

1月10日は110番の日

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

「事件・事故は☎110番!」 「緊急時以外は☎#9110または☎048(822)9110」のご利用を!(24時間受付)

振り込め詐欺に注意!

電話でお金の話が出たら詐欺の可能性があります。

問合せ 幸手警察署 ☎(42)0110

「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。

催し・講座



介護福祉課からのお知らせ

▼介護予防サポーター養成講座(無料)

日時 2月2日〜3月23日毎週水曜日(全7回)午前9時30分〜11時30分
場所 ウェルス幸手2階 トレーニング室
内容 介護予防に関する講話、運動指導の練習など
対象 20歳以上の市民
定員 20人初めて受講する人を優先
申込み 1月26日(水)までに窓口

▼あたまの健康チェック(無料)

日時 1月28日(金)午前9時45分開始(1人あたり45分)、最終受付午後3時
場所 ウェルス幸手
内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック
対象 65歳以上の市民
定員 12人(申込み順)
申込み 電話または窓口
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438
※日程は変更となる場合があります。

第3回市民環境講座(野鳥観察会)

中川や行幸湖の浮島、高須賀池などに生息する冬鳥たちを観察。(参加費無料)
日時 2月5日(土)午前9時〜午後1時(雨天中止)
集合場所 幸手権現堂校堤(4号公園)駐車場 午前9時受付開始
定員 15人(申込み順)

保育所イベント

▼第一保育所

◎保育所であそぼう
日時 1月20日から2月1日の火曜、木曜日午前10時〜11時
内容 体操やお庭、室内遊び
対象 乳幼児と保護者
問合せ 第一保育所 ☎(42)2220

▼第二保育所

◎保育所であそぼう
日時 1月11日(火)から25日(火)の毎週火曜、木曜日午前10時〜11時
内容 体操やお庭、室内遊び
対象 乳幼児と保護者
◎おにさんこちう
日時 1月27日(木)午前10時〜11時
内容 おにのお面制作など
対象 乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
申込み 1月25日(火)まで
問合せ 第二保育所 ☎(43)4731

児童館イベント

申込み 1月12日(水)から
※開館時電話予約可
▼豆まき遊び
日時 1月21日(金)午前10時30分〜11時30分
対象 乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼幸手おもちゃの病院
日時 1月22日(土)午後1時〜4時

スポーツイベント

▼B&G海洋センター

◎ストレッチヨガ教室
日時 1月14日、21日、28日の金曜日午前10時〜10時50分
◎骨盤調整ヨガ教室
日時 1月14日、21日、28日の金曜日午前11時〜11時50分
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
定員 10人(申込み順)
参加費 400円(保険代含む)
◎ホイールヨガ教室(初級コース)
日時 1月12日、19日、26日の水曜日午後1時〜2時
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
定員 8人(申込み順)
参加費 600円(保険代含む)
◎リズム体操
日時 1月13日、27日の木曜日午後1時〜1時50分
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
定員 15人(申込み順)

定員 30人(申込み順)
申込み 1月6日(木)午前8時30分から27日(木)午後5時までに電話またはFAX(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)
持ち物 双眼鏡、望遠鏡、野鳥ハンドブック(持っている人)
問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

子育て支援センター事業

※1月15日(土)までに事前予約。

内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療
費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります)
▼ハッピーバースデー(誕生会)
日時 1月26日(水)午前10時30分〜11時30分
対象 12月、1月生まれの乳幼児と保護者
定員 5組(申込み順)
▼ママといっしょにバレエストレッチ
日時 1月28日(金)午前10時30分〜11時30分
対象 乳幼児と保護者
定員 各5組(申込み順)
※汚れても良い服装で。
▼サイエンスショー
日時 2月12日(土)午前10時30分〜11時30分
内容 光の実験、万華鏡作り
対象 小学生
定員 10人(申込み順)
▼スノードーム作り
日時 2月19日(土)①午前10時〜10時40分、②10時50分〜11時30分
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 各5組(申込み順)
問合せ ☎・FAX(43)5521

ものづくり体験「勾玉づくり」

やわらかい石を紙ヤスリで削り、古代人のアクセサリーをつくってみよう!
日時 1月30日(日)午前10時〜11時30分
場所 幸手市郷土資料館 講座室
対象 市内小学1年生から6年生
定員 20人(申込み順)
参加費 無料
申込み 1月12日(水)〜26日(水)午前9時から午後5時までに電話(月曜休館)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 郷土資料館 ☎(47)2521

参加費 400円(保険代含む)
対象 18歳以上の一般男女
◎ラウンドフィットネス
日時 午前9時〜午後9時(利用時間3時間)
持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
対象 高校生以上
参加費 200円
◎体験型謎解きゲーム
日時 午前9時〜午後5時(最終申込午後4時)
所要時間 30分〜60分
場所 幸手総合公園内
参加費 1キット1000円
問合せ B&G海洋センター ☎(48)0220
▼アスカル幸手
◎ピアノ演奏体験
日時 1月15日(土)、27日(木)①午前10時〜11時、②11時5分〜午後0時5分、③0時10分〜1時10分、④1時40分〜2時40分、⑤2時45分〜3時45分、⑥3時50分〜4時50分
参加費 1000円
問合せ アスカル幸手 ☎(48)0048
▼武道館
◎太極拳体験教室(全3回)
日時 ①1月12日、19日、26日の水曜日午前10時〜正午、②1月15日、22日、29日の土曜日午後1時30分〜3時30分
定員 各10人(申込み順)
参加費 500円(保険代含む)
◎健康リズム体操体験教室(全3回)
日時 2月2日、16日、23日の水曜日午前10時15分〜11時45分
対象 女性(年齢不問)
定員 20人(申込み順)
参加費 500円(保険代含む)
◎英信流居合道初心者体験教室(全4回)
日時 2月4日、11日、18日、25日の金曜日午後2時〜4時
定員 10人(申込み順)
参加費 500円(保険代含む)
◎居合道体験教室(全4回)
日時 2月5日、12日、19日、26日の土曜日午後7時〜8時
対象 小学生以上
定員 10人(申込み順)
参加費 500円(保険代含む)
◎幸手ゆかりの「柳剛流」・「鏡心流」初心者体験教室(全4回)
日時 2月6日、13日、20日、27日の日曜日午後2時〜4時
対象 小学生以上
定員 10人(申込み順)
参加費 500円(保険代含む)
申込み 電話または窓口
問合せ 武道館 ☎(43)0190

どんぐりキッズ幸手

▼誕生日イベント(要予約)
日時 1月19日(水)、20日(木)午前9時30分〜11時30分、午後1時〜2時30分
内容 お誕生カード作り
対象 1月生まれの乳幼児
問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎(53)4445

子育て支援センター事業 「親子プレイルームイベント」

場所/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者 内容/①〜⑤体操や手遊び、親子でふれあいなど ⑥手形スタンプ
問合せ/こども支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130 ※プレイルームの利用予約した人が参加できます。

①	②	③	④	⑤	⑥
親子でお話しきき隊	親子で作って飾り隊	親子リトミック	ぴよぴよサロン	11時だよ!みんなあつまれ!	身体計測の日
1月18日(火)	2月9日(水)	1月19日(水)	1月26日(水)	2月3日(木)	1月21日(金)
午前11時〜11時30分				午前11時〜11時15分	随時
親子プレイルーム					こども訓練室1