

特集 大盛況の防災イベント 九都県市合同防災訓練

10月号注目 Topics

- 芸術の秋「第64回幸手市文化祭」(P4.5)
- 10月20日は世界骨粗鬆症デー (P11)
- 幸手市シティープロモーション映画
監督決定(P17)

幸手市公式 Instagram

幸手の魅力と情報を全力発信中！
「フォロー」と「いいね」お願いします！



幸手市に関することは
#このまちが好き幸手市
を付けて投稿しましょう！

九都県市合同防災訓練とは

9/1の防災の日または8/30
～9/5の防災週間を目安に
埼玉県、千葉県、東京都、
神奈川県、横浜市、川崎市、
千葉市、さいたま市、相模
原市の合計9か所で行われ
る大規模な防災訓練。



The Joint Disaster Prevention Drill
of Nine Prefectures and Cities

防災訓練





第46回

九都県市合同

9月7日(日)に第46回九都県市合同防災訓練が県営権現堂公園2号公園で盛大に行われました！当日は大変暑い日ではありましたが、市内外から多くの来場者が訪れ、イベントを通して一人ひとりが防災について学べる良い機会となりました。

参加者からは「参加機関が多く訓練の見ごたえがあった」、「ヘリコプター訓練がすごかった」、「普段見れない、体験できないブースがあり、楽しかった」などの声がありました。



市長コメント

訓練を通じて「連携と自助、共助」の重要性を改めて認識いたしました。この経験を今後の防災行政に役立ててまいります。

本訓練の企画、運営に御尽力をいただきました関係機関のみなさま、そして厳しい暑さの中、防災訓練に参加していただいた全てのみなさまに心より感謝申し上げます。

第64回幸手市文化祭

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。子どもから大人までどなたでも楽しめます。みなさんお気軽にご来場ください。お待ちしております！

発表 プログラム

場所 アスカル幸手(さくらホール)
※プログラムの内容および時間は変更になる場合もあります。

【発表に関する問合せ】

中央公民館 ☎(42) 5156 ・ FAX (42) 5800
南公民館 ☎ ・ FAX (43) 6053

11月1日(土)

◎10:00～

【大正琴】琴城流大正琴 日和会
【合唱】ヴェルデ・フローラ
【コーラス】幸手婦人会コーラス部
【ハーモニカ演奏】ハーモニカクラブ カメリア・ボクハン
【合唱】コーラス銀河
【フォークダンス】フォークダンス 赤いくつ

◎11:11～

【合唱】女声合唱団 水脈
【オカリナ】幸手オカリナ花の音
【コーラス】香日向グリーンエコー
【管打六重奏・金管八重奏】幸手市立幸手中学校
【合唱】コーラス 四季

◎12:35～

【和太鼓】さかえ小学校 芸能クラブ
【和太鼓】和太鼓 楽と仲間達
【モダンダンス】モダンダンスクラブ アリス
【ジャズダンス】チーム・バッカス
【民謡】幸手民謡連合会①

◎13:57～

【元気アップ運動】元気アップOB会(OB会、OB1、OB2、
なでしこ会、さくらサロン、婦人会、東五丁目)
【K-POP メドレー】ぱんちゃっくダンススクール
【フラダンス】ナープアナニ クーイケアオ(モキハナ、
マヒナ、ノエラニ、キエレ)

◎15:03～

【ギター伴奏歌唱】改札口 LIVE
【民謡】幸手民謡連合会②
【マジック】幸手奇術愛好会
【ダンス】PURE ☆ POP



大会

各大会への参加申込みについては、下記にお問い合わせください。

種目	日	時	会場	申込み・問合せ
俳句	11月2日(日)	13:00～15:30	アスカル幸手 2階第1、第2会議室	林さん ☎(43) 1058
短歌	11月2日(日)	13:30～15:30	アスカル幸手 2階第3会議室	澤田さん ☎(43) 2448
将棋	11月3日(月)	11:00～16:00	コミュニティセンター	佐藤さん ☎080(5172) 3845
囲碁	11月15日(土)	9:00～17:00	ウェルス幸手 2階研修室	吉野さん ☎090(5328) 2377

11月2日(日)

◎10:00～

【大正琴】琴城流大正琴 芳寿会
【カラオケ】幸手市歌謡連盟①
【カラオケ】池田 美智子
【吹奏楽】幸手シティブラス
【カラオケ】幸手市歌謡連盟②
【フラダンス】フラ・ハイビス、フラ・プアプア

◎11:29～

【フラダンス】スイート・ローズ
【日本舞踊】幸手市舞踊連盟①(千鳥会、京美緒会)
【ちんどんパフォーマンス】幸手桜高等学校演劇部
【フラダンス】ナープアナニ クーイケアオ
(モアナ、オピオ、マヘアラニ、プアラニ)

◎12:51～

【ズンバラテンダンス】ズンバサークルアモーレ
ゴールド
【ズンバラテンダンス】ズンバサークルアモーレ
ダイヤモンド
【民謡】幸手民謡連合会③

◎コンテポラリーダンス】MASA balletstudio①

幸手スタジオ、久喜スタジオ
【フラダンス】スイートマカリカ、ナホクレイ
【ダンス】F 4. ダンスキングダム

◎14:30～

【ダンス】幸手ヒップホップ&チア
【太極拳】幸手市武術太極拳連盟(幸手悠水、
幸手クラブ、銀杏クラブ)
【和太鼓】幸手和太鼓保存会
(幸手和太鼓、幸手鼓、粋太鼓、遊人)
【クラシックバレエ】幸手バレリーナ、コッペリア

◎15:57～

【日本舞踊】幸手市舞踊連盟②(美園会、若扇会)
【カラオケ】幸手市歌謡連盟③
【クラシックバレエ】MASA balletstudio②
幸手スタジオ、久喜スタジオ

展示

【展示に関する問合せ】

東公民館 ☎・FAX (48) 0013

西公民館 ☎・FAX (43) 0881

日時 11月1日(土)、2日(日)

10:00～17:00

※2日は16:00まで。

場所 アスカル幸手(メインアリーナ)



部 門	種 目
絵画・彫刻	油彩画、水彩画、パステル画、和紙絵、絵手紙、ぬり絵、版画、水墨画、彫刻など
書 道	書道
写 真	写真
文 芸	短歌、俳句、詩など
ク ラ フ ト	陶芸、編物、和裁、表装、アートフラワー、木彫り、折り紙、ポルトガル刺繍、壺、茶器、釣り具など
生 け 花	生け花、フラワーデザインなど
そ の 他	小中高生作品(絵画、書道、立体)、自然愛護、郷土研究、文化財展

催物

催 し	日 時	会 場	内 容
お 茶 会	11月1日(土)	アスカル幸手メインアリーナ	藤の会 武藤宗圭社中
	11月2日(日)	アスカル幸手メインアリーナ	宮崎社中 玲桜会
		アスカル幸手2階和室	表千家 谷口社中
模 擬 店	11月1日(土) 10:00～15:00	アスカル幸手ロビー	三色おにぎり、山菜おこわ、手作りパン、焼き菓子の販売
お 話 会	11月1日(土) 10:30～11:30	図書館本館2階視聴覚室	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべうたなど
書 道 パ フ ォ ー マ ン ス	11月1日(土)	アスカル幸手メインアリーナ	市内小学校児童 席上揮ごう
	11月2日(日)		幸手桜高等学校生徒 書道パフォーマンス
体 験 コ ー ナ ー	11月2日(日) 13:30～15:30		

※文化祭のチラシは、社会教育課(市役所第二庁舎2階)や各公民館などの窓口で配布しています。

※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(北公民館内) ☎・FAX(42) 6221

市内循環バス時刻表(中央コース)

※11月2日(日)は運行なし。

幸手市役所 【発】	→	幸手駅東口 【発】	→	ウェルス幸手 (アスカル幸手前) 【着/発】	→	幸手市役所 【着】	→	幸手駅東口 【着】
9:15		9:30		10:02		—		—
10:25		10:40		11:12		11:20		11:50
11:35		11:50		12:22		12:30		13:45
13:30		13:45		14:17		14:25		14:55
14:40		14:55		15:27		15:35		16:05
—		—		16:37		16:45		17:15

※最寄りのバス停留所から文化祭会場までの経路についてはお問い合わせください。

右記QRコードからも確認できます。

問合せ 暮らし防災課 ☎(43) 1111・FAX(43) 6033



令和6年度 ごみ報告

～混ぜればごみ 分ければ資源～

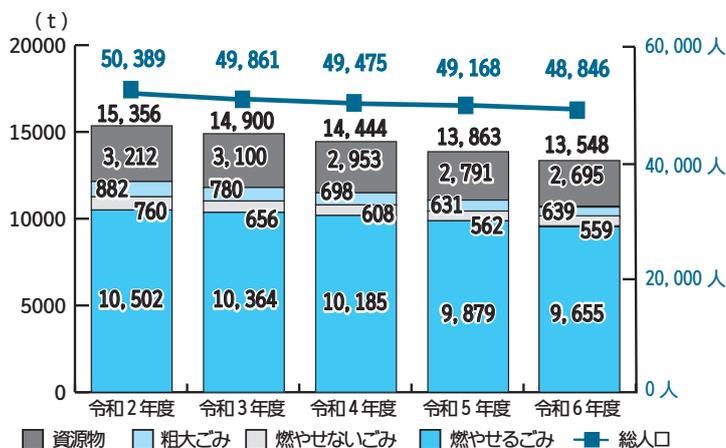
令和6年度の幸手市の総ごみ収集量やごみ処理に要した費用などをお知らせします。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

総ごみ収集量

総ごみ収集量の推移をみますと、令和2年度は、新型コロナウイルスの影響に伴う外出自粛などによって増加しましたが、令和2年度をピークとして令和3年度からは減少傾向に転じており、令和6年度も前年度から減少しました。

今後も引き続きごみと資源の分別排出にご理解、ご協力をお願いします。



ごみ処理費用

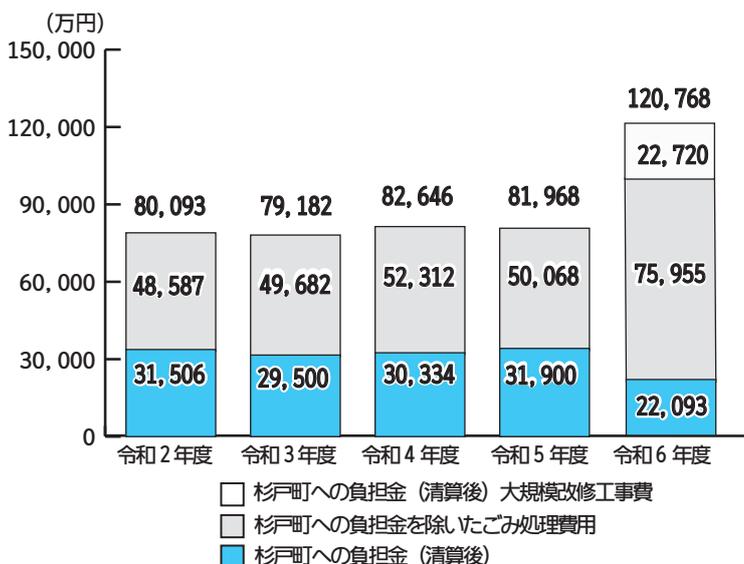
ごみ処理にかかる費用につきましては、令和5年度に比べて令和6年度は増加しました。

幸手市の「燃やせるごみ」の処理は杉戸町に委託しています。令和6年度から、杉戸町の施設において大規模改修工事が始まったため、費用については増加しました。

また、杉戸町への負担金を除いたごみ処理費用は、粗大ごみ処理施設などの補修工事費用が多くなったことにより増加しました。

※ごみ処理費用は人件費を除いた金額です。

※杉戸町への負担金は、翌年度に清算しています。このグラフの数字は、清算後の金額です。



燃やせるごみ処理手数料

燃やせるごみを排出する際の指定ごみ袋は、「ごみ処理手数料」となっています。

この手数料は、ごみの分別収集や杉戸町へのごみ処理負担金などへ充てています。

「ごみ処理手数料」は、無駄なごみを出さないような発生抑制やリサイクルへの意識を持続させ、ごみの減量化や資源化の向上を図ること、また、ごみの排出量に応じた手数料により処理費用負担の公平化を図ることを目的としています。



資源物収集量と売払代金

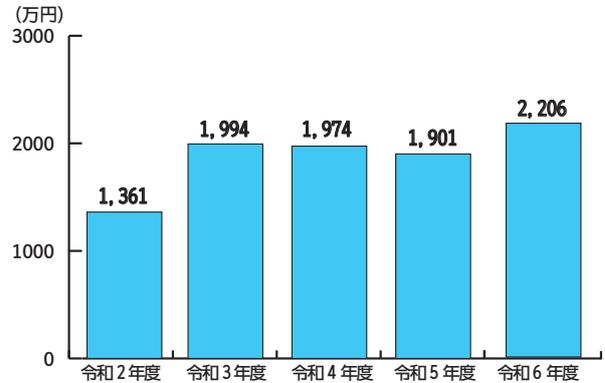
集積所から収集した資源物および不燃ごみ、粗大ごみを選別処理した後の鉄、アルミ類は、売払いを実施し、市の貴重な財源となっています。

令和6年度と令和5年度を比較すると、売払代金が増加となりました。

■資源物収集量



■資源物売払代金



日本容器包装リサイクル協会拠出金

容器包装リサイクル法に基づき、資源物のうちPETボトルおよびプラスチック製容器包装は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会に引き渡すことで、適正な資源化処理を図ることができます。また、売却益などが拠出金として市に納入されます。

幸手市の資源物は、総合評価ではAランクとなっておりますが、検査のなかで禁忌品といわれるもの(医療系廃棄物や危険品)が混ざっており、一部項目がD評価となっております。

徹底した分別ときれいな排出について、引き続きご協力をお願いします。

再商品化合理化拠出金(配分額) 評価ランクにより配分(※)	202,546円
有償入札拠出金(売却益) 市からの引渡し量と再商品化事業者の落札単価に応じて配分	10,510,298円
令和6年度歳入合計	10,712,844円

※評価ランクは、A(資源化に支障がない)、B(資源化に若干の支障が生じる)、D(著しく分別基準から外れているので、資源化に支障をきたす)の3段階で評価されます。令和6年度分再商品化合理化拠出金は、上記のとおり発生しました。

健康・環境カレンダー 広告募集!

問合せ 環境課 ☎(48)0331

- 健康・環境カレンダーに広告掲載希望の場合は、**10月24日(金)までに申込書と広告案を添え、窓口または郵送で申込みを!**

※掲載枠数以上の申込みがあった場合は抽選になります。

※掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをご確認ください。

※申込書は右記QRコードからダウンロードしてください。

申込書



こちらから!



掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記してください)
規格	縦2.5cm×横10cm~12cm(1枠あたり)
刷色	2色
配布部数	約20,000部
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

10月は「食品ロス」削減月間!

食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331

●日本では1人あたりおにぎり約1個分が毎日捨てられている。各家庭で食品ロス削減に取り組もう!

〈日本の食品ロスの推定量〉



皆さんは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物がどれくらいあるか知っていますか?

食品ロスは、日本で年間約464万トンと推計され、日本の人口1人当たり「おにぎり約1個分(102g)」が毎日捨てられている計算になります。

また、食品ロスは、大部分が生ごみとして焼却処理されるため、CO2排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境負荷増大にも繋がります。

●食品ロスを減らすには

～ご家庭編～

～お買物編～

<p>①適切に保存する</p> <ul style="list-style-type: none"> 食品に記載された保存方法で正しく保存する 一度に食べきれない野菜は冷凍、乾燥などで下処理し、小分け保存などして食材を長持ちさせる工夫をする 	<p>③食べきれぬ量を作る</p> <ul style="list-style-type: none"> 家族の体調や健康、予定も配慮し、食べきれぬ量を作る 	<p>①買物前に食材チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> 無駄をなくすため、買物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を整理、確認する 冷蔵庫の中身をメモ書きや携帯、スマホで撮影し、買物時の参考に 	<p>③期限表示を見て賢く買う</p> <ul style="list-style-type: none"> 利用予定と照らし、期限表示を確認する すぐ使う食品は、棚の手前から取る ※スーパーによっては期間が短いものが棚の手前に置いてあることがあります。
<p>②食材を上手に使いきる</p> <ul style="list-style-type: none"> 残っている食材から使いきる 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する 		<p>②必要な分だけ買う</p> <ul style="list-style-type: none"> まとめ買いを避け、使う分、食べられる量だけを買う 	

●生ごみを一緒に減らそう!

生ごみの処理は、燃えるゴミに分類され、焼却処理をします。生ごみは水分を多く含み燃えにくいいため、燃料をより多く使用しますので、生ごみを減らすことは環境負荷軽減にもつながります。

しかし、食品ロスを減らす工夫をしても、生ごみをゼロにすることは難しいと思いますので、生ごみを燃やせるごみとして出すときは、よく水を切って水分を減らすようにご協力をお願いします。

●幸手市の取り組み

幸手市では、家庭から排出される生ごみの減量化を促進するため、コンポストや電動式生ごみ処理機などの購入費の一部を補助しています。

□対象

- ・市内在住の人
- ・自宅に設置し、継続的に使用できる人
- ・堆肥化されたごみを自家処理できる人



□内容 以下の区分ごとに予算の範囲内で交付

	コンポスト・EM 容器	電動式生ごみ処理機
補助金額	2,000円 ※購入価格(税込)が2,000円未満の場合は購入価格。	購入価格(税込)の1/2の額 ※上限10,000円。
補助基数	2基/1世帯	1基/1世帯

※申込み方法や必要な添付書類などの詳細については、環境課にお問い合わせください。

適正な浄化槽の維持管理を!



問合せ 環境課 ☎ (48) 0331

●浄化槽使用者は維持管理の確認を! 合併処理浄化槽に変更する際は補助金があります。

浄化槽の維持管理には、下記のとおり3つの項目があり、決められた時期に決められた回数を行うことが必要です。

管理を怠ると、悪臭などにより近隣に迷惑をかけてしまうおそれがあります。浄化槽がその機能を十分に發揮するために、適正な維持管理をしましょう。

①清 掃…年1回以上実施

浄化槽内の汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄

②保守点検…年3~4回定期的な点検を実施

さまざまな機器の点検や消毒薬の補充

③法定検査…年1回実施

清掃や保守点検がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査する浄化槽の定期健康診断

◇維持管理の依頼 (委託)

浄化槽の維持管理は指定された業者に依頼をお願いします。

詳細はホームページをご確認ください。



詳細はこちら!

■浄化槽設置の補助金

令和7年度合併処理浄化槽設置整備補助事業

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、下図の変更に対して予算の範囲内でその費用の一部を補助します。



▼補助対象

これから補助対象地域内の専用住宅で単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽 (10人槽以下)に変更する人

※専用住宅は事業所を併設した住宅を含みます。

ただし、住居部分の床面積が家屋の延べ床面積の2分の1以上であること。

※建築確認を必要とする新築、増築および改築は対象となりません。

※補助件数には限りがあります。

※そのほかの条件により、補助の対象とならない場合があります。

▼補助金限度額

- ・5人槽…53万2千円
- ・7人槽…55万8千円
- ・10人槽…60万4千円



詳細はこちら!

詳細はホームページをご確認ください。

参加無料!犬のしつけ方教室

問合せ 環境課 ☎ (48) 0331・☎ (48) 2226

●愛犬のしつけについてドッグトレーナーから正しい知識とマナーを学べます。

生活に癒しを与えてくれる愛犬ですが、しつけなどを間違えてしまうとトラブルの原因になります。愛犬とより充実した生活を送るために、正しい知識とマナーを学びませんか?

日時	11月9日(日) 10:00~11:30(予定)
場所	ひばりヶ丘桜泉園内(環境課)
定員	15組(申込み順) ※参加者は1組につき2名まで、同行する犬は1組につき1頭まで。
参加条件	・幸手市内に居住している ・飼い犬が幸手市の畜犬登録台帳に記載されている ・狂犬病予防注射を適正な時期に接種済み
持ち物	犬のおやつ、犬のふんを処理できるもの、その他、散歩時に持ち歩いているもの
注意事項	・参加時は必ずリードをしてください。 ・雨天中止の際は、前日までに電話で連絡します。
申込み	10月14日(火)8:30から電話またはFAX ※電話受付時間8:30~17:15。 ※申込み開始前のFAX申込みは受付不可。

「もったいない」を「ありがとう」へ! フードドライブボックス

問合せ 環境課 ☎ (48) 0331

●市内7か所に設置しています。家で使いきれない未使用の食品は寄付をお願いします。

「フードドライブ」とは、各家庭で使いきれない未使用の食品を集めて、必要とされる団体や個人へ寄贈する活動のことです。提供された食品は、市内の子ども食堂活動団体などにお渡しする予定です。寄付の方法は簡単!設置されているボックスに対象の食品を入れるだけです!ご協力をよろしくお願ひします!

□設置場所…市役所、ウェルス幸手、各公民館

□対象食品…賞味期限が2ヶ月以上余裕のあるもの
未開封で常温保存できるもの

寄付する食品の例	
寄付「○」なもの	寄付「×」なもの
米、レトルト食品、インスタント食品、缶詰、調味料、飲料(缶、ペットボトル)、菓子類、乾麺、乾物(ふりかけ、海苔)など	古米(収穫から2年が経過したもの)、生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール、賞味期限不明品、開封品など

令和8年4月からの 市内保育所(園)の入所案内

問合せ こども支援課 ☎(42)8454

入所
対象

令和8年4月2日時点で生後6か月～小学校就学前までの乳幼児で、保護者が就労していることなどの理由により、家庭で保育を受けることができない乳幼児。

① 申込書の配布

10月1日(水)からこども支援課、または市内の各保育所(園)で配布します。市ホームページでも取得できます。

HP



詳細はこちら!

② 保育所(園)の見学

入所を希望する保育所(園)を見学してください。(見学期間は10月1日(水)から11月28日(金)まで)

※見学には保育所(園)への予約が必要です。

また、簡単な面談を実施しますので、入所を希望するお子さんもお連れください。

③ 申込書の受付

【申込期間】

一次申込み

12月1日(月)～6日(土)
※6日はこども支援課の窓口を開庁し、申込書受付のみ行います。

二次申込み

令和8年1月26日(月)～30日(金)
※一次申込みの利用調整の結果、定員に空きがある場合にのみ行います。

【受付場所】

こども支援課窓口(ウエルス幸手)

◆ 事前申込制度 ◆

第一～第三保育所のみ、子どもが満1歳時点で職場復帰できるよう誕生月に保育所に入所できる事前申込制度が利用できます。

詳細はこども支援課にご相談ください。

施設区分	名称	所在	電話番号
幼保連携型 認定こども園	幼保連携型認定こども園 幸手白百合幼稚園	中2-7-32	☎(42)0422
	認可保育所		
	第一保育所	幸手2265	☎(42)2220
	第二保育所	吉野450-9	☎(42)2555
	第三保育所	円藤内113	☎(43)4731
	てんじん保育園	天神島270-1	☎(42)2412
	エール保育園	上吉羽778-1	☎(38)9045
	幸手きららの杜 保育園	松石495-3	☎(48)5230
	トット保育園	天神島254-1	☎(53)6287

令和8年度放課後児童クラブ(学童保育室) 入室申請受付

問合せ こども支援課 ☎(42)8454

令和8年度に放課後児童クラブへの入室を希望する人の入室申請受付を行います。

受付場所…こども支援課(ウエルス幸手内)

受付時間…月～金曜日8:30～17:15

(祝日および12/29～1/3を除く)

※4月入室希望については、各放課後児童クラブでも受付を行います。受付時間は各クラブにご確認ください。

※市に申請書が届くまで時間がかかるため余裕を持ってお手続きください。

詳細は入室案内をご覧ください。

入室案内および提出書類は

こども支援課窓口
および市ホームページからダウンロードできます。

HP



詳細はこちら!

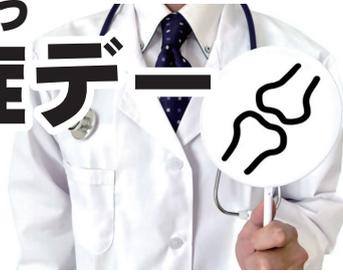


放課後児童クラブ (学童保育室)とは

小学生児童(1～6年生)の保護者が仕事などにより昼間家庭にいない場合に、保護者に代わって放課後に児童保育を行う施設。

	入室希望月	受付期間
4月入室希望	一次受付 【通年利用のみ】	11月4日(火)～11月21日(金)
	二次受付 【通年利用】 【長期休業期間のみ利用】 ※二次受付の通年利用は一時受付後の欠員分のみ。	12月1日(月)～ 令和8年2月2日(月)
5月以降入室希望	入室希望月の前月受付 ※8月のみ6月受付。	入室希望月の前月の10日まで ・10日が祝日などの場合、直前の平日まで ・7月、8月からの利用についてのみ、6月10日(水)まで

10月20日は世界骨粗鬆症デー



問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

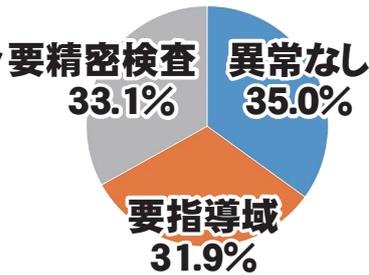
世界骨粗鬆症デーとは、1998年に国際骨粗鬆症財団（IOF・本部スイス）と世界保健機構（WHO）が共同により、骨粗しょう症と骨代謝障害の啓発を目的として制定された日です。

この機会にご自身の骨と健康について考えてみましょう。

骨粗しょう症とは
骨の強度が低下し、骨折しやすい状態のことです。年齢やホルモンバランスにより骨量が徐々に減少していくことで骨粗しょう症のリスクが上がります。

◎幸手の骨粗しょう症検診の結果

受診者の
約3人に1人
が**要精密検査**の結果に!



要精密検査と判定された場合は、医療機関で精密検査を受けて、骨折や寝たきりになることを予防しましょう!

(対象者: 令和6年度幸手市骨粗しょう症検診受診者)

骨粗しょう症を予防するには…

骨量を測定し、自分の骨密度を知ることが重要です。まずは下記のような検診を受けてみましょう!

■令和7年度幸手市骨粗しょう症検診

対象	令和7年4月1日時点で40, 45, 50, 55歳の女性、60歳以上の女性、70歳以上の男性
内容	骨量測定 (DEXA法)
費用	300円

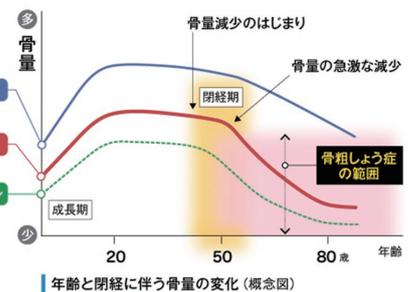


検診の予約はこちらから [詳細はこちら!](#)

◎若いうちからコツコツ(骨骨)骨貯金

カルシウムは体重の1~2%を占め、その99%は骨や歯に存在します。残りの1%は血液や組織液、細胞に含まれ、身体のさまざまな機能を調節する働きをしています。カルシウムが不足すると、骨折や骨粗しょう症を起こすリスクが高くなります。

骨の量は成長と共に増加し、20歳頃が最大量となります。そのあとは比較的安定しますが、歳をとるにつれて減っていきますので、20歳までに下記の食材を食べながら**骨貯金**をして、カルシウムを蓄えましょう。



カルシウムを多く含む食品

○小魚

さくらえび
大さじ1杯 69mg
ししゃも3尾
177mg

○豆類

納豆1パック (50g) 90mg
木綿豆腐1/2丁 140mg
厚揚げ1/2枚 (75g) 180mg

○牛乳・乳製品

牛乳コップ1杯 231mg
ヨーグルト1カップ 126mg
チーズ1個 126mg

○野菜・海藻

小松菜 1/4 束 110mg
切干大根 (乾、15g) 75mg
ひじき (乾、10g) 150mg

ビタミンDを多く含む食品

(カルシウムの吸収を助ける)

○魚介類

鮭、ブリ、シラス干し

○きのこ類

きくらげ、干しいたけ

ビタミンKを多く含む食品

(骨の形成を促す)

○野菜類

小松菜、ほうれん草、モロヘイヤ

○その他

納豆、干しわかめ

骨粗しょう症イベント開催!

10月18日(土)に市民公開講座「世界骨粗鬆症デーin幸手2025」を開催します。医師と薬剤師による講話、骨密度測定などのイベントブースもご用意していますので、ぜひご参加ください! 詳細は、広報9月号16ページをご覧ください。



詳細はこちら!

ストップ
滞納

10月から12月は

滞納整理強化期間です

納期限内
納付を！

市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限（納期限）までに自主的に納めていただくものです。

税の負担の公平性および収税確保のため、幸手市では滞納者に対する催告、差押えの強化など、滞納の解消に向けた取組みを積極的に行っています。

問合せ 納税課 ☎(43)1111 内線 154 ・ FAX(43)1125

◆税を滞納すると…

市では納期限を過ぎても納付の確認が取れない人に対して督促状や催告書などを郵送し、自主納付をお願いしますが、その後も納付されない場合には、法律の規定に基づき預貯金、生命保険、給与、年金、売掛金、不動産などの差押えによる滞納処分を行っています。

◆納税は早めの納付を

差押えなどの滞納処分を受けないよう、納期限内納付、早期納付にご協力をお願いします。また、市では開庁時間内に納税相談ができない人のために、休日納税相談や夜間納税相談を行っていますのでご利用ください。

※日程などについては、

市ホームページや
広報さつてでお知
らせしています。



◆外国人を雇用する事業主のみなさんへ

外国人従業員が退職後に帰国する場合など、退職などした後に普通徴収を行うことが困難となる場合については、退職月の給与から個人住民税の一括徴収をお願いします。

◆安全で便利な口座振替を

納期限内納付のためにも、市税の納付方法を口座振替にしておけば、納付のし忘れも防げます。

口座振替は市口座振替金融機関もしくは市役所窓口などでペイジー口座振替受付サービス(キャッシュカードと本人確認証を持参し市役所などへ)を利用して申請できます。

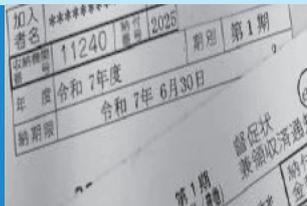
◆QRコードでの納付

市税の納付書でQRコードが印刷されているものは、スマートフォン決済アプリまたは「地方税お支払サイト」からクレジットカード(別途手数料がかかります)やインターネットバンキングなどで納付ができます。詳細は、市ホームページや地方税お支払サイトで確認してください。

滞納処分の手続き

納期限

① 督促



郵便で督促状を送付します。納期限の翌日から延滞金の計算が始まります。

② 催告



文書(郵送)や電話などで納付を促すことがあります。

③ 財産調査



金融機関や勤務先、取引先などに対して、財産の有無や取引内容の調査を行います。

④ 差押え



調査で発見した預貯金、給与、生命保険、国税還付金、動産、不動産、売掛金などの財産を差押えます。

⑤ 換価



差押えた財産をお金に換え、滞納などに充てます。不動産などは状況に応じ公売にかけます。

令和6年度差押件数

預貯金	41件
生命保険	38件
給与	27件
年金	5件
その他	7件
合計	118件

第43回 幸手市健康福祉まつり

健康福祉まつりは健康づくりや福祉について身近に感じることができるイベントです。パネル展示のほか、健康に関する相談や健康チェックを受けられます。ボランティア団体のステージ発表や、手作り品の販売などもあります。たくさんの方のご来場をお待ちしています！



日時 11月2日(日) 10:00 ~ 14:00
場所 ウェルス幸手(幸手市保健福祉総合センター)
主催 社会福祉法人幸手市社会福祉協議会 / 幸手市
問合せ 幸手市社会福祉協議会
 ☎(43)3277、FAX(40)1460
 幸手市健康増進課
 ☎(42)8421、FAX(42)2130



里親制度を知っていますか？ 10月は『里親月間』です

里親とは、親の病気や離婚、虐待など、さまざまな事情により、自分の家族と暮らすことができない子どもを、一時的または継続的に預かり、育てる人のことです。里親制度は、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する人に、こどもの養育をお願いする制度です。こどもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中、温かい愛情の下に育てられることが必要です。里親に委託される期間は、こどもや家庭の状況によって、数週間～10数年とさまざまです。

■里親の種類

養育里親 さまざまな理由により、家族と暮らすことのできない子どもを、自宅で預かって育てる里親	専門里親 障がいがある、虐待を受けているなど、特に支援が必要な児童を養育する里親
養子縁組里親 将来的に子どもと養子縁組を結ぶことを前提とする里親	親族里親 保護者の死亡など特別な理由で家庭養育が困難な子どもを、親族が育てる里親

■里親になるためには

特別な資格は必要ありません。しかし研修を受け、里親登録を行う必要があります。詳しくお知りになりたい人、興味をお持ちの人はぜひご相談ください。

問合せ 越谷児童相談所
 里親推進担当 ☎048(975)4152

里親入門講座のお知らせ

日時 12月6日(土) 14:00~16:00
場所 越谷市北部市民会館(越谷市恩間 181-1)
内容 里親制度の案内、里親による体験談
対象 埼玉県内に在住の人
申込み 越谷児童相談所 里親推進担当
 ☎048(975)4152

幸手市健康福祉まつりで 里親制度のブースを設置します

日時 11月2日(日) 10:00~14:00
場所 幸手市保健福祉総合センター
 ウェルス幸手
内容 パネル展示、埼玉県里親支援専門相談員による里親制度の説明、案内

毎日を健康に

～予防接種と健診のお知らせ～



■高齢者のインフルエンザ・

新型コロナウイルス感染症の予防接種がはじまります！

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

10月から高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が始まります。毎年秋冬にその年の流行株に対応するワクチンを1回接種することで、重症化予防の効果が期待できます。

実施期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日

対象者 接種日時時点で幸手市に住民登録をしている下記の人

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級相当）

接種方法 医療機関に直接連絡し予約

自己負担 インフルエンザ予防接種 1,500円、新型コロナウイルス感染症予防接種 11,000円(※)

(※)国の補助が終了したため、令和7年度から自己負担額が変更となりました。

持ち物

本人確認書類（住所や生年月日の確認できるマイナンバーカードなど）、予診票
※予診票は、市内医療機関のほか、健康増進課、市役所、各公民館、コミュニティセンター、勤労福祉会館で配布。

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種できます。

※接種時に受給者証などを医療機関に提示することで、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付制度の受給者は無料で接種できます。

接種医療機関(市内)

医療機関(50音順)	電話番号	住所	インフルエンザ	新型コロナ
いいじまクリニック	☎(40)5100	幸手 2061-2	○	○
石塚医院	☎(43)7777	北 3-10-20	○	○
大空こどもクリニック (旧：入江こどもクリニック)	☎(44)1155	幸手 151-1	○	
いわさきハートクリニック	☎(44)3810	南 3-12-7	○	○
牛村病院	☎(42)0025	中 5-4-51	○	○
香日向クリニック	☎(44)3001	中川崎 739-3	○	○
久我クリニック	☎(40)3105	中 5-9-17	○	○
斎藤医院	☎(42)9858	中 1-13-31	○	○
さくら整形外科	☎(42)0878	上高野 250-6	○	
高梨クリニック	☎(43)5522	下川崎 33-1	○	○
のうみクリニック	☎(42)7233	幸手 5264-1	○	○
のぐち内科呼吸器内科クリニック	☎(42)0123	南 2-4-9	○	○
のぶクリニック	☎(42)5126	栄 3-5-102	○	○
東医院	☎(42)0409	中 3-8-10	○	○
堀中病院	☎(42)2081	東 3-1-5	○	○
益山クリニック	☎(40)5511	北 3-1-3	○	○
むさしのメディカルクリニック	☎(40)6001	幸手 2807	○	○

■特定健診・高齢者健診

を受診しましょう

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診を、市内の医療機関で実施しています。

健診費用は無料です。

※受診日に、上記保険の資格を喪失している場合は受診できません。

※社会保険などに加入している人は、各保険者にお問い合わせください。

※同一年度内に特定健診・高齢者健診を受診した場合、人間ドックの検査費用助成申請はできません。

また、人間ドックの検査費用助成金支給後、同一年度内に特定健診・高齢者健診の受診が判明した場合、すでに支給した助成金を返還していただきます。

なお、同一年度内に、【脳ドックの一部助成】と【特定健診・高齢者健診】を受けることは可能です。



	国民健康保険	後期高齢者医療	医療機関(50音順)	電話番号
実施期限	令和7年12月26日まで	令和8年2月28日まで	いいじまクリニック	窓口で予約
対象	40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者	石塚医院	☎(43)7777
費用	無料		いわさきハートクリニック	☎(44)3810
受診	右記医療機関に電話予約し、受診してください。 ※一部の医療機関では窓口予約となりますので、ご注意ください。		牛村病院	☎(42)0025
受診時の持ち物	①受診券 ②マイナ保険証または資格確認書 ※受診券は5月下旬に郵送しています。 紛失した場合は、保険年金課にご連絡ください。		香日向クリニック	☎(44)3001
その他	・受診した医療機関から結果の説明があります。 ・特定健診の結果により、後日、特定保健指導のご案内を郵送することがあります。		久我クリニック	☎(40)3105
			斎藤医院	☎(42)9858
			高梨クリニック	☎(43)5522
			のうみクリニック	☎(42)7233
			のぐち内科呼吸器内科クリニック	☎(42)0123
			のぶクリニック	☎(42)5126
			東医院	☎(42)0409
			堀中病院	☎(42)2081
			益山クリニック	☎(40)5511
			むさしのメディカルクリニック	☎(40)6001

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 144・148

■後期高齢者医療に係る医療費通知の

発送回数が増えになります

令和6年度は年2回(12月、翌2月)に医療費通知を発送していましたが、令和7年度より、年1回(令和8年2月)となります。

お知らせする診療年月は、令和6年11月から令和7年10月までです。医療費控除の資料として使用する場合は、11月と12月の診療分は医療機関から発行される領収書をご利用ください。

また、マイナ保険証を利用することで、マイナポータルより医療費通知情報を取得することが可能です。前々月診療分までの閲覧が可能となっていますので、ぜひご利用ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 147・197

第30回記念

幸手市民まつり開催!

問合せ 幸手市民まつりの会事務局
幸手市商工会 ☎ (43)3830
商工観光課 内線593、594

●イベント盛りだくさんの市民まつりが今年も開催されます。ぜひお越しください!

今年で30回目となる幸手市民まつりが下記のとおり開催されます。毎年行われるイベントに加えて、今回新たにデイキャンプエリアが新設されています。こちらもぜひご利用ください!

日時	10月26日(日)10:00~17:30
場所	県営権現堂公園 2号公園
内容(予定)	アンパンマンショー、市民参加型のステージパフォーマンス、飲食ブースやキッチンカー、物販などの出店コーナー、ふわふわバルーン、どうぶつのみち、巨大迷路など、フィナーレには打上花火を実施します!
備考	※時間および内容は変更になる場合があります。 ※幸手駅および4号公園駐車場から2号公園までの無料シャトルバスを運行します。



始まります!

幸手市電子図書館

問合せ 図書館 ☎ (42)0169

●10月1日から、どこでも読書が楽しめます。ぜひご利用ください!

インターネットに接続した端末(パソコン、スマートフォン、タブレット端末)があれば図書館に来館しなくても読書ができます。



開始日時	10月1日(水)9:00から
利用対象	市内在住、在勤、在学で、幸手市立図書館の利用券をお持ちの人
留意事項	○市内在住の人 初回ログイン時のIDは、図書館利用券の番号になります。 パスワードは西暦の年月日 (例:2001年2月3日生まれ→20010203) ※ログイン後にパスワード変更可能。 ○市外在住で市内に在勤、在学の人 図書館のカウンターで初回ID、パスワードを付与します。在勤、在学先を確認できる名刺や学生証をお持ちの上で、本人が直接お越しください。

令和7年度の幸手市表彰 受賞者をご紹介します

問合せ 秘書課 内線 223

▼多年にわたり公共の職務に精励された人

神谷 茂	関口 勝三
萩原 久夫	松田 光男
尾上 和範	増田 美佐子
梨本 松男	

▼多年にわたり社会福祉の向上につとめられた人、団体

粕谷 真知子	渡邊 美和
秋谷 和仁	山路 久彦
吉澤 久美子	板橋 幸子
[なでしこ]	

感謝状 松田 光男

▼多年にわたり防災業務につとめられた人

渡邊 旬

▼多年にわたり保健衛生の向上につとめられた人

新井 邦行	久我 英世
高柳 篤史	丸山 真司

▼多年にわたり産業の振興につとめられた人

新井 和博

▼多年にわたり教育文化の振興につとめられた人

栗田 亮 中村 信吾

▼人命救助にご尽力された人

岸 繁男	山崎 拓也
山崎 八重子	加藤 勝
管野 博子	堀江 真美
山口 洋子	

(敬称略)



松平健 マツケンサンバ コンサート開催!

問合せ アスカル幸手 ☎ (48)0048

●マツケンサンバでおなじみの松平健さんの歌と踊りがメインのコンサートを行います。

みんなが知っているあのダンスとメロディが幸手にやってきます。絶賛申込み受付中です!

日時	12月13日(土) 1回目公演…12:15開場、13:00開演 2回目公演…15:45開場、16:30開演
場所	アスカル幸手さくらホール
料金	・一般チケット前売り 6,800円 ・18歳以下特割チケット前売り 1,000円 ※当日券は前売り券の500円増しとなります。 ※3歳以上有料(ひざ上鑑賞不可)。 2歳以下のひざ上鑑賞無料、席が必要な場合は有料。
申込み	インターネット予約 または電話



若草俳句会

今月の季題「金魚・噴水」
および自由題

ひと振りの
餌を金魚に嫁ぐ朝
林香子・幸手市緑台

小さき手
尚金魚追ふ破れ網
永堀徹・川口市芝

掬われて
金魚の果ての幸不幸
富澤一美・幸手市下宇和田

餌やりの
気配感じる金魚かな
田村千秋・さいたま市南区

噴水の
天をつくかに夕茜
柿沼杏・幸手市中

脱ぎ捨てた
軍手炎暑の石の上
沼尾光英・幸手市香日向

朝いちで
帽子手袋草むしり
齋木美山・幸手市北

▼若草俳句会会員募集中

○日時▶毎月第2土曜日
13:00~16:00/○場所▶
中央公民館/○問合せ▶
林さん ☎ (43) 1058

▼燎原短歌会会員募集

○日時▶毎月第2木曜日
12:30~15:30/○場所▶
中央公民館/○問合せ▶
澤田さん ☎ (43) 2448

燎原短歌会

川風に
ゆるる薄の初穂見ゆ
裡なる暑気を
払いくれたり
澤田俊子・緑台一

防空壕に
重なりあって避難した
当時は浮かぶ
戦時下の子等
大内田登久子・千塚

ただ二本
植ゑし西瓜が地を覆ひ
葉かげにごろり
青き実のぞく
竹園末子・中二

遠ざかる
昭和平成わが命
強くつづけよ
語り部として
長下部圭作・東五

みんなで映画を作ろう!
脚本ワークショップ参加者募集

問合せ 秘書課 内線 224
●脚本のアイデアや幸手の魅力をみんなで考
えるワークショップを行います。

日時	10月13日(月・祝日) 13:00~16:00まで (12:30受付開始)
場所	ウェルス幸手研修室
内容	松林麗監督による講話「脚本作り入門編~脚 本がどうやってできるのか~」 脚本や幸手の魅力のアイデア出しなど
対象	幸手市シティプロモーション 映画に興味関心がある人
定員	50人程度(申込み順)
申込み	10月8日(水)まで 右記のQRコードから申込み



詳細はこちら!

幸手市シティプロモーション映画 監督決定!
監督(ユニット監督)

松林麗
2012年『1+1=11』で主演に抜擢され映画
デビューし、数多くの作品に出演。自身の
監督デビュー作『ブルーイマジン』は第53
回ロッテルダム国際映画祭Bright Future
部門に入選した。

日高七海
『ステップ』(飯塚健監督)などに出演。『幕
が下りたら会いましょう』(前田聖来監督)
で主人公の相棒役を好演。近年は『三日月
とネコ』(上村奈帆監督)、『ひとりたび』(石
橋夕帆監督)に出演。主演作『夢と進路』、
出演作『結局珈琲』が大阪アジア映画祭
に入選し、同映画祭審査員も務めた。

監督のプロフィールは
右記QRコードをご覧ください。



詳細はこちら!



幸手市庁舎整備敷地
が決定しました!

問合せ 政策課 内線 682
●庁舎整備地は「現庁舎敷地」に決定しました!
今後は庁舎の機能などの検討を行います。

市役所本庁舎は、建築後55年以上が経過し、建物本
体や設備の老朽化が進んでいます。また、耐震性能も
不足しており、早急な対応が必要となっています。

市では、庁舎の現況・課題の整理や候補地などの検討
を行い、令和6年12月に幸手市庁舎整備基本構想を策定
しました。その後、庁舎整備調査特別委員会の調査や庁
舎の在り方検討審議会の答申を経て、庁舎整備地を「現
庁舎敷地」に決定しました。庁舎の機能
などは今後作成する基本計画で具体的
に検討します。

※基本構想は、市ホームページにて
閲覧できます。



詳細はこちら!



いきいき子育て



子どもに関する相談 (※)12:00 ~ 13:00 を除く。

相談	日時	場所	内容	問合せ
妊娠、出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15	ウェルス幸手 こども家庭センター	保健師、助産師、精神保健福祉士による相談	こども家庭センター ☎(42)8457
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00(※)	ウェルス幸手 こども家庭センター	子育て、しつけ、不登校などの相談	家庭児童相談室 ☎(43)2447
幼稚園、保育所(園)に関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～17:00	ウェルス幸手 こども支援課	保育所、幼稚園の入所相談や制度説明など	こども支援課 ☎(42)8454
乳幼児健康相談(予約制)	10月6日(月)、 14日(火) 9:00～11:00	ウェルス幸手 検診ホール	身体測定と保健師、助産師、管理栄養士、看護師による個別相談 持ち物▶母子健康手帳、バスタオル、オムツ	こども家庭センター ☎(42)8457

図書館イベント

問合せ▶図書館☎(42)0169

イベント	日時	内容	対象
本館 2階視聴覚室			
おはなしの森	10月8日、22日(水) 10:30～	絵本「どんぐりどんぐり」ほか	未就学児と保護者
おはなしのたね	10月3日、11月7日(金) 10:30～	絵本、パネルシアター、誕生会など	未就学児と保護者
なでしこサロン	10月16日(木)10:30～	絵本、親子遊び、ママトークなど	未就学児と保護者
クローバー	10月25日(土)11:00～	季節のおはなし	未就学児と保護者
さって・シネマランド	10月5日(日)10:30～	「くまの子ジャッキー強いおかあさん」ほか	幼児～小学生
幸ガチャ！！	11月2日(日)9:00～	ミッションをクリアしてガチャガチャをまわそう！(なくなり次第終了)	小学生以下
オリジナル図書館 BAG	11月9日(日) 10:30～11:30	トートバッグに好きなスタンプを押して、オリジナルバッグを作ろう！ 定員▶10人(申込み順) 申込み▶10月12日(日)9:00から	小学生以下
香日向分館 談話室			
香日向おはなし会	10月26日(日)11:00～	絵本のよみかかせ、ペープサートなど	小学生以下の子と保護者

情報コーナーにも図書館イベントを掲載しています!そちらもご覧ください!

ウェルス幸手 親子プレイルーム

対象▶乳幼児と保護者

問合せ▶こども支援課☎(42)8454

イベント	日時	内容
親子ひろば	10月6日(月)、7日(火)午前中	季節の製作
てととサロン	10月9日(木)10:30～11:00	手遊び、手袋シアター
身体計測	10月10日(金)、24日(金)随時	計測、手形スタンプ
親子リトミック	10月15日(水)10:30～11:00	リズム遊び
栄養士さんとお話しましょう	10月20日(月)10:00～11:00	乳幼児の食事とおやつ 定員▶6人(申込み順) 申込み▶10月1日(水)9:00から



児童館

問合せ ▶ 児童館 ☎(43) 5521

イベント	日時	内容	対象	定員	申込み
幸手おもちゃの病院	10月25日(土) 13:00~15:30	壊れたおもちゃの治療 費用▶無料(多少の部品代がかかる場合あり)	なし	なし	なし
ポーセラーツ	①10月24日(金) ②11月14日(金) 10:30~11:30	陶器に直接シールを焼き付けて、 食器を作ります。 ①離乳食の食器作り、②お子様の食器作り	①0、1歳児と 保護者 ②乳幼児と 保護者	各10組 (申込み順)	10月8日(水) から ※開館時間内 電話予約 可。
秋のミニ運動会	11月7日(金) 10:30~11:30	のんびりとした雰囲気の中で、一緒に運動会をしましょう。 場所▶児童館の庭 (※雨天は室内で実施)	乳幼児と 保護者	20組 (申込み順)	
ハッピーバースデー	11月19日(水) 10:30~11:30	写真撮影、身体計測、誕生カード作り ※誕生カード作りは、オンライン参加もできます。右記QRコードより申込みください。 	乳幼児と 保護者	10組 (申込み順)	

移動児童館

開催場所▶南公民館
※児童館は午前中休館します。

イベント	日時	内容	対象	定員	申込み
親子ピクス	10月31日(金) 10:30~11:30	音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かします。 持ち物▶室内用シューズ、飲み物、タオル運動できる服装、着替え	乳幼児と 保護者	10組 (申込み順)	10月8日(水)から ※開館時間内電話予約可。

保育所

対象▶乳幼児と保護者

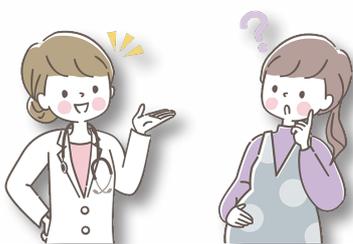
イベント	日時	内容	問合せ
第一保育所			
保育所であそぼう	10月7日(火)、9日(木)、14日(火)、 16日(木)、21日(火) 10:00~11:00	体操、所庭あそびなど (1回のみ参加可。雨天時室内遊びなど)	第一保育所 ☎(42) 2220
寝相アート	11月5日(水) 10:00~11:00	寝相アートや手遊び、パネルシアターなど 定員▶5組(申込み順) 申込み▶10月22日(水)~11月4日(火)	
第二保育所			
保育所探検&給食体験	10月23日(木) 10:00~11:30	定員▶5組(申込み順) 費用▶280円 申込み▶10月7日(火)~17日(金)	第二保育所 ☎(42) 2555
第三保育所			
保育所であそぼう	10月30日(木)、11月4日(火)、6日(木)、 11日(火) 10:00~11:00	体操、所庭あそびなど (1回のみ参加可。雨天時室内遊びなど)	第三保育所 ☎(43) 4731
ハッピーハロウィン	10月31日(金) 10:00~11:00	仮装、ハロウィンパーティーなど 定員▶5組 申込み▶10月6日(月)~10月24日(金)	

助産師のおうち

※予約制、料金無料

申込み、問合せ▶こども家庭センター ☎(42) 8457

妊娠・子育て期のちょっとした心配や不安を助産師などに相談しながら仲間づくりができる場所です。



くらす	日時	対象	場所
たまごくらす	11月8日(土) 10:00~12:00	妊婦とその家族	ウェルス幸手第一会議室
ぴよぴよくらす	10月24日(金) 10:00~12:00	生後2~5か月児	ウェルス幸手こども訓練室 (子育て支援センター内)
こっこくらす	10月3日(金) 10:00~12:00	生後6、7か月児 (令和7年1月、2月生まれ)	ウェルス幸手こども訓練室 (子育て支援センター内)



お知らせ



イベント



講座



糖尿病予防教室

日時	①11月12日(水) 14:00~15:30 ②12月8日(月) 14:00~15:30
場所	ウェルス幸手 2階研修室
内容	①糖尿病の予防について (医師による講話) ②糖尿病予防に関する栄養のお話 (管理栄養士による講話)
対象	市内在住の人
定員	30人(申込み順)
持ち物	筆記用具
申込み	10月15日(水) から電話または 右記QRコード
問合せ	健康増進課 ☎(42)8421



筋活道場~自宅でも 手軽に気軽に筋力UP! ~

日時	11月21日~令和8年3月6日 毎週金曜日13:30~15:00 ※1月2日を除く、15回 1コース。
場所	シルバー人材センター (幸手市大字幸手 2262)
内容	ストレッチ、筋トレ、フレイル測定会、若さを保つためのミニ講話など
対象	65歳以上の市民
定員	20人(申込み順)
申込み	11月7日(金)までに電話 または窓口 ※初めて参加する人が 優先になります。
問合せ	介護福祉課 ☎(42)8438



検診のすすめ

みなさんは定期的に検診を受診していますか。日本人の2人に1人が一生のうち一度はがんになるというデータがあります。早期がんは自覚症状がほとんどありません。症状が出てから受診するよりも検診で発見された場合の方ががんで亡くなるリスクが低いです。早期にがんを発見し、早期に治療するためにがん検診を受診することが大切です。

市では胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がんの各種がん検診のほか、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診を実施しています。この機会にぜひ検診を受診しましょう。

詳しくは健康増進課にお問い合わせいただくか、幸手市ホームページにて「幸手市各種検診」で検索。

またはQRコードをご確認ください。



問合せ ▶ 健康増進課 ☎(42)8421



あたまの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスをを行います。

日時	10月27日(月)9:45開始 (1人45分)、最終受付15:00
場所	ウェルス幸手
内容	認知症予防のアドバイス および相談、記憶チェック
対象	65歳以上の市民
定員	12人(申込み順)
申込み	電話または窓口
問合せ	介護福祉課 ☎(42)8438

市からの健康や運動に関する情報を掲載します。

※時間は24時間表記

※特に記載がないものは

「費用▶無料」、「申込み▶不要」



10月はピンクリボン 月間です

『ピンクリボン』とは、乳がんの早期発見、治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

10月の1か月間、幸手市役所、ウェルス幸手、幸手駅構内の3か所に乳がんの早期発見、治療の重要性を周知する展示をおこないます。また、幸手市役所とウェルス幸手の2か所ではピンクリボンツリーも設置します。ぜひ大切な人を思いながら、メッセージカードやリボンの飾りつけにご参加ください。



麻薬・覚醒剤・ 大麻乱用防止運動

実施期間▶10月1日~11月30日

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。

薬物でお困りの人は1人で悩まず相談しましょう。

問合せ ▶ 幸手保健所 ☎(42)1101

県薬務課 ☎048(830)3633

大人の健康相談 (予約制)

場所 ▶ ウェルス幸手検診ホール

問合せ ▶ 健康増進課 ☎(42)8421

相談	日時	定員	時間	内容
成人健康相談	10月17日(金) 9:00~11:30	10人(申込み順)	1人20分	保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)
体組成測定		15人(申込み順)	1人10分	体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など) ※個別相談希望の人は、成人健康相談へ。
食生活相談	10月17日(金) 9:00~11:45	3人(申込み順)	1人45分	管理栄養士による栄養相談

健康日本21 幸手計画(第4次)

もっと知りたい!
乳がんのこと

▼9人に1人が乳がん

乳がんは、日本女性のがん罹患率の中で、最も高く、40~60歳代が罹患のピークです。稀に男性でもかかることがあります。日本人女性の9人に1人は、生涯で乳がんになるリスクがあります。(国立がん研究センターがん統計 2021年より)

▼乳がんとは?

乳がんは、乳腺にできるがんです。がんが進行すると、他臓器へ転移することもあります。乳がんの主な症状は、しこり、くぼみ、左右の形が違う、乳頭から出る分泌物などがあります。

▼予防の鍵はプレストアウェアネス

プレストアウェアネスとは乳房を意識する生活習慣です。

がんの早期発見のために、次の①~④のポイントを意識し実践しましょう。

①プレストチェック

自分の乳房の状態を知る。

②乳房の変化に気をつける

痛み、しこりなどいつもと違う時は注意が必要です。

③変化に気づいたらすぐ医師へ相談する

異変を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

④40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける

早期発見のためには、検診が大切。幸手市では、検診の予約を現在受付中です。

乳がんになっても、早期であればあるほど治癒率は高まります。医師と相談の上、自分の身体とよく向き合い、自分らしく生きることを大切にしてください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421



武道館自主事業

▼第17回 幸手市武道館まつり

武道館で活動している武道団体が日ごろの練習の成果を披露する演武会を中心に、ミニ縁日などを開催します。

日時	11月9日(日)13:00~16:30
場所	武道館 (柔道場、剣道場、弓道場)

▼居合道体験塾

日時	11月8日~29日 毎週土曜日 18:30~19:30
場所	武道館(剣道場)
対象	小学生以上
定員	10人(申込み順)
費用	500円(保険代含む)
持ち物	タオル、飲み物
申込み	武道館
問合せ	☎(43)0190



B&G 海洋センター 自主事業

①ストレッチヨガ教室

日時	10月3日~31日 毎週金曜日 10:00~10:50
----	-----------------------------------

②骨盤調整ヨガ教室

日時	10月3日~31日 毎週金曜日 11:00~11:50
----	-----------------------------------

①②共通

場所	ミーティングルーム
対象	18歳以上
定員	12人(申込み順)
費用	1回600円(保険代含む)
持ち物	屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申込み	電話または窓口(当日予約可)
問合せ	B&G海洋センター ☎(48)0220



65歳からのアンチエイジング講座

日時	11月13日、20日、27日、12月4日、2月5日 各木曜日 13:30~15:00 (5回1コース)
場所	ウェルス幸手
内容	運動指導、栄養とお口の健康についての講座およびフレイル測定会
対象	65歳以上の市民
定員	20人(申込み順)
申込み	10月30日(木)までに電話または窓口
問合せ	介護福祉課 ☎(42)8438



幸手市グラウンド・ゴルフ プラチナ大会

日時	11月27日(木)9:00~12:00 ※雨天の場合、11月28日(金)に延期。
場所	幸手総合公園陸上グラウンド
対象	市内在住の75歳以上の人
定員	192人
申込み	10月1日(水)~17日(金)参加申込書を社会福祉協議会、老人福祉センター、社会教育課の窓口へ ※申込み多数の場合は抽選。
問合せ	社会福祉協議会 ☎(43)3277



南公民館事業 「健康体操講座」(全5回)

日時	11月11日~12月9日 毎週火曜日 10:00~11:30
場所	南公民館児童室
内容	背骨や身体の動かし方を身につけて健康な身体を増進する
対象	市内在住、在勤、在学の人
定員	15人(申込み順)
費用	400円(初回時納入)
持ち物	ストレッチマット(貸出可)、フェイスタオル、飲み物
申込み	10月14日(火)9:30から南公民館へ(電話申込可)
問合せ	南公民館 ☎(43)6053



市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は8:30~17:15です
閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

Information



情報コーナー



行幸湖クリーン作戦実施

日時	11月23日(日・祝)8:00~10:00
場所	権現堂調節池 (権現堂2号公園(南側)集合)
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ袋、軍手は市で用意します。 ・できる限り自転車などでご来場ください。 ・小雨決行ですが、悪天候などで中止の場合は当日の7:00に防災行政無線でお知らせします。

※大島新田調節池クリーン作戦は、令和8年1月18日(日)に実施予定です。詳細は広報さって12月号でお知らせします。

問合せ▶くらし防災課 内線586



行政書士による無料相談会

日時	10月18日(土)、19日(日) 10:00~15:00
場所	かすかべ商工まつり特設会場(アイル・アリーナウイング・ハット春日部)
内容	認可、許可、法人設立、相続・遺言の書類作成などの相談
問合せ	埼玉県行政書士会 ☎048(833)0900



幸手市戦没者追悼式の挙行

先の大戦で戦没された方々に対し、市を挙げて追悼の誠をささげるため、「幸手市戦没者追悼式」を挙行します。

※どなたでもご参列いただけます。

日時	11月8日(土)9:00~10:00
場所	ウェルス幸手エントランスホール
問合せ	社会福祉課☎(42)8435



幸手市歳末福祉・慰問事業

対象▶市内在住の非課税世帯
※生活保護受給世帯、世帯収入が定められた最低生活費を超える世帯、施設入所中および施設入所が決定している人は対象外。

内容▶慰問金品の進呈

※詳細は、本紙折込み「社協さって市」をご確認ください。

問合せ▶社会福祉協議会☎(43)3277



定額減税(不足額分)調整給付金

対象▶令和7年1月1日時点で幸手市内在住の人であり、令和6年分の所得税および定額減税の所要額などが確定し、本来給付が受けられる額に不足が生じる人

※該当者には調整給付金支給確認書を順次発送しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

申請期限▶10月31日(金)まで
※期限までに申請がない場合は給付を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

問合せ▶幸手市定額減税コールセンター☎(42)1818

※9:00~17:00(土曜、日曜、祝日は除く)。



2026(令和8)年版埼玉県民手帳の販売

手帳の詳細については県ホームページをご確認ください。

販売期間	10月15日(水)~12月17日(水)
販売場所	庶務課 (市役所本庁舎2階)
販売価格	770円(税込み)
問合せ	庶務課 内線236



はかりの定期検査実施

計量法第19条の規定で、取引、証明に使用する「はかり」については、2年に1回の定期検査の受検が義務付けられています。

日時	10月27日(月)、28日(火) 10:00~12:00、 13:00~15:00
場所	市役所駐車場
対象	ひょう量250kg以下の機械式はかり (電気式はかりなどは別途検査を行います)
準備物	①はかり(分銅、おもりを含む)、②検査手数料 ※今年度から会場における、検査手数料の支払方法は、キャッシュレス決済のみとなります。
問合せ	商工観光課 内線593

市からの「お知らせ」や「イベント」などの情報を掲載します。
※時間は24時間表記
※特に記載がないものは「費用▶無料」、「申込み▶不要」



今月の納税など

市・県民税・森林環境税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の方は、残高不足などにご注意ください。



学校跡地利活用市民懇談会

学校再編により令和9年3月末に閉校となる小学校の跡地利活用について、学校別の市民懇談会を開催します。

日時	①10月21日(火)18:30~19:30 ②10月23日(木)18:30~19:30 ③10月25日(土)10:00~11:00 ④10月25日(土)14:00~15:00
場所	①吉田小学校体育館 ②さかえ小学校体育館 ③権現堂川小学校体育館 ④八代小学校体育館 ※各会場の駐車スペースが少ないため、お車のご利用はお控えください。
内容	幸手市学校跡地利活用基本方針の概要やアンケート調査結果などについての説明および質疑応答、意見交換など
対象	市内在住、在勤、在学の人 各回100人(申込み順)
定員	※事前予約制、定員になり次第締め切り。
申込み	9月19日(金)~10月20日(月)の期間に電話、メール、QRコード
問合せ	政策課 内線682 ✉seisaku@city.satte.lg.jp



…お知らせ



…イベント



…講座

**小学校入学予定者の
就学援助申請**

「新入学児童学用品」の購入費用の一部を援助します。

対象	①令和8年4月に、幸手市立小学校に入学予定の子がいる人、②令和8年2月1日時点で幸手市内に住所を有する人、③次の認定基準のいずれかに該当する人 <ul style="list-style-type: none"> 世帯の前年所得の合計が、市で定める基準額以下の人 生活保護が停止または廃止された人 市民税が非課税または減免された人 国民年金の掛金、国民健康保険料の減免を受けた人 児童扶養手当の支給を受けている人
申請期限	10月1日(水)～令和8年1月30日(金)
申請	就学時健診の際に配布される申請書に必要事項を記入し、窓口へ提出
添付書類	賃貸住宅在住の場合、契約書や家賃通知書などの写し ※申請理由が「減免」の場合、「減免通知書」などの写しも添付してください。 ※認定審査は、市民税の申告内容を参考にしますので、必ず申告をしてください。
問合せ	学校教育課 内線634

**ピアノ演奏体験**

日時	10月15日(水)、26日(日) ①9:30～10:30、②10:35～11:35、③11:40～12:40、④12:45～13:45、⑤13:50～14:50、⑥14:55～15:55、⑦16:00～17:00
場所	アスカル幸手さくらホール
定員	各日7組(申込み順)
費用	1回1,000円(1時間)
申込み	10月5日(日)9:00から
問合せ	アスカル幸手 ☎(48)0048

**幸手宿「宿場あるき」**

本因坊の墓所や平将門の首塚などを巡る「宿場あるき」を開催します。(小雨決行)

今回は従来の徒歩コースに加え自転車移動するコースを設けました。自転車は無料で貸出可能です。

日時	10月18日(土)9:00～11:30 (8:50ウェルス幸手集合)
定員	各20人(申込み順)
費用	200円(保険代含む)
申込み	10月15日(水)までに電話※申込み時に徒歩コースか、自転車コースかをお知らせください。
当日連絡先	中島さん ☎090(4362)7637
問合せ	商工観光課 内線593

**日光街道埼玉六宿連携
スタンプラリー**

埼玉県内の日光街道の宿場六宿(草加宿、越ヶ谷宿、粕壁宿、杉戸宿、幸手宿、栗橋宿)を巡るスタンプラリーを開催しています。

各宿場のスタンプスポットに設置されたQRコードをスマートフォンで読みとると、スタンプを集めることができます。

開催期間	9月24日(水)～12月24日(水)
スタンプスポット	岸本家住宅主屋、幸手市勤労福祉会館
問合せ	商工観光課 内線593

**埼玉県労働セミナー**

「メンタルヘルス」をテーマに、最新の情報を提供します。詳細は県ホームページをご確認ください。

日時	11月21日(金)18:30～20:00
場所	幸手市役所第二庁舎第1会議室
対象	労働者、その他関心のある人
定員	50人
申込み	右記QRコードから(埼玉県労働セミナー)
問合せ	県雇用・人材戦略課 ☎048(830)4518

**音訳朗読講習会(初級)
(全6回)**

日時	11月17日～令和8年1月19日 毎週月曜日 14:00～16:00 (除外日、予備日含む)
場所	ウェルス幸手第2会議室
対象	市内在住、在勤および隣接市町在住で、音訳朗読ボランティアに関心がある人
定員	10人(申込み順)
申込み	10月6日(月)から11月7日(金)までに電話または窓口
問合せ	社会福祉協議会 ☎(43)3277

**都市計画の案の縦覧について**

縦覧	幸手都市計画道路3・4・38号杉戸幸手栗橋線の一部区間での線形および延長変更、幸手都市計画道路3・4・41号三ツ家慶作線の終点変更※ホームページでも閲覧可能です。
期間	10月8日(水)～10月22日(水)8:30～17:15 (土曜、日曜、祝日は除く)
場所	都市計画課(市役所第二庁舎1階)

▼意見書の提出

対象	幸手市民および利害関係人
提出方法	意見書に必要事項を記入の上、都市計画課窓口へ提出(郵送、メール可)※意見書は都市計画課窓口またはホームページにあります。
提出期限	10月22日(水)17:15まで(郵送の場合は期日必着)

問合せ▶都市計画課 内線564

**郷土芸能大会の開催**

日時	10月26日(日)14:00から
場所	西公民館大会議室
出演団体	高須賀大杉ばやし保存会 松石ささら獅子舞保存会
問合せ	幸手市郷土芸能保存会 ☎(42)5317 西公民館 ☎(43)0881





地域の掲示板

▼スマホの安全教室 会員募集！

◎幸手スマホの会

なぜ危険で何が安全か、みんなが知らない事を誰でもわかるように説明します。

○日時▶毎月第3月曜日14:00~16:00/○場所▶中央公民館/○会費▶3,000円(月会費)/○問合せ▶加納さん ☎080(8080)7616

▼箆基会 会員募集！

◎箆基の街・幸手

毎週の活動のほか箆基大会も年4回開催しています！誰でも入会可能！参加お待ちしております！

○日時▶毎週日曜日13:00~16:00/○場所▶東武団地自治会館/○月会費▶500円/○問合せ▶新井さん ☎090(9159)0013

▼太極拳 初心者向け無料体験講習会(全3回)

◎幸手水無月(みなづき)会

誰でもできますので、気軽にご参加ください！

○日時▶10月15日、22日、29日 毎週水曜日 10:00~11:30/○場所▶南公民館体育室/○持ち物▶体育館シューズ、飲み物/○問合せ▶谷野さん ☎(52)6537、久保田さん ☎(43)6849

▼パソコン教室会員募集！

◎NPO法人元気クラブ彩活

見学可能です！お気軽にお越しください！

○日時▶①木曜・金曜日14:00~16:00、②土曜日9:30~11:30、③木曜日9:30~11:30、④土曜日14:00~16:00(各月4回実施)/○場所▶①②西公民館、③④南公民館/○対象▶パソコン初心者の高齢者/○月会費▶2,100円(入会は11月から)/○持ち物▶ノートパソコン/○問合せ▶広沢さん ☎(31)8715

▼第37回わかば祭開催！

◎埼玉県立宮代特別支援学校

学習発表や作品展などを行います！申込み不要！どなたでも参加可能です！詳細はホームページをご確認ください。

○日時▶10月25日(土)10:00~14:10/○場所▶埼玉県立宮代特別支援学校/○問合せ▶埼玉県立宮代特別支援学校 ☎(35)2432

▼社交ダンス参加者募集

◎社交ダンスすずらん

初心者~経験者まで大歓迎！

○日時▶毎週日曜日10:00~12:00/○場所▶北公民館/○対象▶50~80歳/○費用▶入会金1,000円、月会費4,000円/○講師▶吉田すみこ(プロダンスインストラクター)/○問合せ▶吉田すみこ ☎090(8502)9302(留守電を残してください)



秋の自然観察会

日時	11月19日(水)8:30 市役所集合、出発(雨天決行)
内容	防災学習センターで防災の知識を学び、埼玉県立川の博物館周辺の散策
対象	市内在住、在勤の人
定員	28人(申込み順)
費用	500円(資料代、保険代含む)
持ち物	長袖、長ズボン、運動靴、帽子(黒色不可)、弁当、飲み物、筆記用具、雨具
申込み	10月20日(月)9:00から窓口(電話申込み不可) ※申込み時費用お支払い。
問合せ	中央公民館 ☎(42)5156



子ども大学さつて(特別授業編)

幸手宿の歴史と文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「まちあるき」を特別授業として開催します。

日時	10月25日(土)9:00~11:30 ※市勤労福祉会館集合。
対象	小学4年生~6年生
定員	10人(申込み順)
申込み	10月7日(火)9:00から 電話または窓口
問合せ	南公民館 ☎(43)6053



関宿城友の会 第2回勉強会

「幕末期の関宿藩の動向について」
~幕末の関宿藩誌~ (仮題)

日時	10月25日(土)13:15~15:30 ※当日は直接、会場受付にお越しください。
場所	関宿城博物館集會室
定員	30人(申込み順)
費用	100円(資料代)
申込み	下記QRコードから申込み用紙をダウンロードし、郵送またはFAX ※募集定員を超えた場合は、キャンセル待ち。 ○郵送宛先住所 〒270-0201 千葉県野田市関宿三軒家143-4 千葉県立関宿城博物館友の会宛 FAX04(7196)3737
問合せ	千葉県立関宿城博物館 ☎04(7196)1400



図書館イベント

◎図書館本館開催

▼第29回昔っこを楽しむおはなし会

日時	10月28日(火)10:00~12:00
内容	日本や世界の昔話の語り
対象	おはなしの好きな大人
定員	40人(申込み順)
申込み	10月10日(金)9:00から

▼オリジナルポップを作ろう

図書館で配布する型紙でオリジナルポップを作ろう！完成ポップは図書館に飾ることができます。

日時	10月25日(土)~11月9日(日)
対象	小学生以上

▼ちいさなブックリサイクル

日時	10月19日(日)9:00から
場所	図書館1階玄関入口

◎図書館香日向分館(談話室)開催

▼富田鋼一郎氏講演会

日時	11月15日(土)14:00~15:40
内容	「鷲となった蕪村」
定員	20人(申込み順)
申込み	10月11日(土)から
問合せ	図書館 ☎(42)0169



調停手続相談会の開催

日時	10月18日(土)13:30~16:30
場所	久喜総合文化会館
内容	民事、家事などの相談
対象	加須市、久喜市、幸手市、白岡市、宮代町にお住いの人 調停手続相談会事務局 ☎048(865)7636 ※受付時間：月曜、水曜、金曜日10:00~16:00。
問合せ	



そば打ち体験講座(全3回)

日時	11月21日、28日、12月5日 毎週金曜日 9:00~12:00
場所	東公民館料理実習室
対象	市内在住、在勤、在学の人
定員	10人(申込み順)
費用	参加費200円、教材費2,400円(800円×3回)
持ち物	エプロン、三角巾、タオル2枚、タッパー(蕎麦入れケース)、マスク
申込み	10月8日(水)から24日(金)までに電話または窓口(受付時間9:00~17:00)
問合せ	東公民館 ☎(48)0013

還付金詐欺に注意!

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

ATMで還付金はもらえません! 公的機関の職員がATMの操作をするよう連絡することは絶対にありません。

今月の日曜開庁

(※)12:00 ~ 13:00 を除く。

日時	場所	問合せ
10月26日(日) 8:30 ~ 17:00(※)	市民課、保険年金課、税務課、納税課	詳細は、各担当課へ

各種相談

(※)12:00 ~ 13:00 を除く。

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	10月26日(日) 8:30 ~ 17:00(※)	納税課	納税課 内線 155
夜間納税相談	10月10日(金) 17:15 ~ 18:45		
税理士による税務相談(予約制) ※先着4人(市内在住者)	10月20日(月) 10:00 ~ 15:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	税務課 内線 4402 ※予約受付10月1日(水)から
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	10月9日、23日(木) 13:30 ~ 17:00	市役所第二庁舎 2階第2会議室	くらし防災課 内線 587
行政相談	10月9日(木) 9:30 ~ 12:00		
消費生活相談(電話相談可)	毎週月~金曜日 10:00 ~ 15:30(※)	市役所第二庁舎1階 くらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	10月9日(木) 9:30 ~ 12:00	市役所第二庁舎1階 第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜~金曜日 9:00 ~ 16:00	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜~金曜日 8:30 ~ 17:15(※)	市役所本庁舎 1階商工観光課内	商工観光課 内線 594
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜~金曜日 8:30 ~ 17:15		
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜~金曜日 8:30 ~ 17:15	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
心配ごと相談(電話相談可)	10月9日、23日(木) 13:00 ~ 16:00		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜~金曜日(水曜日を除く) 9:30 ~ 15:30	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	11月4日(火) 13:00 ~ 16:00	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引 業協会埼玉支部☎(31)1157
建築無料相談会	11月4日(火) 13:00 ~ 16:00		(一社)埼玉建築士会杉戸 支部幸手部☎(48)0875
行政書士無料相談会	10月14日(火) 13:30 ~ 16:30		埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先制・当日受付可)	10月16日(木) 13:00 ~ 16:00	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741 (事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

市長コラム 「38%!」

日本の食糧自給率は現在、カロリーベースで38%。因みに、カナダ、オーストラリアは共に200%超。フランス、アメリカは100%超。イギリスは50%強。一方、21世紀半ばに世界人口は、約97億人(現在は約80億人)に達すると推計されています。そして今、日本は「令和の米騒動」の渦中で、改めて農業政策の抜本的な対策が不可避です。きれいな空気と水と土は、あらゆる生命を支える土台。とりわけ、土を礎とした農業基盤は、健康・生命の安全と切っても切れない関係にあります。先人たちは「身土不二」(人間の体とそれが生きる土地は一体であり、切り離せない関係はその土地の恵みを最大限に活かす)と、食の謬に託しています。そして長く良い土づくりを求めた先人の努力から、多くの知識を得て、新たな農業技術が進展しています。

かかる中、幸手市では「ゆめファーム全農」(神明内地区:約9ha)による施設園芸トレーニングセンター、「土地改良事業」(上高野地区:約30ha)による先進的な施設園芸農業プロジェクトが進行しています。これらの事業を関係者・市民・行政が一丸となり、一日も早く軌道に乗せることが、農業環境の整備・保全、愉しく稼げる農業、食料安全保障そして、ひいては幸手市の発展に繋がると確信します。



幸手市長 木村純夫

8月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数318件(交通事故27件、急病216件、その他75件)
火災発生件数4件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

第7回幸手本因坊・子ども本因坊囲碁大会

8月31日(日)に北公民館で囲碁大会が開催されました。

歴史ある幸手の囲碁文化普及の一環として、子どもから大人まで参加できる大会です。緊張感が漂う対局の合間に談笑する場面もあり、和やかな雰囲気の中で囲碁を楽しんでいました。



夏休み子どもイベント

子ども科学教室

8月8日(金)に中央公民館で子ども科学教室が開催され、LEDを使ったオルゴールを作りました。その後、講師による液体窒素を使用したさまざまな実験が行われました。子ども達は次々と起こる科学の不思議に目を輝かせていました。



親子ボウリング教室

8月19日(火)にビッグボウル杉戸で親子ボウリング教室が開催されました。子どもから大人まで一緒に楽しめるのがボウリングの魅力です。ボールの選び方、投げ方などを教わりいざ実践！ハイタッチを交わしながら終始盛り上がりを見せていました。



がんきアップメニュー

今月は
クルミとさつまいもの
一口クラッカー



今月は骨粗しょう症予防メニューの紹介です。健康で長生きするためには骨を丈夫に保つことが大切です。クルミは骨の健康に役立つミネラルやαリノレン酸、さつまいもは腸内環境を整え、カルシウムの吸収に役立つ食物繊維が豊富です。ぜひ普段の食事にプラス一品してみてください。

【材料】2人分
(1人前 141kcal
カルシウム量 57mg)

クラッカー	4枚
ギリシャヨーグルト	30g
うらごしカッターチーズ	30g
さつまいも	20g
クルミ	2かけ
はちみつ	小さじ1と1/2
黒ゴマ	お好みで

【作り方】

- ①さつまいもを1cm厚さの輪切りにして、蒸す。
- ②キッチンペーパーで包んだギリシャヨーグルトに重しをのせて水切りする。
- ③水切りしたヨーグルト、カッターチーズ、はちみつ(レシピの半分量)を混ぜてヨーグルトソースを作る。
- ④さつまいもは冷めたら、0.5mm角に切る。
- ⑤クラッカーに、ヨーグルトソース、さつまいも、砕いたクルミ、残りのはちみつ、黒ゴマの順にのせて完成。

寺子屋きらきらくども塾

8月16日(土)、17日(日)に正福院できらきらくども塾が開催されました。座禅、習字、夏祭りなど、学校や学年を超えて一緒に学び過ごしました。

かつてこども塾に参加していた人や地域の人が協力しあい、子ども達と共に遊び、学んでいました。寺子屋は子どもたちの居場所であるとともに、地域社会と繋がっている場所であると感じました。



Instagramで
動画公開中！
こちらも
ぜひご覧ください！



▲座禅で集中力を高めた後、一発書きの習字！



▲地域の人が作ってくれたカレーをみんなで食べました。



▲夏祭りのフィナーレは花火！



Instagramで
動画公開中！
こちらも
ぜひご覧ください！

なかよしまつり(第二保育所)

8月20日(水)に第二保育所で「なかよしまつり」が開催されました。たこ焼きやかき氷を買ったり、ヨーヨー釣りや輪投げを楽しんでいました。「いらっやいませ〜！」「ありがとうございました！」と元気いっぴいの声が響き渡り、活気あふれるお祭りとなりました。



今月の担当：幸手市立行幸小学校

地域とともに歩む行幸小学校

本校では、地域のみなさまにご協力いただきながら、さまざまな教育活動を展開しています。その一つとして伝統芸能である高須賀の「大杉囃子」を練習する郷土芸能クラブの取組みがあります。和太鼓を叩くのが初めての子ども達もいますが、地域のみなさんのご指導によって上手に叩けるようになります。笛の音色と相まったお囃子のリズムが校舎中に響き渡ると、日本人としての血が騒ぐのでしょうか、わくわくし、踊りたくなってきます。7月に行われた高須賀地区のお祭りには、お揃いの法被を着て参加をし、見事なお囃子を奏でました。

また、行幸農園における野菜作りや田んぼでの稲作体験でも、地域のみなさんにお世話になっています。収穫した野菜やお米は給食で提供されるので、子ども達の楽しみの一つとなっています。これらの体験活動を通し、地域のみなさんへの感謝の気持ちを育み、行幸地区から世界に向かってはばたく人材を育てています。



▲田植え体験の様子



▲大杉囃子の様子

休日当番医 品

診療時間 9:00~12:00

10月5日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
10月12日(日)	牛村病院	☎(42)0025
	皮膚科	
10月13日(月・祝)	堀中病院	☎(42)2081
	内科	
10月19日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
10月26日(日)	のうみクリニック	☎(42)7233
	内科・小児科・消化器科	
11月2日(日)	東埼玉総合病院	☎(40)1311
	内科・外科	
11月3日(月・祝)	堀中病院	☎(42)2081
	内科	

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

相島 あいしま

綾人 あやと

ちゃん (3歳)



頼れるお兄ちゃん！
毎日幸せをありがとう！

相島 あいしま

柚花 ゆずは

ちゃん (2歳)



我が家のアイドル！
毎日幸せをありがとう！

石関 いしげき

千隼 ちはや

ちゃん (2歳)



のびのびと育ててね！
大好きだよ♡

萩原 はぎわら

彩葉 いろは

ちゃん (1歳)



たくさんの笑顔をありがとう♡

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み！
アイドル募集！

「幸手を舞台とした」

劇場公開映画プロジェクト！

脚本ワークショップ 参加者募集

監督による講話「脚本作り入門編～脚本がどうやってできるのか～」のほか、脚本や幸手の魅力のアイデア出しなどを行います。

詳細は本誌17ページをご覧ください。



映画の最新情報はQRコードから！



幸手市の人口

9/1 現在(前月比)

人口	48,503人	(-27)
男	24,416人	(-9)
女	24,087人	(-18)
世帯	23,646世帯	(±0)

今月の表紙

今回は九都県市合同防災訓練からの1枚です。各機関が行う訓練は迫力と緊迫感があり、とてもいい訓練だったと思います。

当日は非常に暑い日でしたが、防災フェアなどを通して来場者一人ひとりが防災を学べる良い1日になりました！

★新会員歓迎★

幸手市在住で60才以上の方！
あなたの経験を活かして就業しませんか？
クラブで仲間と楽しく活動しませんか？



幸手市シルバー人材センター
☎0480(44)0774



水道メーター検針スタッフ募集！

各家庭の水道メーターの数値をチェック 検針票を投函するお仕事です！

お電話はごちからまで ☎048-640-1372

仕事内容	市内担当エリアの各家庭をまわり、水道メーターを読み取り、検針票の投函を行って頂きます。	給与 出来高払制	※試用期間中は時給1005円
勤務エリア	坂東市内の担当エリア ※担当エリアは随時変更です。	1件当たり 64~74円 月600~800円	
		★1ヶ月の収入例★ 検針件数874件 60,055円(検針4日稼働)	

■プラント運転管理、検針料金徴収業務等 坂東営業所(坂東市水道課内)
株式会社関東サービス工社 ☎048-640-1372(採用担当)
増五歳さいたま市大宮区大井町3-59-2 http://kantouservice.co.jp
【応募】お電話にて応募受付中 ※平日9:00~17:30 なお面接は坂東市役所にて行います。

ガスも電気も当社にお任せください
お得な「ガス・電気セット割」



リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

古い接続ホースは早めにお取替えください

幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請(法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更(金融機関)
業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立(家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成(公証役場)等のご相談



埼玉司法書士会 埼玉支部

検索

令和7年(2025)10月1日発行 第730号(通番848号)
編集/秘書課 hisyodcity.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 〒340-0192 幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・☎0480(43)7088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎0480(43)3277・☎0480(40)1460

広報さつてWeb版は、フルカラーで配信!