



広報 **あさく**

No. 367



主 な 内 容

アスカル幸手

- アスカル幸手 平成7年1月5日オープン…………… 2～5
- 明日のあなたを考えて…年金はあなたが主人公です…… 6・7
- 第9回 クリーン作戦…………… 8
- いきいき生涯学習・福祉サービス情報…………… 9
- フォトニュース・わだい…………… 10・11
- 安心の暮らしの中心 火の用心…………… 12・13
- お元気ですか保健婦です・市長のフリートーク…………… 14・15
- 読者のページ…………… 16・17
- お知らせ…………… 18・19

'94 **11**

たをを考えて… あなたが主人公です

11月6日から12日まで国民年金週間です。この機会にあなたも年金を自分自身の老後の問題として認識し、国民年金制度の意義や役割について考えてみませんか。国民年金は世代間の支え合いにより公平に年金を支給する国の社会保障制度の一つです。日本国内に住所のある20歳から60歳までの方は全員が加入します。

第3号被保険者



第2号被保険者に扶養されている配偶者（サラリーマンの奥さん）は第3号被保険者になります

市役所保険年金課で第3号被保険者の手続きをしてください

ご主人の加入している厚生年金や共済組合が負担しますので自分で納める必要はありません

第2号被保険者



会社員、公務員など、厚生年金、共済組合加入者が第2号に当たります

市役所保険年金課への届け出は不要です

基礎年金に必要な費用は厚生年金保険や共済組合の制度から国民年金に拠出しますので自分で納める必要はありません

第1号被保険者



自営業、農業などの人、厚生年金や共済組合に加入していない20歳から60歳未満の人

市役所保険年金課で第1号被保険者の手続きをしてください

保険料月額1万1100円（平成6年度）を市役所から送付される納付書で納めてください

なお、学生のみなさんも20歳を過ぎると第1号被保険者となります。つまり、20歳以上のすべての国民は、国民年金の加入対象者なのです。

保険料の免除制度

第1号被保険者で、経済的な理由などから、どうしても保険料が納められないときは、保険料の免除制度があります。

免除を受けた期間は、年金の資格期間として計算されますが支給される年金額は、 $\frac{1}{2}$ に減額されます。免除にはつぎのものがあります。

(1) 法定免除
届け出することによって免除されます。

① 障害基礎年金や障害厚生年金（1級・2級などの受給権者）
② 生活保護法による生活扶助を受けている人

(2) 申請免除
申請して認められると免除されます。所得の少ない人や病気などで収入が減り、保険料を納めるのが困難な時、申請により一定の基準に該当すれば免除されます。

(3) 学生免除
学生の免除は、親と同居か別居か国公立の学生か私立の学生かなどによって、申請すれば、免除される親の所得の基準額が定められています。

保険料の追納

保険料免除を受けた期間の年金額は、納めた場合の $\frac{1}{2}$ となります。

ます。ゆとりができた場合10年以内であれば、さかのぼって納めることもできます。

ただし、61年4月分からは免除から3年を経過すると加算額がつきます。追納すれば、将来満額の年金を受けることもできます。

国民年金が支給する3つの基礎年金

(1) 老齢基礎年金

老齢基礎年金は、つぎに上げる①から⑤を通算した期間が25年以上ある人が、65歳になったときに受けられる年金です。希望すれば60歳からでも受けられますが、一部減額となります。

年金額 74万7300円

年金を受けるために必要な期間

① 国民年金保険料を納めた期間
② 国民年金保険料を免除された期間

③ 昭和36年4月以後の厚生年金や共済組合の加入期間

④ 第3号被保険者期間

⑤ 任意加入できる人が任意加入しなかった期間（カラ期間）

カラ期間とは……

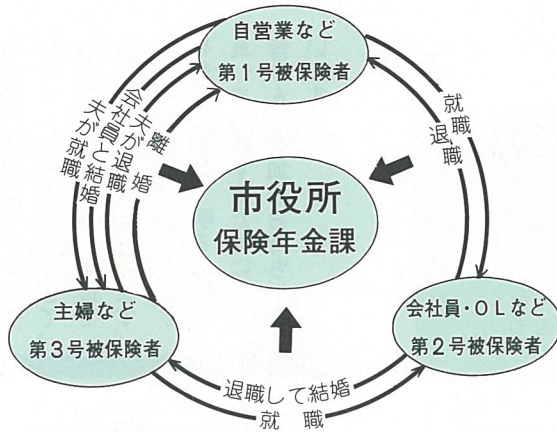
昭和36年4月以後の次の期間です。

① サラリーマンの妻などが国民年金に任意加入できたが、しなかった期間（昭和61年3月

忘れないで種別変更届

国民年金は、就職・結婚・退職・再就職など、それぞれの人生の節目に「種別変更」などの届けが必要となります。

被保険者の種別に異動が生じたときは、保険年金課に届出をしてください。忘れると、将来年金を受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。



明日のあな 年金はあ

- ② 20歳以上の昼間部学生で任意加入しなかった期間（平成3年3月まで）
- ③ 20歳から60歳になるまでの間で海外に住んでいた期間
- ④ 厚生年金などから脱退手当金を受けていた期間
- これらの期間は受給資格期間には入りませんが、年金額の計算の基礎にはなりません。
- (2) 障害基礎年金**
- 国民年金加入中に障害者になったときに支給されます。ただし保険料を初診日前の加入期間のうち $\frac{1}{2}$ 以上納めていることが必要です。

こんなとき国民年金の届出が必要です

サラリーマンの奥さん

第3号被保険者とは

厚生年金や共済組合の加入者により生計を維持されている20歳以上60歳未満の配偶者のことで、健康保険や共済組合の被扶養者であることが条件です。

夫の健康保険の被扶養者になっている奥さんが20歳になったとき	第3号被保険者
結婚して、夫の健康保険の被扶養者になったとき(20歳以上)	第3号被保険者
会社・工場や役所などを退職して夫の健康保険の被扶養者になったとき	第3号被保険者
奥さんの収入が減り(130万円未満)夫の健康保険の被扶養者になったとき	第3号被保険者
夫が自営業等に転職したとき	第1号被保険者
夫が65歳になったとき、または定年等により会社を退職したとき	第1号被保険者
奥さんが会社や工場などで働くようになったとき(厚生年金加入)	第2号被保険者
奥さんの収入が増え(130万円以上)、夫の健康保険の被扶養者でなくなったとき	第1号被保険者
離婚したとき	第1号被保険者
任意加入対象者になったとき	第1号被保険者

市役所保険年金課国民年金係

☎(43)1111 内線142143

国民年金保険料 の納付は便利な 口座振替を！

必要です。

平成8年3月31日以前に初診日があるときは、初診日前の1年間に保険料の滞納がなければよいことになっています。

年金額

1級障害	93万4100円
2級障害	74万7300円

(3) 遺族基礎年金

国民年金加入者や老齢基礎年金を受けられる資格のある人が亡くなったとき、18歳未満の子どものある妻や18歳未満の子どもに対して支給されます。ただし、亡くなった人が保険料を死亡日前の加入期間のうち $\frac{1}{2}$ 以上納めていることが必要です。

平成8年3月31日以前に死亡したときは、直近の1年間に保険料の滞納がなければよいことになっています。

年金額

18歳未満(障害者は20歳未満)	74万7300円
------------------	----------

18歳未満の数によって、加算額があります。妻が受ける場合は子どもが1人目・2人目は各21万5400円、3人目以降は各7万1800円、子どもが受ける場合は1人目の加算はなく、2人目21万5400円、3人目以降は各7万1800円になります。

第9回

クリーン作戦

私たちの街をきれいに

子ども会育成連絡協議会
と市教育委員会では、ボラ
ンティア活動の一環として、
つぎのとおり各地区単位で
クリーン作戦を実施します。
私たちが住んでいる「幸手」
をきれいにし、明るく住み
良いまちにするためにも、
皆さんの参加をお待ちして
います。

栄 地 区

と き 11月20日(日)午前8時
30分～10時(小雨決行)
集積場所 幸手団地バス停前
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 埴崎克一さん宅
☎(43)4437

権現堂川地区

と き 11月20日(日)午前8時
～10時(小雨決行)
集積場所 権現堂川小学校
集積方法 通学路の清掃をしな
がら権小まで拾って行く
問合せ 相良正治さん宅
☎(48)0273

香日向地区

香日向1丁目
と き 11月20日(日)午前8時
～9時(雨天の場合23日に順延)
集積場所 下川崎公園
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 篠倉康夫さん宅
☎(42)4341

香日向2丁目
と き 11月20日(日)午前8時
～9時(雨天の場合23日に順延)
集積場所 ①調整池入口 ②か
えで通り入口 ③中川崎公園
集積方法 各班ごとにゴミを集
めながら集積場所まで行く
問合せ 福升和雄さん宅
☎(43)7251

香日向3丁目
と き 11月20日(日)午前8時
～9時(雨天の場合23日に順延)
集積場所 千塚西公園
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 大林稔男さん宅
☎(44)0975

香日向4丁目
と き 11月20日(日)午前8時
～9時(雨天の場合23日に順延)
集積場所 千塚南公園
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 菅谷君一さん宅
☎(42)7100

吉 田 地 区

と き 11月20日(日)午前8時
30分～10時30分(雨天決行)
集積場所 吉田小学校
集積方法 各単位ごとに集め、
役員の人が集積場所へ運ぶ
問合せ 小河原はる子さん宅
☎(48)1597

八 代 地 区

と き 11月20日(日)午前8時
～9時(雨天決行)
集積場所 農協八代支店裏公園
集積方法 各単位ごとに集め、
役員の人が集積場所へ運ぶ
問合せ 濱名純一さん宅
☎(48)1720

長 倉 地 区

と き 11月20日(日)午前9時
～11時(雨天決行)
集積場所 長倉小学校
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 成本靖夫さん宅
☎(42)1275

緑 台 地 区

と き 11月20日(日)午前9時
～10時(小雨決行)
集積場所 緑台1丁目中央公園
集積方法 各自ゴミを集めなが
ら集積場所まで行く
問合せ 室星敏枝さん宅
☎(42)9555

幸 手 地 区

と き 11月20日(日)午前9時
～11時(小雨決行)
集積場所 幸手小学校
集積方法 各自の家から幸小ま
での間のゴミを拾って行く
問合せ 井沢茂光さん宅
☎(42)6875

東 地 区

と き 11月6日(日)午前8時
～9時(小雨決行)
集積場所 幸手市役所
集積方法 各単位ごとに集め、
役員の人が集積場所へ運ぶ
問合せ 村山政博さん宅
☎(43)1949

上高野地区

と き 11月20日(日)午前9時
～10時(小雨決行)
集積場所 上高野小学校
集積方法 各自の家から上小ま
での間のゴミを拾って行く
問合せ 渡邊美智子さん宅
☎(42)2163

行 幸 地 区

と き 11月20日(日)午前8時
～9時(小雨決行)
集積場所 行幸小学校
集積方法 各単位ごとに集め、
役員の人が集積場所へ運ぶ
問合せ 加藤美由紀さん宅
☎(42)2910



いきいき生涯学習(8)

すきな時にすきな本を

—図書館はあなたの書斎です—

いろいろな記録をぬりかえた暑いきびしい夏が過ぎ、ひと雨ごとに秋も深まり、すすきの穂がゆれ、静かな良夜の季節となりました。そんな秋の夜に読書をしてみましょう。

今月は、市民の本棚である幸手市立図書館を紹介します。

幸手市立図書館は、昭和8年幸手市立幸手小学校に設置され昭和57年に現在の緑台2丁目に鉄筋2階建てとして開館しました。平成6年5月現在、文学や絵本などを中心に9万5000

冊の蔵書を数え、紙芝居が約2400組、視聴覚資料としてカセットテープ・CD・LDもあります。ぜひ、読書の秋に利用してみたいかがですか。

〔開館日について〕

・時間 午前9時～午後5時
・休館日 毎月第1日曜日
毎週月曜日

国民の祝日
年末年始

特別整理期間(春秋)

〔貸出について〕

幸手市内に在住、在勤、在学されている人ならどなたでも自由に無料で利用できます。

貸出冊数

1人5点まで
(内CDは、
2点まで)

貸出期間

14日間

※また、図書館の書架に読みたい本がないときにはリクエスト制度もありますので、ご利用ください。

9月の貸出しベスト5

照 柿	高村 薫 著
幸福の手紙	内田康夫 著
ピリーミリガンと23の棺 上・下	ダニエル・キイス 著
スローワルツの川	ロバートジェームズ ウォラー 著
FBI心理分析官	ロバート K; レスラートム・ジェットマン 著

最新刊紹介

臨死体験 上・下	立花 隆子 著
夢に殉ず 上・下	曾野綾子 著
怪談	林真理子 著
悪の狩人	森村誠一 著
タイムスリップ コンビナート	笹野頼子 著
わが叫び遠く	北方謙三 著
王さま魔女のひみつ	寺村輝夫 著
	和歌山静子 絵
ちよっとタイムくん	木村裕一 絵
	原ゆたか 絵

〔CD貸出し〕

クラシック音楽などのCD(コンパクトディスク)の貸出しも行っています。

〔学習室等を利用したい時〕

中学生以上の人が利用できます。当日、直接図書館のカウンターで申込みしてください。

〔図書館返却ポスト〕

図書館が閉まっているときは玄関右側にある図書館返却ポストをご利用ください。(CDは直接カウンターへお返しください。)

〔遠くの人には〕

小学生など、図書館まで来られない人には、公民館の図書コーナーをご利用ください。

東・西・南・北公民館に設置

されています。貸出しは、毎週水・土曜日、午前9時から午後4時30分までです。

※詳しくは、図書館 ☎(42)0169へ。

福祉サービス情報(8)

紙おむつの支給



紙おむつは、市内に居住し精神または身体に障害のある人や傷病、老衰等で排泄の介護を常必要とされる人(施設入所者は除きます)に支給されています。市から支給される紙おむつの形は1枚のシート式になっており、おむつカバーと一緒に使用していただく形のもので、支給を希望する人は、市役所福祉課(本庁舎1階)にある所定の用紙に必要事項を記入し、地区の

民生委員の署名、捺印を記載していただいて福祉課窓口へ申請をしてください。(家族や介護者等の代理の人の申請もできます)

また、支給できる枚数は1日に6枚以内ですが、利用者の状況に応じて、希望により枚数を少なくすることも可能です。支給の枚数については申請のときに福祉課職員へご相談ください。

紙おむつの支給方法は、市が委託している業者から1・3・5・7・9・11月の月末に2か月間分を一度に自宅へ配達します。新たに申請をされる人で、急きよ必要な人は、市役所の在庫分を必要枚数(1日に6枚を限度とし、す)に応じて申請したその場で支給しています。

施設等への入所やその他の理由で紙おむつの支給を停止または申請を取り消す場合は、市役所福祉課福祉係へ電話または直接窓口へお越しいただき、連絡をお願いいたします。支給の枚数を変更する場合も同様に手続きをお願いします。

※詳しくは、福祉課福祉係 ☎(43)1111 内線156・157へお問い合わせください。



大きな声で声援がとびかう



ラッシュアワー

青年海外派遣「若人のつばさ」

幸手市青年海外派遣事業「若人のつばさ」は、将来市の発展を担う青年を海外に派遣し、異国文化に触れその素晴らしさを知るとともに、国際感覚に目覚めた青年リーダーの育成を図ることを目的としています。今回は10月4日から11日までの8日間、派遣地オーストラリアの風土や文化を体験しました。



羽根突きの結果



参加したみなさん

ださい。秘書課 ☎(43)1111 内線224

わだい



グラウンドゴルフ大会
10月19日(水)に勤労者体育センターで高齢者グラウンドゴルフ大会が行われました。大会には204人が参加されました。優勝者はつぎのとおりです。(敬称略)
Aブロック
優勝 大里孝之
Bブロック
優勝 山崎好子

幸手市科学展
10月14日(金)～17日(月)八代小学校で科学展が行われました。市内の小、中学校から出品された作品は188点。カビを研究した身近な作品から太陽系を研究した作品まで出展作品は様々。公開した2日間に約400人が訪れ、すばらしい作品に関心していました。



社交ダンスパーティー
10月1日(土)中央公民館で第11回社交ダンスパーティーが行われました。色とりどりの衣装に身をつつんだ130人が音楽に合わせて軽やかにステップを踏み会場は熱気でいっぱいでした。チャリティーとして4万7138円が社会福祉協議会に寄付されました。

市民体育大会

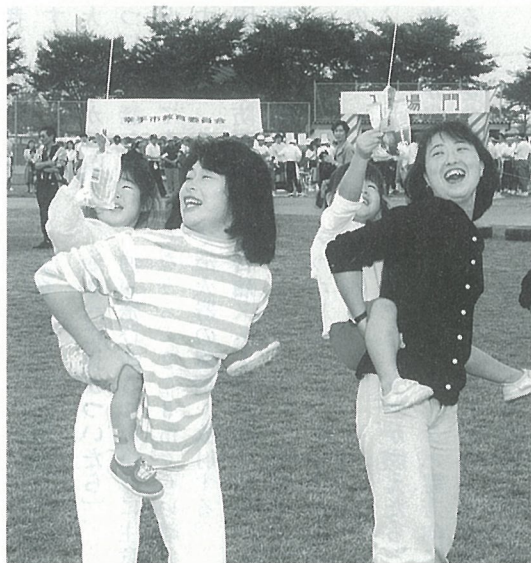
10月10日体育の日、勤労者体育センターで、第39回市民体育大会中央大会が行われました。トラックでは地区対抗リレーの「子どもダービー」や「たる転がし」などの競技で出場選手と応援団が一体となり盛り上がりました。フィールド競技には幼児が参加する「親子パン喰い競走」からお年寄りが参加する「ボール運びリレー」などが行われ家族みんなでスポーツの秋を満喫しました。



うまく転がるかな



子どもダービー



親子パン喰い競走

わ だ い

あなたの身近な出来事やわだいをお寄せ

熟年ふれあい教室

9月20日から10月18日まで西公民館で熟年ふれあい教室が行われました。熟年者のみなさん51人が参加して税金のしくみや電気について学び、最終日にはおじいさんたちが慣れない手つきで「すいとん」を作り、できあがったすいとんをおいしそうに食べました。



幸手市に電気自動車

9月14日に埼玉県から幸手市に電気自動車が出し出されました。これは、窒素酸化物による大気汚染の防止や地球温暖化防止のために低公害車普及のPRや公害パトロール車として今後活躍していきます。貸出期間は1年間でその後、幸手市に譲与されます。



ありがとう

ごさいました

(寄付)

◎社会福祉のために

○幸手ソシアルダンス協会
(津野忠三会長) から10万
5131円

○畑村健さん(南団地)から
4459円

○南公民館料理講座生一同

から811円

○幸手ライオンズクラブ

(中田博三会長) から10万
円

○木村益章さん(内国府間)

から5600円

○幸手フォークダンス連盟

(居永佳世会長) から2万
8000円

○染谷一郎さん(西関宿)か
ら100万円

11月9日から『秋の全国火災予防運動』
15日まで

安心の暮らしの中心 火の用心

これから火災の多発する季節を迎えるにあたり、全国的に秋の火災予防運動が行われます。この運動は、市民一人ひとりの防火に対する関心を高め、火災の発生を防止するために行われるものです。今回の運動では「安心の暮らしの中心火の用心」を全国統一防火標語に挙げ、職場・地域・家庭において「火災予防」を推進して行きます。「もう一度「火の元」点検」を心掛けて火災を防ぎましょう。

幸手市では、今年9月末日現在で19件の火災が発生しています。火災の原因に、放火と思われるものが4件も含まれていることは残念なことです。

他の出火原因は

- ・たばこの不始末 3件
- ・残火の不始末 1件
- ・子どもの火遊び 1件

などとなっています。

たばこの不始末や残火の不始末などは、当事者が気をつければ防げる火災です。また、子どもの火遊びは、大人たちが日頃火の恐ろしさについて、話し合う機会を持つことによってなくすことができます。

今年の秋の全国火災予防運動期間中の重点目標は、つぎのとおりです。

- ・住宅防火対策の推進
- ・物品販売店舗、旅館、ホテルなど不特定多数の者が出入りする建物に係る防火安全対策の徹底
- ・社会福祉施設、病院など自力避難が困難な人が多数入所し

ている施設における防火安全対策の徹底

・地域における防火安全対策の徹底

寒さが厳しくなるにつれ、空き地に茂っていた雑草も枯れ草となつて行きます。この枯れ草をそのまま放置して置くと「たばこ」の投げ捨てなどにより火災の原因となりますので、早めに刈り取り、処分してください。

火災発生と緊急対応

「油なべに火がついたら」

油が飛び散らないように注意しながら、2〜3mくらい離れて消火器の薬剤を放射する。

「石油ストーブが燃えたら」

ストーブをぬれた毛布などでスッポリおおい、その上から水をかける。

「障子やカーテンが燃えたら」

障子やカーテンなど縦方向に炎が燃え上がるものは、燃焼部の上部の方から水や消火剤をかけて、天井への燃え上がりを防ぎながら、消火を行う。

火災予防ポスターコンクール

恒例の火災予防ポスターコンクールも16回をかぞえ、市内12の小学校から863点の応募作品が寄せられました。

応募作品のうち、入選作品123点のなかで、特別賞、特選、金賞の受賞者をご紹介します。(敬称略)

特別賞

市長賞 店橋路可(緑小)

教育長賞 金子潤(東小)

消防長賞 山本智子(行小)

1年生

特選 青木優介(香小)

金賞 伊藤みのり(香小)

佐藤ちはる(香小)

大関潤一(東小)

2年生

特選 中田俊佑(幸小)

金賞 上原健(香小)

菊池政彦(上小)

宮前美歩(東小)

3年生

特選 中山隼(東小)

金賞 秋場真奈美(八小)

阿久津紘平(栄小)

大場裕太郎(幸小)

4年生

特選 沢田千里(緑小)

金賞 山田麻衣子(上小)

奥貫加奈(八小)

星野貴之(香小)

5年生

特選 柏田真理絵(香小)

金賞 大坪あつき(香小)

小澤卓也(東小)

小俣明日香(八小)

6年生

特選 石川寿里(長小)

金賞 鎌子真由美(上小)

大井宏文(行小)

加賀谷桃子(長小)

※なお、入選作品についてはつぎの日程で各公民館、文化祭に展示する予定です。ぜひ、お越しください。

・10月24日(月)〜11月1日(火) コミュニティセンター

・11月2日(水)〜9日(水) 西公民館

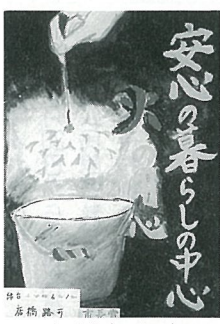
・11月10日(木)〜18日(金) 中央公民館

・11月19日(土)〜24日(木) 南公民館

・11月25日(金)〜12月8日(木) 老人福祉センター

・12月9日(金)〜19日(月) 東公民館

・12月20日(火)〜1月6日(金) 北公民館



市長賞(緑台小)
店橋 路可さん

平成6年度 交通安全ポスターコンクール

幸手市PTA連合会主催の平成6年度交通安全ポスターコンクールが市内の小、中学校で行われ、500点を越す応募作品が寄せられました。特選（市P連会長賞）、金賞、銀賞、銅賞の受賞者をご紹介します。

〔小学校1・2年〕特選／奥貫修也 金賞／松本千明 銀賞／堀川浩樹 銅賞／
糸谷明宏、いのせゆかり、青木菜摘、滝澤このみ

〔小学校3・4年〕特選／高橋雅二 金賞／門井直子 銀賞／槇島 慧 銅賞／
大野 彩、江森真寿美、今 梓、柳 亜希

〔小学校5・6年〕特選／柳田侑子、中村陽介（市P連会長賞） 金賞／小林奈
津子 銀賞／糸谷充洋 銅賞／増田小織、采谷紗織、川田千穂、松村裕香、藤

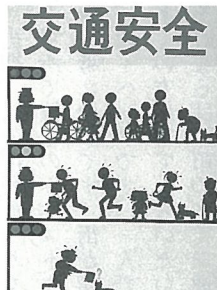
平 純、大久保聖咲、大里純子、槇島由佳、後上 諒、遠藤紗綾子、佐藤陽子
〔中学校〕特選／栗田亜由美 金賞／加藤美幸 銀賞／北原佳幸、稲垣美也子、
石川有希 銅賞／渡辺陽子、須永ふみ、竹原由衣、伊藤真也、増田千晴、田代由紀



特選 幸手小
柳田 侑子さん



特選 幸手小
高橋 雅二くん



特選 西 中
栗田亜由美さん



特選 八代小
奥貫 修也くん



特選（市P連会長賞）香日向小
中村 陽介くん



市民まつりで火災予防

消防署では、「市民まつり」の会場で火災予防にちなんだ催し物を予定しています。ぜひ、お越しください。

●放水体験コーナー

消防自動車からの放水を防火衣を着て、実際に体験してみませんか。

●レスキュー体験コーナー
ロープを渡ったり、屋上から降下したり、消防職員が行っている訓練にチャレンジ。
●大声コンテスト
「火事だ」と大声で叫んでください。あなたの声は何ホーンですか。

※詳しくは、消防本部 ☎(42) 9119へ。



特選 5年生（香日向小）
柏田真理絵さん



特選 3年生（東小）
中山 隼くん



特選 1年生（香日向小）
青木 優介くん



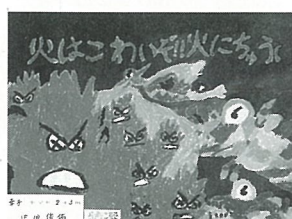
教育長賞（東小）
金子 潤さん



特選 6年生（長倉小）
石川 寿里さん



特選 4年生（香日向小）
沢田 千里さん



特選 2年生（幸小）
中田 俊佑くん



消防長賞（行幸小）
山本 智子さん

市民まつり

幸手市長

增田 実



何がベストなのか——、私の行政は、いつもここから始まります。そして、それに向かうために障害となるものを、一つひきとつくりあしていく。これが、私流の行政の考え方なのです。従来の行政では、眼前に立ちだかつた高い壁を、迂回して通る道を選ぶことも間々あつたと思います。壁をよけてベストの道を通らなければ、結果的にはこじんまりした既製の形に甘んじてしまうのではないでしょうか。

何が一番やりたいのか、何が一番いいのかを、まず考えてみることです。そして、あくまで

もその方向を目指して、前向きに取り組んで努力してみるのがです。ベストに挑戦する強い気持ちは、きつと道を拓いてくれるに違いありません。

そんな考え方の中から、今回の市民まつりが誕生しました。

当初、この市民まつりをどの場所で催すのがベストなのかと考えた訳です。街が誇る一大イベントです。一人でも多くの方に来てもらいたい。それならば、市のメイン通りである東さくら通りでやりた

い。

しかし、駐車場やトイレ、

給水設備がないという理由であえなく却下。条件を満たす場所は、やはり従来の市役所駐車場しかないということです。

これでは、私の行政の考え方とは逆行してしまいます。どうしても、ベストと定めた東さくら通りを会場にしたい。そうして始めた準備段階で、障害を一つひとつ克服し、ついに、ありきたりのものから脱皮したすばらしい結晶ができ上がりました。

たくさんの市民の皆さんに参加し、楽しんで盛り上げていただきたい。ベストの趣向を凝らしてお待ちしています。

困りごと 悩みごととは

よろず相談所へ

市民相談の中から

〔相談内容〕現在、夫89歳・妻79歳の老夫婦であるが、今まで知人の援助を受けて、何とか生活してきたが、妻が転んで寝こなししまったため、買い物や家事の援助をしてくれる所を紹介してほしいとの事である。

〔回答〕 福祉課高齢福祉係に内容を引き継ぎ、ホームヘルパー派遣の内容を説明する。後日、ヘルパーの家庭訪問により夫妻

の健康状態や要望により、しばらく様子をみていく必要もある事から、週2回の買い物援助をしながら、今後、市の福祉サービス拡大を考えていきたい。すぐやる係の中から

〔相談内容〕 昨日の強風（台風26号）により、街路樹（柳の木）が道路を塞ぐように倒れてしまい、車の通行の妨げになっているので、至急片づけてほしい。

【回答】すぐやる係が現場に急



行して調査したところ、直径約30センチメートルの柳の木が、虫食い部分を境に折れて道路の片側車線を塞ぐように倒れていた。早速チェーンソーで折れた木を切断して、道路幅を確保した。

〔11月の市長相談日〕

◎と
き
11
月
15
日（火）

午前9時30分から

◎ところ
よろず相談所

◎定員 4人（申込み順）



木を撤去する職員

◎申込み 11月10日(木)から
よろず相談所(本庁舎
1階)で受け付けます。
※詳しくは、よろず相談所 ☎
(43) 1111内線105へ。

市史
(51)

編さん室だより

平成6年5月号のこの欄でもお伝えしましたが、市内の各地域には、神社や寺院・庵、また廃寺の跡に建てられてその寺の仏像等を安置してある集会所等のように文化財を保有していたり、またそれ自体が文化財である建物が数多く残されています。そして、これらは自然に残っているのではなく、過去に生きた人々の意思によって残されたものであるということも書いておきました。

文化財を守る

いう長い歳月を経て残された文化財が、ここ1年ぐらゐに、ぼやで一部が焼け、煙草の火でくすぶつていたりを発見されたり、仏像やご神体が盗難に遭つたりすることが増えています。

文化庁・消防庁では
1月26日（昭和24年・
法隆寺金堂壁画焼損の
日）を文化財防火デー
に定め、この日を中心
として文化財を火災・
震災その他の災害から
守るために、全国的に

自分の思いを 英語で表現する



半村 静 香さん
惣新田に在住

9月20日(火)に行われた幸手・栗橋・鷺宮班英語弁論暗唱大会で優勝し、埼玉英語弁論暗唱大会に出場した東中学校の3年生。

——弁論暗唱大会に出場したきっかけは

英語圏の国に興味を持っていたことで、英語が好きになり、また、自分の英語力がどれくらいか試して見たかったからです。

——弁論のテーマは

「My Inspiration The Beatles」私はビートルズが好きで、曲のすばらしさや魅力について分かりやすく話しました。

——英語のどんなところが好きですか

コンテストの練習などで先生(ジェニファー英語指導助手)と接し、話しが通じ合えたときは、とてもうれしいです。

——これからの夢は

将来はツアーコンダクターになりたいと思っています。世界に通じる英語を積極的に学び、世界の人たちと明るくコミュニケーションがとれる人になりたいですね。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111内線224



外出後は手洗い、うがいを

お元気ですか
保健婦です



No.129

かぜを予防しよう

今までに病気をしたことはないですか?と聞かれて、特にないけれどかぜくらいかなと答える人は多くいます。それくらい私たちの日常生活において、かぜはかかりやすく、年に平均して5〜6回はひくといわれています。

かぜは寒くなるとかかりやすくなります。11月になり冬を目前に、今年の冬こそはかぜをひかないぞという意気込みで、かぜを予防していきましよう。かぜには、俗に鼻かぜといわれる「普通感冒」とインフルエンザ「流行性感冒」があります。これらの80〜90%はウイルス感染症によるものです。ウイルスは

- ① かぜウイルスを吸い込まないようにしよう
- かぜをひいている人、人混みにはウイルスがいつぱい。かぜが流行しているときにはそのような場所は避けま。マスクをするのも完全な防御にはなりませんが、多少の効果はあり。
- ② かぜウイルスを洗い流そう
- 石鹸での手洗い、外出後
- ③ かぜウイルスに負けない体力をつけよう
- ・夜ふかしはやめて、しっかりと睡眠たつぷり休養。
 - ・朝食からきちんと食べ、バランスよくとろう。特に、肉・卵などのタンパク質と、かぜをひきそうと思った時の体が温まる食事は効果的。
 - ④ 温度変化に体を慣らそう
 - ・冷暖房は適度に。換気と加湿も忘れずに。
 - ・薄着に慣れ、日光浴や乾布摩擦で皮膚を鍛えておく。
 - ・湯ざめ、汗びっしょりの肌着などぬれてしまったら体を冷やさないように。

かぜは万病のもと、それでもひいてしまったら、早めに医師にみてもらいましよう。

つ確実です。

文化財防火運動を展開しています。県内各地でも国・県指定の文化財等を中心として、放水訓練や点検等が行われています。この中には盗難等は含まれていませんが、文化財を守るといふ基本的姿勢には変わりはありません。

このような、地域の文化財を守り後世に伝えていくには、何よりも地元の人々の強い結束力が必要です。普段の生活には直接的な関わりが薄く、祭り等の特定の日にしか注目されませんが、これからの何十年、何百年に思いを馳せて大切にしていただきたいと思えます。

また、市史編さん室では水曜日の午後2時から4時まで、市民の皆さんが持ちの資料についての相談を受け付けておりますのでご利用ください。



文化財保護シンボルマーク

読者のページ

原稿募集



このページは、皆さんといっしょに作るコーナーです。
 ■わが家のアイドル(2歳まで) ■ぼくとわたしの自信作
 (小学生まで) ■わが家の味自慢(500字まで) ■ほのぼ
 のカップル ■いま、学校でなど広く募集しています。
 ▶あて先(連絡先) 東4-6-8 幸手市役所秘書課☎(43)
 1111内線224 ※20ページ ■さわやかサークル ■はつ
 らっレディーへの申込みもあわせて募集中です。



ほのぼのカップル (78)

小曾根平吉さん
(74歳)
なつさん
(73歳)
大字惣新田在住



今回は、惣新田にお住まいの小曾根さんのお宅にお邪魔しました。

「土地改良の副理事長や埼玉県東部北豊商工業組合の役員をしています。また、盆栽や植木いじりをするのが趣味です」と話す平吉さん。

「今年1月に内臓の病気で入院。手術後の看病を夫や子どもたちが交代でしてくれた時ほど家族の有難みを感じたことはありませんでした」と話すなつさん。

昭和11年に東京の小石川で4年間の豊職の修行を経て、神田で畳製作の仕事について以来ずっと畳職人としての人生を歩み、昭和35年には畳工の職業訓練指導員の資格を取得後は後継者育成にも貢献された平吉さん。

農業をしながら子育てをし、ひたすら夫に付いてきたなつさん。

「昭和19年3月に結婚。戦争中での物の無い時代に嫁入り道具をそろえるのは大変でした」と、当時を振り返る2人。

「金婚式を迎えた今年の敬老会で、記念品として夫婦茶碗をもらいました」と楽しそうに話すお2人。

健康の秘訣についてお聞きしたところ、「とにかく野菜が好きでよく食べています」と話す平吉さん。

「規則正しい生活を心がけています」と話すなつさん。

「2年前、孫の結婚式に夫婦で招待され、元気に出席できたことはとても嬉しかった」と話すお2人。

幼稚園に通っている内孫を交代で送り迎えすることに喜びを感じ、孫の成長をこのうえも無く楽しみにしている仲睦まじいご夫婦でした。

わが家のアイドル

なる
成
み
未
ちゃん



松本 榮・淑子さん(天神島)の三女(10か月)
 【父母のひと言】
 健康でやさしい子に育ってね。



あや
綾
か
夏
ちゃん

小屋博史・智恵美さん(千塚)の次女(1歳10か月)
 【父母のひと言】
 笑顔の似合う可愛い子に。

み
未
ゆ
侑
ちゃん



岡野義明・裕美さん(南3)の長女(8か月)
 【父母のひと言】
 活発な子に。

文芸

若草句会

「流星、夜光虫、風知草」
 風知草雨待つ夜の農日記

浦山よし子・中五
 夜光虫しずかに潮を昂ぶらす

吉羽安子・外国府間
 流星やふと聞きもらす妻の愚痴

田口かつみ・中一
 流星やもどる夜半の外厠

高柳翠峯・中三
 うらはぐさ張板表裏無くかわ

外山鬼灯・緑台一
 流星を見しこと秘めて水使ふ

浪川こはる・千塚
 流れ星見ゆる眼を取り戻す水

小島幸治・南三
 一湾の闊漂える夜光虫

短歌詠草

見渡せる稲田青あをとそよぎ
 つつ文月のあした穂の出でそめし

高橋静枝・内国府間
 弁当に詰めしみかんの香に立つを豊かと思ふ葉月過ぎつつ

河野幸子・緑台
 この夏の炎暑に草も木も萎えて疲れし夕べ過ぐる一雨

小沢六子・中二
 雨のなき炎暑に稔る稲田ゆき夕風涼し長月に入る

金井啓子・緑台



いま、学校で

わんぱく山

長倉小学校では、10月2日(日)運動会の開会式前に「わんぱく山」の披露式が行われました。この山は、開校20周年記念事業としてPTA役員や地域のボランティアによってつくられ、内側に魚の絵が描かれたヒューム管を土台に2mの高さに土盛りをし、なだらかに整地されています。毎日の業前マラソンでは、この山がコースに組み入れられています。内野校長先生は、「わんぱくで元気に遊び、体力向上に役立ててほしい」と話していました。

ぼくのわたしの自信作



用水路にいたザリガニを8ひきとって、いっしょにあそびました。

ザリガニ ↑



近藤 まきさん
9歳・下川崎



鈴木 信光くん
8歳・円藤内



プー ル

お父さんといっしょに流れるプールで泳ぎました。とても楽しかったです。

わが家の味自慢 (7)

シーチキン入り 大豆ボール

かなり
金成よし子 (香日向)



【作り方】

- 1 大豆はよく洗い約4倍の水に一夜ぐらいひたして、もどす。
- 2 つけ汁ごと中火で煮る。指で押してつぶれる位までゆでて、浮いた皮やあくをとりながら煮ぬき大豆をつくる。
- 3 煮ぬき大豆をすり鉢でよくすりつぶす。たまねぎはみじん切りにする。シーチキンは缶詰から取り出し水気を切っておく。
- 4 つぶし大豆、たまねぎ、シーチキン、片栗粉、たまごをよくまぜ合わせ、ひと口大のボールにする。
- 5 中温の油で中まで火がとおるようにながかり揚げます。

●材 料●

シーチキン 185g (小2缶)
煮ぬき大豆 1カップ
玉ねぎ 150g (小1ケ)
片栗粉 大さじ1
たまご ½ケ



表紙の写真

アスカル幸手

平成4年度から3か年事業として建設が進んでいた市民文化体育館「アスカル幸手」が平成7年

1月5日にオープンいたします。幸手市民のスポーツと文化の中心となりまた、市民のみなさんの憩いの場になることでしょう。



との曇る宿舎の窓へ露おびて
青むらさきの額あぢさるの花
大山てる子・北二
紅を引き病の疲れかくすとも
永久への眠り解くすべのなし
吉田 隆・西二

さつて川柳会

仏壇とハナシができる 齢とな
り 服部けい・中四
夫婦とは空気がたいと惚気ら
れ 石田一江・中一
豊作と言へどウドンが腹に慣
れ 田口きよ・中四
受話機とる役はいつしか嫁に
なる 片柳多喜子・北一
太陽を拝んで今日も一万歩
住めば都夢幻に秋が黄昏れる
田鍋紫都・東一



観光名刺の種類が増えました

販売場所 市役所商工課 (第2庁舎1階)

販売価格 ○台紙のみ 100枚 500円
○台紙のみばら 20枚 300円
○台紙と印刷 100枚 1,130円

申込み・問合せ 観光協会事務局 内線592

幸手市融資制度

中小企業者の金融の円滑化を図り企業の健全な発展に協力することを目的とした融資制度です。

小口融資制度

貸付限度 450万円以内 年利 3.5%

特別小口融資制度

貸付限度 300万円以内 年利 3.5%

商工業近代化資金融資制度

貸付限度 1000万円以内 年利 4.0%

2000万円以内 年利 4.0%

※融資相談員制度もあります

問合せ 商工課 内線592

家庭で飼えなくなった猫の引き取り

猫は責任をもって飼いましょう。子猫の世話ができない時は、避妊手術を受けさせましょう。どうしても飼えない猫は、つぎのとおり引き取ります。

とき 11月24日(木)午後1時40分～2時

ところ 保健センター

※猫は必ず麻袋に入れてお持ちください。

麻袋のない人は、保健センターでお貸しします。印鑑をご持参ください。

問合せ 保健センター ☎(42)8421

下水道工事のお知らせ

県道並塚・幸手線の東1丁目20番地先(幸手スカイハイツ前付近)より緑台1丁目18番地先(幸手東交番前交差点)までの区間において、下水道工事の施工にともない工事期間中一部の期間および区間で片側交互通行になりますのでご注意ください。

工事期間 平成6年11月～平成7年3月

問合せ 下水道課 内線574

がん検診予約受付中

〔胃がん・大腸がん検診〕

とき 12月6日(火)、18日(日)、平成7年1月10日(火)、11日(水)午前8時30分～10時

対象 市内在住の40歳以上の人

費用 胃がん/500円、大腸がん/300円

〔乳がん・子宮頸がん検診〕

とき 12月9日(金)、12日(月)、14日(水)

正午～午後1時

対象 市内在住の30歳以上の女性

費用 乳がん/視触診500円、X線500円

子宮頸がん/500円

※X線は医師が必要と認めた人のみ

ところ 保健センター

定員 各日120人(申込み順)

問合せ 保健センター ☎(42)8421

ジュニアなぎなた1日入門

とき 11月12日(土)午後2時～4時

ところ 武道館

対象 園児～小学6年生の女子

申込み・問合せ 11月10日(木)までに林基子さん宅 ☎(43)2771

クラブ員の募集

▶ロマンダークラブ

○活動日/毎月第1・3火曜日午前9時30分～11時30分 ○会場/西公民館 ○会費/月1,000円 ○申込み・問合せ/野中明美さん宅 ☎(43)6596

▶みゆきアートフラワー

○活動日/毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時30分 ○会場/南公民館 ○会費/月2,000円 ○申込み・問合せ/綾垣峯子さん宅 ☎(43)7462

▶木彫愛好会アカゲラ

○活動日/毎月第1・3金曜日午後1時～3時 ○会場/南公民館 ○会費/月1,500円 ○申込み・問合せ/小山清子さん宅 ☎(42)6713

国民健康保険税徴収嘱託員を募集

募集人員 若干名

応募資格 20歳以上で健康な人

給与 当市規定による

職務内容 国民健康保険税の徴収

申込み 11月14日(月)までに履歴書を持参し保険年金課へ

問合せ 保険年金課 内線144

勤労青少年ホームスキーのつどい

とき 平成7年1月20日(金)～22日(日)

※20日(金)午後9時に勤労青少年ホームを出発します。

ところ かぐら・みつまたスキー場

対象 県内在住、在勤の青少年(30歳までの未婚者・学生不可)

費用 2万円(ホーム利用証のない人は別に1,000円かかります。)

定員 25人(申込み順)

申込み 11月22日(火)から参加費を添えて勤労青少年ホームへ

問合せ 勤労青少年ホーム ☎(42)5800

■9月の救急と火災/救急車出動件数79件(急病51件、交通事故15件、その他13件) 火災発生状況 1件
火災と救急は119番[火災発生時の問い合わせは、☎(48)1200(東分署) ☎(43)6966(西分署)]

各種相談(無料)

◆心配ごと相談

家庭内・外の心配ごとなど

毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時 市役所1階福祉相談室
問合せ/社会福祉協議会 内線102

◆教育相談

子どものいじめをはじめとする諸問題
毎週水曜日 午後3時～5時 市立図書館 問合せ/教育委員会学校教育課 内線631

◆家庭児童相談

子ども(18歳まで)に関する諸問題
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 市役所1階家庭児童相談室
問合せ/社会児童課 内線164

◆内職相談

内職したい人、出したい業者
毎週火・金曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線594

◆消費生活相談

消費生活に関する諸問題
毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線594

◆法律相談

借地・借家、損害賠償などの諸問題
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/庶務課庶務係 内線232 ※予約制。

◆人権と行政相談

隣近所とのいざこざ、行政への要望
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第2会議室 問合せ/庶務課庶務係 内線232

◆税務相談

税に関する諸問題
11月21日(月) 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/税務課 内線131

◆ボランティア相談

ボランティア情報等の相談に応じます
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午 コミュニティセンター内ボランティア相談室 ☎(43)9392(電話相談可)
問合せ/社会福祉協議会 内線102

平成6年10月1日調べ

商品調査価格表

品名	規格	価格(円)		
		高値	低値	平均
しょう油	バック 1ℓ	298	258	288
みそ	1kg	498	278	395
サラダ油	ポリ容器入 700g	368	238	334
砂糖	上白糖 1kg	238	177	215
マヨネーズ	ポリ容器 500g	348	298	338
食パン	1斤 8枚切	170	115	153
バター	225g	388	298	351
牛乳	1,000ml	228	178	208
豚肉	ももスライス 100g	178	68	151
鳥肉	ももブロック 100g	175	76	99
玉子	M 10コ	238	135	177
トマトケチャップ	チューブ入 300g	360	188	255
レタス	中 1コ	250	100	214
トイレットペーパー	60m 12ロール	450	248	325
灯油	配達付 18ℓ	899	659	788
ガソリン	1ℓ 現金売	113	99	103

※消費税抜きの価格です

(消費者モニター調べ)

くらしの

110番情報

＜「資格商法」にご用心＞

最近の資格ブームを背景に、電話勧誘による悪質な「資格商法」の被害が20代の若者を中心に急増しています。

相談事例1

職場に受講を執拗に勧める電話があり、あいまいに返事をしていたところ、翌日、受講登録証とクレジット契約書が届いた。すぐ電話で断ったが、「登録されたので解約できない」「契約は成立している」さらには「契約責任をとらなければ職場の上司に言いつける」などと迫られた。

相談事例2

3年前に宅地建物取引主任講座を受講したことがあるが、他の業者から「あなたは名簿に載っているのだから勧誘が絶えない。名簿から削除してあげる」と別の講座の教材と契約書を送り付けてきた。

消費者へのアドバイス

この商法の特徴は、口頭でも契約は成立していると、執拗に支払いを迫ることです。事例2のように受講歴を利用し虚偽の説明で再契約や登録抹消料を請求される「二次被害」も目立ちます。

事例のように、内容について相方の合致がない場合は契約不成立と言えます。こうした場合、内容証明郵便で業者に契約の不成立を通知し、きざんと対処することが必要です。

※消費生活のご相談は、市役所商工課☎(43)1111内線594または春日部消費生活センター☎048(734)0999へ。

不用品活用コーナー

このコーナーの登録・問合せは、市役所商工課（内線593）へ

◆ゆずります

子ども用学習机……………3000円
乗用車アルミホイール4本……4000円
ベビー祝用洋服一式……………2000円
キーボード……………2万4000円
メガドライブゲームソフト……無料

◆ゆずってください

トロンボーン……………価格応談
50cc中古スクーター……………
CDラジカセ……………
餅つきセット(きねとうす)…1万円位
ガスコンロ(都市ガス用)…無料

市役所の

代表電話は

43-1111です。

18・19ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

戦没者等の妻・父母等に対する特別給付金の請求受付

つぎの特別給付金の請求を受付中です。

戦没者等の妻に対する特別給付金

第十回ぬ号

対象 ①第四回ぬ号の受給者で平成6年10月1日において遺族年金等の受給権を有している人②第六回ち号の受給者で戦傷病者がその原傷病により平成5年3月31日以前に死亡し平成6年10月1日において遺族年金等の受給権を有している人③時効により①または②を未受給の人

戦没者等の妻に対する特別給付金

第十七回ろ号

対象 ①第十回ち号の受給者で平成6年10月1日において遺族年金等の受給権を有している人②時効により①を未受給の人

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

第十三回り号

対象 ①第六回ち号の受給者で昭和59年10月2日から昭和61年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡した戦傷病者の妻②時効により①を未受給の人

戦没者の父母等に対する特別給付金

第九回ろ号

対象 ①第七回ろ号の受給者で平成6年10月1日において遺族給与金の受給権を有し、かつ、前日までに氏を同じくする自然血族の子または孫を有しなかった人②時効により①を未受給の人

戦没者の父母等に対する特別給付金

第十四回と号

対象 ①第九回と号の受給者で平成6年10月1日において遺族年金等の受給権を有し、かつ、前日までに氏を同じくする自然血族の子または孫を有しなかった人②時効により①を未受給の人

戦没者の父母等に対する特別給付金

第十六回ろ号

対象 ①第十四回ろ号の受給者で平成6年10月1日において遺族年金等の受給権を有し、かつ、前日までに氏を同じくする自然血族の子または孫を有しなかった人②時効により①を未受給の人

問合せ 社会児童課 内線162

勤労者住宅資金のご利用を

市内に自ら住宅を新築または、増改築の資金として勤労者住宅資金をお貸します。

有担保貸付

利用金額 500万円まで 利率 3.69%

無担保貸付

利用金額 300万円まで 利率 4.49%

問合せ 商工課 内線592

今月の納税など

国民健康保険税

…第4期

国民年金保険料

…11月分

納入は便利な口座振替を。

県民の日に市の施設を無料開放

11月14日の県民の日に、つぎの施設の使用料を免除します。県民の日に利用を希望される人は、事前に各施設へ問い合わせのうえ、お申し込みください。

免除される施設

各公民館、東・西農村文化センター、勤労福祉会館、コミュニティセンター

入学準備金貸付制度

市では、来年度高等学校または大学に入学を希望する生徒の保護者に、入学準備金の貸付を行います。

貸付条件 市内に居住し、入学準備金の調達が困難な保護者

貸付限度額 ①高等学校・高等専門学校／25万円以内 ②短期大学・大学／50万円以内

返還期限 当該学校を卒業後5年以内

返還方法 年賦または半年賦

申請受付 12月27日(火)までに学校教育課へ※いずれも無利子で貸付します。

※申請受け付け後、調査のうえ審査委員会で貸付けの可否を決定します。

問合せ 学校教育課 内線633

ご参加ください・募集しています

彩の国ふるさとめぐり

とき 11月30日(水)午前9時までに市役所へ集合

見学場所 県民活動総合センター(伊奈町)、近代美術館(浦和市)

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 40人

参加費 無料(昼食は主催者で用意します)

申込み 11月18日(金)までに本庁舎2階秘書課へ(電話可)

※当日は筆記用具、雨具をご用意ください。

問合せ 秘書課 内線223

ウィッキーさんを招き国際交流講演会

とき 12月10日(土)午後1時30分から

ところ 北公民館

定員 400人

講師 アントン・ウィッキー氏

テーマ 「外国人から見た日本の文化」

入場整理券 11月22日(火)午前9時から市役所企画調整課、コミュニティセンター、各公民館、勤労福祉会館で配布します

問合せ 企画調整課 内線243

さわやか サークル

(115)

ダンスで若々しく

ダンスクラブ・みどり会

「楽しみながら、運動できるのがいいですね」

「80歳代の人が毎週楽しみながらステップを踏んでいますよ」と話されるみなさん。

今回登場していただくのは「ダンスクラブ・みどり会」のみなさんです。

昭和57年10月1日に発足。現在の会員数は18人。毎週火曜日午前9時30分から11時30分まで中央公民館で活動しています。公民館の高齢者社交

ダンス講座でダンスを始めて今年で13年目。公民館のダンスクラブとして一番最初にできたクラブだそうです。

「家の外に出ることたくさん友だちもできました。なにより若々しくいられるのがいいですね」

「みなさんに長くダンスを続けてもらえれば」と話される小曾根先生。

ダンスを生きがいのひとつと考えるみなさんはいろいろな種目のダンスに取り組んだり、プロのダンスを鑑賞したりしています。

10月1日に行われたダンスパーティーでは日頃の練習の成果を存分に披露しました。また、文化祭や公民館まつりに向けて練習に励むみなさんでした。

代表者 奥原精哉さん
☎(48)1173

募集しています…

さわやかサークル、はつらつレディーのコーナーに登場していただけの方は、市役所秘書課☎(43)1111(内線224)までご連絡ください。

ダンスで楽しく健康づくり

秋の桜堤

各地から紅葉の知らせが届くなか、秋の季節に彩りを添える「コスモス」の花が桜堤にひっそりと咲きました。桜の下で、可憐に咲いている花は、まさに秋の桜というイメージ。秋風に揺れたコスモスは桜堤を散歩する人の心に秋の深まりを感じさせてくれました。

あいらぶ さって (78)



登場 はつらつレディー (78)



金田 みさ子さん

株式会社サクラプランニング(東2丁目)に勤務
昭和46年12月6日生まれ
血液型 O型
栄3丁目に在住

こんにちは。私は株式会社サクラプランニングで測量関係の書類を作成する仕事をして、1年になります。職場の雰囲気は和気あいあいとして、毎日楽しく仕事をしています。官公庁に提出する書類作成が多いので落ちついて対処することを心掛けています。

好きな言葉は「友は喜びを2倍にし悲しみを半分にする」で、10年来の友人が石川県金沢市に引っ越した時に感じました。

休日は、よくドライブに出かけます。紅葉シーズンには日光や那須方面へ行ってみたいと思っています。

趣味はジグソーパズルです。特に、ミッシェルドラクロワの作品が好きで、パズルをしているとすべてを忘れるほどです。

近いうちに、お金を貯めてヨーロッパ旅行をしたいと思っています。特に、テレビドラマで見たフランスのアルザス地方を観光するのがいまの夢なんです。

編集後記

山に初冠雪の便りが聞かれる季節になりました。今年は新緑の麓ノ登山から歩き始め、盛夏の尾瀬燧ヶ岳、瞳れの上高地と雨に降られた西穂高岳、雄大な黒部立山、そして錦織の妙高山と楽しむことが出来ました。山歩きは私の気分転換の妙薬。来年はいくつ登れるかな。⊕

人口・世帯

▶10月1日現在

前月比
人 □ 58,441(439)人 +74
男 29,424(253)人 +45
女 29,017(186)人 +29
世帯数 18,157(325)世帯+23
※()内は外国人登録数