

リハビリ教室を開催 脳卒中後遺症者のために

◎対象 脳卒中後遺症者とその家族
◎講師 河野克彦先生
◎内容 機能訓練、手づくり(皮手芸、書道など)
◎用意する物 弁当(出前もとれます)
◎申込み 直接または電話で保健センターへ
※詳しくは保健センター☎(42)8421へお問い合わせください。

◎ととき ①10月12日(木)午前9時30分~3時
②10月19日(木)午前10時~午後11時30分
◎ところ ③10月19日(木)午後1時~4時

◎対象 20人
◎内容 離乳食のすすめ方
◎用意する物 布、エプロン
◎申込み 予約受付中☎(42)8421
◎ととき 10月18日(水)午後1時~4時

◎対象 幸手市老人福祉センター
◎講師 理学療法士
◎定員 30人
◎内容 脳卒中後遺症者とその家族
◎用意する物 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421
◎申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421
◎ととき 10月23日(月)~24日(火)午前10時~午後4時
◎ところ ①幸手総合病院
②老人福祉センター
③団地集会所

◎対象 6人(予約制)
◎相談者 管理栄養士
◎ととき 10月25日(水)午前10時~午後4時
◎ところ ①幸手総合病院
②老人福祉センター
③団地集会所

◎対象 20人
◎内容 月児をもつ母親
◎用意する物 母子手帳、三角布
◎申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421
◎ととき 10月12日(木)午後1時~3時
◎ところ ①幸手市老人福祉センター
②老人福祉センター
③団地集会所

離乳食講習会

◎ととき 10月5日(木)午後1時~3時30分
◎対象 月児をもつ母親
◎内容 生後3か月から7か月児をもつ母親
◎用意する物 母子手帳、三角布
◎申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421
◎ととき 10月19日(木)午後1時~4時
◎ところ ①幸手市老人福祉センター
②老人福祉センター
③団地集会所

平成8年度入学児童就学時健康診断日程表

会場	期日	受付時間	開始時間
幸手小	10月19日(木)	午後0時45分から	午後1時30分から
権現堂川小	10月26日(木)	午後1時45分から	午後2時から
上高野小	10月6日(金)	午後1時から	午後1時30分から
吉田小	10月4日(水)	午後1時から	午後1時30分から
八代小	10月19日(木)	午後1時15分から	午後1時30分から
行幸小	10月5日(木)	午後1時30分から	午後1時45分から
栄第一小	10月25日(水)	午後1時から	午後1時30分から
長倉小	10月25日(水)	午後1時15分から	午後1時30分から
栄第二小	10月6日(金)	午後1時30分から	午後1時50分から
幸手東小	11月9日(木)	午後1時から	午後1時15分から
緑台小	10月31日(火)	午後1時15分から	午後1時30分から
香日向小	10月26日(木)	午後1時30分から	午後1時45分から

※詳細については、後日、教育委員会から保護者へ通知します。
問合せ 教育委員会学校教育課☎(43)1111内線633へ。

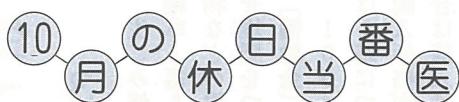
定期健康診査

▼会場は、いざれも保健センター
I (☎42)8421

日時	対象	内容	内容	内容	内容	内容	内容
10月11日(水)午後1時15分	対象 平成6年12月の出生児	内容 診察、育児指導など	対象 平成6年4月の出生児	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 平成4年8月の出生児	内容 視聴覚検診、検尿	対象 1歳6か月児
10月17日(火)午後1時15分							内容 受付 1時45分受付
10月26日(木)午後1時	対象 10月26日(木)午後1時	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 10月26日(木)午後1時	内容 視聴覚検診、検尿	対象 10月26日(木)午後1時	内容 平成4年8月の出生児	内容 受付 1時45分受付
10月26日(木)午後1時	対象 10月26日(木)午後1時	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 10月26日(木)午後1時	内容 視聴覚検診、検尿	対象 10月26日(木)午後1時	内容 平成4年8月の出生児	内容 受付 1時45分受付
10月26日(木)午後1時	対象 10月26日(木)午後1時	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 10月26日(木)午後1時	内容 視聴覚検診、検尿	対象 10月26日(木)午後1時	内容 平成4年8月の出生児	内容 受付 1時45分受付
10月26日(木)午後1時	対象 10月26日(木)午後1時	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 10月26日(木)午後1時	内容 視聴覚検診、検尿	対象 10月26日(木)午後1時	内容 平成4年8月の出生児	内容 受付 1時45分受付
10月26日(木)午後1時	対象 10月26日(木)午後1時	内容 内科及び歯科の診察、健康相談など	対象 10月26日(木)午後1時	内容 視聴覚検診、検尿	対象 10月26日(木)午後1時	内容 平成4年8月の出生児	内容 受付 1時45分受付

◎会場 保健センター
◎日時 10月9日(月)~16日(月)午前9時30分~11時
◎内容 健康に関する相談、育

◎会場 保健センター
◎日時 10月9日(月)~16日(月)午前9時30分~11時
◎内容 健康に関する相談、育



10月の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、当分の間在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 10月 1日 フルヤ眼科医院 (42)7665
眼科
 - ▶ 10月 8日 入江こどもクリニック
(44)1155
小児科
 - ▶ 10月10日 幸手耳鼻咽喉科医院
(43)8985
耳鼻咽喉科
 - ▶ 10月15日 秋谷病院 (42)2125
内科、小児科、外科、整形外
科、脳神経外科
 - ▶ 10月22日 ワイズレディスクリニック
(44)0555
産婦人科、小児科
 - ▶ 10月29日 飯村医院 (42)0206

※都合により変更する場合もありますので、
電話連絡後来院してください。

幼児から高齢者までの市民が参加できる大会を目標に、第40回記念市民体育大会中央大会が10月10日(祝)に、勤労者体育センターで開催されます。

体育協会各支部の対抗による各競技種目のほか、婦人会、老人クラブなどによる種目、また幼児を対象とした「親子パン食い競走」「宝さがし」を行います。昼休みには県警音楽隊による演奏や香日向小学校の児童による鼓笛隊の演奏などが予定されています。

ぜひ、ご家族お誘い合わせのうえご参加ください。

※雨天の場合は15日(日)に順延

※詳しく述べは、体育課内実行委員会事務局（43-1111内線653・654へ。

スポーツテスト

さわやかな秋空のもと、自分の体力を確かめてみませんか。

◎とき 10月20日(金)

◎午前10時から

◎午後1時30分から

◎ところ 海洋センターおよび勤労者体育センター

◎対象 市内在住、在勤の勤労青少年（高校生を除く18歳から29歳までの）

◎申込み 10月17日(火)までに

スポーツテスト

* 詳しくは、体育課内実行委員会事務局(43)1111内線
653・654へ。

▼ ミニうんどうかい
10月14日(土)午後1時30分から。
対象は幼児から小学生。
定員は30人。内容は綱引き、
玉入れ競争、リレーなど。申
込みは10月3日(火)午後3時
から。雨天決行。

○申込み 9月26日(火)
午前10時から

○費用 500円

▼ 幼児ふれあい教室（後期）

児童館へ行こう

國民年金保険料 9月分
納入は便利な口座振替を。

年金コンサート
○と
き 11月11日(土)
○定 午後6時開演
員 大宮市民会館
※応募者多數の場合は抽選。
○申込み 申込用紙(保険年金)

対象は幼児から大人。定員は30人。内容はゲストの演奏と知っている歌をみんなで歌う申込みは10月3日(火)午後3時から。
※詳しくは、児童館☎(43)5521へ。

市民健康づくり講座を開催

老人福祉センターでは、高齢者の健康管理や日常生活における健康づくり、生涯を通じての健康保持増進を図るため、つぎのとおり市民健康づくり講座を開催します。

- ◎日 程 下表のとおり

◎時 間 午後1時30分～3時30分

◎会 場 老人福祉センター

◎定 員 50人（申込み順）

◎対 象 市内在住の人

◎申込み 10月14日（土）までに老人福祉センターへ

◎問合せ 老人福祉センター☎(48)0794

日 程	テ ー マ	内 容
10／31(火)	お年寄りの健康づくり	老年期の疾病とその予防
11／7(火)	お年寄りの食生活	老年期の栄養と食事づくり
11／14(火)	日常生活と運動	運動の習慣化と健康づくりの重要性
11／28(火)	お年寄りの心の健康	老年期の心の保健

この広報紙は資源保護のため、再生紙（古紙含有率70%）を使用しています。