

こんにちは！地域包括支援センターです。

「あれ？ もの忘れ…？」に潜む認知症

「約束の時間は何時…？」
「あの人の名前は…？」
「あれはどこに置いた…？」

年齢を重ねると、「もの忘れ」が増えますが、この「もの忘れ」には認知症の初期症状によるものが潜んでいるかもしれません。

認知症の疑いがある状態でも、原因によつては早期に治療をすることで改善することもあります。「あれ？」と思うことが増えてきた際はお早めに地域包括支援センターにご相談ください。



認知症初期集中支援チーム

▼認知症初期集中支援チームとは

看護師、社会福祉士などの医療・介護の専門職と認知症の専門医で構成されています。

▼どのような支援をしてくれるの？

ご自宅にお住まいの40歳以上の人で認知症が疑われる人、または認知症でお困りの人のご家庭に訪問し、ご本人の心身の状況や生活の様子、認知症についての困りごとを詳しく伺います。

- ・また、状況に応じて、
 - ・病院受診のアドバイス
 - ・介護サービス利用相談
 - ・ご家族の介護負担の軽減など
- 必要な初期支援を行い、生活サポートを行っていきます。

お気軽にお声がけください！

相談窓口

○幸手東地域包括支援センター

(ウエルス幸手内)

☎(53)6151・FAX(53)6160

(権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人)

○幸手西地域包括支援センター

(旧香日向小学校内)

☎(40)3443・FAX(44)0870

(幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人)

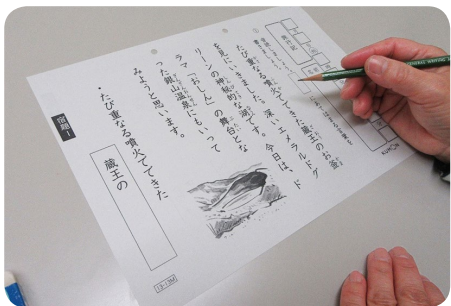
令和3年度脳の健康教室が
開催されました！

令和3年度脳の健康教室が 開催されました！

開催されました！

介護予防の取り組みとして、簡単な「読み、書き、計算」を学習する教室を開催しています。8月から12月までの5か月間の学習に加えて、今年度からは体操教室を同時開催いたしました。参加したみなさんからは、「とても有意義な時間だった！」「生活にリズム、メリハリができた！」「教室が終わってからでも学習を続けたい！」など好評いただきました。

教室は年に一期のみの募集となりますが、市内には脳トレや健康体操の自主グループがあり、一年を通して活動しています。脳トレや健康体操に興味、関心のある人は、介護福祉課にお気軽にお問い合わせください。



あたまの健康チェックを 開催しています！

開催しています！

1対1の対面方式で、認知症予防のアドバイスを行います。
半年～1年毎に1回、かんたんな聞き取りでの記憶力チェックを受け、今後の生活上の取り組みについて一緒に考えてみましょう！

日時 2月22日(火)午前9時45分

※1人あたり45分

最終受付 午後3時

場所 ウエルス幸手

対象 65歳以上の市民

定員 12人(申込み順)

費用 無料

申込み 電話または窓口にて予約

※日程は変更となる場合があります。

ご了承ください。

問合せ 介護福祉課

☎(42)8438・FAX(43)5600

明るい選挙 啓発ポスター 入選作品

明るく正しい選挙の大切さを伝える「明るい選挙啓発ポスター」の幸手市入選作品を紹介します(敬称略)。



三上 惺也 (幸手小学校5年)



安田 翼 (さくら小学校6年)



塚田 楓花 (行幸小学校4年)



尾崎 玲美 (さくら小学校6年)



中島 悠花 (さくら小学校5年)



高野 碧泉 (幸手中学校3年)



都築 咲衣 (幸手中学校3年)



市村 樹羅 (東中学校3年)



花形 優奈 (幸手中学校3年)



松澤 奈都希 (幸手桜高校2年)



井田 麻央 (幸手中学校3年)



八木 笙子 (幸手桜高校2年)

問合せ 選挙管理委員会

☎(43)1111内線513
FAX(44)0485