



広報さつエ

No. 365



第1回消防署体験学習

主 な 内 容

- 年に1回は— 健康チェックを 2～4
- 限りある資源「水」を大切に..... 5
- 9月9日は救急の日・農業委員会の新委員決まる..... 6
- いきいき生涯学習・福祉サービス情報..... 7
- フォトニュース・わだい..... 8・9
- お元気ですか保健婦です・市長のフリートーク..... 10・11
- 読者のページ..... 12・13
- お知らせ..... 14・15

'94 9

年に1回は

健康チェックを

成人病・青年・結核検診が、9月26日(月)から10月5日(水)まで各地域で行われます。昨年は、2888人が受診し、がんや心臓病、脳卒中など成人病の早期発見、適切な治療・管理、また、一人ひとりの健康状態を総合的に診査することによって、壮年(青年)期からの「健康づくり」に役立てることができました。年に1回は、検診を受けて、検診の結果を生かしたより健康的な生活をするこゝで、成人病を予防することになります。この機会に成人病・青年・結核検診を受けましょう。



かつて、「結核」が「国民病」といわれた時代には健康診断といえは胸部のレントゲン写真を撮り、結核にかかっているかを調べるこゝが主要な目的でした。

しかし、成人病時代と言われる今日、成人病予防のための検診が重要になっていきます。単に受診者が「正常」か「異常」かを調べるというよりも、定期的に調べ、それらの検査結果を記録し、経過を観察することに意義があると考えようになりました。血圧を例にとってみても、1日の間で最高血圧は30 mmHg、最低血圧でも10 mmHgは変動するのが普通です。また、季節によつても、年齢によつても、その値が変化することはよく知られています。例え、名医であつても、年に1回、2回の血圧測定だけで「あなたは健康です」と診断できるはずありません。したがつて、今日の健康診査は、

- ① 定期的に受診
 - ② 検査結果の記録・保管
 - ③ 適切な生活指導・改善
- というこゝを目的としています。

こんな人が成人病に
ねらわれやすい

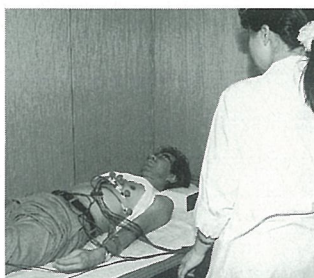
現在、日本人の3人に2人はがん、心臓病、脳卒中など、いわゆる「成人病」がもとで死亡

成人病・青年・結核 検診主な内容

検診は①身長・体重測定 ②心電図検査 ③眼底検査 ④血圧測定 ⑤尿検査 ⑥血液検査 ⑦レントゲン検査(結核検査) ⑧医師の診察です。※青年検診は②、③を除く。つぎに主な検診目的についてご紹介します。

* * *

心電図検査では、不整脈、心臓の筋肉の障害の有無や心臓の肥大の様子などが分かります。



心電図検査

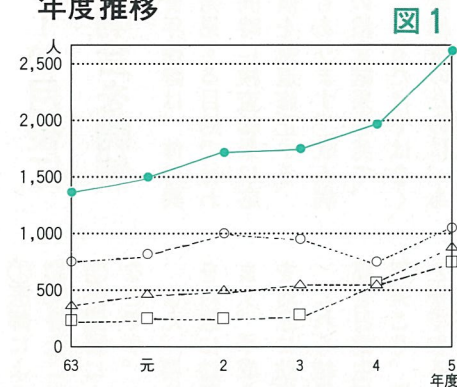


血圧測定

血圧測定では、血圧を調べて動脈硬化、脳卒中、心臓発作などの予防に役立てます。

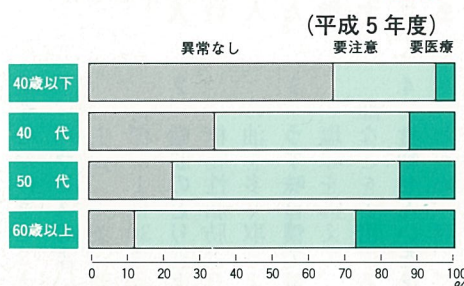
● 検診データ ●

■ 成人病（集団）検診受診者の
年度推移



● 総受診者数 ○ 40代受診者数
△ 50代受診者数 □ 60歳以上受診者数

■ 成人病・青年検診を受けた
人の総合判定



● 平成5年度受診者数
40歳以下／255人 40代／1,047人
50代／887人 60歳以上／699人

受付時間

市では結核の早期発見と予防のために、無料でレントゲン車による結核健康診断を行います。
対象者 16歳以上の市民（妊娠中の人、学校、勤務先などで済んでいる人は除きます）

結核検診を開催

・睡眠不足が続いている人
・生活が不規則な人
・血圧の高い人
・運動不足の人
・太りすぎの人
・ストレスに弱い人
・タバコを吸いすぎる人
・生活が不規則な人
・血圧の高い人
・運動不足の人
・太りすぎの人
・睡眠不足が続いている人

青年検診対象者

成人病検診対象者
市内在住で40歳以上の人

成人病・青年検診

日程・会場 右表のとおり
検診結果の通知 約1か月後に再検査の必要な人にだけ通知します。

■ 結核・成人病・青年検診日程表

検診日	会場
9月26日(月)	西公民館
27日(火)	幸手保健所
28日(水)	(午前)南公民館 (午後)保健センター
29日(木)	幸手保健所
30日(金)	(午前)八代小学校 (午後)東公民館
10月1日(土)	保健センター
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	幸手団地集会所
5日(水)	

※予約制です。申込みは保健センターへ。

※68歳以上の人、生活保護世帯の人、市民税が非課税世帯の人

検査料金

○ 成人病検診／900円
○ 青年検診／500円

検査内容 身長・体重測定、心電図、眼底検査、血液検査、尿尿、血圧測定など
※青年検診は心電図、眼底検査がありません。

早期発見が大事 成人病検診などで

市では、毎年、市民を対象に成人病・青年検診を行っています。左上の図1は受診者数の推移を表しています。毎年、受診者数が増え、平成5年度には2888人が検診を受けました。
図2は平成5年度に成人病、青年検診を受診した人で、異常なし、要注意、要医療の割合を表しています。要注意、要医療の割合を年代別にみると20～39歳（青年検診）では96人（37%）、40歳代では684人（65%）、50歳代では675人（76%）、60歳以上では542人（77%）で、年齢が高くなるにつれて、要注意、要医療の割合が高くなっていることがわかります。

検査時間

午前／9時30分～11時30分
午後／1時～3時

日程・会場

申込み 成人病・青年検診は完全予約制です。受診希望者は保健センター☎(42)8421へ申し込んでください。
※なお、日時によっては、予約がいっぱいになることもありますので、ご了承ください。

尿検査では、たん白や糖（糖尿病、血液（潜血）などがでないかを調べます。



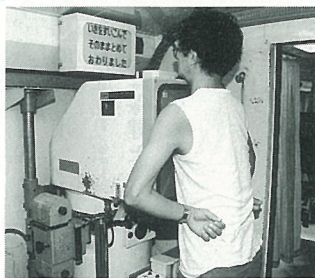
尿検査

血液検査では、総・HDLコレステロール、中性脂肪、肝機能、貧血、血糖を調べます。



血液検査

胸部レントゲン検査（結核検診）では、主に肺結核などにかかっているかどうかを調べます。



胸部レントゲン検査

検診約1か月後に 結果説明会を開催

成人病・青年検診は、体の異常の有無を発見する目的で行われますが、同時に検査結果に応じて生活習慣を軌道修正する、良い機会でもあります。成人病・青年検診の検査結果を見て、「一喜一憂」するだけではなく、その後の健康維持のために、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあった生活習慣を知ることが大切です。

そこで、市では成人病・青年検診を受けた人を対象に「結果説明会」を行っています。

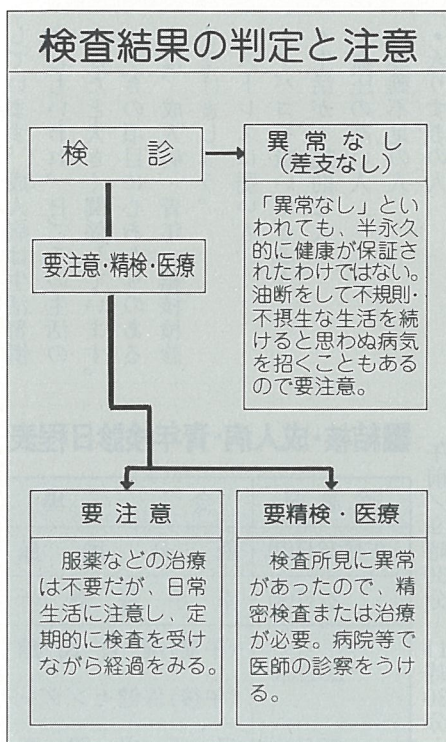
この説明会は、検診の約1か月後に個別に行われるもので、日程については、検診後、みなさんに配る「ご案内」に記載されています。主な内容としては

- ① 医師による相談
- ② 栄養士による食事指導
- ③ 保健婦による生活指導などです。

また、要注意と判定された人を対象に訪問指導も実施しています。平成5年度は高脂肪の人を対象に訪問指導を行いました。これら結果に基づいた保健指導を日常生活のなかで、生かす工夫こそ、健康な毎日を送ることができる大切な要因になります。ぜひ、参加してみたいかがでしょうか。

成人病予防のための9か条

生活習慣病とまでいわれる成人病——。これを防ぐには、生活習慣と食生活の改善が大切です。普段の生活から、つぎのことに注意して、健康的な生活習慣を心がけましょう。



- 1、**バランスのよい食事**
主食、主菜、副菜をそろえ目標は1日30食品を食べる。
- 2、**脂肪のとり過ぎに注意**
植物性脂肪より魚や植物性の油を多く取るようにする。
- 3、**うす味習慣で減塩を**
塩味を抑えて、だし汁、酒、酢などを多用する。
- 4、**食物せんいを多く取る**
わかめ、豆、ごぼう等せんいを多く含む食物を食べる。
- 5、**お酒はほどほどの適量を**
週に2日は禁酒して肝臓の負担を軽くしましょう。
- 6、**たばこは吸わない**
たばこは有害物質の固まり、できれば禁煙を実行する。
- 7、**適度な運動をしましょう**
軽い運動からムリせず始め楽しく体を動かしましょう。
- 8、**太り過ぎを防ぐ**
食べ過ぎに注意し、適度な運動を心がける。
- 9、**ストレスのコントロールを**
旅行や運動、音楽などの趣味を行いストレスをためない。

検診・健康教室に ご参加ください

保健センターでは、みなさんの「健康づくり」のお手伝いとして、成人病検診のほか、各種

がん検診や健康相談、食事教室、機能訓練、予防接種など、乳児からお年寄りまで幅広い「保健サービス」を実施しています。なお、詳しい日程については、そのつど「広報さつて」などでお知らせしています。

健康は幸せな生活を送る基本です。みなさんの保健センターを積極的に利用して、健康で幸せな毎日を送りましょう。
※詳しくは保健センター ☎(42) 8421へお問い合わせください。

検診結果を生かし より健康に

谷井 保健婦



検診の目的は体の異常の有無を発見するほか、自分の健康状態を知ることにあります。最近、受診される人のなかには、毎年検診を受け、自分の健康状態をチェックしている人や検診1か月後の「結果説明会」で（受診者の約9割が出席）熱心に生活指導を受け、生活習慣を改善している人が多く見受けられます。病気が見つかった場合はもちろんのこと、異常なしと言われた人も検診結果に注目して、検診後の「健康づくり」に役立っていただきたいと思います。

関 秀雄さん
(上吉羽)

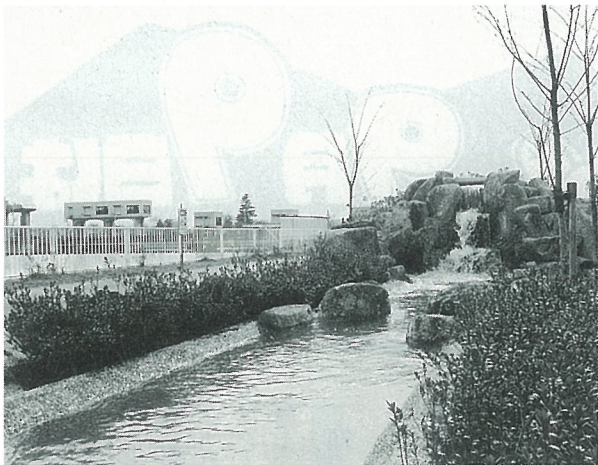


私の健康を保つ、秘訣は、6年前から始めた生命の貯蓄体操です。四十肩が、この体操のおかげで、だんだん上がるようになりました。また、健康を維持するために毎朝犬の散歩をしています。食事は、だいたい自分で作った野菜類を食べています。やはり自分で作った新鮮な野菜をたくさん食べることも健康増進に役立っていると思います。

柳田和代さん
(南3丁目)



私は、昭和61年から毎年、保健センターの「成人病検診」を受けています。「異常なし」と書かれた検査結果を見るたびにうれしくなります。また、1か月後に行われる「結果説明会」は医師や保健婦さんなどから色々な健康に関するアドバイスが聞けるので、とても良いですね。健康チェックで元気に暮らせることが一番の幸せだと思います。



限りある資源 「水」を大切に

全国的な少雨傾向により各地で水不足が叫ばれ、場所によっては十数年ぶりという大渇水にみまわれた今夏は、人々に水の大切さを強く実感させることになりました。「蛇口をひねればすぐに水が出てくる」それが当たり前のように思われている水道の水。しかし、コップ一杯の水でも飲めるようになるまでには、たくさんの労力と経費が掛かっているのです。そこで一人ひとりが水についての理解を深め水の大切さを見直しましょう。

増える需要に対して 困難になる水の確保

近年の工業の発展や都市部への人口の集中などにより、水の需要は年を追って増加し、安全でおいしい水を供給するための水源確保も、しだいに困難になってきました。幸手市でも、平成5年度の年間配水量は749万4523㎥となり、

これは平成元年度と比べて約6.7%、46万7606㎥増えており、水需要が年々確実に伸びていることがわかります。今夏のような渇水時にも安定した給水がおこなえるように、国や県では今までもダムや建設を進めてきましたが、これも莫大な費用と年月を必要とし、環境保護の面からもダム建設は難しくなってきました。増加する

水需要に対し、その受け皿（ダム建設など）の確保が難しい以上、上手に水を使うことや普段から節水を考え、心がけたいものです。

みなさんの水道料金 で運営されています

水道事業の運営に必要な経費はその経営に伴う収入を充てているわけですが、収入の大部分はみなさんからお支払いいただいている水道料金です。

水道の供給はその性格上、貯蔵性をもたないために不断の提供が要請される公共サービスのひとつです。そのため、たくさんの施設が必要となります。水道事業はこれまでに計6回に及ぶ拡張事業を行い、市民の飲み水を確保してきました。昭和35年、第1次拡張事業では給水人口1万3400人、1日最大給水量2010㎥だった当市の水道も、いまでは約5万8000人に対し1日約2万7000㎥

を給水できる体制が整備されています。さらに現在、給水人口6万4000人、1日最大給水量3万1600㎥を目標とした第7次拡張事業にも着手しております。より安定した給水体制の整備を進めるためにみなさんの水道料金は使われています。

水がみなさんの 家庭に届くまで

私たちの生活水である水道水は、県営行田浄水場から送られてくる利根川の水と、市内で汲み上げられる井戸水からつくられています。利根川の取水口からくみ上げられた水は県営行田浄水場で沈砂池で砂などを取り除かれ、薬品沈殿池で汚れを薬で固め取り除きます。さらに沈殿池でも取り除けなかった細かいごりや細菌などをろ過して、きれいにしてから浄水池に送り、塩素消毒が行われます。このようにしてつくられた水は県水と呼ばれる送水管を通じて市の県水受水タンク（PCタンク）に送られ、そこに貯められます。市内で汲み上げられた地下水も、微生物や細菌類などの消毒が行われます。このようにいくつかの段階を経てつくられた水を混合してみなさんの家庭に送っています。

だれにでもできる 上手な水の使い方

みなさん一人ひとりが気を付ければ、約1割の節水ができると言われています。家庭での上手な水の使い方をいくつか挙げてみました。

◎歯磨きはコップで

コップ3杯ほどですむ歯磨きも水を出し放しにすると、1分間に、およそコップ33杯分（約6ℓ）もムダになります。

◎洗濯は、ためて、すすいで

水槽に水をためてすすげば、1回の洗濯に必要な水は、100ℓぐらい。流したままですと、240ℓも使います。

◎こまめに蛇口の開け閉めを

蛇口はちよつとひねっても、1分間に6〜12ℓの水が出ます。炊事や洗面などには、こまめに蛇口を閉めましょう。

◎風呂の水は再利用を

浴槽には200〜300ℓの水が入ります。残り湯は、庭の打ち水や洗濯、掃除に使います。

水は無尽蔵にあるものではありません。限りある資源として一人ひとりが日頃から大切に使うことが大切です。

※詳しくは、水道管理課 ☎(48) 0050へ。



幸手市で、平成5年に救急車で運ばれた人は、984人。急病、交通事故、家庭や職場での事故など原因はさまざまですが、救急隊がかけつけるまでに応急手当ひとつしていないケースがほとんどです。もしものときに備え、救急知識を覚えましょう。

知っておきたい

救急知識

■倒れている人の容体の見方

①意識はあるか、ないか？

耳もとで落ち着いた声で名前を呼んだり、両肩をやさしくゆすって意識があるか確認してください。※大声ではやらない。

②呼吸があるか、ないか？

呼吸のチェックは自分のほおを倒れている人の口に近づけて口や鼻の空気の吐き出しを調べる。同時に目でも胸の上下の動きを確かめる。

③脈はあるか、ないか？

意識の失っている人の脈停止を確認するのは手首ではむずかしいこともあります。この場合、大人は頸動脈が大腿動脈を軽く人差し指と中指をあて、5〜10秒かけて脈を調べる。

■手で押さえても止血OK

止血方法としては、傷口にガーゼやきれいな布を当て、その上から手や包帯で強く圧迫します。また、傷口から心臓に近い

部分を緊縛します。ネクタイやベルト、タオル、何もないれば手で押さえても止血はできます。

■火傷をしたときは

衣服が燃える「やけど」を負ったときは、服を脱がせると皮膚が付着したままはがれてしまい、重傷になります。衣服を着たままで水をかけ続けて、冷やしましょう。

覚えておきたい

救急車の呼び方

119番通報するときは、落ち着いて、つぎのことを正確に伝えてください。

①消防署に電話がつながったら「火事か」、「救急か」をハッキリと告げてください。

②来てほしい場所(住所)を伝えましょう。もし、住所が分からない場合は、大きな目標物を利用して説明してください。例えば「〇〇小学校の裏側です」など

③落ち着いて患者がどんな状況(分かれれば容体など)にあるのかを伝えてください。例えば「交通事故で車のなかに人が閉じ込められています」など
※消防本部では各種団体(学校、会社、子ども会など)を対象に「応急処置講習会」を行っています。詳しくは、消防本部 ☎(42)9119へ。

農業委員会の新委員決まる

任期満了に伴い、7月24日に農業委員会一般選挙が執行され、16人が無投票により選出されました。

また、議会推薦による5人と農業協同組合推薦、共済組

合推薦の委員各1人が市長より選任され、合計23人の新委員が決まりました。
新しい農業委員の皆さんの氏名と住所をご紹介します。
(敬称略・50音順)

氏名	住所	選出の別
赤妻 勇	幸手市大字上宇和田246	公選
新井 正雄	大字戸島285	〃
一色 卓治	大字中川崎2312	〃
植竹 信夫	大字天神島855	〃
江森 孝夫	大字上高野2203	〃
小谷 恵昭	大字惣新田296212	〃
菅谷 昭和	大字千塚386	〃
関村 進	大字権現堂1345	〃
中山 繁夫	平須賀2丁目347	〃
中島 貞夫	大字木立279	〃
新島 進	大字高須賀44511	〃
野口 一正	大字横野地43	〃
藤沼 義衛	大字惣新田5111	〃
村加 重芳	大字長間323	〃
矢島 誠吉	中3丁目20121	〃
安田 俊雄	大字神明内912	〃
小森 辰雄	南1丁目4117	議会推薦
島田 仲次	大字中野22011	〃
増田 育夫	大字幸手1947110	〃
渡辺 勝夫	大字円藤内47612	〃
渡邊 誠	大字円藤内66012	〃
高橋 弘	北2丁目615	農協推薦
石川 平之進	大字下宇和田109	共済推薦



いきいき生涯学習(6) 視聴覚ライブラリー

人間は、自然・社会・文化の環境の中で多くの事柄を学習していきます。言語のみによる学習とは異なり事物や現象がそのまま映像に写しだされるテレビ・ビデオ・映画などの映像文化を生涯学習の機会に役立ててみませんか。今月は幸手市視聴覚ライブラリーを紹介します。

幸手市視聴覚ライブラリーは図書館内に設置されていて、現在、16ミリフィルム425本、ビデオ102本を保有しています。内容は、学校教育の教材関係、社会教育関係、同和教育、アニメーションなど幅広い分野

のフィルムが用意されています。貸出しの利用を主体とし、平成5年度は、178回の利用があり、喜ばれています。

〔貸出の利用について〕

◎貸出対象

学校関係、公民館生涯学習関係団体などが教育上の目的で使用する場合に限り貸出します。個人への貸出しはできません。

◎貸出期間

◎貸出方法

5日間を限度。図書館に、団体登録申請書、使用申請書があります。記入の上、申請をしてください。

※16ミリフィルムの貸出しにつ

いては16ミリ映写機操作認定証を掲示していただきます。認定者がいない場合は生涯学習課にお問い合わせください。

※また、年1回「16ミリ映写機操作技術認定講習会」が行われています。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

☆映画会を開催

西公民館および図書館では、定期的に映画会を開催しています。ぜひ、ご利用ください。

〔西公民館〕

・毎月第2土曜日

午後1時30分から

〔図書館〕

・毎月第2土曜日

午前10時から

※申込みは必要ありませんので直接、会場へお越しください。

※詳しくは、生涯学習課(43)1111内線642または図書館(42)0169へ。



視聴覚ライブラリー (図書館内)

幸手市視聴覚ライブラリー フィルム紹介 (一部抜粋)

☆学校教育

花いっぱいになあれ
てぶくろを買いに
日本の地形と自然のようす
自動車生産のしくみと進んだ技術
そろばんとともだち
たのしいリズム
前線と天気の変化
四季の星座
たねの発芽とメダカの誕生
たのしいサッカー教室

☆社会教育

あなたの子育てまちがっていませんか
父よ母よよ
いじめっていじめられっこ
ゴミ減量作戦
おばあちゃんほほえみをもう一度

☆アニメーション

ベロ出しチョンマ
ブンナよ木からおりてこい
日本のおばけ話
アニメ三銃士
UFOにつかまった子供たち

福祉サービス情報(6)

敬老年金

〔敬老年金とは〕

幸手市に在住し、満80歳を迎えた高齢者に長寿を祝福して、年額1万8000円の年金を支給するものです。

〔対象者は〕

幸手市に引き続き3か月以上住所を有する人で、満80歳以上の高齢者

※受給開始時期については満80歳の誕生日からです。

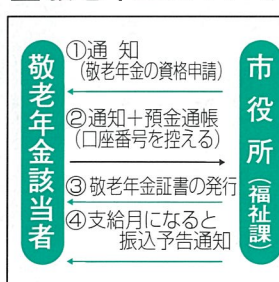
〔手続きについては〕

①敬老年金の該当者には、福祉課から支給に関する通知書が発送されます。

②通知書が届いたら、その通知書と預金通帳を持参し、福祉課窓口で申請手続きを行ってください。

③申請を受理した後、「敬老年金証書」を発行します。

■敬老年金について



〔支給方法は〕

支給月(毎年3・9月)に申請者が指定した預金口座に所定の金額が振り込まれます。

〔支給停止については〕

つぎの項目に該当すると敬老年金の支給が停止されます。
・該当者が死亡した場合
・幸手市外に転出した場合
〔その他〕

該当者が幸手市内で転居した場合で振込口座を変更するときは、福祉課へ連絡してください。

※敬老年金に関するお問い合わせは、福祉課高齢福祉係(43)1111内線159へ。

第 号

敬老年金証書

受給者氏名

生年月日 大正 年 月 日

敬老年金 18,000円

給付開始年月 平成 年 月

幸手市敬老年金給付条例の定めるところにより上記のとおり給付いたします

平成 年 月 日

埼玉県幸手市長 増田 実



リングで友だちの輪

夕涼み会

8月5日(金)児童館で夕涼み会が行われました。今回、はじめて行われた流しそうめんは3mもある青竹を割りといにしたもので職員手製のもの。流しそうめんを始めて体験した子どもたちは歓声を上げながら流れてくるそうめんを一生懸命すくい上げ、楽しい一日を過ごしました。



早く流れてこないかな



浴衣でハイ・ポーズ

ださい。秘書課 ☎(43)1111 内線224

わ だ い



夏休み親子教室

8月5日(金)中央公民館で夏休み親子教室「牛乳パックを使って手すきはがきを作ろう」が行われ、参加した親子30人は、牛乳パックからはがきを作ることによって資源の大切さやリサイクルについて学びました。出来上がったはがきを見ながらみなさん満足そうでした。

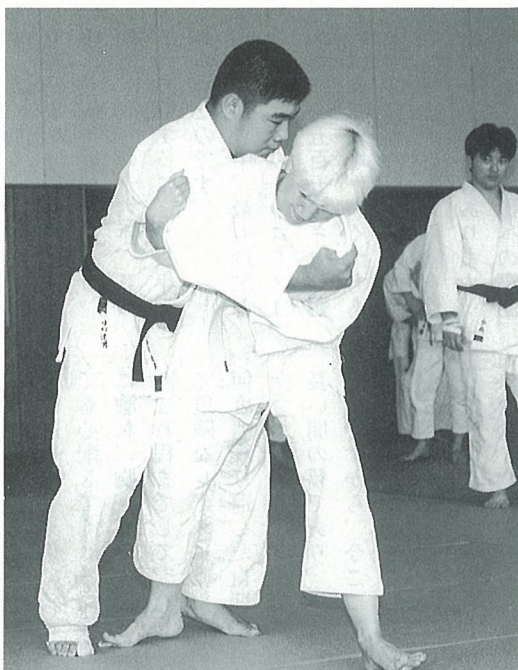
クリーンアップ幸手
8月7日(日)中央公民館、幸手勤労青少年ホーム、青年会議所、連合婦人会の主催で市内の清掃活動が行われました。集まったみなさんは道端に落ちている空き缶拾いなどの奉仕活動に汗を流しながら「自分たちの街は自分の手できれいに」を実践していました。



市民ハイキング
7月30日(土)、31日(日)の夜行日帰りで、高山植物あふれる尾瀬で79人のみなさんが参加して市民ハイキングが行われました。31日午前5時に尾瀬ヶ原入口の鳩待峠を出発した一行は、幸手山岳会の親切な指導のもと約8時間、尾瀬の自然を満喫していました。

日独交流—青少年海外交流事業—

ドイツ・プフングシュタット市からホモラ・ゲッツ団長と13歳～22歳の青少年12人を招き、スポーツ活動を中心に日本の文化や生活を実際に体験する国際交流が行われました。7月21日(木)から8月6日(土)の間、市内の家庭にホームステイしながら、書道や武道を体験したり、幸手のスポーツ少年団の子どもたちといろいろなスポーツを通じて交流を深めました。



投げられるかな？



お茶よりおかしの方が……



はじめての書道体験

わ だ い

あなたの身近な出来事やわだいをお寄



須長 庄松氏

叙勲受章 おめでとーございます

須長庄松氏(惣新田)が勲6等単光旭日章を受章されました。昭和30年から幸手町議会議員として4期16年間町政の進展に大きく貢献し、文教厚生常任委員長の要職も全うされました。



全国中学生なぎなた大会 7月24日(日)香川県高松市でJOCジュニアオリンピックカップ全国中学生なぎなた大会が開催され、埼玉県選抜として幸手市の鈴木知子さん、小山雅代さん、黒沢千佳子さん、黒沢紗恵子さんの4選手が出場。熱戦の末に団体戦の部で見事敢闘賞を受賞しました。

平和の写真展 8月1日から北公民館、16日から中央公民館の2か所で平和の写真展が行われました。太平洋戦争当時の幸手市の生活風景と市内の小学校の先生たちが原爆のパネルを併せて展示しました。写真展に訪れた人たちに戦争の悲惨さと、平和の尊さを訴えかけていました。



増田市長のフリーストーク



ヨットレース

幸手市長
増田 実

束の間の夏休みを利用して、世界四大ヨットレースのひとつである94ケンウッドカップに参加しました。海なし県で生まれ育ったせいもあるのか、私は小さい頃から海や船に憧れ、ヨットを始めてからの十六年、このレースに出場することが長年の夢でもあったのです。

今回のレース中、最も過酷とされる二泊三日のこのコースは、直線距離で約五百五十キロ。難所と呼ばれる岩場がいくつもあり、かつて日本の参加艇で死者が出るなど、かなりの危険を伴う厳しいレースでもあります。出帆直前にかけた母への電話。

「お前達に万が一のことがあったら、私は食っていけないんだからね。」

言葉は乱暴でしたが、一諸に乗り込む私達兄弟のことをとても心配してくれる母の思いに触れ、胸が痛みました。

これ程までして、なぜあえて危険なレースに挑むのか、何度も繰り返した自問自答。ケンウッドカップ出場は私の長い間の夢であり、目標でした。ですから、今ここで避けてしまったり逃げてしまったり、自分の今までのツツパリ人生を否定するともに色々な面で自信をなくしてしま

うのではないかと、だから絶対に超えなければならぬハードルなんだなと思いました。

食べられない眠れない三日間の極限状態。突然の雷雨、島影ひとつ見えない海原での不安。疲労も限界です。そんな中で完走。物質的に得たものはシャンペン一本。しかし、感動や満足感と同時に精神的に得たものは、何物にも代え難い貴重なものでした。どんな大海原に出たときも、しっかりと対決して乗り越えていく確かな自信。そんなすばらしい賞品を手にする事ができました。

困りごと悩みごととは

よろず相談所へ

市民相談の中から

【相談内容】私の家の隣に空き

地があり、雑草や枝木が生い茂り、そこからヘビや毒虫が私の家に入りこんでくるため、この暑さなのに、窓も開けることができない状態です。また、その空き地が夜になると、子どもたちのたまり場になり、シンナーなどを吸っていることもあるため、環境衛生の面や視界の妨げになっている状況を市で何とか

対処してほしい。

【解決】市では、「空き地の環境保全に関する条例」により、

空き地の所有者または管理者に雑草など空き地の整備措置について、必要な指導や助言をする事ができます。また、空き地の所有者などは雑草など除去業務を市に実費委託する事ができる事を説明し、詳しくは、環境保全課☎(48)03331に連絡するように教えました。

すぐやる係での対応

【相談内容】バイクの残骸が

水路敷地に不法投棄されています。この水路敷地は、水路にフタが架けられ歩行できるようになっているのに邪魔になります。また、環境整備上も良くないので片づけてほしい。

【解決】撤去対象のバイクは

大型で重く、その上タイヤがパンクしており、人力では対処できずバックホー（特殊車



バイクの撤去作業

両)を稼動して、つり上げ撤去しました。
※その他問い合わせは、よろず相談所☎(43)1111内線105へ。

市史(49)

編さん室便り

9月1日は、防災の日です。

これは、今から71年前の大正12(1923)年の同日に発生した関東大震災にちなみ防災意識を高めていただく記念日です。そこで、今回は幸手市の地震の歴史を紐解いてみることにします。

関東大震災以前に幸手を襲った地震で、記録上確認できるのが江戸時代末期の安政2(1855)年10月2日に発生した「安政の地震」です。この地震では、江戸を中心として大変大きな被害があったようですが、当時の幸手地域の被害状況を語る資料が何点かあります。「大地震ニ付潰家取調帳」(京都大学所蔵中村家文書)

という古文書を見ると惣新田・外国府間・下宇和田・西関宿・中島・花島・槇野地以外の地域の状況は次のようでした。

総家数2513軒のうち家屋皆潰(全壊)が16軒、潰家同然の家や土蔵が1693軒もあり、その他ほとんど

安政の地震と幸手

自分の目標に 向かって羽ばたく



柿沼 道子さん
千塚に在住

8月12日～14日に行われた第29回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会で100m走7位に入賞した幸手商業高校定時制3年生。

陸上競技を始めたきっかけは

高校に入学して、自分でも何か運動を始めようと思っていたとき、顧問の先生から陸上部に誘われたのがきっかけです。

陸上競技を始めてからは

何か目標というものを持ったような感じがします。陸上の練習が私を前向きに行動できる様にしてくれたのかもしれないね。

陸上の練習については

仕事、勉強、陸上競技の3つをこなしています。勉強が終わる午後9時からの練習ですが、まったく疲れを感じさせないですね。

これからの夢は

まずは、学校を卒業する事と陸上で自己記録を更新する事が私の目標。その目標を達成したら、また、違うもっと大きな目標をつくり、取り組んで行きたいと思います。※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課☎(43)1111内線224



お元気ですか
保健婦です



No.127

夏バテにビタミンB₁

今年の夏は大変暑い日が続きました。この時期になつても食欲がない、だるい、眠れないといった夏バテの症状が続いていませんか。

夏バテの原因は、はっきりとは分かってはいませんが、一般にビタミンB₁の不足によると考えられています。ビタミンB₁は、体内で糖質がエネルギーとして使われる時に必要な栄養素ですが、激しい、発熱などのストレスが加わると、消費量が増えてきます。夏の暑さも一種のストレスなので、他の季節の倍ぐらいビタミンB₁が消費されるといわれます。

また、人間の体は気温の変化

に対して体温の調節がうまくいくように自律神経によってコントロールされています。

最近では、冷房の効き過ぎや暑い屋外との出入りの繰り返しで体温調整ができなくなる、自律神経失調が原因の夏バテも増えてきています。

〔夏バテ回復の時〕

①量よりも質を重んじた食事にする。肉・魚は脂肪が少なく良質のもの、野菜は緑黄色のものを加熱してたっぷりとする。

②糖質のとり過ぎを防ぎ、ビタミンB₁（豚肉に多い・ロース・ハム・玄米・鳥レバー・干しそば・ライ麦パン・落花生等）の多い食品を献立に加える。

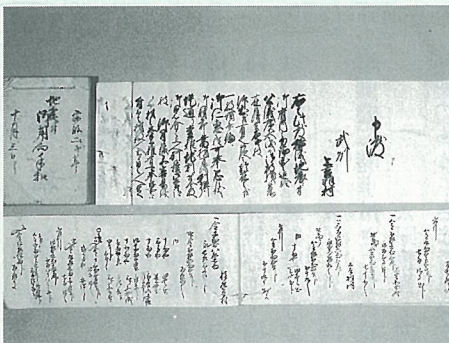
③香辛料で食欲増進

カレー粉・しそ・バジル・などは、食欲を増進させ、梅干しなどは胃液の分泌をよくし、消化を助けます。

④室温と外気温との差は5度以下にし、体温の調節に無理のない程度に。

⑤規則正しい生活を心がけて睡眠不足にならないよう、早寝早起きの習慣を身につけましょう。

⑥水分補給は上手に行う。汗を多量にかいたときには清涼飲料水はやめて水か牛乳にしましょう。皆さん！今の生活を振り返ってみませんか。夏バテを上手に乗り切りましょう。



の家屋が揺れによる被害を受け、ケガ人数は、713名にも上っています。さらに、地割れから砂が噴き出す「噴砂」の発生が報告されていることから幸手の地盤は、液状化現象の起こる危険性があるようです。

家屋敷の被害は言うまでもないことですが、地域を水害から守っている権現堂堤（江戸を守るといふ意味で「御府内御圍堤」と呼ばれていました）も所々で崩壊する被害が出ました。また、江戸の状況を報告しようと本国へ向かう東北諸藩の家臣の通行量が増えたために、宿場での負担金が多分にかかったり、江戸に住む殿様の家を修理する費用を村が払ったりするなど、まさに「泣きつ面に蜂」という状況だったようです。

読者のページ

原稿募集



このページは、皆さんといっしょに作るコーナーです。
 ■わが家のアイドル(2歳まで) ■ぼくとわたしの自信作
 (小学生まで) ■わが家の味自慢(500字まで) ■ほのぼ
 のカップル ■いま、学校でなど広く募集しています。
 ▶あて先(連絡先) 東4-6-8 幸手市役所秘書課☎(43)
 1111内線224 ※16ページ ■さわやかサークル ■はつ
 らっレディーへの申込みもあわせて募集中です。



ほのぼのカップル (76)

荒井 明さん
 (74歳)
 ふみさん
 (70歳)
 南2丁目在住



今回は、南2丁目にお住ま
 いの荒井さんのお宅にお邪魔
 しました。
 「家庭菜園での野菜づくり
 と松や菊の盆栽づくりをして
 います」と話す明さん。
 「公民館の華道講座で始め
 たのがきっかけで、お花を生
 けるのが楽しみです」と話す
 ふみさん。
 明さんは昭和12年から東武
 鉄道に勤務し、昭和17年の召
 集で4年間の兵役後、昭和21
 年6月に復員し本社の管理関
 係の仕事をして10年間、東武バス
 に移り主に監査・指導関係の
 仕事をされていたそうです。
 女性が外で仕事をするこ
 の少なかった時代、嫁いでか
 ら子育てが終わるまでの約20
 年間は、家庭で洋裁の仕事を
 されていたふみさん。
 「昭和23年12月25日に結婚
 して、今年で46年目になりま

す。戦後間もない時期で結婚
 式場などはなく、自宅披露
 宴をしたんですよ。暮れから
 正月まであつという間であ
 にかく慌ただしかったですね」
 と、当時は振り返るお2人。
 「今秋には自慢できる菊を
 作って皆さんに見ていただき
 たいです」と明さん、「お花を
 生けていると全てを忘れてし
 まうほどです」とふみさん、
 ともに花の好きなお2人。
 健康の秘訣をお聞きしたと
 ころ、「規則正しい生活をし
 好き嫌いなく食べるようにし
 ています」と話す明さん。
 「週に1度、グラウンドゴ
 ルフをして体を動かしている
 からですか」と話すふみさん。
 家族全員が楽しくをモット
 ーにしているとのこと。家族
 みんなの誕生日には食事会を
 開き、それを楽しみにしてい
 る仲睦まじいご夫婦でした。

わが家のアイドル

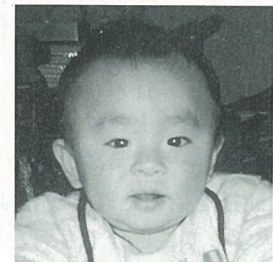
芽
 生ちゃん



遠藤正市・順子さん(中2)の次
 女(1歳11か月)

【父母のひと言】

ずーっとお茶目な女の子でいてネ。



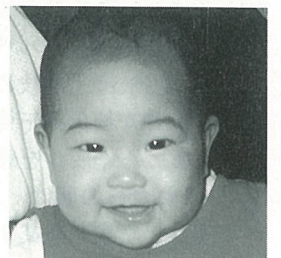
圭
 太ちゃん

小林敬司・美津子さん(南2)の
 長男(1歳1か月)

【父母のひと言】

明るく元気な子に。

春
 香ちゃん



木村治夫・二葉さん(内国府間)
 の長女(5か月)

【父母のひと言】

健康で思いやりのある子に。

艾 芸

若草句会

「雲の峰、水馬、網戸」

雲の峯農夫小さく野に動く

高柳翠峯・中三

地下足袋のまゝの昼餉や雲の

峰 深野吞郎・南二

雲の峰貨車の連結野にひびく

吉羽安子・外国府間

起重機に廃車吊され雲の峰

太田葱青・南三

団欒のあからさまる夜の網

戸 外山鬼灯・緑台一

跳ねてみて量る身のほど水馬

柿沼鹿宵・中四

豆腐屋の朝の熱気や網戸越し

毛塚幸子・東一

釣り糸にふれては去りぬ水す

まし 田口かつみ・中一

短歌詠草

二人きりの法要なれど弟の五
 十回忌の希ひ果たせり

川上佐栄子・草加

軒に下げし鉄のふうりん風を

呼び音色さやけし藏王を思ふ

竹園末子・中二

夕陽浴む塩屋岬に立ちそひて

去きしひばりの詩を恋はしむ

加藤梅枝・北一

雨降らぬ水無月の庭かたすみ

にかわきて咲ける紫陽花のは

な 大里櫻子・中二



いま、学校で

学年別水泳大会

幸手中学校では、夏休みの学年登校日を利用して水泳大会が行われました。平成4年に同校でプールが新設されて以来、毎年開催され今年で3回目。8月4日(木)2年生の生徒266人による学年別水泳大会では、競泳3種目、ムカデ競争、水中ボートボールで、真っ白な水しぶきをあげて夏の一日を楽しく過ごしていました。学年主任の加藤先生は、「水に慣れ親しみながら楽しめる行事になれば」とにこやかに話してくれました。

ぼくのわたしの自信作



ぼくとくじらが、南の国で一緒にあそんでいるところです。

くじら ↑



名嘉真裕美さん
10歳・東4丁目



荒井和之くん
7歳・東2丁目



うさぎ

わたしは、動物が大好きです。このうさぎは、学校の飼育小屋で飼っています。

わが家の味自慢 (5)

シーチキンぎょうざ



新井 房子 (東4丁目)

残ったぎょうざの皮を活用して何かちがったものが出来ないかと考え、思いついたのがシーチキンでした。冷めてもおいしいのでお弁当のおかずにもなります。

- 〔作り方〕
- 1 玉ネギはみじん切り、シーチキンは缶詰からとりだし水気を切り、マヨネーズ少々でよくあえて具をつくる。(マヨネーズが多すぎると水っぽくなり皮に包みにくくなるので量を加減する)
 - 2 ぎょうざを作る要領で皮のはしに水を付け、具を包んで油でこんがりときつね色に揚げる。油の温度が高すぎると皮がこげますので170度位で少し時間をかけてこんがりと揚げる。
 - 3 サラダ菜の上に盛りつけレモン、またはプチトマトなど添える。お好みの調味料(ケチャップ、しょう油など)で食べる。



●材 料● シーチキンぎょうざ

玉ネギ 小	半分
シーチキン	
かんづめ (95g)	1缶
ぎょうざの皮	10枚
マヨネーズ	少々
サラダ菜	5枚
レモン又は	
プチトマトなど	少々



表紙の写真

第1回消防署体験学習



8月3日(水)消防署西分署で市内12小学校の児童24人が参加して第1回消防署体験学習が行われました。参加した子どもたちは応急手当等の講義を聞いた後、防火衣を着て放水訓練を行い楽しみながら消防の仕事を学んでいました。

さつて川柳会

病みてから慰めの絵は色を増し 三瓶悦子・緑台一
ファックスを入れて孫達近くなり 石田一江・中一
スケジュール逸らし歯医者番をとり 田口きよ・中四
ゆつくりと昔をしのぶ露天風呂 片柳多喜子・北一
捨てネコを囲み学童ひと思案 田鍋紫都・東一
お互いの健康をほめ一万歩 服部光一・中四

ありがたい又来て下さいと老女いう慰問を終えしホームの廊下 中村孝子・南三
背を伸ばし田植終えたる田に立ちて祈りのごとく農夫うごかず 谷古宇順子・東五



よろず相談所で「市長相談日」を開設

と き 9月20日(火)から毎月第3火曜日
午前10時から正午まで
※次回の市長相談日の日程は「困りごと、悩みごと」はよろず相談所へ」の欄に掲載します。
ところ よろず相談所(本庁舎1階ロビー)
受付 4人(予約制で毎月10日から受け付けます)
申込み・問合せ よろず相談所 内線105

圏央道及び関連都市計画道路の個別相談

首都圏中央連絡自動車道および関連都市計画道路素案の説明会が行われました。この説明会に出席できなかった人や個別に相談したい人を対象に個別相談会を行います。
と き 9月8日(木)・9日(金)午前10時～正午 午後1時～3時
ところ 市役所第2庁舎第3会議室
相談員 建設省大宮国道工事事務所職員他
問合せ 都市計画課 内線564

家庭で飼えなくなった猫の引き取り

猫は、責任をもって飼いましょう。子猫の世話ができない時は、避妊手術を受けさせましょう。どうしても飼えない猫は、つぎのとおり引き取ります。
と き 9月29日(木) 午後1時40分～2時
ところ 保健センター
※猫は必ず麻袋に入れてお持ちください。麻袋のない人は、保健センターでお貸しします。印鑑をご持参ください。
問合せ 保健センター ☎(42)8421

ホームヘルパー養成研修

と き 11月7日(月)～22日(火)(全8回)
ところ 市役所、しらさぎ苑など
対象・定員 市内在住・在勤の人・20人
参加費 2,750円(テキスト代等)
申込み 福祉課、社会福祉協議会に備付けの申込用紙に必要事項を記入し10月7日までに参加費を添えて社会福祉協議会に直接お申込みください
問合せ 社会福祉協議会 内線102 または福祉課 内線158

アマチュア無線免許講習会

と き 10月16日(日)、23日(日)、30日(日)、11月3日(祝)午前9時～午後4時30分
ところ 保健センター
費用 22,400円
申込み・問合せ 10月3日までに小牧茂夫さん宅 ☎(48)0015

幸手市文化祭民謡連合発表会

と き 9月25日(日)午前9時開演
ところ 北公民館
ゲスト 福島桃嬢社による太鼓
問合せ 野口政二さん宅 ☎(42)0462

明るい生活の家計簿を販売

価格 1部 280円(Ｂ５版・税込)
申込み 9月30日(金)までに商工課へ
問合せ 商工課 内線593

障害者のつどい

日程・会場 下表のとおり
時間 午前9時30分～11時30分
対象 身体障害や知的障害のある人およびその家族
内容 障害者福祉に関する諸制度の説明、映画上映など
申込み 9月22日(木)までに福祉課へ
問合せ 福祉課 内線156
(身体障害者)

日 程	会 場	対 象 地 区
10/4 (火)	西公民館	北・行幸・長倉・上高野
10/5 (水)	勤労福祉会館	中・東・緑台
10/6 (木)	老人福祉センター	吉田・八代・栄・権現堂
(知的障害者)		
10/7 (金)	南公民館	市内全地区

クラブ員の募集

▶クラフト「皮」
○活動日/毎月第2・4月曜日午後1時30分～3時30分 ○会場/中央公民館
○会費/月1,500円 ○申込み・問合せ /大沢和子さん宅 ☎(42)1001

熟年ふれあい教室

日程・内容 下表のとおり
ところ 西公民館
時間 午前9時30分～11時30分
定員 40人(申込み順)
対象 市内在住の熟年者
申込み 9月13日から西公民館へ(電話可)
問合せ 西公民館 ☎(43)0881

日 程	内 容
9/20 (火)	開 講 式 なつかしい歌を一緒に
9/27 (火)	税金のしくみ 年金収入・相続など
9/30 (金)	小江戸・川越めぐり 市有バス利用(館外学習)
10/4 (火)	学びましょう! やさしい電気の知識
10/11 (火)	映画鑑賞会 (ひめゆりの塔)
10/18 (火)	グラウンドゴルフとすいとん作り 閉 講 式

各種相談(無料)

◆心配ごと相談
家庭内・外心配ごとなど
毎月第2・第4木曜日 午前10時～午後3時 市役所1階福祉相談室
問合せ/社会福祉協議会 内線102
◆教育相談
子どものいじめをはじめとする諸問題
毎週水曜日 午後3時～5時 市立図書館 問合せ/教育委員会学校教育課 内線631
◆家庭児童相談
子ども(18歳まで)に関する諸問題
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 市役所1階家庭児童相談室
問合せ/社会児童課 内線164
◆内職相談
内職したい人、出したい業者
毎週火・金曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線594
◆消費生活相談
消費生活に関する諸問題
毎週月・水・木曜日 午前10時～午後4時 市役所商工課内 問合せ/商工課 内線594
◆法律相談
借地・借家、損害賠償などの諸問題
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/庶務課庶務係 内線232 ※予約制。
◆人権と行政相談
隣近所とのいざこざ、行政への要望
毎月第2木曜日 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第2会議室 問合せ/庶務課庶務係 内線232
◆税務相談
税に関する諸問題
9月19日(月) 午前10時～午後3時 市役所第2庁舎第3会議室 問合せ/税務課 内線131
◆ボランティア相談
ボランティア情報等の相談に応じます
毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午 コミュニティセンター内ボランティア相談室 ☎(43)9392 (電話相談可)
問合せ/社会福祉協議会 内線102

平成6年8月1日調べ

商品調査価格表

品 名	規 格	価 格 (円)		
		高値	低値	平均
しょう油	バック 1ℓ	298	258	270
みそ	1kg	498	280	411
サラダ油	ポリ容器入 700g	378	259	350
砂糖	上白糖 1kg	238	177	223
マヨネーズ	ポリ容器 500g	348	263	335
食パン	1斤 8枚切	170	105	154
バター	225g	388	299	351
牛乳	1,000ml	228	168	203
豚肉	ももスライス 100g	165	108	145
鳥肉	ももブロック 100g	108	68	91
玉子	M 10コ	198	98	137
トマトケチャップ	チューブ入 300g	360	209	249
レタス	中 1コ	200	148	167
トイレットペーパー	60m 12ロール	450	248	344
灯油	配達付 18ℓ	899	660	784
ガソリン	1ℓ 現金売	114	99	105

※消費税抜きの価格です

(消費者モニター調べ)

■7月の救急と火災/救急車出動件数71件(急病36件、交通事故17件、その他18件) 火災発生状況 4件
火災と救急は119番[火災発生時の問い合わせは、☎(48)1200(東分署) ☎(43)6966(西分署)]

くらしの

110番情報

〈学習教材の契約トラブル〉

子どもの受験・進学熱の高まりを背景に、学習塾、家庭教師派遣あるいは学習教材といった教育商品にかかわる相談や苦情が増加しています。

とりわけ訪問販売による学習教材の契約では、中途解約をめぐるトラブルが後を絶ちません。

例えば、「契約日から2週間後に届けられた教材が、説明されたイメージと違うので解約を申し出たが、クーリングオフ期間を過ぎていたからと断られた」「息子がまったく勉強しないので、1ヵ月後解約を申し出たが、高額な解約料を請求された」というものです。

これは、学習教材の場合、契約単位が3年分など長期・過量と考えられる上に、クーリングオフ（契約日を含め8日間以内であれば無条件解約できる）を除き中途解約を認めていなかったり、解約料が高額であることが多いという実情があるからです。また、子どもが教材を十分に使いこなせず、途中で意欲を失ってしまうというケースも少なくありません。

そもそも有効に成立した契約には責任が伴い、一方的に解除できないということを再認識し、子どもの適性や意欲を見極めた上で、契約内容をよく確認してから契約したいものです。

※消費生活のご相談は、市役所商工課 ☎(43)1111内線 594 または春日部消費生活センター ☎048(734)0999へ。

不用品活用コーナー

このコーナーの登録・問合せは、市役所商工課(内線 593)へ

◆ゆずります

ステレオコンボ……………無 料
ウェット器具……………
オルガン……………
電子レンジ……………価格応談

◆ゆずってください

ピアノまたは電子ピアノ…価格応談
自転車
(男女兼用26インチ) …

市役所の

代表電話は

43-1111です。

14・15ページで問い合わせ番号のないものは、市役所の代表電話へおかけください。

お知らせ

戦没者等の妻・父母等、戦傷病者等の妻に対する特別給付金の時効

つぎに該当する人に支給される特別給付金の請求受付期限は9月30日(金)までです。お済みでない人は、手続きをしてください。
戦没者等の妻に対する特別給付金

第十回と号

対象 ①第四回と号の受給者で、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有している人 ②第六回と号の受給者で、戦傷病者が原傷病により昭和58年3月31日以前に死亡し、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有している人 ③時効により①または②を未受給の人

戦没者の父母等に対する特別給付金

第十四回と号

対象 ①第九回と号の受給者で、平成3年10月1日において遺族年金等の受給権を有し、かつ、前日までに氏を同じくする自然血族の子または孫を有しなかった人 ②時効により①を未支給の人

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

第十三回と号

対象 ①第二回と号の受給者で昭和58年4月1日から昭和61年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡した戦傷病者の妻 ②第二回と号～ほ号および第六回と号～ほ号の受給者で同期間内に公務傷病以外の原因により死亡した戦傷病者の妻 ③第八回と号～ほ号および第十一回と号～ほ号の受給者で同期間内に公務傷病以外の原因により死亡した戦傷病者の妻 ④第六回と号の受給者で昭和58年3月31日以前に公務傷病以外の原因により死亡した戦傷病者の妻 ⑤時効により①、②、③、または④を未受給の人

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

第十五回と号

対象 ①昭和58年4月2日から平成3年4月1日までの間に増加恩給等の受給権を有する戦傷病者等と婚姻した妻 ②同期間内に、じ後重症により増加恩給等の受給権を有する戦傷病者等となった人の妻
問合せ 社会児童課 内線162

排水設備工事責任技術者試験

日本下水道協会埼玉県支部において排水設備工事責任技術者の資格認定のための試験を下記のとおり行います。

受付期間 10月3日(月)～17日(月)

受付場所 下水道課

試験日 11月20日(日)

試験会場 県立春日部工業高等学校

問合せ 下水道課 内線573

今月の納税など

土地改良区賦課金

…全改良区

国民年金保険料

…9月分

納入は便利な口座振替を。

市民と市長のまちづくり懇談会

○9月13日(火) 栄地区／幸手団地集会所

○9月20日(火) 香日向地区／

コミュニティセンター

○9月29日(木) 緑台地区／中央公民館

開催時間 午後7時30分～8時45分

問合せ 秘書課 内線222

新規学校卒業生求人をお願い

事業主のみなさんには、長期化する不況の中でなにかとご苦労の多いことと存じますが、夢と希望を胸に社会に巣立つ新規学校卒業生のために、求人の創出につきましてぜひお力添えをお願いします。

問合せ 春日部公共職業安定所 ☎048(736)7611

危険物取扱者試験

とき 10月23日(日)

ところ 東京国際大学(川越市)

種別 甲種・乙種4類・丙種

申込期限 10月4日までに消防本部へ

問合せ 消防本部 ☎(42)9119

ご参加ください・募集しています

社交ダンスパーティー

とき 10月1日(土) 午後1時から

ところ 中央公民館2階体育室

参加費 チャリティー

※参加者はダンスシューズ(カバー付)または体育館シューズを持参してください。

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156

セミナー・ひとひと女性問題について考えよう

日程・テーマ・講師 下記のとおり

ところ 市立図書館

時間 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤の人

定員 70人(申込み順)

申込み 9月14日までに庶務課へ(電話可)

問合せ 庶務課 内線235

日 程	テ ー マ	講 師
9/27 (火)	女性と政治について	厚生省生活審議会委員 松田美夜子
10/12 (水)	法の中の女性について	弁護士 栗田 和美
10/29 (土)	母性と健康について	医 師 久我 裕道
11/17 (木)	埼玉県の現状と課題	県女性政策課長 深田 きよ



みなさんの参加をお待ちしています

募集しています…

さわやかサークル、はつらつレディーのコーナーに登場していただけの方は、市役所秘書課広報広聴係☎(43) 1111 (内線224)までご連絡ください。

0 (84) 33308

松長静子さん宅 ☎028
▼会員募集中——連絡先

市文化祭や公民館まつりなどで俳画を多くの人に知ってもらい広げていきたいと話すみなさんでした。

色紙ばかりでなくうちわやはがきなどにも描いています。また盆予焼きなどの陶器に自分で絵を描き、焼き上がった湯飲みや食器を食卓に並べることで生活のなかにうるおいがでてきました。

かすれやにじみが芸術的な味わいや深みを出しています。「今はまだ芭蕉や一茶の句に絵を描いていますですがこれからは自分で俳句を読み絵を描きたい」と話されるみなさん。玄関に季節の句を添えた色紙を飾っておくとそれを見たお客さんの反応がとても楽しみだそうです。

墨柳会

俳画で心にゆとりをつくる

さわやか サークル

(113)

「俳句と水彩画を合わせたものが俳画なんです」

「俳画は字や絵のうまい下手は関係ないので気楽です」と話されるみなさん。

今回登場していただくのは「墨柳会」のみなさんです。

昭和60年4月1日に発足。現在の会員数は9人。毎月第1・3金曜日午後1時30分から3時30分まで中央公民館で活動しています。

黄金の稲穂が

昨年の冷夏とは異なり今年は猛暑が続いた夏。8月下旬、市内の田んぼには黄金に色づいた稲穂が垂れ始め、早くも農家のみなさんは稲刈りの準備をしている様子。すずめから稲穂を守っている「かかし」も豊作が見込まれる今年は少し微笑んでいるように見えました。

あいらぶ さって (76)



登場 はつらつレディー

(76)



関 直子さん

有限会社金沢印刷商会
(神明内)に勤務
昭和49年1月17日生まれ
血液型 O型
茨城県境町在住

こんにちは。私は4月から有限会社金沢印刷商会でコンピュータによる写植などの仕事をしています。高校卒業後、都内のコンピュータ関係の専門学校で勉強してきた、その技術を活かればと今の職場を選びました。

初任給で家族みんなと食事にいきました。とても喜んでくれ、働くことの素晴らしさを感じました。趣味はドライブ。今はまだ普通自動車に乗っています。好きな花は「ひまわり」。太陽に向かって真っ直ぐに伸びていくという前向きさがいいですね。今度、北海道に行つてみたいと思います。広大な大地を見つめながら自分自身をもう一度見つめ直したいと思っています。将来は素敵な人と出会い、友だちが気楽に来られるような家庭を作りたいです。

編集後記

「日本の尖まつり青森ねぶた」を見て、跳入の激しさに感動し、山車がくると旅の恥はかきすてとばかり、山車の前に立ちカメラに収まろうとしている。それが旅の思い出となるのだろう。子ども達も跳入と一緒に写真を撮ったが、現象してみると失敗であり残念でした。…⑩

人口・世帯

▶ 8月1日現在

	人口	世帯	前月比
人	58,210(426)		+12
男	29,287(246)		+12
女	28,923(180)		+0
世帯数	18,069(318)	世帯	+17

※()内は外国人登録数