satte
このまちが好き幸手市

Satte City
広報さって

11

No. 751
2026年
月号



特集　市内循環バス＆AIデマンド交通

11月号注目Topics

・幸手市市制施行40周年記念式典 開催(P4)
・幸手市の妊娠・出産・子育て(P8.9)
・誰でも簡単元気アップ　幸手市手ぬぐい体操(P13)

幸手市公式
Instagram

幸手の魅力と情報を
全力発信中！

市内循環バス & AIデマンド交通

City Loop Bus　AI Demand-responsive Transport

令和9年1月からの運行内容

問合せ　くらし防災課☎(43)1111　内線586

市内循環バス　愛称：左回り/さくら号 右回り/なのはな号

市内循環バスは、市の中心部にある、公共施設や病院、大規模商業施設といった主要な施設を結び、決まった時間・ルートで運行します。

令和9年1月から、中央コースは現在の一方向回り（左回り）に新たに右回りを加え、両方向運行を行います。なお、東西コースは、令和8年12月末をもって運行を終了します。

※ルートおよび運行時間の詳細は、広報さって12月号の折込リーフレットをご覧ください。

市内循環バス愛称決定！

選考を行った結果、下記のとおり決定しました。愛称および受賞作をご紹介します。

最優秀賞（採用作品）	
左回り	さくら号
右回り	なのはな号

優秀賞	
左回り	さっちゃん・あじさい号
右回り	さっちゃん・さくら号
左回り	ハッピーさくら号
右回り	ハッピーなのはな号

1 運行日時

運行日	月曜～土曜日 (祝日・年末年始は除く)
運行時間	左回り 概ね8:00～18:30の間に8便
	右回り 概ね6:45～17:15の間に8便

2 運賃

区分	運賃	
	1乗車(1回)	1日乗車※1
大人(中学生以上)	200円	400円
小児(小学生)	100円	200円
幼児・乳児(小学生未満)	無料	
割引運賃※2	100円	200円

※1…1日乗車券は利用日当日限り有効、何回でも乗車できます。

※2…割引運賃対象者は、下記のとおりです。運賃の支払い時に下記の各種手帳または介護保険被保険者証などをご提示ください。

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ②要介護、要支援、事業対象者の認定を受けている人
- ①、②の人の介助者(1名まで)

3 運行ルート



※国土地理院地図に循環バスのバス停、経路を追記して掲載。

AIデマンド交通 愛称：ハピハピ号

AIデマンド交通は、タクシー車両を使用し、利用者の予約に応じ、乗合で運行するものです。利用者の自宅などと市内に設定された目的地間をAI（人工知能）がリアルタイムに判断し、最適な運行ルートを決定し、運行します。
※利用には、**事前の利用者登録**が必要です。

AIデマンド交通愛称決定！

選考を行った結果、下記のとおり決定しました。愛称および受賞作をご紹介します。

最優秀賞（採用作品）
ハピハピ号

優秀賞
さくらスマート便
さっちゃんGo

1 運行エリア



○自宅⇔指定目的地
○指定目的地⇔指定目的地

※指定目的地は、公共施設や大規模商業施設、医療施設などです。（広報12月号の折込リーフレットをご覧ください）
※出発地をバス停にした場合、同じルート上のバス停を目的地にすることはできません。

2 運行日時

運行日	月曜～土曜日（祝日・年末年始は除く）
運行時間	8:00～18:00



3 運賃

区分	運賃 1乗車（1回）
大人（中学生以上）	500円
小児（小学生）	300円
幼児・乳児（小学生未満）	無料
割引運賃※	300円

※割引運賃対象者は、下記のとおりです。割引運賃でご利用になる人は、利用者登録時に申請してください。
（注意）利用者登録時に申請がない場合、乗車時に身体障害者手帳などをご提示いただいても割引運賃になりません。

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ②要介護、要支援、事業対象者の認定を受けている人
- ①、②の人の介助者（1名まで）

4 利用方法

～11月16日（月）から利用登録受付開始～
ご利用には、あらかじめ利用者登録が必要です。
「利用者登録申請書」をご提出ください。

HP 申請書はこちら！

○申請書の配布場所
幸手市役所（くらし防災課）、ウェルス幸手、各公民館、各図書館、コミュニティセンター、幸手団地自治会集会所
市ホームページからダウンロード
広報さって11月号折込み

○提出方法	
持参	幸手市役所（くらし防災課）窓口へ
郵送・FAX	幸手市AIデマンド交通予約センターへ 〒340-0111 幸手市北2-17-7 （有限会社共和タクシー内） FAX 0480（43）4545
Web申込み	右記QRコードから申込み

申込みはこちら！

5 予約方法

幸手市AIデマンド交通予約センターに電話、FAX、Web予約

受付期間	利用希望日の1週間前から配車時間の30分前まで
注意事項	• WEB予約にはIDとパスワードが必要です。希望する人は利用者登録申請時に申し出てください。 • 8:00～8:30の利用については、直前の営業日18:00までにご予約ください。



6 出張利用者登録会

会場	日時	説明会（40分程度）
中央公民館	11月16日（月）	13:30～16:30
北公民館	11月17日（火）	13:30～16:30
南公民館	11月18日（水）	9:00～12:00
西公民館	11月18日（水）	13:30～16:30
東公民館	11月20日（金）	13:30～16:30
ウェルス幸手	11月24日（火）	13:30～16:30
幸手団地自治会集会所	11月26日（木）	13:30～16:30
コミュニティセンター	11月30日（月）	13:30～16:30

【出張説明会】

自治会や市民グループ単位で、説明会を希望される場合は、くらし防災課にご連絡ください。
※市民グループ…人数が10人以上のグループ。

期間	11月～12月のうち 平　日　10:00～16:00 土曜日　10:00～16:00 ※左記登録会の日時は除く。 ※会場の確保は各団体でお願いします。

※12:00～13:00は除く。

幸手市市制施行40周年記念式典

問合せ　政策課☎(43)1111　内線242

幸手市は、昭和61年10月1日の市制施行以来、40年という節目の年を迎えました。

これを記念して、10月3日（土）にアスカル幸手さくらホールにて記念式典を開催しました。



▲来場者を迎えるさっちゃんとデコポン

当日は天気も良く、来賓や市民のみなさん、総勢460人の来場者により、式典は盛大に開催されました。

会場入口では、幸手市のマスコットキャラクター「さっちゃん」と幸手市しあわせ応援大使「デコポン」が来場者を迎えました。



▲アスカル幸手合唱団によるオープニングセレモニー

オープニングセレモニーでは「アスカル幸手合唱団」に幸手市民歌など3曲を披露していただきました。開式のことばでは、令和8年度末で閉校となる

- 権現堂川小学校6年の高橋　一登さん
- 吉田小学校6年の濱田　蒼介さん
- 八代小学校6年の杉本　榮心さん
- さかえ小学校6年の己谷　想さん

に素晴らしい言葉を述べてもらいました。


▲開式のことば


▲市長式辞

式典では、市長の式辞をはじめ、これまで市の発展にご尽力いただいた方々への表彰、40周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズの表彰や、令和9年1月から運行を開始する市内循環バス・AIデマンド交通の愛称を披露したほか、市長による「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

HP 式典の様子はこちら!

その後、シティプロモーション映画「桜の下のポリフォニー」の一部上映、追加メインキャストの発表（詳細は本紙27ページを参照）、ビデオメッセージ、映画の監督およびプロデューサーによるトークショーを行いました。

HP 幸手市40年のあゆみ

今回の式典をこれからの幸手市の発展への契機とし、市民のみなさんそれぞれが、キャッチフレーズ「きっと、ずっと、幸手」を感じることができるよう、各種施策に取り組んでまいります。

市長コラム　「市制施行40周年」と「タイムカプセル」

去る10月3日(土)、秋晴れのもと、アスカル幸手において幸手市制施行40周年記念式典が開催されました。式典には、大野埼玉県知事をはじめ、国会議員、近隣首長のほか、多くのご来賓の出席を賜り、厳かな記念行事となりました。

私は式辞で、①今日の記念すべき日を迎えられたのは、全ての関係各位のお陰。市の発展や地域社会の安全などのために各分野において活躍・貢献された方々へ、深甚の敬意と感謝を申し上げる。②40年間、社会の急激な変化に的確な対応をして来られたのは、地域のみなさまや各団体の方々が、幸手市の一員として、熱い思いを持ち続け、より良い地域を築き上げるため、地域に関わり、自ら積極的に行動されてきた賜物。③市制施行40周年という節目は通過点であり、次なる50周年、そしてその先の未来へとバトンを繋ぐ重要な出発点であること。他を述べさせていただきました。


幸手市長　木村純夫

さて、市役所正門を入って直ぐ右側に「市民憲章」の石碑が建立されています。その片隅に小さな石碑が存在するのを市民のみなさまはご存知でしょうか？その碑には、「二〇三六年の市民へ　このタイムカプセルは　幸手市制施行を記念して埋設したものです　この中には未来を担う子供達の夢や希望をのせた絵画等が収納され五十年後に開封します　埋設　西暦一九八六年十月十九日　開封　西暦　二〇三六年　初代市長　芝　宏」と刻まれています。ちょうど10年後の開封を、今から興味津々、ワクワクし、鶴首して待っています。

幸手市市制施行40周年記念事業

第34回

幸手市さくらマラソン大会

開催日　令和9年3月28日(日)

場所　幸手総合公園(スタート・ゴール)

問合せ　幸手市さくらマラソン・エントリーセンター
☎048(778)5880
社会教育課☎(43)1111
内線645、646

HP
詳細はこちら!

◆種目および参加費

種目	部門	スタート時間	参加費
10 km 【定員】1,500人 【制限時間】80分	高校生・一般男子(39歳以下)	9:30	3,500円
	一般男子(40歳代)		
	一般男子(50歳代)		
	一般男子(60歳代)		
	一般男子(70歳以上)		
	高校生・一般女子(39歳以下)		
	一般女子(40歳代)		
	一般女子(50歳代)		
	一般女子(60歳以上)		
2 km	小学生男子(3～4年生)	8:45	500円
	小学生男子(5～6年生)		
	小学生女子(3～4年生)		
	小学生女子(5～6年生)		
	ファミリー(子どもは小学1～6年生)		大人2,500円 子ども500円

◆プログラムの広告掲載募集

仕様	A4　タテ　モノクロ印刷
広告掲載申込期限	令和9年1月8日(金)必着
広告原稿提出・広告料納入期限	令和9年1月18日(月)必着
問合せ	社会教育課☎(43)1111 内線645、646

◆掲載サイズおよび広告料

サイズ	広告料
1/4ページ(縦6.5cm×横17cm)	25,000円
1/2ページ(縦13cm×横17cm)	50,000円
1ページ(縦26cm×横17cm)	100,000円

◆申込方法

右記QRコードまたは電話で申込み
【電話申込】
スポーツエントリー☎0570(039)846
平日10:00～17:00

申込み

◆申込期間

12月1日(火)～令和9年1月17日(日)

※10kmコースのみ、1,500人になり次第締切。
※幸手駅から無料シャトルバスを運行します。

市制施行40周年記念特別企画

- 10kmコース各部門「40位」、小学生全員に幸手市の特産品を贈呈します。
- 10kmコーススタートの合図とともに色鮮やかな風船が空を埋め尽くすバルーンリリースを行います。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

幸手市市制施行40周年記念事業 宝くじスポーツフェア

ドリーム・バレーボール in 幸手

入場無料!

問合せ　社会教育課☎(43)1111　内線645、646

全日本チームで活躍した植田辰哉さん、江上由美さん率いる元全日本代表選手(12名)によるドリームチームと市内ママさんバレーボールチームとのフレンドリーマッチを中心とする「ドリーム・バレーボール in 幸手」を開催します。

日時　11月15日(日)9:30～15:00

場所　幸手市民文化体育館(アスカル幸手)

持ち物　入場整理券(配布中)
体育館シューズやスリッパなどの室内履き

●入場整理券配布場所●

◇幸手市役所社会教育課
9:00～16:30(土曜・日曜・祝日は除く)
◇幸手市民文化体育館(アスカル幸手)
9:00～21:00　※1人5枚まで。

ドリームチーム選手(予定)

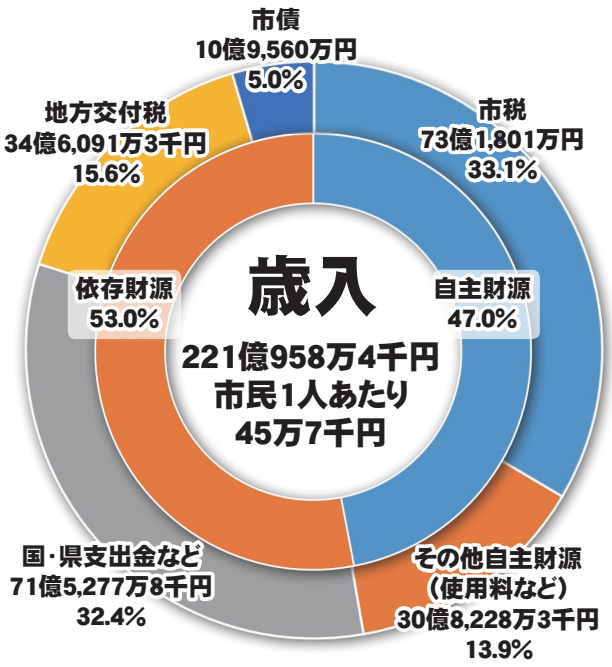

監督 植田辰哉

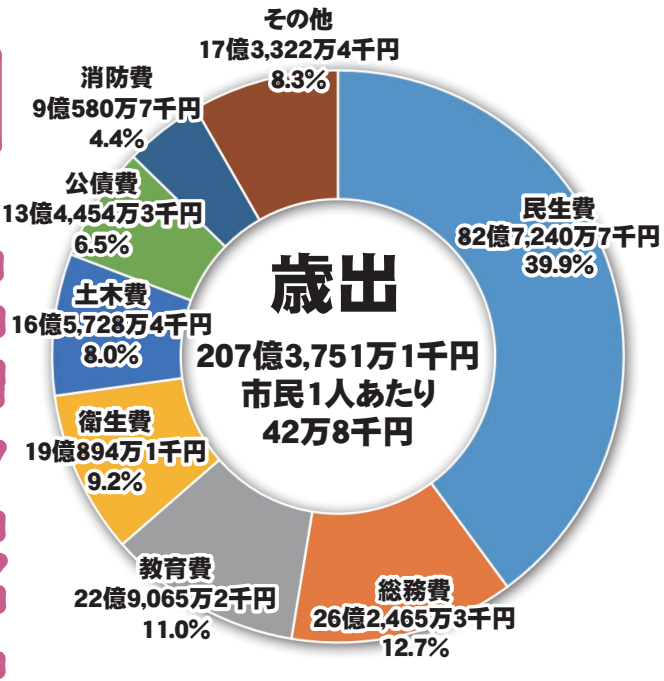

江上由美

広瀬美代子　古藤千鶴
多治見麻子　狩野舞子
宝来麻紀子　佐藤あり紗
佐野優子　新鍋理沙
横山雅美　石井優希

※駐車場には台数の限りがありますので、お車の乗り合わせのご協力をお願いします。

令和7年度決算





令和7年度決算が9月定例市議会で認定されました。ここでは、みなさんに納めていただいた市税や国、県からの支出金などの収入をどのように使ったのかをお知らせします。

令和7年度一般会計決算は、歳入が221億958万4千円、歳出が207億3,751万1千円で、単純な差引(形式収支)は13億7,207万3千円、令和8年度に行う事業に充てられる繰越金1億5,419万1千円を除いた決算剰余金(実質収支)は12億1,788万2千円となりました。

財政健全化判断比率

市の財政の健全度を表すもので、それぞれ判断基準である早期健全化基準(〔 〕で表示しています)などが設けられています。早期健全化基準を上回ると早期健全化団体と位置づけられます。市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」は算定されません。

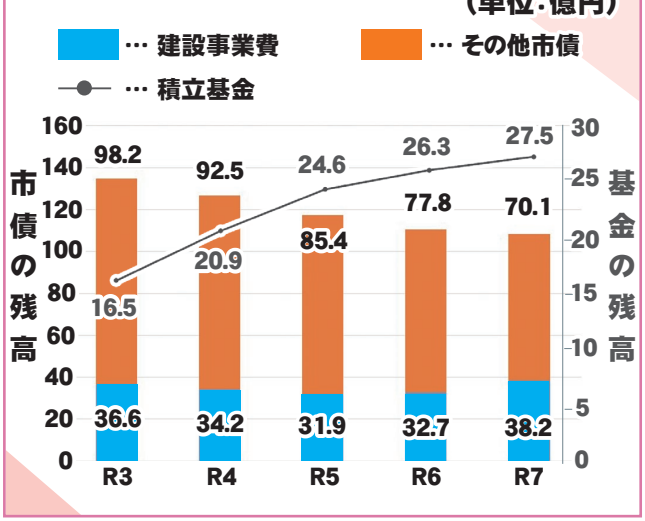
実質公債費比率	市債の返済額などの程度を表します。	4.7% 〔25.00%〕
将来負担比率	今後、返済する市債の残高など、将来支払う負債の程度を表します。	7.3% 〔350.00%〕

特別会計決算

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	52億1,476万5千円	51億7,606万9千円
後期高齢者医療	10億　466万5千円	9億9,284万9千円
介護保険	47億　936万6千円	43億7,394万2千円
幸手駅西口土地区画整理事業	4億1,091万5千円	3億9,057万5千円
水道事業	収入	支出
収益的収支	10億7,496万4千円	10億9,188万1千円
資本的収支	3,118万7千円	2億3,610万4千円
公共下水道事業	収入	支出
収益的収支	7億4,493万5千円	7億248万3千円
資本的収支	5億3,009万円	6億738万1千円
農業集落排水事業	収入	支出
収益的収支	3,786万1千円	3,649万7千円
資本的収支	1,551万9千円	1,712万7千円

※水道事業、公共下水道事業、農業集落排水事業の資本的収入と資本的支出の差額については、企業内部に留保された資金(内部留保資金)により補てんしました。

一般会計の市債と基金残高の推移(年度末時点)





令和7年度に実施した事業

幸手市総合振興計画の７つの大綱および物価高騰対策に係る事業を紹介します。

第６次幸手市総合振興計画

●子どもがいきいきと育ち、子育てしやすいまち

	学校再編に向けた施設の改修準備	5億1,835万円
	ハッピー・スマイ(米)ル推進事業	4,789万円
	出産・子育て応援金の支給	2,193万円
	多子世帯の学校給食費の補助	1,816万円



東中学校の体育館

●市民が学び、市民が活躍できるまち

	市民文化体育館の設備改修	1,613万円
	さくらマラソン大会の運営補助	460万円

●いつまでも健康で安心して暮らせるまち

	子どもや高齢者への予防接種	1億1,802万円
新規	80歳の口腔実態調査	51万円



九都県市合同防災訓練

●安全・安心で環境にやさしいまち

新規	九都県市合同防災訓練	1,811万円
新規	第2次環境基本計画策定	631万円



安全な市道

●にぎわいと活力あふれるまち

	市民まつりの運営、観光協会への補助	1,800万円

●だれもが快適に暮らせるまち

	安全な市道の維持管理	2億8,843万円
	水害防止のための排水対策	1億　989万円



映画製作

●市民の信頼に応える行財政運営を推進するまち

新規	映画製作によるシティプロモーションの推進	3,000万円
	若者夫婦世帯の移住定住促進	300万円
新規	行政キオスク端末の設置	243万円

物価高騰対策事業

ハッピーエール券の発行	8,129 万円
物価高騰に伴う学校給食費の一部補助	1,599 万円
低所得世帯への臨時特別給付金の支給	1,227 万円
住宅リフォーム資金の補助	622 万円



ハッピーエール券

詳細については、「決算書」、「主要施策成果表」をご覧ください。

市ホームページのほか、市役所情報公開コーナー、各公民館、図書館（本館および香日向分館）で公開しています。

問合せ

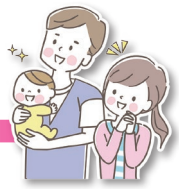
一般会計・特別会計について
財政課☎(43)1111　内線252

水道事業会計について
水道管理課☎(48)0050

公共下水道事業会計、農業集落排水事業会計について
下水道課☎(47)3340

幸手市の 妊娠 出産 子育て





問合せ　こども家庭センター☎(42)8457

すべての妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てができるよう、相談窓口サービス、経済的支援を行っています。ご相談などありましたらお気軽に電話または窓口でご相談ください。

妊娠初期　妊娠届出面談　予約制　電話、子育てアプリから



■母子健康手帳、妊産婦健康診査助成券の交付
■家庭の事情、ママの体調などに合わせ、「あなただけの妊娠プラン」を助産師などが一緒にプランニング
■妊娠してから利用できる制度の案内、これからの妊娠経過に必要な知識、情報を紹介
■双胎児妊婦に対し助成

妊娠届出面談後
・妊婦のための支援給付金（1回目）5万円！
・葉酸サプリプレゼント

予約はこちらから！
「さっちゃん子育て応援ナビ」

＜主な機能＞
■地域の子育て情報
■予防接種スケジュール
■お子さんの成長記録など

iOS用　android用



妊娠後期　8か月訪問　予約制　電話、窓口、子育てアプリから



■助産師などがお宅に訪問。出産、子育てについて具体的にお話しします。
■産後の子育てをイメージし、家族の役割分担を設計
■産後に受けられる市のサービス、手続きの案内

パパママ教室　予約制



～赤ちゃんを迎える準備をしませんか～
■地域の専門家の話が聞ける
■プレママとつながれる
■無料で歯科検診が受けられる



出　産　生まれてきてからの手続き



■出生届提出
■児童手当、子ども医療費の手続き

出生届出手続き時
乳児紙おむつ用ごみ袋プレゼント

産後ケア事業
■医療機関や自宅で助産師などのサポートが受けられます。
・ショートステイ型（医療機関への宿泊）
・デイサービス型（医療機関への日帰り）
・訪問型（自宅に助産師が訪問）

HP 詳細はこちら!

助産師のおうち　予約制
子育てについての悩みを助産師に相談できます。イベント（ベビーマッサージ、親子遊びなど）も開催しています。

たまごくらす（妊婦さんとその家族）	隔月　土曜日
ぴよぴよくらす（2～5か月児）	毎月第4金曜日
こっこくらす（6～7か月児）	隔月第1金曜日

詳細は市ホームページをご覧ください。

HP 詳細はこちら!

乳幼児健康相談　予約制
■保健師などの専門職による身体計測、育児相談、栄養相談を行っています。

出産後　こんにちは赤ちゃん訪問



■出産した人全員のお宅に助産師などが訪問
ママの体調の確認や、赤ちゃんの身体測定、育児相談をします。

こんにちは赤ちゃん訪問後
妊婦のための支援給付金
(2回目)5万円！



育児についての相談　家庭児童相談員☎(43)2447

子育ての手助けに関する相談

■一時保育
ホームページをご確認の上、各園に直接お問い合わせください。

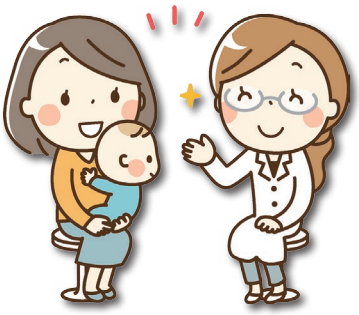
詳細はこちら

■ファミリー・サポート・センター
☎(42)8461

■病児保育室とん ことり
☎(32)5687

詳細はこちら

乳幼児健康診査　年齢ごとに受診



幸手市では下記の年齢時に健康診査を無料で行っています。
対象児には通知を郵送しますので、日程を確認し、忘れずに受診しましょう。

4か月～6か月	問診、身体計測、診察、育児相談、離乳食のお話など
10か月	問診、身体計測、診察、育児相談、離乳食のお話など
1歳6か月	問診、身体計測、診察、歯科健診、むし歯予防のお話、心理相談、育児相談、栄養相談など
3歳5か月	問診、尿検査、眼科屈折検査、身体計測、診察、歯科健診、むし歯予防のお話、視力・聴力検査（自宅で実施）、心理相談、育児相談、栄養相談など
5歳	問診、身体計測、遊びの教室、診察、育児相談など

11月は 乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

問合せ　こども家庭センター☎(42)8457

こども家庭庁では、12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから毎年11月を乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間と定め、SIDSに対する社会的関心を喚起するため、発症率を低くするポイントなどの重点的な普及啓発活動を実施しています。

■SIDSとは―

それまで大きな異常の兆しがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なるもの。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがある。令和6年には55人の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第3位となっている。

■SIDS予防の3つのポイント

①1歳になるまでは「あおむけ」に寝かせる
SIDSはうつぶせ、あおむけ、どちらの体勢でも起こっていますが、あおむけに寝かせたほうが発症率は低くなります。また、下記のように睡眠環境を整えることで、SIDSとは異なる窒息事故も防ぐことができます。
- 赤ちゃんが寝るマットレスなどは柔らかすぎないものにする
- 枕やぬいぐるみを置かない
- 掛け布団を使用せず服装で温度調整する

②できるだけ母乳で育てる
母乳で育てられている赤ちゃんのほうが、SIDSの発症率は低くなります。無理のない範囲で母乳育児にトライしてみましょう。

③たばこをやめる
乳幼児の周囲で誰かがたばこを吸うと、SIDSの発症率が高くなります。SIDS以外にも、妊娠中の喫煙には①早産や低出生体重、②赤ちゃんの発育・発達の遅れ、③胎盤早期剥離など出産時のトラブルを引き起こすリスクがあります。

これらのことはいずれもSIDSの直接の原因ではありません。子育てに関し必要以上に不安を抱くことは避けましょう。3つのポイントを参考に、日頃の子育てを再確認していただき、あとはおおらかな気持ちで子育てをしましょう。何かあればいつでもご連絡ください。

秋の火災予防運動

問合せ　埼玉東部消防組合幸手消防署☎(42)9119

2026年度全国統一防火標語
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

11月9日(月)から11月15日(日)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節は暖房器具を使う機会が多くなり、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。特に就寝中の火災は気づきにくく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。就寝前にはストーブやこたつの電源を切る。ガスコンロの元栓は閉めるなど、火の元の確認を徹底しましょう。

◆もしもの時は119番

火災や救急などの緊急時は、消防署の一般電話への通報ではなく、局番なしの【119番】へ通報をお願いします。

市内の災害でも、いち早く現場に到着するため、現場から最も近い市外の消防車や救急車も出動します。

通報のポイント

1. まずは慌てず冷静に119番に通報する。
2. 電話が繋がったら落ち着いて、火災やけが、病人の状況などを出来るだけ詳しく伝える。

□住宅防火～いのちを守る10のポイント～

◇4つの習慣

① 
寝たばこは絶対にしない、させない

② 
ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③ 
コンロを使うときは火のそばを離れない

④ 
コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

◇6つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する
④火災を小さいうちに消火するために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

ぜひ、ご家族で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認下さい。

火災予防ポスターコンクール

問合せ　埼玉東部消防組合幸手消防署☎(42)9118

幸手市内の小学校を対象に「火災予防ポスターコンクール」を行いました。381点の応募作品の中から特別賞3人、入賞24人が決定しました。

特別賞、入賞受賞作品については、右記のとおり公共施設に展示します。

展示期間	場所
11月16日(月)午後～11月20日(金)午後	幸手市役所本庁舎1階ロビー
11月24日(火)午後～11月29日(日)午後	コミュニティセンターホール
11月30日(月)午後～12月6日(日)午後	ウェルス幸手1階エントランスホール
12月8日(火)午前～12月13日(日)午後	東公民館

●特別賞受賞作品(敬称略)



○幸手市長賞
行幸小学校6年　鈴木　姫菜

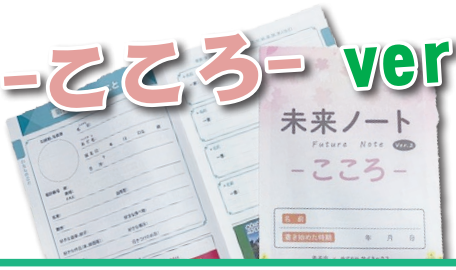


○幸手市危険物防火安全協会長賞
吉田小学校5年　山﨑　彩愛



○幸手消防署長賞
上高野小学校4年　三村　柚花

第2版発行！「未来ノート -こころ- ver.2」





問合せ　介護福祉課☎(42)8438

○未来ノートとは

未来ノート-こころ-は、幸手市によるオリジナルのエンディングノートのことです。「これまでの振り返り」と「伝える」ことに重点を置き、自分や自分の大切な人と向き合い、これからも自分らしく生きていくための一助となるよう作成しました。

今回、より多くの人に活用していただけるよう内容を見直し、第2版を発行しました。これまでの人生を振り返りながら、今後の暮らしや大切な人に伝えたいことを考えるきっかけとして、ぜひご活用ください。

HP
詳細はこちら!

配布先	
	・介護福祉課窓口 ・老人福祉センター ・公民館 ・市役所総合受付案内 ・幸手東地域包括支援センター ・幸手西地域包括支援センター
※詳細はお問い合わせください。	

○6つの特徴

1 読みやすい文字。明るいデザイン

手に取りやすい、人に勧めたくなるノートを目指しました。

2 楽しく作れるノート

未来は笑顔で考えてもらいたいと思い、楽しく作れるノートを目指しました。

3 考えや気持ちを残せるスペース

本人の気持ちや考えの整理、家族などがその人を理解できる。また、その上で一緒に向き合えるよう、考えや気持ちを残せるスペースを作りました。

4 書きすぎないノート（個人情報は最小限に）

誰かと一緒に作ることに重点を置いているため、個人情報を詳しく書くようなページは用意していません。

5 支援者などが知りたい情報を網羅

公的サービスなどを利用する場合に、その支援者の人が知っておきたい内容を踏まえ作成しました。

6 すぐわかる相談先

今後を考えた時に心配なことを整理するページと相談先のページが繋がるように作成しました。

11月30日は「人生会議の日」ACP/Advance Care Planning

【人生会議とは】

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などや医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

【人生会議を始めてみませんか】

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約7割の人が、医療やケアについて自分で決めたり、望みを伝えたりすることが難しくなると言われています。だからこそ、元気なうちから大切にしていることや望んでいることを考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくことが重要です。

人生の最終段階で、あなたが大事にしたいこと、望む生き方について考え、話し合う「人生会議」を、いま、できることから始めてみませんか。気持ちや状況に合わせて、何度でも見直すことができます。

未来ノートを活用して、あなたの大切にしたいことや望む生き方について考え、身近な人と人生会議を始めてみませんか。



ストップ!児童虐待 ～11月は児童虐待防止月間～

問合せ　こども家庭センター☎(42)8457

児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、こども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン、児童虐待防止推進キャンペーン」期間と定め、児童虐待防止の推進を行っています。

■児童虐待とは

保護者や養育者が、子ども（18歳未満）の心や体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える行為をいいます。虐待は、子どもに対する著しい人権侵害です。

親が「しつけ」と思っていることでも、現実に子どもの心や体が傷つくことであれば、それは「虐待」です。

■児童虐待の4つの分類

◎身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、拘束する　など

◎性的虐待
性的行為、性的行為の強要、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など

◎ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない　など

◎心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティックバイオレンス:DV）　など

■子育てに悩んでいませんか?

子育ては楽しいことばかりではなく、つらいことや大変なこともあります。子どもは思いどおりにならないですし、子育てには不安がつきものです。「子どもが言うことをきかず、いつもイライラしている」、「思うようにいかず、つい子どもを叩いたり、怒鳴ったりしてしまう」など、困ったときはひとりで悩まず、気軽に相談してください。

■児童虐待（疑いを含む）を発見したら…

虐待を受けている子どもとその保護者は、サインを発していることがあります。

◈子どもからのサイン
- ○あざ、きずが絶えない
- ○極端に痩せている、衣類や体がいつも汚れている
- ○繰り返し泣き声が聞こえる　など

◈保護者からのサイン
- ○頻繁に怒鳴り声が聞こえる
- ○いつもイライラした様子で子どもに暴力を振るっている
- ○幼い子どもを家に残したまま外出している様子がある

など

地域の中で「気になる親子」や「おかしいな」、「虐待かも」と感じたら、迷わず以下の相談先に連絡をしましょう。通告者の名前など、秘密は守られます。

■相談先

- こども支援課こども家庭センター☎(42)8457
  平日のみ(9:00～16:30)
- 越谷児童相談所☎048(975)4152
  平日のみ(8:30～18:15)

＜命の危険性があるなど、緊急性が高い場合＞
- 幸手警察署☎(42)0110

＜夜間休日の際＞ ※一部のIP電話からは繋がりません。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ いち はや く 189

■その他

【電話相談】子どもスマイルネット（要電話予約）
こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関するあらゆる悩みを電話で相談できます。
いじめや体罰、不登校など、こどもの権利に関する悩みには、「子どもの権利擁護委員会」があなたの代わりに学校などと話をして、解決まで伴走支援します。

HP 詳細はこちら!

【LINE相談】親と子どもの悩みごと相談@埼玉
子育ての不安や親子関係、家族のことなど辛い気持ちや悩みをLINEで相談できます。

HP 詳細はこちら!



幸手市手ぬぐい体操

誰でも簡単 元気アップ！



日本保健医療大学　保健医療学部　理学療法学科
丸谷康平准教授　監修

問合せ　介護福祉課☎(42)8438

◆体操は全部で６種目！
◆手ぬぐいを使って、正しい姿勢を保ちながら効率よく全身を動かせる！
◆誰でも簡単に実施できる！

活用例
・朝起きた時、1日の始まりに！
・趣味のグループの活動前に！

HP
詳細はこちら!

無理せず痛みのない範囲で生活の一部に取り入れてみましょう！

〈バンザイ・背中でW運動〉



10回

〈効果〉
- 肩関節、背中、肩甲骨の可動域が広がります
- 肩こりの予防
- 高い所や背中に手を伸ばしやすくなります

〈背中・脇腹のばし運動〉



左右交互3回ずつ

〈効果〉
- 肩回りがほぐれます
- 肩こりの予防
- 姿勢の改善

〈体ひねり運動〉



左右交互3回ずつ

〈効果〉
- 腰のコリをほぐせます
- 姿勢の改善
- 腰痛予防

〈ふくらはぎ・ひざうら伸ばし運動〉



左右10秒保持3回ずつ

〈効果〉
- 姿勢の改善
- 血行促進
- 膝が痛い人、座骨神経痛の人にもおすすめ
- ※痛みのない範囲で行いましょう。

〈垂直もも上げ運動〉



左右交互5回ずつ

〈効果〉
- 腰痛予防
- 姿勢の改善
- 足の付根の筋肉、体幹の筋肉を強化

〈おしり・ももうら伸ばし運動〉



5回

〈効果〉
- お尻や太ももの筋肉を強化
- ひざ痛・腰痛の改善
- 転倒予防



▲丸谷康平先生

この運動を行うことで全身のストレッチが可能となり、バランス能力の維持や正しい姿勢の意識にも繋がります。ぜひみなさんも一緒に行いましょう！



公共下水道の普及と適正な利用にご協力を！

問合せ　下水道課☎(47)3340

◇公共下水道への早期接続を！

幸手市では10月末日現在、市街化区域面積の約69%の区域で公共下水道が利用できます。

公共下水道はみなさまが利用して初めて、その機能と効力が発揮できます。公共下水道区域内でまだ公共下水道に接続していない人は、お早めに接続替えをお願いします。今後も生活環境改善のため、公共下水道の整備・促進にご理解、ご協力をお願いします。

接続換えの工事をする場合は、「幸手市下水道排水設備指定工事店」で施工をお願いします。指定工事店は市ホームページからご確認ください。

HP
詳細はこちら!

悪質業者にご注意ください

市内で宅地内排水設備の点検、清掃が義務付けられているといった内容で、清掃などを請け負う業者が見受けられます。各家庭の排水設備の点検、清掃は、個人の責任で行うものであり、義務ではありませんので、ご注意ください。

◇下水道の適正利用にご協力を！

下水道管の詰まりや、汚水中継ポンプ場への異物流入が増加しています。より安心して下水道を使用するために、次のことに注意してください。

① 食用油や野菜くずを流さない
油は下水道管に流れ込むと冷えて固まり、詰まりの原因になります。

② トイレットペーパー以外の紙は使わない
ティッシュペーパー、紙おむつ、脱脂綿などは水に溶けないため、詰まりの原因になります。

③ 髪の毛など糸状のものも流さない
髪の毛など糸状のものは、下水道管のつなぎ目に引っ掛かる、他の汚物と絡むなど詰まりの原因になります。

④ 雨水を絶対に流れ込ませない
雨水が大量に流入すると、汚水が逆流し、トイレなどが使えなくなりますので、「汚水マスのふたが壊れている場合は早急な修理」、「配管の誤りがある場合は至急改善」をお願いします。

※故意に雨水を流入させた場合、罰せられることがあります。

いいみらい 11月30日は「年金の日」

問合せ　保険年金課☎(43)1111　内線146
春日部年金事務所☎048(737)7112

●ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録の確認や年金受給見込額の試算ができます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。

※詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんネット　検索

HP
詳細はこちら!



■国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です!

令和8年1月から12月までに納付した保険料について、社会保険料控除を申告(年末調整または確定申告)する場合、納付を証明する書類【社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収証書】の添付が必要です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や子などが負担すべき保険料を代わりに納付している場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

◆日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の人に送付されます。

対象者	送付方法	送付時期
令和8年1月1日から9月30日までに納付した人	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
	郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
令和8年10月1日から12月31日までに納付した人	電子送付	令和9年1月下旬から順次
	郵送	令和9年2月上旬

※マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。

※再発行などのお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004へ。

11月1日～15日は
幸手市いじめ防止強化期間



「さしのべよう ゆう気を出して やさしい手」

（令和７年度いじめ防止標語最優秀賞作品）

問合せ　学校教育課☎(43)1111　内線635

幸手市教育委員会は、いじめは「絶対に許されない卑怯な行為」という認識のもと、市内全小・中学校でいじめ防止・根絶を目指します。いじめはどの学校でも起こりうるという危機意識を持ち、各学校への指導を充実させます。

■いじめ相談窓口

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されません。いじめを受けたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

■いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

小、中、高校生の「いじめ」に関する通報は、右記QRコードから。

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※情報は学校に提供し、学校は送信者がわからないように調査、対応します。

いじめ通報窓口

相談窓口など	連絡先	受付時間
■彩の国　よりそうみんなの電話、メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）	18歳以下の子供用（無料）☎#7300、☎0120(86)3192 保護者用☎048(556)0874 ✉soudan@spec.ed.jp	24時間（年中無休） （メールによる相談の返信は、平日9:00～17:00）
■埼玉県警察少年サポートセンター ※面談相談は要予約。	少年用、ヤングテレホンコーナー☎048(861)1152 保護者など用☎048(865)4152	平日8:30～16:15 （土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）
■子どもスマイルネット	☎048(822)7007	10:30～18:00（祝日・年末年始は除く）
■社会福祉法人埼玉いのちの電話	☎048(645)4343	24時間（年中無休）
■特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン	18歳以下の子供用（無料） ☎0120(99)7777 オンラインチャット（右記QRコード）▲オンラインチャット	16:00～21:00（年中無休） （オンラインチャットは月曜～土曜日16:00～21:00）
■埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）	☎048(723)1447	平日9:00～17:00 （土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）
■子どもの人権110番（さいたま地方法務局）	☎0120(007)110 こどもの人権SOS-eメール（右記QRコード）▲子ども人権SOS	平日8:30～17:15 （土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）



◂道徳のまち さってロゴ

11月1日（日）～19日（木）は
幸手市道徳期間

問合せ　学校教育課☎(43)1111　内線635

幸手市教育委員会では、「道徳のまち　さってあいさつのまち　さって」を合言葉に、道徳教育の充実に努めています。その一環として、毎年11月1日～11月19日（いい徳の日）を「幸手市小・中学校道徳期間」と定め、学校、家庭、地域が一体となって児童生徒の道徳性を高める教育活動を展開しています。例えば、各学校では、さまざまなゲストを招き、生き方に関わる講演会の開催や命の大切さについて学ぶ体験活動などを実施しています。

～ご家庭でも道徳について考えてみよう～

お子様と一緒に考える教材として、幸手市の教材「幸手市郷土資料　道徳のまちさって」、県の教材「彩の国の道徳」、「家庭用　彩の国の道徳」などがあります。ぜひご活用ください。

日々の何気ない「おはよう」「こんにちは」が、まち全体を温かく包みます。
あいさつが溢れる幸手市を市民のみなさんの手で築いて行きましょう。

幸手市郷土資料

「くらしの110番」トラブル情報



●光回線の切り替えで安くなると言われたのに…悪質な勧誘に注意！

【事例】

「自宅のインターネットの回線を切り替えると通信料が安くなる」と電話で勧誘され了承したが実際は安くならなかった。元に戻したいと連絡すると解約金を求められた。納得できないので費用負担なく元の回線に戻したい。

光回線サービス切り替えの勧誘に関する相談が依然として寄せられています。現在、さまざまな事業者が光回線サービスを提供しており、切り替えによってお得になる場合もありますが、「安くなると言われたのに、契約した覚えのないオプションが追加されていて以前よりも高くなった」、「現在の契約事業者のサービス変更だと思って了承したら、別事業者との契約になっていた」などの勧誘トラブルも後を絶ちません。ご注意ください。

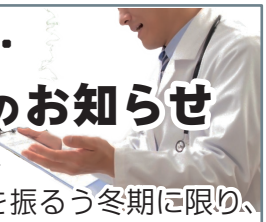
HP 詳細はこちら!

【消費者へのアドバイス】

①目的や勧誘内容を確認し、不要ならきっぱり断る。
②事業者名・サービス名・連絡先を必ず確認。
③「無料」、「安い」を鵜呑みにしない。
④サービスの仕組みや契約内容を理解するまで聞く。
⑤書面で説明を受けてから、必要な契約か判断する。
⑥契約書受領から８日間は「初期契約解除制度」があります。

困ったときは、幸手市消費生活センター☎(43)1111　内線192または消費者ホットライン、局番なしの「188」（いやや）まで

冬期休日夜間診療・冬期小児休日診療のお知らせ



問合せ　健康増進課☎(42)8421

インフルエンザなどが猛威を振るう冬期に限り、休日夜間診療・小児休日診療を実施します。

❄冬期休日夜間診療

診療日時	12月6日～令和9年3月14日の日曜、祝日、年末年始(12月31日～令和9年1月3日)　19:00～22:00 ※受付は18:30～21:30。
診療科目	内科

冬期小児休日診療

診療日時	12月29日、30日、令和9年1月10日～3月14日の日曜、祝日　9:00～12:00
診療科目	小児科

※詳しい日程は、広報紙または市ホームページで毎月お知らせします。

受診の注意

- 必ず受診前に医療機関に電話連絡してください。
- 発熱などの症状がある場合には、あらかじめ医療機関にお伝えください。
- お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。

ねんりんピック彩の国さいたま2026 出場選手の紹介





問合せ　介護福祉課☎(42)8438

幸手市から「ねんりんピック彩の国さいたま2026」に出場する選手を紹介します。

※同意を得られた人のみの紹介となります。

氏名	種目
森田　勝彦	軟式野球
豊幾　賢二	弓道
小畑　幸二	ボウリング
瀬田　紀子	レクリエーションダンス
逆井　恵子	レクリエーションダンス

(敬称略)

日頃の研鑽の成果を存分に発揮され、多くの人と交流を深め、大会を楽しんできてください。

みなさんのご活躍を期待するとともに、心より応援申し上げます。

埼玉県思いやり駐車場

障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦など、歩行が困難と認められる人に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。

交付対象者

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者、介護保険要介護1以上の高齢者、妊産婦(妊娠7か月から)、けが人など

県HP
詳細はこちら!

申請場所

社会福祉課☎(42)8435

※妊産婦については、妊娠7か月目に達していなくても、妊娠に起因する症状などによって歩行が困難となった場合には、ご自身の判断で利用証を使用することが可能です。

※多胎妊産婦は、出産後3年まで使用できます。令和7年4月より前に利用証の交付を受けている多胎妊産婦で、交付済み利用証の有効期間の延長を希望する場合は、社会福祉課窓口で手続きができます。

◆利用証(駐車時にルームミラーに掲示)



車椅子使用者用　その他障害者、要介護者等用　妊産婦、けが人用

◆利用できる駐車区画(イメージ)



問合せ　埼玉県福祉部福祉政策課☎048(830)3223

文芸

若草俳句会
今月の季題「麦酒（びーる）・夕焼」および自由題

缶ビール
半分づつの夕餉（ゆうげ）かな
林綾・幸手市千塚

屋上の
夜風たのしむ生ビール
滝川剛志・幸手市香日向

夕焼けの
播州龍野（たつの）鐘の音
沼尾光英・幸手市香日向

大夕焼
吸ひ込まれゆく三輪車
鴨田とし子・幸手市中

夕焼や
波浮（はぶ）の港へポンポン船
鈴木佐一・久喜市栗橋東

梅干しや
母の残せし壺ふたつ
渡辺紀雄・さいたま市

青空に
折鶴かかげ広島忌
草野貞子・幸手市香日向

燎原短歌会

ひる時の
木下に二羽の雀きて
陰の範囲の
動きつつまし
尾上喜子・栄六

きう言へば
ＳＮＳの無き時代
こころでものを
考へてゐた
森暁香・緑台一

四十六年の
読書会に幕おりぬ
友との繋がり
明日あるかぎり
大熊昭子・東五

▼若草俳句会会員募集中
〇日時▸毎月第2土曜日
13:00～16:00／〇場所▸
中央公民館／〇問合せ▸
林さん☎(43)1058

▼燎原短歌会会員募集
〇日時▸毎月第2木曜日
13:00～15:00／〇場所▸
中央公民館／〇問合せ▸
澤田さん☎(43)2448

～守り伝えよう～ みんなの文化財



天神島の歴史を今に伝える
～天神神社の貴重な文化財を公開～

問合せ　郷土資料館☎(47)2521

平安時代の公家で漢学者・歌人の菅原道真（すがわらのみちざね）を天満天神、天満大自在天として神格化した天神信仰は日本各地に広がり、今でも多くの信仰をあつめています。市内にも天神神社があるほか、「天神島」という地名があるため、「天神」という言葉には特に親しみを感じている人も多いことでしょう。大字天神島に鎮座する天神神社では、33年に一度、本殿の御開帳が行われる「三十三年祭」という行事があり、令和8年(2026)10月31日に、この「三十三年祭」が行われています。

郷土資料館では、これにあわせ天神神社が所蔵する版木や古文書などの市指定文化財を展示する特別展を、令和9年1月31日まで開催しています。展示では、まず、古河公方（こがくぼう）の家臣で幸手城主の一色氏が領内に鎌倉の荏柄（えがら）天神社を勧請（かんじょう）した「一色五天神」の一つとされるこの天神神社の起源や由来を探るため、伝えられた縁起について紹介します。

また、当社には、室町時代の応永7年(1400)銘の棟札（むなふだ）をはじめ、埼玉県内で最古の絵馬と考えられる江戸時代初期の天神像絵馬のほか、バラエティー豊かな天神像が彫られた護符（ごふ）の版木が多数残されています。なかでも護符の版木を調べた結果、江戸時代の寛政期に天神神社の別当（べっとう）を務めた満福寺住職の秀蓮が、京都の北野天満宮と積極的にかかわりながら、当社の霊験（れいげん）を高め発展させようとした姿が見えてきたのは大きな成果と考えています。さらに、天神神社と菅原道真の年忌行事との関わりのほか、33年ごとに開催されてきた「三十三年祭」の歴史について紹介しています。

この展示をとおして、長い歴史のある天神島の天神神社について、市民をはじめ多くの人に知っていただき、ふるさと幸手の歴史の魅力とその奥深さに触れてみてください。



▲歴史ある天神島の天神神社



▲京都の北野天満宮との関係を示す束帯天神像の護符

乳幼児～高校生までが主な対象の
イベント情報などを掲載します。

図書館イベント

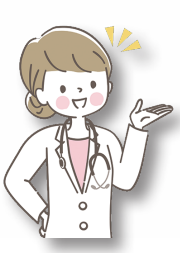
問合せ▸図書館☎(42)0169

イベント	日 時	内 容	対 象	定 員
本館				
おはなしの森	11月11日(水)10:30～ 11月25日(水)10:30～	絵本「もこもこもこ」、 エプロンシアター「おおきなかぶ」など	未就学児と保護者	―
なでしこサロン	11月19日(木)10:30～	絵本、手遊び、ママトークなど		
クローバー	11月21日(土)11:00～	季節のおはなし		―
おはなしのたね	12月4日(金)10:30～	絵本、パネルシアター、誕生会など		―
さって・シネマランド	11月15日(日) 13:30～16:00	「アンナカレーニナ～ヴロンスキーの物語～」(大人向け)	中学生以上	―
	12月6日(日) 10:30～12:15	「パオちゃんのクリスマス」ほか(子ども向け)	幼児～小学生	―
メンタルヘルス個別カウンセリング ～あなたの「心の声」を聴く時間～	11月22日(日) ①9:20～ ②10:20～ ③11:20～	1人ずつのカウンセリングとなります。 ①～③それぞれ約40分の時間を設けます。 **申込み**▸11月10日(火)から	中学生以上	3人
クリスマス音楽会	12月5日(土) 13:30～14:30	たまごさんどの演奏会、クリスマスにちなんだおはなし会を行います。 **申込み**▸11月14日(土)から	小学生以下の子と保護者	35人
ちいさなブック リサイクル	11月15日(日)9:00～	図書館で役目を終えた本や雑誌を必要な人にお譲りします。	―	―
香日向分館				
ふれあいサロン	11月15日(日)10:30～	絵本、親子遊び、子育てトークなど ※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。	未就学児からどなたでも	―
香日向おはなし会	11月22日(日)11:00～	図書館スタッフによる絵本のよみきかせ	小学生以下の子と保護者	―
クリスマスおはなし会	12月12日(土) 14:00～15:00	クリスマスにちなんだおはなし会を行います。 **申込み**▸11月14日(土)から		20人

助産師のおうち

※予約制、料金無料。　**申込み、問合せ**▸こども家庭センター☎(42)8457

「幸手市で楽しく育児」ができるよう、妊娠・子育て期のちょっとした心配や不安を助産師などに相談しながら仲間づくりができる場所です。



くらす	日 時	対 象	場 所
たまごくらす	11月21日(土) 10:00～12:00	妊婦とその家族	ウェルス幸手第一会議室
ぴよぴよくらす	11月27日(金) 10:00～12:00	生後2～5か月児	ウェルス幸手こども訓練室(子育て支援センター内)
こっこくらす	12月18日(金) 10:00～12:00	生後6、7か月児	ウェルス幸手こども訓練室(子育て支援センター内)



▲たまごくらす



▲ぴよぴよくらす



▲こっこくらす

母子健康手帳の交付は予約制です
問合せ　こども家庭センター☎(42)8457　◀ios　◀android

児童館イベント

問合せ▸児童館☎(43)5521

イベント	日時	内容	対象	定員	申込み
親子ビクス	11月21日(土) 10:30～11:30	音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。 **持ち物**▸室内用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装	乳幼児と保護者	10組(申込み順)	11月11日(水)から ※開館時間内電話予約可。
クラフトルーム	①11月26日(木) ②12月3日(木) ③12月10日(木) ④12月17日(木) 15:30～16:00	①ティーンズクラフト(クリスマス飾りを作ろう) ②編み物、手芸 ③おりがみ ④昔遊び	小、中、高校生	―	―
幸手おもちゃの病院	11月28日(土) 13:00～15:30	壊れたおもちゃの治療 **費用**▸無料(多少の部品代がかかる場合あり)	どなたでも	―	―
ハッピーバースデー	12月12日(土) 13:30～14:30	写真撮影、身体計測、誕生カードをプレゼント	どなたでも	―	―
ミニクッキング	12月19日(土) 10:30～11:30	おにぎり	小、中、高校生	10人(申込み順)	11月11日(水)から ※開館時間内電話予約可。

その他イベント

イベント	日時	場所	内容	対象	問合せ
講座 手作りじかん	12月8日(火) 10:00～11:00	ウェルス幸手 こども訓練室1	手袋シアター制作 **定員**▸7組(申込み順) **申込み**▸11月16日(月)から	未就学児の保護者(託児あり7組まで) ※託児は6か月から。	こども支援課 ☎(42)8454 9:00~16:00 (12:00~13:00は除く)
親子食育教室	12月12日(土) 10:00～12:00 (受付は9:40から)	ウェルス幸手 調理実習室	幸手市産ブランド米「幸ヒカリ(有機栽培米)」のおにぎり&豚汁づくり **定員**▸8組(申込み順) ※1家庭につき、保護者1人、子ども2人まで。 **申込み**▸11月12日(木)から	市内在住の年長児、市内小学校に通う1、2年生と保護者	健康増進課 ☎(42)8421



ウェルス幸手 親子プレイルーム

対　象▸乳幼児と保護者
問合せ▸こども支援課☎(42)8454

イベント	日時	内容
身体計測	11月5日(木)、6日(金)随時	計測、手形足形スタンプ
親子ひろば	11月11日(水)、12(木)午前中	季節の制作
おはなしひろば	11月17日(火)10:30～11:00	ボランティアによる絵本の読み聞かせ
親子リトミック	11月18日(水)10:30～11:00	リズム遊び
ほっこり絵本じかん	11月26日(木)10:30～11:00	絵本の紹介、読み聞かせ

子どもに関する相談

(※)12:00～13:00を除く。

相談	日時	場所	内容	問合せ
妊娠、出産、子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:30	ウェルス幸手 こども家庭センター	保健師、助産師、精神保健福祉士による相談	こども家庭センター ☎(42)8457
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00(※)	ウェルス幸手 こども家庭センター	子育て、しつけ、不登校などの相談	家庭児童相談室 ☎(43)2447
幼稚園、保育所(園)に関する相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:30	ウェルス幸手 こども支援課	保育所、幼稚園の入所相談や制度説明など	こども支援課 ☎(42)8454
乳幼児健康相談(予約制)	11月2日(月)、16日(月) 9:00～11:00	ウェルス幸手 検診ホール	身体測定と保健師、助産師、管理栄養士、看護師による個別相談 **持ち物**▸母子健康手帳、バスタオル、オムツ	こども家庭センター ☎(42)8457

時間は24時間表記
特に記載がないものは「費用▸無料」、「申込み▸不要」

お知らせ　イベント　講座

フレイル測定会

いくつになってもいきいきと自分らしく元気に過ごすために、まずは自分のからだを知ることから始めませんか？

日時	11月27日(金)13:30～15:30
場所	老人福祉センター
内容	体力測定(フレイルチェック、体組成、握力など)、フレイル予防ミニ講話など
対象	市内在住の65歳以上の人
定員	20人(申込み順)
申込み	11月18日(水)までに電話または窓口
問合せ	保険年金課　内線148

あたまの健康チェック

日時	11月30日(月)9:45開始(1人45分)、最終受付15:00
場所	ウェルス幸手
内容	認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶チェック
対象	市内在住の65歳以上の人
定員	12人(申込み順)
申込み	電話または窓口
問合せ	介護福祉課☎(42)8438

認知症サポーター養成講座

日時	11月21日(土)13:30～15:30
場所	ここち幸手デイルーム
内容	認知症の症状・受診、予防についての考え方・接し方、権利擁護について
対象	市内在住の人
定員	15人(申込み順)
申込み	11月20日(金)までに電話または窓口
問合せ	幸手西地域包括支援センター☎(40)3443

お口と栄養の健康塾(3回1コース)

日時	①12月9日(水)13:30～15:00 ②1月7日(木)10:00～11:30 ③2月18日(木)10:00～11:30
場所	市役所第二庁舎第2会議室
内容	①歯科医師などによる講話、お口のフレイルチェック、お手入れ方法について、体操など ②管理栄養士による講話 ③歯科衛生士による講話、お口のフレイルチェックなど
対象	市内在住の65歳以上の人
定員	20人(申込み順)
申込み	12月2日(水)までに電話または窓口
問合せ	介護福祉課☎(42)8438

筋活道場～自宅でも手軽に気軽に筋力UP！～

日時	○フレイル測定 11月27日(金)13:30～15:30 ○実技 毎週金曜日×14回コース 12月4日～3月12日 13:30～15:00 ※1月1日を除く。
場所	老人福祉センター
内容	フレイル測定、ストレッチ、筋トレ、幸手市手ぬぐい体操、若さを保つためのミニ講話など
対象	市内在住の65歳以上の人
定員	20人(申込み順)
申込み	11月20日(金)までに電話または窓口 ※初参加の人が優先。
問合せ	介護福祉課☎(42)8438

ゲートキーパー養成講座

～大切な人を守るための「気づきのスキル」～

日時	12月22日(火)14:00～15:30
場所	ウェルス幸手2階研修室
内容	ゲートキーパーは、身近な人の心の変化に気づき、声をかけ、話しを聴くなど、支える人です。悩みを抱える人への寄り添い方や支援につなぐ方法を学びます。
対象	市内在住の人
定員	50人(申込み順)
申込み	電話または右記QRコード
問合せ	健康増進課☎(42)8421

詳細はこちら!

ウォーキング講習会

日時	12月25日(金)、令和9年1月15日(金)、1月21日(木)9:30～11:30 ※1日のみの参加も可。
場所	ウェルス幸手トレーニング室
内容	健康講座、簡単なトレーニング、ウォーキングなど
対象	市内在住の18歳以上の人
定員	20人(申込み順)
持ち物	運動できる服装、帽子、飲み物、汗拭きタオル、フェイスタオル(運動時使用)、運動靴(室内用と屋外用)
申込み	電話または右記QRコード
問合せ	健康増進課☎(42)8421

詳細はこちら!

大人の健康相談(完全予約制)

場所　ウェルス幸手検診ホール
問合せ　健康増進課☎(42)8421

相談	日時	定員	時間	内容
成人健康相談	11月20日(金)9:00～11:30	10人(申込み順)	1人20分	保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)
体組成測定		15人(申込み順)	1人10分	体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など) ※個別相談希望の人は、成人健康相談へ。
食生活相談	11月20日(金)9:00～11:45	3人(申込み順)	1人45分	管理栄養士による栄養相談(食事バランス、カロリー計算など)

B&G 海洋センター ヨガイベント

①ストレッチヨガ教室

日時	11月6日、13日、20日、27日 金曜日　10:00～10:50

②骨盤調整ヨガ教室

日時	11月6日、13日、20日、27日 金曜日　11:00～11:50

①②共通

場所	ミーティングルーム
対象	18 歳以上
定員	12 人（申込み順）
費用	1 回 600 円（保険代含む）
持ち物	屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申込み	電話または窓口 （当日予約可）
問合せ	B&G海洋センター ☎（48）0220

いきいき血管講座

日時	12月2日（水）10:00～12:00
場所	中央公民館講座室
内容	私たちの身体と血管、脳の血管にかかわる病気　ほか
対象	市内在住、在勤、在学の人
定員	15人（申込み順）
申込み	11月11日（火）9:00から 電話または窓口
問合せ	中央公民館☎（42）5156

武道館自主事業

①第18 回幸手市武道館まつり

日時	11月15日（日） 9:15～13:00
場所	武道館
内容	武道団体による演武の披露やミニ縁日、抽選会
対象	どなたでも
問合せ	武道館☎（43）0190

②剣道体験教室

日時	12月6日、13日、20日 日曜日　10:00～11:00
場所	武道館剣道場

③柔道体験教室

日時	12月6日、13日、20日 日曜日　17:00～18:00
場所	武道館柔道場

②③共通

対象	4 歳以上 ※小学生以下の参加は保護者同伴。
定員	10 人（申込み順）
費用	500円 （全3回、保険代含む）
持ち物	タオル、飲み物
申込み	電話または窓口
問合せ	武道館☎（43）0190

高齢者デジタル活用交流事業

健幸！デジスポ倶楽部

フレイル予防のひとつとして、テレビゲームを活用した健康づくり事業です。



♪腕を振るだけで、簡単にボウリングゲームを楽しめる。
♪立っても、椅子に座ったままでも大丈夫！
♪脳トレタイムもあります。

日程	毎週木曜日（12月31日を除く） ① 13:00 ～ 14:20 ② 14:30 ～ 15:50（2 回入れ替え制）
場所	ウェルス幸手 2 階教養娯楽室
内容	ゲーム機を用いたボウリングゲームなど
対象	市内在住の65歳以上の人
定員	1 日 32 人（申込み順、各回 16 人）
費用	無料
申込み	電話または窓口
問合せ	介護福祉課☎（42）8438

このような人もぜひ！

◆引っ越してきたばかりで、知り合いをつくりたい。
◆運動は苦手だけれど、ゲームなら気軽に楽しめそう。

健康日本21 幸手計画（第4次）

1日の野菜摂取量は足りていますか？

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病予防や健康増進のために必要な栄養素摂取量を満たすためには、1 日 350g 以上の野菜摂取が必要であるとされています。

令和 6 年国民健康・栄養調査では、野菜摂取量の平均が 1 人 1 日あたり 296. 5g となっており、3 食のどこかで約 60g を追加できれば 350g を達成することができます。一般的に、料理の小鉢（副菜）は、70g が目安とされています。小鉢 1 つ分を今の食事に追加してみましょう。

▼中食（なかしょく）を活用しよう

中食は、飲食店や惣菜店などで調理された食品を購入し、自宅や職場などに持ち帰って食べる食事スタイルです。

最近では、スーパーやコンビニエンスストアでも小鉢1 つ分を手軽に摂ることができる商品も売られていますので、上手に活用しましょう。

また、自炊をする際には、茹でる・蒸す・煮る・焼くといった調理法を活用し、野菜のカサを減らして、上手に野菜摂取をしていきましょう。

市ホームページでは元気アップメニューで野菜たっぷりレシピや減塩レシピなどを紹介しています！

詳細はこちら!





問合せ　健康増進課☎（42）8421

市役所の代表電話は☎0480(43)1111です
（開庁時間は9:00～16:30です
閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です）

市からの「お知らせ」や「イベント」などの情報を掲載します。
※時間は24時間表記
※特に記載がないものは「費用▶無料」、「申込み▶不要」

お知らせ　イベント　講座

今月の納税など

国民健康保険税　第5期
介護保険料　第5期
後期高齢者医療保険料　第5期
※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

収支内訳書・医療費控除明細書の配布

令和8年中に営業所得、農業所得、不動産所得または医療費控除を受ける人は、事前に収支内訳書・医療費控除の明細書【内訳書】を作成し、提出する必要があります。

書類は市役所税務課、ウェルス幸手、コミュニティセンターで配布しています。

※作成が不安な場合は、令和9年1月末までに税務課窓口にお越しください。

問合せ▶税務課　内線133

春日部税務署非常勤職員の募集

勤務期間	令和9年2月上旬～3月末のうち、1～2か月間
勤務内容	①受付、申告相談会場での相談者のスマホ、パソコン操作補助など ②③事務の補助作業（パソコン入力、書類整理など）
時給	①1,290円　②③1,240円
募集人員	①②合計75人程度 ③25人程度
申込み	11月27日(金)まで
問合せ	①②…春日部税務署総務課☎048(733)2113(直通) ③…さいたま新都心業務センター春日部事務室☎048(795)7194(直通)



知っていますか？本人通知制度

住民票や戸籍謄本などを、本人以外の第三者や代理人に交付した場合に、本人に通知する制度です。

登録できる人
幸手市に住民票や本籍がある(あった)人
登録方法
①申込書　②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証などは1点、顔写真のないものは2点）を添えて市民課窓口まで ※申込書は、窓口または市ホームページからダウンロード。 ※代理人による申込みは委任状が必要です。

問合せ▶市民課　内線126

婚活イベントのお知らせ

第3回　婚活イベントin Satte	
日時	令和9年1月23日(土)14:00開始
場所	幸手市役所第二庁舎第1会議室
申込み	令和9年1月3日(日)まで

3市3町が出会いを応援！縁結びマッチングイベント
～新しい村から始まる、首都圏でいちばん輝くクリスマス～

日時	12月19日(土)13:00開始
場所	新しい村　村の集会所
申込み	11月15日(日)まで

※各イベントの詳細は市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら!

問合せ▶政策課　内線242



廃棄物減量等推進員の変更

地区名	緑台1丁目1区
推進員名	宮川　邦彦（敬称略）

問合せ▶環境課☎(48)0331

新しい民生委員・児童委員の紹介

担当区域	上高野1丁目1～27番
委員名	北村　絵玲菜（敬称略）

問合せ▶社会福祉課☎(42)8435

大島新田調節池クリーン作戦実施

幸手市コミュニティづくり推進協議会と市が共催し、実施します。

日時	12月20日(日)9:00～10:30
場所	大島新田調節池サッカーグラウンド（幸手市大字戸島地内集合）
備考	・ゴミ袋、軍手は市で用意します。 ・駐車場には限りがありますので、自転車などでの来場もご検討ください。 ・小雨決行ですが、悪天候などで中止の場合は当日8:00に防災行政無線でお知らせします。

▼幸手市コミュニティづくり推進協議会

市内55団体が加入しています。加入団体が協力し、「自治と連携」の時代にふさわしいコミュニティづくりを目指しています。

問合せ▶くらし防災課　内線588



権現堂DOG&CAMPフェスタ2026

公園で愛犬と一緒にキャンプやドッグイベントを楽しみませんか。詳細は幸手市商工会青年部ホームページをご覧ください。

詳細はこちら!

日時	12月5日(土)11:00～19:00 12月6日(日)10:00～16:00
場所	森田鉄工所 権現堂 Sakura Mirai Park No.2
内容	・ドッグランなどの犬関連イベント ・バーベキュー ・焚き火バー（Fire Pit Bar） ・キッチンカーフェス ・飲食、物販ブース ・キャンプサイト運営 ・キャンドルナイト など
問合せ	幸手市商工会☎(43)3830

防災行政無線の放送について

問合せ　くらし防災課　内線584

放送内容をメールで配信しています。ぜひご登録を！

11月はケアラー月間

「誰かを支えるあなたも支える」

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている人です。

埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組んでいます。

詳細はこちら!

※詳細はホームページをご覧ください。

乱開発抑止一斉パトロールの実施

「幸手市圏央道インターチェンジ周辺地域の乱開発抑止基本方針」に基づき、幸手インターチェンジ周辺の乱開発抑止一斉パトロールを実施します。市の緑豊かで美しい田園風景の保全のため、ご理解とご協力をお願いします。

パトロール期間
11月2日(月)～11月30日(月)

問合せ▸都市計画課　内線564

幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています。(小雨決行)

日時	①幸手宿宿場コース 11月28日(土)9:00～11:30 (8:50幸手駅東口ロータリー集合) ②御成街道周辺コース 11月28日(土)9:00～11:30 (8:50幸手駅西口ロータリー集合)
定員	各20人(申込み順)
費用	200円(保険代含む)
申込み	11月25日(水)までに 商工観光課へ電話
当日連絡先	中島さん☎090(4362)7637
問合せ	商工観光課　内線593

点字講習会(全10回)

日時	12月5日～2月27日 土曜日　9:30～11:30 (除外日、予備日含む)
場所	ウェルス幸手会議室
対象	市内在住在勤または近隣市町在住の人
定員	10人程度(申込み順)
費用	2,070円(テキスト、点字器の教材費)
申込み	11月25日(水)までに 電話または窓口
問合せ	幸手市社会福祉協議会 ☎(43)3277

農用地区域からの除外申出

農振除外などの受付について、以下の期間で実施します。

※申請を希望する場合は、必ず事前にご相談ください。

期間	12月7日(月)～18日(金) ※土曜・日曜日は除く。
受付	農業振興課窓口
問合せ	農業振興課　内線533

雨水貯留槽設置費等助成金交付制度

対象	市内に所有または使用している建築物に雨水貯留施設などを設置する人
助成金額	①一律35,000円 (改修工事1件につき) ②購入費の1/2 (上限20,000円、建築物1棟あたり2基まで)
条件	それぞれ、つぎの条件に該当すること ①公共下水道の接続により不用となった浄化槽を雨水貯留施設へ転用 ②雨水貯留施設としての雨水利用関連商品をこれから購入、利用 ※工事前、購入前に申請が必要となります。 ※詳細は、お問い合わせください。
問合せ	道路河川課　内線555

入学準備金貸付制度

貸付対象	市内在住かつ、令和9年度に高等学校、大学などに入学する生徒の保護者で入学準備金の調達が困難な人 ※合格発表前の申請も可能です。 ※連帯保証人が必要です。
貸付限度額	○高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)/250,000円 ○短期大学、大学、大学院、専修学校(専門課程)/500,000円 ※いずれも無利子で貸付します。 ※専修学校は正規の修業年限が2年以上のものに限ります。 ※希望者多数の場合は、予算の範囲内での貸付となります。
返還期限	当該学校を卒業後5年以内
返還方法	年払いまたは半年払い
申請受付	令和9年1月29日(金)までに、申請書(学校教育課で配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて学校教育課窓口へ ※受付後、貸付の可否を審査します。
問合せ	学校教育課　内線633

ピアノ演奏体験

日時	11月11日(水)、25日(水) ①9:30～10:30 ②10:35～11:35 ③11:40～12:40 ④12:45～13:45 ⑤13:50～14:50 ⑥14:55～15:55 ⑦16:00～17:00
場所	アスカル幸手さくらホール
費用	1回1,000円(1時間)
申込み	11月5日(木)9:00から 電話または窓口
問合せ	アスカル幸手☎(48)0048

政治活動用事務所の立札などの掲示

市議会議員の候補者などの政治活動用事務所の立札や看板などを掲示する場合、公職選挙法の規定による**証票を貼る必要**があります。掲示する場合は、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

なお、現在交付されている市議会議員候補者などの証票有効期限は令和8年12月31日です。引き続き掲示する場合は12月28日までに申請の手続きを行ってください。

問合せ▸選挙管理委員会　内線512

幸手市フードドライブキャンペーン

「フードドライブ」とは、各家庭で使いきれない未使用の食品を集め、必要とされる団体や個人へ寄贈する活動のことです。

下記日時での寄贈が難しい場合は市役所、ウェルス幸手、各公民館に設置しているフードドライブボックスをご利用ください。

ご協力よろしくお願いします。

日時	11月6日(金) 10:00～15:00
場所	ウェルス幸手1Fソーシャルクラブ交流コーナー
対象食品	・賞味期限が2か月以上余裕のあるもの ・未開封で常温保存できるもの
問合せ	環境課☎(48)0331 社会福祉協議会☎(43)3277

切り絵アート入門講座(全3回)

カッターを使って紙を切り抜き、台紙に貼って作品を作成する切り絵の基本を学びます。

日時	11月27日～12月11日 金曜日　10:00～11:30
場所	西公民館会議室
対象	市内在住、在勤、在学の人
定員	10人(申込み順)
費用	参加費200円
持ち物	カッター、カッターマット
申込み	11月10日(火)9:00から 電話または窓口
問合せ	西公民館☎(43)0881

財務省関東財務局の相談窓口

問合せ	詐欺的な投資勧誘に関する相談 ☎048(613)3952
	ヤミ金融業者などに関する相談 ☎048(600)1151
	電子マネーや暗号資産に関するトラブル ☎048(600)1152
	多重債務相談（借金返済の悩み相談） ☎048(600)1113

冨田鋼一郎氏講演会

日時	11月28日(土)14:00～15:40
内容	漱石さん満載 「人間の心とは」
定員	20人(申込み順)
申込み	11月10日(火)から 電話または窓口
問合せ	図書館☎(42)0169

郵便局窓口の営業時間変更のお知らせ

幸手市内の下記郵便局にて、窓口休止時間が新たに設けられます。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

窓口休止開始日:11月30日(月)から

幸手中郵便局	☎(43)0620
窓口休止時間	13:00～14:00
八代郵便局	☎(48)0961
窓口休止時間	13:00～14:00
幸手団地内郵便局	☎(42)5115
窓口休止時間	12:00～13:00

※土曜・日曜・休日は休業。

※幸手郵便局の営業時間は変わりません。

※ATMの取扱時間は変わりません。

▼健康・社交ダンスすずらん

日時	毎週日曜日 10:00 ～ 12:00
場所	中央公民館
内容	マンボ、ルンバなどのダンス
費用	4,000円(月4回分) ※初回体験無料。
持ち物	上履き
講師	吉田すみこ（プロダンスインストラクター）
問合せ	吉田さん☎090(8502)9302 ※留守電を残してください。

地域の掲示板

□会員募集□

▼無雙直傳英信流/全日本居合道連盟

居合道に興味がある人はお気軽に見学に来てください！

日時	①水曜日14:00～16:00 ②土曜日12:00～13:00 ③日曜日14:00～16:00		
場所	武道館	会費	無料
問合せ	武道館☎(43)0190		

▼煎茶クラブ

日時	毎月第2、第3木曜日 13:30～15:30
場所	南公民館
月会費	2,000円
問合せ	内田さん☎080(6783)7625

▼笊碁会/囲碁の街・幸手

性別年齢を問わず、誰でも入会できます。年4回囲碁大会も開催しています！

日時	毎週日曜日13:00～16:00
場所	東武団地自治会館
月会費	500円
問合せ	新井さん☎090(9659)0013

▼パソコン教室(各月4回)/さって元気クラブ彩活

ワード、エクセル、パワーポイント、スキャン、スクリーンショットなどを学べます。見学も可能です。

日時	①木曜日9:30～11:30 ②木曜日14:00～16:00 ③土曜日9:30～11:30 ④土曜日14:00～16:00 (各曜日5週目は休み)
場所	①④南公民館 ②中央公民館 ③西公民館
対象	パソコン初心者、高齢者
月会費	2,100円(月4回分)
持ち物	ノートパソコン
問合せ	広沢さん☎(31)8715 ※留守電に名前、電話番号を残してください。

□参加者募集□

▼太極拳無料体験(全4回)/太極拳幸手カリヨン

日時	11月7日、14日、21日、28日 土曜日13:30～15:30
場所	武道館
持ち物	上履き、飲み物
問合せ	上坂さん☎090(2167)6925

▼コリアクッキング

本格的なキムチを作ります！

日時	毎月第2月曜日
場所	杉戸町高野農村センター
参加費	1回ごとに2,000円(材料費)
持ち物	エプロン、布巾、三角巾、マスク
問合せ	国本さん☎048(754)1009

還付金詐欺に注意！
問合せ　幸手警察署☎(42)0110
ATMで還付金はもらえません！公的機関の職員がATMの操作をするよう連絡することは絶対にありません。

今月の日曜開庁

(※)12:00 ～ 13:00 を除く。

日時	場所	問合せ
11月29日(日)9:00 ～ 16:30(※)	市民課	市民課　内線 124、126

各種相談

(※)12:00 ～ 13:00 を除く。

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談(予約制) ※11月20日(金)までに要予約。	11月29日(日)9:00～16:30 ※予約が無い場合、実施しません。	納税課	納税課　内線 155
夜間納税相談	11月10日(火)16:30～18:45		
税理士による税務相談(予約制) ※先着6人(市内在住者のみ)。	11月16日(月)13:30～16:30 ※相談は30分、1事案につき年1回。	市役所第二庁舎1階 第5会議室	税務課　内線 4402 ※予約受付は11月2日(月)から。
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	①11月12日(木) ②11月26日(木) 13:30～17:00	①市役所第二庁舎 2階第2会議室 ②市役所第二庁舎 1階第5会議室	くらし防災課　内線 587
行政相談	11月12日(木)9:30～12:00	市役所第二庁舎2階 第2会議室	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 10:00 ～ 15:30(※)	市役所第二庁舎1階 くらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	11月12日(木)9:30～12:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	庶務課　内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 9:00 ～ 16:00	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:30(※)	市役所本庁舎1階 商工観光課内	商工観光課　内線 594
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日9:00～16:30 ※お急ぎの場合の電話対応は、 従来通り8:30～17:15。	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日9:00～16:30		
心配ごと相談(電話相談可)	11月12日(木)、11月26日(木) 13:00～16:00		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 9:30～15:30	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	12月1日(火)13:00～16:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業 協会埼葛支部☎(31)1157
建築無料相談会	12月1日(火)13:00～16:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部会☎(48)0875
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先・当日受付可)	11月19日(木)13:00～16:00	市役所第二庁舎2階 第2会議室	埼玉司法書士会埼葛支部 ☎(42)4741　(事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼葛支部 ☎(31)8553

げんきアップメニュー

作成動画公開中！

今月は減塩メニューのご紹介です。
きんぴらの味付けの際にお酢を加えると、お酢が加熱されることで酸味が飛び旨味とコクに変わり、塩分を控えめにしながらも奥深い味わいになります。
また、厚揚げの香ばしさとれんこんのシャキシャキ食感がアクセントになり、ボリューム満点の一品です。

今月は 厚揚げとれんこんの甘酢きんぴら風



1人前223kcal、塩分0.7g

【材料】(2人分)

- 厚揚げ　1枚(約150g)
- れんこん　小1節(約120g)
- ごま油　小さじ2
- 白ごま　適量
- 青ネギ　適量
- a
  - 醤油　小さじ1と1/2
  - 砂糖　小さじ1
  - みりん　大さじ1
  - 酢　小さじ2
  - 水　大さじ1

【作り方】

①れんこんは皮をむき、厚さ5mm程度のいちょう切りにし、水にさらした後、水気を拭き取る。
②厚揚げはキッチンペーパーで余分な油を押さえ、一口大(幅1cm程度)に切る。
③フライパンにごま油を熱し、れんこんを入れて中火で炒める。透き通ってきたら厚揚げを加え、表面にうっすら焼き色がつくまで2分ほど炒める。
④③に調味料aを回し入れる。
⑤中火のままフライパンをゆすり、タレにとろみがつき、全体に絡むまで煮詰める。
⑥火を止め、仕上げに白ごまを振り青ネギを飾る。

■9月の幸手市内の消防出動件数／救急車出動件数249件(交通事故14件、急病177件、そのほか58件)
火災発生件数0件　火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

Town Photo

幸手市市制施行40周年記念事業
小中学生アイディアソン



9月12日(土)に幸手Aideathon（アイディアソン）発表会が開催されました。アイディアソンは身近な実社会の課題を市内小中学生が自分で発見し、生成AIを使って、解決のアイディアをまとめ、動画にして発表をする課題解決型プロジェクトです。



当日は小中学生7人それぞれが見つけた課題の解決策を堂々と発表していました。参加者からは「AIが意外と言うことを聞かなくて大変だった」、「指示の方法や使うAIで答えが変わるのが難しかったけど、面白かった」などと話してくれました。

権現堂川小学校稲刈り体験







9月14日(月)に権現堂川小学校で稲刈り体験が行われました。晴天の中、かまを使って一株ずつ丁寧に稲を刈り取り、刈った稲を束ねて紐で結ぶ作業にも挑戦しました。慣れない作業に苦戦しながらも、一生懸命に取り組んでいました。

「自分たちが植えた稲を収穫できて嬉しい」、「紐で結ぶ作業が難しかったけど、楽しかった」と話してくれました。

インスタグラムで動画公開中！

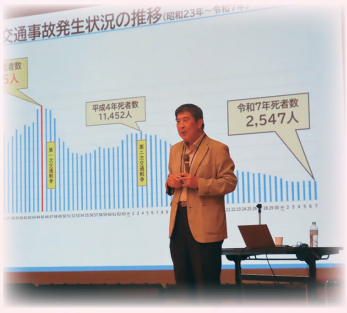
交通安全大会



9月19日(土)に北公民館で交通安全大会が開催されました。ホールでは幸手和太鼓保存会による演奏のほか、講演では交通事故を防ぐための注意点、自転車の青切符制度の解説などがありました。屋外ではパトカーや白バイの展示や警官のコスチューム体験、幸手市しあわせ応援大使「デコポン」とのふれあいもあり、子ども達は楽しい時間を過ごしていました。







わたしの夢！

幸手市立上高野小学校





ぼくの将来の夢は、**「気象予報士」**になることです。

気象予報士になるために、天気の本を読んだり、空を観察したりしています。気象予報士は、地震についても詳しくならないといけないため、地震の勉強もしています。天気についても、地震についても詳しく勉強していきます。

6年　稲葉柊仁さん





ぼくの将来の夢は、**「小学校の教師」**になることです。理由は、6年間の小学校生活で、勉強を分かりやすく教えてくれたり、楽しませてくれたりする先生たちのようなかっこいい姿になりたいと思ったからです。そのために、勉強を頑張り、さまざまな人の個性を知り、それを認められるようになりたいです。

6年　白鳥碧人さん

市内小・中学生表敬訪問



9月10日(木)に各分野で素晴らしい成績を残した児童、生徒のみなさんが、市長を表敬訪問しました。大会に向けて取り組んできたことやその成果、今後の目標などについて報告しました。市長は、「みなさんの努力の成果を報告いただいて大変嬉しい。今後の活躍も期待しています」とコメントしました。

あいさつ推進モデル団体交付式



9月16日(水)、あいさつ推進モデル団体の交付式が行われました。現在約90団体が登録されており、明るくあいさつをしたり、「道徳のまち　さって　あいさつのまち　さって」を浸透させる取組を進めています。交付式では、「あいさつが溢れる、素敵なまちにしていきたい」という声が聞かれました。

幸手市市制施行40周年記念事業 未来へのパレード

インスタグラムで動画公開中！

10月4日(日)に幸手駅西口で市民参加型イベントが開催されました。

上高野小学校鼓笛隊や西中学校吹奏楽部の演奏、幸手桜高校ちんどんパフォーマンス、阿波踊りなど、子どもから大人まで楽しめる一日となりました。参加した人は「たくさん練習してきた成果が出せた」、「賑やかなイベントで楽しかった」と話してくれました。





第52回バトントワーリング埼玉県大会 バトントワーリング体験会&ワークショップ





9月27日(日)にアスカル幸手の自主事業としてバトントワーリング埼玉県大会およびバトントワーリング体験会&ワークショップが開催されました。体験会では、初めてバトンに触れる参加者も多く、楽しみながら技に挑戦しました。

大会の最後には、2026年IBTF世界フリースタイル・リズミックトワール選手権大会銀メダリストの高橋歩暖(たかはしほのん)選手による公開演技も披露され、華麗なバトンさばきに大きな拍手が送られました。

シティプロモーション映画 「桜の下のポリフォニー」追加メインキャスト

映画公式SNS



筒井あやめ さん(乃木坂46)

今年の春頃幸手市で撮影をした際に、まず幸手市の穏やかな空気感に居心地の良さを感じ、この場所で撮影出来ることを嬉しく思いました。満開の桜を見られた事もとても思い出に残っています。

【プロフィール】
2004年6月8日生まれ、愛知県出身。
2018年乃木坂46の4期生として加入。
2021年に舞台「目頭を押さえた」で初主演を果たし、2024年「矢野くんの普通の日々」(松竹)に出演。
2025年の7月期木ドラ24枠「量産型ルカ −プラモ部員の青き逆襲−」(テレビ東京)では主演を務めた。



新津ちせ さん

幸手市での撮影では、満開の桜並木やおいしいお米、あたたかい地元の方々との交流など、楽しい思い出がたくさんあります！ぜひたくさんの人にこの映画を通して幸手の魅力を知っていただきたいです。

【プロフィール】
2010年5月23日生まれ、東京都出身。
2014年、ミュージカル「ミス・サイゴン」でデビュー。「Foorin」のメンバーとしてパプリカを熱唱し、「第61回日本レコード大賞」を受賞。主な出演作に、初主演映画「駅までの道をおしえて」、NHK連続テレビ小説「エール」、「カムカムエヴリバディ」、「おむすび」などがある。

HP 詳細はこちら!

わが家のアイドル

QRコードから簡単申込み！アイドル募集！



松本千隼ちゃん（3か月）

ニコニコ笑顔にパパとママは癒されてます♥



正木ゆずかちゃん（2歳）

皆に可愛がられて小悪魔街道を爆走中



山極凛ちゃん（7か月）

スクスク成長してね！ずっと大好きだよ♥



金井結楽ちゃん（11か月）

パパとママの宝物だよ！だいすき♥

休日当番医

診療時間　9:00～12:00

11月 1日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
11月 3日(火・祝)	東埼玉総合病院 内科・外科	☎(40)1311
11月 8日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
11月15日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
11月22日(日)	堀中病院 内科	☎(42)2081
11月23日(月・祝)	東埼玉総合病院 内科・外科	☎(40)1311
11月29日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
12月 6日(日)	石塚医院 皮膚科・内科	☎(43)7777
12月13日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233

※都合により変更する場合もありますので、電話連絡後受診してください。

幸手市の人口

10月1日現在(前月比)

人口	48,299人	(-45)
男	24,375人	(-32)
女	23,924人	(-13)
世帯	23,926世帯	(±0)

今月の表紙

今月は、市制施行40周年記念式典で素晴らしい合唱を披露していただいた、アスカル幸手合唱団のみなさんです。

幸手の妖怪 ネロハー

作：つきびとLabはやと

寝ろはー(早く寝なさい)という方言から生まれた妖怪



植木屋革命 クイック・ガーデニング
<先着50名様・広報誌限定>幸手市民割
3000円OFF
見積り・出張費無料！
幸手市内126名ご利用いただきました
剪定 伐採 草むしり
0120-329-919 9:00～18:00 土日祝含む
50名のお庭専門員がご相談にお応えします
株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

寒い季節に大活躍
ガス暖房でお部屋ぽかぽか
リフォーム・ガス機器、お任せ下さい
暖房器の点検・清掃は、お済みですか？
幸手都市ガス株式会社
☎0480-42-4311 幸手都市ガス 検索

知って、気づいて、予防しよう！
11月14日(土) 世界糖尿病デー
未来のあなたのために
生活習慣病予防祭り
予防は一生のプレゼント
参加無料！どなたでもご参加いただけます
日時 11月14日(土) 13:45受付開始 14:00～16:00 場所 JMA東埼玉総合病院 外来ブース
健康相談 お薬相談 栄養相談 健康体操 ABI検査 頸動脈エコー
人数制限あり 人数制限あり
早めの気づきが、未来の健康につながります。
申し込み不要 駐車場料金は自費 問い合わせ 看護部 栃内

幸手整体院 やわらぎ
この手であなたを元気に
妊娠中・産後のお身体のお悩み トラブルでお困りはありませんか？
当院では妊娠中～産後の方まで安心して受けられる施術です！ そして愛犬の施術も予約受付中☆彡
わんこ整体
人間と同じく骨格から整えます
さいとうなおき 070-8558-4770
一般整体・妊産婦整体・わんこ整体
0480-31-8191
埼玉県幸手市平須賀2-289
https://358smil.com

令和8年(2026)11月1日発行　第751号(通番861号)
編集／秘書課　hisyo@city.satte.lg.jp
発行／幸手市役所　〒340-0192　幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・FAX0480(43)7088

VEGETABLE OIL INK

朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会☎0480(43)3277・FAX0480(40)1460

広報さってWeb版は、フルカラーで配信！