地域の元気をつくる 介護予防サポーター

ご自身の元気が誰かの元気につながる。ぜひ、あなたの力をお貸しください。

できるときに、できる範囲で

こんな場面で活躍中（一例）

- ☑ フレイル測定会のサポート（体力測定の補助など）
- ☑ 幸手市手ぬぐい体操の普及のお手伝い
- ☑ 体操自主グループの運動

◆養成講座◆

日時	12月9日～令和9年1月27日 水曜日　13:30～15:30 全7回（12月30日を除く） ※別日に2～3日程度の体操グループにおける実習があります。
会場	ウェルス幸手2階　トレーニング室
内容	介護予防に関する講話、運動指導の実技など
対象	20歳以上の市民
定員	20人（申込み順） ※初めて受講する人を優先。
申込み	11月25日（水）までに介護福祉課窓口へ
問合せ	介護福祉課☎（42）8438



◀体力測定「開眼片足立ち」転倒に注意しながら、時間を測定



手ぬぐい体操「ふくらはぎの伸びを感じて」効果的なコツを確認中▶

健康・環境カレンダー 広告募集！



●健康・環境カレンダーに広告掲載希望の場合は、**10月23日（金）までに申込書と広告案を添え、お申し込みください！**

※掲載枠数以上の申込みがあった場合は抽選になります。
※掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをご確認ください。
※申込書は右記QRコードからダウンロードしてください。

申込書 ごちらから！

掲載位置	カレンダー部分各月最上・下段（各月2枠）
掲載枠数	24枠（掲載希望月を明記してください）
規格	縦2.5cm×横10cm～12cm（1枠あたり）
刷色	2色
配布部数	約20,000部
掲載料金	20,000円（1枠あたり）
申込み	10月23日（金）までに窓口、郵送またはメール

申込み・問合せ　環境課☎（48）0331
幸手市大字木立1779-5
✉kankyo@city.satte.lg.jp

浄化槽の適正な維持管理を！

問合せ　環境課☎（48）0331

●浄化槽の維持管理には、清掃・保守点検・法定検査の3つがあり、決められた時期に決められた回数を行うことが必要です。

①清　　掃…年1回以上実施
浄化槽内の汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄

②保守点検…年3～4回定期的な点検を実施
さまざまな機器の点検や消毒薬の補充

③法定検査…年1回実施
清掃や保守点検がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査する浄化槽の定期健康診断

管理を怠ると、悪臭などにより近隣に迷惑をかけてしまうおそれがあります。浄化槽がその機能を十分に発揮するために、適正な維持管理をしましょう。

令和8年度の 幸手市表彰受賞者

問合せ　秘書課　内線223

▼多年にわたり公共の職務に精励された方

出井　保信	岡　政美
瀬川　裕史	並木　敦
小川　肇	

（感謝状）

小森谷　進

▼多年にわたり防災業務につとめられた方

宮杉　憲佳

▼多年にわたり保健衛生の向上につとめられた方

齋藤　暢彦	益山　恒夫
今野　英華	

▼多年にわたり産業の振興につとめられた方

岸本　規生	前田　和義
北村　京子	黒川　邦子
眞鳥　悠介	板垣　茂
遠藤　悟	並木　勝子
村岡　誠和	

▼多年にわたり社会福祉の向上につとめられた方・団体

荒井　昭一	入江　静子
小谷　二葉	玉村　幸代
鳥羽　操	橋本　裕
前田　繁実	望月　光子
八重樫　三恵子	ヴィエントス

（感謝状）

新井　繁	今井　謙悟
大倉　勝代	鎌子　健
関根　明	服部　範江
前島　和雄	柳田　正夫
渡邉　悦子	渡邉　幸治

▼多年にわたり教育文化の振興につとめられた方

谷口　一恵	山本　秀代
成田　總子	望月　光子

（敬称略）

幸手市市制施行40周年 記念表彰受賞者

▼多年にわたり公共の職務に精励された方

大平　泰二	細川　和男

▼多年にわたり社会福祉の向上につとめられた団体

光謡会

▼多年にわたり防災業務につとめられた方

山田　浩一

▼多年にわたり保健衛生の向上につとめられた方

秋間　秀一	遠藤　幹夫

▼多年にわたり産業の振興につとめられた方・団体

小栗　正晴	小林　明美
幸手市観光協会	幸手市青色申告会
公益社団法人春日部法人会幸手支部	

▼多年にわたり地域福祉の向上と市の活性化に貢献された方

沢　明日香

▼多年にわたり教育文化の振興につとめられた団体

読書会　虹

（敬称略）

■特定健診・高齢者健診 無料！ を受診しましょう



幸手市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診を、市内の医療機関で実施しています。
※受診日に上記保険の資格を喪失している場合は受診できませんのでご注意ください。
※社会保険などに加入している人は、各保険者にお問い合わせください。
※同一年度内に特定健診・高齢者健診を受診した場合、人間ドックの検査費用助成申請はできません。
また、人間ドックの検査費用助成金支給後、同一年度内に特定健診・高齢者健診の受診が判明した場合は、支給した助成金を返還していただきます。
なお、同一年度内に、【脳ドックの一部助成】と【特定健診・高齢者健診】を受けることは可能です。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実施期限	令和8年12月25日まで	令和9年2月28日まで
対象	40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者
費用	無料	
受診	右記医療機関に電話予約し、受診してください。 ※一部の医療機関では窓口予約となりますので、ご注意ください。	
受診時の持ち物	①受診券　②マイナ保険証または資格確認書	
	※受診券は5月下旬に郵送しています。紛失した場合は、保険年金課にご連絡ください。	
その他	・受診した医療機関から結果の説明があります。 ・特定健診の結果により、後日、特定保健指導のご案内を郵送することがあります。	

問合せ　保険年金課☎（43）1111　内線144、148

医療機関（50音順）	電話番号
いいじまクリニック	窓口で予約
石塚医院	☎（43）7777
いわさきハートクリニック	☎（44）3810
香日向クリニック	☎（44）3001
久我クリニック	☎（40）3105
斎藤医院	☎（42）9858
高梨クリニック	☎（43）5522
のうみクリニック	☎（42）7233
のぐち内科呼吸器内科クリニック	☎（42）0123
のぶクリニック	☎（42）5126
東医院	☎（42）0409
堀中病院	☎（42）2081
益山クリニック	☎（40）5511
むさしのメディカルクリニック	☎（40）6001