



#このまちが好き幸手市
#シルバー人材センター
#働くを生きがいに

幸手市公式 Instagram



#このまちが好き幸手市
を付けて投稿しましょう！



手取り除草
島田悦子
さん

★いつから活動を？

80歳からシルバーで活動しています。その前は飲食店で働いていましたが、コロナが流行して、飲食店でのお仕事が減ってしまいました。でも働くことが趣味というか生きがいになっているので、働きたいと思いシルバーに登録しました。

★シルバーでのお仕事

私は、草取りをしています。草取りは2人一組で行っていて、仕事はたくさんあって飽きないです。今は、週2、3回程仕事をしています。仕事は楽しいです。収入があるということだけではなく、単純に仕事を楽しんでいます。この

歳になって仕事ができるなんて自分でも驚いていますが、楽しいと思えるから続けられていますね。

★シルバー活動の魅力

「仕事楽しい・会員みんな優しい」ですね。だからシルバーでの活動を続けられると思います。今後も体が動く限り仕事を続けたいので、良く食べ、よく寝て、物事に対してあまり気にせず、過ごしていきたいと思っています。



事務
島田ゆきえ
さん

★いつから活動を？

65歳の定年を迎えてからなので、約10年ほど前からシルバーで働いています。今までずっと外で働いていたので、家にいる習慣がなくて…、やっぱり働きたいと思い、定年後すぐシルバーに登録しました。

★「働くだけ」ではない

シルバーは働くだけではなく、コミュニティ創出の場でもあります。私は、シルバーで女性部会を立ち上げ、2か月に1度活動しています。抹茶を立てて楽しんだり、ハーモニカ演奏会を行ったり。そのほかにも、月に2回「華かごサロン」を開いて、季節ごとの制作物を飾るなど、いろいろなイベン

トを企画しています。きれいな制作物をつくり、それに対してみんなが「いいね」と言ってくれる、喜んでくれることが嬉しくて。シルバーは多くの会員さんと繋がれる「場」でもありますね。

★シルバー活動の魅力

いろいろな人と知り合えて、いろいろな話が聞けることですね。今までひとつの職場で働いていたので、色んな職種の人と出会えることはそれだけで楽しいです。



一緒に働きませんか？

連絡は事務局まで！

問合せ シルバー人材センター ☎ (44) 0774

《働く》を《生きがい》に — シルバー人材センター —

シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の方が会員として登録できます。

会員各人の希望と能力に応じた働き方ができ、会員の技能・技術を高めるため各種の講習を実施しています。

★いつから活動を？

2023年にシルバーに登録し、実際に働き始めたのは、今年の「さくらまつり」の清掃からです。その後、センターから釣場のスタッフの話を受けて、今年の4月1日から釣場で働き始めました。

★シルバーに登録した経緯

60歳から70歳までは、市外で仕事をしていました。幸手に戻ってきてからは、家にいてもしかたないと思い、シルバーに登録しました。元々、シルバーについてはよく知らず、去年の11月ごろに調べ始めました。



市営釣場受付など
三木直樹
さん

★シルバー活動の魅力

いろいろな方にお会いできますし、現在、一緒に働いているメンバーが10人いるんですが、その10人でコミュニケーションを取りながら仕事を進めているとやっぱり楽しいですね。働くのはいいなと感じます。

新しい環境に飛び込むのは勇気がいると思いますが、シルバーで働いてみたいと思っているなら、まずは、ぜひ説明会に参加してほしいですね。



入会に関するよくある質問

Q 入会したら仕事をしなくてはいけない？

A 仕事はしなければならないものではありません。クラブ活動やボランティア活動だけに参加したいという人の入会も大歓迎です。

Q シルバー以外でも仕事をしてもいいの？

A 可能です。自営業やパートと兼ねてシルバーの仕事をしている人もいます。

Q 会員になるには？

A 幸手市内在住であること、60歳以上であること(上限はありません)、入会説明会に参加し、年会費を納める必要があります。

救急車 は適時・適正に利用を！

救急車や救急医療は、限りある資源です。

本当に救急車を必要としている人のために、意識がある場合など、救急車を呼ぶか迷う場合は救急相談を活用してください。

○症状に緊急性がなく、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいのかわからない」場合は、民間の患者搬送業者や救急電話相談（# 7 1 1 9）などを活用する。

○定期的な通院や入院予定があるからと、タクシー代わりに救急車を利用しない。

○傷病者の様子や事故の状況などから、一刻も早く病院に連れて行ったほうが良いと思ったときは、救急車を要請する。

■埼玉県救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、24 時間 365 日相談に応じます。

※相談者の判断の参考としていただくもので、医療行為ではありません。

【救急電話相談】 # 7 1 1 9 または ☎ 0 4 8 (8 2 4) 4 1 9 9

【子どもの相談】 # 8 0 0 0 または ☎ 0 4 8 (8 3 3) 7 9 1 1

【A I 救急相談】 A I を活用した、チャット形式での相談



埼玉県 AI 救急相談

救命講習の受講

もしもの時に備えて、救命講習を受講してみませんか？
救命講習の受付は最寄りの消防署にお問い合わせください。

【市内在住の人】

幸手消防署西救急ステーション ☎ (43) 6966



フードドライブボックスを設置しました

フードドライブとは、家庭で余っている食品を集め、それを必要としている施設や団体に寄付する活動です。「買いすぎて余った」「いただいたけど使わない」など、ご自宅で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

●寄付できるもの

未開封で常温保存できるもの、賞味期限が 2 か月以上あるもの
※野菜や果物などの傷みやすいもの、アルコール類は不可。

●ボックス設置場所

市役所本庁舎ロビー、ウェルス幸手こども家庭センター前、各公民館



問合せ こども家庭センター ☎ (42) 8457

繋ごう 命 のバトン



問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421

きゅー きゅー
— 9月9日は救急の日 —

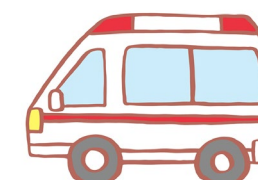
『救急の日・救急医療週間』は、昭和 57 年に救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的に定められました。毎年 9 月 9 日が『救急の日』、救急の日のある 1 週間(9 月 3 日～ 9 日)を『救急医療週間』としています。

もしものとき、私たちにできること

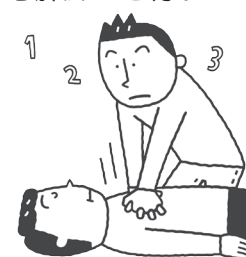
①大声で助けを求める



② 1 1 9 番で救急車を呼ぶ



③心肺蘇生を行う



④ A E D を使用する



AED の貸出

医療従事者または救命講習会を修了した者を配置することを条件とし、AED の貸出しを行っています。イベントを行う際など、もしものに備えて市内 AED の位置を確認することや貸し出し制度をご確認ください。

対 象 市や自治会が主催・共催・後援・協賛する事業、または市民が主催する営利を目的としない行事
貸出期間 最長 7 日間
費 用 無料
申 請 貸出希望日の 1 か月前から 2 週間前までに、借用申請書を健康増進課に提出



幸手市 A E D 情報



健康寿命をのばそう！

9月は健康増進普及月間です。市ではみなさんの健康をサポートするため、さまざまなイベントをご用意しております。

ぜひ、ご参加ください！

申込み・問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

■幸手市オンライン個別運動プログラム

オンデマンドレッスンお家で簡単！好きな時間、好きな場所でエクササイズ！
ヨガ・エアロビクスなど、本格的なプログラムから、家事やお仕事の合間の、ちょっとしたスキマ時間でできるプログラムなど、合計50本以上のプログラムが期間限定無料で何度でも視聴可能です。

対 象 市内在住、在勤で20歳～75歳未満の人

視聴期限 12月31日(火)まで

申 込 み 12月31日(火)までに

①下記申し込みサイトまたはQRコードから動画視聴の申し込みをして視聴用のURLとパスワードを取得

②①で取得したURLとID・パスワードで、ご自身の端末からログインをして動画視聴

※通信料はお客様負担のため、Wi-Fi環境での利用をお勧めします。

申し込みサイト <https://r-chiiki.iqform.jp/form/sattekenkor6/input>



■参加しよう！

コバトン **ALKOO** マイレージ

楽しみながらウォーキングを継続していくために、埼玉県のスマートフォンアプリを活用した健康づくり事業を推進しています。歩数に応じて「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります！ぜひご参加ください。

対 象 市内在住で満18歳以上の人

費 用 無料

参加方法 アプリのダウンロードは右記から

アプリに関するお問い合わせ

コバトン ALKOO マイレージコールセンター

☎0570-015566 (ナビダイヤル)

※受付時間 午前9時～午後5時

(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く。)

※ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。

詳細はコバトン ALKOO マイレージ公式サイト(右記QRコード)をご覧ください。



Q ALKOO(あるこう) 検索

「ALKOO」は、株式会社ナビタイムジャパンが開発・提供するアプリです。
Appleのロゴ、App Storeは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

■スタイルアップ運動教室

今年度も健康運動指導士による運動教室を実施します！

運動したいけどやり方が分からない…。そんな人はぜひご参加ください！

日 時 9月27日(金)、10月25日(金)、11月8日(金)、12月23日(月)(全4回)

午前9時30分～11時30分

※1日のみでもご参加できます。

場 所 ウェルス幸手2階 トレーニング室

内 容 ストレッチ指導、筋力トレーニング指導、栄養指導など

対 象 市内在住の20歳以上の人

定 員 20人(申込み順)

※初参加者優先です。

持ち物 飲み物、タオル、屋内用シューズ

申込み 9月6日(金)午前8時30分から電話

■高血圧症予防教室

日 時 ①10月3日(木)午後2時～3時30分

②11月7日(木)午後2時～3時30分

場 所 ウェルス幸手2階 第1会議室

内 容 ①医師による講話 血管年齢測定、ベジチェック(野菜摂取量測定)

②管理栄養士による栄養講話

対 象 健診などで血圧が高く改善が必要な人、服薬・通院中の人、
高血圧症予防に興味のある人

定 員 各回30人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

主 催 幸手市食生活改善推進員協議会

申込み 9月4日(水)午前8時30分から電話

■体組成測定・成人健康相談

全身や部位別の体脂肪、筋肉量、体年齢を測定し、測定結果について保健師から説明します。

健康相談希望者には血圧測定、尿検査も実施します。

※日程などの詳細は、本紙16ページ(健康ガイド)をご確認ください。

■食生活相談

病態別の食事のとり方や食事の疑問などについて管理栄養士が個別相談を実施します。

※日程などの詳細は、本紙16ページ(健康ガイド)をご確認ください。



ロコモティブシンドロームを知りましょう!

—いつまでも自分の身体で健康に過ごすために—

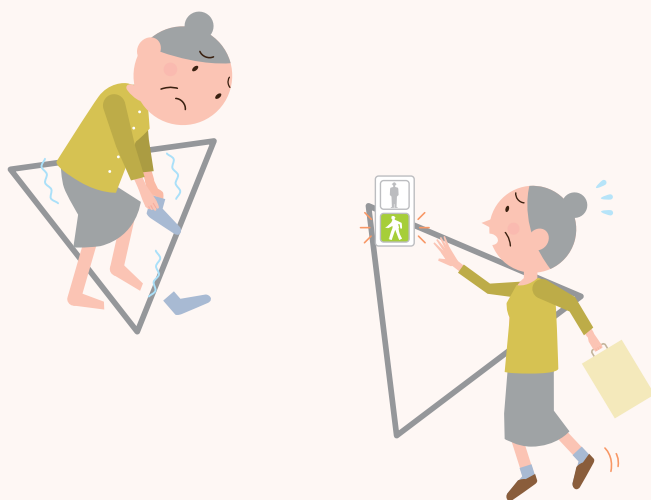
かない まさよし
金井 優宜 氏
東埼玉総合病院 埼玉脊椎脊髄病センター

ロコモティブシンドローム(ロコモ)をご存じでしょうか。2007年に日本整形外科学会が提唱した症候群で、和名で言えば「運動器症候群」と呼ばれ加齢に伴う筋力の低下や関節、脊椎の病気、骨粗しょう症に伴う骨折などで立つ、歩くといった移動能力が低下した状態のことを指します。移動能力の低下の結果、要介護、寝たきりになる危険性が高まっています。事実、厚生労働省から発表されている2022(令和4)年国民生活基礎調査の概況によると、介護が必要になった主な原因の構成割合として骨折・転倒は13・9%(全体の第3位)、関節疾患は10・2%(全体の第5位)、脊髄損傷は2・2%(全体の11位)を占め、ロコモに関わるこの3疾患だけで全体の26%以上を占めております。また、ここ幸手市ではどうかという幸手市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(アンケート調査報告書)によりますと複数回答ありのため直接比較は難しいものの、介護が必要になった原因として骨折・転倒は19・6%(全体の第3位)、骨粗しょう症、脊柱管狭窄症は14・9%(全体の第5位)、関節の病気は6・7%(全体の第8位)、脊椎損傷は4・4%(全体の第12位)に挙げられており、わが国全

- 体より高齢化がさらに進んでいる当市でも運動器疾患が介護に直結する現状は変わりません。それゆえ、ロコモを正しく認識し、その予防に取り組んでいくことはご本人ならびにご家族、地域社会にとって今後ますます重要になってくることとされます。
- さて、ご自身やご家族がロコモかもしれないと思われる方に簡易的にロコモの可能性があるかどうかをチェックする方法(ロコモチェック)があります。次あげる日常生活に関わる7つのシーンを思い浮かべてみてください。
- ①靴下が片足立ちではけない
 - ②家の中でつまずいたりすべったりする
 - ③階段を上がるのに手すりが必要である
 - ④掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどの家のなかの重い仕事が困難である
 - ⑤2kg程度(1リットルの牛乳パック二個程度)の重い物をして持ち帰るのが困難である
 - ⑥15分くらいつづけて歩くことができない
 - ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない

いかがでしょうか。この中に当てはまる兆候はありませんでしょうか?一つでも当てはまる事項がある方はロコモの疑いがあります。

今年(2024年10月19日(土))にアスカル幸手にて市民公開講座を開催する予定です。その際にロコモ度テストができるブースをご用意する予定となっておりますので、先ほどのロコモチェックであてはまった方は是非、ご来場いただきロコモ度テストを受けてみましょう。そして、ご自身の運動器について今一度見直していただき、この地域で長く健康に自立した暮らしができるためのきっかけにしましょう。



広島平和記念式典に参加して

8月6日(火)に広島市で開催された広島市原爆死没者慰霊式・平和祈念式に、市が募集した「平和の作文」で最優秀・特選を受賞した中学生6人が参加しました。

平和記念公園の慰霊碑や原爆ドーム、広島平和記念資料館などを見学し、被爆体験を聞くなど、平和の尊さについて改めて考える貴重な体験となったようです。

ここでは、参加した生徒の感想をご紹介します。

問合せ 人権推進課☎(43)1111 内線 162



■青山 小姫(幸手中)
私の知らない広島

一度も来たことのない広島県、まず目に入った「原爆ドーム」は、教科書や資料集から想像するよりとても大きく、迫力が凄まじかった。「平和の灯」を消すときは、この世から核兵器が無くなったとき「この言葉がずっと頭に残っている。二度とこの悲惨な事が起こらないよう、一刻も早く核兵器が無くなることを願う。」

■矢萩 栞奈(幸手中)
忘れずに伝え続けることの大切さ

私はこの広島市平和記念式典派遣事業を通して、七十九年前の広島で起きた出来事を忘れずに伝えていくことが大切であると感じました。実際に被害にあった場所へ行って建造物や資料などを見ると、教科書で見るときよりも一つひとつの言葉の重みが全く違うように感じて、とてもよい経験をさせてもらいました。今度は私たちがこのことを伝えていく番だと思います。被爆体験伝承者の高齢化に伴い、伝える人が減ってきています。そんな中でも、起きた出来事を忘れることなく伝え続けていくことで、少しでも平和な未来へつなげていきたいと思っています。

■近 楓(幸手中)
広島での経験

私は初めて広島に行き、資料館を訪れたり、広島市平和記念式典に参加したりしました。そこでは、日本人だけでなく海外の方も原爆による悲惨さや平和について真剣に学んでいた姿がとても記憶に残っています。日本だけでなく、世界中で戦争は起きています。広島で学んだことが世界に広まれば、平和が少しでも広がるのではないかと思います。一人でも多くの人に私が広島での経験を通して感じたことを伝えていきたいと思いました。

■増田 聖(東中)
広島で学んだこと

私は広島で様々な経験をして、原爆の悲惨さや平和の尊さについて考え学ぶことができました。被爆者の方々は熱く苦しい思いをしながらこの世を去りました。そしてそれを間近で見えた方々も水をあげたくても、助けたくても決して水をあたえることができず助けることができない苦しい状況にあったことが分かり、私はとても心が痛くなりました。

私は資料館などで、被爆者の方々や家族の方々の思いを聞くことで平和への願いや核兵器廃絶の重要性を理解することができました。学んだことを共有し、平和の連鎖を広げていきたいです。

■高澤 智大(西中)
伝承者のお話を聞いて

伝承者の方に原爆の構造や悲惨さについて詳しく話していただいた。その中で、僕たちと同年代の子どもたちが動員され、一瞬にして人生が奪われたという事実が衝撃を受けた。また、伝承者の方の「広島ではまだ戦争は終わっていないのかもしれない」という言葉は非常に心に残った。次の世代を担う僕たちの責務として、この過ちを忘れず伝えていかなければならないと感じた。これから、平和に過ごせる尊さを感じ、伝え続けていきたい。

■野口 心愛(西中)
平和な世界へ

原爆についての講話を聞いて、「戦争は人の心を奪っていく」という言葉が印象に残りました。戦争で多くの人が亡くなり、原爆が落ちた後も食べ物がなく取り合いが続いたと聞きました。大変なときこそ助け合えなければいけないのにそれが出来ないくらい辛かったのだと実感しました。今も世界では戦争が起こっています。だからこそ、広島で起きた悲劇を繰り返さないよう今回の体験を忘れず伝えていきたいです。

住み慣れた幸手で安心して暮らし続けるために —地域密着型サービス事業者を公募します—

地域密着型サービスは、介護が必要になった人が住み慣れた自宅や地域で安心して生活を続けられるよう、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供される介護保険のサービスです。規模の小さい事業所がサービスを提供するため、利用者のニーズにきめ細かく応えることができるものです。利用者は原則として、幸手市にお住まいの人に限られます。

市ではすでに 15 か所の地域密着型サービス事業所が整備されていますが、サービスの基盤整備をさらに推進するため、令和 8 年 3 月までに市内で事業を開始する事業者を公募します。

公募事業所

①看護小規模多機能型居宅介護 1 か所

退院後の在宅生活への移行支援、家族に対するレスパイトケア(休息のための支援)など、利用者や介護する家族のニーズに応じて、医療行為も含めた「通い」、「泊まり」、「訪問看護・介護」のサービスを行います。

②定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1 か所

利用者が可能な限り自宅で自立した生活を送ることができるよう、介護と医療が連携しながら定期的な巡回や緊急時の通報への対応など、利用者の心身の状況に応じたサービスを行います。

応募受付期間

9 月 17 日(火)から 10 月 4 日(金)まで

※個別相談・質問も随時受け付けています。

応募方法

予約の上、介護福祉課に書類を持参

選考方法

書類審査

※必要に応じてヒアリングを実施します。

公募要項・応募書類の配布

介護福祉課窓口または市ホームページからダウンロード

開設に向けた支援

選定された事業者に対し県の補助を活用した「幸手市地域密着型サービス等整備助成事業費等補助金」を交付します。県および市の審査や予算により、交付が決定します。



◀応募資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8444

コミュニティセンター後期講座

10 月からの後期講座です。9 月 6 日(金)からコミュニティセンターで受付します。

講座名	曜日・回数	時間	費用
スマホ初心者教室 スマホを買ったらすぐやる設定から始めよう！ 基本操作を覚えて楽しく便利なスマホを活用しよう！	毎週金曜日 (全 24 回) ※ 3 月 21 日を除く。	午前 10 時～正午	1,000 円/回
スマホ活用 火曜教室・金曜教室 スマホに必要な ID、パスワードって何？ スマホのことを理解して便利なアプリを活用しよう！	毎週火曜日(全 25 回)	午後 1 時～3 時	1,000 円/回
	毎週金曜日(全 24 回) ※ 3 月 21 日を除く。		
月曜夜ヨガ教室 夜のヨガ教室へようこそ！ 一緒にリラックスしましょう！	毎週月曜日 (全 24 回) ※ 3 月 31 日を除く。	午後 7 時 30 分～9 時	2,000 円/月

※全講座、年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)は休講です。

問合せ コミュニティセンター ☎(43) 9390

令和 5 年度幸手市のごみ量

…「混ぜればごみ 分ければ資源」…

ごみ減量化および資源リサイクルは、市民のみなさんのご協力なしではできません。「未来のためにできること」を考え、「混ぜればごみ 分ければ資源」を合言葉に、みなさんのご協力をお願いします。



家庭からでたごみ

単位(t)

ごみの種類	令和 5 年度	令和 4 年度
燃やせるごみ	7,897	8,150
燃やせないごみ	559	606
粗大ごみ	603	665
資源ごみ	2,774	2,935
排出量	11,833	12,356



事業所からでたごみ

単位(t)

ごみの種類	令和 5 年度	令和 4 年度
燃やせるごみ	1,982	2,035
燃やせないごみ	3	2
粗大ごみ	28	33
資源ごみ	17	18
排出量	2,030	2,088

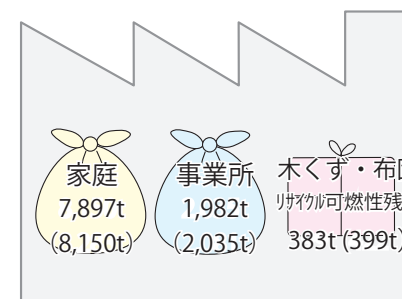


市全体のごみ排出量 **13,863t**
(令和 4 年度は 14,444 t)

どうやって処理するの? ※()前年度

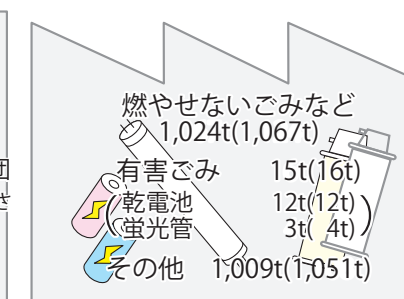
燃やせるごみ

杉戸町環境センターで焼却処理します。



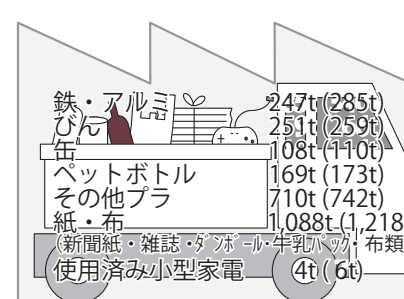
燃やせないごみなど

破砕、埋立処分および処理委託をしています。



資源物・有価物

処理先へ売却します。



野外焼却(野焼き)の禁止

野外における廃棄物の焼却は、ダイオキシン類の発生の原因となるほか、煙、悪臭、飛灰などにより生活環境を悪化させることとなります。また、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反行為になりますのでやめましょう。違反した場合、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金(法人に対しては 3 億円以下の罰金)またはその両方が科せられる場合があります。

例外的に認められてるもの

- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- 稲わらの焼却など、農業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- 埼玉県生活環境保全条例の処理基準に適合した焼却炉での焼却
- 落ち葉焚きや焼き芋など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却



※やむを得ず焼却を行う場合は、時間帯や風向きなどに十分注意を払い、周辺環境に配慮してください。
※煙や悪臭がひどく、苦情があった場合は、認められないことがあります。

問合せ 環境課 ☎(48) 0331

第29回幸手市民まつり ブース出店者・ステージ出場者募集!

日時 10月27日(日)午前10時～午後5時30分
場所 県営権現堂公園2号公園(ハッピー公園)

9月2日(月)から幸手市商工会および市ホームページに出店要領・公募要領などを掲載します。
要領と申込書をご確認の上、9月17日(火)までに各必要書類を幸手市商工会に提出してください。
※メールでの提出も可能。(メールアドレスsatte@syokokai.jp)

ブース出店申込み者

「出店要領」をご確認のうえ、「出店申込書」を商工会に提出してください。

ステージ出場申込み者

「公募要領」をご確認のうえ、「エントリーシート」と「誓約書」を商工会に提出してください。

申込書などは、商工会窓口・市役所商工観光課窓口で受取るか、または商工会および市ホームページからダウンロードしてください。

問合せ：幸手市商工会 ☎(43)3830
(ホームページ <https://www.syokokai.or.jp/syokokai/satte/>)
商工観光課 ☎(43)1111 内線 593



秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

交通事故に遭わないよう、一人ひとりが十分に気を付けましょう

【運動の重点】

- ・反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【交通事故を防ぐために】

○歩行者保護

横断歩道は歩行者が優先です。車は横断歩道を渡ろうとしている歩行者の通行を妨げないように、一時停止しなければなりません。

○早めのライト点灯

夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛け、ハイビームを適切に使用しましょう。

○自転車乗用時のヘルメット着用

事故による被害を軽減させるため、大人も子どもも自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。



【交通安全大会】

秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全の周知徹底と意識の高揚を図るため、交通安全大会を実施します。みなさん、奮ってご参加ください。

日時 9月21日(土)午前10時～正午

場所 北公民館

内容 交通安全功労者などの表彰、プロレーサー久保潔太郎選手によるトークイベント、交通安全教育指導班「ふれあい」による講話、幸手白百合幼稚園・幸手小学校・上高野小学校による音楽演奏
そのほか、北公民館の駐車場でパトカー&白バイの展示や「シートベルトコンビンサー」によるシートベルトの着用効果の体験、キッチンカーなど

大切なお金を奪われないために～特殊詐欺～

令和6年6月末までの幸手警察署管内における特殊詐欺の被害件数は15件(オレオレ詐欺6件、還付金詐欺9件)です。

また、闇バイトで知り合った者たちが一般住宅に強盗に入る事件が全国で発生しているので、自宅で大金を保管することの危険性を認識しましょう。

1 被害のきっかけは固定電話

被害の9割以上が固定電話に出たことがきっかけです。
特殊詐欺には、犯人からの電話に出ないことが一番有効です。

2 3つの電話機対策

- ①在宅中も常に留守番電話に設定する
 - ②ナンバーディスプレイを活用する
 - ③防犯機能付き電話機を設置する(自動録音機能や警告機能、着信拒否機能のある電話機)
- ※犯人は、声を録音されることを嫌います。
在宅中も留守番電話に設定し、さらに非通知電話の着信拒否を設定しましょう。

3 万が一の備え(電話に出てしまっても…)

- ①事前に相談相手を決めておく
- ②その場で決めずに、一度電話を切って相談する
- ③「還付金」や「ATM」の話題が出たら、自治体や警察に確認する

困った時は、幸手警察署または☎#9110、緊急時は☎110まで

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110、くらし防災課 ☎(43)1111 内線 588

一ご寄附いただきましたー

問合せ 財政課 ☎(43)1111 内線 252



▽株式会社トヨタユーゼック様から「企業版ふるさと納税寄附金」として197,200円のご寄附をいただき、7月18日(木)に感謝状贈呈式を行いました。

寄附金は「新しいひとの流れをつくる事業」に活用させていただきます。



▽小沢道路株式会社様から「企業版ふるさと納税寄附金」として200万円のご寄附をいただき、7月25日(木)に感謝状贈呈式を行いました。

寄附金は「地域農業の発展に関する事業」に活用させていただきます。



「いきいき・にこにこ・わくわく」が いっぱいの学校

幸手市立さくら小学校

本校は、今年度開校 20 周年を迎えます。学校教育目標「ふるさと幸手を愛し、志に生きる」のもと、「埼玉県道德教育研究推進モデル校」「幸手市教育委員会・幸手市教育研究会委嘱学力向上に関する研究(国語科)」「埼玉県学校給食会生きる力をはぐくむ食に関する指導モデル校」と3つの研究委嘱を受け、日々の教育活動を推進しています。

「いきいき・にこにこ・わくわく」をキーワードに様々な体験活動を通して、児童に豊かな心を育成しています。

5年生は7月21日～

22日に群馬県へ林間学校に行きました。玉原高原のハイキングや飯

盒炊飯によるカレーライス作り、赤谷川での

リバーウォークなど自然の中で多くの体験活動を行いました。また、

食に関する指導においても、とうもろこしの皮剥きやソラマメのさ

や剥き、ミルク教室やおなか元気教室などの外部講師を招いての講

義など体験活動を多く取り入れています。

今後も体験活動によって「いきいき・にこにこ・わくわく」があふれる学校にしていきます。



移動販売(移動スーパー)がはじまりました

7月29日(月)から、市とウエルシア薬局株式会社の連携協定に基づく、移動販売がはじまりました。

移動販売車には野菜や魚などの生鮮食品や総菜、冷凍食品、日用品など約500品目を搭載しています。地域のみなさんから要望を受けた市内の39か所の販売場所を毎週1回同じ時刻に巡回します。

市民のみなさんの買物支援や地域コミュニティの創出を図る取組みです。ぜひご利用ください。

運行スケジュールなどの詳細はこちらから▶



包括的連携協定を締結しました

7月28日(日)に株式会社温泉道場、株式会社埼玉武蔵ヒートパースと包括的連携協定を締結しました。

木村市長は、「本協定が幸手市の発展に資する確かな礎となることを大いに期待してやみません」とコメントしました。

高須賀大杉ばやし

7月7日(日)に高須賀集会所にて、高須賀大杉ばやしが行われました。保存会のみなさんや地域の人、行幸小学校郷土芸能クラブの児童など、たくさんの人が集まりました。

夏空のもと、笛・太鼓・鉦が奏でるお囃子が響き渡り、暑さも吹き飛ばす賑やかなまつりになりました。



松石ささら獅子舞

7月14日(日)に松石の香取神社にて、松石ささら獅子舞が行われました。

本来は村回りとして地区内の家庭を回り、無病息災や家内安全などを祈願しますが、今回は各家庭は回らずに地区内の3か所で舞う形となりました。

あいにくの天気でしたが、保存会や地域の人が集まり、雨の中を舞う獅子舞は大迫力で神秘的でした。

こどもの意見聴取ワークショップ

7月17日(水)、「第3期幸手市子ども・子育て支援事業計画」の策定にあたり、ウェルス幸手研修室にて市内中学生を対象に、こどもの意見聴取ワークショップを行いました。

「幸手市の現状・魅力・課題」や「目指すべき将来像」についてグループワーク・グループ発表を行いました。

自分たちのふるさとをより良いまちにするため、真剣な眼差しで意見交換をしていました。



▼燎原短歌会会員募集
一緒に活動しませんか？
○日時／毎月第2木曜日午後
0時30分～3時30分 ○場
所／中央公民館 ○問合せ／
澤田さん ☎(43)2448

わが一生
重ね見ており波打際に
寄せては返す
白波荒し
大内田登久子・千塚

新聞の
ポトリと入る音さやか
午前五時なり
今日が始まる
堀山徳子・中四

そむきたる
昔の女のうたひあし
祇園小唄よ
今口ずさむ
長下部圭作・東五

燎原短歌会
息子のごとき
医師を頼りて通ふなり
自転車こぎで
十分あまり
竹園末子・中二

若草俳句会
今月の季題「入梅・螢袋」
および自由題
能登ゆれて
水なき棚田梅雨に入る
小林筑山・幸手市東
燐寸する
音の鈍きや梅雨に入る
鈴木佐一・久喜市栗橋東
部屋千しの
二日続きや梅雨さざす
田村千秋・さいたま市南区
親譲り
くせ毛くるくる梅雨に入る
富澤一美・幸手市下宇和田
安珍の
涙の雨や螢袋
永堀徹・川口市芝
はつ夏の
風平らかにカヌー漕ぐ
進藤洋二郎・幸手市緑台
大らかに
かばちやの花の咲きにけり
中田志づ・幸手市権現堂



健康ガイド

健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。

場所 ウェルス幸手 検診ホール

▼成人健康相談

日時 9月20日(金)午前9時～11時30分
※1人20分。

内容 保健師による相談(血圧測定、尿検査、体組成測定、健診結果の説明など)

定員 10人(申込み順)

▼体組成測定

日時 9月20日(金)午前9時～11時30分
※1人10分

内容 体組成(体脂肪率、筋肉量、骨量など)の測定

定員 15人(申込み順)

※個別相談を希望する場合は、成人健康相談にお申し込みください。

▼食生活相談

日時 9月20日(金)午前9時～11時45分
※1人45分。

内容 管理栄養士による栄養相談

定員 3人(申込み順)

申込み 健康増進課 ☎(42)8421

米料理教室

日時 10月16日(水)午前10時～午後1時
場所 ウェルス幸手2階 調理実習室

内容 栄養ミニ講話、調理実習

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 20人(申込み順)

参加費 300円

持ち物 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、布巾3枚

申込み 9月10日(火)午前8時30分から
問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

幸手市食生活改善推進員協議会 新規会員登録募集

食生活改善推進員として、食の大切さ、料理の楽しさを広めていきませんか？月1回の勉強会や米料理教室、親子フッキング教室などで健康づくりの手助けをしています。

一緒に活動していただける仲間を募集しています。興味のある人はご連絡ください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

世界骨粗鬆症デー

日時 10月19日(土)午後1時～4時30分
場所 ウェルス幸手

内容 医師・歯科医師による講話、イベントブース(体組成測定や骨密度測定、専門職への相談など)

※申込み不要。

※骨密度測定は先着80人です。希望者は、受付時に整理券をお受け取りください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

乳幼児健康相談

日時 9月17日(火)、30日(月)午前9時～11時
※1人につき20分。

日時 9月27日(金)午前9時45分開始
※1人につき45分。最終受付は午後3時。

場所 ウェルス幸手

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 12人(申込み順)

申込み 電話または窓口

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の応援者になりませんか。

日時 9月21日(土)午前10時～11時30分

場所 コミュニティセンター 会議室

内容 認知症の症状、受診、予防についての

考え方・接し方、権利擁護について

対象 市内在住の人

定員 10人(申込み順)

申込み 9月20日(金)までに幸手西地域包括

支援センター窓口または電話

問合せ 幸手西地域包括支援センター ☎(40)3443

あたまの健康チェック

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスを行います。半年～1年毎に1回、簡単な聞き取りでの記憶力チェックを受け、今後の生活上の取り組みについて一緒に考えてみましょう。

がんきアップメニュー



今月は

蒸し鶏と茄子の
ヨーグルトソースがけ

今月はカロリーダウンメニューの紹介です。

お肉をむね肉にすることで、脂質の摂取量を抑えることができ、また、電子レンジを使うことで油を使わず調理ができます。ヨーグルトソースはコクがあり、さっぱりとしているため、鶏肉や野菜との相性も良いです。

【材料】2人分(1人前 166kcal 塩分 1.4g)

鶏むね肉	200g
塩	2つまみ(1g)
酒	大さじ2
茄子	1本(100g)
プレーンヨーグルト	40g
A 塩	2つまみ(1g)
にんにく(すりおろし)	1g

【作り方】

- ①耐熱容器に鶏むね肉をのせ、塩、酒をかける。
- ②①にラップをふんわりかけ、電子レンジ(500w)で4～5分程度加熱する。
- ③粗熱が取れたら、食べやすい厚さに切る。
- ④茄子はヘタを取り、ピーラーで皮をむき、乱切りにする。
- ⑤④を耐熱容器にのせ、ラップをふんわりかけ、電子レンジ(500w)で2分程度加熱する。
- ⑥Aを混ぜ合わせソースを作る。
- ⑦お皿に盛り付けて完成。



詳しくは「まもろうとこころ」で検索

場所 ウェルス幸手 検診ホール

内容 身体測定と保健師、助産師、管理栄養士、看護師による個別相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ

申込み こども家庭センター ☎(42)8457

助産師のおうち

育児の「困った」に助産師がアドバイス。同じ月齢のお子さんを育てる人みんなの仲間づくりの場です。

日時 ぴよぴよくらす(生後2～5か月児) / 9月10日(火)午前10時～正午

こっこくらす(生後6～10か月児) / 9月24日(火)午前10時～正午

場所 竹内助産院(南2丁目4-18)

定員 10組

※繰り返し参加可。初回参加者優先。

参加費 無料

申込み こども家庭センター ☎(42)8457

母子健康手帳の 交付は予約制です

「さつちゃん子育て応援ナビ」をダウンロードし、登録後「さつちゃん予約サービス」からご予約ください。妊娠の届出をした人全員に助産師などが面接を行い、妊娠早期から、妊娠・出産に関するご相談に応じます。

場所 ウェルス幸手



問合せ こども家庭センター ☎(42)8457

愛の献血

日時 ①9月17日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時、②9月21日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時

場所 ①幸手市役所、②エムスタウン幸手

※献血カードをご持参ください。

※日時が変更となる場合があります。

あります。

▼お友達・ご家族紹介キャンペーン

9月～11月の期間、献血が初めての人と一緒にいくと、記念品が貰えます。この機会に、みなさんで献血に行ってみませんか。

※記念品がなくなり次第終了です。



健康日本21 幸手計画 (第4次)

9月は

「健康増進普及月間」です！

今年度の統一標語は、「1に運動2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠」健康寿命の延伸」です。平均寿命が延びる一方で、健康寿命との差が問題となっています。この平均寿命と健康寿命の差を縮めるためには、運動・食事・禁煙などの生活習慣を見直し、生活習慣病を予防・改善することがとても重要です。この機会に、自分の生活を見直してみましよう。

1 運動

運動習慣がない人は、今より10分多く歩くことを意識してみましよう。車で買い物に行くときなどに、階段を利用したりするだけでも運動になります。無理をせずに、普段の生活にちよとした運動を取り入れてみましょう。

2 食事

食事は、おいしく、バランスよく

く食べましょう。栄養バランスの取れた食生活は、健康な心身の維持・増進のために欠かせないものです。主食・主菜・副菜を組み合わせて、多様な食品からバランスよく栄養をとることができます。

3 禁煙

喫煙は、がん、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患などの病気や、周産期の異常など、健康にさまざまな影響を与えます。また、喫煙者のたばこ煙により周囲の人、肺がんや虚血性心疾患、呼吸器疾患などの病気にかかる危険があります。自分や周りの人の健康のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。

4 睡眠

適切な睡眠の目安として、朝起きたときにしっかりと休まった感覚(休養感)があることが重要です。休養感の低下は、体や心の不良な健康状態と関わりがあることが明らかにされています。休養感を高めるために、「適度な睡眠時間を確保すること」や「睡眠を妨げる要因、睡眠に関わる行動や環境を見直すこと」が大切です。日中の身体活動を増やしたり、睡眠の1時間前からスマートフォンやパソコンの使用を控えたりするだけでも快適な睡眠につながります。

お知らせ

今月の納税

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
※納期限までに忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

定額減税調整給付金

対象 納税義務者の定額減税可能額が、令和5年分の課税情報を基に計算された推計所得税額、もしくは令和6年度住民税所得割額を上回っている人
※該当者には確認書を発送済みです。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
申請期限 10月31日(木)まで
問合せ 幸手市定額減税調整給付金コールセンター ☎(42)1818(土曜、日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

児童手当制度改正

令和6年10月分(12月支払分)から児童手当の制度が改正されます。
主な改正点 ①所得制限の撤廃、②支給対象の拡大(18歳年度末まで)、③第三子以降の支給額の増額(月額30000円)、

義務教育学校の校名募集

令和9年4月の開校に向け、義務教育学校(現在の東中学校の校名案を募集します。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ 教育総務課 ☎(42)8454

幸手市SDGs道徳プロジェクト作品募集

心温まる、住みよいまちづくりをめざして「ありがとう作文」と「あいさつキャッチフレーズ」を募集しています。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
募集期限 10月31日(木)まで
問合せ 学校教育課 内線635

幸手市庁舎整備基本構想に関する市民説明会

日時 ①9月26日(木)午後6時30分～7時30分
②9月29日(日)午後1時30分～2時30分
場所 市役所第1庁舎 第1会議室
定員 50人(申込み順)
対象 市内在住、在勤の人

新農業委員決定

農業委員会等に関する法律第8条の規定により14人の新委員が任命されました。任期は3年です(敬称略)。
氏名(地区) 伊丹栄木立、石川広下宇和田、倉持昭夫惣新田、山中栄(上宇和田)、増田隆司(天神島)、◎船川由孝(神廟)、眞中一夫(千塚)、○松島政雄(長間)、増山勝一(内国府間)、江森敦夫(上高野)、新井智子(天神島)、野川博(千塚)、熊合隆夫(天神島)、植竹一寿(天神島)
※◎は会長、○は会長代理。
問合せ 農業委員会事務局 内線536

建築後退用地の買取り

市街化区域で建築物を新築・増築などを行う場合に幅員が4m未満の市の道路で中心から2m後退した土地(建築後退用地)の買取りを行います。
※詳細は、お問い合わせください。
問合せ 建築指導課 内線572

法務局からのお知らせ

▼相続登記の申請が義務になりました
相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
▼自筆証書遺言書保管制度
自筆証書遺言書を作成した本人が法務局

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒
受付 ・推薦入試/10月1日(火)～11月29日(金)(必着)
・一般入試/10月1日(火)～令和7年1月16日(木)(必着)
応募資格 日本国籍を有し、男子で中卒(見込含む)17歳未満の人
試験日 ・推薦入試(1次試験)／令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)
・一般入試(1次試験)／令和7年1月25日(土)～26日(日)
▼一般曹候補生
受付 10月1日(火)～11月28日(木)(必着)
応募資格 日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人
試験日 1次試験(学科)／12月7日(土)～12日(木)の指定された日
※2次試験有り。(口述・適性・身体検査)
▼自衛官候補生
受付 年間を通じて受付中
応募資格 日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人
試験日 受付時にお知らせ
※詳細はお問い合わせください。
問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所加須募集案内 ☎0480(62)6358



市長コラム

「幸手の夏『祭り』と『政(まつりごと)』」
昔は、幸手の夏祭りは幸宮神社の境内に鎮座する大杉神社と右馬之助町の大杉神社の二基の神輿が夏祭りにさきがけて担がれてきました。
夏の風物詩・醍醐味である今年の夏祭りは記録的な猛暑に見舞われましたが、関係者のご尽力で、怪我もトラブルもなく盛会のうちに無事終了しました。改めまして、感謝、お礼を申し上げます。
約300年の歴史と伝統の八坂夏祭りは、7地区の勇壮な山車が幸手駅前に集結し、花山が盛大に行われました。商店街を練り歩く山車は、お囃子する人も山車を引く人も「お祭りになりきって」いました。遠来の観客も我を忘れ見舞われていました。浴衣を着た子供達の満面の笑顔で山車を引くあどけない姿は、微笑ましい限りです。市役所職員の姿も散見されましたが、出来得る事ならば、より多くの職員の積極的参加が望まれるところです。(あらゆる事象で解決策は常に現場にあるのだから!!)
昔は、祭りと政治が一致していたため、政治を「祭り事」と言ってきた所以です。

催し・講座

▼健康とリラックスのための呼吸法
日時 ・無料教室/9月14日(土)午後3時30分～4時30分
・定期講座(全24回)／10月2日から3月26日までの毎週水曜日午後3時30分～4時30分
※10月30日、令和7年1月1日を除く。
費用 定期講座は16000円/月
持ち物 タオル、飲み物、ストレッチマットまたはバスタオル
定員 40人
対象 市内在住の人
申込み 9月6日(金)から窓口
▼ボランティア室を学習の場として提供

コミュニティセンターイベント

期間 令和7年3月31日までの木曜日を除く、午前9時～午後9時30分
ア室の予約がない時間
※小学生は3月～9月は午後5時、10月～2月は午後4時、中学生は午後7時まで。
対象 小学生から高校生
※事前登録制です。利用時は受付で登録証の提示をお願いします。
問合せ コミュニティセンター ☎(43)9390

手打ちうどん体験講座

日時 10月2日(水)、9日(水)午前9時～11時30分
場所 東公民館
対象 市内在住、在勤、在学の人
講師 新井勉氏
定員 12人(申込み順)
参加費 9000円(2回分の教材費含む)

幸手市文化団体連合会

▼作品展(俳句)
日時 9月3日(火)から30日(月)までの午前9時～午後5時
場所 埼玉りそな銀行幸手支店

第26回ランチタイムコンサート

日時 9月26日(木)午後0時20分～0時50分
場所 ウェルス幸手1階ロビー
出演 divertente
内容 キーボード・フルート・バイオリン
※申込不要、観覧無料。
問合せ 社会教育課 内線644

保育所イベント

▼保育所であそぼう
日時 第一保育所/10月8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)の午前10時～11時
第二保育所/10月8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)の午前10時～11時
第三保育所/10月17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)の午前10時～11時
対象 乳幼児と保護者
申込み 不要、1回のみ参加可
問合せ 第一保育所 ☎(42)2220
第二保育所 ☎(42)2555
第三保育所 ☎(43)4731

保育所体験 GO!GO!GO!

日時 10月29日(火)午前10時～11時30分
内容 体操、保育所探検、給食体験など
対象 乳幼児と保護者
定員 5組
持ち物 水筒、タオル
費用 2800円
申込み 10月7日(月)～25日(金)まで
問合せ 第三保育所 ☎(43)4731



子育て支援センター事業

場所 ウェルス幸手こども訓練室1

▼サークルひろば

日時 9月27日(金)午前10時～11時

対象 令和6年5月・6月生まれの子と親

定員 10組(申込み順)

持ち物 バスタオル、おむつなど

▼講座 手作りじかん

日時 10月7日(月)午前10時～11時

対象 乳幼児と保護者(託児有り)

定員 7組(申込み順)

申込み 9月17日(火)から

▼ベリダンスエクササイズ

日時 10月24日(木)午前10時～11時

対象 乳幼児と保護者(託児有り)

定員 7組(申込み順)

申込み 9月30日(月)から電話または窓口

問合せ こども支援課 ☎(42)8454

児童館イベント

申込み 9月11日(水)から

※開館時間内電話予約可

▼誕生日カード作り(9月生まれ)

内容 YouTube視聴にて誕生日カードを作成

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 下記QRコード

※必要事項を入力の上、送信してください。

後日児童館より返信メールが届きます。

入力いただいた住所に誕生日カードの制作

キットを郵送します。

※9月25日(水)、開館時間内フォトブース



にて写真撮影・身体計測ができます。

▼幸手おもちゃの病院

日時 9月28日(土)午後1時～3時30分

費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります)

▼食育講話

日時 10月4日(金)午前10時30分～11時30分

対象 0～1歳の乳児と保護者

定員 10組(申込み順)

▼英語で遊ぼう！

日時 10月10日(木)午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

▼バルーンアートと大道芸で遊ぼう

日時 10月12日(土)午前10時30分～11時30分

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員 15組(申込み順)

▼親子体操(移動児童館)

日時 10月18日(金)午前10時30分～11時30分

場所 西公民館

対象 乳幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

※西公民館移動のため午前中は休館です。

問合せ 児童館 ☎(43)5521

幸手市グラウンド・ゴルフプラチナ大会

日時 10月23日(水)午前9時～正午

※雨天の場合10月24日(木)。

場所 幸手総合公園陸上グラウンド

対象 市内在住の75歳以上の人

定員 192人

申込み 9月17日(火)までに申込書を社

協、老人福祉センター、社会教育課窓口

※申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

ピアノ演奏体験

日時 9月11日(水)、25日(水)

費用 1000円(1時間)

申込み 9月5日(木)午前9時から電話ま

たは窓口

問合せ アスカル幸手 ☎(48)0048

子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所／ウェルス幸手 対象／乳幼児と保護者
問合せ／こども支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

	① ほっこり 絵本時間	② おはなしひろば	③ 親子リトミック	④ 親子ひろば	⑤ 身体計測
日時	9月10日(火)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月26日(木)	10月4日(金)
場所	午前10時30分～11時			午前中	随時
内容	絵本の紹介	絵本・手遊び	リズム遊び	季節の製作	計測など

B & G 海洋センター自主事業

▼①BGキッズ体操教室

時間 ・幼児クラス(年中・年長)／午後4

時～午後5時

・初級クラス(小学1年生～6年生)／

午後5時～午後6時

・中・上級クラス(小学1年～6年生)／

午後6時～午後7時

※中・上級クラスには参加条件があります。

定員 各クラス15人(申込み順)

参加費 月曜日教室／5400円(全9回)

木曜日教室／6600円(全11回)

※保険代含む。

▼②アクロバットクラス

時間 午後7時～8時

対象 小学生以上

※参加条件があります。詳細はお問いわ

せください。

定員 各8人(申込み順)

参加費 月曜日教室／2万2500円(全9回)

木曜日教室／2万7500円(全11回)

※保険代含む。

①②共通

日程 月曜日教室／10月7日～12月23日

※11月4日、25日、12月9日を除く。

木曜日教室／10月3日～12月26日

※10月31日、12月5日を除く。

持ち物 靴下、タオル、飲み物

申込み 月曜日教室は9月8日(日)、木曜日

教室は9月15日(日)の午前9時から窓口

※申込時に参加費をお支払いください。

▼投げ方教室

日時 10月9日、23日、11月6日、20日、

12月4日、18日

①幼児(年中・年長)クラス／午後4時30

分～5時30分、②小学1年生～3年生ク

ラス／午後5時40分～6時40分

定員 ①20人、②25人(申込み順)

参加費 9000円(全6回、保険代含む)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物

申込み 9月9日(月)午前9時から窓口

※申込時に参加費をお支払いください。

▼①ストレッチヨガ教室

日時 9月6日、13日、20日、27日金曜日

の午前10時～10時50分

▼②骨盤調整ヨガ教室

日時 9月6日、13日、20日、27日金曜日

の午前11時～11時50分

①②共通

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、

ヨガマットまたはバスタオル

定員 10人(申込み順)

参加費 1回500円(保険代含む)

場所 ミーティングルーム

対象 18歳以上

申込み 電話または窓口(当日予約可)

問合せ B & G 海洋センター ☎(48)0220

幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを
歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催してい
ます。(小雨決行)

日時 ①幸手宿宿場コース／9月28日(土)

午前9時～11時30分

※8時50分幸手駅東口ロータリー集合。

中心市街地 活性化に向けて



にぎわい創造方針 幸手市商工会

▼経営相談窓口の設置

幸手市商工会では専門の相談員
による経営相談窓口を設置してい
ます(第一・第三火曜日、第二木曜
日)。予約制ですので、インボイス
制度やデジタル化、経営・創業相
談・さまざまな支援策・補助金など、
お気軽にご相談ください。

▼助町商店会で風鈴まつり開催中！

助町商店会(柳下直之会長)では、
7月16日～9月30日の期間、「風鈴
まつり」を開催中。

中心商店街(駅入口)と駅前通り
にある35加盟店に風鈴を配布し、
各店のオリジナルの装飾を行って
おります。



▼幸手駅自由通路の活用について

東武鉄道幸手駅の東西自由通路
を活用した事業を9月から再開し
ます。ぜひお越しください。

①改札口商店

毎週火曜日午後3時～6時に開

催。地元野菜や地場産品を販売し

ています。

②フリーマーケット

毎月第2土曜日午前10時～午後

3時に開催。ハンドメイド、食品

などの販売やワークショップがご

ざいます。

▼お住まいの修理・リフォーム

見積りサービスをご利用下さい

安心、安全な地元元事業所による

修理・リフォームはいかがですか？

修理の相場がわからなく不安、

数社からの見積もりを比較したい

場合、お気軽にお電話ください。

▼「しあわせのえきプラスギヤ

リー」をご利用下さい！

空き店舗鋪対策事業の一環として、

中心商店街(中4丁目)にてギヤラ

リーを開設しています。作品など

の展示やイベント、会議などで、

最大6日間ご利用いただけます。

利用や料金については、幸手市

商工会にお問い合わせください。

問合せ 幸手市商工会

☎(43)38300

図書館イベント

▼図書館本館開催

- ◎おはなし会

ひつつぶおはなし会

日時 9月14日、28日(土)午前10時30分から

対象 5歳以上どなたでも

・おはなしの森

日時 9月11日、25日(水)午前10時30分から

対象 未就学児と保護者

・なでしこサロン

日時 9月19日(木)午前10時30分から

対象 未就学児と保護者

・おはなしのたね

日時 10月4日(金)午前10時30分から

対象 未就学児と保護者

◎第28回昔つこを楽しむおはなし会

日時 10月29日(火)午前10時～正午

対象 18歳以上のおはなしの好きな人

定員 40人(申込み順)

申込み 9月20日(金)から

◎山びこ朗読会大人の為の朗読会

日時 9月29日(日)午前10時～正午

対象 中学生以上

定員 40人(申込み順)

申込み 9月15日(日)から

◎さつて・シネマランド

日時 ①9月15日(日)午後1時30分から
②10月6日(日)午前10時30分から

内容 ①「黒い雨」
②「雨はつづピッチャン」ほか

対象 ①高校生以上
②幼児～小学生
- ◎メンタルヘルス講座

日時 10月13日(日)午後2時～3時

対象 中学生以上

定員 20人(申込み順)

申込み 9月15日(日)から

◎図書館ヨガ

日時 ①10月10日(木)午前10時30分から
②11月14日(木)午前10時30分から

定員 12人(申込み順)

申込み ①9月29日(日)から
②11月3日(日)から

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、フェイスタオル

◎ちいさなブックリサイクル

日時 9月15日(日)午前9時から

場所 図書館1階玄関入口

▼図書館香日向分館(談話室)開催

◎富田鋼一郎氏講演会

日時 10月20日(日)午後2時～3時40分

内容 「人の心について漱石さんに学ぶ」

定員 20人(申込み順)

申込み 9月15日(日)から

◎ふれあいサロン

日時 9月15日(日)午前10時20分～11時20分

対象 未就学児・小学生と保護者

◎ひよこちゃんタイム

日時 9月13日(金)午前11時から

対象 未就学児と保護者

◎香日向おはなし会

日時 9月22日(日)午前11時から

対象 小学生以下の子と保護者

問合せ 図書館☎(42)0169

掲示板



- ▼第1回幸手宿ハッピー落語会(要予約)
- 柳家海舟とその一座。すてきなゲストあり。
- 日時／9月29日(日)午後3時から ○場所／神明神社 ○木戸銭／2500円 ○問合せ／柳家さん☎070(5591)8563
- ▼山びこ朗読会 大人の為の朗読会
- 日時／9月29日(日)午前10時～正午
- 場所／図書館本館 ○内容／「驟り雨」1仕事始め」ほか ○対象／中学生以上 ○定員／40人 ○申込み・問合せ／9月15日(日)から図書館☎(42)0169
- ▼NPO法人クラブ幸手
- http://www.club-satte.org/
- ◎かけっこクラブ幸手
- 日時／毎週土曜日小学1～3年生午前9時30分～11時30分、小学4～6年生午前9時30分～正午 ○場所／幸手市総合陸上グラウンドまたは権現堂公園ほか ○参加費／500円／月(保険代別途) ○問合せ／野口さん☎(48)2652
- ◎初級硬式テニス教室
- 日時／9月6日、10月25日の毎週金曜日午後7時30分～9時 ○場所／アクティブテニス・コートまたは旧香日向小学校体育館など
- 定員／20人 ○対象／中学生以上 ○問合せ／アクティブテニス☎(42)2224
- ▼オペラ鑑賞サークル会員募集
- プロジェクトを使い大画面で、オペラ・オペレッタ・ミュージカルの作品を団体鑑賞。解説付き、解説書も無料配布。
- 日時／毎月第4火曜日午後1時30分～4時30分 ○場所／西公民館 ○会費／年額2000円 ○問合せ／中江さん☎(42)4952
- ▼久喜特別支援学校見学会
- 日時／10月17日(木)午前9時50分～正午 ○内容／校内見学など(スリッパ持参)
- 対象／児童生徒および保護者、関係機関の担当者 ○申込み／10月1日(火)までにホームページから ○問合せ／久喜特別支援学校☎(23)0081
- ▼英会話クラブHelloの会
- ゆつくり、ワクワク感、体験しませんか？
- 日時／毎週金曜日午前9時30分～11時
- 場所／西公民館 ○月会費／3000円 ○問合せ／木村さん☎(43)5269(午後7時以降)
- ▼囲碁の街・幸手
- ◎幸手囲碁愛好会会員募集
- 初心者・女性大歓迎。
- 日時／毎週火曜日午前9時～正午、毎週木曜日午後1時～4時 ○場所／中央公民館 ○会費／半年1500円(入会金不要)
- 問合せ／山下さん☎(42)4365
- ▼NPO法人元氣クラブ彩活
- パソコン教室会員募集
- 日時・場所／①毎週火曜日午後2時～4時・南公民館、②毎週金曜日午後2時～4時・西公民館、③毎週金曜日午前9時30分～11時30分・ミニユニティセンター ○対象／初心者、高齢者(歓迎) ○月会費／2100円(月4回) ○問合せ／早川さん☎(31)8715
- ▼卓球連盟講習会開催について
- 卓球技術の向上を目指して、卓球を楽しみましょう。
- 日時／10月27日(日)午前9時～正午
- 会場／アスカル幸手 ○指導者／ニッタクの選手兼講師2人 ○対象／市在住、在勤、在学の中学生以上または市卓球連盟登録者 ○申込み・問合せ／9月27日(金)までに鈴木さん☎(23)8244・☎(21)6304

今月の窓口

相談	日時	場所	問合せ
市役所日曜開庁	9月29日(日) 午前8時30分～午後5時	市民課、保険年金課 税務課、納税課	詳細は、各担当課へ
上下水道料金納入夜間窓口	9月26日(木) 午後8時まで	水道管理課 (大字平野 923)	水道管理課☎(48)0050

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	9月29日(日) 午前8時30分～午後5時※	納税課	納税課 内線 155
夜間納税相談	9月10日(火) 午後5時15分～8時		
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	①9月12日(木)、②24日(火) 午後1時30分～5時	市役所第二庁舎 ①2階第2会議室 ②1階第5会議室	くらし防災課 内線 587
行政相談	9月12日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 2階第2会議室	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分※	市役所第二庁舎1階 くらし防災課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	9月12日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 1階第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所本庁舎 1階商工観光課	商工観光課 内線 594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時※	ウェルス幸手1階 こども家庭センター	家庭児童相談室(直通) ☎(43)2447
妊娠・出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎(42)8457
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		
心配ごと相談(電話相談可)	9月12日(木)、26日(木) 午後1時～4時	市役所第二庁舎2階 学校教育課	学校教育課 内線 635
特別支援学級・特別支援学校 入学に関する相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東 3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	10月1日(火) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業 協会埼玉支部☎(31)1157
建築無料相談会	10月1日(火) 午後1時～4時		(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部会☎(48)0875
行政書士無料相談会	9月10日(火) 午後1時30分～4時30分	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 (事前予約優先制・当日受付可)	9月19日(木) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(42)4741(事前予約先) 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

※正午～午後1時を除く

■7月の幸手市内の消防出動件数／救急車出動件数304件(交通事故29件、急病204件、その他71件)
火災発生件数1件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで

9月 8日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
9月15日(日)	牛村病院 皮膚科	☎(42)0025
9月16日(月・祝)	ワイズレディスクリニック 産婦人科・小児科	☎(44)0555
9月22日(日)	堀中病院 内科	☎(42)2081
9月23日(月・祝)	東埼玉総合病院 内科・外科	☎(40)1311
9月29日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
10月 6日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

遙
ちゃん
(2歳)



鈴木勇悟・美希さん(惣新田)の長男
いっぱい遊んでいっぱい楽しいこと
見つけようね★

是
ちゃん
(11か月)



坂本是久・美々さん(香日向)の長男
ゆっくりでいいから、
強く優しく育てね!

遙
ちゃん
(9か月)



佐藤祐一・彩香さん(千塚)の二男
遊んでくれるお兄ちゃんが大好き♡
すくすく大きく育てね!

歩
ちゃん
(2歳)



張ヶ谷一輝・ちひろさん(中野)の二男
人懐っこい歩夢君★
わが家のムードメーカーです♡

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み!
アイドル募集!



幸手のいいところ こんなどこ



@happywalking2024

#このまちが好き幸手市 #権現堂公園
#ノルディックウォーキング 2024. 8. 4 投稿

幸手市の人口

8月1日現在(前月比)

人口	48,860 人	(+2)
男	24,632 人	(-1)
女	24,228 人	(+3)
世帯	23,447 世帯	(+29)

今月の表紙

笑顔で表紙を飾ってくれたのは、
シルバー人材センターで植木のお仕
事をしている三田さんと佐藤さん。

7月の日差しが照りつける暑い日
にも関わらず、元気にお仕事をされ
ていました。

これからも、元気で活躍くださ
い!

オレンジ
cafe(カフェ)

もの忘れや認知症...
みんな不安で当たり前
情報交換はせんか?

参加費
無料

どんなにでも
参加できる

実施日 毎月第4日曜日(送迎あり)

内容 ★ 歓談・交流

お問合せ窓口

★ 認知症予防 (脳トレ体操・小物作りなど)



ヒューマンサポート幸手南

☎0480(40)1400

参加事業所

ヒューマンサポート幸手

(担当:さとう) ヒューマンサポート杉戸本島

給与大幅 UP!!

年間休日 120 日
定年 70 歳

フロー

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ喜

介護職

正 月給 263,000 円～

通常介護時 入浴介護時

時給 1,180 円～1,470 円～

※時間等詳細はお気軽にお問い合わせください。

グループホーム
フローラ喜 / 幸手

介護職

正 月給 228,000 円～

通常介護時 入浴介護時

時給 1,180 円～

※時間等詳細はお気軽にお問い合わせください。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係 フローラ は イイ ア

受付時間 9:00～18:00 (月～金・祝祭日除く)

0120-26-8117

【運営会社】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

相続 困りごとお任せください

遺言

身近な街の法律家

土・日・夜間
のご相談も
可能です(予約制)
お気軽にどうぞ

相続手続
書類作成

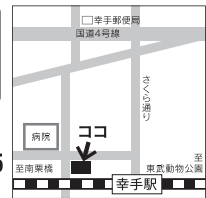
遺言書
原案作成

外国人登録
会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40

TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2055

携帯:090-8010-9234



今まではグリルのお手入れ大変でした
今はその悩みが解決できます

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

安心・安全を見守るガス警報器を設置しましょう



幸手都市ガス株式会社

☎ 0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

令和6年(2024)9月1日発行 第725号(通番835号)
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 〒340-0162 幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・FAX0480(43)7088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD 版の提供も行っています。
社会福祉協議会 ☎ 0480 (43) 3277 ・ FAX 0480 (40) 1460

広報さつてWeb 版は、フルカラーで配信!