

各種相談

相談	日時	場所	問合せ
法律相談(予約制) ※同一内容の再相談は不可。	① 3月10日(木)、② 3月24日(木) ③ 4月14日(木) 午後1時30分～5時	市役所第二庁舎 2階第2会議室	市民協働課 内線 173
行政相談	① 3月10日(木)、② 4月14日(木) 午前9時30分～正午		
消費生活相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	市役所本庁舎1階 市民協働課内	幸手市消費生活センター 内線 192
人権相談	3月10日(木) 午前9時30分～正午	市役所第二庁舎 1階第5会議室	人権推進課 内線 162
幸手市ふるさとハローワーク	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市役所第二庁舎1階	幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
内職相談(予約制)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所第二庁舎 1階商工観光課	商工観光課 内線 594
家庭児童相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	ウェルス幸手 家庭児童相談室	家庭児童相談室 ☎(43)2447
生活困窮者自立支援相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ウェルス幸手1階 社会福祉協議会内	社会福祉協議会 ☎(43)3277
ボランティア相談(電話相談可)	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時		
心配ごと相談(電話相談可)	3月10日(木)、3月24日(木) 午後1時～4時		
教育相談(電話相談可) ※小・中学生、卒業生の相談可。	毎週月曜～金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分～午後3時30分	心すこやか支援室 (東3-12-25)	心すこやか支援室 ☎(42)0356



テレ玉データ放送で情報を発信中！

- ①テレビのチャンネルをテレ玉に。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。

第1回市民環境講座

自然豊かな中川河川敷と宇和田公園の樹木や草花の観察。(雨天中止)

日時 4月21日(木)午前9時30分～正午(午前9時15分受付開始)

集合場所 東公民館駐車場

定員 30人(申込み順)

申込み 3月8日(火)午前8時30分から電話または、FAX(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)

持ち物 飲み物、カメラ、植物図鑑(なくても可)、軍手

問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

あたまの健康チェック(無料)

日時 3月14日(月)午前9時45分開始

(1人あたり45分)最終受付午後3時

場所 ウェルス幸手

内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック

対象 65歳以上の市民

定員 12人(申込み順)

申込み 電話または窓口

問合せ 介護福祉課☎(42)8438

公民館講座

▼西公民館

◎ふれあいサロン

日時 3月16日(水)午前10時30分～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 市内在住、在勤、在学の人

対象 乳幼児、小学生と保護者

定員 15人(申込み順)

持ち物 飲み物

申込み 3月8日(火)午前9時から電話または窓口

問合せ 西公民館☎(43)0881

▼南公民館

◎飛び出すカードづくり(無料)

色紙を使った飛び出すカード作り

日時 3月13日(日)、26日(土)午前10時～正午(両日とも内容は同じ)

対象 市内在住の小学生

講師 安藤綾乃氏

定員 15人(申込み順)

持ち物 筆記用具、定規、のり、はさみ、上履きなど

申込み 3月8日(火)午前9時から電話または窓口

問合せ 南公民館☎(43)6053

スポーツ・文化イベント

▼B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室①

日時 3月4日、11日、18日、25日の金曜日午前10時～10時50分

◎骨盤調整ヨガ教室②

日時 3月4日、11日、18日、25日の金曜日午前11時～11時50分

【①、②共通事項】
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

定員 10人(申込み順)

参加費 400円(保険代含む)

◎ホールヨガ教室(初級コース)③

日時 3月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日午後1時～2時

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

定員 8人(申込み順)

参加費 600円(保険代含む)

◎脳トレかんたん体操④

日時 3月3日、10日、17日、31日の木曜日午前10時～10時50分

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物

定員 15人(申込み順)

参加費 400円(保険代含む)

対象 18歳以上

【①、②、③、④共通事項】

◎ラウンドフィットネス

日時 午前9時～午後9時(3時間利用可)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物

対象 高校生以上

参加費 200円

◎体験型謎解きゲーム

日時 午前9時～午後5時(最終申込み午後4時)

所要時間 30分～60分(幸手総合公園内)

参加費 1キット1000円

◎カプトムシを育てよう!

日時 3月21日(月・祝)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から各回45分程度

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 各回10人(申込み順)

参加費 子ども1人500円

申込み・問合せ B&G海洋センター

☎(48)0220・FAX(48)5178

▼アスカル幸手

◎音楽の絵本スクールブラス

日時 3月12日(土)午後2時開演

参加費 OS席一般/2500円、高校生以下/1200円OA席一般/1800円、高校生以下/800円

※当日販売は全席500円増

申込み アスカル幸手窓口または電話

問合せ アスカル幸手☎(48)0048

▼武道館

◎太極拳体験教室(一般)①

日時 ①3月8日、15日、29日の火曜日午前10時～正午、②3月11日、18日、25日の金曜日午後2時～4時

◎初心者向けキックボクシング教室(小学生以上)②

日時 3月11日、18日、25日の金曜日午後7時～9時

◎柔道初心者教室(4歳以上)③

日時 4月10日、17日、24日の日曜日午後5時～6時

◎初心者剣道体験教室(小学生以上)④

日時 4月10日、17日、24日の日曜日午前10時～11時

【①、②、③、④共通事項】

定員 10人(申込み順)

参加費 500円(全3回・保険代含む)

持ち物 タオル、飲み物、②のみ軍手

申込み 武道館窓口または電話

問合せ 武道館☎(43)0190

掲示板



▼松石庵書道クラブ会員募集

初心者、経験者、毛筆を学びたい人歓迎します。

○日時/毎月第2、第4金曜日 午後1時30分～3時30分

○場所/西公民館

○月会費/1500円

○持ち物/書道用具、お持ちでない場合は相談して下さい。

○問合せ/東條さん☎(44)0082

▼クラブ幸手

◎野菜を作ろう会参加者募集。

http://www.club-satte.org/

○日時/4月19日(土)午前8時から

○発会式

○場所/石川指導員宅庭先

(定例作業は毎週土曜日午前7時から

神明内501番地ほか)

○年会費/6000円(保険代含む)

○募集/先着5人

○問合せ/川植さん☎(23)4019

▼英会話Club Helloの会員募集

今年こそチャレンジ!

○日時/毎週金曜日 午前9時30分から11時

○場所/西公民館

○内容/楽しみながら身に付ける日常英会話。

月4回の内、1回は英国人講師が担当します。

○月会費/4000円(教

材プリントの毎回配布を含む) ○問合せ/小森合さん☎(48)7147

▼囲碁の街・幸手

◎碁校会会員募集

初心者中心の楽しい囲碁クラブです。

初心者・女性大歓迎。

○日時/毎月第2、第4月曜日午前9時～正午

○場所/北公民館

○年会費/2000円(別途、入会金1000円)

○問合せ/関野さん☎090(8569)3124

▼スマホの安全教室会会員募集

正しい使い方と無料のワナ。takeamapでも内容の一部を公開します。

○日時/毎月第4水曜日午後2時～3時30分

○場所/中央公民館

○月会費/3000円

○定員/6人

○問合せ/加納さん☎080(8080)7616

▼輪の会会員募集(失語症)

失語症や言語障害にお困りの人、仲間と一緒に交流しませんか。ご家族も一緒にどうぞ。

○日時/毎月第1金曜日午前10時～午後2時

○場所/ウェルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー

○内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ

○問合せ/星野さん☎090(1703)6014