



幸手市公式 Instagram

幸手の魅力と情報を全力発信中！
「フォロー」と「いいね」お願いします！



QRコード
幸手市に関することは
#このまちが好き幸手市
を付けて投稿しましょう！

特集 幸手市映画プロジェクト ユニット監督初来訪

11月号注目Topics

- 幸手市の妊娠・出産・子育て(P6.7)
- 「幸手市手ぬぐい体操」で体を動かそう(P11)
- 防災情報等メール配信システム変更(P16)

この映画は幸手市民



幸手市市制施行

40周年記念事業

Matsubayashi Urara



ユニット監督初来訪

松林麗 × 日高七海



Hidaka Nanami

監督コメント

脚本セミナー後の 監督二人に聞きました!

□映画に向けての意気込みは?

松林監督



幸手は歴史が深く、ファンタジーが似合うところだと思いました。今回のセミナーで得たものを作品に生かして、幸手市から世界に行けるような映画にしていきたいと思います。今後ともご協力よろしくお願いします!

日高監督

幸手は明るくハッピーな人が多いなと感じました。そんな素敵な人たちと映画を作れる…とても楽しみです! セミナーで出たアイデアも、すぐく得るものがありました。これを生かして、いい映画を作りたいと思います!



映画の最新情報は
こちらの
QRコードから
確認できます。
◀市ホームページ

10月13日(月・祝)に幸手市映画プロジェクト「脚本ワークショップ」が開催され、今回幸手市で制作する映画でユニット監督を務められるお二人が、幸手市に初来訪されました!

セミナーは参加者同士で幸手市の風景や建物、オリジナルグルメの写真を見ながら、グループで考えた脚本を発表しあい大いに盛り上がりしました!

映画の制作に関わる…こんな機会は滅多にありません! ご家族、友人、1人でも大歓迎! あなたも一緒に映画を作りませんか?

問合せ 秘書課 ☎(43)1111 内線224

今後の展開

予定

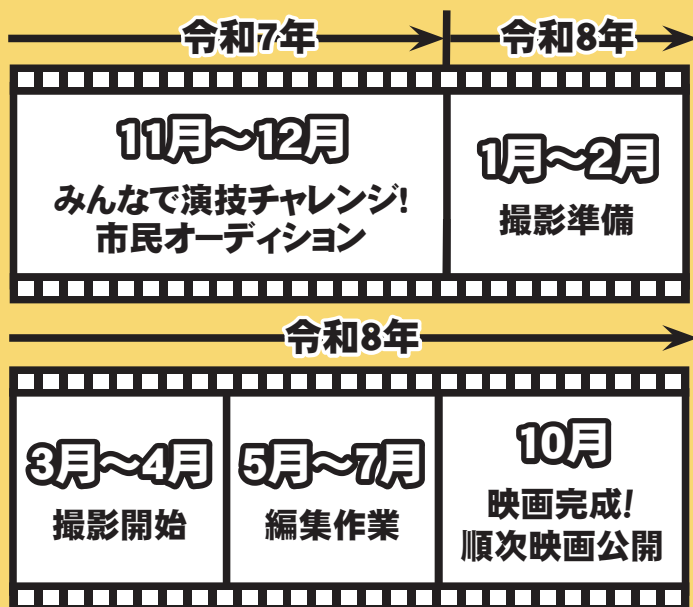
幸手市映画プロジェクトの今後のスケジュールは以下のように計画しています。
なお、スケジュールはあくまでも予定です。

映画プロジェクト活動報告

映画セミナー(9/13)



脚本セミナー(10/13)



幸手市映画

みんなで演技チャレンジ! 開催予定

「やってみたい!」
その気持ちがあればOK!

幸手で作る映画に出演してみたい!
でも、演技なんてやったことない…
と思っているそこのあなた!
演技がはじめてでも大丈夫!
この企画は子どもから大人まで、
どなたでもご参加いただけます。
一緒に楽しみながら”演じる楽しさ”
を体験してみませんか。
この体験が、あなたの「出演」への
第一歩になるかも——!
日程が決まり次第、市ホームページ
などで募集を開始します!

市民オーディションを
視野に入れた
特別企画!



▼映画情報はここから発信します!▼

HP



Instagram



LINE



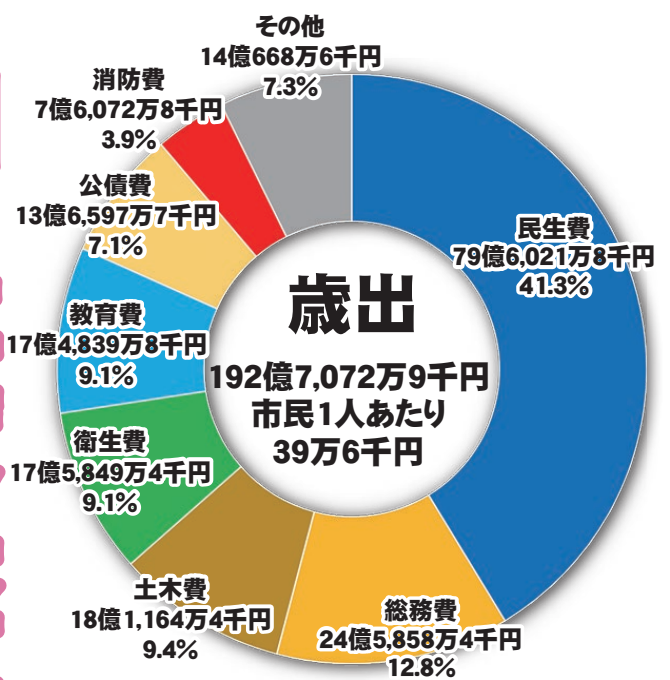
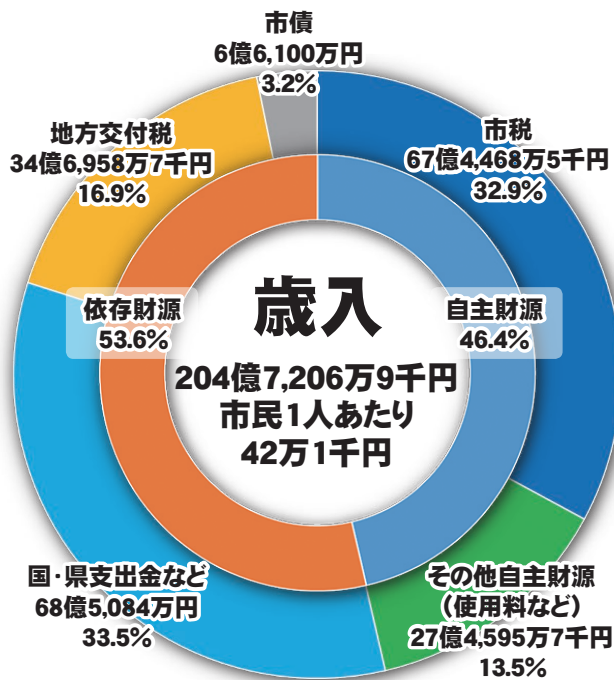
X



みんなの映画です

プロジェクト

令和6年度決算



令和6年度決算が9月定例会市議会で認定されました。ここでは、みなさんに納めていただいた市税や国、県からの支出金などの収入をどのように使ったのかをお知らせします。

令和6年度一般会計決算は、歳入が204億7,206万9千円、歳出が192億7,072万9千円で、単純な差引(形式収支)は12億134万円、令和7年度に行う事業に充てられる繰越金1億353万円を除いた決算剰余金(実質収支)は10億9,781万円となりました。

財政健全化判断比率

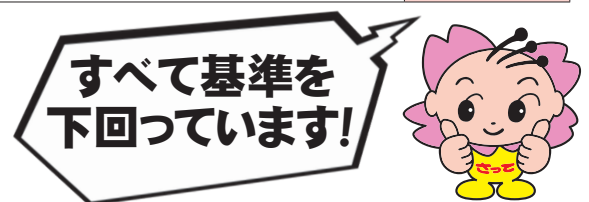
市の財政の健全度を表すもので、それぞれ判断基準である早期健全化基準〔 〕で表示しています。などが設けられています。早期健全化基準を上回ると早期健全化団体と位置づけられます。市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」は算定されません。

実質公債費比率	市債の返済額などの程度を表します。	4.7% 〔25.00%〕
将来負担比率	今後、返済する市債の残高など、将来支払う負債の程度を表します。	11.6% 〔350.00%〕

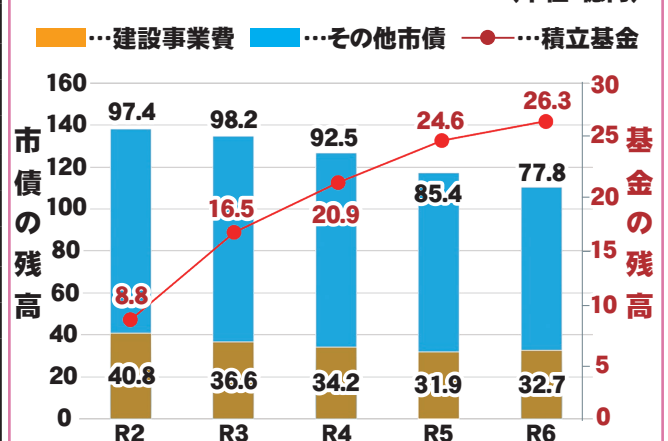
特別会計決算

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	52億4,597万3千円	51億8,329万5千円
後期高齢者医療	9億3,827万7千円	9億3,296万4千円
介護保険	45億6,827万1千円	44億3,327万1千円
幸手駅西口土地 区画整理事業	3億4,015万6千円	2億7,903万3千円
水道事業	収入	支出
収益的収支	10億9,754万5千円	10億5,010万8千円
資本的収支	1億8,442万8千円	5億2,003万2千円
公共下水道事業	収入	支出
収益的収支	7億2,700万円	6億8,221万9千円
資本的収支	5億8,030万6千円	6億3,709万3千円
農業集落排水事業	収入	支出
収益的収支	3,429万9千円	3,123万1千円
資本的収支	1,713万円	1,447万9千円

※水道事業・公共下水道事業の資本的収入と資本的支出の差額については、企業内部に留保された資金（内部留保資金）により補てんしました。



一般会計の市債と基金残高の推移(年度末時点)
(単位:億円)





令和6年度に実施した事業

幸手市総合振興計画の7つの大綱及び物価高騰対策に係る事業を紹介します。

第6次幸手市総合振興計画

●子どもがいきいきと育ち、子育てしやすいまち

新規 学校再編に向けた施設の改修準備	2,607万円
ハッピー・スマイル(米)ル推進事業	2,496万円
出産・子育て応援金の支給	1,676万円



東中学校の体育館

●市民が学び、市民が活躍できるまち

市民文化体育館の設備改修	992万円
拡充 さくらマラソン大会の運営補助	410万円



さくらマラソン

●いつまでも健康で安心して暮らせるまち

乳幼児や高齢者への予防接種	3億1,789万円
新規 高齢者デジタルスポーツの導入、健康づくりの推進	159万円

●安全・安心で環境にやさしいまち

新規 空き家の実態調査	825万円
地域街路灯のLED化	101万円



安全な市道

●にぎわいと活力あふれるまち

市民まつりの運営、観光協会への補助	2,160万円
新規 有機農業の推進	497万円

●だれもが快適に暮らせるまち

安全な市道の維持管理	2億3,171万円
水害防止のための排水対策	2億2,450万円
新規 乗合型デマンドタクシー実証運行	240万円



デマンドタクシー

●市民の信頼に応える行財政運営を推進するまち

ふるさと納税事務費	3,674万円
若者夫婦世帯の移住定住促進	300万円

物価高騰対策事業

低所得世帯への臨時特別給付金の支給	3億8,467万円
ハッピーエール券の発行	4,852万円
物価高騰に伴う学校給食費の一部補助	3,602万円
住宅リフォーム資金の補助	726万円



ハッピーエール券

詳細については、「決算書」、「主要施策成果表」をご覧ください。

市ホームページのほか、市役所情報公開コーナー、各公民館、図書館(本館および香日向分館)で公開しています。

問合せ

一般会計・特別会計について

財政課 ☎ (43) 1111 内線252

水道事業会計について

水道管理課 ☎ (48) 0050

公共下水道事業会計・農業集落排水事業会計について

下水道課 ☎ (47) 3340

＼出産までどのように過ごす？／



＼初めての子育て…どうすればいい？／



＼子育てできるか不安…／



生まれてきてからの手続き

- 出生届提出
- 児童手当、子ども医療費の手続き

(出生届出手続き時)

- ・幸手産米プレゼント
「ハッピー・スマイ(米)ル推進事業」
- ・乳児紙おむつ用ごみ袋プレゼント



2歳になったら！

2歳児子育てハッピー教室

(知育絵本配布事業)

健康増進課 ☎(42)8421

こんにちは赤ちゃん訪問

- 出産した人全員のお宅に助産師などが訪問。
ママの体調の確認や、赤ちゃんの身体測定、
育児相談をします。

(こんにちは赤ちゃん訪問後)

- ・妊婦のための支援給付金
(2回目)5万円！



出産

産後ケア事業

- 医療機関や自宅で助産師などの
サポートが受けられます。

- ・ショートステイ型(医療機関への宿泊)
- ・デイサービス型(医療機関への日帰り)
- ・訪問型(自宅に助産師が訪問)



予約制

窓口、
電話から

★助産師のおうち

子育てについての悩みを助産師に相談で
き、イベント(ベビーマッサージ、親子遊び
など)も開催しています。

- ・たまごくらす(妊婦さんとその家族)
隔月 土曜日
- ・ぴよぴよくらす(2～5か月児)
毎月第4金曜日
- ・こっこくらす(6～7か月児)
隔月第1金曜日

※詳細は市ホームページを
ご覧ください。

予約はこども家庭センターまで！



乳幼児健康診査

4か月

10か月

1歳
6か月

3歳
5か月

5歳

子育ての手助けに関する相談

- 一時保育
ホームページをご確認の上、
各園に直接お問い合わせください。



- ファミリー・サポート・センター
☎(42)8461

- 病児保育室とん ことり ☎(32)5687



予約制

窓口、
電話から

乳幼児健康相談

- 保健師などの専門職による身体計測、
育児相談、栄養相談を行っています。

しつけ、家庭の相談

家庭児童相談員 ☎(43)2447

幸手市の妊娠・出産・子育て

問合せ こども家庭センター ☎ (42) 8457

すべての妊婦・子育て世代が安心して出産・子育てができるよう、相談窓口サービス、経済的支援を行っています。ご相談などありましたらお気軽にお電話または窓口でご相談ください。

妊娠届出面談

予約制

電話、
子育てアプリから

- 母子健康手帳、妊産婦健康診査助成券の交付
- 家庭の事情、ママの体調などに合わせ、「あなただけの妊娠プラン」を助産師などが一緒にプランニング
- 妊娠してから利用できる制度の案内、これからの妊娠経過に必要な知識、情報を紹介
- 双子児妊婦に対し助成

(妊娠届出面談後)

- ・妊婦のための
支援給付金 (1 回目) 5 万円！
- ・葉酸サプリプレゼント



8 か月訪問

- 助産師などがお宅に訪問。出産、子育てについて具体的にお話しします。
- 産後の子育てをイメージし、家族の役割分担を設計
- 産後に受けられる市のサービス、手続きの案内



妊娠初期

妊娠後期

予約 はこちらから！

子育てアプリ

「さっちゃん子育て応援ナビ」

<主な機能>

- 地域の子育て情報
- 予防接種スケジュール
- お子さんの成長記録など



android 用



iOS 用



予約制

電話、窓口、
子育てアプリから

パパママ教室

～赤ちゃんを迎える準備をしませんか～

- 地域の専門家の話が聞ける
- プレママとつながれる
- 無料で歯科検診が受けられる

健康増進課 ☎ (42) 8421





▲道徳のまち
さってロゴ

幸手市小・中学校道徳期間

～11月1日(土)から19日(水)まで～

問合せ 学校教育課 ☎(43)1111 内線635

幸手市教育委員会では、「**道徳のまち さって**」「**あいさつのまち さって**」を合言葉に、道徳教育の充実に努めています。

その一環として、毎年11月1日～19日を「幸手市小・中学校道徳期間」と定め、学校、家庭、地域が一体となって児童生徒の道徳性を高める教育活動を展開しています。

児童生徒が授業の中で学んだことを家庭で話題にしたり、道徳科の教科書や、市の教材「幸手市郷土資料 道徳のまちさって」、県の教材「彩の国の道徳」、「家庭用 彩の国の道徳」など読んだりして、ご家庭でも、ぜひ、この機会に「道徳」について考えてみてください。

日々の何気ない「おはよう」「こんにちは」が、まち全体を温かく包みます。



幸手市郷土資料

あいさつが溢れる幸手市を市民のみなさんの手で築いていきましょう

11月は 乳幼児突然死症候群(SIDS)の 対策強化月間です



こども家庭庁では、12月以降の冬期に発症しやすい傾向があることから毎年11月を乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間と定め、SIDSに対する社会的関心を喚起するため、発症率を低くするポイントなどの重点的な普及啓発活動を実施しています。

■ SIDS とは

それまで大きな異常の兆しがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。生後2ヵ月から6ヵ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

令和5年には48名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第5位となっています。

■ SIDS 予防の3つのポイント

(1) 1歳になるまでは「あおむけ」に寝かせましょう

うつぶせ、あおむけのどちらの体勢でも起こっていますが、あおむけに寝かせたほうが発症率が低いことが研究でわかっています。SIDSの直接の原因ではありませんが、**赤ちゃんが寝るマットレスなどは柔らかすぎない、枕やぬいぐるみを置かない、掛け布団を使用せず服装で温度調整する**など、睡眠環境を整えることで、SIDSとは異なる窒息事故も防ぐことができます。

(2) できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんのほうが、SIDSの発症率が低いことがわかっています。無理のない範囲で母乳育児にトライしてみましょう。

(3) たばこはやめましょう

乳幼児の周囲で誰かがたばこを吸うことは、SIDSの発症率を高くすることがわかっています。SIDS以外にも、妊娠中の喫煙には①早産や低出生体重、②赤ちゃんの発育・発達の遅れ、③胎盤早期剥離など出産時のトラブルを引き起こすリスクがあります。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんの周囲での喫煙はやめましょう。

これらのことはいずれもSIDSの直接の原因ではありません。子育てに関し必要以上に不安を抱くことは避けましょう。3つのポイントを参考に、日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てをしましょう。何かあればいつでもご連絡ください。

■相談先

こども支援課 こども家庭センター ☎(42)8457

「みないふり していた わたしと さようなら」

令和 6 年度いじめ防止標語最優秀賞作品

問合せ 学校教育課 ☎(43)1111 内線635

■幸手市いじめ防止強化期間 ～11月1日(土)から15日(土)まで～

いじめ問題の根絶に集中的に取り組むため、市内全小、中学校において、いじめ防止について高い意識を持ち、理解を深めていきます。「いじめは絶対に許されない、いじめは卑怯な行為である」と理解し、いじめ防止、根絶を目指します。

幸手市教育委員会は、いじめはどの子供にも、どの学校でも起こりうるという高い危機意識をもって、今後も各学校への指導を充実してまいります。



■いじめ相談窓口

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されません。いじめを受けたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談、通報してください。

相談窓口など	連絡先	受付時間
彩の国 よりそうみんなの 電話、メール教育相談 (埼玉県立総合教育センター)	18 歳以下の子供用 (無料) ☎ #7300、☎ 0120(86)3192 保護者用 ☎ 048(556)0874 ✉ soudan@spec.ed.jp	毎日 24 時間 (年中無休) ※メールによる相談の返信は、 平日の 9:00 ～ 17:00 に行っています。
社会福祉法人 埼玉いのちの電話	☎ 048(645)4343	毎日 24 時間 (年中無休)
特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン	18 歳以下の子供用 (無料) ☎ 0120(99)7777 オンラインチャット https://childline.or.jp/	毎日 16:00 ～ 21:00 (年中無休) ※オンラインチャットは、火～土、 第 1、3 月曜 16:00 ～ 21:00)
埼玉県警察 少年サポートセンター	子ども用 ☎ 048(861)1152 保護者など用 ☎ 048(865)4152	平日 8:30 ～ 17:15 ※土曜・日曜・祝日、年末年始は除く。
子どもスマイルネット	☎ 048(822)7007	毎日 10:30 ～ 18:00 ※祝日、年末年始除く。
埼玉県こころの電話 (埼玉県立精神保健福祉 センター)	☎ 048(723)1447	平日 9:00 ～ 17:00 ※土曜・日曜・祝日、年末年始は除く。
こどもの人権 110 番 (さいたま地方法務局)	☎ 0120(007)110	平日 8:30 ～ 17:15 ※土曜・日曜・祝日、年末年始は除く。

■いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)

小、中、高校生の「いじめ」に関する通報は、右記 QR コードから。

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校は送信者がわからないように調査、対応します。



11月30日は「人生会議の日」です

厚生労働省では、11月30日（いい看取り、看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及、啓発を行っています。

●人生会議とは

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

●「人生会議」を始めてみませんか

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約7割の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

人生の最終段階において、あなたが大事にしたいこと、望む生き方について考え、話し合うことは、もしもの時にあなたの望みを叶える第一歩となるはずです。

何度でも繰り返し、見直すことができるので、いま、あなたができることから始めてみませんか。

ACP普及啓発講座 in 幸手を開催します

日時 11月21日(金) 13:30～14:30

場所 コミュニティセンター

講師 福田 良昭 先生（東埼玉総合病院 病院長）

費用 無料

問合せ 北葛北部医師会 地域ケア拠点「菜のはな」
（東埼玉総合病院内）

☎(40)1311(代表)、080(9685)3378

✉ nanohana@jin-ai.or.jp

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00

※土曜・日曜・祝日、年末年始は除く。



開始 1 周年！

高齢者デジタル活用交流事業

「健幸！ デジスポ倶楽部」

このような人もぜひ！

- 引っ越してきたばかりで、知り合いをつくりたい。
- 外出先を探している。
- 運動は苦手だけど、ゲームなら気軽に楽しめそう。

フレイル予防のひとつとして、テレビゲームを活用した健康づくり事業を開催しています。

- ♪ 腕を振るだけで、簡単にボウリングゲームを楽しめる。
- ♪ 立っても、椅子に座ったままでも大丈夫。
- ♪ 10月から、脳トレタイムも追加。

日時	毎週木曜日 ※1月1日を除く。 ① 13:00～14:20 ② 14:30～15:50 (2回入れ替え制)
場所	ウェルス幸手 2階教養娯楽室
内容	ゲーム機を用いたボウリングゲームなど
対象	65歳以上の市民
定員	1日32人(申込み順 各回16人)
費用	無料
申込み	介護福祉課電話または窓口にて予約
問合せ	介護福祉課 ☎(42)8438



介護予防サポーター養成講座

～地域の皆さんの健康づくりをサポート～

日 時	12月12日～令和8年1月30日 毎週金曜日 9:30～11:30 全7回(1月2日を除く) ※別日に2～3日程度の体操グループにおける実習 があります。
場 所	ウェルス幸手2階トレーニング室
内 容	介護予防に関する講話、運動指導の実技など
対 象	20歳以上の市民
定 員	20人(申込み順) ※初めて受講する人を優先。
費 用	無料
申込み	11月28日(金)までに介護福祉課窓口へ

【活躍の場の一例】

- 介護予防教室のサポート
(体力測定補助など)
- 体操自主グループの
運動の支援



問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 8438

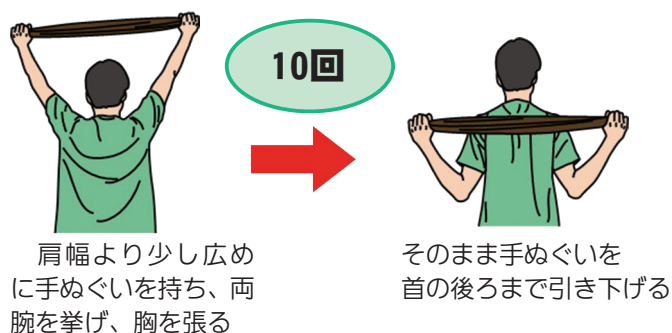
「幸手市手ぬぐい体操」ができました!

日本保健医療大学 保健医療学部
理学療法学科 丸谷康平准教授 監修

- 6つの体操で構成
- 手ぬぐいを使うことで、正しい姿勢を保ちながら、
効率よく全身を動かせる
- 高齢者や運動習慣がない人でも気軽に手軽に取り組める
- 自宅で1日の始まりに
- 地域の会合や趣味のグループでみなさん一緒に

今回はその中から **2種目** をご紹介

バンザイ・背中でW運動



詳細はこちら!

＜丸谷先生からのメッセージ＞

この運動を行うことで全身のストレッチが可能となり、バランス能力の維持や正しい姿勢の意識にも繋がります。

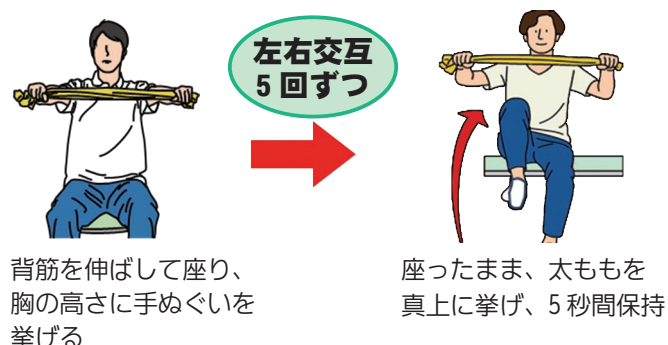
ぜひ皆さんも一緒に行いましょう!



効果

- 💡肩関節、背中、肩甲骨の可動域が広がる
- 💡肩こりの予防
- 💡高い所や背中に手を伸ばしやすくなる

垂直もも上げ運動



効果

- 💡足の付根の筋肉、体幹の筋肉を強化
- 💡腰痛予防
- 💡姿勢の改善



【注意!】

- ・膝が開いたり、足先が内側に入らない
- ・背中が後ろにのけ反らない

問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 8438

いいみらい 11月30日は「年金の日」

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線146
春日部年金事務所 ☎048 (737) 7112

●年金の日を機会に年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」などを活用して、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録の確認や年金受給見込額の試算ができます。これは高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

※詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

ねんきんネット 検索



■国民年金保険料は年末調整や確定申告の際、社会保険料控除の対象です!

令和7年1月から12月までに納付した保険料について、社会保険料控除を申告(年末調整または確定申告)する場合、納付を証明する書類【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書】または領収書の添付が必要です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や子などが負担すべき保険料を代わりに納付している場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

□日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象の人に送付されます。

対象者	送付方法	送付時期
令和7年1月1日～9月30日の間に納付した人	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
令和7年10月1日～12月31日の間に納付した人	電子送付	令和8年1月下旬から順次
	郵送	令和8年2月上旬

※マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。※再発行などのお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 004へ。

くらしの110番 トラブル情報ー

SNSの「ダイエット広告」をきっかけにした怪しい痩身商品の勧誘に注意!!

【事例1】

SNSに度々出てくるダイエット広告に惹かれ、タップすると、無料メッセージアプリへの登録を促され、薬剤師を名乗る人とやり取りが始まった。「1か月で10キロ絶対痩せる。リバウンドはない。」と、勧められるまま商品の購入を決め、代引きで8万円支払った。

その後、「それだけでは痩せない」と10万円分のサプリメントなどの購入を次々と勧誘され困惑している。

【事例2】

SNSのダイエットトレーナーの広告をきっかけに、個人名の相手とメッセージを交わし、痩せるお茶を代引き6万円で購入したが、頼んでいない「痩せるパッチ」が同梱されていた。

問い合わせると「あなたはモニターなので追加商品だ。費用を支払うように」と言う。モニターになった覚えはない。支払いたくない。

SNS上のダイエット関連の広告をタップしたところ無料メッセージアプリの登録へ誘導され、無料メッセージアプリ上でダイエット効果をうたう商品の勧誘を受け、購入後に次々と不要な商品を勧められるトラブルが起きています。頼んでいない商品が届き代金を請求された、個人情報伝えていて不安といったケースもあります。また、メッセージで返金について尋ねても自動応答のような的外れな返事が来る、電話をしても出ないなど不誠実な対応をされたという相談も寄せられています。

◇消費者へのアドバイス!◇

無料メッセージアプリの相手の言うことをうのみにせず、相手が架空や実在企業をかたった偽者ではないか確認し、少しでも不審に思ったら購入は控え、相手との連絡を絶つことも考えましょう。また、「〇〇だけで痩せる」など簡単に痩身効果が得られるような説明や、「絶対痩せる」、「リバウンドしない」と断定して言うような勧誘には注意しましょう。

困ったときは、幸手市消費生活センター「内線192」または消費者ホットライン 局番なしの「188」(いやや)まで

秋の火災予防運動

問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署 ☎ (42) 9119

●これから季節は火災が発生しやすくなります。
住宅火災から身を守る対策や119番通報の
ポイントなどを確認しておきましょう。

2025年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

11月9日(日)から11月15日(土)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節は暖房器具を使う機会が多くなり、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。特に就寝中の火災には気づきにくく、逃げ遅れてしまう可能性が高くなります。就寝前にはストーブやこたつの電源を切る。ガスコンロの元栓は閉めるなど、火の元の確認を徹底しましょう。

□もしもの時は119番

火災や救急などの緊急時は、消防署の一般電話への通報ではなく、局番なしの【119番】へ通報をお願いします。市内の災害でも、いち早く現場に到着するため、現場から最も近い市外の消防車や救急車も出動します。

○通報のポイント

1. まずは慌てず冷静に 119 番に通報する。
2. 電話が繋がったら落ち着いて、火災やけが、病人の状況などを出来るだけくわしく伝える。
3. けが人などがいた場合はオペレーターの指示に従って応急手当を行い、電話を切らずに救急車の到着を待つ。

火災予防ポスターコンクール

幸手市内の小学校を対象に「火災予防ポスターコンクール」を行いました。

383 点の応募作品の中から特別賞 3 人、入賞 24 人が決定しました。

特別賞、入賞受賞作品については、右記のとおり公共施設に展示します。

●特別賞受賞作品

入賞作品については右記公共施設にてご覧ください。



○幸手市長賞
吉田小学校 6 年 山崎 悠貴



○幸手消防署長賞
行幸小学校 4 年 黒澤 春花



○幸手市危険物防火安全協会長賞
吉田小学校 5 年 渡邊 葵

□住宅防火～いのちを守る10のポイント～

◆4つの習慣

①



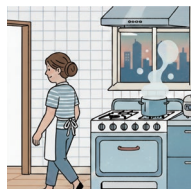
寝たばこは絶対にしない、させない

②



ストーブの
周りに燃え
やすいもの
を置かない

③



コンロ
を使う
ときは
火のそばを離れない

④



コンセントはほこりを
清掃し、不必要なプラ
グは抜く

◆6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10 年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消火するために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

ぜひ、ご家族で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認下さい。

展示期間	場所
11月17日(月)午後～ 11月21日(金)午後	幸手市役所本庁舎 1 階ロビー
11月25日(火)午後～ 11月30日(日)午後	幸手市コミュニティセンター ホール
12月1日(月)午後～ 12月7日(日)午後	ウェルス幸手 1 階 エントランスホール
12月8日(月)午後～ 12月14日(日)午後	幸手市東公民館 ホワイエ



下水道使用料金 改定のお知らせ

問合せ 下水道課 ☎(47) 3340

下水道使用料は平成3年4月の供用開始から据え置いてきましたが、令和8年4月1日から**63%値上げ**します。

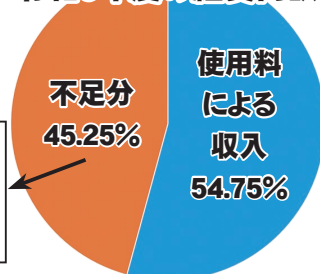
使用者のみなさまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●改定の背景と理由

下水道事業は公営企業に位置づけられているため、使用料収入で経費を賄い運営する独立採算が原則です。しかし、本市の場合、収入だけでは足りず、不足分は市の一般会計から補填して運営を続けている状況です。なお、令和6年度の経費回収率は右図のとおり54.75%となっています。

また、今後、施設の老朽化に伴う更新費用の増大、人口減少や節水機器の普及などから水需要の減少が予想されるため、令和8年4月の料金改定を機に経営改善を図っていくこととしました。

令和6年度の経費内訳



原則使用料で賄うが足りないので、市のお金で補填

●改定後の下水道使用料(2か月/消費税抜き)

		排除汚水量	現行	改定後	増減
一般 汚水	基本料金	10m ³ まで	700 円	1, 141 円	441 円
	超過料金	11m ³ ～ 30m ³	70 円	114 円	44 円
		31m ³ ～ 60m ³	80 円	130 円	50 円
		61m ³ ～100m ³	100 円	163 円	63 円
		101m ³ ～300m ³	120 円	195 円	75 円
		301m ³ 以上	140 円	228 円	88 円
公衆浴場		1m ³ につき	60 円	97 円	37 円

○計算方法

改定後の1検針月(2か月分)での排除汚水量の合計が31m³だった場合の計算例は次の通り。

- (1) 基本料金(10m³分まで): 1,141円
- (2) 超過料金(11~30m³分):
単価114円×20m³=2,280円
- (3) 超過料金(31~60m³分):
単価130円×1m³=130円

下水道使用料=(1)+(2)+(3)
=3,551円+消費税=3,906円
※1円未満は切り捨てとなります。



◎改定後請求額の例(消費税込み)

排除汚水量	現行	改定後	現行との差額
10m ³	770 円	1,255 円	485 円増
20m ³	1,540 円	2,509 円	969 円増
30m ³	2,310 円	3,763 円	1,453 円増
40m ³	3,190 円	5,193 円	2,003 円増
60m ³	4,950 円	8,053 円	3,103 円増
100m ³	9,350 円	15,225 円	5,875 円増

■説明会の開催について

下水道使用料金の改定内容についてご説明します。

日時	11月28日(金)①19:00~ 11月29日(土)②10:00~、③14:00~
場所	市役所第二庁舎第1会議室
対象	市内在住、在勤の人
定員	50人
申込み	不要

●新料金の適用時期 ※○…検針日

		2月	3月	4月	5月	6月
4月1日より以前から引続いて使用している場合	奇数月検針		旧料金と新料金で按分			
	偶数月検針	旧料金		新料金		
	毎月検針		旧料金	新料金		
4月1日以降に新たに使用する場合				新料金		
4月中に休止する場合			旧料金			



ストップ! 児童虐待

～11月は児童虐待防止月間～



問合せ こども支援課 ☎ (42) 8454



児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、こども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン、児童虐待防止推進キャンペーン」期間と定め、児童虐待防止の推進を行っています。

■児童虐待とは

保護者や養育者が、子ども（18歳未満）の心や体を傷つけ、健全な成長や人格の形成に重大な影響を与える行為をいいます。虐待は、子どもに対する著しい人権侵害です。

親が「しつけ」と思っていることでも、現実には子どもの心や体が傷つくことであれば、それは「虐待」です。

■児童虐待の4つの分類

◎身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、拘束するなど

◎性的虐待

性的行為、性的行為の強要、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

◎ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かないなど

◎心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティックバイオレンス：DV）など

■子育てに悩んでいませんか？

子育ては楽しいことばかりではなく、つらいことや大変なこともあります。子どもは思いどおりにならないですし、子育てには不安がつきものです。「子どもが言うことをきかず、いつもイライラしている」、「思うようにいかず、つい子どもを叩いたり、怒鳴ったりしてしまう」など、困ったときはひとりで悩まず、気軽に相談してください。

■児童虐待(疑いを含む)を発見したら…

虐待を受けている子どもとその保護者は、サインを発していることがあります。

◇子どもからのサイン

- あざ、きずが絶えない
- 極端に痩せている、衣類や体がいつも汚れている
- 繰り返し泣き声が聞こえる など

◇保護者からのサイン

- 頻繁に怒鳴り声が聞こえる
- いつもイライラした様子で子どもに暴力を振るっている
- 幼い子どもを家に残したまま外出している様子がある など

地域の中で「気になる親子」や「おかしいな」、「虐待かも」と感じたら、迷わず以下の相談先に連絡をしましょう。通告者の名前など、秘密は守られます。

■相談先

- ・こども支援課こども家庭センター ☎ (42) 8457、
平日のみ (8:30～17:15)
- ・越谷児童相談所 ☎ 048 (975) 4152、平日のみ (8:30～18:15)

＜命の危険性があるなど、緊急性が高い場合＞

- ・幸手警察署 ☎ (42) 0110

＜夜間休日の際＞



※一部のIP電話からは繋がりません。

冬期休日夜間診療・ 冬期小児休日診療のお知らせ

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421

インフルエンザなどが猛威を振るう冬期に限り、
休日夜間診療・小児休日診療を実施します。

❄️ 冬期休日夜間診療

👶 冬期小児休日診療

診療日時	12月7日～令和8年 3月15日の日曜、祝 日、年末年始(12月 31日～令和8年1月 3日) 19:00～22:00 ※受付は18:30～ 21:30	診療日時	12月29日、30日、 令和8年1月4日～ 3月15日の日曜、 祝日 9:00～12:00
	診療科目 内科		診療科目 小児科

※詳しい日程は、広報紙
または市ホームページ
で毎月お知らせします。

【受診の注意】

- 必ず受診前に医療機関に電話連絡してください。
- 発熱などの症状がある場合には、あらかじめ医療機関にお伝えください。
- お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。

防災情報等

メール配信システムが変わりました!

問合せ 暮らし防災課 ☎(43) 1111 内線584

これまでどおり防災無線で放送している内容を
メールで確認できることにくわえ、気象注意報・
警報、震度情報を受信できるようになりました。

◎元々登録していたけど何かする必要があるの?

→登録をしたメールアドレスを引き継いでいるの
で特別な作業は不要ですが、以下の注意点に気
をつけてください。

◇注意点◇

携帯電話の機能で「迷惑メール防止設定」などを
している場合は、メールが届かなくなる場合があります。その際は「@sg-p.jp ドメイン」、「satte@sg-p.jp」からのメール受信を許可する必要があります。
※メール受信について不明な場合は携帯会社に確認
をしてください。

◎新規で登録をしたい場合は?

→右記の QR コードから登録をお願い
します。

受信する情報の変更も右記QRコード
から可能です!



登録はこちら!

交通事故被害者のご家族への援護金

問合せ 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048 (825) 2011
埼玉県県民生活部防犯・交通安全課

○給付対象者

埼玉県内に在住する乳幼児並びに小、中、高等学校
および各種学校などに在学する平成19年4月2日以降
に生まれた交通遺児などで、下表に掲げる世帯に属
するもの

給付対象の 子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000 円以下
2人	3,120,000 円以下
3人	3,500,000 円以下
4人	3,880,000 円以下
5人以上	4,260,000 円以下

○給付額

子供1人につき
10万円

○給付時期

令和8年5月上旬
(4月末までに「給付決定通知書」を送付します)

○申込期限

令和8年1月30日(金)まで

※申請書類は市役所(暮らし防災課)、ウェルス幸手
(こども支援課など)、学校などで配布します。

○提出方法

みずほ信託銀行浦和支店に郵送または
持参

(さいたま市浦和区高砂2-12-10)

☎048 (822) 0191

詳細はホームページでご確認ください。詳細はこちら!

HP



冬の感染症を予防しよう!

今から始める感染症予防!

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421

冬は人の免疫が弱くなり、ウイルスは反対に活動
が活発になるため、風邪、インフルエンザやノロウ
イルスなど感染症の流行しやすい季節です。

ですが、感染症はある程度予防することができます。
感染症にかからないためにも、予防のポイントを
確認しておきましょう。

人 -human-

ウイルス -virus-

・低気温で体温が下がる

・免疫力が低下、感染症に
かかりやすくなる

・外気が寒く、空気が乾燥する

・活動が活発になり、感染力が
高まる

【●予防のポイント】

ポイント① 感染経路を断つ!

手洗い、うがいは感染対策の基本です。咳やくしゃ
みが出る時は、マスクやハンカチを使って飛沫感
染を予防しましょう

ポイント② 免疫力を高める!

十分な休息とバランスの良い食事を心がけて、
免疫力を高めましょう

今から感染症予防をして、元気に冬を楽しみましょう!



若草俳句会

今月の季題「雷・夏木立」

および自由題

雷や

散り散り走るランドセル

林香子・幸手市緑台

雷鳴に

思わず落す料理箸

田口もと子・幸手市中

筑波嶺を

洗濯したる大雷雨

進藤洋二郎・幸手市緑台

風渡る

トトロの里の夏木立

沼尾光英・幸手市香日向

学舎へ

向かう自転車夏木立

岩崎愛子・幸手市西

ひと雨の

ありて初秋の匂いかな

田村千秋・さいたま市南区

滝壺の

深き群青晩夏光

窪田幸代・幸手市香日向

療原短歌会

あへぎつつ

真夏日きつく漸ようやくに

横断歩道を

わたり切りたり

尾上喜子・栄六

宙に見る

この星今は真赤ならむ

昔はいいぬ

「地球は青かった」

中村孝子・南三

空蟬の

二つをかぞふる松の木の

根方にころころ

ちちろ虫鳴く

堀山徳子・中四

ゆらゆらと

もも色と白のコスモスは

枯野を染めし

秋深みゆく

大熊昭子・東五

▼若草俳句会会員募集中

○日時▶毎月第2土曜日
13:00~16:00/○場所▶
中央公民館/○問合せ▶
林さん ☎ (43) 1058

▼療原短歌会会員募集

○日時▶毎月第2木曜日
12:30~15:30/○場所▶
中央公民館/○問合せ▶
澤田さん ☎ (43) 2448

～守り伝えよう～ みんなの文化財



郷土資料館特別展 幸手の宝もの 市指定文化財大集合!!

問合せ 郷土資料館 ☎ (47) 2521

昭和47年(1972)3月に当時の幸手町は地域の文化財を守るため、文化財保護条例を施行しています。この条例に基づき、今から42年前の昭和58年(1983)3月24日、橘守部の書やマリア地蔵など合計11件の文化財が、はじめて幸手町の指定文化財として指定されました。

それから42年の歳月がながれましたが、令和7年(2025)3月現在では、合計35件の文化財が指定されています。

文化財は、昔の人たちの暮らしや知恵、伝統を今に伝える宝物です。



▲市指定文化財「円空仏」

特別展について

令和7年度の郷土資料館の特別展では、幸手市が誇る市指定文化財を紹介します。

今回の特別展では、これら市指定文化財のうち、有形文化財を中心に紹介し、市民をはじめ多くの人に郷土の歴史に対する認識を深めていただきたいと思います。

普段あまり目にすることがない文化財を間近で見学できるチャンスです。この機会にぜひご覧ください。

文化財は、単なる過去の遺物ではありません。それは、幸手のアイデンティティを形づくる「**生きた資源**」であり、私たちの暮らしや学び、そして地域づくりに活かすことができる存在です。今回の展示を通じて、文化財の持つ魅力と価値を再発見し、幸手の未来へとつなげるきっかけとなれば幸いです。

文化財の種類

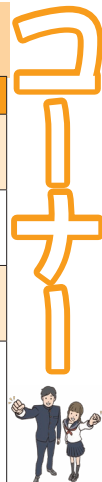
文化財は、有形文化財(建造物や美術品、古文書など形あるもの)、無形文化財(祭りや行事など形のない文化)、記念物(歴史的、学術的に価値のある遺跡)に分類される。

展示期間	11月1日(土)～ 令和8年1月25日(日)
開館時間	9:00～17:00 休館日…月曜日 (祝日の場合は開館し、翌日が休館)、 年末年始
場所	幸手市郷土資料館 (下宇和田 58-4)



子どもに関する相談 (※)12:00～13:00を除く。

相談	日時	場所	内容	問合せ
妊娠、出産、子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15	ウェルス幸手 こども家庭センター	保健師、助産師、精神 保健福祉士による相談	こども家庭センター ☎(42)8457
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00(※)	ウェルス幸手 こども家庭センター	子育て、しつけ、 不登校などの相談	家庭児童相談室 ☎(43)2447
幼稚園、保育所(園)に関する相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～17:00	ウェルス幸手 こども支援課	保育所、幼稚園の入所 相談や制度説明など	こども支援課 ☎(42)8454
乳幼児健康相談(予約制)	11月4日(火)、 17日(月) 9:00～11:00	ウェルス幸手 検診ホール	身体測定と保健師、 助産師、管理栄養士、 看護師による個別相談 持ち物▶母子健康手帳、 バスタオル、オムツ	こども家庭センター ☎(42)8457



児童館イベント

問合せ▶児童館☎(43)5521

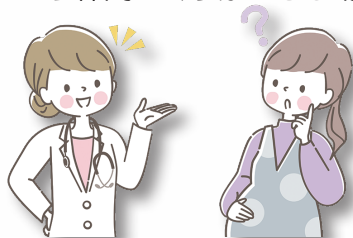
イベント	日 時	内 容	対象	定 員	申込み
幸手おもちゃの病院	11月22日(土) 13:00～15:30	壊れたおもちゃの治療 費用▶無料(多少の部品代がかかる場合あり)	なし	なし	なし
スクラップブック	12月12日(金) 10:30～11:30	お気に入りの写真をイラストやタイトルを添えて台紙に貼ります。 ※9日(水)から12日(金)へ変更となりました。	乳幼児と保護者	10組 (申込み順)	11月12日(水)から ※開館時間内 電話予約可。
ハッピーバースデー	12月17日(水) 10:30～11:30	写真撮影、身体計測、誕生カード作り ※誕生カード作りは、オンライン参加もできます。右記QRコードより申込みください。 			
バルーンアートと大道芸で遊ぼう	11月22日(土) 10:30～11:30	ハート、剣、犬などを風船で作ります。 ジャグリングなどの大道芸も見られます。	なし ※未就学児は保護者同伴。	20組 (申込み順)	11月12日(水)から ※開館時間内 電話予約可。
クリスマス制作	12月6日(土) 10:30～11:30	クリスマス壁掛けライトを作ります。	小学生 中学生 高校生	10人 (申込み順)	
クリスマスリース作り	12月13日(土) 10:30～11:30	毛糸で作るポンポンでクリスマスリースを作ります。			
ビーズアクセサリー作り	12月20日(土) 10:30～11:30	かわいいビーズアクセサリーを作ります。			
さっちゃんの手袋人形作り (オンライン実施)	11月実施	YouTubeの作成動画を見ながら人形を作成 ※動画のURLは申込み後お知らせします。 ※制作キットは申込み後ご自宅に郵送します。 ※右記QRコードよりお申込みください。 	なし		11月12日(水)から

助産師のおうち

※予約制、料金無料

申込み、問合せ▶こども家庭センター☎(42)8457

「幸手市で楽しく育児」ができるよう妊娠・子育て期のちょっとした心配や不安を助産師などに相談しながら仲間づくりができる場所です。



くらす	日時	対象	場所
たまごくらす	11月8日(土) 10:00～12:00	妊婦とその家族	ウェルス幸手第一会議室
ぴよぴよくらす	11月28日(金) 10:00～12:00	生後2～5か月児	ウェルス幸手こども訓練室 (子育て支援センター内)
こっこくらす	12月5日(金) 10:00～12:00	生後6、7か月児	ウェルス幸手こども訓練室 (子育て支援センター内)



図書館イベント

問合せ ▶ 図書館 ☎(42)0169

イベント	日 時	内 容	対 象	定 員
本館				
おはなしの森	11月12日(水)、 26日(水)10:30～	絵本「もりのてぶくろ」ほか	未就学児と 保護者	—
おはなしのたね	11月7日(金)、 12月5日(金)10:30～	絵本、パネルシアター、誕生会など		
なでしこサロン	11月20日(木)10:30～	絵本、親子遊び、ママトークなど		
クローバー🍀	11月22日(土)11:00～	季節のおはなし		
クリスマス音楽会	12月6日(土) 14:00～15:00	たまごさんどさんによる演奏会や大型絵 本、ブラックパネルシアターを使ったおは なし会 申込み▶11月15日(土)から	4歳～小学生と 保護者	35人 (申込み順)
さって・シネマランド	11月2日(日)10:30～	「百目のあずきとぎ」ほか	幼児～小学生	—
	11月23日(日) 13:30～15:30	「ホタル」	中学生以上	
メンタルヘルス講座 第3回	12月7日(日) 14:00～14:50	アサーションの心理学 ～自分も相手も大切にする自己表現～ 1、2回に参加していない人も大歓迎！ 申込み▶11月15日(土)から		
大人の工作会	11月30日(日) 10:30～11:30	アイリスフォールディングでカード作成 申込み▶11月15日(土)から	高校生以上	10人 (申込み順)
ちいさなブック リサイクル	11月16日(日) 9:00～	図書館で役目を終えた本や雑誌を必要な人 にお譲りします	—	—
香日向分館				
香日向おはなし会	11月23日(日)11:00～	図書館スタッフによる絵本のよみきかせ	小学生以下と 保護者	—
ふれあいサロン	11月16日(日)10:30～	絵本、親子遊び、子育てトークなど ※家庭教育アドバイザーによる子育て相談 もお受けしています。	未就学児から どなたでも	—
香日向クリスマス会	12月13日(土) 14:00～15:00	大型絵本などを使ったおはなし会 定員▶20人(申込み順) 申込み▶11月15日(土)から	4歳～小学生と 保護者	20人 (申込み順)
ひよこちゃんタイム	11月14日(金)11:00～	手遊び、絵本のよみきかせなど	未就学児と 保護者	—
情報コーナーにも図書館イベントを掲載しています!そちらもご覧ください!				

その他

(※)12:00 ~ 13:00 を除く。

イベント	日時	場所	内容	対象	備考・問合せ
講座 手作りじかん	12月3日(水) 10:00~11:00	ウェルス幸手 こども訓練室	カラー軍手を使った季節の製作 定員 ▶ 7組(申込み順) 申込み ▶ 11月10日(月)から 9:00~16:00まで(※)	未就学児の保護者 (託児有り7組まで)	こども支援課 ☎(42)8454

ウェルス幸手 親子プレイルーム

対 象 ▶ 乳幼児と保護者

問合せ ▶ こども支援課 ☎(42)8454

イベント	日時	内容
ほっこり絵本じかん	11月7日(金) 10:30~11:00	絵本の紹介、読み聞かせ
親子ひろば	11月10日(月)、11日(火) 午前中	季節の製作
身体計測	11月14日(金)、28日(金) 随時	計測、手形足形スタンプ
おはなしひろば	11月18日(火) 10:30~11:00	ボランティアによる絵本の読み聞かせ
親子リトミック	11月19日(水) 10:30~11:00	リズム遊び



お知らせ



イベント



講座

オンライン個別運動プログラム【後期】

～自宅で、職場で、スキマ時間にエクササイズを始めませんか？～

お家で簡単！好きな時間、好きな場所でエクササイズ！
エクササイズ動画は、「肩こり」、「メタボ解消」など、目的別に分類された、80本以上の動画から、あなたに合ったエクササイズをお届けします。

対象	市内に住所を有する18歳以上の人
申込期間	11月1日～令和8年1月15日
申込方法	下記申込みサイトから申込み ※詳細は下記 URL をご確認ください。
申込サイト	https://form.run/@sattevod-r7-11 ※右記 QR コードからも申込みができます。
問合せ	健康増進課 ☎ (42) 8421

筋活道場～自宅でも手軽に気軽に筋力UP！～

日時	12月2日～令和8年3月17日 毎週火曜日10:00～11:30 ※12月30日を除く、週1回15コース。
場所	コミュニティセンター
内容	ストレッチ、筋トレ、フレイル測定会、若さを保つためのミニ講話など
対象	65歳以上の市民
定員	20人(申込み順)
申込み	11月18日(火)までに電話または窓口 ※初参加の人が優先。
問合せ	介護福祉課 ☎ (42) 8438

ウォーキング講習会

健康運動指導士による運動教室を実施します！運動したいけどやり方が分からない…そんな人はぜひご参加ください。

日時	12月24日、令和8年1月14日 各水曜日 13:30～15:30 ※2日コース(1日のみでもご参加できます)。
場所	ウェルス幸手2階トレーニング室
内容	ウォーキング、簡単な筋力トレーニング、健康講座など
対象	市内在住の20歳以上の人
定員	20人(申込み順)
持ち物	飲み物、運動できる服装、帽子、汗拭き用タオル、フェイスタオル(運動時使用)、運動靴(室内用と屋外用どちらも)
申込み	右記QRコードから申込み
問合せ	健康増進課 ☎ (42) 8421

あたまの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスをを行います。

日時	11月27日(木)9:45開始(1人45分)、最終受付15:00
場所	ウェルス幸手
内容	認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶チェック
対象	65歳以上の市民
定員	12人(申込み順)
申込み	電話または窓口
問合せ	介護福祉課 ☎ (42) 8438

市からの健康や運動に関する情報を掲載します。

※時間は24時間表記

※特に記載がないものは「費用▶無料」、「申込み▶不要」

こころの健康講座

日時	12月15日(月) 13:30～15:00
場所	ウェルス幸手研修室
内容	こころの健康と睡眠に関する講話
対象	市内在住の人
定員	50人程度(申込み順)
申込み	11月4日(火)から電話または右記申込フォーム
問合せ	健康増進課 ☎ (42) 8421



ゲートキーパー養成講座

日時	12月25日(月) 14:00～15:30
場所	ウェルス幸手研修室
内容	自殺予防のために、私たち一人ひとりができることを学びます
対象	市内在住の人
定員	50人程度(申込み順)
申込み	11月4日(火)から電話または右記申込フォーム
問合せ	健康増進課 ☎ (42) 8421



大人の健康相談 (完全予約制)

場所▶ウェルス幸手検診ホール
問合せ▶健康増進課 ☎ (42) 8421

相談	日時	定員	時間	内容
成人健康相談	11月28日(金) 9:00～11:30	10人(申込み順)	1人20分	保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)
体組成測定		15人(申込み順)	1人10分	体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など) ※個別相談希望の人は、成人健康相談へ。
食生活相談	11月28日(金) 9:00～11:45	3人(申込み順)	1人45分	管理栄養士による栄養相談

健康日本21 幸手計画(第4次)

健康のために自分の体型 をチェックしよう!

自分の体型はBMIを用いて確認することができます。BMIは肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数となっており、肥満ややせの判定ができます。

▽BMIの計算方法

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMIの標準範囲は18.5~24.9(kg/m²)となっており、BMIの値が25以上は肥満、18.5未満はやせとなります。また、BMIが22のときの体重が標準体重となり、もっとも疾病になりにくい状態とされています。

▽標準体重の計算方法

標準体重=身長(m)×身長(m)×22

標準体重を維持するためにはエネルギー摂取量が適切か把握することが必要です。自分のエネルギー摂取量が適切かどうかは、食べたもののエネルギーを計算しなくても体重の変化で確認することができます。体重の増減は、エネルギーの摂取量と消費量のバランスの目安となっているため、食事と運動で調整していきましょう。

▽生活習慣病の予防はバランス のいい食事から!

生活習慣病を予防するためには、毎食、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜、海藻)をそろえ、果物、牛乳または、乳製品を1日1回とるといったバランスのいい食事が大切です。主食、主菜、副菜を組み合わせた料理を上手に活用することで栄養バランスを整えることができます。

この機会に普段の食生活を見直してみませんか?市ホームページでは元気アップメニューで減塩や野菜たっぷりレシピなどを紹介しています!詳細はQRコードから!

問合せ 健康増進課☎(42)8421



B&G 海洋センター 体操教室

①BGキッズ体操教室

日時	【月曜日教室】(全11回) 令和8年1月5日、12日、19日、 26日、2月2日、9日、16日、 23日、3月2日、9日、16日
	【木曜日教室】(全11回) 令和8年1月8日、15日、22日、 29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日、19日
定員	①幼児クラス(年中、年長) 16:00~17:00
	②初級クラス(小学1~6年生) 17:00~18:00
費用	③中、上級クラス(小学1~6年生) 18:00~19:00
	※③は参加条件あり。
定員	各クラス15人(申込み順)
費用	7,700円(保険代含む)

②アクロバットクラス

日時	【月曜日教室】(全11回) 令和8年1月5日、12日、19日、 26日、2月2日、9日、16日、 23日、3月2日、9日、16日
	【木曜日教室】(全11回) 令和8年1月8日、15日、22日、 29日、2月5日、12日、19日、 26日、3月5日、12日、19日
対象	19:00~20:00
	※参加条件あり。
対象	小学生から大人まで
定員	各クラス8人(申込み順)
費用	27,500円(保険代含む)

①②共通

場所	B&G海洋センター体育館
持ち物	運動のできる服装、靴下、 タオル、飲み物
申込み	B&G海洋センター窓口 月曜日教室…12月7日 (日)9:00から
	木曜日教室…12月14日 (日)9:00から
問合せ	※申込み時に参加費お 支払い。
	B&G海洋センター ☎(48)0220



愛の献血

日時	12月9日(火)9:30~11:45、 13:00~16:00
場所	ジョイフル本田幸手店
問合せ	健康増進課☎(42)8421
※献血カードをお持ちの人は、 ご持参ください。	
※日時は変更となる場合あり。	



65歳からのアンチ エイジング講座

日時	12月4日、11日、18日、令和8 年1月8日、3月5日 各木曜日 13:30~15:00 (5回1コース)
場所	南公民館
内容	運動指導、栄養とお口の 健康についての講座およ びフレイル測定会
対象	65歳以上の市民
定員	20人(申込み順)
申込み	11月20日(木)までに電話 または窓口
問合せ	※初参加の人が優先。 介護福祉課☎(42)8438



武道館イベント

▽①剣道体験教室

日時	12月7日、14日、21日 各日曜日 10:00~11:00
場所	武道館剣道場

▽②柔道体験教室

日時	12月7日、14日、21日 各日曜日 17:00~18:00
場所	武道館柔道場

①②共通

対象	4歳以上(小学4年生以下 は保護者同伴)
定員	10人(申込み順)
費用	500円(全3回、保険代含む)
申込み	11月8日(土)9:00から
問合せ	武道館☎(43)0190



B&G 海洋センター ヨガイベント

①ストレッチヨガ教室

日時	11月14日、21日、28日 各金曜日 10:00~10:50
----	------------------------------------

②骨盤調整ヨガ教室

日時	11月14日、21日、28日 各金曜日 11:00~11:50
----	------------------------------------

①②共通

場所	ミーティングルーム
対象	18歳以上
定員	12人(申込み順)
費用	1回600円(保険代含む)
持ち物	屋内用シューズ、タオル、 飲み物、ヨガマットまた はバスタオル
申込み	電話または窓口 (当日予約可)
問合せ	B&G海洋センター ☎(48)0220



市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は8:30～17:15です
閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

Information



情報コーナー



婚活イベントを開催します！

日時	12月20日(土)14:30から (受付開始 14:00)
場所	市役所第二庁舎 第1会議室
定員	男女各20人 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
費用	3,000円
申込み	12月5日(金)までに 右記QRコード
問合せ	政策課 内線242



相続×空き家対策セミナー

～認知症、相続、家族の準備～

認知症になると、財産の管理や処分ができなくなり、「家」に手がつけられなくなる可能性があります。また、空き家が発生する原因の約60%が相続と言われています。認知症や相続への備え、空き家対策を学んでみませんか。

日時	11月27日(木) 13:00～15:00
場所	埼玉りそな銀行幸手支店
内容	・「空き家問題の現状と相続・認知症への備え」大島賀行氏(埼玉県行政書士会) ・「地場工務店元社長が気付いた!“家”と“家族”の想い“を守る仕組み”白石充氏(NPO法人ケアリフォームシステム研究会) ほか
定員	40人(申込み順)
問合せ	埼玉りそな銀行幸手支店 ☎(42)1221



廃棄物減量等推進員変更のお知らせ

地区名▶中1丁目1区
推進員名▶金子 文男(敬称略)
問合せ▶環境課☎(48)0331



非常勤職員の募集

▼春日部税務署

勤務期間▶令和8年2月上旬から3月
末までのうち、1～2か月間

勤務内容▶①受付、申告相談会場での相談者のスマホ、パソコン操作補助など、②事務の補助作業(パソコン入力、書類整理など)

時給▶1,180円～1,210円

募集人員▶上記の①および②で
合計75人程度

申込み▶11月28日(金)まで

問合せ▶春日部税務署 総務課
☎048(733)2113(直通)

▼関東信越国税局業務センター

勤務期間▶令和8年2月上旬から3月
末までのうち、1～2か月間

勤務内容▶事務の補助作業
(パソコン入力、書類整理など)

時給▶1,180円

募集人員▶25人程度

申込み▶11月28日(金)まで

問合せ▶関東信越国税局
業務センター☎048(795)7194



自衛官募集

▼一般曹候補生

受付▶11月21日(金)まで(必着)

応募資格▶日本国籍を有し18歳
以上33歳未満の人

試験日▶1次試験(学科)
11月29日(土)～12月4日(木)の
指定された日

※2次試験有り
(口述、適性、身体検査)。

▼自衛官候補生(任期制)

受付▶年間を通じて受付中

応募資格▶日本国籍を有し18歳
以上33歳未満の人

試験日▶受付時にお知らせ
※詳細は、お問い合わせください。

問合せ▶自衛隊埼玉地方協力本部
熊谷地域事務所加須募集案内所
☎0480(62)6358



市からの「お知らせ」や「イベント」などの情報を掲載します。

※時間は24時間表記

※特に記載がないものは

「費用▶無料」、「申込み▶不要」



今月の納税など

国民健康保険税 第5期

介護保険料 第5期

後期高齢者医療保険料 第5期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。



収支内訳書の配布について

令和7年中に営業所得、農業所得、不動産所得がある人は、所得税の確定申告または市民税、県民税の申告をする際に、事前に作成された収支内訳書の提出が必須となります。作成用の収支内訳書については市役所税務課、ウェルス幸手、コミュニティセンターで配布していますのでご利用ください。

※収支内訳書の作成が不安な場合は、令和8年1月末までに税務課窓口へ相談にお越しください。

問合せ▶税務課 内線133



本人通知制度

住民票や戸籍謄本などを、本人以外の第三者や代理人に交付した場合に、本人に通知する制度です。

登録できる人

幸手市に住民票や本籍がある(あった)人

登録方法

①申込書、②本人確認書類(運転免許証など、顔写真のないものは2点)を添えて市民課窓口まで
※申込書は、窓口または市ホームページからもダウンロードできます。

※代理人による場合は委任状が必要です。

問合せ▶市民課 内線125



お知らせ



イベント



講座

**農用地区域からの
除外申出等の受付再開**

令和5年度から農振除外などの受付を停止してきましたが、以下の期間で農振除外などの受付を実施します。

※申出を希望する場合は、必ず事前にご相談ください。

期間▶12月8日(月)～19日(金)

※土曜・日曜日は除く。

受付、問合せ▶農業振興課

内線533、☎(43)1123

**埼玉県最低賃金
改正のお知らせ**

11月1日から埼玉県最低賃金は時間額1,141円(引上げ額63円)となります。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。働く人も雇う人も賃金額が1時間当たり1,141円以上かどうか必ず確認しましょう。

詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室(☎048(600)6205)または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

**幸手宿「宿場あるき」**

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を開催します。(小雨決行)

日時	①幸手宿宿場コース 11月29日(土) 9:00～11:30(8:50幸手駅東口ロータリー集合)
	②御成街道周辺コース 11月29日(土) 9:00～11:30(8:50幸手駅西口ロータリー集合)
定員	各20人(申込み順)
費用	200円(保険代含む)
申込み	11月26日(水)までに 商工観光課に電話
当日 連絡先	中島さん☎090(4362)7637
問合せ	商工観光課 内線593

**ねんりんピック
彩の国さいたま2026**

令和8年11月に開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」において、幸手市は囲碁の会場となります。本大会に向け、リハーサル大会を開催します。見学自由です。ぜひお越しください。

日時	11月9日(日)9:00～16:30
場所	アスカル幸手 (メインアリーナ)
問合せ	介護福祉課☎(42)8438

**介護のお仕事・就職
個別相談会 in 幸手会場**

介護の仕事に興味を持っている人、就職希望者への就職相談会を幸手市、春日部市、宮代町、杉戸町の2市2町合同で実施します。

日時	12月2日(火)13:30～15:30
場所	ウェルス幸手(研修室)
申込み	相談会当日まで ☎または 電話または 右記QRコード
問合せ	埼玉県介護人材確保総合 推進事業事務局(株式会社 パソナライフケア) ☎0120(121)767 (平日9:00～17:00)

**旧優生保護法に基づく
優生手術などを受けた人へ**

国から補償金などが支給されます。詳しくは、県の窓口にご相談ください。

対象▶昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に障害や病気などを理由に

- ・優生手術(こどもができなくなる手術)などを受けた人
- ・人工妊娠中絶を受けた人(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものではないことが明らかな手術などを受けた人を除きます)

請求期限▶令和12年1月16日

問合せ▶埼玉県庁 旧優生保護法
補償金等受付・相談窓口
☎048(831)2777、☎048(830)4804
9:00～17:00

※土曜、日曜、祝日は除く。

**市民環境講座
(環境見学会)**

環境問題を学ぶバスツアーの参加者を募集します。

日時	12月12日(金) ※8:40出発、17:00帰着予定 幸手市役所駐車場 (8:30集合)。
内容	▼見学場所 ①リサイクル・プラザ JB (飲料空容器再資源化工場) ②北本自然観察公園 ※昼食は、「道の駅べに花の郷おけがわ」にて各自 でとっていただくので、 別途現金を用意してください。
定員	20人(申込み順)
申込み	11月4日(火)から19日(水) までに電話またはFAX(住所、 参加者氏名、電話番号、 年齢を記入) 受付時間:8:30～17:00 ※申込み開始時間より前 のお申し込みは受付し ていません。
問合せ	環境課☎(48)0331 FAX(48)2226

**幸手学園による
アート作品展示**

障害福祉サービス事業所「幸手学園」の利用者が制作した臨床美術のアート作品の展示を行います。

日時	11月25日(火)～27日(木)
場所	ウェルス幸手エントランス ホール
問合せ	幸手学園☎(48)2424

**障がい者無料法律相談
(埼玉弁護士会)**

日時▶12月9日(火) 10:00～16:00

▼相談専用電話番号

☎048(865)7540

▼相談専用FAX番号

☎048(865)7545

※相談専用電話およびFAXは相談
実施日のみ利用可能です。

※電話代は相談者負担となります。

問合せ▶埼玉弁護士会法律相談
センター☎048(710)5666



地域の掲示板

▼幸手圏基愛好会会員募集！

◎囲碁の街・幸手

囲碁好きの人、大歓迎！

○日時▶毎週火曜日9:00～12:00
木曜日13:00～15:00／○場所▶
中央公民館／○会費▶半年1,500円
／○問合せ▶山下さん ☎(42)4365

▼太極拳 無料体験(全4回)

◎太極拳幸手カリヨン

ゆったりとやさしい動きの太極拳で体力をつけてみませんか。
男女随時募集。

○日時▶11月8日、22日、29日、12月6日 毎週土曜日 13:30～15:30／○場所▶武道館／○持ち物▶上履き、飲み物／○問合せ▶上坂さん ☎090(2167)6925

▼社交ダンス参加者募集

◎社交ダンスすずらん

初心者～経験者まで大歓迎！

○日時▶毎週日曜日10:00～12:00
／○場所▶北公民館／○対象▶50～80歳／○費用▶月会費4,000円
／○講師▶吉田すみこ(プロダンスインストラクター)○問合せ▶吉田すみこ ☎090(8502)9302(留守電を残してください)

知的財産支援講座

日時	11月28日(金)14:00～15:30
場所	図書館本館
内容	知的財産への理解を深める入口として、本講座を開催します
対象	18歳以上
申込み	11月11日(火)から
問合せ	図書館 ☎(42)0169

ピアノ演奏体験

日時	11月12日(水)、26日(水) ①9:30～10:30、②10:35～11:35、③11:40～12:40、④12:45～13:45、⑤13:50～14:50、⑥14:55～15:55、⑦16:00～17:00
場所	アスカル幸手さくらホール
定員	各日7組(申込み順)
費用	1回1,000円(1時間)
申込み	11月5日(水)9:00から
問合せ	アスカル幸手 ☎(48)0048



乱開発抑止一斉パトロールを実施します

「幸手市圏央道インターチェンジ周辺地域の乱開発抑止基本方針」に基づき、幸手インターチェンジ周辺の乱開発抑止一斉パトロールを実施します。市の緑豊かで美しい田園風景の保全のため、ご理解とご協力をお願いします。

▼パトロール期間

11月4日(火)～28日(金)

問合せ▶都市計画課 内線566



令和7年度 人権作文発表会

日時	12月7日(日)10:00～11:30 (受付は9:30～)
場所	北公民館
内容	市内小中学校の代表による人権作文発表
問合せ	社会教育課 内線642



入学準備金貸付制度

貸付対象▶市内在住で、令和8年度に高等学校、大学などに入学する生徒の保護者で入学準備金の調達が困難な人

※合格発表前の申請も可能です。

※連帯保証人が必要です。

貸付限度額▶

○高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)／25万円

○短期大学、大学、大学院、専修学校(専門課程)／50万円

※いずれも無利子で貸付します。

※専修学校は正規の修業年限が2年以上のものに限ります。

※希望者多数の場合は、予算の範囲内での貸付となります。

返還期限▶当該学校を卒業後5年以内

返還方法▶年賦または半年賦

申請受付▶令和8年1月30日(金)までに、申請書(学校教育課で配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて学校教育課窓口で申請

※受付後、貸付の可否を審査します。

問合せ▶学校教育課 内線633



雨水貯留槽設置費等 助成金交付制度

対象▶市内に所有または使用している建築物に雨水貯留施設などを設置する人

助成金額▶①一律35,000円/改修工事1件、②購入費の1/2(上限20,000円、建築物1棟あたり2基まで)

条件▶つぎの条件に該当すること

①公共下水道の接続により不用となった浄化槽を雨水貯留施設へ転用

②雨水貯留施設としての雨水利用関連商品をこれから購入、利用
※工事前、購入前に申請が必要となります。

問合せ▶道路河川課 内線555

☎(42)9115



切り絵アート入門講座

日時	11月28日～12月12日 毎週金曜日(全3回) 10:00～11:30
場所	西公民館 会議室
内容	カッターを使って紙を切り抜き、台紙に貼って作品を作成する切り絵の基本を学ぶ
対象	市内在住、在勤、在学の人
費用	200円
定員	10人(申込み順)
持ち物	専用カッター、カッター用マット
申込み	11月10日(月)9:00から 電話または窓口
問合せ	西公民館 ☎(43)0881



還付金詐欺に注意！
問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

ATMで還付金はもらえません！公的機関の職員がATMの
操作をするよう連絡することは絶対にありません。

今月の日曜開庁

(※)12:00～13:00を除く。

日時	場所	問合せ
11月30日(日) 8:30～17:00(※)	市民課、保険年金課、税務課、納税課	詳細は、各担当課へ

各種相談

(※)12:00～13:00を除く。

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	11月30日(日) 8:30～17:00(※)	納税課	納税課 内線 155
夜間納税相談	11月10日(月) 17:15～18:45		
税理士による税務相談(予約制) ※先着4人(市内在住者)。	11月17日(月) 10:00～15:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	税務課 内線 4402 ※予約受付11月4日(火)から
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	11月13日(木)、11月27(木) 13:30～17:00	市役所第二庁舎 2階第2会議室	くらし防災課 内線 587
行政相談	11月13日(木) 9:30～12:00		
消費生活相談(電話相談可)	毎週月～金曜日 10:00～15:30(※)	市役所第二庁舎1階 くらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	11月13日(木) 9:30～12:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15(※)	市役所本庁舎 1階商工観光課内	商工観光課 内線 594
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15		
心配ごと相談(電話相談可)	11月13日(木)、27日(木) 13:00～16:00	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 9:30～15:30		
不動産無料相談室(予約制)	12月2日(火) 13:00～16:00	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引 業協会埼玉支部 ☎(31)1157
建築無料相談会	12月2日(火) 13:00～16:00		(一社)埼玉建築士会杉戸 支部幸手部 ☎(48)0875
行政書士無料相談会	11月11日(火) 13:30～16:30		埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先制・当日受付可)	11月20日(木) 13:00～16:00	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741 (事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

市長コラム 「双葉山の目」

不世出の横綱双葉山は、幼少の時、事故で片方の目を失明している。ある日、そのことで母親に、どうしてそうなったか詰問した。その時、母親は「どうして見えなくなったかを考えるより、片方の目を失明していても、目に頼らぬ働きをするにはどうしたらよいかを考えなさい」と、逆に諭したそうだ。大横綱双葉山の原点には、この母親の厳しくも優しい言葉がある。

双葉山は、1939(昭和14年)年1月15日、当時の春場所四日目に70連勝を目前にして安芸ノ海に屈した。その歴史的瞬間を和田信賢アナウンサーは「双葉山敗る。双葉山敗る。時まさに昭和14年1月15日午後6時。旭日昇天まさに69連勝、70連勝を目指して躍進する双葉山、出羽一門の新鋭安芸ノ海に屈す。双葉山70連勝ならず。人生70古来稀なり…」と放送した。

連勝が69で途絶えた日、双葉山は、歴代総理の指南役とも言われ双葉山自身が私淑していた陽明学者・安岡正篤に電報を打った。「われいまだ木鶏(もっけい)たり得ず」と。

「木鶏」とは荘子の言葉で、「真に強い者は敵に対して少しも動じないことのたとえ」である。

人の道で「きわまる」ということが如何に難しいかを噛み締める昨今です。



幸手市長 木村純夫

サーキュラーワークショップ

大成建設株式会社、日本工業大学と協力し、「モノの転生」をテーマにしたワークショップを開催しました。参加者はグループに分かれ、日常生活やビジネスで生じるとごみの再利用方法についてアイデアを出しあい、幸手市ならではの取り組みを進めていくための良い機会となりました。



市内小・中学生表敬訪問

9月11日(木)、各分野で素晴らしい成績を残した児童、生徒のみなさんが、市長を表敬訪問し、受賞の報告をしました。市長は、「これまでの努力は、今後の人生に大いに役立っていくと思います。今後の活躍も期待しています。」とコメントしました。



敬老会

9月15日(月・祝)、アスカル幸手で敬老会が開催され、多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者に感謝し、長寿をお祝いしました。

当日は記念品の手ぬぐいを使った手ぬぐい体操の紹介や、中川京美さんの歌のステージが催され、みなさん笑顔で参加されていました。



いい奴フェス【石井酒造】

9月27日(土)に石井酒造で蔵開きが開催されました。何種類ものお酒の飲み比べや、酒蔵の見学ツアーを実施。日本酒のいいところが盛りだくさんなイベントとなりました。



Instagramで
動画公開中！

がんきアップ メニュー

今月は
かぼちゃとにんじんの
ポタージュ



今月はかぼちゃとにんじんの甘みを感じるポタージュの紹介です。

かぼちゃ、にんじんは、共にβ-カロテンや食物繊維が豊富です。

特に、β-カロテンは、皮膚や粘膜の健康維持、視覚の維持、そして、免疫機能のサポートなどに役立つ栄養素です。感染症などが流行りだすこの時期に、ぜひお試しください。

【材料】2人分

(1人前146kcal、塩分1.1g)

かぼちゃ	1/8 個 (160g)
にんじん	1 本 (120g)
水	180 cc
コンソメ	小さじ 1/2
バター	10g
牛乳	180cc
塩	少々

【作り方】

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、皮を切り落とし、1センチの厚さに薄切りにする。にんじんは皮をむき、5ミリの厚さのいちょう切りにする。
- ② 鍋に、①のかぼちゃとにんじん、水、コンソメを入れて蓋をして弱火～中火でやわらかくなるまで煮込む。(20分程度)
- ③ 火を止め、粗熱を取り、ミキサーにかける。(または、裏ごし)
- ④ 再び鍋に戻し、牛乳、バターを加え中火にかけ、塩で味をととのえて出来上がり。

ご寄附をいただきました

明治安田生命保険相互会社から 719,600円の寄附を頂き、9月11日(木)に感謝状を贈呈しました。

同社は「地元の元気プロジェクト」を通じ、地域活性化に取り組んでいます。市長は「地域の健康づくりの充実に活用します。」と述べました。



コスモ石油株式会社から寄附を頂き、9月25日(木)に感謝状を贈呈しました。市長は「幸手市の魅力を積極的に発信し、地域への愛着と誇りを育む取り組みに役立てます。」と述べました。

寄附は、シティプロモーション映画制作の費用に充てさせていただきます。



白目米講座（南公民館主催）

8月23日(土)、9月13日(土)にお米マルシェいっしょで幻のお米「白目米」の稲穂観察と実食、稲刈り体験を行いました。参加した子どもたちは、歴史を学び、実食を通して白目米を身近に感じることができたようです。稲刈り体験では、手際よく、意欲的に参加する姿が印象的でした。



東京2025デフリンピック競技大会PRカー

デフリンピックは、聴覚障がい者の総合スポーツ大会で、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、4年に一度開催されます。

9月24日(水)に、大会PRカーの巡回があり、幸手市聴覚障害者協会や幸手市手話サークルハッピーハングスのみなさんと大会の開催をPRしました。

大会は、今月15日から26日まで開催されます。



わたしの夢!



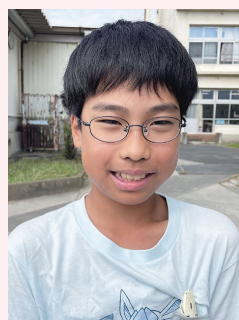
私の夢は、保育士になり、小さい子たちをささえ、子どもたちの夢をかなえさせてあげることです。保育士になるために小さい子のお世話をしてみたり、遊んでみたりなどの今からできることをしていきたいと思います。

6年 金子笑絆さん



ぼくの夢は、料理人になることです。おいしい料理をお客様に食べてもらい「おいしい、また来たい。」と言われるようなお店を作りたいです。そのために日々たくさん料理の練習をして、スキルをみがいていきたいです。

6年 友田一希さん



ぼくの夢は、生物学者になることです。小さな命の神秘を解き明かし、未来の自然を守る研究に挑みたいです。そして、地球の明日を照らし、多くの人に希望と勇気を届けられる研究者を目指し世界に役立つ発見をしたいです。

6年 中西信敬さん

幸手市立長倉小学校

休日当番医

診療時間 9:00~12:00
夜間診療時間 19:00~22:00(冬期のみ)

11月 2日(日)	東埼玉総合病院	☎(40)1311
	内科・外科	
11月 3日(月・祝)	堀中病院	☎(42)2081
	内科	
11月 9日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
11月16日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
11月23日(日)	牛村病院	☎(42)0025
	皮膚科	
11月24日(月・祝)	東埼玉総合病院	☎(40)1311
	内科・外科	
11月30日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
12月 7日(日)	石塚医院	☎(43)7777
	皮膚科・内科	
	(夜間)東埼玉総合病院	☎(40)1311
	内科	

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

あらき
荒木
花帆
ちゃん
(1歳)



いつも笑顔と幸せをありがとう！
だいすき♡

あおやぎ
青柳
旺李
ちゃん
(1歳)



自慢のイケメン息子です♡

あおやぎ
青柳
優風
ちゃん
(3歳)



お姉ちゃん大好き！
これからも仲良しでね♡

さそう
佐宗
泰向
ちゃん
(3歳)



いつも有難う♡大好きだよ♡

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み！
アイドル募集！

📷 まちのフォト番外編 📷

みなさん、もう幸手の新米は食べましたか？今年も市長がイトーヨーカドー久喜店、ヨークフーズ幸手店の店頭に立ち、幸手のお米のPR活動を行いました。丹精込めて作った自慢のお米をぜひ食べてみてください！



幸手市の人口

10/1 現在(前月比)

人口	48,498 人 (-5)
男	24,423 人 (+7)
女	24,075 人 (-12)
世帯	23,670 世帯 (+24)

今月の表紙

秋の訪れとともに土手一面に咲く曼珠沙華はまさに癒しの空間です。

今回はデジタルカメラ講座からの一枚です。自分にしか取れない写真を目指して夢中でシャッターを切りました。講座で撮った写真は北公民館で展示予定です。ぜひご覧になってください！

相続手続・遺言書の作成は お近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請 (法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更 (金融機関)
業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立 (家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成 (公証役場) 等のご相談



埼玉司法書士会 埼玉支部

検索

公営 樹林葬墓地販売会

令和 7 年 11 月 23 日 (日) / 24 日 (月祝)



販売者：茨城県/境町・五霞町・坂東市・古河市
さしま環境管理事務組合
さしま斎場 ☎0280-87-0619
茨城県猿島郡境町長井戸 1746



どなたでもご購入いただけます

寒い季節に大活躍



ガス暖房でお部屋ぽかぽか

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

暖房器の点検・清掃は、お済みですか？



幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

★新会員歓迎★

幸手市在住で60才以上の方！

あなたの経験を活かして就業しませんか？

クラブで仲間と楽しく活動しませんか？



幸手市シルバー人材センター

☎0480(44)0774



令和7年(2025)11月1日発行 第736号(通番849号)
編集/秘書課 hisyocity.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 〒340-0102 幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・FAX0480(43)7088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD 版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎ 0480 (43) 3277、FAX 0480 (40) 1460

広報さつてWeb 版は、フルカラーで配信！