



Satte City

広報 さって 3

No. 695  
2022年  
月号



#このまちが好き幸手市  
#ケナフ紙すき体験  
#環境学習

さっちゃんLINEスタンプ

★好評配信中

購入は  
LINEスタンプ  
ショップから



おはよう!



# 新型コロナウイルスワクチン情報

**追加接種(3回目)はじまりました。**  
**予約受付中です。**

## ワクチンの予約について

新型コロナウイルスに関する質問や予約はコールセンターへご連絡ください。

### ▼幸手市新型コロナウイルス接種

#### コールセンター

受付時間 午前9時～午後5時

※土曜、日曜、祝日も繋がります。

☎0570(008)889

※ナビダイヤルです。電話が繋がってから料金が発生します。

### ▼インターネット予約受付

新型コロナウイルス接種の予約はインターネットでも受け付けています。



## 接種券の発送について

令和4年1月末までに初回接種を終えた人に、追加接種の接種券を送付しました。

追加接種の予約の開始日は、初回接種を終えた時期によって異なります。予約受付開始日や接種日程は、接種券に同封した『追加接種(3回目)のお知らせ』をご確認ください。

なお、国のワクチン接種記録管理システムの記録情報を基に接種券を作成しています。2回目の接種を受けてから幸手市へ転入した人など記録がない場合は接種券が自動で作成されません。

また、初回接種を終えていない人で接種を希望する人についても、予約を取ることのできる接種券が送付されます。

### ▼接種券が手元がない場合の手続き

手続き窓口 新型コロナウイルスワクチン対策室(ウエルス幸手内)

#### 必要書類

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、被保険者証など)
- 接種を証明する書類(接種済証、接種記録書など)

※接種を証明する書類がない人は、手続きの際、担当へお伝えください。

ワクチン接種は、接種券に同封している案内に記載の予約受付開始日から予約できます。受付開始日以降は接種日の前日まで予約を受け付けています。

予約受付開始直後は電話やインターネットの回線が混み合い、予約が取りづらい状況となります。希望者全員が接種できるよう接種日を設けていますので、お時間をあけて予約をお願いします。

また、予約の受付は、追加接種が可能となる時期が早い人から順に開始していきます。

なお、感染状況を踏まえ、可能な限り前倒しでの接種が認められていることから、2回目の接種から7か月後が対象の人でも、予約受付開始時点で、6～7か月の接種日が空いている場合は、7か月を待たずに予約できます。

※7か月後に接種可能となる人は、主に64歳以下の人を指します。

※2月14日時点の情報です。

追加接種の予約票と接種券は1つになっています。

## 予約票と接種券

追加接種では、予約票に接種券があらかじめ印字されています。接種の際には接種券が印字されている予約票、予防接種済証および本人確認書類をお持ちください。



問合せ 幸手市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570(008)889

## 追加接種の使用ワクチンについて

ファイザー社と武田/モデルナのワクチンが承認されており、追加接種(3回目)では、初回接種(1、2回目)と異なるワクチンを使用した場合でも抗体価は上昇します。

また、ファイザー社の接種量は初回接種と同じ0.3mlですが、武田/モデルナ社の追加接種については、初回接種0.5mlの半分の0.25mlで効果があり、接種量が減ることから、初回接種と比べて発熱や疲労などの副反応が弱くなる傾向にあります。

| ワクチンの組み合わせ            | 抗体価        |
|-----------------------|------------|
| ファイザー → ファイザー → モデルナ  | 抗体価は<br>上昇 |
| ファイザー → ファイザー → ファイザー |            |

出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

## 小児(5歳から11歳)のワクチン接種

ファイザー社の小児用ワクチンが承認されたことで、5歳から11歳のお子さんを対象にワクチン接種が始まります。

ワクチンの接種量は0.2mlで、大人の接種より少なくなっています。また、発症予防効果は90.7%ありと報告されています。

今後、接種券の発送を順次進めてまいります。接種券に同封する案内を確認の上、予約をお願いします。



## 人権 それは 愛

### 同和問題(部落差別)について

#### 問題の解決に向けて

同和問題とは、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別によって、一部の人が長い間、経済的・社会的・文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区とよばれる特定の地域の出身者であることなどを理由に、結婚を反対されたり、就職時に差別を受けたりするなど、基本的人権の侵害に関わる我が国固有の重大な人権問題です。

近年、情報化の進展に伴いインターネット上において、県内外の特定の地域を同和地区と識別させ、同和問題を助長・誘発するような事件や、同和問題を口実に不当な利益を求める「えせ同和行為」等の事象が起きています。また、昨年1月には、県内において、差別ピラが小学校やその周辺に数回にわたり撒かれたという事件が起きました。これらは、同和問題を正しく理解していないがゆえに起きた

事件であり、現在もなお同和問題が残っていることを象徴しています。そうした問題を解決し、差別のない社会を実現していくため、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、国や地方公共団体では、部落差別の解消に向けた研修会やイベント等の様々な取り組みを行っています。

いっどこで起こるか分からないこのような問題に対して、誤った情報に流されることのないよう、正しい理解と認識を深めていく必要があるのではないのでしょうか。



# 令和3年度 子ども議員紹介



東中学校 第3グループ議長  
稲葉 駿太 議員  
紙使用の削減とデジタル化の取組について伺う



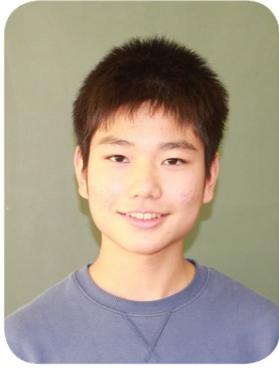
幸手中学校 第2グループ議長  
田頭 幸人 議員  
通学路の安全確保について伺う



西中学校 第1グループ議長  
唐紙 舞 議員  
幸手市のバリアフリー対策について伺う



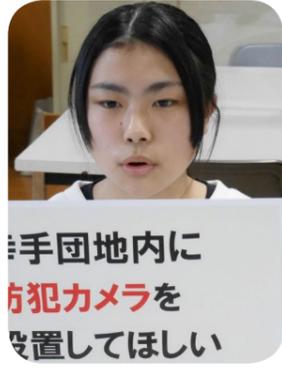
長倉小学校  
高澤 智大 議員  
幸手市の公共施設の老朽化対策とこれからの未来にむけた設備について伺う



吉田小学校  
金澤 義幸 議員  
幸手市のSDGsについての取組について伺う



幸手小学校  
廣田 叶夢 議員  
ジェンダー平等の実現に向けてできる取り組みについて伺う



さかえ小学校  
福田 晶菜 議員  
幸手団地内の防犯カメラの設置及び街灯の増設計画の要請について伺う



八代小学校  
増田 聖 議員  
幸手市の魅力をアピールする取り組みについて伺う



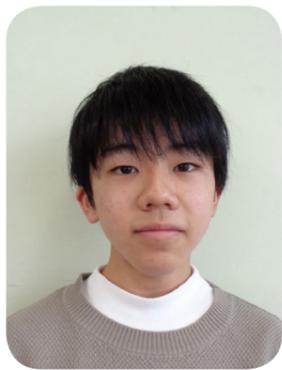
権現堂川小学校  
齋藤 柑汰 議員  
これからの幸手市の学校のあり方について伺う



さくら小学校  
安齊 心望 議員  
ごみ問題の対策について伺う



行幸小学校  
平澤 くるみ 議員  
市の名物品のPR活動について伺う



上高野小学校  
増田 結人 議員  
幸手市の魅力あるまちづくりについて伺う

※感染症予防対策を実施したうえでマスクを外して撮影しています。

# オンライン「子ども議会」

未来へのメッセージが思う「笑顔で暮らせるまち・さつて」

1月26日(水)市議会議場で子ども議会をオンライン開催しました。  
子ども議会は、近い将来の幸手を担う子どもたちが、自分の住むまちの姿をよく見詰め、住みよいまちづくりのため、自分たちの意見や希望を提言しますこのことにより、「子どもたちの市政への関心を高めることを目的として、毎年開催しています。」  
当日は、市内小中学校から選出された12人の子ども議員から一般質問をしてもらいました。

また、中学生議員には議長として、議事の進行役も務めてもらいました。子ども議員からは、普段の生活の中で困っていることや気になっていることなど、さまざまな質問がありました。さらに、教育長との意見交換の時間には、「自分の意見を伝えられてよかった」「幸手市の未来が楽しみになった」などの感想がありました。  
子ども議員のみなさんは、この議会を通じて、政治を身近に感じるとともに、まちづくりに進んで参画しようとする意欲が高まったようでした。



▲資料を使い、分かりやすく質問する様子



▲子ども議会を見て学習する様子



子ども議員の発言内容、市の回答などはこちらから見られます。



▲木村純夫市長



▲山西実教育長

## 木村市長のコメント

子ども議員のみなさんからの質問の質の高さや、このまちを魅力あるものになりたいという強い意識が伝わる有意義な議会となりました。

近い将来、幸手市のまちづくりの主役になるみなさんが、今日の議会をきっかけに、地域のことに関心を持ち、まちづくりのイメージを膨らませ、その実現のために、地域で活躍していただくことを期待しています。

## 山西教育長のコメント

子ども議員のみなさんは自分たちで調べ、根拠や論拠を明確にしながら質問していることがとても印象的でした。さらに、グラフや写真を活用して質問することからもプレゼン能力の高さが伺えました。  
課題解決のために自分たちの取組や、こんな風にしたらいいのではないかと具体的な提案もいただき、児童生徒の幸手愛の強さに感動しました。

～3月は「自殺対策強化月間」です～

# 支えよう・つなごういのち

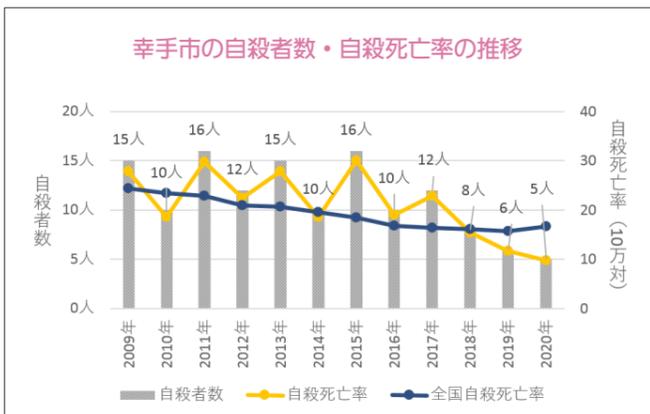
♥ 誰にでも起こりえることだからこそ知ってほしい

自殺者数は交通事故死者数の8倍

2021年中の自殺者数は2万830人で、交通事故死者数の8倍です。幸手市でも平成28年～令和2年の5年間で41人が自殺で尊いいのちを落とされています。身近な人が自殺でいのちを落とす可能性があるという認識を持つことが大切です。

自殺の原因はさまざま

原因は健康問題、家庭問題、経済・生活問題などの要因が複雑に関係しています。これにより、心理的に追い詰められ、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になっているのです。



♥ あなたにもできることがある

まずは気づくことから

身近な人に、元気が無い、眠そうにしている、食欲不振、口数が少なくなったなど、いつもと様子が変わったことはありませんか。

普段との違いに気づいたら……”一声”かけてみてください

\*「眠れてる?」「悩みや心配がある?よかったら話してみてください」がきっかけになることも。

**傾聴** 相手の気持ちを尊重し、話をじっくり聴きましょう。

\*「大変だったね。」「よく話してくれたね。」の気持ちを添えて。

**つなぐ** 専門家の助けが必要だと感じたら、相談窓口につなぎましょう。

**見守り** 寄り添いながら、焦らせず見守りましょう。

【こころの相談に関する窓口】

- ・こころの相談 (健康増進課) ☎ (42) 8421
- ・埼玉いのちの電話 ☎ 048 (645) 4343 ☎ 0120 (783) 556
- ・チャイルドライン (18歳以下の子ども専用) ☎ 0120 (99) 7777



相談時間などはこちら



問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421

## 幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク

○どんな活動をしているの?

高齢であっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して自立した生活ができるよう、地域住民、民間事業者、その他関係機関および行政が連携して、「幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク」を構築しています。

地域全体で支援が必要な人を見守る体制をつくり、より良い支援を行うことを目的としています。

○ネットワーク連携連絡実績 (延べ 1,213 件)

集計期間：令和3年4月1日～12月31日

内訳(一部) 登録機関数(152)

|                      | 件数    | 割合    |
|----------------------|-------|-------|
| 医療機関関係者              | 328   | 27.0% |
| 介護関係者                | 199   | 16.4% |
| 民生委員・児童委員、<br>区長など市民 | 145   | 12.0% |
| その他                  | 541   | 44.6% |
| 合計                   | 1,213 | 100%  |

○気になる高齢者・障がい者の情報連絡先

【障がい者】

◆幸手市障害者虐待防止センター (幸手市社会福祉課内)

☎ (42) 8435 ・ FAX (43) 5600

【高齢者】

◆幸手東地域包括支援センター (ウェルス幸手内)

☎ (53) 6151 ・ FAX (53) 6160

担当地域：権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区

◆幸手西地域包括支援センター (旧香日向小学校内)

☎ (40) 3443 ・ FAX (44) 0870

担当地域：幸手・行幸・長倉・上高野小学校区

◆幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク事務局 (幸手市介護福祉課内)

☎ (42) 8438 ・ FAX (43) 5600



## 幸手駅東西自由通路

# 階段アート

# 作品決定!!

『幸手の好きなところ、幸手の自慢、自分の子供や大切な人に伝えたい大好きな幸手』をテーマに36作品の応募がありました。

採用作品は3月上旬にお披露目します。また、応募していただいた全作品を幸手駅東西自由通路に展示します。駅をご利用の際はぜひご覧ください。



▶「さっちゃん和桜のトンネル」  
(東口階段)

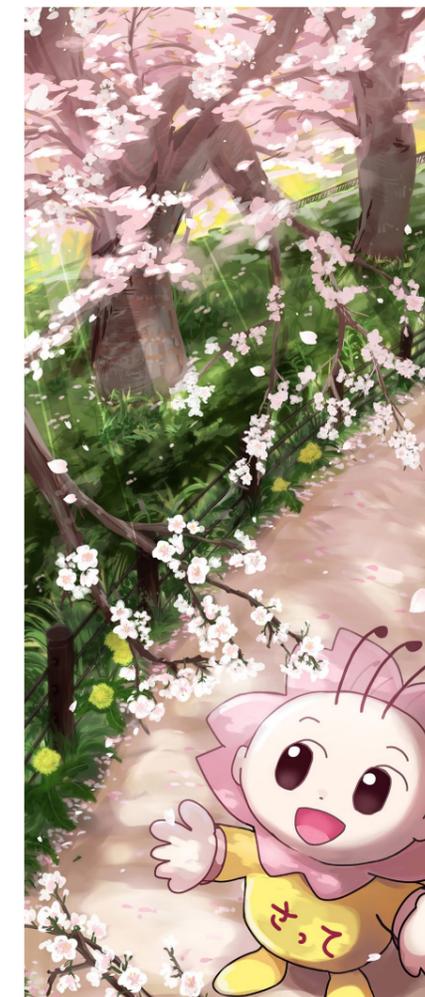
齋藤 真歩さん(市内在住)

「大好きなさっちゃんと、さっちゃんの好きな場所である権現堂の桜並木のトンネルを描きました。さっちゃんが見切れないように気をつけたのと、階段アートでは一番下が目を引くのでそこに主役を配置しました。」

▶「花と人がつながる街」  
(西口階段)

松本 萌恵さん(市内在住)

「幸手は地域の方々に見守られ、成長できる街だと思います。権現堂では1年を通して次から次へと様々な花が咲き誇り、次の花にバトンタッチしていきます。幸手は赤ちゃんから大人までみんな仲良し。権現堂の花のように人々はつながっている。そんなイメージで描きました。」



## --- 幸手駅東西自由通路階段アート入替工事のお知らせ ---

階段アートの入替工事に伴い、幸手駅東西自由通路の階段が使用できなくなります。工事期間中はエレベーターまたはエスカレーターをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期間 3月8日(火)、9日(水)

時間 午前10時ごろ～午後3時ごろ

問合せ 秘書課 ☎ (43) 1111 内線 224

## 後期高齢者医療保険料

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 147  
FAX (43)1125

### 4月からの保険料の特別徴収

現在、保険料を特別徴収で納めている人は、2月の年金から徴収した保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

#### ■保険料の特別徴収の対象は、つぎの全てに該当した人

- (1) 後期高齢者医療制度に加入している人
- (2) 年間の年金受給額が18万円以上の人
- (3) 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人

※特別徴収の対象の人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。詳細は、お問い合わせください。

## 介護保険料

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8444  
FAX (43)5600

### 4月からの保険料の特別徴収

現在、保険料を特別徴収で納めている人は、2月の年金から徴収した保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

#### ■令和3年4月2日から令和3年10月1日までの間に、つぎに該当した人

- 4月の年金から保険料を特別徴収します。
- (1) 65歳以上で、すでに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人
  - (2) 65歳到達後に、新たに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給した人
  - (3) 65歳以上で、老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人のうち、転入などにより住所変更を行った人

※該当する人には「令和4年度特別徴収開始のお知らせ」を郵送しますので、内容をご確認ください。

※特別徴収への変更手続きの必要はありません。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

## 犬の集合狂犬病予防注射

問合せ 環境課 ☎(48)0331

狂犬病の予防のため、飼い主には、犬の登録と年1回の予防注射が義務付けられています。下記の日程で集合注射を行いますので、接種するようお願いします。お知らせはがきは3月下旬までに郵送します。

対象犬 生後91日以上の子犬

費用 1頭3,500円(注射料金/2,950円、注射済票交付手数料/550円)

※当日はつり銭のないよう、お願いします。

|          | 日時               | 場所              |
|----------|------------------|-----------------|
| 4月11日(月) | 午前 9時30分～11時30分  | 図書館本館           |
|          | 午後 1時30分～2時30分   | 幸手保健所           |
| 4月12日(火) | 午前 10時30分～11時30分 | 南公民館            |
|          | 午後 1時30分～3時30分   | 西公民館            |
| 4月13日(水) | 午前 10時45分～11時30分 | 老人福祉センター        |
|          | 午後 1時30分～3時30分   | 市役所             |
| 4月14日(木) | 午前 9時30分～10時15分  | 東公民館            |
|          | 午前 11時15分～正午     | 葛西用水路土地改良区総合管理所 |



※未登録の犬は、上記料金の登録料3,000円が加算されます。

※日程が合わない場合や集合注射時に犬が生後91日に満たない場合は、かかりつけの獣医師または最寄りの動物病院で個別に予防注射を行ってください(料金は動物病院により異なります)。

※犬の健康状態がすぐれない時は、集合注射を受ける前にかかりつけの獣医師または最寄りの動物病院に相談してください。

※咬傷事故があった場合は、幸手保健所に連絡してください。

※狂犬病予防注射済票に犬シールを同封しておりません。希望する人はお申し付けください。

## 公的年金からの年金天引き(特別徴収)制度

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について、年金天引き(特別徴収)で納めている人は、引き続き特別徴収します。

## 市・県民税

問合せ 税務課 ☎(43)1111 内線 133  
FAX (43)1125

### 4月からの市・県民税の特別徴収

現在、市・県民税を特別徴収で納めている人は、前年度の年額の1/2相当額を4・6・8月の3回に分けて、年金から仮徴収します。

※市外に転出されたときや特別徴収の税額が変更になったとき、また特別徴収される市・県民税が老齢基礎年金などの額を超えるときは、公的年金などからの特別徴収が停止となる場合があります。その場合は、普通徴収(納付書または口座振替)で納めていただきます。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

## 国民健康保険税

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 144  
FAX (43)1125

### 4月からの保険税の特別徴収

現在、保険税を特別徴収で納めている人は、2月の年金から徴収した保険税と同額を4・6・8月の年金から仮徴収します。

#### ■保険税の特別徴収の対象は、つぎの全てに該当した人

- (1) 世帯主が国民健康保険に加入している人
- (2) 世帯の国民健康保険加入者の全員が年齢65歳～74歳の人
- (3) 世帯主の年間の年金受給額が18万円以上の人
- (4) 国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の人

※特別徴収の対象の人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。詳細は、お問い合わせください。  
※国民健康保険の被保険者で、令和4年度に75歳になる人は、普通徴収(納付書または口座振替)により納めていただきます。

## 4月1日以降に市に対して発行する請求書は、押印を省略できます

押印を省略した場合、電子メールやファックスでも請求書を提出することができます。電子メールで提出する際は、可能な限りPDF形式のデータを添付してください。なお、引き続き、押印のある請求書も受け付けます。

### ～請求書には、つぎのことを記載してください～

- ① 請求者の住所
- ② 請求者の氏名(法人の場合は、法人名および代表者職・氏名)
- ③ 請求書のあて名(幸手市長)
- ④ 請求内容(工事名、委託業務名、品名、数量、単価、金額など)
- ⑤ 請求の合計金額
- ⑥ 請求年月日

※必要事項の記載がない場合、請求書を受理できないことがあります。  
※内容確認のため、ご連絡することがあります。ご協力をお願いします。



※やむを得ず訂正する場合は、訂正を要する部分に二重線を引いて訂正印を押して、その上部に正しく記載してください。なお、請求の合計金額は訂正できません。

問合せ 会計課 ☎(43)1111 内線 114



新世紀を創造する高校として  
～歴史と伝統を生かし  
可能性へ挑戦する幸手桜高校～

埼玉県立幸手桜高等学校

本校は平成25年4月より、幸手商業高校と幸手高校の統合により総合学科として歩み始めました。自主・自立・創造の校訓の下、生徒たちが主人公となる教育活動を行っています。令和4年度には10周年の節目の年を迎えます。現在、10周年記念事業として、統合された両校の歴史を振り返る資料室の整備とこれまでの教育活動を振り返る記念誌の作成を進めています。

令和3年5月に幸手市との包括連携協定を締結しました。昨年12月にはステーションギャラリーに生徒作品などを1か月間展示させていただきました。今後は、生徒が市のイベントや地域振興のお役になれるよう、教育活動の充実に努めてまいります。新世紀を創造し市民のみなさんに愛される高校となるよう努力を重ねていきます。



郷土資料館で雛まつり

現在、幸手市郷土資料館(下宇和田58-4)では、3月31日(木)まで企画展「郷土資料館雛まつり」を開催しています。

展示ケースには、市民のみなさんから寄贈された雛人形がずらりと並び、また展示室中央には、寝殿造りの御殿飾りを頂上とした、7段の雛飾りを展示しています。その壮観な様子をぜひご覧ください。

※月曜休館、ただし3月21日(月・祝)は開館、3月22日(火)は休館です。



身近な課題とヒントを学ぼう！いきいき大学

2月1日(火)から、東公民館にて、大人のための大学が始まりました。受講者は全5回に渡り、防犯対策や健康タオル体操、マイナンバー制度などについて学びます。

取材日は、特殊詐欺についての講座が行われました。特殊詐欺の手口や特殊詐欺対策として有効な機器の紹介などがあり、参加したみなさんは、真剣な表情で学んでいました。



権現堂川小学校 ケナフ紙すき体験～絵葉書をつくろう！～

2月2日(水)、権現堂川小学校の4年生児童が、ケナフの紙すきを体験しました。

地域の環境保全協議会協力のもと、児童は、環境教育の一環として、6月に「ケナフの植ええ」、11月に「ケナフの刈り取り」を体験し、今回は、その集大成として刈り取ったケナフを使い、紙すきに挑戦しました。はがきサイズの型枠にケナフを流し込み、型を取った後に、協議会が用意した花びらや葉で飾り付けをします。

児童は、「紙すきを楽しみにしていました！紙を同じ厚さにするのが難しかったけど、飾り付けが上手にできてよかったです。」と話してくれました。



レオ・ライナとたのしくあそぼう！ in 吉田幼稚園

1月19日(水)吉田幼稚園に、埼玉西武ライオンズの公式マスコットレオと公式パフォーマンスチーム「ブルーレジェンズ」が遊びに来てくれました。園児達はレオと一緒にダンスを体験したり、ボールを投げて的に当てる、ストラックアウトゲームを楽しんだりしました。ストラックアウトゲームでは、1人2回ずつ投げ、最初は的に当てることできなかった園児も、2回目では当てることのでき、全員がストラックアウトに成功しました。

最後は、親指と人差し指で「L」の形をつくり、記念撮影！

あきかん  
空岳のべん立て  
ゆかし千代紙は  
矢羽根模様の  
むらさきを貼る  
野口と志子・東五

五時間睡眠の  
若き日ありき  
古賀富美江・中三

天井と終日向き合ひ  
過ぎす日々  
分散のリモート  
授業の孫の傍  
近づかぬよう  
音たてぬよう  
中村孝子・南三

新緑を水面に映す  
浮野の星  
鶯の声  
聞きつつ歩む  
澤田俊子・緑台一

燎原短歌会  
庭先の草引く  
われに「転ぶな」と  
車を降りし  
教え子のこえ  
小澤六子・中二

霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向

霜柱  
踏みで寒さの尺度計  
田口もと子・幸手市中  
霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向

霜柱  
踏みで寒さの尺度計  
田口もと子・幸手市中  
霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向

霜柱  
踏みで寒さの尺度計  
田口もと子・幸手市中  
霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向

霜柱  
踏みで寒さの尺度計  
田口もと子・幸手市中  
霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向

霜柱  
踏みで寒さの尺度計  
田口もと子・幸手市中  
霜柱  
ラジオは昭和のはやり歌  
田村千秋・さいたま市南区  
陽を浴びて  
抗う術なし霜柱  
中緒知和子・幸手市香日向



## 健康増進課から



健康相談

健康増進課 ☎0480(42)8421



※完全予約制にて実施します。ご希望の人は電話でお申し込みください。

場所 ウェルス幸手検診ホール

▼乳幼児健康相談  
日時 3月8日(火)、22日(火) 午前9時～11時

※1人につき20分

内容 身体計測と保健師・管理栄養士による個別相談

▼成人健康相談

日時 3月18日(金)①午前9時30分から、②9時50分から、③10時10分から、④10時30分から、⑤10時50分から

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果の説明や体組成測定の実施など

※全身・部位別の体組成(筋肉量・体脂肪量など)が計測できます。

対象 市内在住の人

定員 各時間帯2人(申込み順)

▼食生活相談

日時 3月18日(金)①午前9時15分から、②10時15分から、③11時15分から

内容 管理栄養士による栄養相談

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

## 乳幼児健康診査

場所 ウェルス幸手検診ホール

内容 内科診察、歯科診察、身体測定、育児相談、栄養相談など

※対象児には個別通知を行います。

▼4か月児健康診査

日時 4月5日(火)

対象 令和3年11月生まれの児

▼10か月児健康診査

日時 3月28日(月)

対象 令和3年5月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

日時 4月6日(水)

対象 令和2年9月生まれの児

※健診日程などは変更となる場合があります。詳しくは市ホームページまたは個別通知をご確認ください。

## 子宮頸がん予防ワクチン

▼定期予防接種について

子宮頸がん予防ワクチンは接種後、因果関係を否定できない持続的な痛みが現れたことから、積極的な勧奨が差し控えられています。令和4年4月から順次、ワクチンの供給、接種体制をみて積極的勧奨を再開することになりました。

▼市の今後の対応

令和4年4月に、13歳(中学1年生)になる女子と16歳(高校1年生)になる女子とその保護者に予診票の個別送付を予定しています。

▼キャッチアップ接種について

キャッチアップ接種とは、積極的勧奨の差

マスク着用にご協力ください。発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人は参加をお控えください。2歳未満の子どもは、窒息の恐れがあるためマスクはしないでください。

し控えにより、接種機会を逃した人に対して公平な接種機会を確保する観点から時限的に従来の定期接種の対象・年齢を超えて接種を行うこととします。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子

接種の期間 令和4年4月～令和7年3月の3年間

※詳細が決まり次第、対象者にお知らせします。

## 子どもの発達相談

お子さんの発達に関する相談事業を行っています。

ハイハイしない、なかなか歩かない、落ち着きがない、こだわりがある、ことが遅い、コミュニケーションがうまくとれないなど、ありましたらご相談ください。

対象者 乳幼児(未就学児)と保護者。

内容 小児科医の診察、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別相談

費用 無料

※電話などで、まずご相談ください。

## 愛の献血

日時 3月29日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

場所 株式会社ジョイフル本田 幸手店

※献血カードをご持参ください。

※都合により日時が変更となる場合があります。

## 「類鼻疽」を知っていますか

▼類鼻疽とは

人や動物に重篤な症状を引き起こす細菌性疾患です。海外の風土病で、日本には類鼻疽菌は常在しませんが、常在地域に渡航する際は注意が必要です。

類鼻疽菌は、傷口や呼吸器を介してヒトの体内に侵入し感染します。2021年には米

国CDCから、輸入淡水魚を飼育している水槽からの感染事例、輸入アロマスプレートの使用による感染事例が報告されており、海外渡

航をしていない人も注意が必要です。

▼水槽を取り扱う際の感染防止のポイント

観賞魚、ハ虫類を取り扱う際には、動物が病原菌に汚染されている可能性があります。

念のため、つぎのポイントに注意しましょう。

1 水槽を取り扱う際は手袋などを着用する

2 作業後は手を石けんでよく洗う

3 体調に異常を感じたら医療機関に相談

水槽の取り扱いにあたっては、類鼻疽菌のほか、これまでに「サルモネラ菌(注1)」や「非結核抗酸菌症(注2)」などの感染事例も報告されていますので注意してください。

※注1 ミドリガメなどのハ虫類の取扱いQ & A(厚生労働省ホームページ)

※注2 非結核抗酸菌症(国立感染症研究所ホームページ)

## 健康日本21 幸手計画 (第3次)

活動的な1日を過ごすために 睡眠時間を確保

日本の睡眠時間が、世界ワーストクラスに短いことをご存じですか？

世界的に最低睡眠時間として推奨される睡眠時間が7時間とされる中、日本の20歳以上の約6割の人が、1日5時間から7時間未満の睡眠時間で過ごしています。

睡眠不足は、肥満、糖尿病、高血圧といった生活習慣病をはじめ、精神疾患、感染症やがん、認知症の発症リスクを高めます。

人間は「寝て食べて出して初めて脳と体の活動が高まる昼行性の動物」です。「寝る間を惜しんで…」という考え方は、今はもう古いかもしれません。人生100年時代を元気に長生きするためには、必要な睡眠時間を確保した24時間の過ごし方を考えましょう。

▼何時間眠ればいいのか？

必要な睡眠時間は、各個人で大きく異なります。ヒトを含め動物には1日に2回、眠くなる時間帯があります。午前、午後ともに2～6時の時間帯です。これは生理的な眠気です。午前6時から午後2時の時間に眠くなるようであれば、睡眠が不足しています。つぎの2点を参考に自分にとってベストな睡眠時間を探ってみてください。

○午前中に眠くならない。

○目覚まし時計を使わずに起きることが出来る。

経済協力開発機構(OECD)加盟国の平均睡眠時間は8時間25分でした。あなたのベストな睡眠時間はどのくらいですか？

## がんきアップメニュー

今月は、雛まつりメニューの紹介です。雛まつりメニューの定番である「ちらし寿司」をいなり寿司にアレンジしました。親子で楽しく作ってみてはいかがでしょうか。



- [材料] 2人分(1人前 527kcal)
- 米 1合 ・ すし酢 大さじ1と1/3 ・ 油揚げ 3枚
  - A 砂糖 大さじ4 ・ 醤油 大さじ3 ・ 水 300ml
  - 人参 20g しいたけ 2枚(30g)
  - B 砂糖 小さじ1 ・ 醤油 小さじ1 ・ 水 150ml
  - 白ごま 適量
  - \*飾り付けの具材
  - ほうれん草 20g ・ 海老 4尾(40g) ・ 卵 1/2個
  - C 砂糖 少々 ・ 塩 少々
  - サラダ油 小さじ1 ・ ハム 1/4枚 ・ のり 1/4枚

### ..作り方

- ①米を洗い30分浸水後、炊飯する。ボウルにご飯を移し、すし酢を加えて混ぜながら冷ます。
- ②油揚げを横半分切る。菜箸をのせて2～3回転がす。破れないように切り口を開き、袋状にする。
- ③沸騰させた湯に油揚げを入れ、菜箸で押さえながら中火で3分ゆでる。ざるにあげ、粗熱が取れたら水気を絞る。
- ④鍋にAを入れ中火にかけ、煮立っ
- ら③を入れる。落し蓋をして弱火で30分煮る。火を止めて、味をなじませる。
- ⑤人参、しいたけを2cm長さの細切りにする。
- ⑥鍋にBを入れ、煮立ったら⑤を入れて水分がなくなるまで煮る。
- ⑦①に⑥と白ごまを加えて混ぜる。
- ⑧沸騰させた湯に海老を入れ、色づき火が通るまで中火で1、2分ゆでる。
- ⑨沸騰させた湯にほうれん草を入れ、1分茹でたら水にあげる。小さめの一口サイズに切る。
- ⑩卵をボウルに割り入れほぐし、Cを加えて混ぜる。フライパンに油をひき中火で熱したら卵液を流し入れる。縁が乾いたら火を止める。裏返し両面焼く。
- ⑪油揚げにご飯をつめる。
- ⑫卵、ハム、のりをカットする。ほうれん草、海老、卵、ハム、のりで飾り付けをしたら完成。



# 情報広場

## お知らせ



### 今月の納税など

▼休日納税相談  
日時 3月27日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)  
場所 納税課

▼夜間納税相談  
日時 3月10日(木)午後5時15分～9時  
場所 納税課

### 市役所日曜開庁

3月は春の異動シーズンを迎えることから、各種証明書の交付や納税相談などに加え、転入・転出・転居などの住民異動の受け付けを行います。

開庁日 3月27日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時は除く)  
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課(詳細は、各担当課へ)

### 三井住友銀行窓口での納付の取り扱い

幸手市に納める市税などは、4月1日から、三井住友銀行本・支店の窓口では、納付書による納付ができなくなります。なお、口座振替による市税などの納付

### 都市計画審議会の開催

日時 3月14日(月)午後2時30分から  
場所 市役所本庁舎3階第1委員会室  
内容 幸手都市計画用途地域の変更(都市計画道路幸手インター連絡線沿道地区)など  
傍聴手続き 当日の午後2時まで必ず本人が受付  
※定員10人を超えた場合は抽選。  
問合せ 都市計画課 内線564

### 危険なバス停について意見募集

埼玉県では、横断歩道や交差点付近などのバス停での人身事故を防止するため、地域住民みなさんからの情報を募集しています。  
危険なバス停に関する情報提供票をホームページからダウンロードの上、道路河川課までご連絡をお願いします。  
問合せ 道路河川課 内線552

### 検察審査会からのお知らせ

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあり、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの人は検察審査会にお問い合わせください。手続案内や申立てについての費用は無料です。  
検察審査会では、選挙権を有する18歳以上の一般国民の中から「へい」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことよしあしを審

■1月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数271件(交通事故17件、急病176件、その他78件)  
火災発生件数4件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)91119(幸手消防署))

各種相談や催し・講座に参加する際はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保、手指消毒などの感染防止にご協力を。状況に応じ中止する場合がありますので、最新の情報はお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

### 上下水道料金納入夜間窓口

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよう第2浄水場(大字平野923)を開庁します。  
開庁日 3月29日(火)  
問合せ 水道管理課☎(48)0050

### マイナンバーカードの夜間・休日交付

交付通知書が届いたらお早めに受取の電話予約をお願いします。  
▼夜間交付  
日時 3月の金曜日午後7時30分まで  
▼休日交付  
日時 日曜開庁と同じ

### 統計調査協力員募集

国や県の委託を受けて市が行う国勢調査などの統計調査を実施する際、調査を依頼する統計調査協力員を募集します。  
※登録者全員に調査をお願いできるわけではありません。  
条件 ①20歳以上70歳未満の人(市外在住の人も可) ②調査活動に熱意をも

### 司法書士・土地家屋調査士合同登記無料相談会

日時 3月17日(木)午後1時～4時  
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など  
定員 9人(先着順)  
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部☎(25)1271、埼玉土地家屋調査士会埼玉支部☎(31)8553

### 行政書士無料相談会

日時 3月15日(火)午後1時30分～4時  
場所 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 相続、遺言、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど  
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部☎048(8)1250992

### 不動産無料相談室

日時 ①3月1日(火)、②4月5日(火) 午後1時～4時  
場所 ①市役所第一庁舎2階第2会議室 ②市役所第二庁舎1階第5会議室  
内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

### 月極駐車場利用者の募集

賃賃料 月額7000円  
所在地 幸手市中一丁目4455番1地内(幸手駅東口まで徒歩約4分)  
※申込み順となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申込み・問合せ 庶務課 内線236  
事務局(契約管財課内) 内線264

### 令和4年度福祉タクシー利用券交付申請

受付 4月1日(金)から社会福祉課窓口  
対象者 市内に住所を有し、在宅でつぎのいずれかの交付を受けている人  
①身体障害者手帳 1、2級および3級で下肢障がいのある人  
②療育手帳 A、A、B  
③精神障害者保健福祉手帳 1、2級  
持ち物 障害者手帳  
※重度心身障害者自動車等燃料費助成との併用はできません。  
※令和3年度交付の福祉タクシー券は、4月1日(金)以降利用できなくなります。  
問合せ 社会福祉課☎(42)8435・☎(43)5600

### 建築無料相談会

※事前に「ご予約」をお願いします。  
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部☎(31)1157  
日時 ①3月1日(火)、②4月5日(火) 午後1時～4時  
場所 ①市役所第二庁舎2階第2会議室 ②市役所第一庁舎1階第5会議室  
内容 建築物の新築・増築・リフォーム・耐震・ブロック塀の相談  
問合せ 建設埼玉埼玉葛地区本部☎(34)3335、埼玉土建久幸幸手支部☎(59)3812、(一社)埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部☎(48)0875

### 令和4年度スポーツ安全保険

対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体  
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
※詳細は、社会教育課、市内スポーツ施設で配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。  
問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会 埼玉県支部☎048(7)79(9)580

### 春の火災予防運動

3月1日(火)から3月7日(月)まで、春の火災予防運動を実施します。  
春は火災が発生しやすい季節です。火の取扱いは十分注意してください。

### フードドライブ

フードドライブとは各家庭で使いきれない未使用の食品を集め、集めた食品を必要とする団体や個人へ寄贈する活動のことです。  
食品ロスの削減だけでなく、必要とする人たちの支援にもつながります。  
市では、令和3年10月に職員を対象に庁内フードドライブキャンペーンを実施し、集まった食品を市内のことも食堂団体などへ寄贈しました。  
お近くのスーパーなどで活動を見かけた場合は、ご協力をお願いします！  
問合せ 環境課☎(48)0331

### 桜の開花時期の市内循環バスの運行について

桜の開花時期は交通渋滞が予想されることから、一部停留所の休止や迂回運行を行う場合があります。詳細は、開花時期に市ホームページでお知らせします。  
また、桜の開花時期はすべての路線で、交通渋滞により運行に遅れが生じるおそれがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



また、住宅用火災警報器は定期的に点検をしましょう！  
▼訪問調査のお願い  
幸手市における住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が訪問調査を実施します。調査はインターホン越しなどによる簡単な聞き取り方式となりますのでご協力をお願いします。  
訪問期間 3月31日(木)まで  
問合せ 幸手消防署☎(42)9119

### 催し・講座

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています。(小雨決行)  
日時 ①権現堂周辺コース/3月12日(土)午前9時～11時(8時30分幸手駅東口ロータリー集合、バス代別途)、  
②幸手宿宿場コース/3月12日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅東口ロータリー集合)  
主催 幸手宿観光ガイドの会  
定員 各20人(申込み順)  
参加費 200円(保険代含む)  
当日連絡先 中島さん☎090(4)3627637  
申込み 市ホームページまたは電話  
問合せ 商工観光課 内線593

**「コミュニティセンター」前期講座**

4月からの前期講座です。「コミュニティセンター」で受付中です。

| 講座名            | 曜日・回数  | 時間          | 費用      |
|----------------|--------|-------------|---------|
| スマホ初心者 火曜日教室   | 火(24回) | 10:00～12:00 | 1000円/回 |
| スマホ初心者 金曜日教室   | 金(27回) | 10:00～12:00 | 1000円/回 |
| スマホ活用教室        | 金(27回) | 13:00～15:00 | 1000円/回 |
| パソコン教室         | 火(24回) | 13:00～15:00 | 1000円/回 |
| リフレッシュケア健康体操教室 | 月(18回) | 14:00～16:00 | 1500円/月 |

**図書館 イベント**

▼おはなし会  
 場所 図書館2階視聴覚室  
 ◎ひこうおはなし会  
 日時 3月12日(土)、26日(土)午前11時から  
 内容 おはなし「風の神と子ども」ほか

**子育て支援センター事業**

▼レッツサークル「幸手でいっしょにハッピー子育て」  
 日時 3月24日(木)午前10時30分～11時30分  
 場所 ウェルス幸手こども訓練室1  
 内容 スクラップブック作りほか  
 対象 令和3年10月～12月生まれの子と保護者  
 定員 5組(申込み順)  
 ▼手形or足形でかわいいARTを残そう  
 日時 4月21日(木)①午前10時30分～11時30分  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 5組(申込み順)  
 申込み 4月1日(金)から電話または窓口※活れてもいい服装で。  
 問合せ こども支援課 ☎(42)8454  
 ▼ファミリー・サポート・センター協力会員募集  
 子育て中の人へのお手伝いです。保育施設などへの送迎や託児など、自分の空いている時間にできることをお手伝いしてください。有償のボランティア活動です。  
 対象 市内在住20歳以上の人  
 ※資格・経験は問いません。会員登録無料が必要ありません。  
 問合せ ファミリー・サポート・センター(ウェルス幸手内 平日午前9時～午後5時) ☎(42)84661

■1月の水の使用量/総配水量54万9592.2m<sup>3</sup>(前月の総配水量55万3309.9m<sup>3</sup>)

対象 5歳以上どなたでも  
 ◎おはなしの森  
 日時 3月9日(水)、23日(水)午前10時30分から  
 内容 絵本「ねえとごん」ほか  
 対象 未就学児と保護者  
 ◎なでしこサロン  
 日時 3月17日(木)午前10時30分から  
 内容 絵本、親子遊びなど  
 ※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。  
 対象 未就学児と保護者  
 ◎香日向おはなし会  
 日時 3月27日(日)午前11時から  
 場所 図書館 香日向分館(談話室)  
 対象 小学生以下の子どもと保護者

▼子ども映画会  
 日時 4月2日(土)午前10時30分から  
 場所 図書館2階 視聴覚室  
 内容 16ミリアニメ映画とおりがみ遊び  
 定員 20人(先着順)  
 対象 幼児と小学生  
 ▼図書館映画会  
 日時 4月17日(日)午後1時30分から  
 場所 図書館2階 視聴覚室  
 内容 「イースターラビットのキャンディ工場」  
 定員 20人(申込み順)  
 申込み 3月20日(日)から電話または窓口  
 ▼大人の映画会  
 日時 3月20日(日)午後1時30分から  
 場所 図書館2階 視聴覚室  
 内容 「中川水系・川とくらし」ほか

▼あつまれ！ぴよオンラインZoom会場を開始します  
 日時 4月以降の毎月第4木曜日午前11時～11時30分  
 対象 乳幼児と保護者  
 ※申込み方法は今後広報さて、市ホームページに掲載します。  
 問合せ こども支援課 ☎(42)8454

▼誕生日イベント(要予約)  
 日時 3月15日(火)、16日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分  
 内容 お誕生カード作り  
 対象 3月生まれの乳幼児  
 問合せ どんぶりキッズ幸手 ☎(53)4445

▼誕生日イベント(要予約)  
 日時 3月25日(金)午前10時30分～11時30分  
 対象 2、3月生まれの乳幼児と保護者  
 定員 5組(申込み順)  
 ▼おもちゃの病院  
 日時 3月26日(土)午後1時～4時  
 ※3月19日(土)までに事前予約。  
 内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療  
 費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります)  
 問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

**子育て支援センター事業「親子プレイルームイベント」**

場所/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者  
 内容/①～⑤体操や手遊び、親子でふれあいなど  
 ⑥手形スタンプ ⑦しゃぼん玉遊びなど  
 問合せ/こども支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130  
 ※プレイルームを利用予約した人が参加できます。

| ①                      | ②                      | ③            | ④           |
|------------------------|------------------------|--------------|-------------|
| 親子でお話しきき隊              | 親子で作って飾り隊              | 親子リトミック      | ぴよピヨサロン     |
| 日時 3月15日(火)            | 日時 3月9日(水)             | 日時 3月16日(水)  | 日時 3月22日(火) |
| 午前11時～11時30分           |                        |              |             |
| 場所 親子プレイルーム            |                        |              |             |
| ⑤                      | ⑥                      | ⑦            |             |
| 親子で遊び隊                 | 身体計測の日                 | キッズテラスで遊び隊   |             |
| 日時 3月14日(月)<br>4月1日(金) | 日時 3月18日(金)<br>4月8日(金) | 日時 4月14日(木)  |             |
| 午前11時～11時15分           | 随時                     | 午前11時～11時30分 |             |
| 場所 親子プレイルーム            | こども訓練室1                | キッズテラス       |             |

定員 20人(先着順)  
 対象 高校生以上  
 ▼親子ヨガ  
 日時 ①4月29日(金・祝)、②5月5日(木・祝)午前10時30分～11時30分  
 場所 ①図書館2階 視聴覚室、②香日向分館 談話室  
 定員 ①10人、②6人(各申込み順)  
 申込み 4月3日(日)から電話または窓口  
 対象 小学生と保護者  
 参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 ▼図書館ビンゴ  
 日時 3月19日(土)～4月3日(日)  
 場所 図書館本館カウンター  
 対象 幼児と小学生  
 ▼ちいさなブックリサイクル  
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料で配布します。  
 日時 3月20日(日)午前9時からなくなり次第終了  
 場所 図書館1階玄関入口  
 問合せ 図書館 ☎(42)0169

定員 20人(先着順)  
 対象 高校生以上  
 ▼親子ヨガ  
 日時 ①4月29日(金・祝)、②5月5日(木・祝)午前10時30分～11時30分  
 場所 ①図書館2階 視聴覚室、②香日向分館 談話室  
 定員 ①10人、②6人(各申込み順)  
 申込み 4月3日(日)から電話または窓口  
 対象 小学生と保護者  
 参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 ▼図書館ビンゴ  
 日時 3月19日(土)～4月3日(日)  
 場所 図書館本館カウンター  
 対象 幼児と小学生  
 ▼ちいさなブックリサイクル  
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料で配布します。  
 日時 3月20日(日)午前9時からなくなり次第終了  
 場所 図書館1階玄関入口  
 問合せ 図書館 ☎(42)0169

定員 20人(先着順)  
 対象 高校生以上  
 ▼親子ヨガ  
 日時 ①4月29日(金・祝)、②5月5日(木・祝)午前10時30分～11時30分  
 場所 ①図書館2階 視聴覚室、②香日向分館 談話室  
 定員 ①10人、②6人(各申込み順)  
 申込み 4月3日(日)から電話または窓口  
 対象 小学生と保護者  
 参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 ▼図書館ビンゴ  
 日時 3月19日(土)～4月3日(日)  
 場所 図書館本館カウンター  
 対象 幼児と小学生  
 ▼ちいさなブックリサイクル  
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料で配布します。  
 日時 3月20日(日)午前9時からなくなり次第終了  
 場所 図書館1階玄関入口  
 問合せ 図書館 ☎(42)0169

定員 20人(先着順)  
 対象 高校生以上  
 ▼親子ヨガ  
 日時 ①4月29日(金・祝)、②5月5日(木・祝)午前10時30分～11時30分  
 場所 ①図書館2階 視聴覚室、②香日向分館 談話室  
 定員 ①10人、②6人(各申込み順)  
 申込み 4月3日(日)から電話または窓口  
 対象 小学生と保護者  
 参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 ▼図書館ビンゴ  
 日時 3月19日(土)～4月3日(日)  
 場所 図書館本館カウンター  
 対象 幼児と小学生  
 ▼ちいさなブックリサイクル  
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料で配布します。  
 日時 3月20日(日)午前9時からなくなり次第終了  
 場所 図書館1階玄関入口  
 問合せ 図書館 ☎(42)0169

定員 20人(先着順)  
 対象 高校生以上  
 ▼親子ヨガ  
 日時 ①4月29日(金・祝)、②5月5日(木・祝)午前10時30分～11時30分  
 場所 ①図書館2階 視聴覚室、②香日向分館 談話室  
 定員 ①10人、②6人(各申込み順)  
 申込み 4月3日(日)から電話または窓口  
 対象 小学生と保護者  
 参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 ▼図書館ビンゴ  
 日時 3月19日(土)～4月3日(日)  
 場所 図書館本館カウンター  
 対象 幼児と小学生  
 ▼ちいさなブックリサイクル  
 図書館で所蔵していた本で再利用できるものを無料で配布します。  
 日時 3月20日(日)午前9時からなくなり次第終了  
 場所 図書館1階玄関入口  
 問合せ 図書館 ☎(42)0169

支援策は日々更新、追加されています。『経済産業省HP』や『中小企業庁Twitter』、『埼玉県HP』が便利です。

▼県立幸手高校との連携事業  
 商工会は県立幸手高校と平成31年2月に連携協定を結し、さまざまな共同事業を展開しています。  
 今年度はコロナ禍の中、つぎの事業を実施しました。

①部活動支援(写真部)  
 幸手の街の魅力を写真を通じて発信しよう、12月に幸手宿観光ガイドの会の協力で市街地を散策し撮影を行いました。

②授業支援(広告と販売促進)  
 3年生の授業の中で市内店舗の広告作成支援を行い、作品の一部を1月末に店舗に寄贈しました。



問合せ 幸手市商工会 ☎(43)38300



▼新型コロナウィルスで影響を受けている事業所のみなさんへ  
 ①事業復活支援金について  
 令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して、「50%以上または30%以上50%未満」減少した事業者を対象にした支援金となります。  
 申請にあたっては支援機関による事前確認を受ける必要があります(過去に一時支援金・月次支援金を受給された方は除く)。  
 詳細は、事業復活支援金コールセンター ☎0120(789)140  
 ②新型コロナウィルス感染症対策経営相談窓口のご案内  
 商工会では、ご自身で給付金などの電子申請を行うことができずお困りの人に対して、専門家による相談窓口を設置しています。  
 お申込みは、個別相談のため事前日時のご予約をお願いします。  
 申込み専用ダイヤル ☎(43)6263  
 ③最新の支援策は？

# 各種相談

| 相談                                    | 日時  | 場所                     | 問合せ                        |
|---------------------------------------|---|------------------------|----------------------------|
| <b>法律相談(予約制)</b><br>※同一内容の再相談は不可。     | ① 3月10日(木)、② 3月24日(木)<br>③ 4月14日(木)<br>午後1時30分～5時 | 市役所第二庁舎<br>2階第2会議室     | 市民協働課 内線 173               |
| <b>行政相談</b>                           | ① 3月10日(木)、② 4月14日(木)<br>午前9時30分～正午               |                        |                            |
| <b>消費生活相談(電話相談可)</b>                  | 毎週月曜～金曜日<br>午前10時～午後3時30分<br>(正午～午後1時を除く)         | 市役所本庁舎1階<br>市民協働課内     | 幸手市消費生活センター<br>内線 192      |
| <b>人権相談</b>                           | 3月10日(木)<br>午前9時30分～正午                            | 市役所第二庁舎<br>1階第5会議室     | 人権推進課 内線 162               |
| <b>幸手市ふるさとハローワーク</b>                  | 毎週月曜～金曜日<br>午前9時～午後4時                             | 市役所第二庁舎1階              | 幸手市ふるさとハローワーク<br>☎(43)8609 |
| <b>内職相談(予約制)</b>                      | 毎週月曜～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                       | 市役所第二庁舎<br>1階商工観光課     | 商工観光課 内線 594               |
| <b>家庭児童相談(電話相談可)</b>                  | 毎週月曜～金曜日<br>午前9時～午後4時<br>(正午～午後1時を除く)             | ウエルス幸手<br>家庭児童相談室      | 家庭児童相談室<br>☎(43)2447       |
| <b>生活困窮者自立支援相談<br/>(電話相談可)</b>        | 毎週月曜～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                       |                        |                            |
| <b>ボランティア相談(電話相談可)</b>                | 毎週月曜～金曜日<br>午前8時30分～午後4時                          | ウエルス幸手1階<br>社会福祉協議会内   | 社会福祉協議会<br>☎(43)3277       |
| <b>心配ごと相談(電話相談可)</b>                  | 3月10日(木)、3月24日(木)<br>午後1時～4時                      |                        |                            |
| <b>教育相談(電話相談可)</b><br>※小・中学生、卒業生の相談可。 | 毎週月曜～金曜日(水曜日を除く)<br>午前9時30分～午後3時30分               | 心すこやか支援室<br>(東3-12-25) | 心すこやか支援室<br>☎(42)0356      |

## 第1回市民環境講座

自然豊かな中川河川敷と宇和田公園の樹木や草花の観察。(雨天中止)  
日時 4月21日(木)午前9時30分～正午(午前9時15分受付開始)  
集合場所 東公民館駐車場  
定員 30人(申込み順)  
申込み 3月8日(火)午前8時30分から電話または、FAX(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)  
持ち物 飲み物、カメラ、植物図鑑(なくても可)、軍手  
問合せ 環境課☎(48)0331・FAX(48)2226

## あたまの健康チェック(無料)

日時 3月14日(月)午前9時45分開始  
(1人あたり45分)最終受付午後3時  
場所 ウエルス幸手  
内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック  
対象 65歳以上の市民  
定員 12人(申込み順)  
申込み 電話または窓口  
問合せ 介護福祉課☎(42)8438

## 公民館講座

▼西公民館  
◎ふれあいサロン  
日時 3月16日(水)午前10時30分～11時30分  
内容 絵本の読み聞かせなど

## スポーツ・文化イベント

▼B&G海洋センター  
◎ストレッチヨガ教室①  
日時 3月4日、11日、18日、25日の金曜日午前10時～10時50分  
◎骨盤調整ヨガ教室②  
日時 3月4日、11日、18日、25日の金曜日午前11時～11時50分  
【①、②共通事項】  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
定員 10人(申込み順)

## 飛び出すカードづくり(無料)

◎飛び出すカードづくり(無料)  
色紙を使った飛び出すカード作り  
日時 3月13日(日)、26日(土)午前10時～正午(同日とも内容は同じ)  
対象 市内在住の小学生  
講師 安藤綾乃氏  
定員 15人(申込み順)  
持ち物 筆記用具、定規、のり、はさみ、上履きなど  
申込み 3月8日(火)午前9時から電話または窓口  
問合せ 南公民館☎(43)6053

## 松石庵書道クラブ会員募集

◎松石庵書道クラブ会員募集  
初心者、経験者、毛筆を学びたい人歓迎します。  
○日時/毎月第2、第4金曜日 午後1時30分～3時30分 ○場所/西公民館 ○月会費/1500円 ○持ち物/書道用具、お持ちでない場合は相談して下さい。 ○問合せ/東條さん☎(44)0082



▼松石庵書道クラブ会員募集  
初心者、経験者、毛筆を学びたい人歓迎します。  
○日時/毎月第2、第4金曜日 午後1時30分～3時30分 ○場所/西公民館 ○月会費/1500円 ○持ち物/書道用具、お持ちでない場合は相談して下さい。 ○問合せ/東條さん☎(44)0082

▼クラブ幸手  
◎野菜を作るう会参加者募集。  
<http://www.club-satte.org/>  
○日時/4月19日(土)午前8時から  
発会式 ○場所/石川指導員宅庭先  
(定例作業は毎週土曜日午前7時から  
神明内501番地ほか) ○年会費/6000円(保険代含む) ○募集/先着5人 ○問合せ/川植さん☎(23)4019

▼英会話Helloの会会員募集  
今年こそチャレンジ!  
○日時/毎週金曜日 午前9時30分から11時 ○場所/西公民館 ○内容/楽しみながら身に付ける日常英会話。  
月4回の内、1回は英国人講師が担当します。 ○月会費/4000円(教

▼輪の会会員募集(失語症)  
失語症や言語障害にお困りの人、仲間と一緒に交流しませんか。ご家族も一緒にどうぞ。  
○日時/毎月第1金曜日午前10時～午後2時 ○場所/ウエルス幸手ソーシャルクラブ交流コーナー ○内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ ○問合せ/星野さん☎090(1703)6014

▼スマホの安全教室会員募集  
正しい使い方と無料のワナ。Tadama.jpでも内容の一部を公開します。  
○日時/毎月第4水曜日午後2時～3時30分 ○場所/中央公民館 ○月会費/3000円 ○定員/6人 ○問合せ/加納さん☎080(8080)7616

▼囲碁の街・幸手  
◎碁棋会会員募集  
初心者中心の楽しい囲碁クラブです。初心者・女性大歓迎。  
○日時/毎月第2、第4月曜日午前9時～正午 ○場所/北公民館 ○年会費/2000円(別途、入会金1000円) ○問合せ/関野さん☎090(8569)3124

▼大極拳体験教室(一般)①  
日時 ①3月8日、15日、29日の火曜日午前10時～正午、②3月11日、18日、25日の金曜日午後2時～4時  
◎初心者向けキックボクシング教室(小学生以上)②  
日時 3月11日、18日、25日の金曜日午後7時～9時  
◎柔道初心者教室(4歳以上)③  
日時 4月10日、17日、24日の日曜日午後5時～6時  
◎初心者剣道体験教室(小学生以上)④  
日時 4月10日、17日、24日の日曜日午前10時～11時  
【①、②、③、④共通事項】  
定員 10人(申込み順)  
参加費 500円(全3回・保険代含む)  
持ち物 タオル、飲み物、②のみ軍手  
申込み 武道館窓口または電話  
問合せ 武道館☎(43)0190

参加費 4000円(保険代含む)  
◎ホイールヨガ教室(初級コース)③  
日時 3月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日午後1時～2時  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
定員 8人(申込み順)  
参加費 6000円(保険代含む)  
◎脳トレかんたん体操④  
日時 3月3日、10日、17日、31日の木曜日午前10時～10時50分  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
定員 15人(申込み順)  
参加費 4000円(保険代含む)  
対象 18歳以上  
【①、②、③、④共通事項】  
◎ラウンドフィットネス  
日時 午前9時～午後9時(3時間利用可)  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
対象 高校生以上  
参加費 2000円  
◎体験型謎解きゲーム  
日時 午前9時～午後5時(最終申込み午後4時)  
所要時間 30分～60分(幸手総合公園内)  
参加費 1キット10000円  
◎カプトムシを育てよう!  
日時 3月21日(月・祝)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から各回45分程度  
対象 小学生以下(保護者同伴)  
定員 各回10人(申込み順)

参加費 子ども1人5000円  
申込み・問合せ B&G海洋センター☎(48)0220・FAX(48)5178  
▼アスカル幸手  
◎音楽の絵本スクールプラス  
日時 3月12日(土)午後2時開演  
参加費 OS席一般/2500円、高校生以下/1200円○A席一般/1800円、高校生以下/800円  
※当日販売は全席500円増  
申込み アスカル幸手窓口または電話  
問合せ アスカル幸手☎(48)0048

◎太極拳体験教室(一般)①  
日時 ①3月8日、15日、29日の火曜日午前10時～正午、②3月11日、18日、25日の金曜日午後2時～4時  
◎初心者向けキックボクシング教室(小学生以上)②  
日時 3月11日、18日、25日の金曜日午後7時～9時  
◎柔道初心者教室(4歳以上)③  
日時 4月10日、17日、24日の日曜日午後5時～6時  
◎初心者剣道体験教室(小学生以上)④  
日時 4月10日、17日、24日の日曜日午前10時～11時  
【①、②、③、④共通事項】  
定員 10人(申込み順)  
参加費 500円(全3回・保険代含む)  
持ち物 タオル、飲み物、②のみ軍手  
申込み 武道館窓口または電話  
問合せ 武道館☎(43)0190

参加費 4000円(保険代含む)  
◎ホイールヨガ教室(初級コース)③  
日時 3月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日午後1時～2時  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
定員 8人(申込み順)  
参加費 6000円(保険代含む)  
◎脳トレかんたん体操④  
日時 3月3日、10日、17日、31日の木曜日午前10時～10時50分  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
定員 15人(申込み順)  
参加費 4000円(保険代含む)  
対象 18歳以上  
【①、②、③、④共通事項】  
◎ラウンドフィットネス  
日時 午前9時～午後9時(3時間利用可)  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
対象 高校生以上  
参加費 2000円  
◎体験型謎解きゲーム  
日時 午前9時～午後5時(最終申込み午後4時)  
所要時間 30分～60分(幸手総合公園内)  
参加費 1キット10000円  
◎カプトムシを育てよう!  
日時 3月21日(月・祝)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から各回45分程度  
対象 小学生以下(保護者同伴)  
定員 各回10人(申込み順)

参加費 4000円(保険代含む)  
◎ホイールヨガ教室(初級コース)③  
日時 3月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日午後1時～2時  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
定員 8人(申込み順)  
参加費 6000円(保険代含む)  
◎脳トレかんたん体操④  
日時 3月3日、10日、17日、31日の木曜日午前10時～10時50分  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
定員 15人(申込み順)  
参加費 4000円(保険代含む)  
対象 18歳以上  
【①、②、③、④共通事項】  
◎ラウンドフィットネス  
日時 午前9時～午後9時(3時間利用可)  
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物  
対象 高校生以上  
参加費 2000円  
◎体験型謎解きゲーム  
日時 午前9時～午後5時(最終申込み午後4時)  
所要時間 30分～60分(幸手総合公園内)  
参加費 1キット10000円  
◎カプトムシを育てよう!  
日時 3月21日(月・祝)①午前10時から、②11時から、③午後1時から、④2時から各回45分程度  
対象 小学生以下(保護者同伴)  
定員 各回10人(申込み順)

## 休日当番医 曲

診療時間 午前9時から正午まで  
夜間診療時間 午後7時～10時(冬期のみ)  
夜間診療は内科のみ

- 3月 6日(日) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科  
(夜間) 堀中病院 ☎(42)2081
- 3月13日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科  
(夜間) 秋谷病院 ☎(42)2125
- 3月20日(日) 牛村病院 ☎(42)0025  
皮膚科
- 3月21日(月・祝) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科
- 3月27日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科

## 冬期小児休日診療 曲

インフルエンザが猛威を振るう冬期のみ、小児科医等による在宅当番診療を行います。

- 診療時間 午前9時から正午まで
- 3月 6日(日) のうみクリニック ☎(42)7233
  - 3月13日(日) 香日向クリニック ☎(44)3001

※お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。また、都合により変更の場合もありますので、電話連絡後に受診してください。

## ゆるり団楽

3月3日は「桃の節句 ひな祭り」。  
春の訪れを感じるイベントとして、大人になってもわくわくします♪  
家族みんなでお雛様を出すのも楽しみの一つです。幼い頃は、何も分からず雛段飾りを飾っていましたが、大人になるにつれて、それぞれの段に込められた意味がある事を知りました。健康や幸せを願い、今日に至るこの伝統行事をいつまでも大切にしていきたいものですね。(ま)

つきは  
月羽

ちゃん  
(2歳)



高橋明・忍さん(下川崎)の二女  
みんなの愛をいっぱい受けて、のびのび  
元気に育ってね★大好き～♡

つむぐ  
紡

ちゃん  
(1歳)



太田認・美貴さん(幸手)の長男  
たくさんの幸せをありがとう♡

かなと  
奏斗

ちゃん  
(1歳6か月)



瀬谷将武・萌さん(上高野)の長男  
みんなを笑顔にする怪獣さん  
このまま元気に育ってね♡

こはる  
瑚晴

ちゃん  
(10か月)



土井昇・彩友美さん(東)の長女  
土井家の姫! 3人のお兄ちゃんに負けな  
くらい強い女の子になって下さい(・ω・)♪

## わが家のアイドル



QRコードから  
簡単申込み!  
アイドル募集!

## 幸手市の人口

2月1日現在(前月比)

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 人口 | 49,670人  | (-51) |
| 男  | 24,960人  | (-35) |
| 女  | 24,710人  | (-16) |
| 世帯 | 22,859世帯 | (-12) |

## 今月の表紙

2月2日(水)に権現堂川小学校で行われたケナフ紙すき体験の1場面です。  
子どもたちは、真剣な表情で作業をこなし、どんどん作品を作っています。  
色とりどりの花びらや葉で彩られた、素敵な絵葉書が出来上がりました!



## 相続手続・遺言書の作成は お近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請(法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更(金融機関)  
業務に 遺産分割協議書の作成  
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立(家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成(公証役場)等のご相談



埼玉司法書士会 埼玉支部 検索

地蔵院 やすらぎの聖地 一般墓 特別限定区画  
墓地1番お求め安い! 永代使用料 1区画 5万円より  
墓じまい後も安心して利用できる制度もあります。詳細はHPへ!!  
やすらぎの聖地 検索  
お身体が不自由な方・生活保護の方、優遇有。墓じまいも安心。ペット可区画有。  
やすらぎの聖地 管理事務所 TEL0480-47-3115 コロナ対策でご案内は予約制とさせていただきます  
幸手市下吉羽125-1 営業時間:10時～16時30分 定休日:火曜・水曜  
スタッフ募集! 週1日、2日でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

## ★新会員歓迎★

幸手市在住で60才以上の方!  
あなたの経験を活かして就業しませんか?  
クラブで仲間と楽しく活動しませんか?



幸手市シルバー人材センター  
☎0480(44)0774



家族みんながずっと居たくなる場所に  
システムバス



リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

ガス臭いと感じたらすぐに電話してください



幸手都市ガス株式会社



☎ 0480-42-4311 幸手都市ガス 検索

令和4年(2022)年1月1日発行 第69号(通称005号)  
編集/秘書課 hisy@city.satte.lg.jp  
発行/幸手市役所 1-3-40-0102 幸手市東4-6-8  
☎048000(43)1111・☎048000(43)7088



朗読ボランティアグループ幸手のご協力により、CD版の提供も行っています。  
社会福祉協議会 ☎0480(43)3277・☎0480(40)1460

広報さつてWeb版は、フルカラーで配信!