

# 第7回幸手本因坊・子ども本因坊囲碁大会

8月31日(日)に北公民館で囲碁大会が開催されました。

歴史ある幸手の囲碁文化普及の一環として、子どもから大人まで参加できる大会です。緊張感が漂う対局の合間に談笑する場面もあり、和やかな雰囲気の中で囲碁を楽しんでいました。



## 夏休み子どもイベント

### 子ども科学教室

8月8日(金)に中央公民館で子ども科学教室が開催され、LEDを使ったオルゴールを作りました。その後、講師による液体窒素を使用したさまざまな実験が行われました。子ども達は次々と起こる科学の不思議に目を輝かせていました。



### 親子ボウリング教室

8月19日(火)にビッグボウル杉戸で親子ボウリング教室が開催されました。子どもから大人まで一緒に楽しめるのがボウリングの魅力です。ボールの選び方、投げ方などを教わりいざ実践！ハイタッチを交わしながら終始盛り上がりを見せていました。



## がんきアップメニュー

今月は  
クルミとさつまいもの  
一口クラッカー



今月は骨粗しょう症予防メニューの紹介です。健康で長生きするためには骨を丈夫に保つことが大切です。クルミは骨の健康に役立つミネラルやαリノレン酸、さつまいもは腸内環境を整え、カルシウムの吸収に役立つ食物繊維が豊富です。ぜひ普段の食事にプラス一品してみてください。

【材料】2人分  
(1人前 141kcal  
カルシウム量 57mg)

クラッカー 4枚  
ギリシャヨーグルト 30g  
うらごしカッターチーズ 30g  
さつまいも 20g  
クルミ 2かけ  
はちみつ 小さじ1と1/2  
黒ゴマ お好みで

### 【作り方】

- ①さつまいもを1cm厚さの輪切りにして、蒸す。
- ②キッチンペーパーで包んだギリシャヨーグルトに重しをのせて水切りする。
- ③水切りしたヨーグルト、カッターチーズ、はちみつ(レシピの分量)を混ぜてヨーグルトソースを作る。
- ④さつまいもは冷めたら、0.5mm角に切る。
- ⑤クラッカーに、ヨーグルトソース、さつまいも、砕いたクルミ、残りのはちみつ、黒ゴマの順にのせて完成。

## 寺子屋きらきらこども塾

8月16日(土)、17日(日)に正福院できらきらこども塾が開催されました。座禅、習字、夏祭りなど、学校や学年を超えて一緒に学び過ごしました。かつてこども塾に参加していた人や地域の人が協力しあい、子ども達と共に遊び、学んでいました。寺子屋は子どもたちの居場所であるとともに、地域社会と繋がっている場所であると感じました。



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！



▲座禅で集中力を高めた後、一発書きの習字！



▲地域の人が作ってくれたカレーをみんなで食べました。



▲夏祭りのフィナーレは花火！



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！

## なかよしまつり(第二保育所)

8月20日(水)に第二保育所で「なかよしまつり」が開催されました。たこ焼きやかき氷を買ったり、ヨーヨー釣りや輪投げを楽しんでいました。「いらっしやいませ～！」「ありがとうございました！」と元気いっぱいの声が響き渡り、活気あふれるお祭りとなりました。



今月の担当：幸手市立行幸小学校

## 地域とともに歩む行幸小学校

本校では、地域のみなさまにご協力いただきながら、さまざまな教育活動を展開しています。その一つとして伝統芸能である高須賀の「大杉囃子」を練習する郷土芸能クラブの取組みがあります。和太鼓を叩くのが初めての子ども達もいますが、地域のみなさんのご指導によって上手に叩けるようになります。笛の音色と相まったお囃子のリズムが校舎中に響き渡ると、日本人としての血が騒ぐのでしょうか、わくわくし、踊りたくなってきます。7月に行われた高須賀地区のお祭りには、お揃いの法被を着て参加をし、見事なお囃子を奏でました。

また、行幸農園における野菜作りや田んぼでの稲作体験でも、地域のみなさんにお世話になっています。収穫した野菜やお米は給食で提供されるので、子ども達の楽しみの一つとなっています。これらの体験活動を通し、地域のみなさんへの感謝の気持ちを育み、行幸地区から世界に向かってはばたく人材を育てています。



▲田植え体験の様子



▲大杉囃子の様子