satte
このまちが好き幸手市

Satte City 広報さって

9
No. 701
2022年
月号

#このまちが好き幸手市
#権現堂ひまわり
#暑さに負けない

幸手市公式 Instagram

#このまちが好き幸手市
を付けて投稿しましょう！

3年ぶりの運行！八坂の夏祭り

300年以上の歴史を誇る幸手八坂の夏祭りが7月16日(土)、17日(日)に開催されました。

幸手には7つの町内(荒宿、仲町、久喜町、助町、天神町、東町、北町)があり、1年交代で當番町が変わり、その當番町を中心に祭りを運行しています。今年度は當番町である荒宿が中心となり、密を避けるよう工夫をするなど、コロナ対策を講じながら3年ぶりの運行となりました。

山車を曳廻している様子②

山車を曳廻している様子①

當番町引き継ぎ式

家族で祭りを楽しむ様子

100年後もこの山車が動いていてほしい

令和4年度當番町
荒宿若頭　渡邊さん

3年ぶりで、コロナということで、参加に戸惑っている人もいると思いますが、お祭りを開催できることを喜びたいです。

また、事故なく、みんなが楽しめるように考えています。

ー伝えたいメッセージー

みなさんに見てもらって、楽しんでもらえればと思います。

お祭り参加者、特にこどもの参加者が少なく感じます。お祭りは大事な伝統行事のひとつなので、未来の担い手であるこどもに参加してもらいたいです。

どこに住んでいても祭りには参加できます。ぜひ気軽に参加してください。そしてこの山車が100年後も動いていたらとても、うれしいです。

祭りで幸手をおもいっきり盛り上げたい

令和5年度當番町
仲町若頭　宮杉さん

コロナ禍で今まで通りにはできませんが、来てくれたみなさんが笑顔になってもらえるようなお祭りにしたいです。そして、幸手のお祭りをけん引できるような町を意識して開催しようと思います。

ー伝えたいメッセージー

日光道中ができてから、このお祭りも300年以上の古い歴史があります。由緒あるお祭りですので、ぜひ見に来ていただければ。

来年は當番町として、来場したみなさんが楽しめるよう、花山(全町山車行列、駅前ロータリーかけあがり)だけでなく、イベントなども考えています。そして、この八坂の夏祭りをおもいっきり盛り上げていきたいと思います。

9月9日は 救急の日

『救急の日・救急医療週間』は、昭和57年に救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的に定められました。毎年9月9日が『救急の日』、救急の日のある1週間(9月4日(日) ～ 10日(土))を『救急医療週間』としています。

“救急車”の適正利用を！

救急車や救急医療は、限りある資源です。本当に救急車を必要としている人のために、救急車の適正利用についてご理解とご協力をお願いします。

○症状に緊急性がなく、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいのかわからない」場合は、民間の患者搬送業者や救急電話相談(#７１１９)などを活用する。
○定期的な通院や入院予定があるからと、タクシー代わりに救急車を利用しない。
○傷病者の様子や事故の状況などから、一刻も早く病院に連れて行った方が良いと思ったときは、救急車を要請する。

救急車を上手に使いましょう

“救急隊”は水分補給やトイレ借用のため “コンビニエンスストア”を利用させていただきます

埼玉東部消防組合消防局では、直近直行方式を取り入れ、消防署へ戻る途中でも通報があれば、その場から直ちに出動します。

現在、猛暑や新型コロナウイルス感染症の影響により、救急要請は急増し、通報が多いときには、救急隊が、消防署を朝出動し、夕方まで戻れないケースが多くなっています。

命にかかわる救急活動を行う救急隊が常に良好な状態で活動するために、救急隊のコンビニエンスストアの利用にご理解をお願いします。

問合せ　埼玉東部消防組合幸手消防署☎(42)9119

救命講習会を受講しましょう

日　時　10月7日(金)　午前9時～正午
場　所　幸手消防署西救急ステーション
内　容　心肺蘇生法(成人)、止血法、AEDの使用方法など
対　象　埼玉東部消防組合管内に在住、在勤、在学の中学生以上の人
定　員　8人(申込み順)
申込み　9月7日(水)　午前9時から電話、または、最寄りの消防署所
問合せ　幸手消防署西救急ステーション☎(43)6966

救急の日「適正受診」を考える

埼玉県救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、24時間365日相談に応じます。

※アドバイスを行い、相談者の判断の参考としていただくもので、医療行為ではありません。

■救急電話相談
＃7119　または　☎048(824)4199

■子どもの相談
＃8000　または　☎048(833)7911

■AI救急相談
ＡＩを活用し、チャット形式で気軽に相談ができます。

埼玉県AI救急相談

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談をすることができます。(土曜、日曜、祝日も24時間対応)

☎0570(783)770　FAX048(830)4808（聴覚障がいのある人向け）

みんなで守ろう「コロナ禍」の受診

■受診前の心がけ
- 発熱などの風邪症状が見られたら、毎日体温を測定し、記録しておきましょう。
- 基礎疾患(持病)があり、症状に変化がある人、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な人は、かかりつけ医などに電話で相談しましょう。

■医療機関にかかるときのお願い
- 複数の医療機関を受診することで、感染が広がった例があります。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 受診の際はマスクを着用しましょう。
- 気になる症状があり受診をする際は、公共交通機関を利用しないようにしましょう。

相談・受診の目安

AED の貸出

医療従事者または救命講習会を修了した者を配置することを条件とし、AEDの貸出しを行っています。

対　　象　市や自治会が主催・共催・後援・協賛する事業、または市民が主催する営利を目的としない行事
貸出期間　最長7日間
費　　用　無料
申　　請　貸出希望日の1か月前から2週間前までに、借用申請書を健康増進課に提出

AED 設置施設

- 公共施設
- 小、中学校(12か所)
- 医療機関(52か所)
- コンビニエンスストア(17か所)

市内ＡＥＤマップ

問合せ　健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

生活習慣を見直そう！

9月は健康増進普及月間です

毎年9月1日から30日までの30日間を『健康増進普及月間』とし、生活習慣病を予防するため『運動・食事・禁煙』など個人の生活習慣改善の重要性について改めて考える機会としています。

申込み・問合せ　健康増進課☎(42)8421

参加費無料！予約受付中！
(定員に達し次第終了)

令和4年度の健康講座＆運動教室

若々しい
血管めざして

スタイルアップ運動教室

★今年度も健康運動指導士による運動教室を実施します！運動したいけれどやり方が分からない…そんな人は是非ご参加ください。

日時(1日単位で参加可)
- ① 9月30日(金) 午前9時15分～11時45分
- ② 10月26日(水) 午後1時15分～ 3時45分
- ③ 11月30日(水) 午後1時15分～ 3時45分
- ④ 12月 9日(金) 午前9時15分～11時45分

場所　ウェルス幸手2階　トレーニング室
内容　健康運動指導士の鹿毛仁子先生による、ストレッチ、筋トレなどの運動・摂取カロリーの話
対象　市内在住・20歳以上の人
定員　20人(未経験者優先・申込み順)

高血圧症予防教室

★専門医と管理栄養士の講話で、高血圧症を予防しましょう！初日希望者には、ベジチェックや、血管年齢測定を行います♪

日時(両日ともご参加ください)
- ① 9月27日(火)　午後2時～3時
- ② 10月 4日(火)　午後2時～3時

場所　ウェルス幸手2階　研修室
内容　①高血圧症の原因とは？（専門医の話）
　②美味しく簡単に減塩する方法の紹介
講師　①佐藤力医師(堀中病院)
　②健康増進課・管理栄養士
対象　市内在住・20歳以上の人
定員　50人(申込み順)
協力　明治安田生命(市と明治安田生命は健康づくりに関する協定を結んでいます)

人間ドック・脳ドック検査費用の一部助成

問合せ　保険年金課 ☎(43)1111 内線143

市では、疾病の予防・早期発見、健康の保持増進のため、人間ドック・脳ドックの検査費用の一部助成を行っています。

特定健診または高齢者健診を受診した人も申請できます。健診と併用して、みなさんの健康管理に役立てましょう。

対　象　受診日時点でつぎの要件のいずれかに該当し、助成申請時において保険税(料)に未納がない人
- 満35歳以上の国民健康保険被保険者
- 後期高齢者医療被保険者

助成額　上限2万7000円/1人
※人間ドック・脳ドックのいずれか1回のみの助成で、検査費用が上限に満たない場合は、その額を助成。
※後期高齢者医療被保険者は、同一年度内に幸手市国民健康保険で、この助成を受けていない人。

申込み　医療機関から検査結果を受領後、保険年金課窓口で申請

申請期間　検査機関に検査費用を支払った日の属する年度内

持ち物　①人間ドック等助成金交付申請書、②質問票(国民健康保険のみ)、③被保険者証、④検査費用の領収書(検診を受けた人あてのもの)、⑤検査結果(写しを取り、原本は返却します)、⑥振込先の預・貯金通帳

※①と②は市ホームページまたは窓口で取得できます。

※人間ドックとは、特定健康診査における健診項目をすべて含むものをいいます。
※脳ドックとは、磁気共鳴映像(MRI)、磁気共鳴血管撮影(MRA)などの画像診断を行うものをいいます。
※検査結果に応じて、「保健指導」をご案内します。

体型維持や運動成果のバロメーターに

毎月無料開催
体組成測定・成人健康相談・食生活相談

体組成測定・成人健康相談

全身や部位別の体脂肪、筋肉量、体年齢を測定し、測定結果について保健師から説明します。健康相談希望者には血圧測定、尿検査も実施します。

実施日　9月16日(金)、10月21日(金)
※11月以降も毎月1回実施します。広報紙でご確認ください。
受付時間　午前9時30分～11時(予約制)
定　員　10人

自宅では測れない部分を
しっかり測定します！

食生活相談

病態別の食事のとり方や食事の疑問などについて管理栄養士が個別相談を実施します。

相談日　9月16日(金)、10月21日(金)
受付時間　午前9時15分～11時15分(予約制)
定　員　3人
※食生活相談は上記日程以外にもご都合に合わせご相談いただけます。健康増進課にご連絡ください。

申込み・問合せ　健康増進課☎(42)8421

子ども医療費
重度心身障害者医療費　が、県内全域で現物給付方式になります。
ひとり親家庭等医療費

医療機関の窓口で市が発行する受給証を提示することで、医療費(保険診療分)を支払うことなく医療サービスを受けることができるようになります。

【受給者証発送時期】
現物給付化に伴う新しい受給者証の発送時期は、子ども医療費・重度心身障害者医療費については、9月下旬、ひとり親家庭等医療費については、12月下旬に発送予定です。
※現物給付に対応していない医療機関などで受診された際は、自己負担分を支払い、申請書に領収書を添付し、市の窓口に提出してください。(診療月の翌月から受付が可能。)後日、登録されている口座に医療費(保険診療分)が支給されます。

【実施時期】
- 子ども医療費(10月診療分から)
- 重度心身障害者医療費(10月診療分から)
- ひとり親家庭等医療費(令和5年1月診療分から)

問合せ
子ども医療費・ひとり親家庭等医療費
こども支援課☎(42)8454
重度心身障害者医療費　社会福祉課☎(42)8435

第31回埼葛人権を考えるつどい

～出会い ふれあい 思いやり～

埼葛人権を考えるつどいは、人権の21世紀といわれる中で、埼葛12市町の地域における人権問題に取り組むさまざまな団体が主体となり、行政とともに同和問題（部落差別）をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で1,245,379羽になります。

みなさんのご来場をお待ちしております。

日時　10月6日（木）午前9時～午後4時　※午前8時30分から受付け。
場所　久喜総合文化会館（久喜市下早見140）
内容　歓迎行事／幼稚園児による太鼓
大ホール／くき親善大使久喜北陽高校チア部によるダンス演技、市民団体による音楽演奏、ハンドベル演奏、ジャズ音楽演奏、ハープ＆オカリナ＆ピアノ演奏、ハーモニカ演奏、中学生による吹奏楽・マーチング
いちょうステージ／市民団体による体操、ハーモニカ＆ピアノ演奏、マンドリン＆チェロ二重奏、高校生によるちんどんパフォーマンス
展示など／福祉施設、特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示、高校生の書道作品、ロードトレインの運行
販売／福祉施設などの物品販売
主催　人権啓発推進埼葛実行委員会

問合せ　人権推進課☎(43)1111　内線162
社会教育課☎(43)1111　内線642

幸手市敬老会が中止となったことに伴い、市長からの祝辞を掲載します。

問合せ　介護福祉課☎(42)8438

敬老の祝辞

初秋の季節とはいえ暑い日が続きますが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

本来であれば、敬老の日には敬老会を開催し、皆様の長寿を寿ぐと共に日々の感謝を直接お伝えしたいと考えておりました。

しかしながら、依然として新型コロナウイルス感染症は猛威を振るっております。また、変異種の感染拡大も全国的に広がっている昨今の状況下におきましては、敬老会参加者及びそのご家族の健康と安全を最優先した場合、開催を中止せざるを得ないものと判断いたしました。開催を楽しみにしておられた皆様には残念なお知らせになりますが、御理解くださいますようお願い申し上げます。

つきましては、高齢者の皆様への敬老の祝辞を本紙にてお伝えさせていただきます。

皆様方におかれましては、長年にわたり、ご家族や本市のためご尽力いただきましたこと深く感謝申し上げます。

今、私たちが笑顔の溢れる暮らしができるのは、皆様方より「幸」せの「手」ほどきを賜ったからです。

皆様が益々の長寿を重ねられ、末永く健康でお過ごしいただくことをお祈り申し上げます。

9月吉日

幸手市長　木村純夫

ロコモティブシンドロームとフレイル、サルコペニア

～人生100年時代における健康寿命を延ばすために ロコモティブシンドロームに注目しましょう！～

北葛北部医師会
浅野（あさの）　聡（さとし）氏
東埼玉総合病院　埼玉脊椎脊髄病センター

国連人口基金（UNFPA）が発表した2022年版の世界人口白書では、日本が男女ともに平均寿命のもっとも長い国で女性88歳、男性82歳となっており、「人生100年時代」がいよいよ目の前に迫っています。しかし、健康で自立した生活を送ることができる健康寿命は男性72歳、女性75歳といまだ平均寿命よりかなり短いことが問題です。

健康寿命を延ばす観点から、2007年に日本整形外科学会は「立つ」「歩く」などの動きを支える運動器の衰えで移動機能が低下している状態、「ロコモティブシンドローム（以下、ロコモ）」を提唱しました。ロコモかどうか、またその程度はロコモ度テスト（立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25）で判定できます。ロコモ度1は移動機能の低下が始まっている状態、ロコモ度2は移動機能の低下が進行している状態、ロコモ度3は移動機能の低下が進行し、社会参加に支障をきたしている状態です（表1）。詳しくはインターネットで「ロコモONLINE（http://locomo-joa.jp）」を検索してみてください。なんと男女とも50歳代では約半数がすでにロコモ度1になっています。

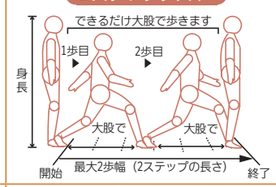
一方で、2014年に日本老年医学会は加齢や疾患によって身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態を「フレイル」を提唱しています。また、筋肉量が減少して筋力低下や身体機能低下をきたした状態を「サルコペニア」と言います。ロコモは身体的フレイルに含まれるという考えが以前はありました。しかし、近年の研究結果からフレイル、サルコペニアはほぼすべてロコモ度1に含まれることが解明されました。すなわち、ロコモ度1になるとフレイルやサルコペニアのリスクが出てくるので、ロコモ度テストがフレイルやサルコペニアのリスク診断、予防対策に有用です。

日本整形外科学会の外郭団体であるロコモチャレンジ協議会は2017～2019年に行ったロコモ度テストに関する全国10000人調査結果から「ロコモ年齢」を設定し、スマホで自分のロコモ年齢が分かるサイトを開設しました。ぜひ一度アクセスして、これまであまり意識したことがないであろう自分の「足腰の健康状態」を知ってみてください。

日本整形外科学会や日本老年医学会が中心となって、2022年4月1日に日本医学会連合から「フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言」が発表されました。この宣言の解説では人生100年時代における健康寿命を延ばすためにどのような医療対策をすべきかが示されています。そして、生活習慣病・やせへの対策とともに、ロコモの早期診断と早期介入が推奨されています。ぜひ、ロコモ度テストや簡便な方法として「ロコチェック」、ロコモ年齢で自分の「足腰の健康状態」を知り、健康で自立した長生きを目指しましょう。

問合せ　介護福祉課☎(42)8438・FAX(43)5600

ロコモ度の判定方法（表1）

ロコモ度	立ち上がりテスト	2ステップテスト	質問票（ロコモ25）
			Q．普段の生活で体を動かすのはどの程度つらいと感じるか Q．休まずどれくらい歩きづつけることができるか など25の質問 （100点満点で採点）
1	片足で40cmの高さから立ち上がれない	大股2歩の歩幅÷身長＝1.1以上1.3未満	7点以上16点未満
2	両足で20cmの高さから立ち上がれない	大股2歩の歩幅÷身長＝0.9以上1.1未満	16点以上24点未満
3	両足で30cmの高さから立ち上がれない	大股2歩の歩幅÷身長＝0.9未満	24点以上

※ロコモ度テストや、ロコトレに関するお問い合わせは介護福祉課へ。

新型コロナウイルスワクチン情報

新しいワクチンの接種が開始予定

秋以降にオミクロン株に対応した新しい新型コロナウイルスワクチン接種を行うことが検討されています。

9月末で接種期間が終了することをお伝えしてきましたが、新しいワクチン接種の開始により接種期間の延長が見込まれます。

現時点(8月18日)では、新しいワクチンでの接種は10月中旬以降となる見込ですが、対象者など検討中であることから、今後変更となる場合があります。

最新の情報については、広報紙や市ホームページでお知らせします。

▼新しいワクチンは初回接種が終わっていないと受けられません

10月以降、初回接種を継続するかについてはまだ決定していません。初回接種がお済でない場合は、この機会に改めてご検討ください。

4回目の接種

4回目の接種対象者は、重症化のリスクが高く現時点で接種が必要と見込まれる人です。新しいワクチンの接種時期が未定であることから、今打てるワクチンでの接種が推奨されています。

▼接種券が届かない場合

転入した人や、接種会場での接種記録のない人は自動で接種券が郵送されません。

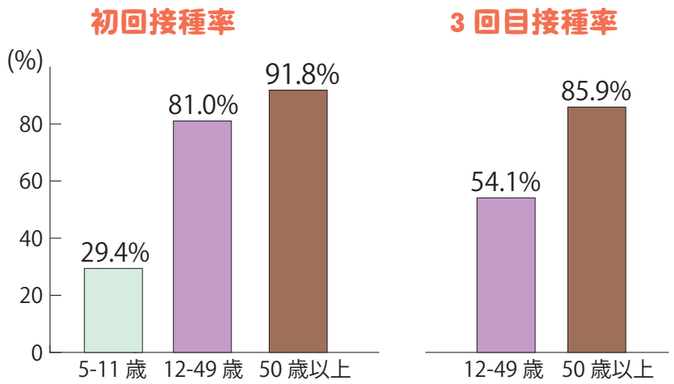
接種券が届かない場合は、コールセンターにお問い合わせください。

※3回目、4回目の接種券は前回の接種から4か月経過後を目安に郵送しています。

▲幸手市ホームページ 新型コロナウイルスワクチンについて

問合せ　幸手市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570(008)889

新型コロナワクチン接種率(8月1日時点)

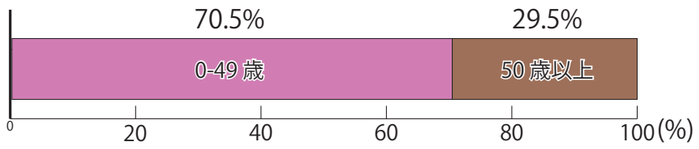


感染者数の7割を49歳以下の人が占めています。

重症化や医療のひっ迫を防ぐためにも、若い世代の接種が推奨されています。

改めて接種をご検討ください。

7月の新型コロナウイルス感染者の年齢割合(感染者数937人)



住宅リフォーム費用の一部補助(後期分)

問合せ　建築指導課☎(43)1111　内線572

▼対象(全てに該当)

①申請および補助決定前に着工・着手していない
②対象住宅が過去にこの資金補助を受けていない
③市内の施工・設計業者に発注する
④市内の対象住宅に居住している
※共同住宅は専有部分のみ、店舗併用住宅については居住部分のみ。
⑤工事・設計費が税抜き20万円以上である
⑥令和5年2月28日までに完了する
⑦市税または市の各種資金貸付制度の未納がない
⑧市のほかの助成制度による補助対象工事でない
⑨下記の対象工事・設計に該当

▼補助額

工事および設計費(税抜き)の5%相当額(上限10万円)
※1,000円未満切捨て(予算の範囲内)。

受付期間に予算を超える申込みがあった場合には抽選を行います。先着順ではないので、受付時間前から並ぶ必要はありません。混雑解消のため、来庁の分散化にご協力をお願いいたします。

▼対象工事・設計

- 改築工事／住宅の全部または一部を取り壊し、改めて住宅部分を建築する工事
- 増築工事／住宅部分の床面積を増加させる工事
- 修繕・模様替え／屋根や外壁の塗り替え、フローリングや壁紙の張替えなど
- 設備工事／台所、浴室、洗面所、給湯器、便器など
- 公共下水道への接続工事／宅内の浄化槽を取りやめ公共下水道へ接続する工事
- 設計業務／上記の工事を行うための調査・設計業務

※単に外構工事やルームエアコンの設置は対象外。
※耐震診断・耐震補強工事には、別の補助制度あり。

▼申込方法

申請書と見積書のコピーを持参の上、窓口へ
受付　9月12日(月)から16日(金)までの
午前8時30分～午後5時15分

・・・10月から各公民館の利用方法が変わります・・・

▼利用方法の変更

中央公民館(勤労青少年ホーム)　…　料理室が土足利用となります。
西公民館(西農村文化センター)　…　視聴覚室および和室を除き、館内が土足利用となります。
南公民館　…　体育室、和室および児童室を除き、館内が土足利用となります。
東公民館　…　料理実習室が土足利用となります。

▼北公民館レクリエーションホールの予約方法の変更

利用日6か月前の月初め(平日の開館日)から予約を受け付けます。9時までに北公民館に来館された人は同じ権利で、9時の時点で重複する場合は話し合い、またはくじ引きで予約の決定をします。9時以降に申込みに来館された場合は、先着順にて予約を受け付けます。
例：令和4年10月4日の予約で、令和5年4月1日から30日までの予約ができます。

問合せ　中央公民館　☎(42)5156
西公民館　☎(43)0881
南公民館　☎(43)6053
北公民館　☎(42)6221
東公民館　☎(48)0013

秋の全国交通事故防止運動 9月21日（水）～30日（金）

交通事故に遭わないよう、一人ひとりが十分に気を付けましょう

【令和4年1月1日～7月20日までの交通事故の特徴】

幸手市内の人身交通事故の負傷者は75人で、主に正午～午後4時、午後6時～午後8時の帰宅・買い物の時間帯に、追突事故が国道4号線と幹線道路で発生しています。また、重傷事故の負傷者の多くは65歳以上の高齢者で、自転車乗車中の事故が多くなっています。

【運動の重点】

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

【交通事故を防ぐために】

○歩行者保護

横断歩道は歩行者が優先です。車は横断歩道を渡ろうとしている歩行者の通行を妨げないように、一時停止しなければなりません。

○早めのライト点灯

夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛け、ハイビームを適切に使用しましょう。

○反射材の着用

反射材を着用している歩行者は未着用の歩行者よりも2倍以上手前で発見できると言われています。反射材で自分を目立たせ、自分の命を守りましょう。

問合せ　幸手警察署☎(42)0110、危機管理防災課☎(43)1111　内線582

特殊詐欺被害や自動車の盗難被害が多発中！

■特殊詐欺対策　『犯人からの電話に出ない！』

特殊詐欺被害の約9割が犯人からの電話に出たことがきっかけで被害にあっています。

3つの電話機対策

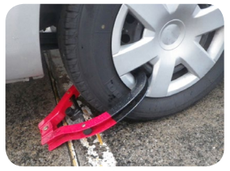
①在宅中も常に留守番電話に設定する
②ナンバーディスプレイを活用する
③防犯機能付き電話機を設置する
※自動録音機能や警告機能、着信拒否機能のある電話機。

■自動車の盗難被害対策　『複数の物理的な対策を！』

県内では、車両に特殊な機械を繋いで制御システムに侵入し、ドアを開錠してエンジンを始動させる、新たな手口による自動車の盗難被害が多発しています。「施錠された車両」「エンジンキーが適切に保管された車」も被害にあっています。

3つの物理的な対策

①ハンドルロック
②タイヤロック
③防犯システム（警報機・センサーライトなど）の設置



▲タイヤロック

不審な電話や人を見たら…幸手警察署☎（42）0110（24時間対応）

令和3年度幸手市のごみ量

・・・「混ぜればごみ　分ければ資源」・・・

家庭からでたごみ　単位(t)

ごみの種類	令和3年度	令和2年度
燃やせるごみ	8,283	8,490
燃やせないごみ	650	734
粗大ごみ	751	849
資源ごみ	3,081	3,180
排出量	12,765	13,253

事業所からでたごみ　単位(t)

ごみの種類	令和3年度	令和2年度
燃やせるごみ	2,081	2,012
燃やせないごみ	6	26
粗大ごみ	29	33
資源ごみ	19	32
排出量	2,135	2,103

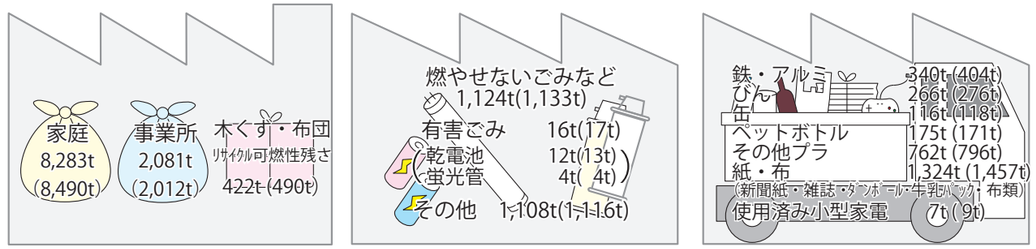
市全体のごみ排出量 14,900t
（令和2年度は 15,356 t）

どうやって処理するの？　※（　）前年度

燃やせるごみ
杉戸町環境センターで焼却処理します。

燃やせないごみなど
破砕、埋立処分および処理委託をしています。

資源物・有価物
処理先へ売却します。



普段から、街をきれいに!
～ごみ出しのルールとマナーを守っていますか?～

- ごみを出す日を確認して出していますか？
- ごみの出し方のルールを守っていますか？
- 自分が出したごみで迷惑をかけていませんか？
- 決められた集積所に出していますか？

ルールとマナーを守って、気持ちよく生活しましょう!
引き続きご理解・ご協力をお願いします。

ごみ減量化および資源リサイクルは、市民のみなさんのご協力なしではできません。「未来のためにできること」を考え、「混ぜればごみ　分ければ資源」を合言葉に、みなさんのご協力をお願いします。

問合せ　環境課☎(48)0331

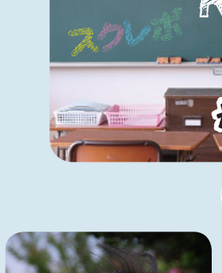
幸手市立吉田小学校

6年
大久保　璃乃　さん

私の夢は、天文学者になることです。それは、たくさんの人に、もっと宇宙の事を知ってもらい、興味をもってほしいからです。そのために、私自身がたくさんの天文学に関する勉強をし、知識を増やしていきます。

6年
小林　拓史 さん

ぼくの将来の夢は、医者になることです。その訳は、たくさんの人を助け、笑顔になってもらいたいと思ったからです。医者になるための道は、険しいと思いますが、自分の夢に向かって努力していきたいです。



6年
山﨑　萌々華 さん

私は将来、塾の先生になりたいです。塾の先生は、知識を楽しく、くわしく教えてくれます。そんな姿にあこがれて、塾の先生になりたいと思いました。いつか塾の先生になったら、楽しく、おもしろく教えたいです。

幸手市の学校給食が学校給食調理コンクールで賞を受賞しました

幸手市の学校給食は、バランスの取れたおいしい給食を自校式で提供しています。

〇地産地消献立部門（埼玉県学校給食会理事長賞）：写真左
さくら小６年生が考えた地場産野菜の給食です！
献立名：菜の花ごはん、牛乳、春キャベツのハンバーグ、花咲かサラダ、たけのこのかきたま汁、いちご

〇テーマ献立部門（埼玉県学校給食牛乳協議会会長賞）：写真右
パリ 2024 オリンピックに向けたフランス給食です！
献立名：ソフトフランスパン、いちごジャム、牛乳、白身魚のラビゴットソースかけ、リヨネーズポテト、野菜のペイザンヌクリームスープ（あさり入り）

叙勲・褒章受章 おめでとうございます

◇ 瑞宝双光章

苦瀬（くせ）　貞子（ていこ）氏（中４丁目）

氏は、昭和 30 年に幸手中学校に教諭として奉職以来、近隣市町の小学校教頭や八代小学校長などを歴任し、児童・生徒の健全育成に尽力され、学校教育の振興発展に貢献されました。

夏休み親子クッキング教室が開催されました

７月 25 日（月）、26 日（火）にウェルス幸手調理実習室で夏休み親子クッキングが開催され、手巻きずしを作りました。

幸手市食生活改善推進員のみなさんの指導のもと、慣れない料理に苦戦する子どもたちでしたが、保護者や推進員と協力しながら、おいしそうな手巻きずしを作っていました。

参加したみなさんは「難しいところもあったけど、みんなが教えてくれたので楽しく作れました。」「とてもおいしかったです。」と話してしてくれました。

幸手ＢＧ塾で宿題も研究もばっちり

７月 25 日（月）から８月 22 日（月）までの毎週月曜日、Ｂ＆Ｇ海洋センターで幸手ＢＧ塾が開催されました。

ＢＧ塾では夏休みの宿題を進めたあと、理科の実験や、ボールを使った運動、野外活動など、さまざまな体験活動を行いました。理科の実験では、石鹸、スライムづくりなどを行い、みんなで協力して実験をしていました。参加した子どもたちは「初めての経験ができてとても楽しかった。」と満足そうでした。

文芸

若草俳句会

「花菖蒲・五月闇」

水に冴え
　緑に冴えて花菖蒲
　　齋木美山・幸手市北

つき添ひを
　せがむ手洗ひ五月闇
　　進藤洋二郎・幸手市緑台

山門の
　朽ちし狛犬五月闇
　　知久和子・五霞町川妻

実の落ちる
　かすかな響き五月闇
　　山﨑岳・八王子市南陽台

花菖蒲
　着付け終へたる立ち姿
　　永堀徹・川口市芝

画用紙を
　はみ出し描く花菖蒲
　　小林筑山・幸手市東

あみ笠の
　女船頭花菖蒲
　　中緒知和子・幸手市香日向

燎原短歌会

独りにて
　月観（み）る秋を重ねつつ
　清く慎ましく
　われ老いゆかな
　　西澤政江・中四

六十年住（すま）いて
　失（う）せしもの一つ
　納豆売りの
　小父（おじ）さんのこえ
　　小澤六子・中二

コロナ禍に勝ちて
　晴天仰ぐ日を
　祈りて生きる
　霊（たま）しぼるまで
　　長下部圭作・東五

梅雨空に
　ふさぐ気持を一瞬に
　明るく染める
　凌霄（のうぜん）かずら
　　大内田登久子・千塚

オレンジに
　炎（ほむら）たつ雲神（かみ）さびて
　浄土しのばゆ
　秋の夕暮
　　竹園未子・中二

健康ガイド

健康増進課☎0480(42)8421

健康増進課から

健康相談

※完全予約制にて実施します。ご希望の人は電話でお申し込みください。

場所　ウェルス幸手

▼乳幼児健康相談

日時　9月12日(月)、27日(火)午前9時～11時

※1人につき20分。

内容　身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時　9月16日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から

内容　保健師による健康に関する相談（体組成測定、血圧測定、尿検査など）

※体組成測定のみの予約も可能です。

対象　市内在住の人

定員　各時間帯2人(申込み順)

▼食生活相談

日時　9月16日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から

内容　管理栄養士による栄養相談

対象　市内在住の人

定員　各時間帯1人(申込み順)

乳幼児健康診査

場所　ウェルス幸手

内容　内科診察、歯科診察、身体測定、育児相談、栄養相談など

※対象児には個別通知を行います。

日　時	健診および対象
9月　6日(火)	4か月児健康診査 令和4年4月生まれの児
10月11日(火)	4か月児健康診査 令和4年5月生まれの児
9月　8日(木)	10か月児健康診査 令和3年11月生まれの児
9月　7日(水)	1歳6か月児健康診査 令和3年2月生まれの児
9月14日(水)	3歳5か月児健康診査 平成31年3月27日 ～4月生まれの児

愛の献血

※日程などは変更となる場合があります。

日時　①9月13日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時、②23日(金・祝)午前10時～正午、午後1時15分～4時

場所　①幸手市役所、②エムズタウン幸手

※献血カードをご持参ください。

※日時が変更となる場合があります。

子どもの発達相談

お子さんの発達に関しての相談事業を行っています。

ハイハイしない、なかなか歩かない、落ち着きがない、こだわりがある、ことばが遅い、コミュニケーションがうまくとれないなど、ご相談ください。

対象　乳幼児(未就学児)と保護者

内容　理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別相談

かるがも相談

「気になる癖がある」「関わり方がうまくいかない」「幼稚園などの集団生活でうまく対応できない」など、お子さんのことで気になることや、お子さんへの関わり方に困っていることなどの相談に公認心理師が応じます。

日時　10月19日(水)、11月2日(水)

対象　乳幼児(未就学児)と保護者

※電話などで、まずご相談ください。

知らせてほしい、心のSOS

～9月10日から16日まで自殺予防週間～

心がもやもやしたり、ざわついたら、一人で悩まず、伝えることから。

▼よりそいホットライン(24時間・無料)

☎0120(279)338(つなぐ ささえる)

※050で始まるIP電話やLINEOutからは☎050(3655)0279

※SNSやチャットでの相談もあります(匿名、子ども向けなど)

詳しくは「まもろうよこころ」で検索。

マスク着用にご協力ください。発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人は参加をお控えください。2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

健康日本21 幸手計画（第3次）

精密検査受診で、早期発見・治療

▼年に1度の検診で、体のメンテナンスを

検診は自身の健康状態を把握する方法のひとつです。日本人の死亡原因第1位であるがんを早期発見するために、特定健診などとあわせて、がん検診も受診することをお勧めします。

▼がん検診は2段構えで

市がおこなう一次検診は、がんの可能性が疑われる人のふるい分けにすぎません。結果が要精密検査であった場合は、医療機関で詳しい検査を受けて、初めてがん検診は完結します。

例えば、市内でがんと診断された人の数が最も多い、大腸がんの一次検診は、便の中に血が混ざっているか調べるものです。そのため、精密検査となった人からは、「痔だと思う」「たまたまだと思う」という声を聞きますが、出血の原因がポリープやがんである可能性があります。早期発見のために、精密検査でしっかり確認しましょう。

▼早期発見ができれば…

一次検診の最大のメリットは、自覚症状のない早期の状態でがんを見つけられることです。

特に大腸がんは、右の表のとおり、早期発見することで、5年生存率が95%以上になると言われています。大腸以外のがんについても、一般的に「治療に際する身体への負担や医療費が少なくて済む」「入院期間や職場復帰までの期間が短く済む」といったメリットがあります。

9月は健康増進普及月間です。ぜひ年に1度の検診で自身の体の声に耳を傾けてみませんか。

大腸がんの臨床病期別5年生存率

臨床期別	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅳ
生存率	98.5%	89.9%	84.2%	22.0%

(2008年-2010年：全国がんセンター協議会加盟施設での診断治療症例)

全国例　14,706 病期判明率　95.10%

手術症例　12,933 追跡率　97.20%

「日本対がん協会ホームページより」

新型コロナウイルスから ご自身や大切な人を守る

ウイルスから身を守る
ワクチン
3回目、4回目のワクチン接種を！

ウイルスを追い出す
換　気
エアコン使用中でもこまめな換気を！

うつらない、うつさない
マ　スク
混雑する場所や会話時は正しく着用を！

熱中症に注意しつつ、
引き続き「感染防止対策」の徹底をお願いします。

▼ご家庭内では

○外出前の検温と帰宅時の手洗い・消毒を
○エアコン使用中でもこまめな換気を
○重症化リスクや症状に応じた検査・診療を

▼旅行時には

○出発前や戻った際には、できるだけ検査の活用を
帰省・旅行先でも感染防止対策を忘れずに

▼人と会う際は

○正しくマスクを着用するなど、
感染防止対策の徹底を

▼外出や会食時には

○発熱などの症状があれば外出を控えて
○大声は控え、飲食時以外はマスク着用
○長時間の会食はできるだけ控えて
○混雑している場所や時間をできるだけ避け、
外出時は人との距離を確保

げんきアップメニュー

今月はピーマンの彩り野菜詰め

今月は野菜たっぷりメニューの紹介です。

まだまだ暑い日が続く9月も、野菜をたっぷり摂って元気に過ごしましょう。

【材料】2人分

	ピーマン	80g（3個）
	にんじん	30g（1/4本）
	たまねぎ	45g（1/8本）
	トマト(完熟)	80g（1/4個）
	ハム	1枚
Ⓐ	オリーブ油	大さじ1/2
Ⓐ	にんにくチューブ	1cm
Ⓑ	トマトケチャップ	大さじ1
Ⓑ	顆粒コンソメ	大さじ1/4
Ⓑ	塩	少々

【作り方】

①にんじん、たまねぎ、トマトを1cm角、ハムを1cm四方に切る。
②フライパンにⒶを入れて弱火にかける。香りが立ったら中火にし、にんじん、たまねぎの順で炒める。油が全体に回ったら、トマトとハムを加えて炒める。
③Ⓑを加えて、水分が飛ぶまで炒める。
④ピーマンを縦半分に切り、ヘタと種をとる。お皿に並べラップをかけたら、600wで30秒加熱する。
⑤④に③を盛りつけたら、完成。

（1人前 87kcal、野菜 115g）

情報広場

市役所の代表電話は☎0480(43)1111です
（開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です
閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です）

お知らせ

今月の納税

国民健康保険税　第3期
介護保険料　第3期
後期高齢者医療保険料　第3期

※納期限までに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

会計年度任用職員募集

▼保育士

募集条件　保育士資格を有する人
募集人数　1人
勤務場所　第一保育所（幸手2265）
勤務日　月曜日～金曜日の週5日
勤務時間　午前7時30分～午後7時の間のうち7時間（応相談）

※詳細は、お問い合わせください。
問合せ　こども支援課☎(42)8454

本人通知制度

住民票や戸籍謄本などを、本人以外の第三者や代理人に交付した場合に、本人に通知します。

対象　幸手市に住民票、戸籍、戸籍附票がある人（除かれた人も含む）

登録の方法　申込書に本人確認書類を添えて窓口へ

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

問合せ　市民課　内線125

※代理人による場合は委任状が必要です。

建築後退用地の買取り

市街化区域で建築物を新築・増築などを行う場合に幅員が4m未満の道路で中心から2m後退した土地（建築後退用地）の買取りを行います。

問合せ　建築指導課　内線572

※詳細は、お問い合わせください。

令和5・6年度入札参加資格審査申請の受付

▼建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理

（受付は県と埼玉県電子入札共同システム参加自治体との共同窓口で実施）

◎新規申請
受付期間　9月22日（木）まで

◎更新申請
受付期間
【設計・調査・測量または土木施設維持管理を含む場合】
10月5日（水）～11月11日（金）
【建設工事のみの場合】
10月5日（水）～11月25日（金）
有効期間　令和5年4月1日～令和7年3月31日

※詳細は、市ホームページまたは県ホームページ（入札審査課）をご参照ください。
問合せ　契約管財課　内線264

交通指導員募集

勤務内容　月10日程度の児童登校時の交通指導や、各種市内イベントの交通整理・誘導など（報奨金あり）
資格要件　20歳から65歳までの心身ともに健康な人
募集人数　5人
申込み　9月30日（金）までに電話または窓口
問合せ　危機管理防災課　内線582

令和5年「二十歳を祝う会」

日時　令和5年1月8日（日）午後2時から
※成人年齢引き下げにより、成人式から名称を変更しました。
場所　アスカル幸手さくらホール
対象　平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

※11月頃に案内状を郵送します。なお、幸手市から転出した人は下記の参加申込みフォームからお申し込みください。
問合せ　社会教育課　内線643

就業構造基本調査

この調査は、ふだん仕事をしているかどうか、就業に関する希望や就業異動、育児・介護の有無などについて調査をします。

この調査から得られるデータは、雇用政策や経済政策などの企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査の対象世帯には、9月下旬から統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。
問合せ　庶務課　内線236

後期高齢者医療被保険者証

現在交付している保険証の有効期限は、9月30日までです。10月からの新しい被保険者証（有効期限は令和5年7月31日）は、9月中旬に郵送します。
問合せ　保険年金課　内線147

ファミリー・サポート・センター協力会員大募集

空いている時間で、子育てのお手伝いをしてみませんか？　お子さんの送迎や託児を行う有償のボランティア活動です。
対象　市内在住20歳以上の人

※資格・経験は問いません。会員登録（無料）が必要です。
問合せ　ファミリー・サポート・センター☎(42)8461

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日　11月27日（日）
試験会場　聖学院大学（上尾市戸崎1-1）
受付期間　9月30日（金）必着
受験料　1万円

※受験資格など詳細は、下水道課にて配布中の受験案内をご覧ください。
問合せ　下水道課☎(47)3340

各種相談や催し・講座に参加する際はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒などの感染防止にご協力を。状況に応じ中止する場合もありますので、最新の情報はお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

幸手市役所ホームページ
https://www.city.satte.lg.jp/　幸手市　検索

市長コラム

幸手市長　木村純夫

「広島平和記念式典に参加して」

8月6日（土）、市長に就任し初めて、77回目の原爆忌を迎えた式典に参列しました。ロシアがウクライナ侵攻を開始して約半年が経過、なお長期化の様相を呈しています。

広島平和記念資料館「熱線による被害」によると、「原爆が爆発したときの爆発点の温度は数百万度となり、空中に発生した火球は1秒後には直径400メートルを超える大きさとなりました。この火球から四方に出された熱線は、爆発0.2秒後から3秒までの間、地上に強い影響を与え、爆心地周辺の地表面の温度は、3千度から4千度にも達しました」。

来年5月、広島で先進7か国（G7）サミット開催が予定されています。人類は大戦の惨禍を経て、世界の恒久平和を希い国際平和機構を作りましたが、国際連盟、国際連合いずれも十分に機能していません。

危機は戦争に至る前に地域の諸国が連携して解決すべきもの。

唯一の被爆国である日本の果たすべき役割はある！

災害ボランティア登録者募集

活動内容　がれきや家財道具の撤去・片付け、救援物資の搬送や炊出しなど運営に関する活動および専門的知識、技能を活かした活動
募集対象　活動内容に協力いただける人

※特に医療、介護、福祉の分野で資格・経験のある人、大歓迎です。
登録方法　「災害ボランティア登録カード」に記入の上、窓口に提出
問合せ　社会福祉協議会☎(43)3277

県が決定する都市計画の原案の閲覧・公聴会

内容　幸手都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更、幸手都市計画区域区分の変更

▼原案の閲覧

日時　9月20日（火）から10月4日（火）までの午前8時30分～午後5時15分

※土曜、日曜、祝日は除く。
場所　市都市計画課、県都市計画課、杉戸県土整備事務所

※変更案は県ホームページで閲覧可。

▼公述の申出

対象　幸手都市計画区域に住所を有する個人および法人
申出方法　10月4日（火）午後5時15分までに公述申出書を記入の上、市都市計画課または県都市計画課へ持参または郵送（必着）

※公述申出書は閲覧場所にあります。

※埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます。

▼公聴会

日時　10月24日（月）午後2時から
場所　市役所第二庁舎2階第1会議室B

※申出がない場合は、公聴会は中止です。

※傍聴希望者は、10月14日（金）以降に市都市計画課にお問い合せください。

※詳細は、市ホームページ（都市計画課）をご覧ください。
問合せ　県都市計画課☎048(830)5341、市都市計画課　内線564

野外焼却（野焼き）の禁止

野外（庭や空き地、ドラム缶など）での廃棄物（ごみ）の焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反行為ですので、やめましょう。

なお、稲わらの焼却など禁止されていない場合もありますが、煙などの発生によって近所迷惑となる可能性があります。時間帯や風向きなどに十分注意をはらい、周辺環境に配慮するようお願いします。
問合せ　環境課☎(48)0331

自衛官募集

▼防衛大学校学生／推薦および総合選抜

受付　9月5日（月）から9日（金）まで（必着）
応募資格
・推薦／高卒（見込み含）21歳未満の人（高等学校長の推薦が必要）
・総合選抜／高卒（見込み含）21歳未満の人
試験日
・推薦／9月24日（土）・25日（日）
・総合選抜／1次試験／9月24日（土）

▼防衛大学校学生／一般

受付　10月26日（水）まで（必着）
応募資格　高卒（見込み含）21歳未満の人
試験日　1次試験／11月5日（土）・6日（日）

▼防衛医科大学校医学科学生

受付　10月12日（水）まで（必着）
応募資格　高卒（見込み含）21歳未満の人
試験日　1次試験／10月22日（土）

▼防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

受付　10月5日（水）まで（必着）
応募資格　高卒（見込み含）21歳未満の人
試験日　1次試験／10月15日（土）

▼自衛官候補生

受付　年間を通じて受付中
応募資格　18歳以上33歳未満の人
試験日　受付時にお知らせ

※詳細は、お問い合わせください。
問合せ　自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所☎048(651)2420

振り込め詐欺に注意！　電話でお金の話が出たら詐欺の可能性があります。
問合せ　幸手警察署☎(42)0110　「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。

催し・講座

図書館イベント

場所　図書館本館

▼おはなし会

◎ひとつぶおはなし会
日時　9月10日(土)、24日(土)午前10時30分から
対象　5歳以上

◎おはなしの森
日時　9月14日(水)、28日(水)午前10時30分から
対象　未就学児と保護者

▼なでしこサロン
日時　9月15日(木)午前10時30分から
対象　未就学児と保護者
※各おはなし会ではボランティア会員を募集しています。

▼昔っこを楽しむおはなし会(定員20人)
日時　10月18日(火)午前10時30分～正午
申込み　9月20日(火)から電話または窓口

▼こどもの16ミリフィルム映画会(定員20人)
日時　10月1日(土)午前10時30分から
対象　幼児～小学生

▼大人の16ミリフィルム映画会(定員20人)
日時　9月18日(日)午後1時30分～4時
対象　高校生以上

▼図書館映画会(定員20人)
日時　10月16日(日)午後1時30分～3時30分
対象　高校生以上
申込み　9月11日(日)から電話または窓口
▼冨田鋼一郎氏講演会(定員各15人)
日時　①10月30日(日)、②11月27日(日)午後2時～3時30分
内容　①「梁あえぬ尾～若き無村の世～」、②「漱石さんの伝えたかったこと」
申込み　9月25日(日)から電話または窓口
▼ちいさなブックリサイクル
日時　9月18日(日)午前9時から※なくなり次第終了。
▼香日向おはなし会
日時　9月25日(日)午前11時から
場所　図書館香日向分館(談話室)
対象　小学生以下の子と保護者
▼ふれあいサロン
日時　9月18日(日)午後2時～2時30分
場所　図書館香日向分館(談話室)
対象　未就学児・小学生と保護者
※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。
▼香日向分館休館のお知らせ
日時　①9月18日(日)午前9時から正午まで、②9月27日(火)終日
※返却はブックポストをご利用ください。
※各催しの詳細は、ホームページをご覧ください。
問合せ　図書館☎(42)0169

スポーツイベント

▼武道館自主事業
◎護身格闘術体験教室(全3回)
日時　9月15日、22日、29日の木曜日午後7時～午後8時
対象　小学生以上(小、中学生は保護者同伴)
定員　10人
参加費　500円(保険代込み)
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物
問合せ　武道館☎(43)0190

▼B&G海洋センター自主事業
①ストレッチヨガ教室(定員10人)
日時　9月2日、9日、16日、30日の金曜日午前10時～10時50分
②骨盤調整ヨガ教室(定員10人)
日時　9月2日、9日、16日、30日の金曜日午前11時～11時50分
①②共通
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
参加費　1回400円(保険代含む)
③ホイールヨガ教室(初級コース)
日時　9月7日、14日、21日、28日の水曜日午後1時～2時
定員　8人(申込み順)
参加費　1回600円(保険代含む)
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
④ゆっくり健康体操(定員15人)
日時　9月1日、8日、15日、22日、29日の木曜日午前10時～10時50分
参加費　1回400円(保険代含む)
持ち物　屋内用シューズ、タオル、飲み物
①②③④共通
対象　18歳以上
申込み　電話または窓口(当日予約可)
問合せ　B&G海洋センター☎(48)0220

▼幸手市独自経済的支援施策のお知らせ

○第3弾幸手市ハッピーエール券
新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内小規模事業者などへの消費を喚起することを目的に、取扱店舗で使えるハッピーエール券(商品券)を配布します。
2千円分(5百円券4枚)を、市民のみなさんに9月から順次郵送し、事業所の経営と市民の生活を応援します。
今回の取扱店は約280店舗となります。エール券と同時に配布される「取扱店一覧」と商工会ホームページをご参照ください。
利用期間　12月31日(土)まで

公民館講座

▼中央公民館
◎秋の自然観察会(定員15人)
日時　10月20日(木)午前9時市役所集合
※雨天決行。
場所　茨城県牛久自然観察の森
対象　市内在住、在勤の人
参加費　500円(保険代など含む)
持ち物　長袖、長ズボン、運動靴、帽子(黒色不可)、弁当、飲み物、筆記用具、雨具
申込み　9月14日(水)午前9時から、参加費を添えて窓口(電話申込み不可)
問合せ　中央公民館☎(42)5156

▼東公民館
◎手打ちうどん体験講座(定員各12人)
日時　①10月5日、19日の水曜日、②10月11日、25日の火曜日午前9時～11時30分
対象　市内在住、在勤、在学の人
講師　新井勉氏
参加費　100円(別途教材費800円)
持ち物　エプロン、三角巾、タオル、タッパー
申込み　9月9日(金)から27日(火)までの午前9時～午後5時電話または窓口
問合せ　東公民館☎(48)0013

▼南公民館
◎ストレッチヨガ教室(定員15人)
日時　10月4日から11月1日までの火曜日午前10時30分～正午(全5回)
対象　市内在住、在勤、在学の人
参加費　400円(初回時納入)
持ち物　ストレッチマット(貸出可)、タオル、飲み物
共催　幸手市レクリエーション協会
講師　津野ひとみ氏
申込み　9月12日(月)午前9時から電話または窓口
◎楽しいバドミントン教室(定員12人)
日時　10月12日から11月9日までの水曜日午後1時30分～3時30分(全5回)
対象　市内在住、在勤、在学の人
講師　坂本ゆかり氏(スポーツ推進委員)
参加費　400円(初回時納入)
持ち物　ラケット(貸出可)、屋内用シューズ、タオル、飲み物
申込み　9月6日(火)午前9時から電話または窓口
問合せ　南公民館☎(43)6053

子育て支援センター事業

▼レッツサークル
日時　9月15日(木)午前10時30分～11時30分
場所　ウェルス幸手多目的室
対象　令和4年5月、6月生まれの子と保護者
定員　7組(申込み順)
持ち物　バスタオル・おむつなど
申込み　随時

▼ママのためのバレエストレッチ
日時　10月4日(火)午前10時30分～11時30分
場所　ウェルス幸手多目的室
対象　乳幼児と保護者(託児有)
定員　5組(申込み順)
申込み　9月12日(月)から

▼リズム遊び
日時　10月12日(水)午前10時30分～11時30分
場所　ウェルス幸手子ども訓練室1
対象　乳幼児と保護者
定員　7組(申込み順)
申込み　9月26日(月)から電話または窓口
※動きやすい服装で。

▼あつまれ!ぴよぴよオンラインZoom会場
日時　9月22日(木)午前11時～11時30分
対象　乳幼児と保護者
申込み　9月10日(土)からこども支援課☎(42)8454

子育て支援センター事業「親子プレイルームイベント」

場所／ウェルス幸手　対象／乳幼児と保護者
問合せ／こども支援課☎(42)8454・FAX(42)2130
※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

	①親子リトミック	②親子でお話きき隊	③親子で遊び隊	④身体計測の日
日時	9月21日(水)	9月20日(火)	10月 7日(金)	9月 9日(金) 10月14日(金)
	午前11時～11時30分			随時
場所	親子プレイルーム			こども訓練室1
内容	リズム遊び	絵本の読み聞かせ	親子で楽しむ遊び	計測・手形スタンプ

▼幸手駅自由通路の活用について
昨年度から東武鉄道幸手駅の東西自由通路を活用し『改札口商店』を実施しています。恒例となっている「火曜市」は、毎週火曜日午後3時～6時に開催。地元野菜や地場産品を販売しています。
今後の自由通路での販売を希望される人は商工会までご相談ください。
問合せ　幸手市商工会☎(43)3830

▼経営相談窓口の設置
商工会では専門の相談員による経営相談窓口を設置しています(毎週火曜日・予約制)。新型コロナウイルス感染症の影響による経営・資金繰りや、さまざまな支援策・補助金、インボイス導入などお気軽にご相談ください。

▼助町商店会で風鈴まつり開催
助町商店会(柳下直之会長)では、7月15日～8月31日の期間、「風鈴まつり」を開催しました。
中心商店街(駅入り口)と駅前通りにある35加盟店に風鈴を配布し、各店のオリジナルの装飾を行いました。

子育てサロン陽だまり

日時 10月21日(金)午前10時から
場所 南公民館児童室
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 0歳からの小学校就学前幼児と保護者
申込み 9月30日(金)までに電話
問合せ 社会福祉課☎(42)8435

保育所イベント

▼第三保育所
◎保育所であそぼう
日時 9月27日(火)から10月18日(火)までの火曜日、木曜日の午前10時～11時
内容 体操やお庭あそびなど
対象 乳幼児と保護者
問合せ 第三保育所☎(43)4731

児童館イベント

申込み 9月14日(水)から
▼幸手おもちゃの病院
日時 9月24日(土)午後1時～4時
※9月17日(土)までに事前予約。
費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります。)
▼ハッピーバースデー(誕生会)
日時 9月28日(水)午前10時30分～11時30分
対象 8月、9月生まれの乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼赤ちゃんのあせもパウダー作り
日時 10月12日(水)午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼英語で遊ぼう!
日時 10月13日(木)午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼消しゴムはんこ作り
日時 10月15日(土)午前10時30分～11時30分
対象 小学生以上
定員 5人(申込み順)
問合せ 児童館☎(43)5521

社会福祉協議会からのお知らせ

▼幸手市グラウンド・ゴルフプラチナ大会
日時 10月21日(金)午前9時～正午
※雨天の場合10月24日(月)。
場所 幸手総合公園陸上グラウンド
対象 市内在住の75歳以上で、新型コロナワクチンを3回以上接種済みの人(3回未満の人は大会当日陰性証明書要)
定員 160人
申込み 9月16日(金)までに社会福祉協議会、老人福祉センター、社会教育課の窓口(申込み多数の場合は抽選)
▼点字講習会受講生募集(全12回)
日時 10月29日から令和5年2月4日までの土曜日午前9時30分～11時30分
対象 幸手市および隣接市町在住、在勤、在学の人
場所 ウェルス幸手会議室
定員 5人程度(申込み順)
参加費 2700円(教材費など)
申込み 9月5日(月)から10月17日(月)までに電話または窓口
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

幸手宿「宿場あるき」

日時 ①権現堂周辺コース／9月17日(土)午前9時～11時(8時30分幸手駅東口ロータリー集合、バス代別途)、②幸手宿宿場コース／9月17日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅東口ロータリー集合)
申込み 9月14日(水)まで
主催 幸手宿観光ガイドの会
定員 各20人(申込み順)
参加費 200円(保険代含む)
当日連絡先 中島さん☎090(4362)7637
申込み・問合せ 商工観光課 内線593

コミュニティセンター後期講座

9月7日(水)からコミュニティセンターで受付します。

講座名	曜日	時間	費用
スマホ初心者　火曜日教室	火	午前10時～正午	1000円／回
スマホ初心者　金曜日教室	金	午前10時～正午	1000円／回
スマホ活用教室	金	午後1時～3時	1000円／回
パソコン教室	火	午後1時～3時	1000円／回
リフレッシュケア健康体操教室	月	午後2時～4時	1500円／月

問合せ 幸手市コミュニティセンター☎(43)9390

掲示板

▼太極拳初級教室
太極拳を始めてみませんか。
○日時／第1、2、3木曜日午後1時30分～3時30分　○場所／南公民館　○月会費／2000円　○持ち物／動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物　○問合せ／幸手水無月会小島さん☎(42)0485
▼東武団地笊碁会会員募集
誰でも入会できます。参加お待ちしています。
○日時／毎週水曜・日曜日午後2時～5時のほか、囲碁大会も年4回開催　○場所／東武団地自治会館　○月会費／500円(別途、入会金2000円)　○問合せ／小田さん☎090(4843)6109
▼久喜特別支援学校見学会
○日時／10月18日(火)午前9時50分～正午　○内容／校内見学、分科会など(スリッパ持参)　○対象／児童生徒および保護者、関係機関の担当者　○申込み／10月5日(水)までに学校ホームページより　○問合せ／久喜特別支援学校☎(23)0081・FAX(29)1026
▼スマホの安全教室会員募集(定員6名)
無料アプリに要注意!トラブルを防ぐ、安心便利な使い方。tadasma.jpでも内容の一部を公開します。
○日時／毎月第3月曜日午後2時～4時　○場所／中央公民館　○月会費／3000円、○問合せ／加納さん☎080(8080)7616

今月の窓口

相談	日時	場所	問合せ
市役所日曜開庁	9月25日(日) 午前8時30分～午後5時	市民課、保険年金課 税務課、納税課	詳細は、各担当課へ
マイナンバーカード 夜間・休日交付(予約制)	【夜間】毎週金曜日午後7時30分まで 【休日】日曜開庁と同じ	市民課	市民課　内線128
上下水道料金納入夜間窓口	9月29日(木)　午後8時まで	水道管理課 (大字平野923)	水道管理課☎(48)0050

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
休日納税相談	9月25日(日) 午前8時30分～午後5時※	納税課	納税課　内線155
夜間納税相談	9月12日(月) 午後5時15分～9時		
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	①9月8日(木)、②9月22日(木) ③10月12日(水) 午後1時30分～5時	市役所 ①、②第2庁舎2階第2会議室 ③本庁舎1階福祉相談室	市民協働課　内線173
行政相談	9月8日(木)、10月13日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 2階第2会議室	
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分※	市役所本庁舎1階 市民協働課内	幸手市消費生活センター 内線192
人権相談	9月8日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 1階第5会議室	人権推進課　内線162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所第二庁舎 1階商工観光課	商工観光課　内線594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時※	ウェルス幸手 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(43)2447
妊娠・出産、子育てに関する相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時※	ウェルス幸手 子育て総合窓口	子育て総合窓口 ☎(42)8457
子育ての心配ごと相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分※	ウェルス幸手 子ども家庭総合支援拠点	こども支援課 ☎(42)8454
生活困窮者自立支援相談 (電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時		
心配ごと相談(電話相談可)	9月8日(木)、22日(木) 午後1時～4時		
教育相談(電話相談可) 小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356
不動産無料相談室(予約制)	9月6日(火)、10月4日(火) 午後1時～4時	市役所第二庁舎 1階第5会議室	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼葛支部☎(31)1157
建築無料相談会	9月6日(火)、10月4日(火) 午後1時～4時		(一社)埼玉建築士会杉戸支部 幸手部会☎(48)0875
行政書士無料相談会	9月20日(火) 午後1時30分～4時	市役所第二庁舎2階 第2会議室	埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
司法書士・土地家屋調査士 合同登記無料相談会 定員9人(先着順)	9月15日(木) 午後1時～4時	市役所第二庁舎2階 第2会議室	埼玉司法書士会埼葛支部 ☎(25)1271 埼玉土地家屋調査士会埼葛支部 ☎(31)8553

※正午～午後1時を除く

■7月の幸手市内の消防出動件数／救急車出動件数308件(交通事故15件、急病235件、その他58件)
火災発生件数0件　火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

休日当番医

診療時間　午前9時から正午まで

9月4日(日)	堀中病院 内科	☎(42)2081
9月11日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
9月18日(日)	牛村病院 皮膚科	☎(42)0025
9月19日(月・祝)	ワイズレディスクリニック 産婦人科・小児科	☎(44)0555
9月23日(金・祝)	秋谷病院 内科	☎(42)2125
9月25日(日)	堀中病院 内科	☎(42)2081
10月2日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233

※都合により変更する場合もありますので、電話連絡後受診してください。

わが家のアイドル

QRコードから簡単申込み！アイドル募集！

陸斗（りくと）ちゃん（2歳）

松﨑孝弘・紘子さん（上高野）の長男
これからもニコニコ笑顔で
元気に成長してね★

瑠愛（るあ）ちゃん（1歳5か月）

矢川貴臣・愛さん（下川崎）の三女
食べる事が大好き（^^）！
これからもスクスク大きくなーれ★

愛実（えみ）ちゃん（9か月）

折原秀治・沙恵さん（幸手）の長女
おりはらえみです。0さいです。
人生最高～♪

柚杏（ゆあん）ちゃん（2歳）

髙木勝樹・嘉恵さん（円藤内）の二女
鉄棒やおままごとが大好きな柚杏♥
おしゃべりも上手になってきて可愛い☺

幸手のいいとこ こんなとこ

@woodybalof

＃このまちが好き幸手市　＃幸手市

2022.7.18 投稿

幸手市の人口

8月1日現在（前月比）

人口	49,556人	(-33)
男	24,916人	(-15)
女	24,640人	(-18)
世帯	23,030世帯	(+15)

今月の表紙

今月の表紙は、権現堂の夏の顔となっているひまわり畑です。写真撮影日はとても暑かったですが、その暑さに負けずにきれいに咲いていました。

9月といえど、まだまだ暑い日が続きます。表紙のひまわりからパワーをもらい残暑を乗り切りましょう！

令和4年（2022）9月1日発行　第701号（通番811号）
編集／秘書課　hisyo@city.satte.lg.jp
発行／幸手市役所　〒340-0192　幸手市東4-6-8
☎0480(43)1111・FAX0480(43)7088

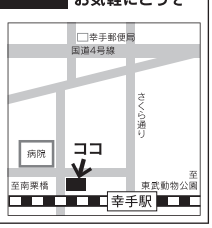
相続手続・遺言書の作成は
お近くの司法書士にご相談下さい
① 相続登記の申請（法務局）
② 預貯金の払戻・名義変更（金融機関）
業務に付随する　遺産分割協議書の作成
戸籍謄本等のお取り寄せ
③ 相続放棄の申立（家庭裁判所）
④ 遺言書の作成（公証役場）等のご相談

埼玉司法書士会　埼葛支部　検索

今まではグリルのお手入れ大変でした
今はその悩みが解決できます
リフォーム・ガス機器、お任せ下さい
安心・安全を見守るガス警報器を設置しましょう
幸手都市ガス株式会社
☎ 0480-42-4311　幸手都市ガス　検索

いつ和振袖館 幸手店
幸手市中 1-2-8　MYビル　TEL.0480-48-7926
営業時間　AM10:00～PM7:00　定休日　水・木曜日・駐車場3台完備

留袖・訪問着レンタル5.5万円　振袖レンタル 常時200枚以上展示
きもの丸洗い 3,080円～　卒業袴・成人男性袴多数
幸手店の案内はこちらから　ご来店ご予約はこちらから　振袖なら振袖専門店のいつ和にお任せ
事前にご来店、ご予約頂くと、お得な特典付きです。ご来館お待ち申し上げております

相続遺言　困りごとお任せください
身近な街の法律家
土・日・夜間のご相談も可能です（予約制）お気軽にどうぞ
相続手続書類作成　遺言書原案作成　外国人登録会社設立
大村行政書士事務所　幸手市中1-1-40
TEL:0480-42-4845　FAX:0480-43-2055
携帯:090-8010-9234


VEGETABLE OIL INK
朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。
社会福祉協議会☎ 0480(43)3277・FAX 0480(40)1460

広報さってWeb版は、フルカラーで配信！