



Satte City 広報 さって

1

No. 705
2023年
月号



#このまちが好き幸手市
#上高野小学校飼育委員
#2023年卯年

さっちゃんLINEスタンプ

好評配信中

購入は
LINEスタンプ
ショップから





年頭にあたって
幸手市議会議長
宮杉 勝男

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。
また、日頃から幸手市議会に対しまして、温かいご支援、ご指導を賜り、心より厚くお礼を申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症への対応につきまして、市民の皆様のご理解とご協力をいただきながら、イベントの自粛や中止などの感染予防対策を行ってまいりました。このような中でサッカーワールドカップカタール大会での日本代表選手の活躍は素晴らしく、日本のみならず世界中からも称賛され、日本中に感動と勇気をいただきました。

現在でも新型コロナウイルス感染症は、未だ収束に至っておらず、先が見えないこのような状況だからこそ、市民の代表として議会に求められる役割はより高まっており、これからは感染症対策を万全に期したうえで、ウィズコロナのもとで進みつつある社会、経済活動の正常化をより確かなものとしていかなければなりません。

市議会といたしましては、コロナ禍において生活様式が大きく様変わりする中でも歩みを止めることなく、しっかりと議論を重ね、議員一丸となり力を集結してまいります。さらに、より身近な議会、開かれた議会を目指しまして、全力でその責務を果たしてまいります。

今後とも、議会の更なる発展と住民福祉の向上に取り組んでまいりますので、市民の皆様には市議会に対する、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして大きく飛躍する年となり、明るい一年になりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶を申し上げます
幸手市長
木村 純夫

市民の皆様におかれましては、輝かしい新年を健やかにお迎えのことと、お慶び申し上げます。
また、日頃より市政への深いご理解と格別のご支援をたまり、心から感謝申し上げます。

改めまして、私は、市民の皆様が安全で安心して暮らせる、「未来志向のまちづくり」に取り組んでおります。引き続き、関係各位の皆様のご協力をいただきながら、未来あるまちの実現を目指してまいります。

現在もまだコロナ禍の状況ではありますが、昨年10月には、県営権現堂公園2号公園がオープンし、開園記念と併せ、3年ぶりとなる「市民まつり」が開催されました。また、文化祭などの各種イベントや地域コミュニティ活動も始まっております。全国的に社会経済活動が進められる中、本市といたしましても、新型コロナウイルスへの感染防止対策を徹底した上で、「拙速は巧遅に勝る」を肝に銘じ、より一層のスピード感を持ち、教育・子育て・医療・介護・福祉・施設整備・防災等の施策における様々な事業を、積極的に実施してまいります。

さて、今年は卯年です。うさぎは、その跳躍する姿から「飛躍・向上」の象徴でもあります。また、「鳶目兎耳」という言葉があり、これは鳶の目は遠くのものまですぐさま見つけ、兎の耳はささいな音も聞きもらさないという意で、情報収集能力に優れていることあらわすものです。情報あふれる現代社会において、常に高いアンテナを張り、市民の皆様の「声」をお聴きし、更に飛躍する、そのような1年になるよう生命を賭して、市長の職を全うしてまいります。

結びに、市民の皆様にとって、より佳き年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

学校給食費全額免除

コロナ禍における物価高騰などによる経済的な支援として、小中学生の学校給食費を全額免除します。

期 間 1月から3月までの3か月間
※詳細は、保護者あてのお知らせをご確認ください。

問合せ 総務課 ☎(43)1111 内線 623

参加型のデジタル掲示板です。
デジタル化社会の波に乗って、情報拡散はSNSで！に相応しいサイトになるよう、ぜひご活用ください。

サイト構成

- ・四季×子育て暮らし(子育て・住む・働く情報)
- ・今日も、幸手日和(インタビュー記事・イベント情報・動画)
- ・幸手市ってこんなところ(市の概要)
- ・このまちが好き幸手市(市民参加型コンテンツ)
- ・ツインイベント告知・仲間募集・写真投稿など
- ・ふるさと納税
- ・イベントカレンダー機能

問合せ 秘書課 ☎(43)1111 内線 224
※サイトリニューアルに当たり、埼玉県令和4年度ふるさと創造資金(魅力ある地域づくり事業補助金)を活用しています。

ちょうどいいが心地いい
#このまちが好き幸手市
今日も、幸手日和

2月1日(水)

幸手市ホームページ内
シティプロモーションサイトを
リニューアル!

幸手市学生演奏祭



12月3日(土)アスカル幸手で、幸手中学校吹奏楽部、西中学校吹奏楽部、東中学校音楽部、県立幸手桜高校吹奏楽部による合同演奏会が開催されました。

各学校による気持ちのこもった素敵な演奏が会場に響き渡りました。聞き覚えのある曲に、客席ではリズムに乗って楽しむ人たちの様子も見られました。

ゲストには慶応義塾大学ライトミュージックソサイエティ(ビッグバンド)が登場。迫力ある演奏に、会場は大きな拍手に包まれました。



バドミントン ワークショップ

日本体育大学
×
幸手中学校・幸手西中学校



11月26日(土)アスカル幸手で幸手中学校、西中学校のバドミントン部の生徒を対象としたバドミントンワークショップが開催されました。

講師は日本体育大学バドミントン部監督の大東忠司さんと、日本体育大学バドミントン部の学生6人。

ウォーミングアップで体をほぐしたあと、生徒たちは3

つのグループに分かれ、大学生から指導を受けます。約3時間の練習会のなかで、生徒たちはぐんぐんと上達する様子を見せていました。

最後は日本体育大学チームと生徒による試合が行われました。生徒たちは教わったことを活かし、大学生からポイントを奪うと笑顔がこぼれました。



大東 忠司 さん
(日本体育大学バドミントン部監督)
一生懸命に参加してくれる生徒が多く、いい雰囲気です。講習会ができました。

今日の練習での気づきを、今後の練習に活かしてほしいと思います。



西山 桂史 さん
(西中学校2年)
大学生と一緒に練習や試合をできたことが、これからの練習に活ると思いました。

技術やメンタルの部分でいろいろなことを教わったので、今後意識していきたいです。



安斉 心望 さん
(幸手中学校1年)
大学生が明るく接してくれて、いろいろな練習を体験させてもらい、できるようになったことが増えました。

今後は今日教えてもらったことを活かしていきたいです。



民生委員・児童委員名簿(敬称略)

任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日

令和4年12月1日現在

氏名	電話番号	担当区域
森下 清湖	(31)8157	中1丁目2～5番
※調整中	-	中1丁目6～13番
関根 君子	080(5179)0082	中1丁目1・14～18番・中4丁目1～5・14・15番
上村 京子	(42)3147	中2丁目
阿部 幸子	(43)3739	中3丁目3～7・13～17番
※調整中	-	中3丁目1・2・8～12番・18～20番
田島ゆかり	080(5057)8041	中4丁目6～13・16番
※調整中	-	中4丁目17～26番
橋本 裕	(42)5600	中5丁目12～21番
福元 恒夫	(44)0361	中5丁目6・7の一部・11・30～35・37・38番・下川崎765・766
玉村 幸代	(43)1567	中5丁目1・7の一部・8～10番
粕谷真知子	(43)6544	中5丁目2～5・7の一部・36・西1丁目1～2・3の一部・4・5の一部・大字幸手の一部
※調整中	-	西1丁目3の一部・5の一部・6～16番・大字幸手3600～3900
柚木 孝子	(43)0218	西2丁目・大字幸手の一部
入江 静子	(42)4770	北1丁目1～3番
※調整中	-	北1丁目19～26番・大字幸手3385～3396
※調整中	-	北1丁目7～11番
安達 彰彦	(42)2717	北1丁目4～6・12～18番
眞中 幹夫	(42)3309	北2丁目
市川 照夫	080(6598)3670	北3丁目・権現堂の一部
北村まどか	(43)6554	東1丁目1・2・6～10・17～26番
石川 博子	(42)5736	東1丁目3～5・11～16・27～33番
久野 理奈	090(4669)5949	東2丁目1～9・16～31番
荒井 昭一	(42)2662	東2丁目10～15・32～41番
※調整中	-	東3丁目3～7・13～18・28～30・東3区の一部
大滝 誠	(43)2003	東3丁目1・2・8～12・19～27・東3区の一部
後藤 昌江	(42)7137	東4丁目1～20番
新井 繁	(42)8365	東4丁目21～28番・東4区
大谷 晋	(43)0493	東5丁目1～11番
※調整中	-	東5丁目12～22番・東5区
今井 謙悟	(42)7975	香日向1丁目
川島 敬一	(43)8783	香日向2丁目1～18番
田中 文子	(42)1332	香日向2丁目19～33番
梶 隆	080(3020)1981	香日向3丁目
神橋 信之	(44)0372	香日向4丁目
佐藤美恵子	(42)7803	中川崎
秋谷千賀子	(42)1685	下川崎C・D地区
鳥海 弘	(43)1981	中5丁目22～29番・下川崎A・B地区
関根 明	080(1151)6384	千塚
望月 光子	(43)2753	千塚団地
小森谷静枝	(42)3773	円藤内・松石
柳田 正夫	(42)5893	高須賀・外国府間
木村 二葉	(43)3240	内国府間

※調整中の区域については、決まり次第お知らせします。
 ※幸手市民生委員・児童委員協議会では、地域に寄り添いながら活動できる人を募集しています。

問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435・FAX(43)5600

氏名	電話番号	担当区域
誂 佳代	(43)0367	南1丁目・上高野1丁目450～570
渡邊 美和	(42)2329	南2丁目1～3番
日下部伸子	(42)6518	南2丁目4～7番
小森谷幸子	(42)5606	南3丁目14～26番
大岡伊左生	080(6557)8855	南3丁目1～4番
成田 寛	090(5578)7786	南3丁目5～13番
蟹江 洋介	090(4245)2235	南団地・ライオンズマンション幸手
落合 勇夫	090(9019)8133	慶作の一部・チサンマンション
鎌子 健	(43)0946	南2丁目8～22番・上高野の一部
渡邊 幸治	(44)4323	茨島
折原 正一	(42)3061	大蔵・織部
※調整中	-	上高野1丁目1～27番
八重樫三恵子	(43)0749	緑台1丁目24～48・54・55番・大字幸手の一部
三與木嘉代子	080(1050)8352	緑台1丁目50～53・61～80番
森岡マサイ	(43)0282	緑台1丁目1～23・56～60番
鳥羽 操	(43)0009	緑台2丁目・東2区
網野 幸子	080(3152)4111	栄1番
小谷 二葉	(43)6585	栄2番1～7
石黒 祥子	(42)8534	栄2番8～14
西田三枝子	(42)6925	栄3番2～5・8・10
熊倉 初江	(42)4892	栄3番11～16
細川 壽江	(42)9908	栄4番1～8
※調整中	-	栄4番9～14
関口恵美子	(42)7409	栄4番15～22
大倉 勝代	(42)2101	栄5番1～6
高杉 誠	090(1205)0351	栄5番7～12・栄7番
※調整中	-	栄6番1～6
※調整中	-	栄6番7～12
稲垣 仁美	(43)5296	権現堂の一部・上吉羽
服部 範江	(48)3023	木立・神明内
大久保千津子	(48)1061	一ツ谷・東川・上沢・下沢・南杉山・北杉山・細野
小谷 和子	(48)1390	中瀬・高須賀本田・高須賀新田・六軒・下宇和田
関野きみ子	(48)1430	仁階・菅島・九郎右工門・中新田・三田
服部 初江	(48)1282	上宇和田・下吉羽
前島 和雄	(48)1841	西関宿・花島・中島・楨野地
日下部けい子	(48)0749	戸島(上戸・安戸・中原・浮合)
中島 敏博	(42)9856	見立団地・吉野・吉野1丁目・東1区(大字幸手5264～5541)
小沼 昌雄	(48)0820	天神島・平須賀
前田 繁実	(42)6834	天神饗瀬・赤木・神扇・外郷内
海老原初枝	(48)1641	平野・中野・長間

主任児童委員(敬称略)

民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員のみなさんがいます。

氏名	電話番号	担当区域
剣持 千栄子	(44)2445	幸手中学校区
小栗 ひろ子	090(2464)8711	幸手中学校区
久保田 ミチエ	090(4554)0835	西中学校区
衣川 陽子	090(4624)8557	西中学校区
畑尻 奈保美	(47)0809	旧栄中学校区
渡邊 悦子	(53)6410	旧栄中学校区
小沼 美佐江	(48)0176	東中学校区
黒土 明穂	(48)2144	東中学校区

民生委員・児童委員は 私たちの身近な相談相手です



お住まいの地域に、「民生委員・児童委員」のみなさんがいることをご存じですか？

「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねています。さらに、児童委員の中から「主任児童委員」が選ばれ、児童福祉に関することを専門に担当します。

地域住民であるみなさんと同じ立場で相談にのり、行政とのパイプ役として、必要な福祉サービスや関係機関へつなぎます。

活動の様子をご紹介します

地域の身近な相談相手として、それぞれの担当区域の中で、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとの相談、介護や子育ての悩みに関する相談などを行っています。民生委員法により、守秘義務が課されており、相談内容の秘密は守られます。



地域福祉の担い手として、高齢者や障がいのある人の安否確認や見守りを行うほか、社会福祉施設への訪問、社会福祉協議会と連携した赤い羽根共同募金街頭募金運動など、さまざまな活動を行っています。



早めの接種をご検討ください

ワクチンの接種期限は令和5年3月末日までです。接種期限が近くなると、接種希望者の集中が見込まれます。また、ワクチンには使用期限があることから、3月の予約が取りにくくなるのが予想されます。1月、2月の接種をご検討ください。

生後6か月〜4歳の乳幼児接種、5〜11歳の小児接種についても、接種期限は令和5年3月末日までとなります。

※令和4年12月14日時点での情報です。

大規模接種会場について

市外大規模接種会場では、当日予約を受付ている場合があります。市内接種日でご都合がつかない場合、大規模接種会場での接種もご検討ください。



埼玉県ワクチン接種センターでの予約



自衛隊大規模接種会場

※「接種券付き予診票」と「本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許 証など）」が必要です。

接種券が届いていない人へ

令和4年10月末日までに2回目の接種を受けた12歳以上の対象者に接種券を郵送しています。

転入前に接種を受けた人、接種を受けた場所で接種記録が登録されていないまたは遅れて登録された人などは手続きが必要となります。

受付 新型コロナウイルスワクチン対策室

※前回の接種状況がわかるもの、申請者本人の確認書類が必要です。

また、オミクロン株対応ワクチンの接種は1回のみです。オミクロン株対応ワクチンを接種した場合は、それ以降の接種はありません。

※3回目、4回目でもオミクロン株対応ワクチンを接種または、11月9日以降に3回目をノババックスで接種した場合、その後の接種券は郵送されません。

問合せ 新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0570(008)889

日頃から備えましょう！

▼備えましたが？ 抗原検査キット
発熱などの体調不良があるときに、速やかに自己検査できるのが「新

型」新型コロナウイルス抗原検査キット」の事前購入をご検討ください。抗原検査キットは、薬局やインターネットで購入できます。「研究用」ではなく、国が承認した「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」を選びましょう。

◎日頃から準備したほうが良いもの

- ・抗原検査キット
- ・解熱鎮痛薬
- ・生活必需品(体温計、トイレットペーパーなどの日用品や日持ちする食料)

▼受診の相談

※FAXは聴覚障がい者専用です。

◎埼玉県受診・相談センター

受付時間 午前9時〜午後5時30分
☎048(762)8026
FAX048(816)5801

▼新型コロナウイルスに関する一般的な質問

◎県民サポートセンター

受付時間 24時間いつでも
☎0570(783)770
FAX048(830)4808

▼新型コロナウイルスとなった場合

◎陽性者登録窓口

受付時間 午前9時〜午後6時
☎0570(007)989

◎体調悪化時の陽性者相談窓口

受付時間 24時間いつでも
☎0570(089)081
FAX048(643)7107

税理士による所得税還付申告の無料電話相談

相談を希望される人は、税理士会春日部支部事務局まで予約をお願いします。事前連絡の受付時間は、午前9時30分から正午まで、午後1時から午後4時までです。

なお、相談内容により無料とならない場合もあります。

○相談期間

2月2日(木) ~ 15日(水)
※土曜、日曜、祝日は除く。

○対象

所得税が還付されるつぎの①から③に該当する人のうち、一定の条件に当てはまる人

- ①年金を受けている人
- ②給与所得者で医療費控除を受ける人
- ③年の途中で退職、就職した人などで年末調整を受けていない人

○電話相談当日に用意するもの

- (1) 令和3年分以前(過去に申告した分)の所得税確定申告書(初めての人は不要)
 - (2) 令和4年分「公的年金等の源泉徴収票」「給与所得の源泉徴収票」
 - (3) 配偶者の令和4年分の「公的年金等の源泉徴収票」「給与所得の源泉徴収票」(配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除の適用を受けようとする人)
 - (4) 社会保険料の証明書・生命保険料などの控除証明書・ふるさと納税などの証明書
 - (5) 医療費控除もしくはセルフメディケーション税制を受ける人
 - ①医療費控除の明細書もしくはセルフメディケーション税制の明細書
 - ②医療費の領収書
 - ③特定健診などを受けたことを証明する書類(セルフメディケーション税制適用の人)
 - ④医療費通知書(健康保険組合などから郵送される書類)
 - ⑤保険金などで補てんされた金額がある場合には、その金額が確認できるもの
 - (6) ボールペン
 - (7) 電卓などの計算用具
 - (8) 申告書作成後、直接税務署へ持参する人は、マイナンバー原本、身元確認書類
- ※還付金を振り込む預金の口座番号など(申告者名義のもの)のご用意をお願いします。

問合せ 税理士会春日部支部事務局 ☎048(738)7470

「110」の110番情報

突然訪問した業者が

高額な修理工事を迫られた！

▼事例
近所の家で工事をしているという業者が、挨拶だと言って訪れた。その際、無料で床下を点検してくれるというので見てもらうと、カビの除去を勧められた。消毒作業代の6万円を支払い、作業が終了すると、「基礎の一部が割れていたのだからすぐに修理したほうがよい」と270万円の修理工事を勧められた。高額なので断ったが「1800万円まで値引きする」とどこが長時間にわたって勧誘を受け、断り切れず契約してしまっ

た。

定書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフを通知することにより負担なく契約を解除できます。また、特に高齢者が狙われやすいので、家族や周囲の人の見守りや気づきでトラブルを未然に防ぐことも大切です。

▼消費者へのアドバイス

- ①業者から契約を迫られても即断せず、家族や周囲の人に相談しましょう。
- ②高額な契約をするときは、同業他社から相見積もりを取り、比較検討しましょう。わからないことがある場合は、遠慮せず質問しましょう。
- ③工事の見積書や契約書は必ず作成してもらい、受け取りましょう。
- ④クーリング・オフ以外にも、勧誘方法や契約内容に問題があれば契約を取り消しできる場合があります。

困ったときは…

幸手市消費生活センター
☎(43)1111 内線192
消費者ホットライン
☎1800

子ども大学さって参加者募集！

日常の疑問やふるさとについて学んでみましょう！

問合せ 西公民館 ☎(43)0881

場 所	日 時	内 容
①日本保健医療大学幸手北キャンパス	1月28日(土) 午前9時30分~正午	入学式 講義「紙パンツ、解体新書」
②日本保健医療大学幸手北キャンパス	2月4日(土) 午前10時~正午	講義「幸手の海と綿のはなし」 体験「貝のストラップ作り」
③西公民館大会議室	2月11日(土・祝) 午前9時30分~正午	体験「子ども大工さん」
④日本保健医療大学幸手南キャンパス	2月18日(土) 午前9時30分~正午	講義「ヒトのからだのふしぎ」 修了式

対 象 小学校3年生から6年生まで
定 員 30人
参加費 無料
申込み 1月10日(火)午前9時から17日(火)午後5時まで西公民館へ電話または窓口

SCHOOL REPORT



幸手市立長倉小学校

レッツチャレンジ!
めざせ「ながっくん」!

昭和50年4月開校の本校は、今年度48年目を迎えました。本校では、「たくましく 生きる」を学校教育目標に掲げ、予測困難で先行き不透明な時代を乗り切るために必要である、見える学力と見えない学力を育む教育を推進しています。「ながっくん」は、平成24年度に作成された長倉小のイメージキャラクターで、みんなに親しまれています。

「ながっくん」の鉛筆を持った右手は、「かしこく」を表しています。「できた、わかった、またやりたい。」と児童が学習の成果を実感できる授業づくりを推進するとともに、家庭学習の習慣化で、家庭との連携を深めながら、学習の定着を図っています。



左手に持った赤いハートは、「人のために行動できる温かい子」＝「やさしく」を表しています。1年生から6年生までの異学年で構成される「縦割り班」での遊びでは、6年生を中心とした上級生が下級生を思いやり、安全で楽しくできる遊びを企画しています。また、本校では「輝き賞」を設け、児童たちの善い行いを表彰しています。

太い脚は、「たくましく」を表しています。コロナ禍で全校児童が揃って活動することは、まだまだ難しい状況ですが、逆境も苦にせず、児童たちは毎日元氣いっぱい過ごしています。持久走やなわとびなど、自分のめあてに向かって頑張っています。



これからもチーム長倉小学校一丸となって、児童たちの健やかな成長を見守っていきます。



フードドライブを実施しました

11月21日(月)、22日(火)にウェルス幸手で各家庭から未使用の食品を持ち寄り、団体などに寄贈するフードドライブを実施し、65人から595点もの食品が集まりました。集められた食品は市内のこども食堂活動団体に寄贈され、関係者は「とてもありがたいです。有効に活用します。」と話してくれました。

次回1月30日(月)、31日(火)にも開催します。詳細はホームページをご覧ください。ご協力よろしくお願いいたします。



災害時協定を締結しました

11月22日(火)に市内でホテルグリーンコアを運営する株式会社ナビと「災害時における施設等の提供協力に関する協定」を締結しました。

木村市長は「この協定により、市内において最も大きな被害が懸念される大規模洪水への対応に備えられます。当施設は、緊急時の一時滞在施設として指定避難所以外への分散避難が期待でき、大変心強く感じております」とコメントしました。



人権作文発表会

12月4日(日)に北公民館で市内小中学生による人権作文の発表会が行われました。児童、生徒たちは日常で起こったり、感じたりする人権に対する気づきや、世界規模でのさまざまな人権問題に対し、それぞれの観点から意見を発表できました。

発表した児童は「緊張したけれど、大勢の人の前でしっかり発表ができてよかったです。みんなよい発表をしていて『すごいな』と思いました。」「クラスみんなや先生のおかげでたくさん練習できて、それがあったから、自信を持って本番に臨むことができました。」と話してくれました。



B&G 海洋センター自主事業

目指せバク転! キッズ体操教室

12月3日から24日までの毎週土曜日、B&G 海洋センターで、小学1年生～3年生の児童を対象にキッズ体操教室が行われました。

教室ではマット運動やとび箱などの体操の基礎を学び、指導員に補助をしてもらいながら、バク転をできるようになりました。

叙勲受章おめでとうございます

■叙勲・褒章とは…

栄典として、国家または公共に対し、功労のある人へ勲章を授けることを叙勲、社会の各分野における優れた行いや業績のある人へ褒章の記章を授与することを褒章と言います。

生存者に対する叙勲・褒章は、原則として春と秋の年2回行われています。戦後一時停止されていましたが、1964年から叙勲、1978年からは褒章が再開されました。



◇ 瑞宝双光章

おおたか まさる
大高 優 氏 (中)

氏は、昭和28年に教諭として奉職以来、近隣市町の小中学校長を歴任し、人間性豊かな児童・生徒の育成にご尽力されました。また、退職後は、教育相談員として活躍されるなど、長年にわたり学校教育の進展に貢献されました。

燎原短歌会

久びさに

退院の夫笑みながら

テレビに見入る

桑島正江・東四

春だよと

語りかけるがに梅一輪

聞き初めたる

澤田俊子・緑台一

あらたまの雲

ひとつだに無き朝

祈りを込めて

尾上喜子・栄六

倉松川の

濁流速し上流で

豪雨ありしか

中村孝子・南三

稲架けの

匂いなかし足尾町の

昭和のおもかげ

野口と志子・東五



若草俳句会

今月の季題「稲田・紅葉」

杜までの

手押し車の紅葉狩

新井久女・五霞町小福田

稲田の

永堀徹・川口市芝

三千院

苔に散り敷く紅葉かな

窪田幸代・幸手市香日向

稲田に

鷺からす来て雀来て

富澤一美・幸手市上宇和田

沈みゆく

夕日の中の草もみじ

永田民子・幸手市南

湿原に

ひと足早き草紅葉

山崎岳・八王子市南陽台

陽のさして

いよよ艶やか谷紅葉

岩崎愛子・幸手市西

健康増進課から



健康相談

健康増進課 ☎0480(42)8421



※完全予約制にて実施します。ご希望の人はお電話でお申し込みください。

場所 ウェルス幸手

▼乳幼児健康相談

日時 1月10日(火)、23日(月)、2月6日(月) 午前9時～11時

※1人につき20分。

内容 身体測定と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時 1月20日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から

内容 保健師による健康に関する相談(体組成測定、血圧測定、尿検査など)

▼食生活相談

日時 1月20日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から

内容 管理栄養士による栄養相談

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

乳幼児健康診査

※対象児には個別通知を行います。

▼4か月児健康診査

日時 1月17日(火)

対象 令和4年8月生まれの児

▼10か月児健康診査

日時 1月19日(木)

対象 令和4年3月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

日時 1月18日(水)

対象 令和3年6月生まれの児

▼3歳5か月児健康診査

日時 1月25日(水)

対象 令和元年8月生まれの児

場所 ウェルス幸手

内容 内科診察、歯科診察、身体測定、育児相談、栄養相談など

※健診日程などは変更となる場合があります。市ホームページもしくは個別通知をご確認ください。

愛の献血

日時 1月10日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

場所 幸手市役所

※献血カードを持参してください。

※日時が変更となる場合があります。

レディース集団検診

残りわずかです。

日時 1月29日(日)、2月28日(火)

乳がん検診/午後0時30分～2時

マスク着用にご協力ください。発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人は参加をお控えください。2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

子宮がん検診/午後0時30分～2時45分

場所 ウェルス幸手検診ホール

内容 乳がん検診/視触診、マンモグラフィ

子宮頸がん検診/内診、視診、子宮頸部細胞診

申込み 電話またはインターネット

※幸手市 各種検診で検索するか、下記QRコードを読み取ってください。



ストレスとの上手な付き合い方講座

▼ストレスは人生のスパイス

誰しも何かしらのストレスと戦っているもの。ストレスをマイナスばかりに捉えず、向き合い方、上手に付き合うヒントを学んで、こころも健康に過ごしませんか。

日時 1月30日(月)午後1時30分～3時
場所 ウェルス幸手2階研修室
講師 菊池礼子氏(公認心理師・臨床心理士)
対象 市内在住の20歳以上の人
定員 30人程度(申込み順)
申込み 健康増進課に電話



健康日本21 幸手計画 (第3次)

若いうちから 骨粗しょう症予防

骨粗しょう症と聞くと、「高齢になるとなりやすい」とイメージされていますか。骨粗しょう症は、加齢による骨の劣化と「骨密度の低下」により骨強度が低下する疾患です。若い人も油断せず、ご自身の骨について考えてみてはいかがでしょうか。

▼貯骨のために最適な時期とは

骨へのカルシウム蓄積速度は、思春期前半に最大となり、20代～40代前半に骨塩量(カルシウムやリンなど)は最大を示します。そのため、「思春期」から十分なカルシウムを摂取して、20歳前後までに骨塩量が高めることが将来の骨粗しょう症予防に重要です。

▼骨吸収と骨形成

ヒトの身体の中では、古い骨を壊す「骨吸収」と新しい骨を作る「骨形成」が行われています。しかし、加齢や閉経により骨吸収が骨形成を上回ることによって、骨密度の低下をもたらします。骨密度低下予防には、食事と運動が重要です。

▼カルシウム摂取量の現状と骨粗しょう症予防のための食事

令和元年度国民健康栄養調査では、カルシウムの平均摂取量が、女性494mg/日、男性503mg/日で、推奨量と比較して約150～300mg不足しています。不足分を補う具体例として、牛乳コップ1杯で220mg、木綿豆腐約1/2丁で180mg、納豆1パックで45mgなどの摂取ができます。また、カルシウムの吸収にはビタミンD(鮭やキノコ)やビタミンK(納豆、青菜類)を多く含む食品の摂取がおすすめです。普段の食事に、意識してプラスしていきます。

▼骨粗しょう症予防のための運動

骨への刺激が加わるウォーキングや筋力トレーニングが推奨されています。カルシウムの吸収を促すビタミンDは日光浴をすることも生成されるため、日中のウォーキングは有効です。

「生涯骨太! 骨粗しょう症予防教室」(上記参照)では専門医の話や具体的な運動についても取り上げます。

ぜひ、ご参加ください!

特集 ちよこっ 貯骨とから始めよう!

生涯骨太! 骨粗しょう症予防教室

骨密度のピークは40歳代と言われており、将来転倒骨折を引き起こさないためには、若い頃から『貯骨』することが大切です。

日時 1月28日(土) 午後1時30分～3時45分

※受付は1時15分から。

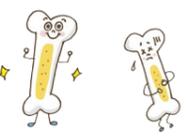
場所 ウェルス幸手2階研修室

内容 第1部 専門医による講話
堀中晋 先生(堀中病院院長)
第2部 健康運動指導士による運動講座
鹿毛仁子 先生

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 30人(申込み順)

申込み 健康増進課に電話



骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は自覚症状がほぼありません。骨密度を知りたい人はぜひ受診してください。今年度ラストチャンスです!

日時 1月30日(月)午前8時30分～11時30分

場所 ウェルス幸手検診ホール

対象 女性/40、45、50、55、60歳以上の人
男性/70歳以上の人

費用 300円

申込み 電話または右記QRコードから



■もし、「要精密検査」と言われたら……

医療機関で精密検査を受けましょう。医療機関によっては、介護が必要となる原因になりやすい太ももの足の付け根(大腿骨頸部)や背骨の状態を詳しく検査することもできます。

骨粗しょう症の診断・治療が受けられる市内医療機関の一覧は右記QRコードから確認できます。

がんきアップ



焼きたての豚肉のサラダ

今月は

今月は「かみかみメニュー」の紹介です。今が旬のごぼうをたっぷり味わうことができるメニューとなっています。

今年も食べ物をしっかり噛んで食べ、元気に一年過ごしていきましょう。

【材料】2人分 (1人前 232kcal)

- ごぼう 140g 豚こま切れ肉 100g
- 片栗粉 小さじ1 水菜 30g
- サラダ油 大さじ2
- ④ 酢 大さじ1/2 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々

【作り方】

- ごぼうはよく洗い、皮つきのまま6～7cmの長さに切り、縦2～3mm幅の薄切りにする。水でさっと洗って水けをふく。豚肉は片栗粉をまぶす。水菜は5cmの長さに切る。
- フライパンにサラダ油を中火で熱し、ごぼうを入れてじっくり返しながら5～6分焼く。かりっとしたら火を止め、取り出してボウルに入れる。
- ②で使ったフライパンを中火で熱し、豚肉を広げていれる。時々返しながら、かりっとするまで焼く。火を止め、ごぼうの入っているボウルに油ごと加える。
- ④③が熱いうちに【A】を入れ、混ぜて冷ます。水菜を加えて混ぜる。

情報広場

お知らせ



今月の納税など

- 市・県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 介護保険料 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- ※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などに注意ください。

下水道事業受益者負担金納期

今月は、下水道事業受益者負担金の第2期の納期です。1月31日(火)までに納付してください。

問合せ 下水道課 ☎(47)3340

幸手市職員募集

採用予定人数(令和5年4月1日付)
・保健師の資格を有する人(資格取得見込の人含む)／1人

※詳細は、受験案内をご確認ください。
受付 1月10日(火)まで
・持参/庶務課(土曜、日曜、祝日を除く)
・郵送/期間内消印有効(簡易書留)
試験日 1次試験/1月22日(日)
※2次試験については後日連絡します。
※受験案内・申込書は市ホームページお

市内小・中学校入学説明会

令和5年度に市内小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者を対象に、入学説明会を行います。詳しくは各学校からの案内をご覧ください。

問合せ 学校教育課 内線6333

消費税のインボイス制度について

幸手市水道事業は適格請求書発行事業者の登録を行いましたのでお知らせします。

登録番号 T98000200002894
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050

プラスチックごみ回収

市では、家庭から出るプラスチックごみを市内公共施設に設置されたボックスにて回収し、新たにリサイクルする実証



幸手市長 木村純夫

市長コラム

「きょうそうだい 気宇壮大な願望・目標を！」

昨年、22歳で三冠王獲得や日本選手のシーズン最多となる56本塁打、5打席連続本塁打など数々の記録を残したプロ野球・村上宗隆選手。シーズン後半、私が懸念していた事的中してしまっ。[残り試合からしてホームランの日本記録(61本)は間違いなく越えられる]との周囲の予測の中、私はややもすれば達成困難!と読んだ。その答えは、村上選手自身のシーズン終了後の懐古談にありました。『50号を打った頃に、王さんに並べるくらい打てればいいかなという目標を立ててしまった。自分にもっと期待して、60号・61号という目標を立てておけば、また違う結果が生まれたのかと思う。そこは一つの後悔』と悔しさをにじませている。

天と地以上の差のある話ですが、私も高校一年生の時に柔道部の顧問から、「木村を埼玉県一にしてやる」と言われ、結果そうになりました。もしも、「日本一にしてやる!」と言われていたら……。

願望・目標は途方もなく高い次元程良い!!
やる気さえあれば何でもできる!!

各種相談や催し・講座に参加する際はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒などの感染防止にご協力を。状況に応じ中止する場合がありますので、最新の情報はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

はお問い合わせください。

問合せ 庶務課 内線232

幸手市任期付職員募集

採用予定人数(令和5年4月1日付)
・保育士/1人(保育士の資格を有する人)
※詳細は、受験案内をご確認ください。
受付 1月10日(火)まで
・持参/庶務課(土曜、日曜、祝日を除く)
・郵送/期間内消印有効(簡易書留)
試験日 1月22日(日)
※受験案内・申込書は市ホームページおよび庶務窓口で配布しています。
問合せ 庶務課 内線232

令和5年度会計年度任用職員募集

令和5年4月1日以降に採用する会計年度任用職員の募集を予定しています。
採用予定職種、勤務条件などの詳細は2月1日以降順次ホームページに掲載します。ご確認ください。

問合せ 庶務課 内線237

会計年度任用職員(保育士)募集

募集人数 1人
勤務場所 第一保育所(幸手2265)
勤務日 月曜～金曜日の週5日
勤務時間 午前7時30分～午後7時の間
のうち7時間(応相談)
条件 保育士資格を有する人
※申込書はとも支援課または、市ホームページから取得してください。詳細

統一地方選挙について

▼埼玉県議会議員一般選挙
告示日 3月31日(金)
投票日 4月9日(日)
▼幸手市議会議員一般選挙
告示日 4月16日(日)
投票日 4月23日(日)

県民の日「シラ」バト賞

受賞おめでとうございます(順不同・称略)。
▼心のふれあいを深める活動
市川時江
さくらハーモニカクラブ
▼住みよいふるさとをつくる活動
助町環境整備組合
問合せ 秘書課 内線223

幸手駅東西自由通路広告掲載募集

掲載期間 令和5年4月～令和6年3月
※1か月単位とし、最大で12か月。
掲載場所 幸手駅東西自由通路東西口階段内壁面

あたまの健康チェック

日時 1月31日(火)午前9時45分開始
場所 ウェルス幸手
内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック
対象 市内在住の65歳以上の
定員 12人(申込み順)
申込み 電話または窓口
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438



生活サポーター養成講座

日時 2月9日(木)午前10時～正午、10日

掲載枠 10枠(東口5枠、西口5枠)
規格 B1判
掲載料金 1枠1万円(月額)
※広告物の作成、設置経費などは広告主の負担です。
申込み 2月7日(火)までに申込書を提出
※詳細はお問い合わせください。
問合せ 道路河川課 内線553

吉田幼稚園の跡地利用懇談会

日時 1月29日(日)午前10時～11時
場所 ウェルス幸手2階研修室
定員 100人(事前予約制)
※定員になり次第締め切ります。
申込み メールまたは電話(申込み順)
問合せ 政策課 内線242
✉ seisaku@city.satte.lg.jp

ハピノリクーポン券利用期限

市内循環バス「ハピノリクーポン券」をお持ちの人は、早めにご利用ください。
利用期限 1月31日(火)まで
※取扱店舗および利用上の注意事項などは、市ホームページでご確認ください。
問合せ 市民協働課 内線174



ハピノリクーポン券配布期間延長

ハピノリクーポン券(200円分)の商品券は、1月31日(火)まで配布期間を延長します。ぜひ市内循環バスをご利用ください。
問合せ 市民協働課 内線174

児童館イベント

〈金〉午前9時～正午
※2日間のコースです。
場所 ウェルス幸手
対象 市内在住の20歳以上の
定員 20人(申込み順)
申込み 1月31日(火)までに窓口または電話
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438

児童館イベント

申込み 1月11日(水)から
※開館時間内受付可。
▼ハッピーバスター(誕生会)
とき 1月25日(水)午前10時30分～11時30分
対象 12月、1月生まれの乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼幸手おもちゃの病院
とき 1月28日(土)午後1時～4時
※1月21日(土)までに事前予約。
▼バレンタインアイディアラッピング
日時 2月4日(土)午前10時30分～11時30分
対象 小学生、中学生、高校生
定員 5組(申込み順)
▼スノードーム作り
日時 2月18日(土)①午前10時30分～11時、②11時～11時30分
対象 どなたでも
※未就学児は保護者同伴。
定員 各5組(申込み順)
問合せ 児童館 ☎(43)5521

子育て支援センター事業

▼レッツサークル
 ◎ 幸手でいっしょにハッピー子育て
 日時 1月27日(金)午前10時30分〜11時30分
 場所 ウェルズ幸手こども訓練室1
 対象 9月、10月生まれの乳幼児と保護者
 定員 7組(申込み順)
 持ち物 バスタオル・おむつなど
 申込み 随時、電話または窓口
 ▼あつまれ!ぴよぴよオンライン
 ZOOM会場
 日時 1月26日(木)
 午前11時〜11時30分
 対象 乳幼児と保護者
 申込み 1月10日(火)から
 問合せ こども支援課 ☎(42)8454

保育所イベント

▼第一保育所
 ◎ 凧をつくってあそぼう
 日時 1月18日(水)午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 定員 5組(申込み順)
 ◎ 鬼のでんでん太鼓をつくろう
 日時 2月2日(木)午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 定員 5組(申込み順)
 問合せ 第一保育所 ☎(42)2220
 ◎ 第二保育所
 ◎ 保育所であそぼう
 日時 1月17日から26日の毎週火曜、木

図書館イベント

▼おはなし会
 場所 図書館(2階視聴覚室)
 ◎ ひとつぶおはなし会
 日時 1月14日(土)、28日(土)午前10時30分から
 対象 5歳以上どなたでも
 ◎ おはなしの森
 日時 1月11日(水)、25日(水)午前10時30分から
 対象 未就学児と保護者
 ▼ なでしこサロン
 日時 1月19日(木)午前10時30分から
 対象 未就学児と保護者
 ▼ ふれあいサロン
 日時 1月15日(日)午前10時20分〜11時20分
 場所 図書館香日向分館(談話室)
 対象 未就学児・小学生と保護者
 ▼ 香日向おはなし会
 日時 1月22日(日)午前11時から
 場所 図書館香日向分館(談話室)
 対象 小学生以下の子と保護者
 ▼ 読み聞かせ講座(全3回)
 日時 2月10日、17日、24日金曜日午後1時30分〜3時
 内容 読み聞かせの知識や技術を学ぶ
 定員 10人(申込み順)
 申込み 1月10日(火)から電話または窓口
 対象 全日程参加可能な人
 ▼ こどもの16ミリフィルム映画会
 日時 2月4日(土)午前10時30分から

■11月の水の使用量/総配水量52万2396m³(前月の総配水量55万3229m³)

曜日、午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 ◎ 元気にあそぼう!1・2・3
 日時 2月9日(木)午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 定員 5組(申込み順)
 問合せ 第二保育所 ☎(42)2555
 ◎ 第三保育所
 ◎ 保育所であそぼう
 日時 1月10日から24日の毎週火曜、木曜日、午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 ◎ 音楽に合わせて体を動かそう
 日時 2月7日(火)午前10時〜11時
 対象 乳幼児と保護者
 定員 5組(申込み順)
 申込み 2月3日(金)まで
 問合せ 第三保育所 ☎(43)4731

第66回市民体育大会 スキー・スノーボード大会

日時 2月26日(日)午前8時受付
 場所 長野県菅平スキー場パインビーク
 ゲレンデ
 対象 市内在住、在勤、在学または競技団体に所属している小学校3年生以上の人、連盟が認められた人
 費用 子ども/1000円
 大人/2000円
 申込み 1月7日(土)〜2月7日(火)
 ※詳細はお問い合わせください。
 問合せ 市スキー連盟堀中さん ☎(44)0916

内容 三蔵野夫人ほか
 定員 20人(申込み不要)
 対象 幼児〜小学生
 ▼ 大人の16ミリフィルム映画会
 日時 1月22日(日)午後1時30分〜4時
 定員 20人(申込み不要)
 対象 高校生以上
 ▼ 図書館映画会
 日時 2月19日(日)午後1時30分〜4時
 内容 「レ・ミゼラブル」
 定員 20人(申込み順)
 申込み 1月15日(日)から電話または窓口
 対象 高校生以上
 ※音声は英語/日本語字幕での上映です。
 ▼ 河川防災講座
 日時 2月18日(土)午後1時30分〜2時30分
 定員 20人(申込み順)
 申込み 1月15日(日)から電話または窓口
 ▼ 図書館ヨガ
 日時 1月26日(木)午前10時30分〜11時30分
 場所 図書館2階視聴覚室
 定員 10人(申込み順)
 申込み 1月12日(木)から電話または窓口
 対象 高校生以上
 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、フェイスタオル
 ▼ ちいさなブックリサイクル
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料配布します。
 日時 1月15日(日)
 ※午前9時からなくなり次第終了。

ふれあいサロン

日時 1月25日(水)午前10時30分〜11時30分
 場所 西公民館
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
 対象 乳幼児・小学生と保護者
 定員 15人(申込み順)
 持ち物 飲み物
 申込み 1月11日(水)午前9時から電話または窓口
 問合せ 西公民館 ☎(43)0881

子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所/ウェルズ幸手 対象/乳幼児と保護者
 問合せ/こども支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130
 ※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

	①	②	③	④
親子リトミック	親子でお話きき隊	親子で遊び隊	身体計測	
日時	1月18日(水)	1月17日(火)	2月3日(金)	1月13日(金)
	午前11時〜11時30分			随時
場所	親子プレイルーム			こども訓練室1
内容	リズム遊び	絵本の読み聞かせ	親子で楽しむ遊び	計測・手形スタンプ

幸手市観光ガイド養成講座

場所 図書館1階玄関入口
 問合せ 図書館 ☎(42)0169
 日時 1月12日、19日、26日、2月9日、16日木曜日の午後1時30分〜3時30分
 場所 幸手市勤労福祉会館
 内容 幸手市の観光の現状および歴史と文化財、観光ガイドの危機管理、現地学習、実地体験など
 対象 幸手市の観光・歴史に関心がある人(市外の人也可)
 ※講座修了後、ボランティア観光ガイドとして活動できる人。
 定員 20人(申込み順)
 申込み 受講希望者本人が電話または窓口
 問合せ 商工観光課 内線593

幸手宿「宿場あるき」

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています。(小雨決行)
 日時 一色氏ゆかりの地を巡るコース/1月28日(土)午前9時〜11時30分
 (8時50分幸手駅東口ロータリー集合)
 定員 20人(申込み順)
 参加費 200円(保険代含む)
 主催 幸手宿観光ガイドの会
 当日連絡先 中島さん ☎090(4362)7637
 申込み 1月25日(水)までに商工観光課
 窓口
 問合せ 商工観光課 内線593

消防団を 紹介します!

私達第5分団は吉田地区を担当している分団です。
 私達消防団の一人ひとりには、決して強い力を持っているわけではありません。ですが、郷土の幸せ、安心安全のために、少しでも市民のみなさまの役に立とうと一致団結して頑張っています。
 こんな素晴らしい、素敵な仲間と活動してみませんか?
 幸手市に在住または在勤の18歳以上の人なら、職業、性別問わず消防団の入団ができます。あなたの心の中にある小さな良心だけで入団できるんです。
 さあ、一緒にやってみよう!
 一緒に心を燃やしましょう!



吉田地区担当5分団でした。

消防団を 紹介します!

私達第6分団は八代地区を担当している分団です。団員は30代から50代までの幅広い年代の19人で活動しています。
 団員同士の連携や意思疎通を図るために、定期的にミーティングを行っており、積極的にコミュニケーションをとっています。
 また、私達の担当地区は、住宅が密集している地区や産業団地があり、火災が発生すると、延焼の危険性や大規模な火災となることから予想されるため、日頃から火災防止警戒活動を行い、火災時に迅速な消火活動を行うための放水訓練、車両・機具の点検なども行っています。
 第6分団では、現在団員を募集中です。「自分たちのまちは自分たちで守る」消防団は地域防災の担い手です。ぜひ共に活動しましょう!



第6分団です。

スポーツイベント

▼B&G海洋センター自主事業

①ストレッツヨガ教室
日時 1月13日、20日、27日金曜日の午前10時～10時50分

②骨盤調整ヨガ教室
日時 1月13日、20日、27日金曜日の午前11時～11時50分

①②共通
定員 各10人(申込み順)

参加費 1回400円(保険代含む)

③ホイールヨガ教室(初級コース)
日時 1月11日、18日、25日水曜日の午前10時30分～11時30分

定員 8人(申込み順)

参加費 1回600円(保険代含む)

①②③共通
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

④ゆつくり健康教室
日時 1月12日、19日、26日木曜日の午前10時～10時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
定員 15人(申込み順)

参加費 1回400円(保険代含む)

①②③④共通
申込み 電話または窓口(当日予約可)

⑤幸手総合公園テニススクール(全8回)
日時 1月23日から3月13日までの月曜日
初心者クラス/午前9時45分～11時15分
初級者クラス/午前11時30分～午後1時
定員 各クラス10人(申込み順)

費用 1万3600円(保険代含む)

持ち物 テニスラケット、飲み物、タオル

※レンタルラケットあります。

申込み 1月20日(金)午後5時までに窓口

※申込時に参加費をお支払いください。

①②③④⑤共通
対象 18歳以上

普通救命講習会

日時 2月14日(火)午前9時～正午

場所 幸手消防署西救急ステーション

内容 心肺蘇生法(成人)、止血法、AEDの使用方法など

対象 埼玉東部消防組合管内に在住、在勤、在学の中学生以上の入

定員 8人(申込み順)

申込み 1月14日(土)午前9時から電話または最寄りの消防署

問合せ 幸手消防署西救急ステーション ☎(43)6966

暮らしを支える在宅医療・介護・福祉を考える市民の集い

▼離れて暮らす親の介護と見守りのコツ

日時 1月29日(日)午後1時～3時45分

場所 すきごうア
主催 幸手市、杉戸町、北葛北部医師会
申込み 不要

問合せ 社会医療法人ジャパンメディカル
アライアンス東埼玉総合病院地域ケア拠点
点菜のはな ☎0480(40)1311

今月の窓口

相談	日時	場所	問合せ
市役所日曜開庁	1月29日(日) 午前8時30分～午後5時	市民課、保険年金課 税務課、納税課	詳細は、各担当課へ
マイナンバーカード 夜間・休日交付(予約制)	【夜間】毎週金曜日午後7時30分まで 【休日】日曜開庁と同じ	市民課	市民課 内線128
上下水道料金納入夜間窓口	1月26日(木) 午後8時まで	水道管理課 (大字平野923)	水道管理課 ☎(48)0050

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	1月29日(日) 午前8時30分～午後5時※	納税課	納税課 内線155
夜間納税相談	1月10日(火) 午後5時15分～9時	納税課	納税課 内線155
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	①1月12日(木)、②1月26日(木)、 ③2月9日(木) 午後1時30分～5時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	市民協働課 内線173
行政相談	1月12日(木)、2月9日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 2階第2会議室	市民協働課 内線173
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分※	市役所本庁舎1階 市民協働課内	幸手市消費生活センター 内線192
税理士による税務相談(予約制) 先着4人	1月16日(月) 午前10時～午後3時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	税務課 内線134
人権相談	1月12日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 1階第5会議室	人権推進課 内線162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所第二庁舎 1階商工観光課	商工観光課 内線594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時※	ウェルス幸手 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(43)2447
妊娠・出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時※	ウェルス幸手 子育て総合窓口	子育て総合窓口 ☎(42)8457
子育ての心配ごと相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※	ウェルス幸手 子ども家庭総合支援 拠点	こども支援課 ☎(42)8454
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
心配ごと相談(電話相談可)	1月12日(木)、26日(木) 午後1時～4時	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
教育相談(電話相談可) 小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	2月7日(火) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業 協会埼玉支部 ☎(31)1157
建築無料相談会	2月7日(火) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部会 ☎(48)0875
行政書士無料相談会	1月17日(火) 午後1時30分～4時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 定員9人(申込み順)	1月19日(木) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(25)1271 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(31)8553

※正午～午後1時を除く

掲示板



▼煎茶クラブ募集(松月流煎茶道)
○日時/毎月第2、第4木曜日午後1時30分～3時30分 ○場所/南公民館 ○人数/5名(男女可) ○会費/2000円 ○問合せ/内田さん ☎080(6783)7625

▼全日本居合道連盟居合道
無双直伝英信流居合道お仲間募集
○時間/毎週日曜日午後2時～4時(他日程あり)、○場所/武道館 ○問合せ/武道館 ☎0190

▼岩村英語クラブ英語耳を創ろう
◎小学生 ○日時/第2、4水曜日午後5時30分～6時30分
◎一般クラス ○日時/第1、3または第2、4火曜日午後2～3時
○場所/西公民館 ○月会費/1000円 ○問合せ/岩村さん ☎paran.iwanura.1974@gmail.com 資格TOEIC725点

▼歌声コンドラ会員募集
思い出の歌、青春の歌、大切なあの歌を生伴奏で一緒に歌いましょう!
○日時/毎月第1、第3月曜日の午後2時から3時40分 ○場所/しあわせのえきプラス ○会費/1回900円(別途本代1500円) OMC/芝あい子さん(音楽療法士) ○問合せ/竹下さん ☎090(7267)9379

▼NPO法人元氣クラブ彩活
パソコン教室会員募集。
○日時/2月から毎週金曜日午前9時30分～11時30分※月4回 ○場所/コミュニティセンター ○対象/高齢者・初心者(個人指導) ○内容/ワード、エクセル、パワーポイント ○月会費/2100円 ○持ち物/パソコン(機種問わず) ○問合せ/広沢さん ☎(31)8715

▼囲碁の街・幸手
◎幸手囲碁クラブ会員募集
見学のためし打ちはいつでもできます(無料)。
○日時/毎週日曜日午後1時～6時、イベント(囲碁大会を年10回開催) ○場所/緑台2丁目自治会館 ○月会費/500円(別途、入会金1000円) ○問合せ/吉野さん ☎090(5228)2377

▼幸手市日中友好協会会員募集
日本と中国の親善友好を促進し相互理解を深めることを目的に、民間だけで活動を行っている当協会では令和5年度の会員を募集しています。
総会を2月12日(日)午前10時からアスカル幸手で予定しています。詳細はお問い合わせください。
○年会費/個人会員3000円、団体賛助会員1万円 ○問合せ/大竹さん ☎(42)2402

■11月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数250件(交通事故13件、急病172件、その他65件)
火災発生件数0件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)91119(幸手消防署))

休日当番医

診療時間	午前9時から正午まで
夜間診療時間	午後7時～10時(冬期のみ) 夜間診療は内科のみ
1月 8日(日)	牛村病院 電話(42)0025 皮膚科 (夜間) 秋谷病院 電話(42)2125
1月 9日(月・祝)	秋谷病院 電話(42)2125 内科・外科 (夜間) 堀中病院 電話(42)2081
1月15日(日)	のうみクリニック 電話(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 堀中病院 電話(42)2081
1月22日(日)	堀中病院 電話(42)2081 内科 (夜間) 秋谷病院 電話(42)2125
1月29日(日)	秋谷病院 電話(42)2125 内科・外科 (夜間) 堀中病院 電話(42)2081
2月 5日(日)	のうみクリニック 電話(42)7233 内科・小児科・消化器科 (夜間) 堀中病院 電話(42)2081

冬期小児休日診療

インフルエンザが猛威を振るう冬期のみ、小児科医等による在宅当番診療を行います。

診療時間	午前9時から正午まで
1月 8日(日)	のうみクリニック 電話(42)7233
1月 9日(月・祝)	井上小児科皮膚科 電話(33)8690
1月15日(日)	さって西クリニック 電話(43)8111
1月22日(日)	入江こどもクリニック 電話(44)1155
1月29日(日)	香日向クリニック 電話(44)3001
2月 5日(日)	さって西クリニック 電話(43)8111

※お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。また、都合により変更の場合もありますので、電話連絡後に受診してください。

大輝

ちゃん (2歳)



高原謙・美咲さん(東)の長男
たくさん食べて元気いっぱい!
これからも元気に育ってね♡

恵都

ちゃん (1歳6か月)



福田悠太・優美さん(幸手)の長男
恵都の笑顔が大好きだよ♡
これからも元気に成長していこうね!!

圭悟

ちゃん (1歳11か月)



川島瞬・梢さん(上吉羽)の長男
家族のアイドル! けいご♡ お姉ちゃん
達と仲良く元気いっぱい育ってね♡

琉惺

ちゃん (2歳)



前田直之・鮎香さん(東)の六男
お兄ちゃん達から色々学んで
元気いっぱい育ってね★

わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み!
アイドル募集!

幸手市の人口

12月1日現在(前月比)

人口	49,433人 (-25)
男	24,842人 (-29)
女	24,591人 (+4)
世帯	23,087世帯 (+31)

今月の表紙

新年あけましておめでとうございます

2023年は卯年ということで、上高野小学校で飼育されているうさぎと同校飼育委員6年生のみなさんに登場してもらいました!

卯年は「飛躍・向上」の年。飼育委員のみなさんは、来年は「サッカー、勉強、部活」をがんばるそうです。



いつ和振袖館 幸手店

幸手市中 1-2-8 MYビル Tel. 0480-48-7926

営業時間 AM10:00~PM7:00 定休日 水・木曜日・駐車場3台完備



留袖・訪問着レンタル5.5万円 振袖レンタル 常時200枚以上展示

きもの丸洗い3,080円~ 卒業袴・成人男性袴多数

幸手店の案内はこちらから → 各来店ご予約はこちらから → 振袖なら振袖専門店のいつ和にお任せ

事前にご来店、ご予約頂くと、お得な特典付きます。ご来店お待ちしております

解体料金損していませんか?



木造解体・不用品処分・外構工事
庭木の伐採1本~承ります

株式会社 山中商店 検索

北葛飾郡杉戸町堤根4362 0120-06-1107



身体への負担を軽減!!



寒いお風呂場を浴室暖房で快適



リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

身体、浴室を十分に温めてから入浴しましょう



幸手都市ガス株式会社

電話 0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

相続手続・遺言書の作成はお近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請 (法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更 (金融機関)
業務に 遺産分割協議書の作成
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立 (家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成 (公証役場) 等のご相談



埼玉司法書士会 埼葛支部

検索

令和5年(2023)1月4日発行 第705号(通巻815号)
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp
発行/幸手市役所 1-3-40-0102 幸手市東4-6-8
0480-0000(43)11111・0480-0000(43)70888



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会 電話 0480(43)3277・FAX 0480(40)1460

広報さってWeb版は、フルカラーで配信!