



広報 さいて

編集・発行／幸手市役所秘書課

(0480) 43 - 1111 (代表)

No.251

◆4月1日現在 人口58,519人(前月比△56) 男29,477人 女29,042人 世帯数18,360

お知らせ版

'95* 4

国民健康保険の加入と脱退

手続きはお早めに

毎月4月は、就職や進学などにより異動の多い月です。

国民健康保険に加入するときや就職して国保を脱退するときなどは、必ず14日以内に市役所保険年金課、または市民課へ届け出をしてください。

◎加入の届け出は

○退職により会社の社会保険をやめたとき(保険年金課へ)

○他の市区町村から幸手市に転入したとき(市民課へ)

○子どもが生まれたとき(市民課へ)

○生活保護が廃止されたとき

◎脱退の届け出は

(保険年金課)

○会社に入社して社会保険に加入したとき(保険年金課へ)

○他の市区町村へ転出するとき(市民課へ)

○死亡した人がいるとき(市民課へ)

○生活保護が開始されたとき(保険年金課へ)

◎その他の届け出は

○退職者医療制度の対象になったとき(保険年金課へ)

○市内で住所等が変わったとき(市民課へ)

○世帯主が変わったとき(市民課へ)

○就学のため子どもが他の市区町村に下宿するとき(市民課へ)

○保険証をなくしたとき(保険年金課へ)

※このような場合は、保険証と印鑑を用意して担当課窓口へ。

※詳しくは、保険年金課・市民課 ☎(43) 1111 へ。

赤十字社員増強

運動にご協力を

今年も、5月を中心に「赤十字社員増強運動」が展開されます。

この運動は、すべての人々が赤十字の精神と事業を理解し、赤十字社員に加入していただくものです。赤十字社員とは、毎年一定の金額を納めて、赤十字の人道事業を支えてくださる人(個人・法人)をいいます。

運動期間中の加入は、社会児童課社会係で受け付けています。

アスカル幸手臨時休館

4月23日(日)は幸手市議会議員一般選挙の開票作業のためアスカル幸手を臨時休館いたします。なお、トレーニング室、多目的室、和室は午後5時まで使用できます。

◎問合せ アスカル幸手 ☎(48) 0048

児童手当の申請を

つぎの要件に該当する人で、今まで所得制限等により児童手当が受給できなかった人は、今年から受給できる場合(所得審査により)もありますので、5月になりましたら申請にお越しください。また、この制度を今まで知らなくて申請したことのない人も、ぜひ申請してください。

◎該当者

現在3歳未満の児童を養育していること

◎持参するもの

印鑑、申請者名義の口座番号、厚生年金等の加入者は後日「年金加入証明書」を提出していただきます。

◎問合せ 社会児童課 ☎(43) 1111 内線164へ

農用地区域からの除外申請

現在、農業振興区域内の農用地区域になっている土地で、農家住宅や子弟住宅等の建築を計画している人は、法律で許可されるような農地転用に限り農用地区域から除外し、農地転用の申請をすることが出来ます。申請の手続き指導と受け付けをつぎの期間に行いますので、希望する人は申請してください。なお、除外申請は農地転用ならびに開発行為等許可基準に適合する計画でないと許可されませんので、可能かどうか事前にご相談ください。

◎期 間 5月17日(水)～31日(水)

◎申請場所 農政課(第2庁舎1階)

◎問 合 せ 農政課 ☎(43) 1111 内線532

上下水道料金の一本化

上水道と公共下水道の両方をご利用のみなさんには、水道料金と下水道使用料を別々に徴収していましたが、平成7年度からは水道料金と下水道使用料を一本化し徴収させていただきます。

問合せ 水道管理課 ☎(48) 0050 または下水道課 ☎(43) 1111 内線573へ

さくら植栽状況調査にご協力を

この運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※詳しくは、社会児童課 ☎(43) 1111 内線162へ。

「さくら10万本運動」の推進にあたり市内に植栽されている桜の調査を行っています。ご自宅に桜を植えている人、ご近所で桜を見かけた人は情報の提供をお願いします。また、調査員が伺いましたらご協力をお願いいたします。

◎調査対象 高さ2m 50cm 以上

で幹周り15cm 以上の桜

◎調査区域 市内全域

◎調査内容 桜の植栽場所、本数、品種など

※詳しくは、企画調整課 ☎(43) 1111 内線244へ。

フッ素塗布と歯みがき指導 むし歯予防のために

市では、お子さんのむし歯を予防し、良い歯を育てるために、フッ素塗布と歯みがき指導をつぎのとおり開催します。

◎とき
5月24日(水)

◎ところ
保健センター

◎受付時間
①午前9時30分

②午前10時

③午前10時30分

④午前11時

⑤午前11時30分

◎定員
それぞれ15人

◎対象
平成5年4月～5月生まれの児

◎内容
歯みがき指導、フッ素塗布

◎講師
歯科衛生士
高山スミ子先生

◎用意する物
母子手帳、歯ブラシ、問診票、タオルなど

◎申込み
予約制となっています。希望する時間を決め、直接または電話で保健センターへ

※詳しくは保健センター☎(42)8421へお問い合わせください。

さい。

骨粗鬆症検診

◎とき
5月18日(木)午前9時30分～11時30分

◎ところ
老人福祉センター

◎対象
脳卒中後遺症者とその家族

◎定員
20人

◎講師
理学療法士
河野克彦先生

◎内容
機能訓練、交流会

◎申込み
保健センターで電話予約受付中☎(42)8421

①とき
5月29日・30日・31日

◎ところ
保健センター

◎内容
骨密度検診

◎とき
7月4日・5日・6日

◎ところ
アスカル幸手

◎内容
医師の講話、運動の実技指導、生活指導、結果説明

③とき
7月19日・21日・27日・28日

◎ところ
保健センター

◎内容
骨粗鬆症予防の栄養講義および調理実習

◎対象
30歳～60歳の女性

◎定員
300人

※原則として①～③を通して参加できる人。

母親学級に参加しませんか

市では、妊婦さんが丈夫な赤ちゃんを生み育てるための母親学級をつぎのとおり開催します。

日程／下表のとおり ところ／保健センター 定員／30人
用意する物／母子手帳、筆記用具 申込み／保健センターで受付中☎(42)8421

※6月4日(日)は、両親学級です。お父さんも一緒にどうぞ。

期 日	時 間	内 容
5月19日(金)	午後1時30分～3時30分	オリエンテーション 妊娠中の生理と異常その対策
5月22日(月)	午後1時20分～4時	赤ちゃんの衣類 肌着づくり
5月26日(金)	午後1時～4時	分娩の準備と経過 妊婦体操、呼吸法
6月4日(日)	午前9時～11時30分	ビデオ「出産」、パパとママの 育児、赤ちゃんの入浴
6月8日(木)	午前10時～午後2時45分	お母さんの食生活、調理実習、 母と子のむし歯予防、歯科検診
6月12日(月)	午後1時20分～4時	新生児の生理、乳房の手当、妊 娠中と産後の生活、家族計画
6月19日(月)	午後1時20分～4時	妊婦体操復習 座談会

育児教室の開催

◎申込み
保健センターで電話予約受付中☎(42)8421

◎とき
5月10日(水)

◎ところ
午前10時～11時50分
保健センター

◎対象
おむね1歳6ヵ月～3歳の幼児のいる母子

◎定員
20組(予約制)

◎内容
親子遊び、おやつ、
試食、生活指導など

◎申込み
保健センターで電話予約受付中☎(42)8421

出張介護相談

〔南公民館〕

◎とき
5月9日(火)

午前10時～午後3時

〔東農村文化センター〕

◎とき
5月23日(火)

午前10時～午後3時

◎内容
高齢者および高齢者のお世話をしている人を対象とした介護相談

※在宅介護支援センターでは、常時「介護相談」を受付ます。また、自宅への訪問相談も行っています。

※詳しくは、在宅介護支援センター☎(42)5230へ。

定期健康診査

▼会場は、いずれも保健センター
☎(42)8421

◎4ヵ月児健康診査

日時
5月23日(火)午後1時15分～1時45分受付

内容
診察、育児指導など

◎10ヵ月児健康診査

日時
5月9日(火)午後1時15分～1時45分受付

内容
診察、育児指導など

◎1歳6ヵ月児健康診査

日時
5月16日(火)午後1時15分～1時45分受付

内容
内科及び歯科の診察、健康相談など

◎3歳児健康診査

日時
5月25日(木)午後1時～1時45分受付

内容
内科及び歯科の診察、視聴覚検診、検尿

◎会場
保健センター

日時
5月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

内容
午前9時30分～11時
健康に関する相談、育

イネミズウムシの越冬成虫を確認

農家のみなさんは要注意

今年3月9日、市役所、農協、久喜農業改良普及センターでイネミズウムシの越冬成虫調査を行ったところ、昨年に引き続き越冬成虫が確認されました。

▼イネミズウムシの主な特徴

- 成虫は体長3ミリ前後、メスのみで繁殖する単位生殖です。
- 成虫は、水田に飛んできて稲の葉を食害し、幼虫は根を吸汁して稲の成育を悪くします。
- 5月上旬、田植えと同時に水田に侵入しますが、生息密度が非常に高いです。からつぎのように防ぎましょう。

▼防除時期と防除方法

- 田植え当日 アドマイヤー箱

映画会を開催

〔西公民館〕

- と き 5月13日(土)午後1時30分から
- 上映内容 鉢かつぎ姫、おにたのぼうし(アニメ計52分)

〔市立図書館〕

- と き 5月13日(土)午前10時から
- 上映内容 くまのおいしゃさん、おばけうんどうかい、カミナリ坊やピカッ太君の交通安全(アニメ計64分)

おはなし会を開催

〔西公民館〕

- と き 5月17日(水)午後3時30分から
- 内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、すばなし、パネルシアター

〔市立図書館〕

- と き 5月の毎週土曜日(4回)
- 午後2時30分から
- 内容 絵本「ジルベルトとかぜ」、すばなし、紙芝居、ひとつぶおはなし会

法律相談

- と き 5月11日(木) 午前10時から午後3時まで
- ところ 市役所第2庁舎第3会議室
- 申込み 5月1日(月)から
- 相談担当者 弁護士 栗田和美氏
- 相談の受け付けは、先着8人で締め切らせていただきます。
- ※申込み・問合せ先 庶務課 ☎(43)1111 内線235

アメリカシロヒトリ 防除はお早めに

桜やプラタナスなどの害虫、アメリカシロヒトリは5月上旬から成虫が産卵し、5月中旬か

栄養相談

- と き 5月17日(水) 午後1時〜4時
 - ところ 保健センター
 - 対象 市内在住の人
 - 定員 6人(予約制)
 - 相談者 管理栄養士 大山廣子先生
 - 用意する物 健康手帳
- ら幼虫が発生してきます。幼虫は葉を食害し、木を丸坊主にしてしまいます。幼虫が分散する前につぎのような防除をしてください。○幼虫の巣を見つけたら枝下ろしをしたり、焼却する。○薬剤は、ディブテレックス乳剤の千倍液を散布する。※詳しくは、農政課☎(43)1111内線533へ。

大腸がん予防の食事教室

- 申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421
- と き 5月17日(水)午前9時30分〜午後1時
- ところ 保健センター
- 定員 20人(申込み順)
- 講師 管理栄養士 大山廣子先生
- 用意する物 米、場合、三角布、エプロン、健康手帳(持っている人)
- 申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421

失語症友の会

- と き 5月26日(金) 午前9時30分〜正午
- ところ 保健センター
- 対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族
- 定員 10人
- 講師 言語治療士 畦上ゆか先生
- 内容 グループでの楽しい言語訓練
- 申込み 保健センターで電話予約受付中☎(42)8421

特別相談

5月は循環器系

- 対象 児相談、検尿、血圧測定など
- ◎会場 老人福祉センター ☎(48)0794
- 日時 5月11日(木)、25日(木) 午前9時30分〜11時
- 内容 健康相談及び指導
- 対象 60歳以上の人
- 血圧が気になる、コレステロールが多いといわれたことがある、動悸がすることがある人は循環器相談をご利用ください。
- と き 5月19日(金) 午後1時45分〜3時
- ところ 保健センター
- 対象 市内在住の人
- 定員 10人
- 内容 診察、血圧測定、検尿、食事指導など
- 相談者 医師/東 秀昭先生、管理栄養士/大山廣子先生、保健婦 先生
- 用意する物 健康手帳、最近の検査データ(持っている人のみ)
- 申込み 電話または直接保健センターへ
- ※この相談は予約制です。※詳しくは保健センター☎(42)8421へ。

広げようレクリエーションの輪

あなたも参加しませんか

○とき 5月21日(日)午前10時

※全国一斉スタート

※小雨決行

○ところ 幸手中学校

○コース ふれあい、新緑、若葉の3コース

○申込み 5月12日(金)までに

体育課、保健センター、武道館、各公民館、海洋センターへ

○とき 5月21日(日)午後1時から ※小雨決行

○ところ 勤労者体育センター

○内容 ミニS L / ホームラ

○定員 35人

○参加費 500円

※競争/カヌーなど

※その他、素敵な商品が当たる抽選会や軽食販売も行います

※詳しくは、体育課 ☎(43) 111 11内線653へ。

市内施設めぐり

幸手市内施設めぐりをつぎのとおり行います。

○とき 5月31日(水)午前8時30分市役所に集合

◎見学場所 ひばりヶ丘桜泉園、権現堂調節池、アスカル幸手、民具館、銀杏地蔵など

今月の納税など

軽自動車税 全期

国民年金保険料 4月分

納入は便利な口座振替を

○申込み 5月19日(金)までに

秘書課へ(電話も可)

※詳しくは、秘書課 ☎(43) 111 11内線223へ。

ジュニア

ソフトテニス教室

○とき 5月7日～7月16日の毎週日曜日午前6時30分～8時30分(全11回)

○ところ 幸手商業高校テニスコート

○対象 小・中学生他

※詳しくは、能町崇久さん宅 ☎(42) 6792または田村千秋さん宅 ☎(42) 1685へ。

合気道初心者教室

○とき 5月13日(土)から毎週土曜日午前10時～正午(全10回)

○ところ 武道館柔道場

○対象 市内在住、在勤の方

○定員 20人(申込み順)

○参加費 400円(保険料)

○申込み 4月24日(月)から参

健康運動教室を開催します

幸手保健所では、個人個人の健康状態に応じた栄養・運動指導の教室を行っています。成人病予防や健康チェックのためにも、ぜひご利用ください。

◎会場 幸手保健所

◎定員 10人(予約制)

◎内容 1日目/血液検査、胸部X線検査、尿検査など 午前9時～10時30分

2日目/医師の診察、体力測定、保健指導など 5月コース 午後1時30分～3時30分

6・7月コース 午前9時～午後0時30分

3日目/運動プログラム作成、運動実践指導 午後1時30分～3時30分

◎費用 1,890円

◎申込み 幸手保健所予防課 ☎(42) 1101

コース	1日目	2日目	3日目
5月コース	4月28日(金)	9日(火)	17日(水)
6月コース	7日(水)	13日(火)	21日(水)
7月コース	5日(水)	11日(火)	19日(水)

児童館へ行こう

5月の行事予定

▼母の日のプレゼントづくり

5月13日(土)午後2時から

対象は小学生。定員は20人。

内容はさしこのふきん作り。

費用は50円。申込みは4月26日(水)午後3時から。

▼手づくりおやつを食べる会

5月20日(土)午後2時から。

対象は小学生。定員は15人。

内容は各種ドーナツを作り、

※詳しくは、加費を添えて武道館 ☎(43) 0190へ。

幼児ふれあい教室

5月11日現在満3歳以上就学前の幼児を対象にふれあい教室を開きます。

○とき 5月11日～7月13日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分(全10回)

○定員 25組

○費用 500円

○申込み 4月27日(木)午前10時から(先着順)

※詳しくは、児童館 ☎(43) 5521へ。