

リハビリ教室を開催

脳卒中後遺症者のために

脳卒中後遺症によるまひ患者の自立を目指し、日常生活に役立つリハビリ教室(機能訓練と交流会)を行います。家庭で訓練に励んでいる人は、ぜひご参加ください。

失語症友の会

◎とき 6月2日(金)

午前9時30分～正午

◎ところ 保健センター

◎対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

◎定員 10人

◎講師 言語治療士

◎内容 畏上ゆか先生

◎申込み グループでの楽しい言語訓練

◎内 容 保健センターで電話予約受付中

421

◎対象 哺乳期の女性

◎定員 100人

◎講師 保健センター

◎内容 40歳といえど人生のターニングポイント。健康面でも、成人病などの要注意年齢です。この機会に健康チェックをしてご自分の生活を見直してみませんか。

◎とき 6月30日(金)

午前8時30分～9時

◎申込み 保健センターで電話予約受付中

421

◎対象 30歳以上の女性

◎定員 30人

◎講師 保健センター

◎内容 40歳といえど人生のターニングポイント。健康面でも、成人病などの要注意年齢です。この機会に健康チェックをしてご自分の生活を見直してみませんか。

◎とき 6月30日(金)

午前8時30分～9時

◎申込み 保健センターで電話予約受付中

421

◎対象 30歳以上の女性

◎定員 30人

◎講師 保健センター

◎内容 40歳といえど人生のターニングポイント。健康面でも、成人病などの要注意年齢です。この機会に健康チェックをしてご自分の生活を見直してみませんか。

◎とき 6月30日(金)

午前8時30分～9時

◎申込み 保健センターで電話予約受付中

421

◎対象 30歳以上の女性

◎定員 30人

◎講師 保健センター

◎内容 40歳といえど人生のターニングポイント。健康面でも、成人病などの要注意年齢です。この機会に健康チェックをしてご自分の生活を見直してみませんか。

日本脳炎予防接種日程表

- ◎受付時間 午後1時10分～2時(1時30分から診察開始)
- ◎初回接種 1週間から4週間の間隔で2回接種
- ◎追加接種 初回接種のあとおおむね1年を経過した時期に1回接種
- ◎対象児 初回接種 平成3年4月2日～
4年4月1日の出生児
追加接種 平成2年4月2日～
3年4月1日の出生児

*該当児には個人通知します。詳しくは保健センター(42)8421へ。

初回接種		追加接種	会場
1回目	2回目		
6月1日(木)	6月15日(木)	6月30日(金)	保健センター
6月2日(金)	6月19日(月)	7月3日(月)	
6月5日(月)	6月23日(金)	7月4日(火)	
6月8日(木)	6月26日(月)	7月5日(水)	
6月28日(水)	7月10日(月)	7月6日(木)	
6月29日(木)	7月12日(水)	7月7日(金)	
		予備日	7月24日(月)

- 追加接種の該当児で初回接種の済んでいない児は、初回接種1回目の日程から受けてください。(保健センターへ予約が必要です)
- 平成4年4月1日前に生まれた生後90か月未満の児で(7歳6か月未満で対象児以外の児)接種を希望する場合は保健センターへ予約し、予診票を取りにきてください。

定期健康診査

▼会場は、いずれも保健センター
I (42)8421

◎4か月児健康診査
日時 6月27日(火)午後1時15分
内容 診察、育児指導など
対象 平成7年2月の出生児

◎10か月児健康診査
日時 6月13日(火)午後1時15分
内容 診察、育児指導など
対象 平成7年2月の出生児

◎1歳6か月児健康診査
日時 6月20日(火)午後1時15分
内容 診察、育児指導など
対象 平成6年8月の出生児

◎3歳児健康診査
日時 6月22日(木)午後1時15分
内容 内科及び歯科の診察、健康相談など
対象 平成5年12月の出生児

◎3歳児健康診査
日時 6月22日(木)午後1時15分
内容 内科及び歯科の診察、視聴覚検診、検尿
対象 平成4年4月の出生児

健 康 相 談

◎会場 保健センター
I (42)8421

日時 6月5日(月)、12日(月)
午前9時30分～11時

内容 健康に関する相談、育

お知らせ版

※詳しくは保健センターへ
健センターへ
(42)8421へお問い合わせください。

◎申込み 直接または電話で保
健センターへ
(42)8421へお問い合わせください。

◎料金 人病検診／900円、胃がん検診／500円、大腸がん検診／300円

◎申込み 乳がん・子宮がん検診
人病検診／900円、胃がん検診／500円、大腸がん検診／300円

◎申込み 骨粗鬆症検診
乳がん・子宮がん検診
骨密度検診

◎申込み 乳がん・子宮がん検診
骨密度検診

映画会を開催

〔西公民館〕

- ◎と き 6月10日(土)午後1時30分から
◎上映内容 シンドバッドの冒険、金の卵を産むニワトリ(アニメ計39分)

〔市立図書館〕

- ◎と き 6月10日(土)午前10時から
◎上映内容 魔女の宅急便(アニメ102分)

おはなし会を開催

〔西公民館〕

- ◎と き 6月21日(水)午後3時30分から
◎内 容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、すばなし、パネルシアター

〔市立図書館〕

- ◎と き 6月の毎週土曜日(4回)
午後2時30分から
◎内 容 絵本「アナシンと五」、すばなし、紙芝居、ひとつぶおはなし会

法律相談

- ◎と き 6月8日(木)
午前10時から午後3時まで
◎と こ ろ 市役所第2庁舎第3会議室
◎申込み 6月1日(木)から
◎相談担当者 弁護士 栗田和美氏
相談の受け付けは、先着8人で締め切らせていただきます。

※申込み・問合せ先

庶務課 ☎(43)1111 内線235

※詳しくは、在宅介護支援センターでは、常時「介護相談」を受付ます。
また、自宅への訪問相談も行っています。

※詳しくは、在宅介護支援センターエ(42)5230へ。

胃がんと大腸がん検診

日本人の死因の第1位を占める病気「がん」。しかし早期に発見すれば治癒するものが多く、その決め手は定期検診です。市ではがん検診をつぎのとおり実施します。

※詳しくは保健センター☎(42)8421へ。
※大腸がん検診は、予約された人に、事前に検査容器を送付します。検診日に持参するのは、代理人でも可能です。

栄養相談

- ◎と き ①6月26日(月)
午前8時30分～10時
②6月30日(金)
午前9時30分～10時
30分
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住で40歳以上の人
◎料 金 胃がん／500円
大腸がん／300円
直接または電話で保
◎申込み

- ◎と き 6月21日(水)
午後1時～4時
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(予約制)
◎相談者 管理栄養士
◎用意する物 健康手帳
◎申込み 保健センターで電話
予約受付中 ☎(42)8421

- ◎内 容 健康に関する相談、みそ汁塩分測定など
◎持つてくる物 みそ汁50cc、健康手帳(持つている人)、歯ブラシ
※詳しくは保健センター☎(42)8421へ。

- ◎と き 6月23日(金)
午後1時45分～3時
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

- ◎内 容 高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談

- ◎用意する物 健康手帳、最近の検査データ(持っている人のみ)
◎申込み 電話または直接保健センターへ

出張健康相談

- 〔三田集会所〕
◎内 容 育児指導、離乳食のすすめ方、母子手帳、三角巾
◎定 員 20人
◎申込み 保健センターで電話
予約受付中 ☎(42)8421

- 〔東公民館〕
◎内 容 健康相談及び指導
◎会場 老人福祉センター
◎日 時 6月1日(木)、15日(木)
午前9時30分～11時
◎対 象 60歳以上の人

- 〔コミニティセンター〕
◎内 容 午後1時30分～3時
◎と き 6月19日(月)
◎対 象 6人(予約制)
◎申込み 保健センター☎(42)8421

- 〔東公民館〕
◎内 容 午後1時30分～3時
◎と き 6月12日(月)
◎対 象 6人(予約制)
◎申込み 保健センター☎(42)8421

- 〔西農村文化センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月23日(金)
午後1時45分～3時
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

- 〔老人福祉センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月27日(火)
午前10時～午後3時
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

- 〔老人福祉センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月27日(火)
午前10時～午後3時
◎と こ ろ 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

6月は糖尿病

児相談、検尿、血圧測定など
どなたでも

老人福祉センター
☎(48)0794

〔三田集会所〕
◎内 容 育児指導、離乳食のすすめ方、母子手帳、三角巾
◎定 員 20人
◎申込み 保健センターで電話
予約受付中 ☎(42)8421

〔東公民館〕
◎内 容 健康相談及び指導
◎会場 老人福祉センター
◎日 時 6月1日(木)、15日(木)
午前9時30分～11時
◎対 象 60歳以上の人

〔コミニティセンター〕
◎内 容 午後1時30分～3時
◎と き 6月19日(月)
◎対 象 6人(予約制)
◎申込み 保健センター☎(42)8421

〔東公民館〕
◎内 容 午後1時30分～3時
◎と き 6月12日(月)
◎対 象 6人(予約制)
◎申込み 保健センター☎(42)8421

〔西農村文化センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月23日(金)
午後1時45分～3時
◎と こ る 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

〔老人福祉センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月27日(火)
午前10時～午後3時
◎と こ る 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

〔老人福祉センター〕
◎内 容 糖尿病は、習慣病と言われるくらい日常生活習慣の改善が大切です。現在、糖尿病でお悩みの人はご利用ください。
◎と き 6月27日(火)
午前10時～午後3時
◎と こ る 保健センター
◎対 象 市内在住の人
◎定 員 6人(申込み順)
◎内 容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
◎相談者 医師／高梨州弘先生、管理栄養士／大山廣子先生、保健婦

老人福祉センター
☎(48)0794

文学講座の受講生募集

本を読むきっかけに

図書館では、高柳美知子先生を招き、本に親しんでもらうため文学講座を実施します。

※詳しくは、図書館☎(42)0169へ。

女性ゴルフ教室

※詳しくは、図書館☎(42)0169へ。

◎とき 6月24日(土)、7月22日(土)、9月30日(土)全3回 午後2時から

◎とき 6月15日(木)から毎週火・木曜日午前9時30分~11時30分(全10回なお7月13日は除く)

※詳しくは、体育課☎(43)111内線653へ。
記入し5月30日(火)9時から参加費を添えて体育課へ

児童館へ行こう

6月の行事予定

▼宝さがしへゲーム

6月3日(土)午後2時から。

対象は小学生。定員は20人。内容はゲームなどをしながら館内で宝探しをする。申込みは6月1日(木)午後3時から。

▼父の日のプレゼントづくり

6月17日(土)午後2時から。

対象は小学生。定員は20人。内容は紙粘土でトレーをつくる。費用は50円。申込みは5月26日(金)午後3時から。

※詳しくは、児童館☎(43)5521へ。

力ヌー教室

◎期日 ①6月17日(土)から
②6月18日(日)から

※詳しくはB&G海洋センター☎(48)0220へ。

※詳しくは、図書館☎(42)0169へ。

今月の納税など

固定資産税 第1期

国民年金保険料 5月分

納入は便利な□座振替を。

記入し5月30日(火)9時から参加費を添えて体育課へ

11内線653へ。

アスカル幸手トレーニング室 プログラム変更

	午前10時から	午後2時から	午後6時30分から
月	ビギナー講習	自主トレーニング	ビギナー講習
火	ビギナー講習	自主トレーニング	ストレッチ体操
水	さわやか体操	ビギナー講習	自主トレーニング
木	ビギナー講習	自主トレーニング	ストレッチ体操
金	自主トレーニング	のびのび体操	ビギナー講習
土	のびのび体操	ビギナー講習	自主トレーニング
日	自主トレーニング	ビギナー講習	ビギナー講習

○さわやか体操……民謡・演歌・ポップスなどの音楽に合わせて体を動かし、さわやかな汗をかきましょう

○ストレッチ体操…1日の疲れをストレッチングで取り除きましょう(午後7時30分から)

○のびのび体操……音楽に合わせて、簡単な体操をしたりストレッチをします

※ビギナー講習を受けた人のみ、トレーニング室をご利用になります。

※トレーニングウェアとトレーニングシューズをご用意ください。

○問合せ アスカル幸手☎(48)0048

第14回文学散歩の 参加者募集

◎申込み	◎参加費	◎定員	◎対象	◎ところ	◎時間
5月22日(月)から申込み可	400円(保険料)	50人	高柳美知子先生	図書館	毎週日曜日(全3回)午後1時30分~4時

○申込み

○参加費

○定員

○対象

○ところ

○時間

○申込み