

～ 3 月は「自殺対策強化月間」です～

寄り添おう・たいせつないのち

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

🌸 身近に起きていることだと知る

- 自殺者数は交通事故死者数よりも多い
令和 4 年中における自殺者数は 2 万 1881 人(警察庁)で、交通事故死者数の 8 倍にもなります。平成 30 年以降の幸手市の自殺者数は 5 人から 8 人の間で推移しています。誰にでも身近に起こりえることだと認識を持つことが大切です。
- 自殺の原因はひとつではない
原因は健康問題、家庭問題、経済・生活問題などの要因が複雑に関係しています。心理的に追い詰められて、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になっているのです。

🌸 あなたにもできることがある

- 気づく
自分や家族、友人に変わったことはないか。
眠れない・食欲がない・口数が減ったなど。
- 声をかける
「どうしたの? なんだか辛そうだけど。」
「何か力になれることはない?」など。
- 寄り添う
責めたり、安易に励ましたりせず、話をじっくり聴く。
「大変だったね。」「話してくれてありがとう。」を伝える。
- つなぐ
専門家の助けが必要と感じたら、相談窓口につなぐ。
- 見守る
相談にのることを伝えて、焦らず・あたたかく見守る。

🌸 こちらの相談に関する窓口

相談窓口	電話番号	詳細情報
こちらの相談(健康増進課)	0480(42)8421	相談時間などはこちら 
埼玉いのちの電話	048(645)4343 0120(783)556	
チャイルドライン (18 歳以下の子供専用)	0120(99)7777 (そのほかチャットあり)	
こちらのサポート@埼玉 (LINE で心理カウンセラーに相談できます)	LINE 友達登録 	日曜日 午後 9 時～午前 6 時 月曜日 午後 9 時～午前 1 時 (受付は終了 30 分前まで)

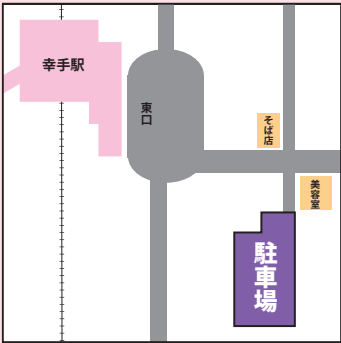
駅近！ 月極駐車場に空きあります！！

先着順です。お申し込みはお早めに！ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



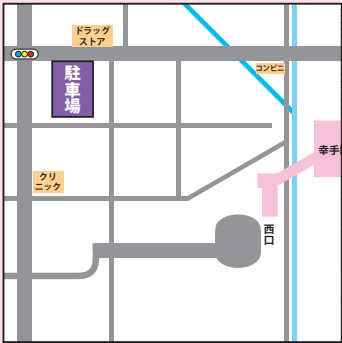
養蚕連跡地

幸手駅東口まで徒歩 4 分
月額 7,000 円



南 3 丁目地内

幸手駅まで徒歩 7 分
月額 5,000 円



申込み・問合せ 土地開発公社事務局(契約管財課内) ☎(43)1111 内線 264

戸籍の広域交付がはじまります

問合せ 市民課 ☎(43)1111 内線 125

本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになりました。ほしい戸籍が全国各地にあっても、1 か所の市区町村にまとめて請求できます。

広域交付制度のポイント

- 戸籍証明書などを請求できる人が、市民課窓口で請求する必要があります。
※郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口にお越しになった人の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- コンピューター化されていない戸籍証明書は請求できません。
※一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

広域交付で戸籍証明書などを請求できる人

- ・本人 ・夫または妻 ・父母、祖父母など(直系尊属) ・子、孫など(直系卑属)
※兄弟は請求できません。

広域交付できる日

- 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時
※年末年始および祝祭日を除く。
- 日曜開庁日(毎月最終週の日曜日) 午前 8 時 30 分～午後 5 時



戸籍届出の戸籍謄本などの添付が不要となります

戸籍法の一部改正に伴い、全国で、婚姻、離婚、転籍などの戸籍届出の際に戸籍謄本の添付が不要となりました。

★ 市内小学校創立 150 周年 おめでとうございます ★



上高野小学校開校 150 周年記念講演会 「夢に向かって」

1 月 16 日(火)、上高野小学校にて今年度開校 150 周年を迎えた記念として、上高野小学校の卒業生であり株式会社 ONDO ホールディングスの代表取締役社長兼グループ CEO 山崎寿樹さんが講演にいらしてくれました。
参加した 5、6 年生は真剣な表情で、好きなことを続けていくことの大切さを伝える山崎さんのお話に耳を傾けていました。



行幸小学校創立 150 周年記念式典開催

1 月 18 日(木)、行幸小学校創立 150 周年を記念し、式典が開催されました。
式典以外にも、郷土芸能クラブによるお囃子が披露されたり、行幸小のマスコットキャラクター「みゆきっコイ」が発表されたりと賑やかな会となりました。