



その他の相談

※12:00～13:00を除く。

相談	日時	場所	問合せ
妊娠・出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 8:30～17:15	ウェルス幸手 こども家庭センター	こども家庭センター ☎(42)8457
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～16:00※	ウェルス幸手 こども家庭センター	家庭児童相談室 ☎(43)2447
幼稚園・保育所(園)に関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 9:00～17:00	ウェルス幸手 こども支援課内	こども支援課 ☎(42)8454

令和7年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、令和7年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。

期間 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

対象 つぎのいずれかに該当し、後期高齢者医療の被保険者の人

①昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの人

②昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの人

※手続きなどの詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

問合せ 健康長寿歯科健診コールセンター☎0120(977)270

✉info2025@shikakenshin-saitama.com

「ダメ。ゼッタイ。」 普及運動実施期間です

期間▶6月20日～7月19日

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

問合せ▶幸手保健所☎(42)1101

65歳からのアンチエイジング講座

日時▶5回1コース 7月15日(火)、22日(火)、29(火)、8月5日(火)、10月21日(火)10:00～11:30

場所▶幸手市シルバー人材センター
(幸手市大字幸手2262)

内容▶運動指導、栄養とお口の健康などについての講座およびフレイル測定会

対象▶65歳以上の市民

定員▶20人(申込み順)

申込み▶7月1日(火)までに窓口または電話

問合せ▶介護福祉課☎(42)8438

おとなの健康相談(予約制)

場所 ウェルス幸手検診ホール

問合せ 健康増進課☎(42)8421

相談	日時	定員	時間	内容
成人健康相談	6月27日(金) 9:00～11:30	10人	1人20分	保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)
体組成測定		15人	1人10分	体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など)
食生活相談	6月27日(金) 9:00～11:45	3人	1人45分	管理栄養士による栄養相談

こどもの健康相談(予約制)

場所 ウェルス幸手検診ホール

問合せ こども家庭センター☎(42)8457

相談	日時	内容
乳幼児健康相談	6月2日(月)、23日(月) 9:00～11:00	身体測定と保健師、助産師、管理栄養士、看護師による個別相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ

助産師のおうち

日時▶①たまごくらす(妊婦とその家族)7月5日(土)10:00～12:00

②ぴよぴよくらす(生後2～5か月児)6月27日(金)10:00～12:00

③こっこくらす(生後6、7か月児)6月6日(金)10:00～12:00

対象▶令和6年11月、12月生まれ

場所▶①ウェルス幸手第一会議室

②③ウェルス幸手こども訓練室
(子育て支援センター内)

申込み▶こども家庭センター☎(42)8457

愛の献血

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできない為、継続的な献血への協力をお願いしています。

献血の日程については、随時広報やホームページにて掲載しますので、ご覧ください。

問合せ▶健康増進課☎(42)8421

認知症サポーター養成講座

日時▶6月28日(土)10:00～11:30

場所▶コミュニティセンター会議室

内容▶認知症の症状、受診、予防についての考え方、権利擁護について

対象▶市内在住の人

定員▶10人(申込み順)

申込み▶6月27日(金)までに幸手西地域包括支援センター窓口または電話
問合せ▶幸手西地域包括支援センター☎(40)3443

お口の健康調査のお知らせ

今年80歳を迎える人を対象に、歯科医師によるお口の健康調査を実施します。調査は、市の歯科保健施策の充実を図るために実施し、協力者には口腔ケアに役立つ情報を提供します。

10月から実施を予定しており、対象者には7月下旬頃ご案内通知をお送りしますのでご協力お願いします。

問合せ▶健康増進課☎(42)8421

健康ガイド

あたまの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスを行います。半年～1年毎に1回、簡単な聞き取りでの記憶力チェックを受け、今後の生活上の取り組みについて一緒に考えてみましょう。
日時▶6月30日(月)9:45開始
(1人45分)、最終受付15:00

場所▶ウェルス幸手
内容▶認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック
対象▶65歳以上の市民
定員▶12人(申込み順)
申込み▶電話または窓口
問合せ▶介護福祉課☎(42)8438

「――――」
幸手市健康・環境カレンダー(21ページ)のレディース個別検診の子宮がん検診自己負担の金額に誤りがありました。
「――――」
正:頸部1,200円 誤:頸部900円

歯科訪問診療(往診)を行っています

幸手市歯科医師会では、訪問診療に必要な専用機材を整え、通院困難な状態にある人(介護認定者や寝たきり状態にある人)などへの訪問診療を実施しています。下記の歯科医院に直接申し込みできます。ぜひご利用ください。

問合せ 健康増進課☎(42)8421

幸手市歯科医師会 会員

新井歯科医院 ☎(48)2613	佐伯歯科クリニック ☎(44)1818
出井歯科医院 ☎(42)0902	さくら矯正歯科 ☎(43)1553
岩上歯科医院 ☎(43)3839	高柳歯科医院 ☎(42)0270
梅本歯科医院 ☎(43)6200	玉木歯科医院 ☎(42)8885
遠藤歯科医院 ☎(43)5288	戸川歯科医院 ☎(42)7452
大宮歯科医院 ☎(43)0485	那須歯科医院 ☎(43)4570
柿沼歯科医院 ☎(42)0579	堀中歯科医院 ☎(44)0916
グリーン歯科医院 ☎(44)1750	まついし歯科 ☎(53)4158
小林歯科医院 ☎(42)8181	みつば歯科ILM 幸手 ☎(40)3283
小森谷歯科医院 ☎(43)0888	宮田歯科医院 ☎(43)6333
昆歯科医院 ☎(42)7480	れおデンタルクリニック ☎(42)1133

※詳細は幸手市歯科医師会ホームページ(<http://www.satte-dental.jp/>)へ。

▼予約はこちらから



歯は一生ものです。健康で元気に過ごすために、日頃からケアをし、自分の歯を大切にしましょう。

歯は一生ものです。健康で元気に過ごすために、日頃からケアをし、自分の歯を大切にしましょう。

を受けることもできます。

「歯科医院は痛くなつてから受診する」と考えてしまいがちですが、歯を失わないためには定期的な受診によるケアが大切です。市では、20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人を対象に歯周疾患検診を実施しています。

②プロフェッショナルケア

毎日、食後に歯みがきを行うこと、歯間ブラシやデンタルフロスを使用して歯と歯の間について歯垢を除去することが大切です。

①セルフケア

▼セルフケアとプロフェッショナルケアで予防

心筋梗塞、糖尿病などの全身の病気と関係していることが分かっています。歯周病の初期は痛みなどの自覚症状がないため注意が必要です。

歯周病菌が増殖すると、歯を支える組織を破壊していきます。歯ぐきに炎症が起こることで、腫れて出血し、炎症が進み骨が溶けてしまうことで歯が抜けてしまいます。また、歯周病は、脳卒中や認知症、肺炎、

①むし歯

歯垢がたまる、細菌が増殖します。細菌は砂糖などの甘味料を分解して酸をつくり、この酸によって歯の表面からカルシウムが溶け出す状態が続くと「むし歯」が発生します。

②歯周病

▼令和7年度の標語は、「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」

▼歯を失う三大原因は、むし歯と歯

周病

あなたの歯と口は健康ですか?

