

Satte City

# 広報 さつて

9 No. 737  
2025 年  
月号



## 幸手市公式 Instagram

幸手の魅力と情報を全力発信中！  
「フォロー」と「いいね」お願いします！



幸手市に関することは  
#このまちが好き幸手市  
を付けて投稿しましょう！

特集 幸手八坂の夏祭り  
幸手唯一の酒蔵 石井酒造

## 9月号注目Topics

- 9月は健康増進普及月間  
健康寿命をのぼそう (P6.7)
- 広島平和記念式典 (P9)

# お酒は「いい奴」



## Ishiri Brewery

### 石井酒造の歴史—

石井酒造は創業天保11年(1840年)から185年続く老舗の酒蔵で、かつて幸手宿で多くの人にお酒をふるまってきた歴史があります。酒蔵には建築物としても珍しい建物が現存しています。当時、自宅兼店舗として使用していた日本らしい母屋に洋風の建物を増築した和洋折衷の造りです。地元唯一の酒蔵で幸手宿当時の歴史を感じてみてはいかがでしょうか。

### 石井酒造株式会社

場 所…幸手市南2-6-11  
(TAIRAYA隣)  
営業時間…10:00~18:00  
電 話…0480(42)1120  
代表銘柄…豊明(ほうめい)

### 石井社長の想い—

お酒はいろいろな感情に寄り添い、時には人と人を繋ぐ架け橋にもなってくれるすぐ「いい奴」。こんなにも「いい奴」をひとりでも多くの人に知ってほしいです。



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！

### 185年の歴史をお酒を通して感じる

### 「いい奴フェス」開催！



性格(味)の違う  
「いい奴」を  
歴史ある酒蔵で  
楽しめる！

蔵の見学や10種類(予定)の日本酒の飲み比べなどを行います！子供向けの飲み物もありますので、ぜひ一緒にお越しください！

日時…9月27日(土)  
15:00~18:00(雨天決行)

場所…石井酒造 蔵内  
定員…100人程度(予定)  
費用…入場料無料

※飲み比べ時にチケットを購入する必要があります。

※20歳未満の人または車、自転車を運転される人へ酒類の提供はいたしません。



詳細はこちら！

### 日本酒ってお酒感が強くて飲みづらい…

と思っているそこのあなた！

### ちょっと待った！

### ～石井酒造 Presents～

日本酒の見方が変わる！おすすめ日本酒2選！  
店頭で試飲もできます！



豊明 純米大吟醸  
石井酒造のフラグシップ  
洗練された味わいはまさに至高！  
初心者にもおすすめ



最近の日本酒は  
飲んでびっくり  
フルーティー！  
豊明 純米原酒 ひやおろし  
お酒を秋まで熟成させた  
季節限定酒  
米の旨味と甘味を十二分に  
引き出した濃厚な味わい

幸手唯一の酒蔵

石井酒造

# Satte Yasaka

## Summer Festival

7月13日(日)~20日(日)に300年以上の歴史と伝統を誇る幸手八坂の夏祭りが開催されました。

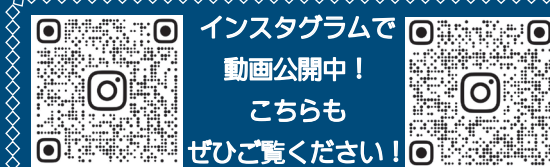
祭りの期間中は大変暑い日が続きましたが、各町の参加者が放つ「気温に負けないお祭り魂」により、皆が一つになって大盛況の祭りになりました！

### とう すけまち みせき 令和7年當番町 助町 若頭 三關さんからのコメント



※画像左が三關さん  
画像右は天神町の若頭 小澤さん

若頭になり初めての當番町だったのでプレッシャーがありましたが、祭りが終わり関係者や子ども達から楽しかったなど、声をかけていただきほっとしています。私たちは伝統のため、地域のため、子ども達の笑顔のために頑張っていますので、ぜひお声掛けいただき祭りに参加してください！



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！



幸手八坂の夏祭り

気温に負けない熱さ！

## 公共下水道の普及と 適正な利用にご協力を！

問合せ 下水道課 ☎ (47) 3340

### ・公共下水道区域にお住まいの人へ

幸手市では8月末日現在、市街化区域の68.7%の区域で公共下水道が利用できます。

公共下水道はみなさんが利用して初めて、その機能と効力が発揮できます。公共下水道区域内でまだ公共下水道に接続していない人は、お早めに接続換えをお願いします。

なお、接続換えの工事をする場合は、**「幸手市下水道排水設備指定工事店」**で施工をお願いします。

指定工事店は市ホームページからご確認ください。



詳細はこちら！

### ■悪質業者にご注意ください■

宅地内排水設備の点検、清掃が義務付けられているといった内容で、清掃などを請け負う業者が見受けられます。

各家庭の排水設備の点検、清掃は、**個人の責任で行うものであり、義務付けられたものではありません**ので、ご注意ください。

## ◆下水道の適正な利用

下水道管の詰まりや、汚水中継ポンプ場への異物流入が増加しています。より安心して下水道を使用するために、次のことに注意してください。

- 1 食用油や野菜くずを流さない**  
油は下水道管に流れ込むと冷えて固まり、詰まりの原因になります。
- 2 トイレトペーパー以外の紙は使わない**  
ティッシュペーパー、紙おむつ、脱脂綿などは水に溶けないため、詰まりの原因になります。
- 3 髪の毛など糸状のものも注意**  
髪の毛など糸状のものは、下水道管のつなぎ目に引っ掛かる、他の汚物と絡むなど詰まりの原因になります。
- 4 雨水を絶対に流れ込ませない**  
雨水が大量に流入すると、汚水が逆流し、マンホールから汚水が溢れ、トイレなどが使えなくなりますので、「汚水マス」のふたが壊れている場合は早急な修理、「配管の誤りがある場合は至急改善」をお願いします。  
※故意に雨水を流入させた場合、罰せられることがあります。

## 秋の 全国交通安全運動

期間：9月21日(日)～9月30日(火)までの10日間

問合せ 幸手警察署 ☎ (42) 0110

くらし防災課 ☎ (43) 1111 内線586、588

### ■交通事故を防ぐために

○歩行者保護

横断歩道は歩行者が優先です。車は横断歩道を渡ろうとしている歩行者の通行を妨げないように、一時停止しなければなりません。

○早めのライト点灯

夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛け、ハイビームを適切に使用しましょう。

○自転車乗用時のヘルメット着用

事故による被害を軽減させるため、大人も子どもも自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

### ■幸手警察署管内における交通事故発生の特徴

幸手市内で発生した人身交通事故は交差点での「追突」と「出会い頭」の事故が多い傾向にあります。

また、事故発生の時間帯は10:00～12:00の買い物などに出かける時間帯に14件、16:00～20:00の帰宅時間帯に29件と多く発生しています。  
(事故分析期間：令和7年1月1日～7月24日)

## 運動の重点

- 1 歩行者の安全な道路横断方法の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服の着用促進
- 2 ながらスマホや飲酒運転の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

## ◆交通安全大会を実施します！

秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全大会を実施します。奮ってご参加ください！

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 9月20日(土) 10:00～12:00                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 場所 | 北公民館                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>交通安全功労者等の表彰</li> <li>交通安全教育指導班「ふれあい」による講話</li> <li>幸手白百合幼稚園、上高野小学校による音楽演奏</li> <li>駐車場にてパトカー＆白バイの展示</li> <li>「シートベルトコンビンサー」によるシートベルトの着用効果の体験</li> <li>キッチンカー</li> </ul> <p>※内容は予告なく変更する場合があります。<br/>※雨天時はイベントの内容を一部縮小して行います。</p> |

## ～幸手市の魅力を届ける新しいカタチ～

### 幸手権現堂秋祭り in note

問合せ 秘書課 内線 224

幸手市が誇る幸手権現堂堤の「秋の情景」をテーマに、小説、詩、短歌、俳句など、自由な形式の創作作品を募集しています！プロ、アマチュア、年齢、地域を問わず、誰でも参加可能です！



**note(ノート)とは**  
文章や画像、音声、動画を個人で投稿できるネットの自由帳のようなSNS



詳細はこちら！

### 募集テーマ

「幸手市・権現堂・秋」を題材にした自由創作作品

### 募集期間

8月1日(金)～9月30日(火)

### 応募資格

noteアカウントをお持ちの人

優秀作品は、プロのミュージシャンによって楽曲化予定！

あなたの作品をお待ちしています！

## 幸手市劇場公開映画プロジェクト！

### 映画セミナー参加者募集！



問合せ 秘書課 内線 224

映画「36.8℃」を鑑賞後、監督本人が登壇します！

作品に込めた思いや制作秘話、映画作りについて直接聞ける貴重なセミナーです！

| 日時                                     | 場所                  | 定員               |
|----------------------------------------|---------------------|------------------|
| 9月13日(土)<br>13:00~16:00<br>(12:30受付開始) | 北公民館<br>レクリエーションホール | 200人程度<br>(申込み順) |

| 内容                                                                      | 対象                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 映画「36.8℃」の上映、<br>映画「36.8℃」の安田真奈<br>監督による講話、<br>映画プロデューサーの<br>三谷一夫氏による講話 | 幸手市シティ<br>プロモーション映画<br>に興味関心がある人<br>(年齢制限なし) |

申込み

### 申込み

申込みは右記QRコードから！  
期限は9月8日(月)までです！



詳細はこちら！

## 他人事だと思わないで！ 特殊詐欺に注意！！

### 被害の手回

幸手警察署管内では令和7年6月末までにオレオレ詐欺5件、預貯金詐欺1件、架空料金請求詐欺1件、還付金詐欺10件の合計17件の特殊詐欺被害が発生しています。

また、最近では、警察官をかたり、ニセの警察手帳や逮捕状を示して、捜査を名目に金銭をだまし取る特殊詐欺が増加しています。相手の部署や名前を聞いた上で、ご自身で調べた警察施設の代表電話に電話をして確認しましょう。

### 国際電話番号を利用した特殊詐欺被害

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)からの電話による特殊詐欺被害が増加しています。この特殊詐欺の被害に遭わないためには、「海外からの電話を止める対策」が有効です。

固定電話の場合、無料で国際電話の利用休止ができます。申込方法は幸手警察署にお問い合わせ下さい。

問合せ 幸手警察署 ☎ (42) 0110  
くらし防災課 ☎ (43) 1111 内線586、588

### 【詐欺撃退のあいうえお】



困った時は、幸手警察署または#9110、緊急時は110まで

### その他の電話機対策もチェック！

- ① 在宅中も常に留守番電話に設定する
- ② ナンバーディスプレイを活用する
- ③ 防犯機能付き電話機(※)を設置する  
(※) 自動録音機能や警告機能、着信拒否機能のある電話機。

犯人は、声を録音されることを嫌います。在宅中も留守番電話に設定し、非通知電話は着信拒否に設定しましょう。

## 幸手市オンライン個別運動プログラム【前期】

オンデマンドレッスンお家で簡単！好きな時間、好きな場所でエクササイズ！

エクササイズ動画は、肩こり・ストレス解消、体力アップ、メタボ解消など、目的別に8つのカテゴリーに分類された、80本以上の動画から、あなたに合ったエクササイズをお届けします。自宅で、職場で、スキマ時間にエクササイズを始めませんか。

期間中、平均して週に60分以上取り組まれた人にはコバトン ALK00 マイレージポイントをもれなく付与します（一人1回まで）。

対象 市内在住の18歳以上の人

申込期間 10月20日（月）まで

申込方法 ①下記申込みサイトまたはQRコードから動画視聴の申込みをします。

※申込み後、登録したメールアドレスに登録用URLおよびご案内が送られます。

②①で取得した登録用URLで、ご自身の端末からID、パスワードを登録してログイン。

ログイン後、動画を視聴できます。

※通信料はお客様負担のため、Wi-Fi環境での利用をお勧めします。

申込みサイト：<https://form.run/@sattevod-r7>



## 「ロコモティブシンドローム」って知っていますか？ ～健康寿命をのばすカギは足腰にあり～



東埼玉総合病院 埼玉脊椎脊髄病センター  
部長代理 金井 優宜 氏

### ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）とは？

運動器の障害により、歩く、立つといった基本的な動作が困難になる状態のことを指します。簡単に言えば、「足腰の衰えによって、自立した生活が難しくなるリスクが高い状態」です。

ロコモという言葉は、「運動（ロコモーション）」と「症候群（シンドローム）」を組み合わせた造語で、日本整形外科学会によって提唱されました。高齢者に多いと思われがちですが、実は40代、50代の働き盛り世代でも予備軍は多く、誰にとっても身近な問題なのです。

ロコモが進行すると、転倒や骨折をきっかけに寝たきりになったり、介護が必要な状態になることもあります。日本では健康寿命（介護を必要とせずに自立して生活できる年齢）は平均寿命よりも約10年短いとされており、この差を縮めるには、ロコモの予防が非常に重要になります。ロコモの主な原因は、加齢に伴う筋力の低下、関節の変形（変形性膝関節症など）、骨粗しょう症による骨の脆弱化などです。特に足腰の筋力が落ちると、つまずきやすくなり、歩行や階段の上り下りが困難になります。

### どうすればロコモを予防できる？

ポイントは「日常生活の中で体を動かすこと」です。たとえば、エレベーターではなく階段を使う、テレビを見ながらスクワットをする、散歩を習慣にするなど、無理なく続けられる運動を取り入れましょう。また、筋肉の材料となるたんぱく質をしっかりと摂るなど、食生活の見直しも重要です。

簡単にできるロコモチェックもあります。たとえば、片脚立ちで30秒キープできるかどうか、椅子から手を使わずに立ち上がれるかといった簡単な動作で、自分の足腰の状態を確認できます。少しでも不安を感じたら、早めに医療機関で相談してみましょう。

今年も10月18日（土）にウェルス幸手にて骨粗しょう症に関する市民公開講座を開催する予定です。その際にロコモ度テストができるブースを用意する予定となっていますので、興味のある人はご来場いただきロコモ度テストを受けてみましょう。また、骨粗しょう症に関し疑問に思っている点があれば講座の中でお答えします。人生100年時代、健康で自分らしく生きるためには、体の土台である「運動器」を大切にすることが不可欠です。ロコモを正しく理解し、毎日の生活に少しの工夫と運動を取り入れることで、未来の自分の健康を守る第一歩を踏み出しましょう。

# 健康寿命をのばそう！

9月は健康増進普及月間です。健康教室や体組成測定会に参加して、自分の健康を見直してみませんか？

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

## ウォーキング講習会

健康運動指導士による運動教室を開催します！運動したいけどやり方が分からない…みんなでウォーキングがしたい！そんな人はぜひご参加ください。

|     |                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 秋コース：9月24日（水）、10月15日（水）<br>冬コース：12月24日（水）、令和8年1月14日（水）<br>※各コース2日間。1日のみでも参加できます。<br>13:30～15:30（13:15受付開始） |
| 場所  | ウェルス幸手2階トレーニング室                                                                                            |
| 内容  | ウォーキング、簡単な筋力トレーニング、健康講座など                                                                                  |
| 対象  | 市内在住の20歳以上の人                                                                                               |
| 定員  | 20人程度（申込み順）                                                                                                |
| 持ち物 | 飲み物、運動できる服装、汗拭き用タオル、フェイスタオル（運動時使用）、運動靴（室内用と屋外用どちらも）                                                        |
| 申込み | 右記QRコードまたは健康増進課へ電話                                                                                         |



## 体組成測定・成人健康相談

全身や部位別の体脂肪、筋肉量、体年齢を測定し、測定結果について看護師や保健師から説明します。

健康相談希望者には血圧測定、尿検査も実施します。

## 食生活相談

病態別の食事のとり方や食事の疑問などについて管理栄養士が個別相談を実施します。

※日程などの詳細は、本紙16ページ（健康・運動ガイド）をご確認ください。



あるこう

コバトン ALK00 マイレージ

## 歩いて健康！貯めてうれしい！

「コバトン ALK00 マイレージ」で、毎日の一歩がもっと楽しくなる！  
参加は簡単！スマートフォンでアプリをダウンロードして、登録を完了するだけ！

### ◆楽しみ方はさまざま！

1. **歩くだけでポイントが貯まる！**  
日々の歩数が自動で記録され、ポイントが貯まります。目標達成やイベント参加でもボーナスポイントが！
2. **ポイントを使って抽選に参加！**  
貯めたポイントで、デジタルギフトなどが当たる抽選に応募できます！
3. **楽しみながら続けられる工夫がいっぱい！**  
都道府県、市町村、年齢別のランキングでモチベーションUP！  
他にも、スタンプラリーに参加したり、掲載コースを歩いて楽しもう！

- ◆参加対象者：市内在住で満18歳以上の人
- ◆参加費用：無料

### 【アプリに関するお問い合わせ】

コバトン ALK00 マイレージコールセンター

☎0570-015566（ナビダイヤル）

※受付時間9:00～17:00（土曜、日曜、祝日、年末年始除く）。

※ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。



チーム幸手市で、  
目指せランキングの頂点！！



▲コバトン ALK00 マイレージ  
公式サイト

## 広島平和記念式典に参加して

問合せ 人権推進課 ☎(43) 1111 内線 162

8月6日(水)に広島市で開催された広島市原爆死没者慰霊式・平和祈念式に、市が募集した「平和の作文」で最優秀・特選を受賞した中学生6人が参加しました。

平和記念公園の慰霊碑や原爆ドーム、広島平和記念資料館などを見学し、被爆体験を聞くなど、平和の尊さについて改めて考える貴重な体験となったようです。

ここでは、参加した生徒の感想をご紹介します。

ふるやま さとみ  
古山 聡海さん(幸手中)

### 最大の学び

平和の作文を書くにあたり、祖父の手記やこれまでの知識から戦争について考えてきました。しかし、この二日間を通して、戦争の悲惨さや核兵器廃絶への理解が足りていなかったと思いました。ただ調べて考えるのではなく、現地を訪れ、体験してようやく「知る」ことができました。私にとって、それがなによりの学びになりました。戦争体験者や被爆者の方々が減少している中、世界に目を向け、私たちが後世に戦争の悲惨さを伝えていくべきだと考えます。



なかしま はるか  
中島 悠花さん(幸手中)

### 「正しい」知識の必要性

初めての「広島」。80年前に起こったことをより詳しく聞くことができました。原子爆弾は爆心地周辺で約3,000～4,000度で、「小さな太陽」と呼ばれていることを知り、最初は信じられませんでした。そして最も驚いたことは被爆者たちが差別されていたことです。勝手な偏見で決めつけられ、苦しんでいることを知りました。それぞれの人の置かれている状況を一人ひとりが「正しく」理解し、「正しく」対応することが差別のない世の中を作るのに必要だと思いました。

さくらだ にこと  
櫻田 虹采さん(東中)

### 広島を訪れてみて

私は被爆体験伝承者の人の貴重で重要なお話や、平和記念公園への訪問から、広島に限らず、長崎や沖縄などの日本の戦争によって大きな被害を受けた地域の当時の状況を知り、その悲惨さを痛感しました。このとても貴重な体験とともに、今の日本がいかに安心して過ごしているか、どれだけ平和が大切かをより多くの人に理解してもらうために、私は少しずつでも平和への貢献をしていきたいと思いました。

たけい みさと  
武井 美聡さん(東中)

### 戦後80年

私は今回の広島での体験を通し、平和を願う気持ちがより一層高まりました。世界では今も戦争が起きています。そしてその戦争は人々を苦しめるものでしかないと思います。

日本は戦後80年が経ちました。私は今回学んだことを多くの人に伝え、戦争の悲惨さを風化させないために、そして平和な未来のために、一歩ずつ歩んでゆこうと思います。

かわた りんと  
川田 鈴富さん(西中)

### 平和記念公園と資料館を見学して

式典の会場は、厳かな雰囲気包まれていて、空気が少し張りつめているように感じました。資料館や写真を通して伝わってくる当時の人々の思いに触れているうちに、自然と背筋が伸び、心が引き締まるのを感じました。世の中では、よく「命が失われるから」「日常が崩れるから」などの理由で、戦争はよくないと言われますが、そうした言葉よりも何倍も強く心に残りました。

ひだか あいら  
日高 愛来さん(西中)

### 平和記念式典に参列して

私は初めて平和記念式典に参列して、平和を願い、未来に繋げようとしている姿をたくさん見ることができました。その姿から私も、世界中の人々が平和に幸せに過ごせるようにしたいと強く思いました。そのために私は、家族や友達に、今回経験したことを話し、もっと多くの人に広島が経験した過去を知ってもらい、関心を持ってほしいと思いました。

## 「お口の健康は全身の健康と密接に関連しています」

### ～80歳お口の健康調査～

幸手市歯科医師会

幸手市は高齢化が急速に進行し、65歳以上の人口割合が35%を超えています。これは、全国平均よりも5%以上多く、約15年後の日本全体の割合に匹敵します。すなわち幸手市における高齢化対策には、日本の将来を模索する先駆的な取り組みが求められています。

高齢になっても毎日健康に暮らすためには、日常生活の礎となっている食生活の充実が極めて重要です。近年の研究において、お口の健康は全身の健康とも密接に関連することが明らかになっています。そのため、幸手市においても歯科口腔保健の推進に関する条例が今年施行されました。

「8020運動」をご存じの人も多いと思います。歯を20本保っていれば、好きな物をなんでも咬むことができる。このことから、一生涯、自分の歯で食生活を楽しむために、「80歳になっても歯を20本保てるようにしましょう!」という運動です。

高齢者の口腔保健の向上のための施策を行っていくためには、高齢者の口腔の実態把握が極めて重要です。この度、公益法人8020推進財団が幸手市および幸手市歯科医師会と協力して、全国の80歳の口腔状態の把握のための先行調査を幸手市で実施することになりました。高齢者の口腔保健向上のための実態把握は、幸手市民の健康増進において極めて重要な取り組みです。さらに、本調査の結果は日本国内にとどまらず、高齢化が進行しつつある世界各国においても健康施策を進めるための重要な基礎的資料になります。

今回の調査は幸手市在住の昭和20年生まれの人を対象となっており、10月に「ウェルス幸手」にて歯科検診を実施します。また、幸手市歯科医師会会員の歯科医院でも受診することができます。さらに、施設に入所している人や外出が難しい人には訪問検診も受け付けています。今回の調査の日に治療はできませんが、歯科医師がお口の状態をチェックする機会にもなります。お手元に「80歳お口の健康調査のお知らせ」が届いていて、まだお返事をしていない人は、幸手市健康増進課までご連絡ください。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421

## ヨガ / Yoga 講習コーナー

### B&G海洋センター

#### ①ストレッチヨガ教室

日時 9月5日、12日、19日、26日 毎週金曜日  
10:00～10:50

#### ②骨盤調整ヨガ教室

日時 9月5日、12日、19日、26日 毎週金曜日  
11:00～11:50

#### ①②共通

場所 ミーティングルーム

対象 18歳以上

定員 12人(申込み順)

費用 1回600円(保険代含む)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、  
ヨガマットまたはバスタオル

申込み 電話または窓口(当日予約可)

問合せ B&G海洋センター ☎(48) 0220



### 図書館

#### 本館

日時 10月30日(木) 10:30～11:30

定員 10人(申込み順)

#### 香日向分館

日時 10月16日(木) 10:30～11:30

定員 6人(申込み順)

#### 共通

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、  
ハンドタオル

申込み 9月14日(日)から

問合せ 図書館 ☎(42) 0169

### 中央公民館

日時 10月21日、28日、11月4日、11日、18日  
毎週火曜日(全5回) 10:30～12:00

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 15人(申込み順)

費用 400円

持ち物 ヨガマット(貸出可)、タオル、飲み物

申込み 9月17日(水) 9:00から電話または窓口

問合せ 中央公民館 ☎(42) 5156

# 10月1日国勢調査実施

問合せ 庶務課 ☎(43) 1111 内線236

## ▼国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人、世帯を対象として実施する国の最も重要な統計調査です。調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニエンスストアの出店計画に利用されたりするなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

## ▼調査の流れ

①9月20日(土) から 28日(日) までの期間で調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。調査の趣旨などの説明は原則、世帯の皆さんと調査員ができる限り対面しないインターホン越しで行い、調査書類を郵便受けやドアポストに入れて配布します。

※調査書類配布期間から1週間を過ぎてもお手元に調査書類が届かない場合は、担当までご連絡ください。

②回答は原則、インターネット回答または郵送(紙調査票)によりお願いします。

インターネット回答期間▶9月20日(土)～10月8日(水)

郵送(紙調査票)での回答期間▶10月1日(水)～10月8日(水)

※調査員による回収を希望する場合は、調査員が訪問した際にお伝えください。また、不在などで調査書類を郵便受けなどにより受け取った場合で調査員による回収を希望する人は、市へご連絡ください。

## ▼個人情報厳格に保護されます

統計法では、調査項目に回答する義務を定めています。なお、調査に従事する人には、守秘義務が課せられており、また、インターネット回答における通信は、すべて暗号化(SSL/TLS方式)され、個人情報は厳格に保護されますので、安心してご回答ください。

## ▼国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や不審な電話、電子メール、ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際は、速やかに市または国勢調査コンタクトセンターにお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する「**国勢調査員証**」を携帯しています。

国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02) 5901

IP電話の場合 ☎03(6628) 2258

設置期間▶9月16日(火)～11月7日(金)(土曜、日曜、祝日も利用できます)

受付時間▶9:00～21:00(土曜、日曜、祝日も利用できます)



▲国勢調査 2025  
キャンペーンサイト

# コミュニティセンター後期講座

9月7日(日)から電話またはコミュニティセンター窓口で受付します。

| 講座名                                                                | 曜日・回数                                                  | 時間          | 定員   | 費用       |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|------|----------|
| スマホ初心者教室<br>スマホの基本的な使い方を楽しく学ぼう！                                    | 毎週金曜日(全25回)<br>※1月2日を除く。                               | 10:00～12:00 | 12人  | 1,000円/回 |
| スマホ活用 火曜教室・金曜教室<br>スマホをもっと便利に使いたい！<br>セキュリティに関する疑問などにお答えするスマホ活用教室！ | 毎週火曜日(全25回)<br>※12月30日を除く。<br>毎週金曜日(全25回)<br>※1月2日を除く。 | 13:00～15:00 | 各12人 | 1,000円/回 |
| 健康とリラックスのための呼吸法<br>どなたでも参加できます。椅子を補助として利用する呼吸法を体験しよう！              | 毎週水曜日(全24回)<br>※10月29日、12月31日を除く。                      | 15:40～16:40 | 40人  | 1,600円/月 |
| 自習室                                                                | 小学生から大学生は無料でボランティア相談室の空き時間を利用できます。                     |             |      |          |

問合せ コミュニティセンター ☎(43) 9390

# 令和6年度幸手市のごみ量

…「混ぜればごみ 分ければ資源」…

問合せ 環境課 ☎(48) 0331

ごみ減量化および資源リサイクルは、市民のみなさんのご協力なしではできません。「未来のためにできること」を考え、「混ぜればごみ 分ければ資源」を合言葉に、みなさんのご協力をお願いします。



## 家庭からでたごみ

単位(t)

| ごみの種類   | 令和6年度  | 令和5年度  |
|---------|--------|--------|
| 燃やせるごみ  | 7,737  | 7,897  |
| 燃やせないごみ | 559    | 559    |
| 粗大ごみ    | 622    | 603    |
| 資源ごみ    | 2,679  | 2,774  |
| 排出量     | 11,597 | 11,833 |



## 事業所からでたごみ

単位(t)

| ごみの種類   | 令和6年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|
| 燃やせるごみ  | 1,918 | 1,982 |
| 燃やせないごみ | 1     | 3     |
| 粗大ごみ    | 17    | 28    |
| 資源ごみ    | 16    | 17    |
| 排出量     | 1,952 | 2,030 |



市全体のごみ排出量 13,549t

(令和5年度は 13,863 t)

どうやって処理するの？ ※( )前年度。

### 燃やせるごみ

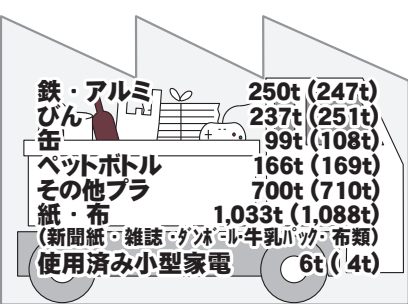
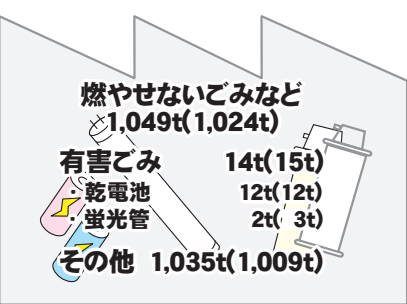
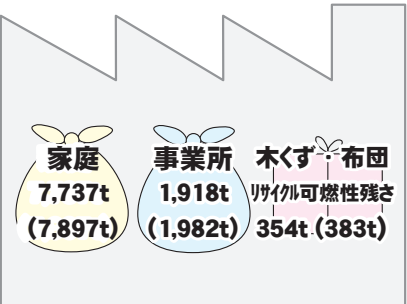
杉戸町環境センターで焼却処理します。

### 燃やせないごみなど

破碎、埋立処分および処理委託をしています。

### 資源物・有価物

処理先へ売却します。



# 野外焼却(野焼き)の禁止

野外(庭や空き地、ドラム缶など)における廃棄物(ごみ)の焼却は、ビニール類はもちろんのこと、家庭で発生するごみ(紙類や庭木のせん定くずも含む)であっても、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反行為になります。廃棄物の焼却は、ダイオキシン類の発生の原因となるほか、焼却に伴う煙、悪臭、飛灰などにより生活環境を悪化させることになります。違反した場合、**5年以下の懲役**もしくは**1,000万円以下の罰金**(法人に対しては3億円以下の罰金)またはその両方が科せられる場合があります。

## 例外的に認められてるもの

- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
  - 稲わらの焼却など、農業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
  - 埼玉県生活環境保全条例の処理基準に適合した焼却炉での焼却
  - 落ち葉焚きや焼き芋など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却
- ※煙や悪臭がひどく、苦情があった場合は、認められないことがあります。



問合せ 環境課 ☎(48) 0331

## 中心市街地 ～活性化に向けて～

問合せ 幸手市商工会 ☎(43) 3830

**▽助町商店会で風鈴まつり開催中！**  
助町商店会では、7月22日～9月30日の期間、「風鈴まつり」を開催中です！  
中心商店街（駅入口）と駅前通りにある35加盟店に風鈴を配布し、各店のオリジナルの装飾を行っています。

**▽経営相談窓口を設置しています！**  
幸手市商工会では第一、第三火曜日、第二木曜日に専門の相談員による経営相談窓口を設置しています（予約制）。  
インボイス制度やデジタル化、経営・創業相談などお気軽にご相談ください！

**▽幸手駅自由通路の事業再開！**  
幸手駅の東西自由通路を活用した事業を9月から再開します。ぜひお越しください。

- 改札口商店**  
毎週火曜日15:00～18:00に開催。  
地元野菜や地場産品を販売します。
- フリーマーケット**  
毎月第2土曜日10:00～15:00に開催。  
ハンドメイド、食品などの販売やワークショップを行います。

## 第6弾幸手市ハッピーエール券



▲このポスターが  
取扱店の目印！

事業所の経営と市民の生活を応援するため、ハッピーエール券1,500円分（500円券3枚）を、市民のみなさまに郵送で配布します！

今回の取扱店は約300店舗です。  
ご利用の際は、ハッピーエール券と同時に配布される「取扱店一覧」をご確認の上ご利用ください。

**▽利用期間にご注意を！**  
利用期間は**10月31日（金）**までになります！

## しあわせのえきプラス



**▽シェアキッチン利用開始！**  
空き店舗対策事業の一環として、しあわせのえきプラス内に新たにシェアキッチンを開設しました！  
創業予定者などを対象に、菓子製造を目的とした利用が可能です！  
※利用条件あり。

また、ギャラリーも開設しており、作品展示やイベント、会議などで、最大6日間利用できます。  
利用や料金については、幸手市商工会にお問い合わせください。

### 若草俳句会

今月の季題「薄暑・溪蓀」  
および自由題

ブラウスの

風をはらみて薄暑かな  
鴨田とし子・幸手市中

髪染めて

こころふんわり町薄暑  
永田民子・幸手市南

いつも来る

猫の近道花溪蓀  
吉羽安子・幸手市外国府間

あやめ咲く

廃校決まる通学路  
小林筑山・幸手市東

花あやめ

風のはるかに至仏山  
林綾・幸手市千塚

図書室の

椅子引く音も梅雨湿り  
新井久女・五霞町小福田

御朱印を

賜る列や夏の風  
三澤みな子・幸手市香日向

### ▼若草俳句会会員募集中

○日時▶毎月第2土曜日  
13:00～16:00／○場所▶  
中央公民館／○問合せ▶  
林さん ☎(43) 1058

### ▼燎原短歌会会員募集

○日時▶毎月第2木曜日  
12:30～15:30／○場所▶  
中央公民館／○問合せ▶  
澤田さん ☎(43) 2448

### 燎原短歌会

つる足に  
よく効く処方はあらぬらし  
「うまく付き合へ」と  
医師言ひつつ  
竹園末子・中二

幸手中学の  
正面に立つ希望の像  
はかなくなりし  
作者を悼む  
中村孝子・南三

しばらくを  
見てゐて飽かず雨土に  
伏せる芍薬  
起ち上がりたる  
森暁香・緑台一

生きいるごと  
静やかに眠る先生に  
別れを言わず  
そっと手を合わす  
大熊昭子・東五

## 第30回記念幸手市民まつり 各種イベント参加者募集！

問合せ 幸手市商工会 ☎(43) 3830

●各種出店、ステージ出演、デイキャンプの利用  
など参加者を募集します。

**◆飲食・物販・PRブース出店**

申込方法 商工会ホームページから  
「出店要領」を確認し申込書  
を提出  
申込先 幸手市商工会  
(satte@syokoukai.jp)  
※9月16日（火）締切。

**◆ステージ出演**

募集内容 ①市民パフォーマンス  
②楽器演奏  
申込方法 商工会ホームページから  
「出演者公募要領」を確認し  
申込書を提出  
申込先 幸手市商工会  
(satte@syokoukai.jp)  
※9月24日（水）締切。

**◆デイキャンプ**

申込方法 詳細および申込みは  
QRコードをご確認  
ください。

**◆フリーマーケット出店**

募集内容 フリーマーケットの出店  
(区画3m×3m/1,000円)  
※詳細は商工会ホームペ  
ジをご確認ください。  
申込先 幸手市商工会  
(satte@syokoukai.jp)  
※9月16日（火）締切。  
問合せ 市民まつりの会  
中村さん ☎080(1268) 3683

日時:10月26日(日)  
10:00～17:30

場所:県営権現堂2号公園

**◆キッチンカー出店**

申込方法 詳細および申込みは  
QRコードをご確認  
ください。  
※9月16日（火）締切。

**◆ハンドメイドマルシェ出店**

募集内容 ハンドメイド品販売や  
ワークショップ  
(区画3m×3m/2,000円)  
※詳細は商工会ホームペ  
ジをご確認ください。  
申込先 幸手市商工会  
(satte@syokoukai.jp)  
※9月16日（火）締切。  
問合せ 市民まつりの会  
半村さん ☎080(3393) 2338



## 一人でも多くの命を！ 9月9日は救急の日

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421

●救急車の適正な利用を！もしもに備えて  
AEDの位置を知っておこう！

### ・救急車の適時、適正な利用

救急車や救急医療は限りある資源です。本当に救急車が  
必要な人のために、救急車の適正利用についてご理解とご  
協力をお願いします。

気になる症状がある場合に相談できるよう、かかりつ  
け医を持ち、早めの受診を心がけましょう。

### ・救急相談

急な病気やけがの際に、「すぐに病院に行くべきか」、  
「救急車を呼ぶべきか」など、判断に迷った場合は24時間  
365日相談が可能な「救急相談」を活用してください。  
※救急相談はアドバイスをを行い、判断の参考にして  
いただくもので、医療行為ではありません。

### 【救急電話相談】

#7119または ☎048(824) 4199  
子どもの相談は、#8000または  
☎048(833) 7911でも可

### 【AI救急相談】

AIに、チャット  
形式で相談が  
できます

9月9日は「救急の日」です。救急の日は救  
急医療や救急業務に対する正しい理解と  
認識を深め、意識の高揚を図ることを目  
的に定められました。また、この日を含む  
1週間を「救急医療週間」としています。

### ■もしもの時のAED

イベントの開催時などは、も  
しもに備えて市内のAEDの位置  
を確認しておきましょう。  
市のAEDの貸出制度  
もあります。

※詳細は右記QRコードをご確認  
ください。

### ・AEDの貸出

| 対象   | 市や自治会が主催、共催、後援、<br>協賛する事業、または市民が主催<br>する営利を目的としない行事 |
|------|-----------------------------------------------------|
| 条件   | 医療従事者または救命講習会を修<br>了した人の配置                          |
| 貸出期間 | 最長7日間                                               |
| 費用   | 無料                                                  |
| 申請   | 貸出希望日の1ヶ月前から2週間前<br>までに、借用申請書を健康増進課<br>に提出          |

詳細はこちら！

HP

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード

詳細はこちら！

QRコード



## 児童館

問合せ ▶ 児童館 ☎ (43) 5521

| イベント          | 日 時                      | 内 容                                                               | 対象                | 定 員       | 申込み                        |
|---------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|----------------------------|
| 幸手おもちゃの病院     | 9月27日(土)<br>13:00～15:30  | 壊れたおもちゃの治療<br>費用▶無料(多少の部品代がかかる場合あり)                               | なし                | なし        | なし                         |
| 親子ピクス         | 9月26日(金)<br>10:30～11:30  | 音楽に合わせて楽しく体を動かします                                                 | 乳幼児と保護者           | 10組(申込み順) | 9月10日(水)から<br>※開館時間内電話予約可。 |
| 英語で遊ぼう!       | 10月9日(木)<br>10:30～11:30  | Hello!から始まる英語で遊ぼう!                                                | 乳幼児と保護者           |           |                            |
| ハッピーバースデー     | 10月15日(水)<br>10:30～11:30 | 写真撮影、身体計測、誕生カード作り<br>※誕生カード作りは、オンライン参加もできます。<br>右記QRコードより申込みください。 | 乳幼児と保護者           |           |                            |
| ハロウィンのアレンジメント | 10月4日(土)<br>10:30～11:30  | ハロウィン仕様のフラワーアレンジメント                                               | 小学生<br>中学生<br>高校生 | 10人(申込み順) |                            |

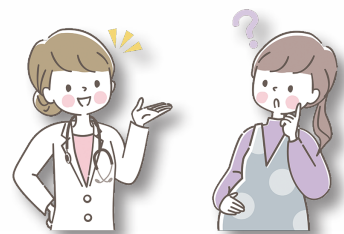
## 児童館のハロウィンイベント 10月11日(土)

| イベント      | 日 時         | 内 容                                 | 定員        | 申込み                            |
|-----------|-------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| ハッピーハロウィン | 開館中         | 開館時間内に仮装をして遊びにきた人にお菓子をプレゼントします      | 50人(申込み順) | なし                             |
| はるぴよコンサート | 10:30～11:30 | 公演:ママさんプラスはるぴよ隊<br>大迫力の吹奏楽をお楽しみください | 20組(申込み順) | 9月10日(水)から<br>※開館時間内電話<br>予約可。 |
| ミニ四駆で遊ぼう！ | 13:30～14:30 | ミニ四駆を走らせて遊びます                       | 10人(申込み順) |                                |
| フェイスペイント  | 14:00～16:00 | 顔や手にイラストやマークを描いて楽しむアートです            |           |                                |

## 助産師のおうち

※予約制、料金無料。 申込み、問合せ ▶ こども家庭センター ☎ (42) 8457

妊娠・子育て期のちょっとした心配や不安を助産師などに相談しながら仲間づくりができる場所です。



| くらす     | 日 時                     | 場 所                      | 対 象      |
|---------|-------------------------|--------------------------|----------|
| たまごくらす  | 9月6日(土)<br>10:00～12:00  | ウェルス幸手第一会議室              | 妊婦とその家族  |
| ぴよぴよくらす | 9月26日(金)<br>10:00～12:00 | ウェルス幸手こども訓練室(子育て支援センター内) | 生後2～5か月児 |
| こっこくらす  | 10月3日(金)<br>10:00～12:00 | ウェルス幸手こども訓練室(子育て支援センター内) | 生後6、7か月児 |

## ウェルス幸手 親子プレイルーム

対象 ▶ 乳幼児と保護者  
問合せ ▶ こども支援課 ☎ (42) 8454

| イベント      | 日 時                 | 内 容               |
|-----------|---------------------|-------------------|
| 親子ひろば     | 9月8日(月)、9日(火)午前中    | 季節の製作             |
| 身体計測      | 9月12日(金)、26日(金)随時   | 計測、手形スタンプ         |
| おはなしひろば   | 9月16日(火)10:30～11:00 | ボランティアによる絵本の読み聞かせ |
| 親子リトミック   | 9月17日(水)10:30～11:00 | リズム遊び             |
| ほっこり絵本じかん | 9月30日(火)10:30～11:00 | 絵本の紹介、読み聞かせ       |



# いきいき子育て

## 子どもに関する相談

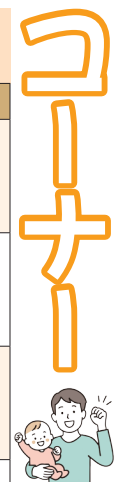
(※) 12:00～13:00を除く。

| 相 談                     | 日 時                          | 場 所             | 内 容                                                   | 問 合 せ                    |
|-------------------------|------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| 妊娠・出産、子育てに関する相談(電話相談可)  | 毎週月曜～金曜日<br>8:30～17:15       | ウェルス幸手こども家庭センター | 保健師、助産師、精神保健福祉士による相談                                  | こども家庭センター<br>☎ (42) 8457 |
| 家庭児童相談(電話相談可)           | 毎週月曜～金曜日<br>9:00～16:00(※)    | ウェルス幸手こども家庭センター | 子育て、しつけ、不登校などの相談                                      | 家庭児童相談室<br>☎ (43) 2447   |
| 幼稚園・保育所(園)に関する相談(電話相談可) | 毎週月曜～金曜日<br>9:00～17:00       | ウェルス幸手こども支援課    | 保育所、幼稚園の入所相談や制度説明など                                   | こども支援課<br>☎ (42) 8454    |
| 乳幼児健康相談(予約制)            | 9月8日(月)、22日(月)<br>9:00～11:00 | ウェルス幸手検診ホール     | 身体測定と保健師、助産師、管理栄養士、看護師による個別相談<br>持ち物▶母子健康手帳、バスタオル、オムツ | こども家庭センター<br>☎ (42) 8457 |

## 図書館イベント

問合せ ▶ 図書館 ☎ (42) 0169

| イベント          | 日 時                                        | 内 容                                                | 対 象         |
|---------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|
| 本館            |                                            |                                                    |             |
| おはなしの森        | 9月10日(水)、24(水)<br>10:30～                   | 絵本「お月さまってどんなあじ?」ほか                                 | 未就学児と保護者    |
| なでしこサロン       | 9月18日(木)10:30～                             | 絵本、親子遊び、ママトークなど                                    | 未就学児と保護者    |
| おはなしのたね       | 9月5日(金)、10月3日(金)<br>10:30～                 | 絵本、パネルシアター、誕生会など                                   | 未就学児と保護者    |
| クローバー         | 9月27日(土)11:00～                             | 季節のおはなし                                            | 未就学児と保護者    |
| さって・シネマランド    | 9月7日(日)10:30～                              | 「わんわん火事だわん」ほか                                      | 幼児～小学生      |
|               | 9月21日(日)13:30～                             | 西鶴一代女(DVD)ほか                                       | 中学生以上       |
| メンタルヘルス講座 第2回 | 10月11日(土)<br>10:00～10:50                   | レジリエンスの心理学<br>～しなやかに回復する力を育てる～<br>申込み▶9月13日(土)から   | 中学生以上       |
| 草間祐輔氏特別会      | 10月18日(土)<br>14:00～15:30                   | 植物の病気と害虫～予防と対処方法<br>定員▶40人(申込み順)<br>申込み▶9月20日(土)から | 小学生以上       |
| ちいさなブックリサイクル  | 9月21日(日)9:00～                              | 場所 ▶ 図書館1階玄関入口                                     | —           |
| 香日向分館 談話室     | ※9月6日(土)、香日向分館のみ電気点検による停電のため、14:00から開館します。 |                                                    |             |
| ふれあいサロン       | 9月21日(日)10:30～                             | 絵本、親子遊び、子育てトークなど                                   | 未就学児からどなたでも |
| ひよこちゃんタイム     | 9月12日(金)11:00～                             | 手遊び、絵本のよみきかせなど                                     | 未就学児と保護者    |
| 香日向おはなし会      | 9月28日(日)11:00～                             | 図書館員による絵本のよみきかせ                                    | 小学生以下の子と保護者 |



# 健康日本21 幸手計画(第4次)

～9月は「健康増進普及月間」です～

## ▼「+ (プラス) 10 (テン)」から始めよう

「+ (プラス) 10 (テン)」とは、「今より10 分多く体を動かす」ということです。

「+ (プラス) 10 (テン)」によって、「死亡のリスクを2. 8 %」、「生活習慣病発症を3. 6 %」「ロコモ(※)・認知症の発症を8. 8 %」下げられると言われています。

## ▼今より体を動かすには

まずは座りっぱなしをやめることからスタートできます。例えば、テレビのCM タイムに立ち上がってストレッチやスクワットをする。デスクワークの時間に30分ごとに座りっぱなしをブレイク(中断) するなど。からだを動かす機会や環境は、普段の生活の中たくさんあります。それが「いつなのか?」「どこなのか?」考えてみましょう。

## ▼10分歩くと1000歩

体重70kg の人は約37kcal (クラッカー2枚程度) が「+ (プラス) 10 (テン)」で消費されます。これだけ? と思うかもしれませんが、週2日歩くことを1か月続けることで、ご飯1膳分が消費でき、体重の減量が期待できます。

- エレベーター、エスカレーターより階段を使う
  - 駐車場は一番奥に停める
  - 1つ上の階のトイレを使う
  - 大型ショッピングモール内を巡るなどもいいですね。
- さらに、ウォーキング教室やグループに参加し、仲間と楽しく運動することもおすすめです。

## ▼無理なく「+ (プラス) 10 (テン)」

歩くことが難しい時は、庭の手入れ、子どもと遊ぶ、洗車する、掃除機をかけるなど、歩く以外の身体活動を増やすことも効果的です。体調が悪いときは無理をしないことも大切です。

(※) ロコモティブシンドローム  
詳細は7ページをご覧ください。



## B&G 海洋センター 自主事業

### ①BGキッズ体操教室

|    |                                                                                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 【月曜日教室】(全12回)<br>10月6日～12月29日<br>(10月13日を除く)<br>【木曜日教室】(全13回)<br>10月2日～12月25日                              |
|    | ①幼児クラス(年中、年長) 16:00～17:00<br>②初級クラス(小学1～6年生) 17:00～18:00<br>③中、上級クラス(小学1～6年生) 18:00～19:00<br>※③は参加条件があります。 |
| 定員 | 各クラス15人(申込み順)                                                                                              |
| 費用 | 月曜日教室…8,400円<br>木曜日教室…9,100円<br>※保険代含む。                                                                    |

### ②アクロバットクラス

|          |                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時       | 【月曜日教室】(全12回)<br>10月6日～12月29日<br>(10月13日を除く)<br>【木曜日教室】(全13回)<br>10月2日～12月25日<br>19:00～20:00<br>※参加には条件があります。 |
|          |                                                                                                               |
| 対象<br>定員 | 小学生から大人まで<br>各クラス8人(申込み順)                                                                                     |
| 費用       | 月曜日教室…30,000円<br>木曜日教室…32,500円<br>※保険代含む。                                                                     |

### ①②共通

|     |                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 場所  | B&G海洋センター体育館                                                                  |
| 持ち物 | 運動のできる服装、靴下、タオル、飲み物                                                           |
| 申込み | B&G海洋センター窓口<br>月曜日教室…9月14日(日)9:00から<br>木曜日教室…9月21日(日)9:00から<br>※申込み時に参加費お支払い。 |
|     |                                                                               |
| 問合せ | B&G海洋センター ☎(48)0220                                                           |

8ページにもイベントを  
掲載しています!  
そちらもご覧ください!



## 武道館自主事業

幸手市内にある15 の武道団体が武道初心者向けに体験教室を行います。

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 10月31日(金)まで<br>【剣道】<br>日曜日 9:00～10:00<br>【合気道】<br>土曜日 10:00～12:00<br>【空手道】<br>土曜、日曜日<br>10:00～12:00<br>【柔道】<br>土曜日 18:00～20:00<br>日曜日 17:00～19:00<br>【居合道】<br>土曜日 18:30～20:30<br>【英信流(居合道)】<br>水曜日 14:00～15:00<br>土曜日 12:00～13:00<br>日曜日 14:00～16:00<br>【柳剛流(総合武術)】<br>日曜日 12:00～14:00<br>【弓道】<br>土曜、日曜日<br>13:00～14:00<br>【ブラジリアン柔術】<br>日曜日 20:00～21:00<br>【太極拳】<br>火曜、木曜日<br>9:30～11:30<br>水曜日 10:00～12:00<br>19:00～21:00<br>金曜日 14:00～16:00<br>※スケジュールについては、団体によって異なります。 |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 場所  | 武道館<br>(柔道場、剣道場、弓道場)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 対象  | 小学生以上<br>※ブラジリアン武術は中学生以上。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 問合せ | 武道館 ☎(43)0190                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



## 図書館自主事業 「大人の食育講座」

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 日時  | 10月10日(金)<br>14:00～15:00 |
| 内容  | 生活習慣病を予防する「食生活のコツ」を学ぼう   |
| 対象  | 市内在住、在勤、在学の高校生以上の人       |
| 定員  | 20人                      |
| 申込み | 9月12日(金)から               |
| 問合せ | 図書館 ☎(42)0169            |

幸手市健康・環境カレンダー(21ページ)のレディース個別検診の子宮がん検診自己負担の金額に誤りがありました。正:頸部1,200円、誤:頸部900円



## 65歳からのアンチ エイジング講座

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| 日時  | 9月30日、10月7日、14日、21日、12月23日 各火曜日<br>10:00～11:30<br>(5回1コース) |
| 場所  | コミュニティセンター                                                 |
| 内容  | 運動指導、栄養とお口の健康についての講座およびフレイル測定会                             |
| 対象  | 65歳以上の市民                                                   |
| 定員  | 20人(申込み順)                                                  |
| 申込み | 9月16日(火)までに電話または窓口                                         |
| 問合せ | 介護福祉課 ☎(42)8438                                            |



## 硬式テニス体験教室

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| 日時  | 10月7日(火)、14日(火)<br>①9:30～11:00<br>②11:10～12:40 |
| 場所  | 神扇公園テニスコート                                     |
| 内容  | テニスに興味がある人、基礎から学びたい人                           |
| 対象  | 高校生以上                                          |
| 持ち物 | ラケット、飲み物、タオル<br>※ラケット貸出可。                      |
| 申込み | 氏名、携帯番号、生年月日を記入の上、mtsports95@gmail.com にメール    |
| 問合せ | 指定管理者パークマネジメント3 ☎0480(48)1169                  |



## モルック交流会

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 日時  | 10月24日、31日、11月7日<br>毎週金曜日<br>13:30～15:30 |
| 場所  | 中央公民館体育室                                 |
| 定員  | 20 人程度(申込み順)                             |
| 持ち物 | 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物                  |
| 申込み | 9月8日(月)9:00から中央公民館へ電話または窓口               |
| 問合せ | 社会教育課 内線646<br>中央公民館 ☎42(5156)           |



## 筋活道場～自宅でも 手軽に気軽に筋力UP!～

|     |                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 日時  | 10月7日～令和8年1月20日 毎週火曜日<br>13:30～15:00<br>※12月30日を除く、15回1コース。 |
| 場所  | 南公民館                                                        |
| 内容  | ストレッチ、筋トレ、フレイル測定会、若さを保つためのミニ講話など                            |
| 対象  | 65歳以上の市民                                                    |
| 定員  | 20人(申込み順)                                                   |
| 申込み | 9月22日(月)までに電話または窓口                                          |
| 問合せ | 介護福祉課 ☎(42)8438                                             |



## 米料理教室

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 日時  | 10月15日(水)10:00～13:00(受付開始9:45) |
| 場所  | ウェルス幸手2階調理実習室                  |
| 内容  | 栄養ミニ講話、調理実習                    |
| 対象  | 市内在住の20歳以上の人                   |
| 定員  | 15 人(申込み順)                     |
| 費用  | 300 円                          |
| 持ち物 | 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、布巾3枚         |
| 申込み | 9月17日(水)8:30から                 |
| 問合せ | 健康増進課 ☎(42)8421                |



## あたまの 健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスをを行います。

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 日時  | 9月30日(火)9:45開始<br>(1人45分)、最終受付15:00 |
| 場所  | ウェルス幸手                              |
| 内容  | 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶チェック             |
| 対象  | 65歳以上の市民                            |
| 定員  | 12人(申込み順)                           |
| 申込み | 電話または窓口                             |
| 問合せ | 介護福祉課 ☎(42)8438                     |

# 健康・運動

市からの健康や運動に関する情報を掲載します。

※時間は 24 時間表記

※特に記載がないものは「費用▶無料」、「申込み▶不要」



## 世界骨粗鬆症デー in幸手2025

|     |                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 10月18日(土)14:00～16:30(受付開始13:00)                                                |
| 場所  | ウェルス幸手                                                                         |
| 内容  | 医師、薬剤師による講話、骨密度測定、ロコモ度テスト、血管年齢測定、体内の老化物質濃度測定、体組成測定、血圧測定、各種相談(骨粗鬆症や歯、薬に関することなど) |
| 申込み | 骨密度測定のみ事前予約制(60人)<br>9月17日(水)から電話                                              |
| 問合せ | 健康増進課 ☎(42)8421                                                                |

※骨密度測定の予約ができなかった人は、相談ブースにて整形外科専門医から「骨折リスク評価」を受けられます。



## 歯つらつ健口教室

|     |                                                                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | ①10月15日(水)<br>②令和8年1月21日(水)<br>13:30～15:00<br>(2回1コース)                  |
| 場所  | 高柳歯科医院附属サロン(幸手市中 3-14-4)                                                |
| 内容  | ①歯科医師などの講話、お口のフレイルチェック、お手入れ方法について、体操、マッサージなど<br>②歯科衛生士の講話、お口のフレイルチェックなど |
| 対象  | 65歳以上の市民                                                                |
| 定員  | 14人(申込み順)                                                               |
| 申込み | 10月8日(水)までに電話または窓口                                                      |
| 問合せ | 介護福祉課 ☎(42)8438                                                         |

## 大人の健康相談 (予約制)

| 相 談    | 日 時                    | 定 員        | 時 間      | 内 容                                         |
|--------|------------------------|------------|----------|---------------------------------------------|
| 成人健康相談 | 9月19日(金)<br>9:00～11:30 | 10 人(申込み順) | 1 人 20 分 | 保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)          |
| 体組成測定  |                        | 15 人(申込み順) | 1 人 10 分 | 体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など)<br>※個別相談希望の人は、成人健康相談へ |
| 食生活相談  | 9月19日(金)<br>9:00～11:45 | 3 人(申込み順)  | 1 人 45 分 | 管理栄養士による栄養相談                                |

場所▶ウェルス幸手検診ホール  
予約・問合せ▶健康増進課 ☎(42)8421



令和7年度幸手市SDGs  
道徳プロジェクト

～道徳のまちさって あいさつの  
まちさって～

幸手市道徳教育推進協議会議と  
幸手市教育委員会では、心温まる、  
住みよいまちづくりをめざして  
「ありがとう作文」、「あいさつキャ  
ッチフレーズ」、「あいさつポスター」  
を募集しています。

詳細は、ホームページ  
をご覧ください。

募集期間▶10月31日(金)まで  
問合せ▶学校教育課 内線635



写真が楽しくなる  
デジタルカメラ入門講座

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 日時             | 9月28日(日)、10月5日(日)<br>9:00～11:00(全2日) |
| 場所             | 北公民館および権現堂堤                          |
| 内容             | デジタルカメラの操作方法<br>や構図、光の使い方を学ぶ         |
| 対象<br>定員<br>費用 | 市内在住、在勤、在学の人<br>20人(申込み順)<br>100円    |
| 持ち物            | デジタルカメラ(スマート<br>フォン不可)、筆記用具          |
| 申込み            | 9月8日(月)9:00から<br>電話または窓口             |
| 問合せ            | 北公民館 ☎(42) 6221                      |





ピアノ演奏体験

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 日時  | 9月12日(金)          |
|     | ①9:30～10:30       |
|     | ②10:35～11:35      |
|     | ③11:40～12:40      |
|     | ④12:45～13:45      |
|     | ⑤13:50～14:50      |
|     | ⑥14:55～15:55      |
| 場所  | ⑦16:00～17:00      |
|     | アスカル幸手さくらホール      |
| 定員  | 7組(申込み順)          |
| 費用  | 1回1,000円(1時間)     |
| 申込み | 9月5日(金)9:00から     |
| 問合せ | アスカル幸手 ☎(48) 0048 |





パブリックコメント  
実施

対象計画▶第2期幸手市水道ビジョ  
ン(経営戦略)(素案)

※素案は、市ホームページまたは  
市役所、水道管理課(第2浄水場)  
にて閲覧できます(窓口閲覧は  
開庁、開館時のみ)。

意見募集▶10月9日(木)まで

対象▶市内在住、在勤、在学の人、こ  
の案に利害関係のある人

提出方法▶応募用紙に必要事項を  
記入の上、水道管理課へ提出  
(郵送、FAX、メール可)

問合せ▶水道管理課 ☎(48) 0050  
FAX (48) 0120

✉suido@city.satte.lg.jp



幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まち  
なかを歩いて巡る「宿場あるき」を  
毎月開催しています。(小雨決行)

|                             |                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 日時                          | ①幸手宿宿場コース<br>9月27日(土)9:00～11:30<br>(8:50幸手駅東口ロータ<br>リー集合) |
|                             | ②権現堂周辺コース<br>9月27日(土)9:00～11:30<br>(8:30幸手駅東口ロータ<br>リー集合) |
| ※権現堂へ直接行く場合<br>は、8:50駐車場集合。 |                                                           |
| 定員                          | 各20人(申込み順)                                                |
| 費用                          | 200円(保険代含む)                                               |
| 申込み                         | 9月24日(水)までに<br>商工観光課に電話                                   |
| 当日<br>連絡先                   | 中島さん ☎090(4362) 7637                                      |
| 問合せ                         | 商工観光課 内線593                                               |



東小中学校校章  
デザイン案の募集

令和9年4月の開校に向け、東小  
中学校(現在の東中学校)の校章  
デザイン案を募集しています。

詳細は市ホームページ  
でご確認ください。

募集期間▶9月18日まで

対象▶市内在住、在勤、在学の人

問合せ▶教育総務課 内線624



愛の献血

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 日時  | ①9月16日(火)10:00～<br>11:45、13:00～16:00 |
|     | ②9月23日(火)10:00～<br>12:00、13:15～16:00 |
| 場所  | ①幸手市役所<br>②エムズタウン幸手                  |
| 問合せ | 健康増進課 ☎(42) 8421                     |



木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認  
を取得し建築した、旧耐震基準の木  
造一戸建て住宅などの耐震診断や、  
診断結果から耐震改修が必要と判  
断され実施する耐震改修工事を対  
象に費用の補助を行います。

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ▶建築指導課 内線572



自殺予防週間

～知らせてほしい、心のSOS～

9月10日から16日は自殺予防週  
間です。心がもやもやしたり、ざわ  
ついたら、一人で悩まず、伝えてく  
ださい。24時間いつでも、どなたで  
も電話相談が利用できます。

●よりそいホットライン(24時間)  
0120-279(つなぐ)-338(ささえる)  
(フリーダイヤル・無料)

※050で始まるIP電話からは  
050(3655) 0279。

●その他、個別の相談  
内容に特化した相談先  
やSNS、チャット相談  
もあります。詳しくは

まもろうよこころ

検索



幸手市食生活改善推進員  
協議会新規会員募集

食生活改善推進員として、食の  
大切さ、料理の楽しさを幸手市の  
みなさんに広めていきませんか？

現在は月1回の勉強会のほかに  
米料理教室、親子クッキング教室  
などで市民の健康づくりの手助け  
をしています。ご興味のある人は  
健康増進課へご連絡ください。

問合せ▶健康増進課 ☎(42) 8421



戸籍の振り仮名届出

戸籍に記載される氏名の振り仮  
名確認のため、本籍地の市区町村か  
ら振り仮名通知が発送されます。

通知書の内容を確認し、振り仮名  
が異なる場合は届出してください。  
※振り仮名が正しいときは、届出  
は不要です。

届出期限▶令和8年5月25日

届出方法▶マイナポータル、市民課  
窓口、郵送

問合せ▶市民課 内線125



統合失調症の家族教室

統合失調症のご家族を対象に家  
族のできる事を学び、社会資源を  
活用して、家族にもこころの健康  
を取り戻してもらうことを目的と  
して開催します。

|            |                                            |
|------------|--------------------------------------------|
| 日時         | 第1回 10月3日(金)<br>14:00～16:00                |
|            | 第2回 10月24日(金)<br>14:00～16:00               |
| 場所         | ウェルス幸手研修室                                  |
| 内容<br>(予定) | 第1回 当事者の講演、行政<br>と精神保健福祉士の社<br>会資源講座       |
|            | 第2回 精神科医師による<br>講義「統合失調症の特<br>徴と類似症状の話」    |
| 対象<br>定員   | 統合失調症当事者の家族<br>50名(申込み順)                   |
| 申込み<br>問合せ | 埼葛北障がい者生活支援<br>センターふれんだむ<br>☎0480(36) 2600 |



おとな美術部

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 日時  | 10月1日(水)10:00～11:30                             |
| 場所  | ウェルス幸手子ども訓練室                                    |
| 内容  | メディウムはがし版画<br>(アクリル絵の具を使用した版画)<br>※エプロン持参。      |
| 対象  | 未就学児の保護者<br>(託児あり7組まで)                          |
| 定員  | 7組(申込み順)                                        |
| 申込み | 9月8日(月)から電話<br>※9:00～17:00<br>(12:00～13:00を除く)。 |
| 問合せ | こども支援課 ☎(42) 8454                               |



通話録音装置の  
運用開始

9月1日より、幸手市役所本庁舎、  
第二庁舎において、職員の電話対  
応品質および接遇意識の向上なら  
びにトラブル防止を目的として、  
通話録音装置を設置し、通話の録  
音を開始します。

問合せ▶契約管財課 内線264



関東信越国税局  
からのお願い

春日部税務署に郵送で申告書な  
どを提出する場合は、下記送付先  
へ送付をお願いします。

※郵便番号と宛名を記載してくだ  
さい。住所の記載は不要です。

送付先▶330-9587関東信越国税局  
業務センター

問合せ▶春日部税務署  
☎048(733) 2111



困ったら一人で悩まず  
行政相談

～9月・10月は「行政相談月間」です～

国の仕事や行政全般に関する苦  
情や意見、要望を、行政相談委員に  
相談することができます。  
(相談無料、秘密厳守)  
※今月の相談日などについては、  
21ページをご覧ください。

問合せ▶くらし防災課 内線587

まくみみ

行政相談のマスコット  
「キクーン」





県東地域障害者  
就職面接会

春日部、草加、越谷のハローワー  
ークが合同で「障害者面接会」を行  
います。

詳細はお問い合わせください。

|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 日時  | 10月17日(金)13:30～15:30<br>(事前予約制)                   |
| 場所  | 東部地域振興ふれあい拠<br>点施設ふれあいキューブ<br>ホール(春日部市南1-1-7)     |
| 問合せ | ハローワーク春日部障害者<br>担当窓口 ☎048(615) 9225<br>(部門コード43#) |

市からの「お知らせ」や「イベント」  
などの情報を掲載します。  
※時間は 24 時間表記  
※特に記載がないものは  
「費用▶無料」、「申込み▶不要」



今月の納税など

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

※納期限までに忘れずに納めまし  
ょう。口座振替をご利用の人は、  
残高不足などにご注意ください。



学校跡地利活用  
市民懇談会

学校再編により令和9年3月末に  
閉校となる小学校の跡地利活用に  
ついて、学校別の市民懇談会を開催  
します。

|                                           |                                                                    |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 日時                                        | ①10月21日(火)18:30～19:30                                              |
|                                           | ②10月23日(木)18:30～19:30                                              |
|                                           | ③10月25日(土)10:00～11:00                                              |
|                                           | ④10月25日(土)14:00～15:00                                              |
| 場所                                        | ①吉田小学校体育館                                                          |
|                                           | ②さかえ小学校体育館                                                         |
|                                           | ③権現堂川小学校体育館                                                        |
|                                           | ④八代小学校体育館                                                          |
| ※各会場の駐車スペース<br>が少ないため、お車のご<br>利用はお控えください。 |                                                                    |
| 内容                                        | 幸手市学校跡地利活用基<br>本方針の概要やアンケー<br>ト調査結果などについて<br>の説明および質疑応答、<br>意見交換など |
| 対象                                        | 市内在住、在勤、在学の人<br>各回100人(申込み順)                                       |
| 定員                                        | ※事前予約制、定員になり<br>次第締め切り。                                            |
| 持ち物                                       | スリッパまたは室内履き                                                        |
| 申込み                                       | 9月19日(金)～10月20日<br>(月)の期間に                                         |
|                                           | 電話、メール、<br>QRコード                                                   |
| 問合せ                                       | 政策課 内線682                                                          |
|                                           | ✉seisaku@city.satte.<br>lg.jp                                      |



情報コーナー



…お知らせ



…イベント



…講座

**還付金詐欺に注意！** ATMで還付金はもらえません！公的機関の職員がATMの問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110 操作をするよう連絡することは絶対にありません。

| 今月の日曜開庁                |                   |           | (※)12:00～13:00を除く。 |
|------------------------|-------------------|-----------|--------------------|
| 日時                     | 場所                | 問合せ       |                    |
| 9月28日(日) 8:30～17:00(※) | 市民課、保険年金課、税務課、納税課 | 詳細は、各担当課へ |                    |

| 各種相談                                         |                                                        |                                |                                                         | (※)12:00～13:00を除く。 |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|
| 相談                                           | 日時                                                     | 場所                             | 問合せ                                                     |                    |
| 休日納税相談                                       | 9月28日(日) 8:30～17:00(※)                                 | 納税課                            | 納税課 内線 155                                              |                    |
| 夜間納税相談                                       | 9月10日(水) 17:15～18:45<br>※9月10日以降の相談時間が変更になります。ご注意ください。 |                                |                                                         |                    |
| 法律相談(予約制)<br>※同一内容の再相談は不可。                   | 9月11日、25日(木) 13:30～17:00                               | 市役所第二庁舎 2階第2会議室                | くらし防災課 内線 587                                           |                    |
| 行政相談                                         | 9月11日(木) 9:30～12:00                                    | 市役所第二庁舎 1階くらし防災課内              | 幸手市消費生活センター 内線 192                                      |                    |
| 消費生活相談(電話相談可)                                | 毎週月～金曜日 10:00～15:30(※)                                 | 市役所第二庁舎 1階第5会議室                | 人権推進課 内線 162                                            |                    |
| 人権相談                                         | 9月11日(木) 9:30～12:00                                    | 市役所第二庁舎 1階                     | 幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609                                 |                    |
| 幸手市ふるさとハローワーク                                | 毎週月曜～金曜日 9:00～16:00                                    | 市役所本庁舎 1階商工観光課内                | 商工観光課 内線 594                                            |                    |
| 内職相談(予約制)                                    | 毎週月曜～金曜日 8:30～17:15(※)                                 | ウェルス幸手 1階社会福祉協議会内              | 社会福祉協議会 ☎(43)3277                                       |                    |
| 生活困窮者自立支援相談(電話相談可)                           | 毎週月曜～金曜日 8:30～17:15                                    |                                |                                                         |                    |
| ボランティア相談(電話相談可)                              | 9月11日、25日(木) 13:00～16:00                               | 心すこやか支援室(東3-12-25)             | 心すこやか支援室 ☎(42)0356                                      |                    |
| 心配ごと相談(電話相談可)                                | 毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 9:30～15:30                            | (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157 | (一社)埼玉建築士会杉戸支部幸手分会 ☎(48)0875                            |                    |
| 教育相談(電話相談可)<br>※小・中学生、卒業生の相談可。               | 10月7日(火) 13:00～16:00                                   | 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092    | 埼玉県司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741 (事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553 |                    |
| 不動産無料相談室(予約制)                                | 10月7日(火) 13:00～16:00                                   | 市役所第二庁舎 2階第2会議室                |                                                         |                    |
| 建築無料相談会                                      | 9月9日(火) 13:30～16:30                                    |                                |                                                         |                    |
| 行政書士無料相談会                                    | 9月18日(木) 13:00～16:00                                   |                                |                                                         |                    |
| 司法書士・土地家屋調査士<br>合同登記無料相談会<br>(事前予約優先制・当日受付可) |                                                        |                                |                                                         |                    |

## 市長コラム「公約ロードマップ」～確かな情報で築く信頼の市政～

市民のみなさまからいただくご意見やご提案は、私にとって市政を進めるうえでの大切な宝物です。いただいた声をもとに、よりよいまちづくりを目指してまいります。

一方で、SNSなどで事実と異なる情報や誤解を招く内容が広がり、不安や混乱を招くこともあります。そこで、私の公約の進捗は、毎年の「市政報告会」や市ホームページの「公約ロードマップ」で公開しており、現在は17項目を達成、19項目が順調に進行中です。

中には、「コストコ誘致」や「道の駅を中心とした複合施設整備」の進み具合が見えにくいというお声もありますが、これらは今、まさに「土台づくり」の段階です。時期尚早な情報発信は、企業との信頼関係を損なうおそれがあるため、適切な時期に確かな情報をお届けします。

これからも、市民全体のために、透明性と公平性を大切に、冷静で誠実な市政運営を続けてまいります。ともに、幸手市の明るい未来を築いていきましょう。



幸手市長 木村純夫

**防災行政無線の放送について** 放送内容をメールで配信しています。ぜひご登録を！  
問合せ くらし防災課 内線584



## 地域の掲示板

**▼囲碁のまち・幸手**  
◎**みなみ囲碁クラブ**会員募集！  
和気あいあいとしたクラブです！  
○日時▶毎週土曜日9:30～12:00／  
○場所▶南公民館／○会費▶3か月1,000円(入会金不要)／○問合せ▶荒川さん☎090(2231)7738

**▼幸手市弓道連盟**  
◎**弓道初心者教室開催！(全5回)**  
○日時▶10月11日(土)、12日(日)、13日(祝・月)、18日(土)、26日(日) 13:00～15:00／○場所▶幸手市立武道館／○対象者▶中学生以上／○定員▶10名／○費用▶中学生800円、高校生1,850円、一般2,000円(保険代含む)／○持ち物▶運動できる服装、タオル、飲み物、白足袋(白靴下)／○申込み▶9月1日～30日の期間に電話／○問合せ▶幸手市立武道館☎(43)0190

**▼太極拳初心者向け無料体験講習会(全3回)**  
◎**幸手水無月(みなづき)会**  
体幹を鍛えて健康寿命を延ばしましょう！  
○日時▶10月15日、22日、29日毎週水曜日10:00～11:30／○場所▶幸手南公民館／○持ち物▶室内用シューズ／○問合せ▶谷野さん▶(52)6537、久保田さん☎(43)6849

**▼35周年記念コンサート開催！**  
◎**香日向グリーンエコー**  
今回は昭和のヒットソングを中心に心を込めて歌います！入場無料です！  
○日時▶9月27日(土)開場13:00、開演13:30／○場所▶久喜総合文化会館小ホール／○問合せ▶田中さん☎(42)1332

**▼全日本居合道連盟**  
◎**無雙直傳英信流お仲間募集！**  
居合道の源流！幸手市スポーツ協会にも加盟しています！見学可能！お気軽にお越しください！  
○日時▶水曜日14:00～16:00、土曜日12:00～13:00、日曜日14:00～16:00／○場所▶武道館／○問合せ▶武道館☎(43)0190

**▼杉戸語りの会**  
◎**分かりやすく民話、講談、琵琶の引き語りを行います！**  
○日時▶10月11日(土)開場13:00、開演13:30／○場所▶杉戸町コミュニティセンター／○問合せ▶伊藤さん☎090(6159)3215

|  |                                                                                                              |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 幸手市文化団体連合会では9月に作品展を開催します。<br><b>▼絵画</b><br>期間 8月29日(金)15:00～9月30日(火)15:00<br>場所 幸手市ステーションギャラリー(幸手駅東西自由通路西口側) |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|            |                                                          |
|------------|----------------------------------------------------------|
| <b>▼俳句</b> | 期間 9月2日(火)～9月30日(火) 9:00～17:00<br>場所 埼玉りそな銀行幸手支店(中3-3-4) |
|------------|----------------------------------------------------------|

|            |                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>▼書道</b> | 期間 9月25日(木)～9月30日(火) 10:00～17:00(最終日のみ16:00まで)<br>場所 しあわせのえきプラスギャラリー(中4-16-38) |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|

問合せ▶社会教育課 内線644

|      |                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 公的機関やパソコンサークルなどのIT講座講師やアドバイザーを養成するための講座です。<br>※経済産業省外郭団体ニューメディア開発協会の全国共通資格。                               |
| 日時   | 10月19日、26日、11月2日、9日、23日 各日曜日 9:30～16:30(計5回)                                                              |
| 場所   | カルスタすぎとパソコン指導室など                                                                                          |
| 対象   | 概ね50歳以上。日常的にパソコンの電子メールを利用し、インターネットなどを活用している人                                                              |
| 定員   | 5名(申込み順)                                                                                                  |
| 費用   | 32,500円(テキスト、認定試験料含む)                                                                                     |
| 応募期限 | 10月3日(金)17:00まで                                                                                           |
| 申込み  | すぎとシニアド会養成講座申込みフォーム <a href="https://forms.gle/LWNWzbWTZJSjv8U77">https://forms.gle/LWNWzbWTZJSjv8U77</a> |
| 問合せ  | すぎとシニアド会 平日9:00～17:00 ☎070(8514)2875                                                                      |

|  |                                                                                                  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | ▼ <b>第30回ランチタイムコンサート</b><br>日時 10月2日(木)12:20～12:50<br>場所 ウェルス幸手1階ロビー<br>出演 ミスキーズ<br>内容 コーラス、アカペラ |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

**▼ランチタイムコンサート出演者募集中！**

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 場所  | ウェルス幸手                             |
| 対象  | 主に幸手市内で音楽活動を行う団体                   |
| 申込み | 社会教育課窓口 へ申込書の提出または、市ホームページ内の申込フォーム |

問合せ▶社会教育課 内線644

|  |                                                                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 日時 10月7日、14日、21日 毎週火曜日 9:00～11:30<br>場所 東公民館料理実習室<br>対象 市内在住、在勤、在学の人<br>定員 12人(申込み順)<br>費用 参加費200円 教材費1,200円(3回分)<br>持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、タッパー(麺入れケース)<br>申込み 9月10日～24日9:00～17:00 電話または窓口<br>問合せ 東公民館☎(48)0013 |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 日時 令和8年1月11日(日)14:00(受付13:30)<br>場所 アスカル幸手さくらホール<br>対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 ※11月以降に案内状を郵送します。なお、幸手市から転出した人は別途申込みが必要です。<br>幸手市ホームページの参加申込みフォームからお申し込みください。<br>問合せ 社会教育課 内線644 |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## ささら獅子舞

7月13日(日)に松石の香取神社にて、ささら獅子舞が行われました。ささら獅子舞は、市指定文化財(民俗文化財 無形民俗文化財)であり、地区内の家を周り、無病息災や家内安全を祈願する行事です。猛暑の中、保存会や地域の人が集まり、伝統的な舞を披露していました。



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！

## 「企業版ふるさと納税寄附金」をいただきました！

株式会社トヨタユーゼック様から「企業版ふるさと納税寄附金」として254,400円のご寄附をいただき、7月29日(火)に感謝状贈呈式を行いました。市長は「幸手市の地域振興、市民の福祉向上のため、ご支援をお願いします」とコメントしました。寄附金は「新しいひとの流れをつくる事業」に活用させていただきます。



## 『真剣・集中』の学びの姿と自信を育てる 地域に根ざした学校

八代小学校は、昭和29年9月に現在の場所に移転し、今年で移転後開校71年目です。『真剣・集中』の学びの姿と自信を育てる地域に根ざした学校]をスローガンに、教育活動を展開しています。

本校では、規律ある態度はもちろんのこと、「できた」「わかった」といった**自己肯定感を高めて児童の自信を育て、確かな学力を定着**させています。令和9年度から、東中学校区の学校再編により、「東小中学校」に通うこととなります。一つでも多くの「思い出を」と思い、毎日楽しく生活しています。

4月に行われた『1年生を迎える会』では、「シルエットクイズ」を実施し大盛況でした。毎年、10月に実施される『ニコニコふれあい運動会』は学校と地域との共催で開催し、地域の協力体制には大変感謝しております。



▲ R6 ニコニコふれあい運動会



今月の担当：幸手市立八代小学校



▲ 1年生迎える会

今後も、地域の方々、学校応援団の皆さんのご協力をいただきながら、未来ある子供を学校、家庭、地域の三者で磨いてまいります。

## インディアカ全国大会優勝！

第20回全日本インディアカトーナメントで優勝したチーム「長倉」のメンバーと監督が、7月30日(水)に表敬訪問されました。決勝戦の映像を鑑賞しながら、白熱した試合の様子を伝えていただき、「来年もまた良い報告ができるように、これからも頑張っていきたいです。」と語ってくれました。



### インディアカとは？

羽根のついたボール(インディアカボール)を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツ

## カヌー体験会

7月26日(土)、幸手中学校でカヌー体験会を行いました。楽しいマリンスポーツに潜む、水の事故を防ぐための知識と技術を学んだ後、カヌーを体験しました。ライフジャケットを着用した浮遊体験をしたり、カヌーの漕ぎ方を教えてもらいながら楽しそうに漕いでいました。子どもたちは、「初めは漕ぐのが難しかったけど、慣れてくると自分の進みたい方向に進むことができて楽しかった！」とにこやかに話してくれました。



Instagramで  
動画公開中！  
こちらも  
ぜひご覧ください！

## がんきアップ メニュー ～オクラと長いもの ネバネバ和え～



今月は減塩メニューの紹介です。生活習慣病予防のためにも、塩分の摂取を抑えることはとても大切です。今回は「オクラと長いものネバネバ和え」を紹介します。香辛料のワサビを使うことで、味だけでなく風味も感じる一品となっています。香辛料や出汁を活用して、ムリなく減塩をしていきましょう。

### 【材料】2人分

(1人前 53kcal 塩分 0.5g)  
オクラ 4本(60g)  
長いも 100g  
わさびチューブ 5g  
めんつゆ(ストレート) 20ml  
(大さじ1と3分の1)  
食塩(板ずり用) 適量

### 【作り方】

- ①オクラのへたとガクを取り除き、板ずり(まな板の上で塩をまぶして転がし、表面を滑らかにすること)する
- ②鍋に湯をわかし、2分程ゆでる
- ③冷水に浸し、水気を切ったら、1cmの輪切りにする
- ④長いもは皮をむいて、1～1.5cmのサイコロ状に切る
- ⑤ボウルにわさび、めんつゆ、③、④を入れ、和えたら完成



## 休日当番医

診療時間 9:00～12:00

|            |                          |           |
|------------|--------------------------|-----------|
| 9月 7日(日)   | のうみクリニック<br>内科・小児科・消化器科  | ☎(42)7233 |
| 9月14日(日)   | 牛村病院<br>皮膚科              | ☎(42)0025 |
| 9月15日(月・祝) | ワイズレディスクリニック<br>産婦人科・小児科 | ☎(44)0555 |
| 9月21日(日)   | 堀中病院<br>内科               | ☎(42)2081 |
| 9月23日(火・祝) | 東埼玉総合病院<br>内科・外科         | ☎(40)1311 |
| 9月28日(日)   | のうみクリニック<br>内科・小児科・消化器科  | ☎(42)7233 |
| 10月 5日(日)  | のうみクリニック<br>内科・小児科・消化器科  | ☎(42)7233 |

※都合により変更する場合がありますので、  
電話連絡後受診してください。

中倉 なかくら

芙羽果 (1歳)  
ちゃん

池谷 いけや

乃々の葉 (10か月)  
ちゃん



遊ぶことが大好き！  
元気な子に育ってね♥



いつもニコニコののちゃん！  
だいすきだよ！

小山 こやま

勇 (9か月)  
ちゃん



にこにこ！元気に！  
たくましく！

大島 おおしま

寧々花 (1歳)  
ちゃん



元気いっぱい、明るく  
優しい子に育ってね。

## わが家のアイドル



QRコードから  
簡単申込み！  
アイドル募集！

＼幸手を舞台とした/  
劇場公開映画プロジェクト！

### 映画セミナー参加者募集

映画「36.8℃」の安田真奈監督  
による講話、映画プロデューサー  
の三谷一夫氏による講話。

作品に込めた思いや制作秘話、  
映画作りについて直接聞ける貴重  
なセミナーです。

詳細はこちらの  
QRコードから！



### 幸手市の人口

8/1 現在(前月比)

#### 人口

48,530 人 (-6)

#### 男

24,425 人 (+3)

#### 女

24,105 人 (-9)

#### 世帯

23,646 世帯 (+21)

### 今月の表紙

今年の当番町は『助町』。祭  
りが多くの人に支えられてい  
ることを表現するために、広  
報さって史上初めて、横長の  
表紙にしてみました。

300年以上の歴史と伝統を誇  
る幸手八坂の夏祭り、今年も  
暑さに負けない気迫で大盛況  
となりました。

令和7年(2025)9月1日発行 第737号(通番847号)  
編集／秘書課 hisy@city.satte.lg.jp  
発行／幸手市役所 〒340-0102 幸手市東4-6-8  
☎0480(43)1111・FAX0480(43)7088

### 雪花きもの学院 生徒募集中

雪花きもの学院が  
選ばれる 3つのポイント

- 1 手ぶらで  
ラクラク  
一式無料  
レンタル
- 2 1レッスン  
500円  
ワンコインで  
リーズナブル
- 3 振替授業  
が可能  
他の曜日・時間への  
振替OK

まずは  
無料体験  
にお越しください！  
無料体験  
レッスン  
随時開催中

お申し込み・  
お問い合わせ

いつ和 幸手店 Tel.0480-48-7926

幸手市中 1-2-8 MYビル 営業時間 AM 10:00～PM 7:00 定休日 水・木曜日

### 児童発達支援

発達に不安のあるお子さまの  
成長と自立をサポートします

個別療育……スタッフと1対1で「できた！」をふやそう！  
グループ療育……遊びを通して友達との関わりを学ぶ  
運動療育……「ボールプール」などの道具で体の発達を促す

まずはお気軽に  
ご相談ください！

送迎あり 通園先・ご自宅  
通園先まで迎えにあげます  
※ 終日予約OK！  
降園後や午前みの利用も可

グローバルキッズパーク

幸手店 幸手市中3-19-34  
フリーダイヤル  
0800-333-6306  
【受付時間】平日 9:00～18:00

今まではグリルのお手入れ大変でした  
今はその悩みが解決できます

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

ガス機器、ガス栓の接続・種類は合っていますか？

**幸手都市ガス株式会社**

☎ 0480-42-4311 幸手都市ガス

相続 困りごとお任せください  
遺言 身近な街の法律家

相続手続  
書類作成

遺言書  
原案作成

外国人登録  
会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40  
TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2055  
携帯:090-8010-9234

土・日・夜間のご相談も  
可能です(予約制)  
お気軽にどうぞ

幸手郵便局  
国道4号線

幸手駅



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD 版の提供も行っています。  
社会福祉協議会 ☎ 0480 (43) 3277・FAX 0480 (40) 1460

広報さってWeb版は、フルカラーで配信！