おくやみハンドブック 幸手市オリジナル婚姻届

○おくやみハンドブック

ご遺族が市役所で行う手続きをまとめた冊子[幸手市おくやみハンドブック]を作成しました。死亡届の提出の際に配布しております。

市ホームページからダウンロードできます。

※土曜、日曜、祝日は日直室で受け取りができます。



○幸手市オリジナル婚姻届

幸手市オリジナルの婚姻届を作成しました。権現堂公園の満開の桜と、ご結婚されるカップルの幸せいっぱいな桜色の気持ちをイメージした華やかでかわいらしいデザインです。市民課窓口で無料で配布しています。ご結婚の記念に、ぜひご利用ください。

※土曜、日曜、祝日は日直室で受け取りができます。



問合せ 市民課金(43)1111 内線 126

マイナンバーカード申請時来庁方式を始めました



初めてマイナンバーカードを作成する人を対象に申請書作成の補助を行います(予約制)。写真撮影を職員が行うほか、申請書記入も窓口でお手伝いします。令和6年3月29日(金)まで申請を受け付けますので、ぜひご利用ください。

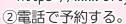
受付 平日午前9時~正午、午後1時~4時(12月29日~令和6年1月3日を除く)

場所 市民課マイナンバー担当窓口

※対象になる人や持ち物などの詳細については、市ホームページまたは電話でご確認ください。 予約

①インターネットで予約する。

下記 URL または QR コードからアクセスしてください。 https://www.city.satte.lg.jp/soshiki/shimin/2_1/13160.html



☎(43)1111 内線128

※平日午前8時30分~午後5時15分(12月29日~令和6年1月3日を除く)

問合せ 市民課金(43)1111 内線123

11月24日は「和食の日」

11月24日は「和食・日本人の伝統的な食文化」を、次世代へと保護・継承をしていくことの大切さを考える日として、「和食の日」となっています。

和食の基本である「だし」とは?

かつおぶしや昆布、干ししいたけなどを煮出した汁のことです。 お湯や水を使ってうま味を引き出したものが「だし」です。「だし」の うま味は和食の味の基本となっています。

「和食」には日本人が大切にしてきた自然を尊重する心や習わしや 多くの知恵が詰まっています。



和食の魅力!4つの特徴!

(1) 家族の生活習慣病の予防

一汁三菜を基本とする日本の食事は理想的な栄養バランスと言われています。また、「うま味」 を上手に使うことによって動物性油脂の少ない薄味の食事となっており、日本人の肥満防止や長 寿に役立っています。

(2) 年中行事との深い関わり

日本では、お正月、節分、ひな祭りなど、特別な日に食べる行事食として和食を食べる慣習があります。特別な日にみんなで一緒に行事食を食べることや同じ時間を共有することで、家族や親戚同士の絆を深めることにつながります。家族の幸せや健康を願う意味が込められた行事食は、子どもに愛情や食べる楽しさを伝える食育の一環としても取り入れられています。

(3) 豊かな食材で味覚が育つ

日本は海に囲まれ、豊かな自然に恵まれているため、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。多彩で新鮮な食材で五感を味わうことができます。

(4) 四季のうつろいや自然の美しさを表現

四季の花や葉で料理を飾りつけ、季節にあった器を利用して、食卓で自然の美しさや季節感を楽しみます。

問合せ 健康増進課 (42)8421

ドクターカーの本格運用

埼玉東部消防組合の所有する救急車に、済生会加須病院の医師が乗り込み出動するドクターカーの本格運用が 11 月 1 日 (水) から始まりました。

済生会加須病院には、救急隊が24時間365日待機する県内初の常駐型救急ワークステーションがあり、この救急ワークステーションに待機している救急隊が、患者の状態により医師や看護師と共にドクターカーとして出動することで早期に医師の診察や必要な処置ができることと

なり、重篤患者の救命率の向上や後遺症の軽減が期待できます。

出動区域は、埼玉東部消防組合管内の加須、 久喜、幸手、白岡の4市と宮代、杉戸の2町と、 同組合が管轄する東北自動車道と圏央道の一 部区間。運用日は祝祭日を除く月、木、金曜 日の午前9時から午後4時までとなります。

問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署 **☎**(42)9119



17 【このまちが好き幸手市 2023.11 SATTE CITY 【 16