

■特定健診・高齢者健診の費用は無料です！

多くの人に健診を受診していただき、生活習慣病の早期発見と予防を促進するため、健診費用を無料としております。この機会に、ご自身の健康に目を向けてみましょう！

■特定健診 個別健診

健診期間	6月～12月
会 場	実施医療機関*
受診方法	①受診券が届く(5月下旬発送予定) ②医療機関に予約 ③医療機関で受診
健診項目	【基本項目】問診、医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査(脂質・肝機能・血糖) 【その他項目】貧血検査、心電図検査、眼底検査(医師が判断)、腎機能検査、痛風検査、 血清アルブミン検査、尿潜血検査

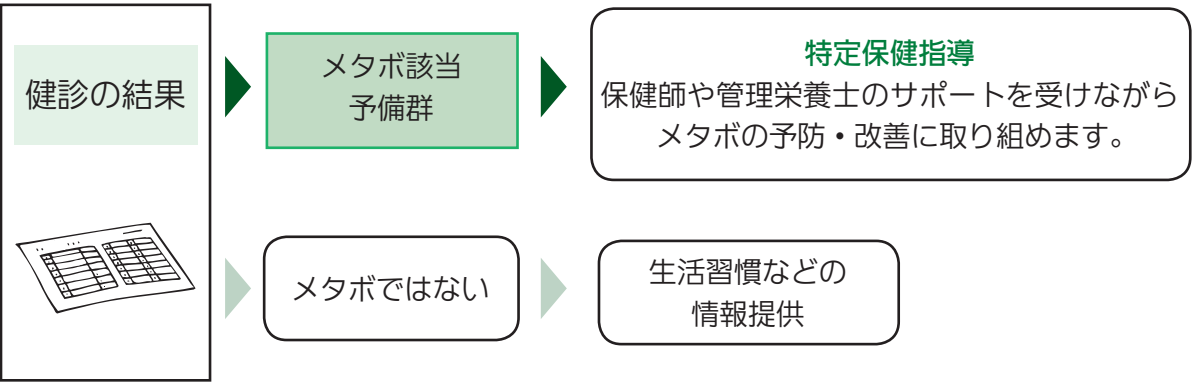
■高齢者健診 個別健診

健診期間	6月～令和5年2月
会 場	実施医療機関*
受診方法	①受診券が届く(5月下旬発送予定) ②医療機関に予約 ③医療機関で受診
健診項目	【基本項目】問診、医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 【その他項目】貧血検査、心電図検査、眼底検査(医師が判断)、血清アルブミン検査、 腎機能検査

※実施医療機関は、市と特定健診・高齢者健診の契約をしている医療機関です。詳細は5月下旬郵送の案内をご覧ください。

◆ 特定保健指導 ～無料で受けられます～ (40歳～74歳の人)

メタボリックシンドロームのリスクがある人には、生活習慣を見直すための保健指導をご案内しています。自覚がない人もこの機会に健診を受け、メタボ予防や改善に取り組みましょう。



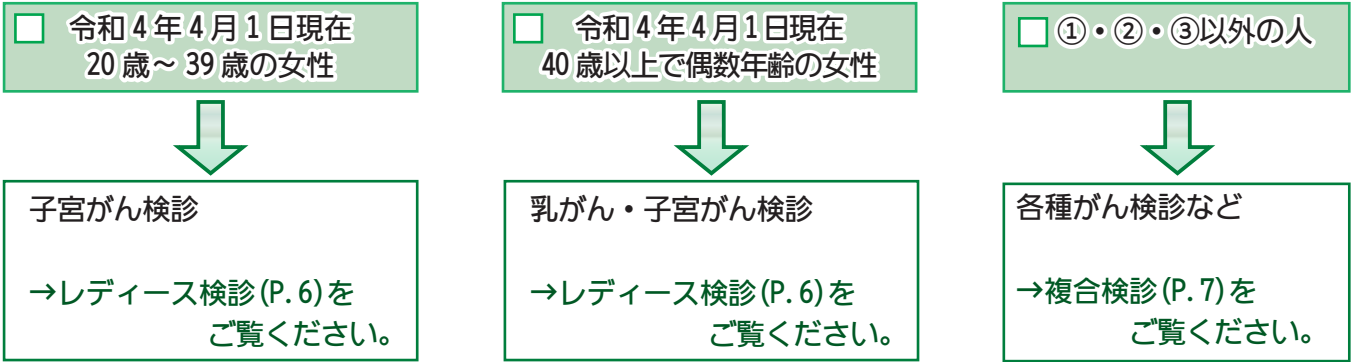
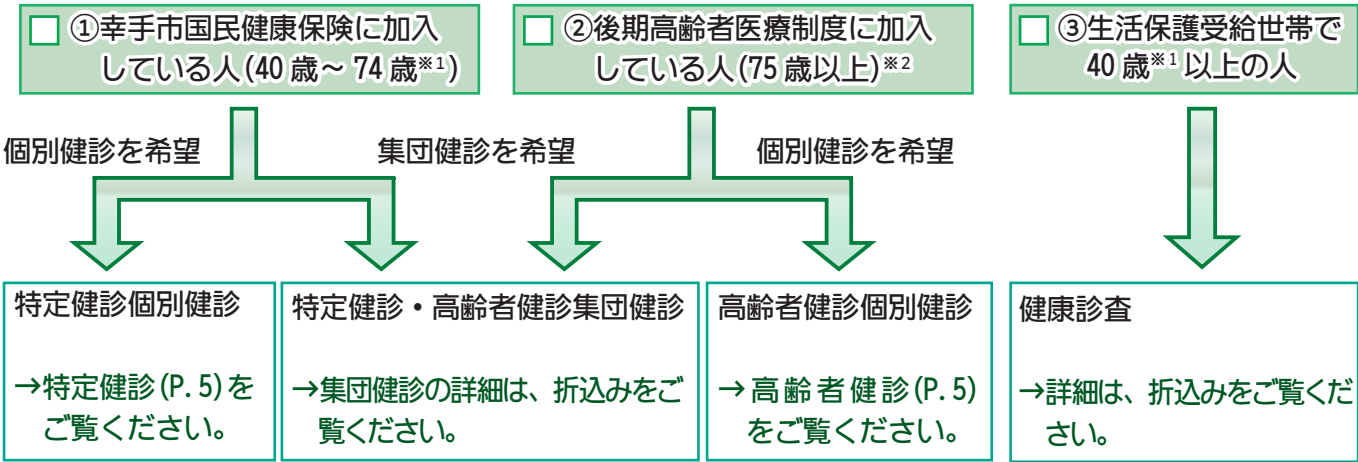
【ポイント！】再検査(無料)があるので、効果を確認しながら生活習慣の改善が進められます。

“あなた自身”や“大切な家族”を守る

令和4年度 各種健(検)診のご案内

市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人で、該当する人は特定健診または高齢者健診を受けることができます。
国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は、加入する医療保険者(サラリーマンやその家族は勤務先の保険組合、公務員やその家族は共済組合など)が契約した医療機関で健診を受けることとなります。詳細は、勤務先にお問い合わせください。
また、市では各種がん検診などを実施します。受診可能な検診については、下記対象者・受診までの流れをご確認ください。

◆対象者・受診までの流れ



※1…令和5年3月31日現在の年齢です。
※2…65歳以上で一定の障がいがある人を含みます。

問合せ 保険年金課(特定健診・高齢者健診の制度、個別健診、受診券の再発行について)
健康増進課(レディース健診・複合検診・生活保護世帯の健康診査・特定保健指導について)