

介護福祉課による出前講座のご案内

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・FAX(43)5600

介護予防や高齢者福祉をテーマにした講座を行ったり、体操や運動の指導者を派遣します。地域や仲間同士の集まりなど、さまざまな場所にお伺いします。

テーマ例 お口の健康、栄養面からの介護予防、体力測定、認知症サポーター養成講座、高齢者への声かけ訓練、介護保険制度を知ろう、高齢者のための福祉サービス、体操を体験しよう講座、体操グループ立ち上げ講座、体操グループ応援講座、など

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

※認知症サポーター養成講座は、年齢を問わず、市内在住、在勤、在学の人。

人数 おおむね10人以上

日時や内容は、相談のうえ決定します。体操グループ立ち上げ講座では、参加者募集やグループ運営の相談もお受けします。

開催ご希望日の2ヶ月前までを目安にお問い合わせください。



■「あたまの健康チェック」を受けてみませんか？

65歳以上の市民対象で、かんたんな聞き取りでの記憶力チェックを受けられます。このチェックは、1対1で行います。今後の生活上の取り組みについて、一緒に考えてみましょう。

日時 5月29日(月) 午前9時45分開始(1人あたり45分)、(最終受付は午後3時)

場所 ウェルス幸手

定員 12人(申込み順)

申込み 介護福祉課窓口または電話にて予約

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)までの10日間

▼全国重点

- ①子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▼埼玉県重点

- ①自転車乗用時のヘルメット着用促進
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底

春は小学生(低学年)の交通事故が多くなります。小学生の交通事故は、午後2時から6時までの下校中や放課後の時間帯に子どもの飛び出しが原因で発生している傾向にありますのでご注意ください。

また、信号機のない横断歩道において横断しようとしている歩行者がいる場合に、横断歩道手前で停止する自動車の割合が低い実態があります。「歩行者優先の徹底」、「子どもの安全確保」を図るため、横断歩道および通学路における交通指導取締りを強化します。

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110、危機管理防災課 ☎(43)1111 内線 582



大雨に備える



梅雨・台風など、雨が降りやすい時期が近づいてきています。それにともない、水害の発生が懸念されます。避難する場合の避難先としては、市の指定避難場所が原則となりますが、自宅や避難場所までの被災状況、時間帯、天候なども考慮し、安全に避難することが可能であれば避難します。避難することが困難あるいは危険がともなう場合は、自宅避難(建物の上の階への垂直避難など)を検討します。また、あらかじめ避難する場合は、市外の親族やホテルなどへの広域避難も有効です。

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に備え、避難に向けて身の回りの準備、避難のためのポイントなどを確認しておきましょう。

●ポイント1

避難とは『難』を『避』けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

●ポイント2

指定避難場所以外の、安全な親戚・知人宅に避難するなど、複数の避難場所を考えておきましょう。

●ポイント3

災害状況により市指定の避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。市ホームページなどで確認してください

●ポイント4

豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

●ポイント5

非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう。最低でも3日分(1週間を推奨)の食料や物資を用意しましょう。

「自らの命は自らが守る」 適切な避難行動を！

- ● ● 避難場所と避難所のちがい ● ● ●
- 避難場所・・・災害時(前)に一時的に避難する場所
- 避難所・・・災害後に一定期間生活するための施設
- ※避難場所は水害時に使用できない場所もあります。
- 詳しくは洪水ハザードマップを確認してください。

● ● ● マイタイムライン(避難行動計画)の作成を ● ● ●

令和4年4月に全戸配布した「洪水ハザードマップ」を確認し、身の回りの洪水リスクや避難のタイミング・経路など、家族で話し合い、いざという時のためにマイタイムラインを作成しましょう。

※身の回りの洪水リスクなどの詳細情報を確認する場合は、市ホームページに掲載の「Web版洪水ハザードマップ」を活用してください。また、マイタイムラインの作成にかかる記載例なども掲載しています。

◆Web版洪水ハザードマップ

紙面では確認できない詳細情報を確認することができます。



◆マイタイムライン(避難行動計画)

マイタイムラインの記入用紙や簡単な記載例を見ることができます。



◆防災・防犯情報メール配信

防災行政無線の放送内容をメール配信しています。

◎登録方法 satte-bou@wbi.jpへ空メールを送るか、QRコードから



◆Yahoo!防災速報

Yahoo! JAPANから発信される豪雨予報や地震情報です。市からの避難所開設情報などの緊急情報も配信しています。



◆防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を通話料無料のテレホンサービスで確認できます。

☎ 0800-800-3541

◆気象情報提供サービス[POTEKA]

市役所敷地内に気象観測装置を設置しています。市内の気温、雨量、風速などがリアルタイムで確認できます。



問合せ 危機管理防災課 ☎(43)1111 内線 582