



Satte City

広報 さって

No. 726
2024年
10月号



#このまちが好き幸手市
#ノルディックウォーキング
#ハッピーウォーク

「まちの見守り活動隊」募集中!



QRコードをみてね



REC
まちの見守り活動隊
動く**防犯**カメラ 録画中
幸手市 幸手警察署

くらし防災課

支える Volunteer

ボランティア



▲全国各地で行われているパークランの中で、ボランティア参加者はトップクラス。ボランティアだけでも参加可能です。

- ・カメラ撮影をしています。
- ・会場の準備や片付けなど、できることを無理なくやっています。
- ・ボランティアをしてみたい
- ・参加者さんから元気をもらえます。
- ・年齢関係なくできるので、孫と一緒に参加もできて、楽しく活動しています。
- ・最初はランナーとしての参加でしたが、走りながらできるボランティアもあると知って始めました。
- ・夫が先に参加していて、子どもと一緒に何かできないかなと思って。
- ・どのようなボランティアをしていますか

参加は簡単 3ステップ

ランナーも、ウォーカーも、ボランティアもご登録ください。

1 右下のQRコードからサイトにアクセス

パークランに関する詳細もこちらのホームページをご覧ください▼

2 登録してバーコードを印刷



3 毎週土曜午前7時45分に権現堂2号公園北側東屋に集合！参加費無料



ハッピーウォークで100歳まで歩こう！

「ノルディックウォーキング教室」



ノルディックウォーク(ポールウォーク)は2本のポールを持って歩く新しいスポーツです。ポールを使うことにより、腰やひざへの負担を軽減します。また、効率の良い有酸素運動であるとともに、身体の90%の筋肉を使う全身運動で、足腰の筋力がアップするだけでなく、肩こりの改善、認知症予防、生活習慣病予防・改善に効果的です。

ノルディックウォークサークルの『ノルディック幸手』では、権現堂4号公園で教室を開催しています。開催日や参加費などについてはお問い合わせください。

問合せ 『ノルディック幸手』事務局

福島さん (一社)全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 ☎ 090(7702)1381

毎週土曜朝8時は、みんなでラン&ウォーク



パークラン 権現堂2号公園 parkrun

主催：(一社) parkrunJapan 後援：幸手市、NPO 法人幸手権現堂桜堤保存会

権現堂2号公園で毎週土曜日開催されているイベントをご紹介します。

■パークラン&ウォークとは

2004年に英国で始まった無料のコミュニティイベントです。全世界22か国、2600か所以上で開催しています。パークラン&ウォークは無料で、毎週土曜の朝8時に5kmのランニングまたはジョギング、ウォークと自分のスタイルで参加することができます。パークラン&ウォークは時間制限もなく、誰もビリになることはありません。誰でも気軽に参加できるイベントです。

走る ランナー Runner



- ・参加したきっかけを教えてください
- ・市外に住んでいますが、近くでこのようなランニングイベントがあることを知って参加しました。
- ・楽しそうなイベントだったので、参加しました。
- ・実際に参加してよかった
- ・初めて参加したときに楽しかったので、続けてきています。
- ・最初は少ない人数だったけど、今では多くの人が参加するイベントになってさらに楽しくなっています。
- ・走る人も歩く人も、ボランティアの人とても雰囲気良かったので、続けてきています。
- ・これから参加する人へのメッセージ
- ・声かけあいながら走るのも楽しいです。ぜひ、一緒に走りましょう。
- ・ボランティアのみならず、子どもたちへの、目配り心配りをしてくださるので、子連れでも安心して参加できます。



歩く ウォーカー Walker



- ・参加したきっかけを教えてください
- ・ウォーキングでも参加できると聞いて、参加しました。
- ・走ったり、歩いたり、ボランティアをしたり、都合に合わせた参加方法が魅力で、参加しました。
- ・実際に参加してよかった
- ・一人で来ても、仲間ができるので、参加してよかったです。
- ・土曜の早起きが最初は苦手だったんですが、続けていると、起きられるようになりました。
- ・みんなで歩くから、楽しく歩けます。
- ・これから参加する人へのメッセージ
- ・週に1回でも自分のペースで続けられます。
- ・自分の都合で参加できるので、気軽に参加してください。
- ・一人じゃないから続けられます。
- ・ボランティアさんたちが明るく迎えてくれるので、元気をもらえます。



第63回 幸手市文化祭

11月2日(土)～24日(日)

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。どなたでも楽しめます。みなさんお気軽にご来場ください。お待ちしております！

発表 会場 アスカル幸手(さくらホール)

【プログラム】

11月2日(土)

午前10時 開会
 琴城流大正琴 芳寿会
 ヴェルデ・フローラ
 ぱんちゃっくダンススクール
 香日向グリーンエコー
 Ensemble Oreille
 コーラス銀河
 女声合唱団 水脈
 若返り歌声クラブ、教室
 幸手チア・ジャズ・ヒップホップ
 コーラス四季
 幸手市立西中学校 吹奏楽部
 結
 幸手婦人会 コーラス部
 幸手オカリナ花の音
 ハーモニカクラブ カメリア・ボクハン
 さかえ小学校 芸能クラブ
 楽と仲間達
 幸手婦人会 民謡部
 幸手民謡連合会①
 アモーレ
 プアラニ フラ スタジオ①
 モダンダンスクラブ アリス
 チーム・パッカス
 三味線講座の会
 幸手バレリーナ、コッペリア
 幸手駅改札口Live
 PuRE ☆ PoP
 KUBIRE オカリナサークル
 午後5時 閉会

11月3日(日)

午前10時 開会
 琴城流大正琴 日和会
 幸手市歌謡連盟①
 スイート・ローズ
 幸手シティプラス
 フラハイビス、フラプアプア
 幸手桜高校 演劇部
 幸手市歌謡連盟②
 稲葉 稔
 幸手市舞踊連盟①
 プアラニ フラ スタジオ②
 幸手民謡連合会②
 レファナニ、ナホクレイ
 幸手市歌謡連盟③
 池田 美智子
 幸手市舞踊連盟②
 幸手民謡連合会③
 幸手悠水、幸手クラブ、幸手カリヨン、銀杏クラブ
 幸手奇術愛好会
 MASAballetstudio 幸手スタジオ、久喜スタジオ
 午後4時 閉会



大会 各大会への参加申込みについては、下記にお問い合わせください。

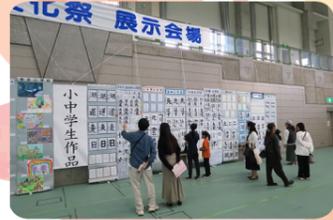
種目	日時	会場	申込み・問合せ
短歌	11月3日(日) 午後1時～3時30分	アスカル幸手2階第3会議室	澤田さん ☎(43)2448
俳句	11月3日(日) 午後1時～3時30分	アスカル幸手2階第1・第2会議室	林さん ☎(43)1058
囲碁	11月16日(土) 午前9時～午後5時	ウェルス幸手2階研修室	吉野さん ☎090(5328)2377
将棋	11月24日(日) 午前10時～午後4時	コミュニティセンター	佐藤さん ☎080(5172)3845

展示

日時 11月2日(土)、3日(日)
 午前10時～午後5時

※3日は午後4時まで。

会場 アスカル幸手(メインアリーナ)



部門	種目
絵画・彫刻	油彩画、水彩画、パステル画、和紙絵、絵手紙、ぬり絵、版画、水墨画、彫刻など
書道	書道
写真	写真
文芸	短歌、俳句、詩など
クラフト	陶芸、編物、和裁、表装、アートフラワー、木彫り、折り紙、ポルトガル刺繍、壺、茶器、釣り具など
生け花	生け花、フラワーデザインなど
郷土研究など その他	小中高生作品(絵画・書道・立体)、自然愛護、PTA、郷土研究、文化財展

催物

催し	日時	会場	内容	
お茶会	11月2日(土)	アスカル幸手メインアリーナ	藤の会	
	11月3日(日)	午前10時～午後3時	アスカル幸手メインアリーナ	宮崎社中
		アスカル幸手2階第1和室	表千家(谷口社中)	
模擬店	11月2日(土) 午前10時～午後3時	アスカル幸手ロビー	山菜おこわ、三色おにぎり、手作りパン、焼菓子、クッキー	
体験コーナー	11月3日(日)	午前10時～正午	アスカル幸手メインアリーナ	書道
		午後1時30分～3時30分		木の実でリースを作ろう
お話し会	11月9日(土)	図書館本館2階視聴覚室	絵本の読み聞かせ・パネルシアター・指人形など	
	11月13日(水)		絵本の読み聞かせ・パネルシアター・わらべうたなど	

※文化祭チラシは、社会教育課(市役所第二庁舎2階)や各公民館などの窓口で配布しています。

※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(北公民館内) ☎・FAX (42)6221

【発表に関する問合せ】

中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

南公民館 ☎・FAX(43)6053

【展示に関する問合せ】

東公民館 ☎・FAX(48)0013

西公民館 ☎・FAX(43)0881

市内循環バス時刻表(中央コース)

※11月3日(日)は運行なし。

幸手市役所 【発】	→	幸手駅東口 【発】	→	ウェルス幸手 (アスカル幸手前) 【着/発】	→	幸手市役所 【着】	→	幸手駅東口 【着】
午前9時15分		午前9時30分		午前10時2分		—		—
午前10時25分		午前10時40分		午前11時12分		午前11時20分		午前11時50分
午前11時35分		午前11時50分		午後0時22分		午後0時30分		午後1時45分
午後1時30分		午後1時45分		午後2時17分		午後2時25分		午後2時55分
午後2時40分		午後2時55分		午後3時27分		午後3時35分		午後4時5分
—		—		午後4時37分		午後4時45分		午後5時15分

※最寄りのバス停留所から文化祭会場までの経路についてはお問い合わせください。

右記QRコードからも確認できます。

問合せ 暮らし防災課 ☎(43)1111・FAX(43)6033

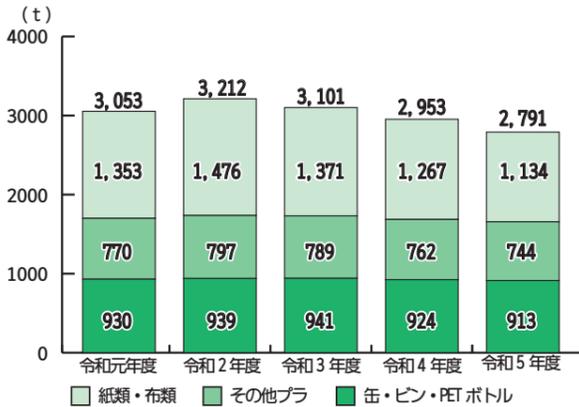


資源物収集量と売払代金

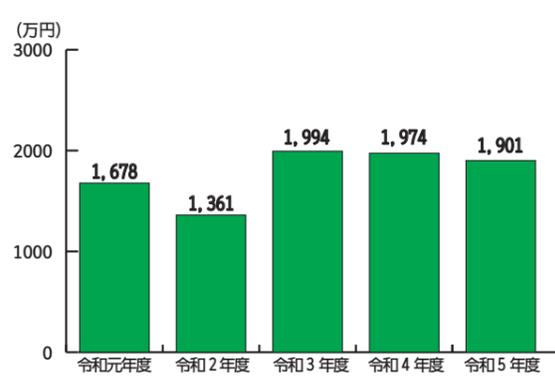
集積所から収集した資源物及び不燃ごみ・粗大ごみを選別処理した後の鉄・アルミ類は、売払いを実施し、市の貴重な財源となっています。

令和5年度と令和4年度を比較すると、売払代金が減少となりました。

■資源物収集量



■資源物売払代金



日本容器包装リサイクル協会拠出金

容器包装リサイクル法に基づき、資源物のうちPETボトルおよびプラスチック製容器包装は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会に引き渡すことで、適正な資源化処理を図ることができます。

また、売却益などが拠出金として市に納入されます。

幸手市の資源物は、総合評価ではAランクとなっておりますが、検査のなかで禁忌品といわれるもの(医療系廃棄物や危険品)が混ざっており、一部項目がD評価となりました。

徹底した分別ときれいな排出について、引き続きご協力をお願いします。

再商品化合理化拠出金(配分額) 評価ランクにより配分(※)	46,301円
有償入札拠出金(売却益) 市からの引渡し量と再商品化事業者の落札単価に応じて配分	8,978,236円
令和5年度歳入合計	9,024,537円

※評価ランクは、A(資源化に支障がない)、B(資源化に若干の支障が生じる)、D(著しく分別基準から外れているので、資源化に支障をきたす)の3段階で評価されます。令和5年度分再商品化合理化拠出金は、上記のとおりとなりました。

行幸湖クリーン作戦実施

日時 11月17日(日)午前8時～10時

場所 権現堂調節池(権現堂2号公園南側集合)

※ゴミ袋、軍手は市で用意します。

※小雨決行です。中止の場合は当日の午前7時に防災行政無線でお知らせします。

※大島新田調節池クリーン作戦は、令和7年1月19日(日)に実施予定です。詳細は広報さつて12月号でお知らせします。

問合せ 暮らし防災課 ☎(43)1111 内線 587

クリーン幸手市民運動

市内全域(道路や公園などの公共の場所)において、美化活動を一齐に行います。

日時 10月20日(日)午前8時～9時(雨天決行)

※荒天などによる中止の決定は各地区で判断し、中止した場合は環境課へ連絡してください。

集合場所 各地区指定の場所

実施場所 各地区で清掃重点箇所を設定し実施(道路・公園・学校周辺などごみの多い場所)

問合せ 環境課 ☎(48)0331

令和5年度 ごみ報告 ～ 混ぜればごみ 分ければ資源 ～

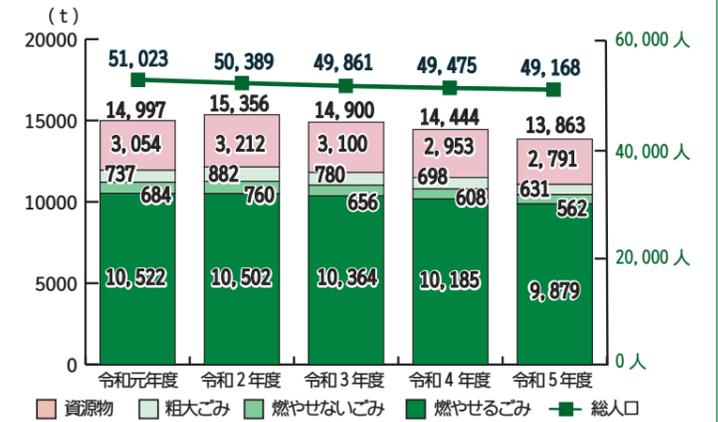
令和5年度の幸手市の総ゴミ収集量やごみ処理に要した費用などをお知らせします。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

総ごみ収集量

総ごみ収集量の推移をみますと、令和2年度は、新型コロナウイルスの影響に伴う外出自粛などによって増加しましたが、令和3年度からは減少傾向に転じており、令和5年度も前年度から減少しました。

今後も引き続きごみと資源の分別排出にご理解・ご協力をお願いします。



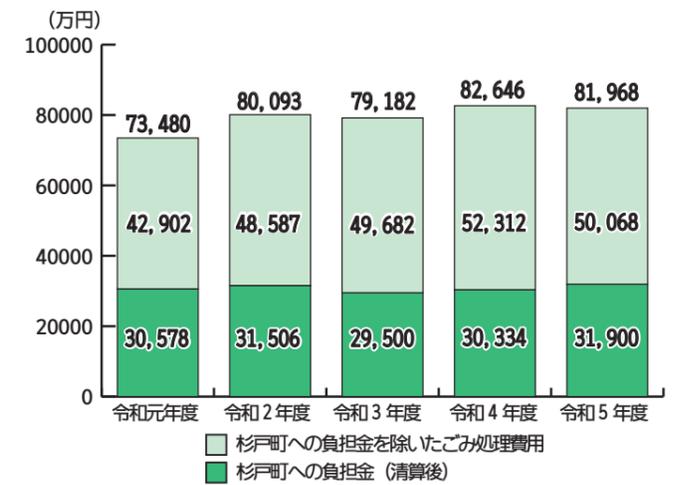
ごみ処理費用

ごみ処理にかかる費用につきましては、令和5年度は前年度に比べ減少となっています。

しかし、施設の老朽化に伴う補修工事の影響で、今後増加する場合があります。

幸手市の「燃やせるごみ」の処理は杉戸町に委託しています。令和6年度から、杉戸町の施設で大規模改修工事が始まるため費用が更に増加することが想定されています。※清掃費のうち、人件費を除いた管理費とごみ処理費用を合計した決算額の推移を表しています。

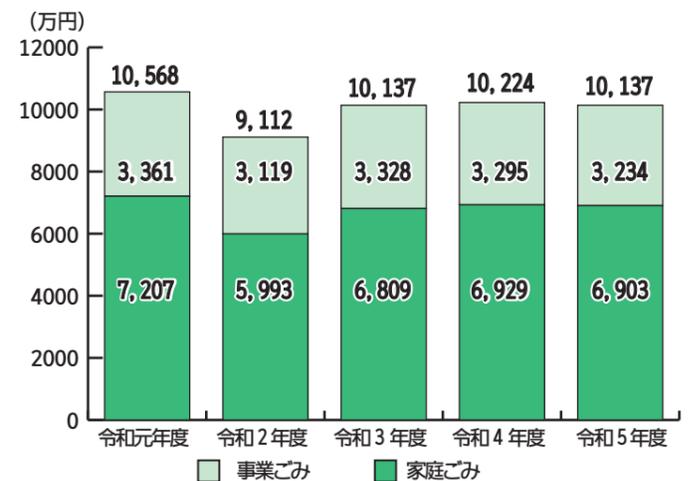
※杉戸町への負担金は、翌年度に清算しています。このグラフの数字は、清算後の金額です。



燃やせるごみ処理手数料

燃やせるごみを排出する際の指定ごみ袋は、「ごみ処理手数料」となっています。この手数料は、ごみの分別収集や杉戸町へのごみ処理負担金などへ充てています。

「ごみ処理手数料」は、無駄なごみを出さないような発生抑制やリサイクルへの意識を持続させ、ごみの減量化や資源化の向上を図ること、また、ごみの排出量に応じた手数料により処理費用負担の公平化を図ることを目的としています。



環境掲示板

申込み・問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX (48)2226

適正な浄化槽の維持管理を

浄化槽の維持管理には、清掃・保守点検・法定検査の3つがあり、決められた時期に決められた回数を行うことが必要です。

- ①清掃 年1回以上実施
- ②保守点検 年3～4回定期的な点検を実施
- ③法定検査 年1回実施

管理を怠ると、悪臭などにより近隣に迷惑をかけてしまうおそれがあります。浄化槽がその機能を十分に発揮するために、適正な維持管理をしましょう。

▼令和6年度合併処理浄化槽設置整備補助事業

対象 これから補助対象地域内の専用住宅で合併処理浄化槽(10人槽以下)へ転換する人
 ・専用住宅には事業所を併設した住宅を含みます(住居部分の床面積が家屋の延べ床面積の2分の1以上)。
 ※詳細はお問い合わせください。

犬のしつけ方教室を開催します！

愛犬とより充実した生活を送るために、正しい知識とマナーを学びませんか？

講師 ドッグスクール小佐野 トレーナー：小佐野恵司 氏

日時 11月10日(日)午前10時から1時間30分程度

場所 ひばりヶ丘桜泉園内(幸手市大字木立1779-5)

定員 15組程度(参加者は1組につき2人までとし、同行する犬は1組につき1頭まで)

条件

- ・幸手市内に居住し、幸手市の畜犬登録台帳に記載のある犬を飼養している人
- ・狂犬病予防注射を適正な時期に接種していること

持ち物 犬のおやつ、犬のふんを処理できるもの、通常散歩時に持ち歩いているもの

申込み 10月10日(木)午前8時30分から電話またはFAX(申込み順)

- ・申出者の氏名(同行者含む)、住所、電話番号、犬の名前を確認します。
- ・時間前のFAXによるお申し込みは、不可とします。

注意

- ・必ずリードをした状態で参加してください。
- ・中止の際は、前日までに電話で連絡します。



市民環境講座(環境見学会)

環境問題を学ぶバスツアーの参加者を募集します。

日時 11月12日(火)午前9時出発、午前8時50分アスカル幸手第2駐車場集合

見学 ①ガトーフェスタハラダ本社工場、②埼玉県立川の博物館

定員 16人(申込み順)

参加費 240円(博物館の入場料)

※昼食は、「ふかや花園プレミアム・アウトレット」にて各自でとっていただくので、別途現金をご用意ください。

申込み 10月9日(水)から24日(木)までの午前8時30分～午後4時に環境課へ電話またはFAX(住所、参加者氏名、電話番号、年齢を記入)

※申込み開始時間より前のお申し込みは受付しておりません。

～運動の秋～ スポーツイベント

▼モルック交流会(無料)

幸手市レクリエーション協会主催事業
 ピンを倒すところはボーリングのようで、相手チームと交互に投げ得点を重ねていくところはポッチャにも似ていて、どなたでも気軽に参加できるフィンランド生まれのスポーツです。

健康維持や仲間づくりのために一緒に活動してみませんか？

日時 11月16日(土)、23日(土・祝)、30日(土)午前9時30分～11時30分

場所 南公民館 体育室
 定員 20人程度(申込み順)

対象 市内在住、在勤の人

申込み 10月15日(火)から窓口または電話
 持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
 問合せ 幸手市レクリエーション協会事務局
 同社会教育課 内線646



▼ポッチャ交流会(無料)

スポーツ推進委員連絡協議会主催事業

日時 11月17日(日) 受付午後1時から

場所 南公民館 体育室

対象 市内在住、在勤の18歳以上の
 定員 20人(申込み順)

申込み 10月10日(木)午前8時30分から電話
 持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル
 問合せ 社会教育課 内線646

▼B&G海洋センター自主事業

◎投げ方教室(全6回)

日時 10月9日、23日、11月6日、20日、12月4日、18日の水曜日

①幼児(年中・年長)クラス/午後4時30分～5時30分

②小学1年生～3年生クラス/午後5時40分～6時40分

定員 ①20人、②25人(申込み順)

参加費 9000円(保険代含む)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
 申込み 参加費をもって窓口
 ◎ストレッチヨガ教室
 日時 10月11日、18日、25日金曜日の午前10時～10時50分
 ・骨盤調整ヨガ教室
 日時 10月11日、18日、25日金曜日の午前11時～11時50分
 ヨガ教室共通
 持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 定員 10人(申込み順)
 参加費 1回5000円(保険代含む)
 対象 18歳以上
 申込み 電話または窓口(当日予約可)
 問合せ B&G海洋センター ☎(48)02220

～文化の秋～ 公民館イベント

▼東公民館

◎そば打ち体験講座(全3回)

日時 11月15日、22日、29日金曜日の午前9時～正午

対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 10人(申込み順)

参加費 2300円(教材費含む)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚

タッパー(蕎麦入れケース、マスク)

申込み 10月8日(火)から25日(金)までの午前9時～午後5時に電話または窓口

▼西公民館

◎郷土芸能大会

日時 10月27日(日)午後2時から

出演団体
 ・高須賀大杉ばやし保存会
 ・松右ささら獅子舞保存会
 問合せ 幸手市郷土芸能保存会 ☎(42)5317

◎切り絵アート入門講座(全4回)

日時 10月22日から11月12日までの毎週火曜日午前10時～11時30分

▼南公民館

◎健康体操講座(全5回)

日時 11月5日から12月3日までの毎週火曜日午前10時30分～正午

定員 15人(申込み順)

参加費 4000円(初回時納入)

持ち物 ストレッチマット(貸出可)、飲み物、フェイスタオル

申込み 10月15日(火)午前9時30分から電話または窓口

▼北公民館

◎からだスッキリ骨盤体操講座(全5回)

日時 11月16日(土)、30日(土)午前10時30分～正午、12月7日(土)、14日(土)、21日(土)午後1時30分～3時

対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 20人(申込み順)

参加費 4000円

持ち物 フェイスタオル、飲み物

申込み 10月8日(火)午前9時から電話または窓口

問合せ 北公民館 ☎(42)62221

—食べ物の「もったいない」を「ありがとう」へ—

「幸手市フードドライブキャンペーン」 を実施します！

11/
15・18
金 月

「フードドライブ」とは、各家庭で使いきれない未使用の食品を集め、集めた食品を必要とされる団体や個人へ寄贈する活動です。

市と社会福祉協議会では、市民のみなさんを対象にフードドライブキャンペーンを実施します。

日時 11月15日(金)、18日(月)午前10時～午後3時

場所 ウェルス幸手1階 ソーシャルクラブ交流コーナー

対象食品 賞味期限が2か月以上余裕があり、未開封で常温保存できるもの

- 例)○ 米、レトルト食品、インスタント食品、缶詰、調味料、菓子類、飲料(缶、ペットボトル)、菓子類、乾麺、乾物(ふりかけ、海苔)など
- × 古米(収穫から2年が経過したもの)、生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール、賞味期限不明品、開封品



※提供いただいた食品は、市内の子ども食堂活動団体などにお渡しする予定です。



◀フードドライブボックスを設置しています！

7月より、明治安田生命保険相互会社との包括的連携協定に基づき、フードドライブボックスを設置しています。市役所、ウェルス幸手、各公民館にて常設の回収ボックスを設置しています。

このボックスは、開庁日であればいつでもご協力を頂けますので、キャンペーン期間のご都合が合わない人は、ぜひこのボックスもご活用ください！

問合せ 環境課 ☎(48) 0331
こども家庭センター ☎(42) 8457
社会福祉協議会 ☎(43) 3277

ご協力よろしくお祈いします！

健康・環境カレンダー広告募集(令和7年度)

掲載を希望する場合は、申込書と広告案を添え、10月25日(金)までにお申込みください。

掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記してください)
規格	縦2.5cm×横10cm～12cm(1枠あたり)
刷色	2色
部数	配布部数 約20,000部
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

※申込書は市ホームページからダウンロードしてください。

※掲載枠数以上の申込みがあった場合は抽選になります。

※掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをご確認ください。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

10月は「食品ロス」削減月間です！

食品ロスってなあに？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは、日本で年間約472万トンと推計され、日本の人口1人当たり「茶碗約1杯分(103g)」が毎日捨てられている計算になります。みなさんは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物がこんなにあることを知っていましたか？

食品ロスは、大部分が生ごみとして焼却処理されるためCO2排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境負荷も考えられます。



食品ロス

日本で年間 472 万トン

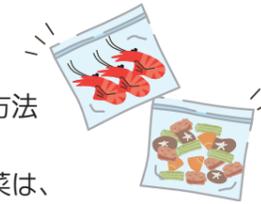
1人1日 お茶碗1杯 が捨てられています



▼食品ロスを減らすには

○ご家庭編

- ①適切に保存する
 - ・食品に記載された保存方法に従って、保存する
 - ・一度に食べきれない野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、小分け保存などして食材を長持ちさせる工夫をする
- ②食材を上手に使いきる
 - ・残っている食材から使いきる
 - ・作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する
- ③食べきれぬ量を作る
 - ・家族の体調や健康、予定も配慮し、食べきれぬ量を作る



○お買物編

- ①買物前に、食材をチェック
 - ・無駄をなくすため、買物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を整理、確認する
 - ・冷蔵庫の中身をメモ書きや携帯、スマホで撮影し、買物時の参考にする
- ②必要な分だけ買う
 - ・まとめ買いを避け、使う分、食べられる量だけを買う
- ③期限表示を知って、賢く買う
 - ・利用予定と照らして、期限表示を確認する
 - ・すぐ使う食品は、棚の手前から取る



▼生ごみを出すときは水切りを

食品ロスを減らす工夫をしても、生ごみをゼロにすることは難しいと思います。生ごみは焼却処理をします。水分を多く含んでいると燃えにくいので、燃料をより多く使用します。生ごみを燃やせるごみとして出すときは、よく水を切り水分を減らしましょう。

○水切りをすると…

- ・生ごみが腐敗しにくく、悪臭を軽減できる！
- ・ごみが軽くなるので、ゴミ収集車の運搬効率が良くなりCO2排出削減！
- ・焼却時に使用する燃料が減り、CO2排出量削減！

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226



10月20日は

世界骨粗鬆症デーです

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

世界骨粗鬆症デー (WOD)をご存じですか？

世界骨粗鬆症デーとは、1998年に国際骨粗鬆症財団 (IOF・本部スイス) と世界保健機構 (WHO) が共同により、骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として制定された日です。

骨粗鬆症とは、骨強度が低下し骨折しやすい状態のことです。年齢やホルモンバランスにより骨量が徐々に減少していくことで骨粗鬆症のリスクが上がります。骨粗鬆症対策ポイントについて知り、予防していきましょう。

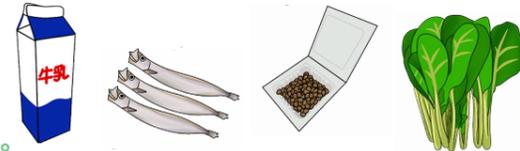
骨粗鬆症対策

①有酸素運動をする

重力のかかるウォーキングやジョギングなどが適しています。軽いダンベルを持って自分の体重にプラスの負荷をかけながら行うとより効果的です。

②カルシウム+ビタミンD・ビタミンKを摂る

バランスの良い食事を基本に、牛乳・乳製品、小魚、大豆・大豆製品、青菜などのカルシウムが多い食品に加えて、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや骨の形成を促すビタミンKを含む食品も合わせて摂るようにしましょう。ビタミンDは魚介類やきのこなど、ビタミンKは納豆や青菜などに含まれます。



骨粗鬆症はサルコペニアと密接な関係があるとされています。

サルコペニアとは、加齢や疾患により筋肉量が減少し、握力や下肢筋、体幹筋などの全身の筋力低下が起こることです。転倒による骨折も、筋力低下が原因の一つであることが知られています。サルコペニアの対策ポイントを知り、転倒による骨折を予防していきましょう。

サルコペニア対策

①下半身運動をする

全身の7割の筋肉は下半身にあると言われています。筋肉を効率よく増やすためには下半身の筋肉を鍛えることが効果的です。筋肉に負荷をかける動作を繰り返し行う「スクワット」やバランス能力をつける「片脚立ち」を取り入れましょう。

②良質なタンパク質を摂る

サルコペニア対策として、1日体重1kgあたり1.2～1.5g程度のタンパク質摂取が必要です。肉、魚、大豆・大豆製品、卵、乳製品などを、ご自身の両手にのるくらいの量を1日で摂取しましょう。

サルコペニアのセルフチェック(指輪っかテスト)



Tanaka T et.: Geriatr Gerontol Int 2018; 18(2): 224-232より作成

●イベントのお知らせ●

10月19日(土)に市民公開講座「世界骨粗鬆症デー in 幸手 2024」を開催します。医師による「骨粗鬆症の話」や歯科医師による「口腔ケアの話」、骨密度測定などのイベントブースもご用意していますのでぜひご参加ください。

詳細は、本紙20ページをご覧ください。

ストップ！
滞納

10月から12月は滞納整理強化期間です

問合せ 納税課 ☎(43)1111 内線 154・FAX (43)1125

市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限(納期限)までに自主的に納めていただくものです。

大多数の人が納期限までに納付されていますが、一部の人は「滞納」している状況にあります。

税負担の公平性および税収入確保のため、幸手市を含む県内63市町村と埼玉県では、「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

当市では、滞納者に対する催告、差押えの強化など、滞納の解消に向けた取組みを積極的に行っています。

◆税を「滞納」すると

市では納期限を過ぎても納付の確認が取れない人に対して督促状や催告書などを郵送し、自主納付をお願いしていますが、その後も納付されない場合には、法律の規定に基づき預貯金、生命保険、給与、年金、売掛金、不動産などの差押えによる滞納処分を行っています。

▼令和5年度差押件数

預貯金	33件
生命保険	37件
給与	15件
年金	14件
その他	3件
合計	102件

◆外国人を雇用する事業主のみなさんへ

外国人従業員が退職後に帰国する場合など、退職などした後に普通徴収を行うことが困難となることが見込まれる場合については、退職月の給与から個人住民税の一括徴収をお願いします。

◆早めの納付を

差押えなどの滞納処分を受けないよう、納期限内納付、早期納付にご協力をお願いします。また、市では開庁時間内に納税相談ができない人のために、休日納税相談や夜間納税相談を行っていますのでご利用ください。

※日程などについては、市ホームページや広報さつて「情報広場」でお知らせしています。

◆安全で便利な口座振替を

市税の納付方法を口座振替にしておけば、納付のし忘れも防げます。

口座振替は、各金融機関窓口もしくは市役所窓口などでペイジー口座振替受付サービスを利用して申請できます。

▼金融機関窓口での申込み

口座振替依頼書に必要事項を記入し、印鑑、預貯金通帳、納税通知書を持参の上、各口座振替取扱金融機関で手続きをお願いします。

▼ペイジー口座振替受付サービス

キャッシュカード、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参の上、市役所(納税課・保険年金課)またはウェルス幸手(介護福祉課)で手続きをお願いします。

※手続き時に、キャッシュカードの暗証番号の入力が必要となります。

※一部読み取れないカードがあります。

※各税目の納期限日に指定口座から引き落とします。

●スマートフォンでの納付

つぎのスマートフォン決済アプリで、市税の納付ができます。

・PayPay ・LINE Pay ・PayB ・FamiPay ・auPAY
・d払い ・楽天銀行コンビニ支払サービス

●QRコードでの納付

市税の納付書でQRコードが印刷されているものは、「地方税お支払サイト」からクレジットカード(別途手数料がかかります。)やインターネットバンキングなどで納付ができます。

※スマートフォン決済アプリや地方税お支払サイトから納付した場合、領収証書は発行されません。領収証書もしくは「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」が必要な場合は、金融機関またはコンビニエンスストアなどの窓口で納付してください。

○口座振替取扱金融機関やアプリの取得方法、納付の手順などの詳細は、市ホームページで確認してください。

■特定健診・高齢者健診を受診しましょう

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診を、市内の医療機関で実施しています。

※受診日に、上記保険の資格を喪失している場合は受診できません。

※社会保険などに加入している人は、各保険者にお問い合わせください。

※同一年度内に特定健診・高齢者健診を受診した場合、人間ドックの検査費用助成申請はできません。

また、人間ドックの検査費用助成金支給後に特定健診・高齢者健診の受診が判明した場合、すでに支給した助成金を返還していただきます。

なお、同一年度内に、「脳ドックの一部助成」と「特定健診・高齢者健診」を受けることは可能です。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実施期限	令和6年12月末まで	令和7年2月末まで
対象	40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者
費用	無 料	
受診	下記医療機関(特定健診・高齢者健診に○印)に電話予約し、受診してください。	
受診時の持ち物	保険証またはマイナ保険証(12月2日以降は資格確認書も可) ※受診券は対象となる人に郵送しています。紛失した場合は、保険年金課にご連絡ください。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 受診した医療機関から結果の説明があります。 特定健診の結果により、後日、特定保健指導のご案内を郵送することがあります。 	

医療機関 (50音順) ※診療日などを確認	電話 (0480)	特 定 健 診	高 齢 者 健 診	新 型 コ ロ ナ	肺 炎 球 菌	医療機関 (50音順) ※診療日などを確認	電話 (0480)	特 定 健 診	高 齢 者 健 診	新 型 コ ロ ナ	肺 炎 球 菌
いいじまクリニック	(40)5100	○	○	○	○	幸手耳鼻咽喉科医院	(43)8985	-	-	-	○
石塚医院	(43)7777	○	○	○	○	高梨クリニック	(43)5522	○	○	○	○
入江こどもクリニック	(44)1155	-	○	○	-	のうみクリニック	(42)7233	○	○	○	○
いわさきハートクリニック	(44)3810	○	○	○	○	のぐち内科呼吸器内科クリニック	(42)0123	○	○	○	○
牛村病院	(42)0025	○	○	○	○	のぶクリニック	(42)5126	○	○	○	○
香日向クリニック	(44)3001	○	○	○	○	東医院	(42)0409	○	○	○	○
久我クリニック	(40)3105	○	○	○	○	堀中病院	(42)2081	○	○	○	○
斎藤医院	(42)9858	○	○	○	○	益山クリニック	(40)5511	○	○	○	○
さくら整形外科	(42)0878	-	○	-	-	むさしのメディカルクリニック	(40)6001	○	○	○	○

必ず医療機関に電話で確認の上、受診・接種してください。

問合せ 高齢者の予防接種に関すること … 健康増進課 ☎(42)8421
特定健診・高齢者健診に関すること … 保険年金課 ☎(43)1111 内線 144・147

毎日を健康に

～予防接種と健診のお知らせ～



■高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種がはじまります!

令和6年度の秋冬で行われる定期予防接種は、高齢者のインフルエンザに加え新型コロナウイルス感染症の予防接種も受けられます。

定期接種は、毎年秋冬に、その年の流行株に対応するワクチンを1回接種することで、重症化予防の効果が期待できるものです。

実施期限 令和7年1月31日(金)まで

対 象 幸手市に住民登録をしている、下記の人

①接種日時時点で65歳以上の人

②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で、身体障害者手帳1級相当の人(※身体障害者手帳を医療機関に提示)

接種方法 医療機関に予約後、住所や生年月日の確認できるもの(健康保険証など)を持参して接種

費 用 インフルエンザ予防接種 1,500円

新型コロナウイルス感染症予防接種 3,000円

※予診票は、市内医療機関のほか、健康増進課、市役所総合案内、各公民館、コミュニティセンター、勤労福祉会館で配布しています。

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種できます。

※接種時に受給者証などを医療機関に提示することで、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付制度の受給者は無料になります。

■高齢者肺炎球菌について

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者が重症化しやすいと言われています。

実施期限 令和7年3月31日(月)まで

対 象 ①昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生の人

②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(※身体障害者手帳を医療機関に提示)

接種方法 医療機関に予約後、住所や生年月日の確認できるもの(健康保険証など)を持参して接種

費 用 5,000円

※すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種している場合は、全額自己負担となります。

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で受けられます。

※接種時に受給者証などを医療機関に提示することで、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付制度の受給者は無料になります。



市内保育施設の入所について

対象 令和7年4月2日時点で生後6か月から小学校就学前までの乳幼児で、保護者が就労していることなどの理由により、家庭で保育を受けることができない乳幼児

▼申込書の配布

こども支援課、または市内の各保育施設で配布しています。
市ホームページ(右記QRコード)でも取得できます。



保育施設入所申込みについて

▼保育施設の見学

入所を希望する保育施設には、11月29日(金)までに、保育施設に直接事前予約の上、見学してください。
また、簡単な面談を実施しますので、入所を希望するお子さんと一緒にお越しください。

▼申込書の受付

◎申込期間

一次申込 12月2日(月)から7日(土)まで ※7日は申込書受付のみ行います。
二次申込 令和7年1月27日(月)から31日(金)まで ※定員に空きがある場合にのみ行います。

◎受付場所

こども支援課窓口(ウェルス幸手)

▼事前申込制度

第一から第三保育所のみ、子どもが満1歳時点で保育所に入所できる事前申込制度が利用できます。詳細はお問い合わせください。

問合せ こども支援課 ☎(42)8454

施設区分	名称/所在	電話(予約)
幼保連携型 認定こども園	幼保連携型認定こども園	☎(42)0422
	幸手白百合幼稚園/中 2-7-32	
認可保育所	第一保育所/幸手 2265	☎(42)2220
	第二保育所/吉野 450-9	☎(42)2555
	第三保育所/円藤内 113	☎(43)4731
	てんじん保育園/天神島 270-1	☎(42)2412
	エール保育園/上吉羽 778-1	☎(38)9045
	幸手きららの杜保育園/松石 495-3	☎(48)5230
	トット保育園/天神島 254-1	☎(53)6287

令和7年度 放課後児童クラブ入室申請受付について

令和7年度に放課後児童クラブの入室を希望する人の入室申請受付を、以下のとおり行います。

入室希望月	受付期間	受付場所	受付日時
4月	11月1日(金)から 11月20日(水)まで	こども支援課 (ウェルス幸手内)	月~金(祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分
		放課後児童クラブ (入室対象のクラブ)	月~土(※1)(祝日は除く) 午後1時~7時
	12月2日(月)から 令和7年2月7日(金)まで	こども支援課 (ウェルス幸手内)	月~金 (祝日および12/30~1/3を除く) 午前8時30分~午後5時15分
5月以降	入室希望月の前月の10日まで	こども支援課 (ウェルス幸手内)	月~金(祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分

※1 土曜日は児童の利用状況によっては閉室する場合がありますので、事前に各クラブにお問合せください。

※2 二次受付は、一次受付分の審査の結果生じた欠員分および長期休業期間のみ利用分となります。

詳しくは入室案内をご覧ください。入室案内や提出書類はこども支援課窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。



問合せ こども支援課 ☎(42)8454

第29回 幸手市民まつり

今年も昨年同様、権現堂2号公園(外国府間170)を会場として市民まつりを開催します。幸手駅および権現堂桜堤駐車場から会場までのシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

日時 10月27日(日)午前10時~午後5時30分
場所 県営権現堂2号公園(ハッピー公園)
主催 幸手市民まつりの会

◎予定しているイベント

アンパンマンショー、市民参加型のステージパフォーマンス、
飲食ブースやキッチンカー、物販などの出店コーナー、
ふわふわバルーン、どうぶつのまちほか
フィナーレには打上花火を実施します!
※時間および内容は変更になる場合があります。

問合せ 幸手市民まつりの会事務局
幸手市商工会 ☎(43)3830
幸手市役所商工観光課 ☎(43)1111 内線 593



第42回 幸手市健康福祉まつり

今年も市民のみなさんの健康づくりと福祉への理解関心を高めるため、健康福祉まつりを開催します!!

パネル展示だけでなく、健康に関する相談や健康チェックを受けられます。大好評のとりかえっこや和太鼓などのパフォーマンスもあります。たくさんの方のご参加をお待ちしています♪♪

日時 11月3日(日)午前10時~午後2時
場所 ウェルス幸手
主催 社会福祉法人幸手市社会福祉協議会/幸手市



問合せ 幸手市社会福祉協議会
☎(43)3277・FAX (40)1460

SCHOOL REPORT

わたしの夢!

幸手市立幸手中学校



2年 武石 和真さん

僕の夢は高性能な釣り具の開発者になることです。3年前から釣りに熱中していて、魚との痺れるやりとりを楽しめる釣り具を作りたいと思っています。夢が叶うようにたくさんの経験を積んでいきたいと思っています。



2年 古山 聡海さん

昔から漫画を読むことが好きな私は、漫画家になることが夢です。面白い漫画を描くためにも、たくさんの知識が必要だと思います。そのため、普段の授業をおそろかにせず、日々夢に向かって努力していこうと思います。



2年 稲村 健太郎さん

私は、部活の仲間と全力で戦うことを目標にしています。3年生最後の試合で、満足のいくプレーができず、悔しい思いをしました。私たちの代になった今、一つ一つを全力で行い、後悔して終わらないようにしたいです。



包括的連携協定を締結しました

8月27日(火)、株式会社イトーヨーカ堂と包括的連携協定を締結しました。今後、幸手市産農作物の販売や地域の見守りなど、さまざまな分野で連携を図っていきます。木村市長は、「本協定が幸手市にとってかけがえのない財産になる」とコメントしました。



児童生徒 PBL & プレゼンテーション講座

9月8日(日)、北公民館にて児童生徒 PBL & プレゼンテーション講座の発表会を行いました。参加した子どもたちは、自らの想いを伝えるため、課題を設定し調査分析した結果を、「分かりやすく・効果的な」プレゼンテーションとして披露してくれました。

子ども大学さって

夏休みに子ども大学さってを全5回にわたり開催しました。市の歴史を学んだり、世界最先端のロボットが働く物流センターや水害対策の排水機場を見学したり、理学療法の講義では車いす体験をしたりしました。最終日は幻のお米といわれる白目米の稲穂を見学し、実際に炊飯し、カレーで味わいました。普段は気づけないことを学び、故郷さってをもっと好きになれたでしょうか？



ひと
まの
フォト

ノルディックウォーキング教室

権現堂4号公園にてノルディックウォーキング教室が開催されました。ポールの使い方の説明を受けて準備運動をしたあとは、みんなで公園内をウォーキングしました。小さな子どもからシニアのみなさんまで、和気あいあいと気持ちの良い汗を流していました。本紙3ページでも紹介しています。ぜひ参加してみてください！



こどもオカリナ教室

中央公民館にて、こどもオカリナ教室を開催しました。5回目の今回は、自分で色付けをしたオリジナルのオカリナを使って曲を演奏しました。子どもたちはとても嬉しそうに、オカリナの優しい音色を響かせていました。



▼燎原短歌会会員募集
一緒に活動しませんか？
○日時/毎月第2木曜日午後
0時30分～3時30分 ○場
所/中央公民館 ○問合せ/
澤田さん ☎(43)2448

庭のユリ
猛暑に凜と咲きおりて
私を誘い
チョウも誘う
大熊昭子・東五

散歩道の
庭先に啼く鶏の
声のなつかし
立ち止まり聞く
桑島正江・東四

被災地の
重なる恐怖はいかばかり
震度七なる
地震体験
中村孝子・南三

燎原短歌会
庭すみの
ブルーベリーの頼もしく
異常の気象
物ともせずに
尾上喜子・栄六

息整える一歩かな
知久和子・五霞町川妻
ひとり居の
夕べ皮脱ぐ竹の音
鴨田とし子・幸手市中

縁日の
土産に買ひし赤風鈴
渡辺裕子・五霞町小福田
日盛りの
息整える一歩かな
知久和子・五霞町川妻

路地裏に
残る昭和の江戸風鈴
沼尾光英・幸手市香日向
方丈の
庇の下の蟻地獄
吉羽安子・幸手市外国府間

貝風鈴
島に一つの診療所
新井久女・五霞町小福田
鳴るたび動く犬の耳
柿沼杏・幸手市中

若草俳句会
今月の季題「風鈴・蟻地獄」
および自由題



健康ガイド

健康相談

※予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。

場所 ウェルス幸手検診ホール

▼成人健康相談

日時 10月18日(金)午前9時～11時30分

※1人につき20分。

内容 保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)

定員 10人(申込み順)

▼体組成測定

日時 10月18日(金)午前9時～11時30分

※1人につき10分。

内容 体組成の測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など)

定員 15人(申込み順)

※個別相談希望者は、成人健康相談へ。

▼食生活相談

日時 10月18日(金)午前9時～11時45分

※1人につき45分。

内容 管理栄養士による栄養相談

定員 3人(申込み順)

申込み 健康増進課☎(42)84221

世界骨粗鬆症デー in 幸手 2024

日時 10月19日(土)午後1時40分～4時30分
(午後1時受付開始)

場所 ウェルス幸手
内容 医師・歯科医師による講話、イベントブース(体組成測定や骨密度測定、専門職への相談など)

※申込み不要。

※骨密度測定は先着60人です。希望者は、受付時に整理券をお受け取りください。

問合せ 健康増進課☎(42)84221

乳幼児健康相談

日時 10月7日(月)、29日(火)午前9時～11時

※1人につき20分。

場所 ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測と保健師、助産師、看護師、管理栄養士による個別相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ

申込み こども家庭センター☎(42)8457

母子健康手帳の交付は予約制です

「さっちゃん子育て応援ナビ」をダウンロードし、登録後「さっちゃん予約サービス」からご予約ください。妊娠届出をした人全員に助産師などが面接を行い、妊娠早期から、妊娠・出産に関するご相談に応じます。



▲ ios



▲ android

※原則予約制です。予約がない場合お待ちいただくことがあります。

※転入された妊婦さんの手続きも、同様に予約をしてください。

※アプリの利用が難しい場合、電話での予約をお願いします。

場所 ウェルス幸手こども家庭センター

問合せ こども家庭センター☎(42)8457

助産師のおうち

育児の「困った」に助産師がアドバイス。同じ月齢のお子さんを育てる人みんなの仲間づくりの場です。

日時 10月8日(火)午前10時～正午

10月8日(火)午後6時～10時(10月)

こっこくらす(生後6～10か月児)

22日(火)午前10時～正午

場所 竹内助産院(南2丁目4-18)

定員 10組

※繰り返し参加可。初回参加者優先。

申込み こども家庭センター☎(42)8457

あたまたの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスを行います。半年～1年毎に1回、かんたんな聞き取りでの記憶力チェックを受け、今後の生活上の取り組みについて一緒に考えてみましょう。

日時 10月28日(月)午前9時45分開始

※1人につき45分。

場所 ウェルス幸手

内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 12人(申込み順)

申込み 電話または窓口

問合せ 介護福祉課☎(42)8438

ピンクリボン月間

『ピンクリボン』とは、乳がんの早期発見・治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

10月の1か月間、幸手市役所・ウェルス幸手・幸手駅構内の3か所に乳がんの早期発見・治療の重要性を周知する展示をおこないます。

また幸手市役所とウェルス幸手の2か所ではピンクリボンツリーも設置します。

ぜひ大切な人を思いながらメッセージカードやリボンの飾りつけにご参加ください。

期間 10月～11月

薬物の乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの人は、一人で悩まず相談しましょう。

問合せ 幸手保健所☎(42)1101

「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間

期間は10月～11月

薬物の乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの人は、一人で悩まず相談しましょう。

問合せ 幸手保健所☎(42)1101

おれんじネットワーク幸手協議会主催 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の応援者になりませんか。

日時 10月17日(木) 午後1時30分～2時40分

場所 こち幸手(幸手市南2-11-18) 1階 ダイニング

内容 認知症の人への声かけの実演、おれんじカフェについてなど

対象 市内在住、在勤、在学中、認知症について学びたい人

申込み 10月10日(木)までにこち幸手へ

問合せ こち幸手☎(40)3700・FAX(43)0566

▶おれんじネットワーク幸手協議会とは？

幸手市内の介護サービス事業者で構成されているネットワークです。日頃から認知症に関する情報を共有するとともに、正しい知識を普及することで、認知症の人とご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようサポートしています。

在宅の認知症介護の悩みに対する相談についても、認知症ケア相談室として対応しています。

認知症ケア相談室やおれんじカフェについては、介護福祉課ホームページ、介護福祉課窓口や地域包括支援センターなどで配布している「幸手市認知症サポートガイド」にも掲載しています。



▲幸手市認知症サポートガイド



▲認知症ケア相談室



▲おれんじカフェ

健康日本21 幸手計画 (第4次)

もっと知りたい！

乳がんのこと

▼乳がんとは？

乳がんは、乳腺にできるがんで、多くは乳管から発生しますが、乳房組織から発生することもあります。がんが進行すると、血液やリンパ液などの流れに乗って転移することもあります。乳がんの主な症状は、しこり、くぼみ、ただれ、左右の形が違つ、乳頭から出る分泌物などがあります。

▼今日からスタート！

プレストアウエアネス

乳がんは、早くに見つけて治療すれば、90%以上の高い確率でがんを克服できます。早期発見するには、プレストアウエアネスが大切です。プレストアウエアネスとは乳房を意識する生活習慣です。普段の自分の乳房の状態を意識しておくことで、些細な変化にも気が付くことができます。

①プレストチェック

バスタイムや寝る前、着替えの時など、日常的に行います。

②乳房の変化に気がつける

変化が現れた際にすぐに気が付くことが出来るよう、自分の乳房をよく覚えておきましょう。

※痛み、しこり、赤み、ひきつれ、くぼみ、分泌物、ただれに注意。

③変化に気づいたらすぐ受診

変化を感じたら、すぐに乳腺を専門とする医療機関を受診してください。早期であればあるほど治療率も高まり、身体面・精神面・経済面ともに負担が軽くなります。

④40歳以降は2年に1回、検診を

症状がないうちに受けるからこそ、早期発見が可能です。乳房のハリが強くなる月経前を避けることよいです。市では、40歳以上の偶数年齢の女性を対象に乳がん検診を実施しています。

▼乳がんになっても

乳がん治療は飛躍的に向上し、仕事との両立も可能な時代となりました。たとえ乳がんになったとしても、仕事や自分のやりたいことをあきらめる必要はありません。医師と相談の上、自分の身体とよく向き合い、自分らしく生きることを大切にしてください。

問合せ 健康増進課☎(42)84221

がんきアップ



今月は

キャロットラペ

今月は減塩メニューの紹介です。キャロットラペは、人参を柔らかくするために塩を使用しますが、水分を絞ることで人参に残る塩は約1/2になります。また、酢を加えることで酸味が効いてさっぱりと美味しく食べることができます。酸味が苦手な人もごま油の風味が効いて食べやすくなっているのでぜひ作ってみてください。

【材料】2人分

(1人前61kcal 食塩相当量0.5g)

人参	1本(140g)
塩	ミニスプーン1(1.2g)
酢	大さじ1
粒マスタード	大さじ1/2
ごま油	大さじ1/2
パセリ	お好みで

【作り方】

- ①人参を斜め薄切りにして、5mm程度の千切りにする。
- ②ボウルに①と塩を入れて、全体に塩がまわるように軽く混ぜる。ラップをかけて10分ほど置く。
- ③人参をしっかりと絞る。
- ④Aを加えて混ぜる。
- ⑤お皿に盛り付けて完成。

情報広場

お知らせ

今月の納税

- 市・県民税・森林環境税 第3期
 - 国民健康保険税 第4期
 - 介護保険料 第4期
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
- ※納期限までに忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の方は、残高不足な
ようにご注意ください。

会計年度任用職員募集

- ▼母子保健業務(1人)
- 条件 助産師、保健師、看護師、いずれかの資格を有する人
- 職務内容 出産・子育て応援給付金支給事務
- 勤務場所 ウェルス幸手
- 勤務日時 月曜日・金曜日のうち週3日程
度、午前9時～午後5時
- ※申込書はご自宅センターまたは市ホームページから取得してください。詳細はお問い合わせください。



市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

計所得税額、もしくは令和6年度住民税所得割額を上回っている人
※該当者には調整給付金支給確認書を発送済みです。

申請期限 10月31日(木)まで
※期限までに申請がない場合は給付を辞退したものとみなします。ご注意ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

幸手市表彰受賞者

- 令和6年度受賞者はつぎのとおりです。(敬称略)
- ▼公共の職務に精励された人
小林英雄、山口壽通、小林達郎、小林弘和、田中桂子、横堀松次、印田香寿美、宮澤実、栗崎美恵子
 - 感謝状 根岸英範、荒川琢哉、永尾佑子
 - ▼社会福祉の向上につとめられた人
関口恵美子
 - ▼防災業務につとめられた人
石塚忠夫、小河原清志、織田信之、川田英規、清水正晴、中村信吾、根岸涉、吉本竜二
 - 感謝状 秋場祐次
 - ▼産業の振興につとめられた人
飯尾寛之、中村誠、中村勇三
 - ▼教育文化の振興につとめられた団体
ひとつぶおはなし会
 - ▼全国規模の大会などで優秀な成績を収め、市の振興に貢献された団体

パブリックコメント実施

石井酒造株式会社、有限会社神扇農業機械化センター
問合せ 秘書課 内線223

対象計画 幸手市庁舎整備基本構想(素案)
※素案は、市ホームページまたは市内公共施設にて閲覧できます。

意見募集 10月24日(木)まで
対象 市内在住、在勤、在学の人およびこの案に利害関係のある人
提出方法 応募用紙に必要事項を記入の上、政策課へ(郵送・FAX・メール可)
問合せ 政策課 内線684、☎(43)1122・✉saisaku@city.satte.lg.jp

小学校入学予定者の就学援助申請

対象 ①令和7年4月に、幸手市立小学校に入学予定の子がいる人
②令和7年2月1日時点で幸手市内に住所を有する人
③つぎの認定基準のいずれかに該当する人
・世帯の前年所得の合計が、市で定める基準額以下の人
・生活保護が停止または廃止された人
・市民税が非課税または減免された人
・国民年金の掛金、国民健康保険料の減免を受けた人
・児童扶養手当の支給を受けている人

申請 令和7年1月31日(金)までに就学時健診の際に配布される申請書に必要事項を記入し、窓口
添付書類 賃貸住宅在住の場合、契約書や

埼玉県最低賃金改正

埼玉県最低賃金は時間額1078円(引上げ額50円)となりました。賃金額が1時間当たり1078円以上か確認しましょう。

問合せ 埼玉労働局労働基準部賃金室☎048(600)6205

「調停手続相談会」開催(無料)

日時 10月12日(土)午後1時～4時
場所 久喜総合文化会館
※詳細はお問い合わせください。

問合せ 調停手続相談会☎048(865)7634(10月12日(土)までの祝日を除く月、水、金の午前10時～午後4時)

行政書士無料相談会

日時 10月12日(土)、13日(日)午前10時～午後4時

幸手市戦没者追悼式

日時 10月12日(土)午前9時～9時45分
場所 ウェルス幸手エントランスホール
※ごなたでもご参列いただけます。

問合せ 社会福祉課☎(42)8435



幸手市長 木村純夫

市長コラム

コンゴの「超高濃度ウラン」

猛暑の今夏、平和の作文入選者から代表の中学生6名を引率し、広島平和式典に出席してきました。

アメリカは、人類史上初めて、高濃度ウランを使用した原子爆弾「リトルボーイ」を広島に、3日後には、プルトニウムを使用した原子爆弾「ファットマン」を長崎に投下。その年だけで約21万人の尊い人命を奪いました。この爆弾の原料ウランは、コンゴ民主共和国で産出されたもの。コンゴのウランは桁外れに高濃度なウラン鉱石(含有率は、なんと65%)で、このコンゴのウランを買い付けたのがアメリカでした。この高濃度ウランの取引がなければ、広島・長崎には、原爆が落ちなかったかもしれないのです。私は若いころ、コンゴ(旧ザイール民主共和国)で銅鉱山開発に従事していました。その頃、ウランの事は、微塵も脳裡になく、今年の広島で、コンゴの高濃度ウランに思いをはせながら、複雑・沈痛な思いで平和の式典に参列してきました。

木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し建築した、旧耐震基準の木造一戸建て住宅などの耐震診断や、診断結果から耐震改修が必要と判断され実施する耐震改修工事を対象に補助を行います。

補助額 ・耐震診断に要した費用の1/2
(1000円未満切捨て)上限5万円
・耐震改修工事に要した費用の1/2
(10000円未満切捨て)上限20万円

※市内の設計・施工業者に発注するものが対象です。詳細はお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線572

幸手市歳末福祉・慰問事業

市内在住で、自宅で生活をしている非課税世帯に慰問金品の進呈を行います。

※詳細は、本紙折込みの「社協さつて市」を

家賃通知書などの写し
※申請理由が「減免」の場合、「減免通知書」などの写しも添付してください。

※認定審査には、市民税の申告内容を参考にします。必ず申告をしてください。

問合せ 学校教育課 内線633

新農地利用最適化推進委員決定

氏名(区域) 丸山洋之(幸手)、富山悦雄(幸)、梅山友行(上高野)、石関功(権現堂)、小池昭三(吉田)、小川肇(八代)(敬称略)

問合せ 農業委員会事務局 内線536

低所得世帯臨時特別給付金

令和5年度の支給対象世帯を除く、新たに住民税非課税などとなる世帯へ確認書を郵送しています。申請期限は10月31日です。

問合せ 給付金相談窓口☎(43)5110

廃棄物減量等推進員変更(敬称略)

地区 中3・中4丁目1区
推進員 杉田 広之

問合せ 環境課☎(48)0331

埼玉県民手帳を発売

販売期間 10月16日(水)～12月18日(水)
販売場所 庶務課(市役所本庁舎2階)
サイズ 14cm×9cm
表紙色 ネイビーまたはミントブルー
販売価格 600円(税込み)

※詳細は県ホームページをご覧ください。

問合せ 庶務課 内線236

催し・講座

場所 春日部市市民体育館
内容 認可、許可、法人設立、相続・遺言の書類作成などの相談
申込み 不要

問合せ 埼玉県行政書士会☎048(812)5092

郷土資料館令和6年度特別展

▼幸手小学校の歴史
―資料が受けつぐ明治・大正・昭和の姿―
期間 10月19日(土)～令和7年1月26日(日)
開館時間 午前9時から午後5時まで
休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日が休館)・年末年始

問合せ 郷土資料館☎(47)2521

秋の自然観察会

筑波山散策コースおよび古河総合公園を自然観察するとともに親睦を深めます。

日時 10月31日(木)午前8時30分市役所集合・出発(雨天決行)
対象 市内在住、在勤の人
定員 28人(申込み順)
参加費 500円(資料代、保険代など含む)
持ち物 長袖、長ズボン、運動靴、帽子(黒色不可)、弁当、飲み物、筆記用具、雨具
申込み 10月9日(水)午前9時から、参加費を添えて直接窓口
※電話申込み不可。

問合せ 中央公民館☎(42)5156

防災行政無線の放送について

問合せ 暮らし防災課 内線584

放送内容をメールで配信しています。ぜひご登録を！



- おはなし会
 - 時間 午前10時30分から
 - こころのおはなし会
 - 日時 10月12日、26日(土)
 - 対象 5歳以上どなたでも
 - おはなしの森
 - 日時 10月9日(水)
 - 対象 未就学児と保護者
 - なでこサロン
 - 日時 10月17日(木)
 - 対象 未就学児と保護者
 - おはなしのたね
 - 日時 11月1日(金)

図書館イベント

- ▼図書館本館
 - ◎おはなし会
 - 時間 午前10時30分から
 - こころのおはなし会
 - 日時 10月12日、26日(土)
 - 対象 5歳以上どなたでも
 - おはなしの森
 - 日時 10月9日(水)
 - 対象 未就学児と保護者
 - なでこサロン
 - 日時 10月17日(木)
 - 対象 未就学児と保護者
 - おはなしのたね
 - 日時 11月1日(金)

- ▼図書館香日向分館
 - ◎向日向クリスマス会
 - 日時 12月8日(日)午後2時～3時
 - 対象 4歳から小学生まで
 - 定員 20人(申込み順)
 - 申込み 11月3日(日)から
 - ◎向日向クリスマス会
 - 日時 12月8日(日)午後2時～3時
 - 対象 4歳から小学生まで
 - 定員 20人(申込み順)
 - 申込み 11月3日(日)から

- ▼図書館香日向分館
 - ◎向日向クリスマス会
 - 日時 12月8日(日)午後2時～3時
 - 対象 4歳から小学生まで
 - 定員 20人(申込み順)
 - 申込み 11月3日(日)から
 - ◎向日向クリスマス会
 - 日時 12月8日(日)午後2時～3時
 - 対象 4歳から小学生まで
 - 定員 20人(申込み順)
 - 申込み 11月3日(日)から

- ▼図書館本館蔵書点検のため休館
 - 日時 10月22日(火)～25日(金)終日
 - 問合せ 図書館 ☎(42)0169
- ▼「傾聴ボランティア養成講座(入門)」
 - 日時 ①11月11日(月)午前9時45分～正午、②11月18日(月)午前10時～正午、③11月25日(月)午前9時40分～正午
 - 場所 ウェルス幸手
 - 内容 講義やロールプレイ、活動体験など
 - ※①のみの受講も可。
 - 対象 市内在住、在勤、在学の人、幸手市でのボランティア活動を検討の人
 - 定員 ①50人、②③30人(全て申込み順)
 - 申込み 10月21日(月)～31日(木)に電話または窓口
 - 問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

- ▼「傾聴ボランティア養成講座(入門)」
 - 日時 ①11月11日(月)午前9時45分～正午、②11月18日(月)午前10時～正午、③11月25日(月)午前9時40分～正午
 - 場所 ウェルス幸手
 - 内容 講義やロールプレイ、活動体験など
 - ※①のみの受講も可。
 - 対象 市内在住、在勤、在学の人、幸手市でのボランティア活動を検討の人
 - 定員 ①50人、②③30人(全て申込み順)
 - 申込み 10月21日(月)～31日(木)に電話または窓口
 - 問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

- ▼第2回 しらおか秋の彩りフェスタ
 - 日時 11月23日(土)午前9時30分～午後3時
 - 場所 白岡市役所周辺施設
 - 内容 農産物品評会、盆栽の即売会、国産本まぐろ解体ショー、鷹匠体験、古本市、キッチンカー出店、手打ちそば実演販売など
 - 問合せ 農政課農政担当 ☎0480(92)1111

- ▼第16回うたやの森フェスティバル
 - 日時 11月3日(日)・祝 午前10時～午後4時
 - 場所 蓮田市役所特設広場
 - 内容 歌やダンスのステージ、縄文時代や遺跡などをテーマにした課外歴史学習講座(子ども向け)、市内外の飲食店出店など
 - 問合せ うたやの森フェスティバル実行委員会事務局 ☎0480(769)1661

還付金詐欺に注意！

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

ATMで還付金はもらえません！公的機関の職員がATMの操作をするよう連絡することは絶対にありません。

防災訓練・消防団活動

- ▼令和6年度幸手市防災訓練
 - 日時 10月12日(土)午前10時～午後1時
 - ※中止の際は防災行政無線でお知らせします。
 - 場所 さかえ小学校グラウンド・体育館
 - ※詳細は市ホームページに掲載します。
- ▼幸手市消防団活動の見学
 - ◎令和6年度幸手市消防特別点検
 - 日時 11月3日(日)・祝 午前9時から
 - 場所 幸手市役所駐車場
 - ◎放水訓練
 - 日時 11月10日(日)午前7時から
 - 場所 東公民館付近中川河川敷
 - ※消防団車両がサイレンを鳴らしながら走行しますが、火災ではありません。
 - 問合せ 暮らし防災課 内線584

子育て支援センター事業

- ▼ベリダンステイクサイズ
 - 日時 11月28日(木)午前10時～11時
 - 場所 ウェルス幸手こども訓練室1
 - 対象 乳幼児と保護者(託児有り)
 - 定員 7組(申込み順)
 - 申込み 10月28日(月)から電話または窓口
 - 問合せ こども支援課 ☎(42)8454
- ▼ベビーサイン
 - 日時 11月1日(金)午前10時30分～11時30分
 - 内容 赤ちゃんコミュニケーションをとる育児法
 - 対象 0～1歳の乳児と保護者
 - 定員 10組(申込み順)
 - ※10月30日(水)開館時間内フォトブースにて写真撮影・身体計測ができます。
- ▼秋のミニ運動会
 - 日時 11月8日(金)午前10時30分～11時30分
 - 場所 児童館の庭
 - 対象 乳幼児と保護者
 - 定員 20組(申込み順)

子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者 問合せ/こども支援課 ☎(42)8454

	①	②	③	④	⑤
日時	10月10日(木)	10月16日(水)	10月25日(金)	10月30日(水)	11月1日(金)
時間	午前10時30分～11時			午前中	随時
場所	親子プレイルーム				
内容	手遊び、手袋シアター	リズム遊び	乳幼児の食事とおやつ	親子で簡単な製作	計測 手形足形スタンプ

- 持ち物 タオル、飲み物
- ※雨天時は室内で実施。
- ▼リトミックを楽しむ
 - 日時 11月15日(金)午前10時30分～11時30分
 - 対象 乳幼児と保護者
 - 定員 10組(申込み順)
 - 問合せ 児童館 ☎(43)5521

- ▼桜田こみせん こどもの遊び場がオープン
 - 日時 10月24日(木)から
 - 場所 久喜市桜田3-2-1(ヤオコー東葛宮店2階)
 - 内容 コミュニティ施設(集会室、会議室、スタジオ、図書コーナーなど)などに天候に関わらずこともが広い空間で遊べる施設
 - ※近隣市町在住の人も利用できます。
 - 問合せ 久喜市市民部葛宮行政センター ☎0480(58)1111 内線1114、久喜市こども未来部こども育成課 ☎0480(22)1111 内線3311

- ▼杉戸町農業祭
 - 日時 11月2日(土)午前10時～午後3時
 - 場所 道の駅アグリパークゆめすぎと
 - 内容 農産物品評会・JA関連団体出展・杉戸産農産物利用店出展など
 - 問合せ 産業振興課 農業活性化担当 ☎0480(33)1111 内線322





今月の窓口

相談	日時	場所	問合せ
市役所日曜開庁	10月27日(日) 午前8時30分～午後5時	市民課、保険年金課 税務課、納税課	詳細は、各担当課へ
上下水道料金納入夜間窓口	10月29日(火) 午後8時まで	水道管理課 (大字平野 923)	水道管理課 ☎(48)0050

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	10月27日(日) 午前8時30分～午後5時※	納税課	納税課 内線 155
夜間納税相談	10月10日(木) 午後5時15分～8時		
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	10月10日(木)、24日(木) 午後1時30分～5時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	くらし防災課 内線 587
行政相談	10月10日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 2階第2会議室	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分※	市役所第二庁舎1階 くらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
税理士による税務相談(予約制) ※先着4人(市内在住者)	10月21日(月) 午前10時～午後3時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	税務課 内線 134
人権相談	10月10日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 1階第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所本庁舎 1階商工観光課	商工観光課 内線 594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時※	ウェルス幸手1階 こども家庭センター	家庭児童相談室(直通) ☎(43)2447
妊娠・出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎(42)8457
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		
心配ごと相談(電話相談可)	10月10日(木)、24日(木) 午後1時～4時		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	11月5日(火) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業 協会埼玉支部 ☎(31)1157
建築無料相談会	11月5日(火) 午後1時～4時		(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部 ☎(48)0875
行政書士無料相談会	10月8日(火) 午後1時30分～4時30分	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先制・当日受付可)	10月17日(木) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741 (事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

※正午～午後1時を除く

点字講習会の受講生募集

日時 11月30日から令和7年3月15日まで
の毎週土曜日午前9時30分～11時30分
※全12回(除外日、予備日含む)。

場所 ウェルス幸手

対象 点字に興味のある、幸手市または近
隣(隣接市町)在住、在勤、在学の人

定員 15人程度(申込み順)

参加費 3000円(教材費含む)

申込み 11月5日(火)～15日(金)に電話
または窓口

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

救命講習会

▼普通救命講習Ⅱ

日時 11月11日(月)午前9時～正午
場所 幸手消防署西救急ステーション
定員 8人(申込み順)

受付 10月11日(金)から
▼普通救命講習Ⅰ

日時 11月30日(土)午前9時～正午

場所 幸手消防署

定員 10人(申込み順)

受付 10月30日(水)から

【共通】

対象 埼玉県消防組合管内に在住、在勤、
在学の中学生以上の人

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※土曜、日曜、祝日は除く。

問合せ 西救急ステーション ☎(43)6966

幸手宿「宿場あるき」

本因坊の墓所や平将門の首塚などを巡る
「宿場あるき」を開催します。(小雨決行)
自転車移動するコースを設けました。自
転車は無料で貸出可能です。申込み時に徒歩
または自転車どちらかをお知らせください。

「幸手のさっちゃん」と 「世界一幸せな動物クオッカ」 幸せつながりで交流

幸手市のマスコットキャラクター「さっ
ちゃん」と埼玉県こども動物自然公園(東松
山市)の人気者「クオッカ」。クオッカは口角
が上がり、笑っているように見えることから
「世界一幸せな動物」と言われています。
田中園長の「さっちゃんに会いたい」の一
言でさっちゃんとクオッカの交流が叶いま
した！



←さっちゃんと
田中園長

▼クオッカ



日時 アスカル周辺の史跡を巡る/10月19
日(土)午前9時～11時30分(8時50分ウエ
ルス幸手集合)

主催 幸手宿観光ガイドの会

定員 各20人(申込み順)

参加費 2000円(保険代含む)

申込み 10月16日(水)まで

当日連絡先 中島さん ☎090(4362)
7637

Autumn concert

日時 11月23日(土・祝) 開場/午後2時
30分、開演/午後3時

場所 久喜総合文化会館 小ホール

料金(前売り) 大人/2000円、大学生
以下/1000円

※当日券5000円増し。

申込み 電話またはメール
問合せ 久喜市高齢者大学音楽クラブ藤山
さん ☎080(1168)5737、
fu.1025@gmail.com

掲示板



▼囲碁の街・幸手

◎碁校会会員募集
初心者中心の楽しい囲碁クラブです。
初心者・女性大歓迎。
○日時/毎月第2・第4月曜日午前9時～
正午 ○場所/北公民館 ○年会費/
2000円(別途、入会金1000円)

○問合せ/関野さん ☎090(8569)
3124

▼弓道初心者教室

○日時/10月20日(日)、27日(日)、11月
9日(土)、10日(日)、16日(土)午前10時～
正午(全5回) ○場所/武道館弓道場
○対象/市内在住、在勤、在学中の中学生
以上の人※中学生は保護者の同意が必要
○定員/10人 ○参加費/800円
(中学生)、1850円(高校生・大学生)、
2000円(一般) ○申込み/10月5日
(土)から申込書および参加費を武道館へ
○問合せ/塩田さん ☎(52)42888

▼宮代特別支援学校第36回わかば祭

○日時/10月26日(土)午前10時～午後2
時10分 ○内容/学習発表、作品展示な
ど ○対象/どなたでも(申し込み不要)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
○問合せ/☎0480(35)2432

▼令和6年度医療講演会

○日時/11月17日(日)午前10時～11時15
分 ○場所/杉戸町東公民館 ○講演内
容/現役医師による講演(心臓病になら
ない生活習慣)とは ○問合せ/松田さ
ん ☎080(5456)3415

▼シニアチアダンスチームRuby参加

者募集中！初心者クラス新登場！
今が入会のチャンス！先生が丁寧に
指導します。ぜひ気軽に参加して下さい。
○日時/11月24日(日)午前10時～11時30
分 ○場所/久喜中央コミュニティセン
ター ○参加費/3000円 ○持ち物/
室内靴、飲み物 ○定員/10人(申込み順)
○申込み/11月23日(土・祝)までに連絡
○問合せ/杉山さん ☎090(6014)
6008

休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで

- 10月6日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
- 10月13日(日) 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科
- 10月14日(月・祝) 堀中病院 ☎(42)2081
内科
- 10月20日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
- 10月27日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
内科・小児科・消化器科
- 11月3日(日・祝) 東埼玉総合病院 ☎(40)1311
内科・外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

惺香

ちゃん (1歳4か月)



長谷川直久・理恵さん(千塚)の長女
好きなあそびは「いないいないばあ♪」
家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡

唯楓

ちゃん (2歳)



高木勝樹・嘉恵さん(円藤内)の三女
元気いっぱい暴れん坊の三女!
イヤイヤ期だけど可愛い♡大好き♡

奈月

ちゃん (2歳)



勇治・里奈さん(中)の二女
御転婆で甘えん坊のなづきちゃん♡
いつも癒してくれてありがとう!

景

ちゃん (8か月)



田中政行・夏希さん(槇野地)の二男
毎日元気いっぱい楽しく育てね♡

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み!
アイドル募集!



幸手のいいところ



@ gonsho01

#このまちが好き幸手市

2024.9.5 投稿

幸手市の人口

9月1日現在(前月比)

人口	48,867人 (+7)
男	24,612人 (-20)
女	24,255人 (+27)
世帯	23,457世帯 (+10)

今月の表紙

権現堂で行われているノルディックウォーキング(ハッピーウォーク)の一場面です。

ポールをもって良い姿勢で歩けるノルディックウォーキング。胸をはって歩くと、自然と笑顔になっちゃいます♪

ぜひ、みなさんも体験してみませんか?

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

給与大幅 UP!!

年間休日 120日
定年 70歳

フローラ

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ久喜

介護職
月給 263,000円~

通常介護時 1,180円~
入浴介護時 1,470円~

※時間等詳細はお気軽にお問い合わせください。

ショートステイ フローラ幸手

介護職
月給 256,000円~

夜勤専従介護職
月給 241,000円~

※パートさんも募集中! 詳細はお問い合わせください。

詳細はお気軽にお問い合わせください。 ☎0120-26-8117

【採用部】 フローラ は イイナ
受付時間 9:00~18:00 (月~金・祝祭日除く)
【運営会社】 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

★新会員歓迎★

幸手市在住で60才以上の方!
あなたの経験を活かして就業しませんか?
クラブで仲間と楽しく活動しませんか?



幸手市シルバー人材センター
☎0480(44)0774



ガスも電気も当社にお任せください
お得な「ガス・電気セット割」



リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

ガス臭いと感じたらすぐに電話してください

幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311

幸手都市ガス



検索

令和6年(2024)10月1日発行 第726号(通常版366号)
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 〒340-0162 幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・☎0480(43)7088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎0480(43)3277・☎0480(40)1460

広報さつてWeb版は、フルカラーで配信!