

還付金詐欺に注意! ATMで還付金はもらえません! 公的機関の職員がATMの問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110 操作をするよう連絡することは絶対にありません。

防災行政無線の放送について 放送内容をメールで配信しています。ぜひご登録を! 問合せ ぐらし防災課 内線584



今月の日曜開庁

(※)12:00～13:00を除く。

日時	場所	問合せ
2月22日(日) 8:30～17:00(※)	市民課、保険年金課、税務課、納税課	詳細は、各担当課へ

※全国的なシステムメンテナンスに伴い、2月22日(日)の日曜開庁では、カードの交付、電子証明書の更新などを含む、マイナンバーに関する全ての手続きができません。また、戸籍証明書の広域交付による発行もできません。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。 問合せ 市民課 内線123、125

各種相談

(※)12:00～13:00を除く。

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	2月22日(日) 8:30～17:00(※)	納税課	納税課 内線 155
夜間納税相談	2月10日(火) 17:15～18:45		
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	2月12日(木)、26日(木) 13:30～17:00	市役所第二庁舎2階 第2会議室	ぐらし防災課 内線 587
行政相談	2月12日(木) 9:30～12:00	市役所第二庁舎2階 第1会議室B	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 10:00～15:30(※)	市役所第二庁舎1階 ぐらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	2月12日(木) 9:30～12:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15(※)	市役所本庁舎1階 商工観光課内	商工観光課 内線 594
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15		
心配ごと相談(電話相談可)	2月12日(木)、26日(木) 13:00～16:00	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 9:30～15:30		
不動産無料相談室(予約制)	3月3日(火) 13:00～16:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業 協会埼玉支部 ☎(31)1157
建築無料相談会	3月3日(火) 13:00～16:00		(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部 ☎(48)0875
行政書士無料相談会	2月10日(火) 13:30～16:30	市役所第二庁舎2階 第2会議室	埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先・当日受付可)	2月19日(木) 13:00～16:00		埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741 (事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

市長コラム 「～ながら運動」のススメ

普段から「なかなかまとまった時間がとれず、運動不足や筋力低下が気になる」という会話をよく耳にします。特に忙しい日々の中、運動の時間をきっちり確保するのは難しく感じるものです。「ながら運動」は、何かの作業や活動を行いながら簡単な運動を取り入れる方法です。生活の中で無理なく体を動かせるため、運動時間を確保しにくい人にもおすすめです。

- ①歯磨きをしながらかかとを上げたり下げたりして、ふくらはぎを鍛える(左図)
- ②本を読みながらストレッチをして、体と心をほぐす
- ③テレビを見ているとき、足を持ち上げて静止する姿勢をとる など

私自身も、3月のさくらマラソン(10km)完走を目指して、「ながら運動」を意識しています。仕事の合間に椅子から少し立ち上がり伸びをしたり、移動の際に腕を回して肩をほぐしたり、階段を一段とばしで少し負荷をかけたり。トレーニングのような大きな運動ではありませんが、こうした積み重ねが確かに体を温め、気持ちも前に向けてくれます。みなさんも、日常生活の中に少しずつ体を動かす工夫を取り入れてみてはいかがでしょうか。自分のペースを大切にしながら、心身ともに健康的な毎日を過ごしていきましょう。



幸手市長 木村純夫

地域の掲示板

▼無雙直傳英信流お仲間募集!

◎全日本居合道連盟 (幸手市スポーツ協会加盟)

○日時▶水曜日14:00～16:00、土曜日12:00～13:00、日曜日14:00～16:00 / ○場所▶武道館 / ○会費▶無料 / ○問合せ▶武道館 ☎(43)0190

▼健康ダンス参加者募集!

◎健康ダンスすずらん

3月1日(日)10:00から北公民館でスタート!ぜひ見学に来てください!

○日時▶毎週日曜、月曜日10:00～12:00または13:00～15:00 / ○場所▶北公民館、中央公民館 / ○内容▶マンボ、ルンバなどのダンス / ○費用▶月会費4,000円(4回分) / ○持ち物▶上履き / ○講師▶吉田すみこ(プロダンスインストラクター) / ○問合せ▶吉田さん ☎090(8502)9302(留守電を残してください)

▼幸手市囲碁クラブ 会員募集!

◎囲碁のまち・幸手

○日時▶毎週土曜日13:00～16:00 / ○場所▶緑台2丁目自治会館 / ○年会費▶500円(別途入会金1,000円) / ○問合せ▶吉野さん ☎090(5328)2377

▼2025年度第18期てくてくウォーキングサブライズイベント

◎NPO法人クラブ幸手

○日時▶2月18日(水)9:00 幸手駅改札口集合 / ○内容▶越ヶ谷梅林と香取神社(ひな人形を観る)をウォーキング / ○対象▶一般男女 / ○参加費▶200円(保険代含む) / ○問合せ▶小林さん ☎(44)2692、栗田さん ☎(42)2274

※2026年度第19期(年9回)のウォーキング(4月15日スタート)の参加希望者は参加費2,000円(保険代含む)。

▼権現堂桜堤 歴史講座

◎NPO法人幸手権現堂桜堤保存会

○日時▶2月19日(木)10:00～11:00 / ○場所▶幸手市郷土資料館 / ○内容▶「米」をめぐる幸手の歴史 / ○対象▶市内在住、在勤、在学の人 / ○定員▶30人(申込み順) / ○費用▶200円 / ○講師▶幸手市郷土資料館 原太平氏ほか / ○申込み▶2月2日(月)～16日(月) / ○問合せ▶森田鉄工所 権現堂 Sakura Mirai Park ☎(53)8787

広報さつての とじ方変更について

広報さつて4月号から、読みやすさ向上のため、冊子のとじる向きを「右とじ、右開き」から「左とじ、左開き」に変更します。

問合せ▶秘書課 内線 225

わが家のアイドル掲載 対象などの変更について

わが家のアイドルの対象範囲が拡大し、1人につき2回まで掲載可能になりました。詳細は下記QRコードをご確認ください。

対象	市内在住で未就学児のお子さん ※1人につき2回まで。
内容	お子さんの氏名、年齢、保護者のコメント(20文字程度)を広報紙の最終ページに掲載 右記QRコードから
申込み	※お子さんの写真(縦)が必要です。
問合せ	秘書課 内線 225

「ピカピカの1年生」 広報紙掲載写真募集

広報さつて4月号に掲載する新1年生とランドセルの写真を募集します。詳細は下記QRコードをご確認ください。

対象	市内在住の4月に小学1年生になる児童
申込み	右記QRコードから
問合せ	秘書課 内線 225

▼相続・遺言・終活無料相談会(予約制)

◎NPOぐらしの相談室

○日時▶2月6日、3月6日 各金曜日 14:00～16:00 / ○場所▶南公民館 / ○申込み・問合せ▶衣川さん ☎090(4051)3761

▼太極拳 無料体験(全4回)

◎太極拳幸手カリヨン

○日時▶2月7日、14日、21日、28日 各土曜日 13:30～15:30 / ○場所▶武道館 / ○持ち物▶上履き、飲み物 / ○問合せ▶上坂さん ☎090(2167)6925

令和7年度企画展 「郷土資料館雑まつり」

幸手出身の実業家が遺した豪華な御殿飾り雛のほか、郷土資料館が収集した古い内裏雛や浮世人形、袴雛などを展示します。

展示期間	2月1日(日)～3月29日(日)9:00～17:00 ※月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は開館し翌日が休館。
場所	幸手市郷土資料館(下宇和田58-4)
問合せ	郷土資料館 ☎(47)2521

令和8年春季全国 火災予防運動

2025年度全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

毎年、3月1日から7日までの1週間は「春季全国火災予防運動」の期間です。

春の行楽シーズンを迎え、日差しも暖くなるこの時期は、空気が乾燥し強い風が吹きやすいため、火災が発生しやすくなっています。この期間に、住宅用火災警報器の点検を実施し、故障、老朽化した機器は交換しましょう。

また、農作業のため枯草焼きなどが行われることに伴い、火の不始末や火の粉が飛び火することで、意図しない場所に延焼し火災となる事例が増えます。火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。

問合せ▶幸手消防署 ☎(42)9119



南公民館 臨時休館日のお知らせ

南公民館は電気設備工事のため、2月25日(水)を臨時休館日とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。 問合せ▶南公民館 ☎(43)6053