



ご存知ですか？ MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY (軽度外傷性脳損傷)

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421

■MTBIとは

交通事故や転倒などで頭を打ったり、頭が強く揺さぶられたときに脳が損傷することがあります。CT検査(画像検査)などで異常がない場合でも、数日から数週間後に症状が現れることがあるので注意が必要です。

■MTBIを理解する

MTBIと診断されないまま、さまざまな症状に悩まされたり、周囲の理解が得られずつらい思いをしている人がいます。日常生活や社会生活のしづらさについて、一人ひとりの理解と支援が大切です。

■MTBIが疑われたら

頭痛、めまいなど事故前と異なる症状が持続するときは医療機関の受診をお勧めします。保健師による相談も随時行っています。

▼主な原因

- ・交通事故
- ・スポーツ外傷
- ・転倒、高所からの転落
- ・乳幼児の揺さぶり、暴力

▼主な自覚症状

- ・持続する頭痛
- ・だるさ
- ・目のかすみ
- ・集中力、記憶力、理解力の低下
- ・言葉がうまく話せない
- ・かんしゃく、不機嫌 など

▼予防できるMTBI

頭を守り、脳に衝撃を与えないことが重要です。

【乳幼児の場合】

- ・赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう
- ・椅子やベビーカーでは、ベルトを着用しましょう
- ・体格にあったチャイルドシートを使いましょう

【青少年の場合】

- ・自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう
- ・スポーツではルールを守り、防具を適切に使用しましょう

【高齢者の場合】

- ・足腰を鍛え、転倒を予防しましょう
 - ・転倒予防のための環境を整えましょう
- ※段差の解消、滑らない敷物や手すりの使用を。



3.16 Sat.

幸手駅橋上駅舎東西自由通路完成記念式典にて「赤ちゃんハイハイ選手権」を開催します。頑張る赤ちゃんの姿を応援しましょう！たくさんのお申し込みをお待ちしています。

- 日時：3月16日(土)午後1時から
- 会場：幸手駅橋上駅舎東西自由通路改札前広場
- 出場資格：ハイハイが出来る未歩行の赤ちゃんに限ります
- 定員：30人
- 申込み：2月28日(木)までに電話でこども支援課へ
- ※参加者には記念品を贈呈します！
- 問合せ：こども支援課 ☎(42) 8454

小・中学校の入学説明会、卒業式、入学式の日程

市内小・中学校の入学説明会および入学式・卒業式の日程が決まりましたので、お知らせします。

問合せ 総務課 ☎(43) 1111 内線 626・FAX(43) 3188

学校名	入学説明会		卒業式		入学式	
	日程	受付 / 開始	日程	受付 / 開始	日程	受付 / 開始
幸手小学校	2月8日(金)	9:40/10:00	3月22日(金)	8:50/ 9:30	4月8日(月)	12:50/13:30
権現堂川小学校	2月1日(金)	9:30/10:00		8:50/ 9:30		12:50/13:30
上高野小学校	2月6日(水)	9:00/ 9:30		8:50/ 9:15		13:10/13:30
吉田小学校	2月5日(火)	9:20/ 9:30		8:50/ 9:25		13:00/13:30
八代小学校	2月1日(金)	9:10/ 9:30		9:00/ 9:30		13:00/13:30
行幸小学校	2月1日(金)	9:40/10:00		9:00/ 9:30		12:45/13:30
長倉小学校	2月5日(火)	9:45/10:00		8:45/ 9:15		12:50/13:30
さかえ小学校	2月14日(木)	13:30/13:50		8:50/ 9:20		12:45/13:30
さくら小学校	2月6日(水)	9:40/10:00	3月15日(金)	9:00/ 9:25	4月8日(月)	13:00/13:30
幸手中学校	2月4日(月)	13:30/14:00		8:30/ 9:15		8:20/ 9:15
東中学校	2月8日(金)	13:40/13:55		8:50/ 9:30		9:20/10:15
西中学校	2月8日(金)	14:00/14:15		8:30/ 9:20		8:30/ 9:15

平成31年度放課後児童クラブ入室説明会

市では、働く保護者に良好な保育環境を提供するため、市内全小学校に放課後児童クラブ(学童保育室)を設置しています。

平成31年度に放課後児童クラブへの入室を希望する児童の保護者を対象に、下記のとおり入室説明会を行います。

詳細については、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

問合せ こども支援課
☎(42) 8454
FAX(42) 2130

とき	放課後児童クラブ名／説明会会場	問合せ
2月16日(土) 午後4時～5時	風の子 / さかえ小学校内	☎(42) 7895
	にじいろ / 児童館内	☎(42) 6130
	たんぼぼ / 長倉小学校内	☎(43) 5686
	あおぞら / 幸手小学校内	☎(44) 2332
	たけのこ / 上高野小学校内	☎(43) 5502
	ひまわり / 行幸小学校内	☎(43) 0705
	たいよう / 西中学校内	☎(40) 1018
	さくら / さくら小学校内	☎(31) 9593
	さいかち / 権現堂川小学校内	☎(53) 6671
	いなほ / 吉田小学校内	☎(48) 2373
	八代っ子 / 八代小学校内	☎(48) 3132