



居合道体験塾

3月8日(日)武道館で「英信流居合道体験塾」が行われました。刀を抜くだけでも、意識することがたくさんあり、先生のお手本を見ながら、刀を懸命に振っていました。参加者は「動き一つ一つに技術が詰まっていて興味深い」、「もっと綺麗に刀を振れるようになりたい」などと話していました。



英信流ではお仲間募集中です！興味がある人はお気軽に見学にきてください！
活動日
水曜日、日曜日14:00～16:00
土曜日12:00～13:00
問合せ 武道館 ☎(43)0190

幸手市しあわせ応援大使 「デコポン大使」 in なのはなの里

3月19日(木) 障害者自立支援施設「なのはなの里」でデコポン大使(TIJOBZOO所属)初の訪問ふれあいイベントが行われ、大使として華々しいデビューを飾りました。デコポン大使が登場すると会場が拍手と歓声に包まれ、自然と笑顔がこぼれていました。
イベントでは施設のみなさんが大使に触れて、餌やり体験を行い、終始とても賑やかなイベントとなりました。



Instagramで動画公開中！
こちらもぜひご覧ください！

幸手市シティプロモーション映画一般オーディション開催

3月7日(土)にウェルス幸手で幸手市シティプロモーション映画の一般オーディションが行われました。今回のオーディションは小学生から大人まで合計127人が集まり、監督に自身の熱い思いと迫真の演技を披露していました。
参加者からは「大変いい経験になった」、「楽しかった。あとは合格するように祈るのみ」といった感想を聞くことができました。



わたしの夢！

3年 日下部 喜生
私の将来の夢は教師になることです。日々の学びや経験を大切に、生徒一人一人に寄り添い、成長を支えられる存在になりたいと思っています。その夢に向かって、これからも一生懸命、頑張っていきたいです。



3年 内田 奈穂
私の将来の夢はデザイナーになることです。私はカジュアル系やサブカル系などのファッションが好きで、たくさんの人の「好き」をサポートしたいからです。そのためにも専門の知識を身につけ、自分のアイデアを発揮できるようにしたいです。



今月の担当：幸手市立東中学校

3年 張ヶ谷 莉桜
私の将来の夢はディズニーランドのキャストになることです。理由は、私は人を笑顔にすることが好きだからです。また、私はディズニーが好きなので来てくれた人、一人一人に特別な思い出を届けられるキャストになれるようにがんばります。



令和7年度幸手市小・中学校後期表敬訪問

3月5日(木) 幸手市役所で令和7年度の後半に優秀な成績をおさめた児童生徒や教員により、表敬訪問が行われました。
今回訪問したのは児童生徒27人、教職員10人の計37人です。市長および教育長にそれぞれの成績や頑張ったこと、今後の目標などを語ってくれました。みなさんの今後の活躍が楽しみです。



少年サッカーチーム上高野FC表敬訪問

3月18日(水) 幸手市役所で令和7年度に優秀な成績をおさめた少年サッカーチーム上高野FCによる表敬訪問が行われました。
今回訪問したのは小学4年生13人、6年生16人の計29人です。市長に成績や今後の目標などを語ってくれました。今後もそれぞれの目標に向けて努力し、活躍されることを期待しています。



幸手駅階段アート表彰式

3月7日(土) 幸手駅で階段アートの表彰式が行われました。応募数98件の中から選ばれた、最優秀作品と優秀作品を表彰しました。最優秀作品は2年間、幸手駅の東口と西口の階段アートとして飾られます。階段いっばいに描かれた絵をみなさんも一度見に行ってみてください。また、階段アート設置には、「TOPPAN 建装プロダクツ株式会社」様および「日本生命保険相互会社」様から多大なご寄附をいただき、感謝状の贈呈も行いました。

Instagramで動画公開中！
こちらもぜひご覧ください！

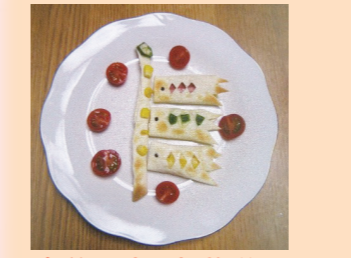


▲東口の階段アート

▲西口の階段アート

げんきアップメニュー

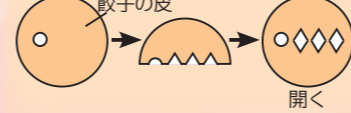
今月はカラフル鯉のぼりのひとくちピザ



1人前137kcal、塩分0.5g



【作成イメージ図】



今月は親子のわくわくメニューのご紹介です。5月5日のこどもの日にちなんで、鯉のぼりをモチーフとしています。おかずのもう一品やおやつに親子で楽しく作ってみたいはいかがでしょうか。

【材料】(2人分)
餃子の皮 10枚
ミックスチーズ 20g
黒ゴマ 適量
水 少量

【具材】
ベーコン 1枚
コーン 10g
冷凍刻みオクラ 10g

【飾る用】
ミニトマト お好みの量
コーン お好みの量
オクラ お好みの量

【調味料】
ケチャップ、塩 お好みの量

【作り方】 ※作成イメージ図参照
1. 餃子の皮の中央より少し左側をストローで丸くくり抜く。
2. 餃子の皮を半分に折りたたみ、中央3か所をハサミで小さな三角形に切り取る。
※三角と三角は少し離して切る。
3. 餃子の皮を広げ、具材を置き、その上にチーズを載せる。
※ベーコンはダイヤ形が隠れるくらいの大きさに切り、オクラは常温に出して置き、水分がでてきたらキッチンペーパーなどで軽く水気をとる。
4. 適宜水をつけながら、目側①、下側②、上側③、尾側④の順に内側に折っていく。
5. 折ったら、ひっくり返す
6. 尾側をイメージ図のように3か所三角形に切り取る。
7. トースターで5分程度焼く。
8. 焼きあがったら、目の部分に黒ゴマをつけて完成。