在住

こちら編集室です

昭和54年から平成5年までの縮刷版を作成しています。古い広報紙の頁をめくるたびに、「幸手市」の歴史を感じるとともに先輩広報マンのご苦労が見えてきます。いつしか、自分の作成した広報紙が縮刷版になることを考えながら、取材に原稿づくりに励みたいと思います。①

人口・世帯

▶ 1月1日現在

		前月比
人	口 58,529(492)人	+24
男	29,427(272)人	+18
女	29,102(220)人	+6
世帯数	18,497(367)世帯	+25
※()内は外国人登録数		