

Sattle Ctty 10.678 2020年

記憶に残る暑い夏の一日





関 稜葵くん(6年)

介沙夕宫五一

■先生方へメッセージを!

林間学校が中止になり、楽しみがなくなっちゃっ たと思ったけど、先生方が体験学習を企画してくれ たのでうれしかったです!

■体験学習で印象に残ったことは?

飯盒炊さんの火起こしで、あとちょっと!という ところで火が消えてしまったのがくやしかったけど、 思い出に残る体験になりました。これからも、友達 と仲良く学校生活を送り、笑って卒業したいです!





友だちの分! はい!召し上がれ!



みんなと一緒に食べる! 自然と笑顔に



古代のむら同士の争い! 水鉄砲で みんなビショビショ!



勾玉づくり! 思い思いの形に!



古代の土器づくり! 徳利とおちょこ作ったよ! お酒のむためにね!



キャンプファイヤー! 校庭に火の神現る! 森教頭先生に似ているぞ!



火を囲んでダンスタイム! 校庭でのキャンプファイヤーは、 ずっと記憶に…。



みんなで思い出花火! 仲良くもらい火しながら 楽しかったね!と。



经产加多回分约它一多

多くの行事ができない中で、子どもの成長には体験が重要と考え、 担任二人の熱い想いがこの企画を実現させました。

保護者の厚い熱い御協力に心より感謝申し上げます。

全ての行程を予定通り実施し、感染症や熱中症の対策をして無事終 えたことに安心しています。

子どもたちの楽しそうな笑顔がたくさん見られ、仲間とともに充実 した思い出に残る一日を過ごせたことが一番の喜びです。

校長:川島正晴先生/担任:末岡明子先生・上温湯盛先生

市ホームページ・ちいき本棚・マチイロ(スマホアプリ)では、カラーで掲載しています。



8月29日(土)権現堂川小学校で、体験学習「古代ヘタイムスリップ」が行われました。 本来であれば、隔年で夏休み期間に5・6年生が合同で林間学校に行くのですが、今年度は新型 コロナウイルス感染拡大防止を受け、児童の健康面などに配慮し中止となりました。

担任の先生方の「コロナ禍だからこそ林間学校以上の思い出を作ってあげたい!」という思いから 企画された「飯盒炊さん・水鉄砲大会・スイカ割り・装飾品作り・キャンプファイヤー・肝試し」など、 保護者の協力もあり、子どもたちにとっては記憶に残る暑い夏の1日となったようです。



時間と自分との闘い! なんとしてでも 火を起こしたい!



煙が立ち込めると 真っ赤な火種が! 大切に!と思わず声が…。

こし担当の3班に分かれ、作業を行いました。

8班ある中で1つの班だけが成功しました。



包丁さばきもなんのその! それぞれの役割を しっかりとこなします。



炊き上がったご飯! みんな一斉にのぞき込む。 美味しそう!と。







「いただきます!」 「ごちそうさまでした!」

】と言っていますか? 「ごちそうさまでし」に感謝を込めて「いただき

食・夕食について、逆から考えてみす!」と言って食べている朝食・昼当たり前のように「いただきま

製造・加工、生産などの過程があり は、盛り付け、 ましょう。 すると、私たちは動植物の「いの 「いただきます!」をするまでに 調理、保存、

かされるのではないでしょうか。ち」をいただいているのだと、「

気づ

■命をいただく

戴く」は、 理を食べ始める言葉ですが、 にあたります。 「いただきます!」は*、* 「食べる・飲む」の謙譲語 出された料

ます。いの気持ちを表していることになりは、命をいただくことに対する、敬 こと・謙遜ということで、 して「いただきます!」と言うこと 謙譲の意味は、 へりくだりゆずる

■命のたすき・食を支える手

笑顔で命をいただけているのです。 つないでいる「命のたすき」があるこなく、しっかりとつぎの世代に命をと、そこには動植物が途絶えること る手(業)」があるからこそ、私たちは と、そして人を幸せにする「食を支え 命をいただく、 さらに掘り下げる

ます!」としましょう! 全ての過程に感謝をし、

■感謝忘るべからず

意味を調べると、立派な料理・おいは、食後のあいさつですが、馳走の しい食べ物のことを言います。 「ごちそうさま(ご馳走様)でした!」

ることで、自然と食べ残しも減るのえてくれている人に感謝の意を込めきも、命をいただいたこと、食を支 ではないでしょうか 「ごちそうさまでした!」と言うと

ましょう。いて触れます。この機会に考えてみつぎのページでは「食品ロス」につ

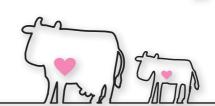
とうございました。
「写真を提供していただき、

感



食品ロスを減らす工夫

お買物編





食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう!

もったいない! MOTTAIN

♥ 適切に保存する

食品に記載された保存方法に従って正しく保存 し、一度に食べきれない野菜は、冷凍・乾燥など で下処理をする。

小分け保存などで、食材を長持ちさせる工夫を。

♥ 食材を上手に使いきる

残っている食材から使いきり、作り過ぎて残っ た料理は、リメイクレシピなどで工夫を。

♥ 食べきれる量を作る

家族の健康や体調、予定も配慮し、食べきれる 量を作る。

♥ テイクアウトを活用する

飲食店などが、什入れた食材を無駄にしないた めに始めた、テイクアウト販売を活用する。

自宅にいながら、プロの味わいが楽しめます。

♥ インターネット販売を活用する

イベントの中止や飲食・食品販売時間の縮小な どで、引き取り手がなく捨てられそうな新鮮な農 作物・加工食品を安価で販売するインターネット サイト(参考:消費者庁ホームページ)を活用する。

もったいない!





♥ 買物前に食材をチェック

無駄をなくすため、買物前に冷蔵庫や食品庫に ある食材を整理・確認する。

冷蔵庫の中身をメモ書きや携帯・スマホで撮影 し、買物時の参考にする。

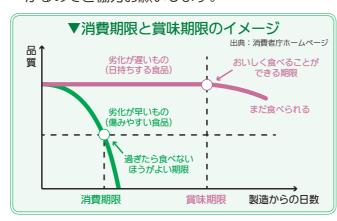
♥ 必要な分だけを買う

まとめ買いを避け、使う分、食べられる量を買う。

♥ 期限表示を知って賢く買う

利用予定と照らして、期限表示を確認し、すぐ に使う食品は棚の手前から取る。

※消費期限の短いものから棚の手前に置いてあるこ とがあります。お店での食品ロス削減にもつな がるのでご協力お願いします。



・・・・▼ 生ごみを出すときは水切りを ▼・・・・・・・

生活の中で、食品ロスを減らす工夫をしても、生ごみをゼロにすることは難しいと思います。 生ごみなどの処理は焼却処理となり、生ごみは水分を多く含み燃えにくいので、燃料をより 多く使用することにつながります。みなさんにご協力いただきたいことは、生ごみを燃やせる ごみとして出すときは、よく水を切って水分を減らすようにお願いします。

つぎのページでは「ごみ処理費用」について触れます。

食品ロスってなあに?

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。食品ロスは、日本で年間約612万トンと推計され、 日本の人口1人当たり「お茶碗約1杯のご飯(132g)」が毎日捨てられている計算になります。



また、日本で1年間に捨てられる食品の量「約612万トン」に対し、国連WFPが途上国に食料を1年間 で支援する量は「約420万トン」と、廃棄量が支援量の1.5倍にもなっている現状もあるのです。

あなたの食品ロス削減の取り組みが、 途 上国の食料支援につながります

食品ロス × 飢餓ゼロ

国連 WFP 世界食料デーキャンペーン 2020 (10/31 まで)

◆ハッシュタグ(#)

- #食品ロスゼロアクション
- #ゼロハンガー2020

この3つをつけて SNS へ投稿

Let's! ゼロハンガーチャレンジ!

ー ゼロハンガーチャレンジとは? ー

みなさんが取り組んだ食品ロスを減らすアクションを、SNS (Instagram • Twitter • Facebook • YouTube) に投稿すると、1 投稿が 120 円の寄付(協力企業からの協賛金の合計 651 万円が上限) に つながり、国連 WFP が途上国の子どもたちに学校給食を届けます。

お一人さま何回でも投稿できます。必ず公開可能の設定で投稿してください。

■海の生物が泣いています

街中でポイ捨てされたプラスチックごみ などが風で飛ばされたり雨に流されたりし て川に入り、海に流れることがあります。

これが海洋プラスチックごみ問題とな り、海の生物に被害が及びます。

ごみ箱のない屋外で出したごみは、きち んと持ち帰りましょう。

資源と ものは、キャ ごみとして出すときは分別 Recycle:再生利用 、ツトボ・ して生かせば、 ルなど資源になる ップをはず

詰め 自分で使わなくなったおもちゃ や服は、使ってくれる人に譲る。 な商品を繰り返し使う。 替え可能な商品を利用す 取り替えが容易

は貰わない てのストローやスプーのストローやスプーであずに済むときは、 簡易包装の商品を選んだり Reduce

在宅時 新型コロナウイ プラスチ になるも 進月間で ックごみ削減にご のは貰わ たこ えの影 は レジ袋有 とによる影響で

プラスチックごみを 出さない ライフスタイルを!



2020 さって ごみ報告 ~ 混ぜればごみ 分ければ資源 ~

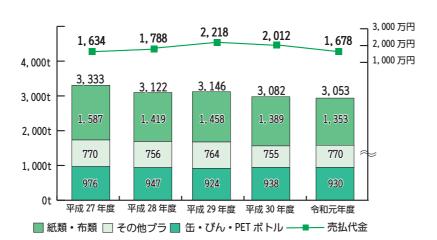
(8)

令和元年度の幸手市のごみ処理に要した費用などをお知らせします

資源物収集量と売払代金

集積所から収集した資源物および不 燃ごみ・粗大ごみを選別処理した後の 鉄・アルミ類は、売払いを実施し、市 の貴重な財源となっています。

令和元年度と平成30年度を比較する と、資源物収集量が減少したことに加 え、鉄・アルミおよび紙の売却単価が 下がったことから、売払代金は減少し ました。



日本容器包装リサイクル協会拠出金

容器包装リサイクル法に基づき、資源物のうちPETボトルおよびプラスチック製容器包装は、公益 財団法人日本容器包装リサイクル協会に引き渡し、適正な資源化処理を図ることができます。

また、売却益などが拠出金として市に納入されます。

市の資源物は、数年間続けて最高のAランクでの評価を受けています。これも排出者であるみなさん の徹底した分別ときれいな排出のおかげです。引き続きご協力をお願いします。

再商品化合理化拠出金(配分額) 評価ランクにより配分(※)	0円
有償入札拠出金(売却益) 市からの引渡し量と再商品化事業者の落札単価に応じて配分	7, 322, 591 円
令和元年度歳入合計	7, 322, 591 円

※評価ランクは、A(資源化に支障がない)、B(資源化に若干の支障が生じる)、D(著しく分別基準から 外れているので、資源化に支障を来す)の3段階で評価されますが、令和元年度分再商品化合理化拠出 金は、再商品化に要する費用の増加により発生しませんでした。

健康・環境カレンダー広告募集

掲載を希望する場合は、申込書と広告案を添え、10月28日(水)までにお申し込みください。 ※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※複数の申込みがあった場合は抽選になります。

※掲載基準に合わない場合は、掲載できません ので、事前に関係例規などをご確認ください。



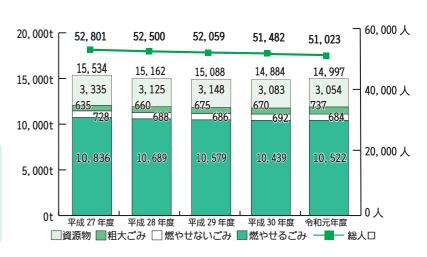
掲載位置	置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)	
掲載枠数		24 枠(掲載希望月を明記してください)	
規 柞	各	縦 2.5cm×横 10cm~12 cm(1 枠あたり)	
刷 包	多	2色	
部数	数	配布部数 20,000 部 (印刷部数 26,400 部)	
掲載料金	金	20,000円(1枠あたり)	

総ごみ収集量

収集量の推移を見ますと、ゆるやかな がら減少傾向にありましたが、昨年度は 少し増加しました。引き続き、ごみと資 源の分別排出にご理解、ご協力をお願い します。

::: ごみ出しのルール:::

- きちんと分別する。
- ・ 収集日を確認する。
- 当日の朝8時30分までに、地域の決 められた集積所に出す。

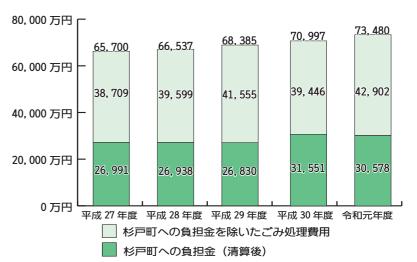


ごみ処理費用

令和元年度と平成30年度を比較する と、ごみ処理量の増加や施設補修工事が 多かったこと、また消費税の増税が要因 となり、全体として増額となっています。 幸手市の「燃やせるごみ」の処理は、杉 戸町に委託しています。今後も施設の老 朽化に伴う補修が見込まれますので、費 用についてはさらに増加することも考え られます。

※清掃費のうち、人件費を除いた管理費 とごみ処理費用を合計した決算額の推 移を表しています。

※杉戸町への負担金は、翌年度に清算し ています。このグラフの数字は、清算 後の金額です。



※清掃費のうち、人件費を除いた管理費とごみ処理費用を合計した

燃やせるごみ処理手数料

燃やせるごみを排出する際の指定ごみ袋は、「ごみ処理手数料」となっています。この手数料は、ごみ の分別収集や杉戸町へのごみ処理負担金などへ充てています。

「ごみ処理手数料」は、無駄なごみを出さないような発生抑制やリサイクルへの意識を持続させ、ごみ の減量化や資源化の向上を図ること、また、ごみの排出量に応じた手数料により処理費用負担の公平化 を図ることを目的としています。





問合せ 環境課金 (48) 0331・風 (48) 2226

(11)

講師 ル小佐野) 小佐野恵司氏(ドッグス

参加費 参加者本: する犬は1組につき1頭まで)組につき2名までとし、同行 者と接触がないこと どへの渡航、 必要とされている国、 が疑われる人が 身近な知人、 加当日から過去14日以内に、 各部10組程度(参加者は1 検温を実施. 無料 人含め、 入国後の観察期間を または当該在住 いないこと します。) 地域な

発熱・頭痛・そのほ

参加条件 参加当日、 か風邪症状などがないこと(当 正な時期に接種している人

対象 ところ ※各部1 ており、 台帳に記載のある犬を飼養し 市内在住で市の畜犬登録 ひばりヶ丘桜泉園内 時間30分程度です。 狂犬病予防注射を適

不可とします。

犬のおやつ、

犬のふ 普段

. の 散

同僚などに感染 同居家族、 持ち物 ※必ずリ ※時間前のF (注意事項) ţ 歩時に持ち歩いているもの を処理できるもの、 でも)を確認します

※当日、 新型コロナウイ があります。 については してください をした状態で参加 中

※当日は、 日までに電話で連絡をします。 雨天が予想され その場合は、 ルスの感染対策】 となる場合 る場合

※参加前後のこまめな手洗い、 マスクの着用をお願





AXによる申込み



※申込み者の氏名(同行者含む)、

電話番号、

犬の名前、

て(先着順)

30分から電話、またはF

. X ات

希望時間(午前・午後・どちら

とき

11月14日(土)

の

つ

け

方

教 室

込み

10 月 7

日(水)午前8時

午後の部/1時から午前の部/10時から







しまいます。愛犬とより充実した生活を送るためなどを間違えてしまうとトラブルの原因になって生活に癒しを与えてくれる愛犬ですが、しつけ

















※施設管理者やイベント責任者

などの指示に従っていただく

ようお願い

の徹底をお願いします。

アルコ・

ルなどでの手指消毒

します。

~秋の中川探検ウォーク~

自然豊かな中川河川敷と宇和田公園の樹木や 草花を観察して、秋を満喫しませんか?

と き 11月11日(水)午前9時30分~午後1時 30分(9時15分受付)

ところ 東公民館集合

※雨天時は、室内で学習会を行います。

山本裕隆氏(NPO法人とよあしはら理事)

15人(申込み順)

昼食(当日は、宇和田公園で昼食になり ます)、水筒、敷物、カメラ、双眼鏡、 植物図鑑(なくても可)、雨具、軍手

申込み 10月8日(木)午前8時30分から環境課 へ電話、または FAX (住所・参加者氏名・ 電話番号・年齢を記入)にて

参加条件

- ・参加当日、発熱・頭痛・そのほか風邪症状など がないこと(当日、検温を実施します。)
- 参加者本人含め、同居家族、身近な知人、同僚 などに感染が疑われる人がいないこと
- ・参加当日から過去14日以内に、入国制限、入国 後の観察期間を必要とされている国、地域など への渡航、または当該在住者と接触がないこと

【新型コロナウイルスの感染対策】

※当日は、マスクの着用をお願いします。

※探検前後のガイダンスおよび雨天時の学習会 については、換気・座席間隔を離すなどの感 染対策を設けたうえで実施します。

※参加前後のこまめな手洗い、アルコールなど での手指消毒の徹底をお願いします。

※施設管理者やイベント責任者などの指示に 従っていただくようお願いします。

行幸湖浮きウキフェスタ中止のお知らせ

毎年10月に開催している行幸湖浮きウキフェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、 実行委員会事務局である埼玉県杉戸県土整備事務所(☎43-2895)にて中止が決定されました。



今年度の犬の集合注射は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりましたが、狂犬病 予防注射を接種しなくてよいということではありません。狂犬病予防法により、飼い犬に毎年1回狂 犬病予防注射を受けさせる義務があります。なお、受けさせなかったときは、20万円以下の罰金に処 せられる場合があります。

まだ予防注射を受けさせていない飼い主の人(令和2年3月2日以降に予防注射を受けさせた人は。。 除く)は、個別に動物病院で予防注射を受けてください。

合併処理浄化槽設置費の一部を補助し

市では、生活排水による公共用水域の水質汚 濁を防止するため、単独処理浄化槽やくみ取り 便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、設置 費の一部を補助(予算の範囲内)します

■補助対象

単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理 浄化槽へ転換する人

※建築確認を必要とする新築、増築および改築は 対象となりません。

■補助対象地域

公共下水道の計画区域および農業集落排水事 業の採択地区を除く市内全域

■補助限度額

- ・ 単独処理浄化槽からの転換
 - 5人槽 /63 万 2 千円 7 人槽 /65 万 8 千円 10 人槽 /70 万 4 千円
- 汲み取り便槽からの転換
 - 5人槽 /49 万 2 千円 7 人槽 /54 万 6 千円 10 人槽 /63 万 6 千円

■申請方法

設置工事の着手前に所定の申請書(環境課で配 布)を環境課へ提出してください。

※条件により対象とならない場合がありますの で、事前に環境課へお問合せください。

問合せ 環境課☎(48)0331・

(48)2226

(13)(12)

対象 令和3年4月2日時点で生後6か月から小学校就学前 までの乳幼児で、保護者が就労していることなどの理由に より、家庭で保育を受けることができない乳幼児

・申込書の配布

10月12日(月)から子育て総合窓口(ウェルス幸手)、市内 の各保育所(園)で配布します。また、市ホームページからも 取得できます。

保育所(園)の見学

入所を希望する保育所(園)に事前予約をしてから、見学し てください。

【見学期間:10月1日(木)~11月30日(月)】

簡単な面談を実施しますので、入所を希望するお子さんを 一緒に連れて来てください。

・申込書の受付

11月30日(月)から12月5日(土)まで、子育て総合窓口で 受付けます。

※5日(土)は窓口を開庁し、申込書の受付のみ行います。

名称/所在	電話(予約)
第一保育所/幸手 2265	23 (42) 2220
第二保育所/吉野 450-9	25 (42) 2555
第三保育所/円藤内 113	25 (43) 4731
てんじん保育園/天神島 270-1	25 (42) 2412
エール保育園/上吉羽 778-1	23 (38) 9045
幸手きららの杜保育園/松石 495-3	23 (48) 5230
トット保育園/天神島 254-1	1 (53) 6287

問合せ 子育て総合窓□☎(42)8457



☎(43)1111 内線 593 • 2 (43)1123

当日連絡先 中島さん 200 (4362) 7637

幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催してい ます(小雨決行)。

ぜひ、いっしょに幸手の歴史を感じてみませんか?



※詳細は、市ホームページをご覧いただくか、税などの徴収猶予を行っています。かつ一時に納税を行うことが困難である人に対に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上

2月以降の任意の期間(1か月以上)新型コロナウィルス感染症拡大の◆市税等の徴収猶予(最大1年間の

に影響例

お

事業など

減少



◆10月24日(土)午前9時~11時30分 (8 時 50 分幸手駅東口ロータリー集合)

江戸時代に栄えた幸手宿を中心に巡るコース です。

当時、日光街道で千 住宿、越ケ谷宿に次ぐ 3番目の規模を誇った 幸手宿は、現在まで続 く歴史的文化財にあふ れています。



幸手宿「宿場あるき」は、宿場町『幸手』ならではの町並みや、多くの史跡を通して歴史は 文化を体感できるイベントです。

幸手宿観光ガイドの会のわかりやすい解説とともに、権現堂河岸や日光道中と日光 御成道で幸手が繁栄したことを、お散歩がてら学んでみませんか?

※非接触型体温計や手指消毒液の準備をしています。イベント時、ガイドはフェイスシール ドを着用し、感染防止対策を徹底しています。

休日納税相談や夜間納税相談を行をお願いします。また、市では、差押えなどの滞納処分を受けな

つていますのでいよう、早れ

めの

にも、納付

のでご利以外にも、

※日程などについては、

本紙22ペ

-ジや市ホ

ムペ

ださ

ジでお知らせしています

行っ どの

債権や不動産の差押え

早めの

を



さま市

5ざま・

□座振替は、各金融機関窓□もしく替にしておけば、納め忘れも防げます納期限内納付のためにも、市税の納◆安全で便利な□座振替を 振替受付サ こスを利用して市役所窓口などで申請で各金融機関窓口もしくはペイジー口座

納付方法を口座振

口座振替取扱金融機へし、印鑑、預貯金

はウェ 証など)を持参の上、 + ッ シュ 座振 替受付 本 役所(納税課・保険年金課)ま4人確認ができるもの(運転免支付サービスでの申込み

※通帳記帳時に、税額と相違ないか確認してください※各税目の納期限日に指定口座から引き落とします。 か確認してください

三菱UFJ銀行 三井住友銀行 りそな銀行 埼玉りそな銀行 武蔵野銀行 栃木銀行 埼玉縣信用金庫 川口信用金庫 埼玉みずほ農協 ゆうちょ銀行

口座振替取扱金融機関 みずほ銀行

納税課☎(43)

※手続き時に、 要となります き時に、キャッシュカードの暗証ルス幸手(介護福祉課)で手続きを))を持参の上、市役所(納税課・保 。 丰 シュカ- \mathcal{O} 暗証番号の ぶします。 (金) また 入力が必

介護福祉課窓口でも配布. しています。

免許

ほか、市内金融機関※口座振替依頼書は、 民、納税課窓口、保納税通知書最終。 保険年金課 ~ ジ

差押えを ▼令和元年度差押件数

33 件 預貯金

生命保険 31 件 給与 28 件 16件 年金 不動産 9件 3件 売掛金 合計 120 件

●税を『滞納』すると●税を『滞納』すると●税を『滞納』すると位状や催告書などを郵送し、速やかな納付をお願いしていますが、その後も納付されない場合をが、その後も納付されない場合には、法律に基づき預貯金、生産の保険、給与、年金、100mm (納期限)までに自主的に納めていただくものです。 な国 施策是 の康 |貴重な財源であり、定めら |保険税は、私たちの暮らし れた期限を支える

納めないことを[滞納]

内 納 し協力 付に ください

市

税の



人生の終盤に健康上の問題でと平均寿命よりかなり短く男性72・14歳、女性74・79年 は女性87 ます。一方、健康寿命は

ぶと過去最高を更新し続け 男性81・

の衰えで「立つ」「歩く」といった機能(移動機能)が低下している状態を「ロコモティブシンでます。ロコモを放置するとびます。ロコモを放置するとがます。ロコモを放置するとがます。ロコモを放置するというできます。

日本人を対象とした近年の の成績が悪くなっていることが示されています。と が示されています。と トがあります。ロコチェックロコチェックやロコモ度テスロのロコモを調べる方法に は2と判定された人は要注意モ度テストでロコモ度1また で一つでも該当した人、トがあります。ロコチェ 言われています。また、怯も70歳代になると2割と報告されています。 代なかばでは2人に1はの歳代で3人に1人

歳代になると2割程

程度と

また、糖尿病

テロイド剤内服は骨粗し障害(慢性閉塞性肺疾患) 性腎臓病)、タバコによる肺の加齢による腎臓の機能低下(慢 症の原因となります。 男性でも70

スの

福祉課へ。 福祉課へ。

らい合わせは介護へトや、ロコトレ

※左右1分間ずつ、

転倒しないように、 必ずつかまるものが ある場所で

行いましょう。

床につかない程度に、

片脚を上げます。

1日3回行いましょう。

問合せ

38·**國**(43)5600 介護福祉課☎(42)84

ど)の病気・:動器(骨、筋要支援・△ 地域社会にとって非常に重要 高齢者ができるだ なり高率です。 筋肉、 けでなく、家族やした生活を送るこ けでな けがが25%を占め 護の原因では運 関節、 そ・れ 7 率 ゆ % は 神経な

行

の予防にはロコトレロコモになることや

にられ効の

らロコモに

気

をつけ

つすの... 性関節症、骨粗しょう症で病(病気)は変形性脊椎症、 \bigcirc 寝たきりを防ぎま. ロコモの原因となる三大疾 を始めて

ます

腿骨近位部骨折)を起折である脚の付け根の しやすくなる骨粗しょう症患このうち骨が弱くなって骨折 多くは気づかれません 症状がない 者は加齢とともに増えますが 骨粗 位部骨折)を起こす よう症その しょう症の代表的な骨 ので骨折するま しょう症です もの)骨折(大 は自

なる危険があります。 折) では1割程度が寝たきりに 女性において骨粗 背骨の骨折(椎体骨 さらに寿命も短く よう症

3割、

ロコチェックをやってみましょう

近くなり、

(1) 片脚立ちでくつ下がはけない

入程度 (70 ()

- ② 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ④ 家のやや重い仕事(掃除機の使用や布団の上 げ下ろしなど)が困難である
- ⑤ 2kg 程度(1ℓの牛乳パック2本程度)の買い物 をして持ち帰るのが困難である
- ⑥ 15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない

ましょう。 度は骨粗しょう症や薬を飲んでいる 骨粗 7症検査を受けいる人はぜひ一

女性は40 ならば誰でも検診が受けられ 粗しょう症検診を拡大し、幸手市では平成30年度から 骨折する前に検診を受け 歳以上、 4、45、50、55、おら立た検診を拡大. 男性は70歳以上45、50、55、およ

よう。

60

骨折によって寝たきりになる ことを防ぎましょう。

| バランス能力をつけるロコトレ**「片脚立ち**」 下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット

> つま先は 30度ずつ開く

立ちます。つま先は30度くらい ずつ開きます。

1 肩幅より少し広めに足を広げて 2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の 人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後 ろに引くように身体をしずめます。

深呼吸をするペースで、5~6回繰り返します。1日3回行いましょう

出典: ロコモ ONLINE (日本整形外科学会公式ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト)

在宅時間でリフレッシュ!

テレワーク、身体動かし業務効率アップ

在宅時間が長くなることによる、身体活動量の低下が問題になっています。 コロナ禍のテレワークでも、活動量を増やす方法をご紹介します。

●望ましい作業姿勢

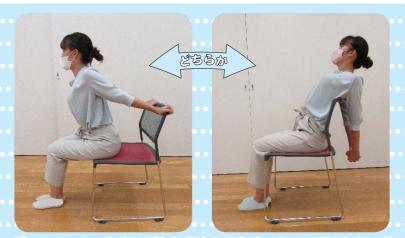
- ①椅子に深く腰掛け、背もたれに背を十分にあて、足裏全体が床に接した姿勢が基本
- ②ディスプレイと 40cm 以上の視距離を確保する
- ③ディスプレイを注視する時間やキーを操作する時間はできるだけ短くする 出典:厚生労働省「テレワークにおける適切な労務管理のためのガイドライン」

●ストレッチで「肩こり」「腰痛|予防!

ストレッチの効果 首や肩周囲の筋肉をほぐすことで、血流を改善し、筋肉や神経の緊張を和らげます。



手で頭をゆっくりと引き、 首や肩の筋肉を伸ばします。



デスクワークで丸まりがちな背中をそらすことで、肩まわりの筋 肉を伸ばします。椅子の形によって、やりやすい方を選びます。



膝の上に片方の足を乗せ、腰 から上体を倒し、太ももの後 ろとお尻の筋肉を伸ばします。



椅子の背を持ちながら、ゆっ 片方の手で膝を軽く押さえなが くり後ろに身体をねじります。ら、後ろに身体をねじります。

◆実施時のポイント

- ①1つの動きは20~30秒ほどを目安に2~3回セットでおこないます。
- ②ゆっくりと呼吸をしながら伸ばします。痛みを感じる場合は無理におこなわないようにしましょう。

無料です「特定健診」・「高齢者健診」

運動不足や飲酒などの生活習慣は肥満のもとになるだ けでなく、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を 引き起こす原因にもなり、心筋梗塞や脳卒中などにもつな がります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後 期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診を、市内の左記 医療機関で実施しています。

※受診日に、上記保険の資格を喪失している場合は受診で きませんのでご注意ください。

※社会保険などに加入している人は、各保険者にお問い合 わせください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実施期間	令和2年12月末まで	令和3年2月末まで
対象	40歳以上75歳未満の 国民健康保険被保険者	後期高齢者医療 被保険者
費用	無料	
受診	左記医療機関(特定健診・高齢者健診に〇印) に 電話予約し、受診してください。	
受診時の 持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証 および「高齢者健診のご 案内C」
	※受診券などは5月下旬 した場合は、保険年金	

※受診した医療機関から結果の説明があります。

2回経口接種ワクチン(1

※特定健診の結果により、後日、特定保健指導のご案内 を郵送することがあります。

保険年金課☎(43)1111 内線 4404 • 147 • 🔣 (43)1125

高齢者の「インフルエンザ予防接種」

実施期間

10月1日(木) ~ 令和3年1月31日(日)

※市内・市外(県内)共通となります。

対象 ①接種日時点で65歳以上の人

②接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、 じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害 者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療 機関(こ提示)

費用 無料(1)・2は、令和2年度に限る)

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制 度受給者は、無料(接種時に、受給者証をお 持ちください)。

接種 左記医療機関(インフルエンザに〇印) に予約 後、住所や生年月日の確認できるもの(健康保 険証など)を持参して接種

> ※予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、 各公民館、市役所総合案内、コミュニティ センター、勤労福祉会館で配布

※印刷の都合上、紙媒体では「費用 1,500円」とし ておりますが、Web 版は「無料」に修正しています。

インフルエンザは普通のかぜとは違い、全身症状 が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などを合併し重 症化することが多い病気です。

手洗い・うがいの励行やマスクの使用のほかに、 流行する前(年内)の予防接種が有効です。

※インフルエンザが疑われる場合は、感染を予防す るために、予め電話をしてから受診してください。

問合せ 健康増進課☎(42)8421・M(42)2130

※対象者であっても

接

より

定期接種の

対象となり

ませ も前に

h

の接 で種

ご注意くださ した場合、

高齢者の「肺炎球菌定期予防接種」

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25~40% を占め、特に高齢者が重症化しやすいと言われてい ます。

実施期限 令和3年3月31日(水)まで

①下記令和2年度の対象者表を参照

②接種日時点で60歳以上65歳未満で、心臓、 じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害 者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療 機関(こ提示)

※すでにニューモバックス NP(23 価肺炎球菌ワクチ ン)を接種している人は対象外。

接種 左記医療機関(肺炎球菌に〇印)に予約後、接種 ※65歳の人には予診票を郵送しています。それ以外 の人は健康増進課に電話、または窓口で申込み、予 診票を受領してください。

費用 5,000円

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用 で接種できます。

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受 給者は無料です(接種時に受給者証などを提示)。

令和2年度の対象者表

70歳 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生75歳 昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生80歳 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生85歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生90歳 昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生100歳 大正9年4月2日~大正10年4月1日生	65 歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生
75歳 昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生80歳 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生85歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生90歳 昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	70 歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生
85歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生 90歳 昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生 95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	75 歳	
85歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生 90歳 昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生 95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	80 歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生
95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	85 歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生
95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	90 歳	昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生
100歳 大正 9年4月2日~大正10年4月1日生	95 歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日生
	100 歳	大正 9年4月2日~大正10年4月1日生

問合せ 健康増進課金(42)8421・風(42)2130

③医療機関の領収書の原本 申請書兼請求書

4 印 盤

(予防接種の種類が分かる明細などの書類)

⑤振込先の口座がわかるもの

-請期限

最終接種日から6か月以

助成対象者には生後1か月ごろ、

などを郵送および配布

|幸手市ロタウイルス予防接種費用助成金交付||請に必要な書類など

※上限7500円/ 3回経口 0 接種ワクチン(5価) 1回(助成回数2回まで) 回(助成回数3回まで)

希望する場合も申請できます。
※接種日時点で市に住民票がある児を対象。 **%** 1 0 助成金額 まれ 0円未満の端数は切捨て 接種費用の2分の1を助成

対象 令和2年4月2日~令和2年7月31日生 ルス予防接 部助成を行 いています

★令和2年10月1日から異なるワクチン間 種間隔の制限が一部撤廃され ます。 iの 接

※対象者には生後1か月になる月の下旬※令和2年10月1日から定期接種となり ※接種日時点で市に住民票がある児を対象。 心ます 旬に

令和2年8月1日以降に生まれ ます。 個別

接種回数が異なります できませんので、最短 特別な事情がないE きませ. 最初に接種bたワクチンを2hで種類の変更は

回目以降も接種!

します。

種類とも、 飲むタイプの生ワクチンです 2回接種と3回接種の2種類あり、 どちらかのワクチンを選 効果や安全性に差はありませ んでください。 医療機関で相談 どちらも んが

合は合併症を起こすこともあり い下痢やおう吐を引き起こします

ます

ロタウ

感染力が強く、 タウイルス予防接種が 定期予防接種となり ロタウイ ス胃腸炎と ひどい場として激 ŧ

3 0 9

令和2年

10月1日から

健康増進課☎(42)8421



「人権の歌」とともに 育てる「4つの心」

幸手市立幸手小学校

本校には、児童に愛唱されている幸手小オ リジナル曲があります。「人権の歌~笑顔の君 へ~」です。朝の会、音楽の時間などで、毎日、 校内に歌声が響いています。

この曲は、歌詞を児童から募集して作られ ました。作曲は、坂井邦先氏です。令和元年 10月10日、アスカル幸手での「埼葛人権を考 えるつどい において、6年生全員で初披露し ました。

本校の道徳教育の方針は、4つの心「つよい 心、やさしい心、考え律する心、命を大切に する心」の育成です。この「人権の歌~笑顔の 君へ~」は、この[4つの心]の精神を歌に表し ているものといえます。この歌とともに、子 どもたちの中で[4つの心]が育っていくよう、 保護者・地域の皆様とともに、全教職員で道 徳教育を推進していきます。



左から 長田危機管理防



災害時における被災者支援に関する協定の締結

8月17日(月)市役所において、幸手市と埼玉県行政書士会の 間で、災害時における被災者支援に関する協定の締結式を行い ました。

被災者支援のために、り災証明書申請書類に関する相談や、 自動車登録申請書類、相続関係書類、許認可申請書類、権利義 務および事実証明関係書類、そのほか行政書士法に定める業務 に関する相談など、専門知識が必要となる相談に対し、協力・ 応援を要請できる内容となっています。

災害時において被災された市民のみなさんが安心して相談で きる体制が構築され、不安の軽減が期待されます。



アルコール自動噴霧器が寄贈されました

9月8日(火)、幸手市商工会青年部からアルコール自動噴霧器 が寄贈されました。

峰岸副部長は「青年部内で、子どもたちに安心して学校生活を 送ってほしいという意見が多数でたため、アルコール自動噴霧 器を用意しました。各学校に配っていただき、子どもたちが安 心した学校生活を送れれば幸いです。」とコメント。

木村市長は、「アルコール自動噴霧器は、子どもたちにとって も『うつらない、うつさない』ために、大変有効で必要なものです。 ご意向に沿い、市内小中学校などに配布し、児童・生徒の感染 予防に活用させていただきます。」と受け取りました。







米どころ幸手の稲刈り体験 さくら小学校

8月31日(月)、さくら小学校の5年生が総合的な学習の時間に稲刈り体験を行いました。児童はさくら小学 校のすぐ近くにほ場(田)を持つ植竹さんご指導のもと、たくさんの稲を刈ることができました。

児童からは、「自分で刈ったお米、食べてみたいな!」、「慣れてきたら、刈取りが早くなった!」、「楽しかった! もっと刈りたかった!」など、さまざまな感想がこぼれました。

ほかにも、「大切に育ててくれた稲を刈らせていただき、ありがとうございまし た。」、「初めて稲刈りを体験させてもらって、こんな大変な作業のなかお米を作っ てくれてすごい!と感じました。」など、植竹さんやお米を生産している農家さん への感謝の言葉を聞かせてくれました。







限場提供者の植物をAにお話を伺いました。

「さまざまな農業体験がある中で、あえて稲刈りを体験してもらい、子 どもたちから『うれしかった!』と言ってもらえてよかったです。」と笑顔の 植竹さん。

「長らく関さんがほ場の提供をしていましたが、引き継いでほ場の提供 をすることになりましたので、子どもたちのためにも、長くやっていけた らと考えています。昨今、離農する人も増えている中で、ほ場提供の私た ちにできることをしっかりとやっていきたいです。」と話してくれました。

林筑



前に 夫爱用 **源短歌** 波音を聞く の笑顔 と日安・ 訪 の 5 て ス 4 かいの 増え クをは に佇ち ふる 久喜 胆らけ ż きふ 古賀富 の 0) 阿字 俊 づ

の

日 () 葵 に

V 風を

向日葵



げんきアップ

新米の季節になりました!今月は幸手産

「米」という字は「八十八」という文字から

作られたといわれています。お米ができる

味です。昔に比べて今は便利な機械があり

ますが、稲を育ててお米を収穫するまでに

はたくさんの手間がかかります。大切に手

をかけて育てられたお米だから、大事に食

鍋で炊くごはんは炊飯器で炊くものとは

違ったおいしさが楽しめますので、お試し

農作物を代表する、お米の紹介です。

までには88回もの手間がかかる、

べたいですね。

【材料】2人分

新米 1合(約150g)

ください

【作り方】

する。

今月は

鍋炊きごは

ディスタンスの確保、マスクの着用、手指消毒などの 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください ージでご確認ください 最新の情報は、 お問い合わせいただくか、 市ホ

催しや各種相談などに参加する際は、

健康増進課がらい

〈感染症拡大防止のため各事業 発熱やかぜ症状のある人、 参加時のお願い〉 体調

対象

市内在住の人

※完全予約制にて実施します。 ご希望の人はお電話でお申し込

の

11月2日(月)の午前9時~11時 人につき20分の予約制です 10月5日(月)、 19日(月)、

※都合により日時が変更となる場 ところ (献血カー 玉みずほ農協本店、 ル本田幸手店 をご持参ください

養士による個別相談

①午前9時30分、 29時50

ところ ▼母子健康相談 みください 康

とき

時

~11時45分、

午後1時~4時

身体計測と保健師・管理栄 ウェルス幸手検診ホ

11時45分、午後1時~4時 ③10月20日(火)午前9時30分~ ②10月14日(水)午後1時~4時 ①エムズタウン幸手、②埼 ③ジョイフ

内 容

内科診察、

歯科診察(1

をお待ちくださ

⑤ 10 時 50 分 保健師による尿検査、 ③10時10分、 健診結果説明など 4 10 時 30 血圧

内容

各時間帯1人(申込み順) ③11時15分 市内在住の人 管理栄養士による栄養相談

①10月10日(土)午前10 献 血 ح き

定員

※延期となって 順にご案内しております。 いたお子され んから

健診および対象 4 か月児健康診査 10月 6日(火) 令和2年4・5月生まれの児 10 か月児健康診査 10月19日(月) 令和元年 11・12 月生まれの児 1歳6か月児健康診査 10月28日(水) 平成31年1・2月生まれの児 3歳5か月児健康診査 10月 7日(水) 平成 29 年 3・4 月生まれの児

※2歳未満のお子さんは窒息の

受付

①午前9時15分、 10月23日(金)

分

とき

▼食生活相談

10人(申込み順)

マスク着用にご協力ください。 不良の人はお控えください。

恐れがあるためマスクをしな

いでください。

内 容

ところ 乳 幼 ウェルス幸手検診ホ 児 康 診

分、

か る

が

も

相

談

さんとの関わりに心配がある人に 「落ち着きがない」「コミュニ ションがとれない」などお子 相談に応じます。 臨床心理士

就学前の幼児と保護者 お問い合わ

申込みを実施しています。

▼これからは・・

事前申込みにより、

内定を受け

の支援として、

保育所入所の事前

育児休業から復帰する保護者へ

相談者

※日程などの詳細は、

埼玉県コバトン健康マイレージ

テレワークの息抜きには、本紙14ページでご紹介 したストレッチのほかに、ウォーキングもオススメ!

「埼玉県コバトン健康マイ レージ」に参加して、ウォーキ ングポイントを貰おう!

可能性がありますので個別通知 調整の関係で予定月が前後する

スマートフォンでの参加は 無料です♪

参加はこちらから

4火を止めて、フタは開けずに7分間蒸らす もじを入れ、 に切りほぐし、 談ください

①お米を洗う。(水がきれいに澄むまで混ぜ 洗いを2~3回くり返す) ②鍋に米、水を入れて30分吸水させる。 ※鍋の選び方…できるだけ小さく厚手のも のがおすすめです。 3鍋にフタをして中火強で完全に沸騰させ ふきこぼれる手前で弱火にして8分加熱 ごはんをすくい上げるよう 盛りつけたらできあがり。 简人的 285kcal

詳しくは子育て総合窓口にご相

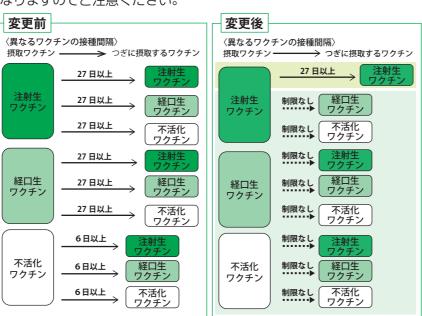
保留通知は出なくなります。 退しても育休延長をするための

ワクチンの接種間隔の制限が一部撤廃になります

定期予防接種実施要領の改正に伴い、令和2年10月1日から、その 制限の一部が緩和されることとなりました。

今後は下表の変更後のとおり、注射の生ワクチン間のみ接種してか ら27日以上あけることとし、そのほかのワクチンについては制限がな くなりました。

ただし、あくまでも異なるワクチン間の接種間隔についてですので、 同一のワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は従来どおりと なりますのでご注意ください。



◆接種の例

ロタウイルス ロタウイルス • 同一ワクチン (変更前) ロタウイルス

◆ワクチンの分類

- ・注射生ワクチン…BCG・MR・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜ
- ・経口生ワクチン…ロタウイルス
- ・不活化ワクチン…Hib・肺炎球菌・四種混合・不活化ポリオ・日本脳炎 二種混合(DT)・ヒトパピローマウイルス(HPV)・イン フルエンザなど

出典:厚生労働省「第36回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 予防接種基本 方針部会」資料より広報さって掲載用に加工しています。

栄養相談など

診のみ)、身体測定、

6か月児健診と3歳5か月児健

※育児短時間を取得の場合は対象 実施する保育所 同じ条件で復帰すること。 る場合は対象となりませ し正規の勤務時間を短く変更す となりますが、

▼手続き 幸手市立第一・第二・第三保育所 12 月

子育て総合窓口

※4月入所の申請と一緒に受付を 5日(土)まで。 令和2年11月30日(月) (ウェルス幸手内)に申請。

します。

内定通知が出た後は、 る予定の人は申込みできません。 内定を辞

▼注意事項 満1歳以前に復帰する予定、 たは満1歳以降も育休を取得す

雇用契約を変更

ること。 保護者が出産前と同じ職場に、 ことにより職場復帰すること。 令和3年度中に満1歳となった

保護者が育児休業・介護休業法 に基づく育児休業を取得してい

▼申請の条件

定は取り消されます。 出産日が令和3年4月2日以降 申込み可能です。ただし、実際の ても、予定日が期間内であれば になった場合は対象外となり内

※申込み時点で出生していなく 月1日生まれの子ども 職場復帰することができます 取得後、満1歳となる月初めに入 ▼対象となる子ども 所ができ、 た人については、 令和2年4月2日~ 満1歳となった時点で 満1歳まで育休 令和3年4

事前申込制度をご存じですか 事 前申込制で 度

保育所 問合せ 子育て総合窓口(ウェルス幸手内) **☎**(42)8457・**№**(42)2130

/ 開庁時間は午前8時30分〜午後5時15分です / 、閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です ※口座振替をご利用の人は、残高 後期高齢者医療保険料 介護保険料 国民健康保険税 市県民税 今月 不足などにご注意ください。 休日納税相談 \mathcal{O} 納 税 な 第 4 期 第 4 期 第 4 期 第 3 期 تا 開庁日 10月29日(木) 0 **™** (48) 0 1 2 0

とき 10月25日(日)午前8時30 を除く) 分~午後5時(正午~午後1時

ところ 納税課 夜間納税相談

とき 10月12日(月)午後5時15 分~9時

ところ 納税課

役所休 開 庁

開庁日

10月25日(日)

開庁窓口 午後5時(正午~午後1時を除 を開庁します。 談などを行うため、市役所の一部 毎月最終日曜日午前8時30分~ 各種証明書の交付や納税相 市民課、 保険年金課

納税課

夜 間 窓 口 開 庁上下水道料金納入のため

問合せ 水道管理課☎(48)005 浄水場を開庁しています。 下水道料金を納入できるよう第2 毎月、夜間(午後8時まで)に上



幸手市表彰受賞者

を表彰するものです。 図り市政に功労のあった人・団体 幸手市表彰は、市の自治振興を

おりです。(敬称略) 令和2年度の受賞者はつぎのと 多年にわたり公共の職務に精励

順一、松村信男、野村正明、峯宮杉勝男、海老沼隆夫、大久保村治夫、本田謡子、松田雅代、 枝久保喜八郎、 小河原浩和、

多年にわたり社会福祉の向上に

とわーく ア・ピース、幸手子育て支援ねっ [食]の会、幸手傾聴ボランティ ロマサ子、 二葉、後藤昌江、菅澤昭子、 海老原初枝、大山たか子、木村 入江敏夫、石川博子、石塚トヨ、 吉川一男、すこやか 関

俣英男、近藤純雄、志村くに子、 山﨑リヨ、 内藤實、根岸英範、野中榮次、 白石文子、田中重子、田村玲子、 (感謝状)柿沼忠、加瀨聖子、川 渡邉千賀子、

▼多年にわたり防災業務につとめ られた人

山本英明 内藤雅士、中田康直、松村良典 赤川俊次、稲星忍、

(感謝状)大瀧潤

鶴見良久、 渡邊克也

▼健康福祉まつり イベン \emptyset

多年にわたり産業の振興につと

滝沢健太、内藤和則、並木政幸

問合せ 秘書課 内線223

中 止

小島正貴、

多年にわたり教育文化の振興に つとめられ

名和芳法

お国済調み査 10月1日現在で国勢調査を実施

▼「かたり調査」にご注意を て郵送してください。 ていただくか、郵送提出用封筒に

ンターへお知らせください。 国勢調査コールセンター

問合せ 庶務課 内線236 **3**0570 - 07 - 2020

販売期間 10月14日(水) ~12月 15日(火)

販売場所 庶務課 (市役所本庁舎

表紙色 サイズ 黒またはグレイッシュブ 14

社会福祉協議会☎(43)3

で回す答 かは

にご記入いただき、調査員に渡し がお済みでない場合には、速やか しています。調査票の記入・提出

やかに市または国勢調査コールセ 思った際には、回答しないで、 などにご注意ください。不審に 問者や、不審な電話・電子メー 国勢調査をよそおった不審な訪 速

埼玉県民手帳を販売2021年(令和3年)版

cm X CM

※詳しくは、埼玉県ホ 販売価格 550円(税込み)

ムペ

ージ

問合せ をご覧ください。 庶務課 内線236

「おうちノート」の配布

在宅でもできる運動、脳トレお

にしました。 は9月上旬に郵送していますが、 大防止に役立つ情報を一冊の冊子 よび新型コロナウイルス感染症拡 75歳以上の高齢者のいる世帯に

問合せ 渡しします。 3 介護福祉課☎(42)84

ご希望の人は介護福祉課窓口でお

幸手市歳末福祉·慰問事業

市内在住で、自宅で生活を 慰問金品の進呈

している非課税世帯

※生活保護受給世帯、 世帯、 いる人については対象外 定められた最低生活費以上ある また施設入所が決定して 世帯収入が

※詳細は、本紙折込み「社協さっ て市」をご覧ください。

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3

調査士会埼葛支部☎(31)8553 ☎(25)1271、埼玉土地家屋

就学時健康診断の際に配布

ママと保育士といっしょにお話

ご存知ですか?行政相談

総務課へ提出

河川・福祉・生活・衛生・年金・ などの相談に応じます。 保険など) についての意見や要望 談委員が、国の行政全般(道路・ 総務大臣から委嘱された行政相

検索人

南三丁目地内

約4分)

所在地 幸手市南三丁目3356

月額5000円

番1外地内(幸手駅西口まで徒

会會(48)0875

埼玉建築士会杉戸支部·幸手部

手支部☎(59)3812、(一社)

(34)33335、埼玉土建久喜幸

所在地 幸手市中1丁目4455

※建築指導課(内線572)でも問

リフォーム・耐震相談など

合せをお受けします。

内容 建築物の新築・増築・改築・

ところ 市役所第二庁舎1階第5

問合せ

建設埼玉埼葛地区本部

な

月額7000円

番1地内(幸手駅東口まで徒歩

月極駐車場利用者の募集

談」)しています。詳しくは、市民 協働課まで。 談所を開設(本紙27ページ[各種相 から正午まで、幸手市役所内に相 毎月第2木曜日の午前9時30分

問合せ

総務課

内線626

告をしてください。 容を参考にしますので、

問合せ 市民協働課 内線174

催

就学援助の申請受付就 学 予 定 児 童

とされる経費の支払いが困難な家 どもがいる家庭で、 手市立小学校に就学予定で、 幸手市立小学校に就学予定の子 子どもが令和3年4月に幸 費用の一部を援助します。 入学時に必要 つ

でも行います。

東京2020オリンピック聖火

聖火リレートーチがやってくる

東京2020オリ

幸手市役所ホームページ

不動産無料相談室

農地転用、交通事故示談、外国

人に関する手続きなど

銭貸借などの問題、会社設立

相続、遺言、生前贈与、

金

ところ

市役所第二庁舎1階第5

(火)午後1時~4時

問合せ

埼玉県行政書士会春日部

支部☎048(812)5092

合同登記相談会司法書士・土地家屋調査士

10月6日(火)、11月10日

※事前に『予約』をお願い

します。

引業協会埼葛支部☎(31)1157

相

内 容

遺産分割、遺言、

相続、

筆、地目変更など

9人(先着順)

会議室

(公社)埼玉県宅地建物取

ところ 市役所第二庁舎2階第2

とき 10月15日(木)午後1時~4時

内容 不動産取引についての困り

ごと、分からないことなど

https://www.city.satte.lg.jp/ 幸手市

線264

甲込み・問合せ

幸手市土地開発

ところ 市役所第二庁舎2階第2

をご覧ください

公社事務局(契約管財課内)

内

会議室

※申込み順となります。

問合せるか幸手市ホー

ムページ 詳細は、

とき

10月20日(火)午後1時30

行政書士無料相談会

分~4時

世帯の所得の合計が、市の定め る基準額以下の家庭 ぎに該当する家庭

とき

10月20日(火)午前9時~午

にご覧ください

の展示を行います。ぜひこの機会

レーの説明やト

ーチの説明パネル

- チの展示に加え、聖火リ

市民税が非課税・減免された家庭 生活保護が停止・廃止された家庭

児童扶養手当の支給を受けてい

問合せ

社会教育課

内線64

子育て支援センター事業

ところ

アスカル幸手

後5時

申請期限 3年1月29日(金) 10月1日(木) ~令和

> 入、押印(スタンプ式不可)の上、 される申請書に必要事項を記 ませんか。パパもどうぞ! とき 10月30日(金)午前11時~11 しながら、ほっこり時間を過ごし

賃貸住宅在住の場合、契約書や 対象 ところ ウェルス幸手プレイルー 乳幼児と保護者

定員 3組(プレイルームを利用 予約した人が参加できます。)

▼ママのためのリフレッシュ講座

※認定審査には、市民税の申告内

合、受給者証の写し

児童扶養手当を受給している場

家賃通知書などの写し

とき 11月2日(月)午前10時30 分~11時30分

必ず申

ところ
ウェルス幸手第3会議室

内容 水引でバックチャ

ろう

講師 木村真奈美氏

対 象 **申込み** 10月5日(月)から電話ま 5組(申込み順) 乳幼児と保護者(託児有)

問合せ(こども支援課☎(42)84

たはこども支援課窓口へ

ーチの巡回展示を幸手市 5 4

29 つる つ ど い回埼葛人権を

とき ところ 三郷市文化会館(三郷市 早稲田5 分~午後2時頃(午前9時受付) 10月15日(木)午前9 4 · 時 30

内容 舞台、展示、 販売など

入場料 無料

問合せ 人権推進課

内線162

■8月の幸手市内の消防出動件数、 救急車出動件数265件(交通事故24件、急病177件、そのほか64件) 火災発生件数0件(火災と救急は119番〔火災発生時のお問い合わせは☎(4)9119(幸手消防署)〕

(23)

(火)午後1時~4時

問合せ

埼玉司法書士会埼葛支部

10月6日(火)、

11 月 10 日

持ち物

屋内用運動靴、汗拭きタ

「あれっ」と思ったら、いつでも相談してください。 持ち物 はバスタオル 日の金曜日午前10時~10時50分 スポーツ・文化イベント オル、飲み物、 B&G海洋センタ

屋内用運動靴、汗拭きタ

ヨガマッ

トまた

11月6日、

13 旦

20 日

27

レッチヨガ教室

とき 11月6日、13日、 ◎骨盤調整ヨガ教室 日の金曜日午前11時~11時50分

20 ⊟्

27

持ち物 とき 11月5日、12日、26日の木 ◎リズム体操 はバスタオル 曜日午後1時~1 オル、飲み物、 屋内用運動靴、 ヨガマットまた 時50分 汗拭きタ

参加費 定員 15人(先着順) 18歳以上の一般男女 1回400円

申込み

参加希望日の1週間前か

申込み・問合せ B&G海洋セン ら当日まで **☎** (48) 0 2 2 0

午前10時~11時、 時10分、個1時40分~2時40分、 午後0時5分、 ③0時10分~1 ②11時5分~

> とき ◎林家木久扇・たい平 50分~4時50分 ⑤2時45分~3時45分、 電話または窓口へ 000円(1時間) 二人会 · 6 3 時

チケット とき ◎月曜ヨガレッスン 10月19日~12月21日の月曜 10月25日(日)午後2時開演 電話または窓口へ 全席指定3900円

定員 参加費 日午後7時30分~8時30分 40 人 4000円

持ち物 ◎水曜ヨガレッスン ヨガマット

とき 参加費 5000円 日の水曜日午後7時3分~9時 10月28日~令和3年1月6

定員 持ち物 40 人 ヨガマット

オル、飲み物

問合せ アスカル幸手☎(48)00

▼武道館

◎腹式呼吸とゆらゆらストレッチ 体操体験教室

とき 曜日午後2時3分~3時3分 10月15日、 一般女性 22 日、 29日の木

20人 (先着順)

参加費 500円

とき

10月18日(日)、

29日(木)①

◎ピアノ演奏体験

持ち物 ◎英信流居合道体験教室 飲み物、タオル、マスクヨガマットまたはバスタ

内 容 とき から

◎おはなしの森 前10時30分から 5歳以上どなたでも 10月14日(水)、 28日(水)

定員 15人(先着順) 曜日午後2時~4時 10月16日、23日 一般男女 30日の金

とき ◎太極拳体験教室 水曜日コース/11月11日

金曜日コース/11月13日、20日 26日午後1時30分~3時30分 木曜日コース/11月12日、19日

一般男女

定員 10人(先着順)

持ち物屋内用運動靴、

問合せ 武道館 (4)0190 電話または窓口へ

◎ひとつぶおはなし会

飲み物、タオル、 500円

18 ⊟ 25日午後7時~9時

27日午前9時30分~11時30分

参加費 500円

タオル、マスク

おはな-

10月の毎週土曜日午前11時

おちた雷」、ペープサー ねとねずみ]ほか

飲み物、

図書館イベント

ちいさなおはなし [空から ト「きつ

とき

(日)午前10時~11時30分

申込み 参加費 対象 とき または窓口へ 分~正午 20人(申込み順) 無料

※両日参加可能な人のみ申込み

マスク 内 容 とき 対 象 内 容 対象 とき とき ▼こども映画会 ◎なでしこサロン など から 児と保護者

対 象 ▼昔っこを楽しむおはなし会 幼児~小学生

10月27日(火)午前10時30

10月25日(日)、11月8日

ゆうびんやさん]ほか 〇歳~小学校入学前の幼児 パネルシアター

絵本、手遊び、 おしゃべり

〇歳~小学校入学前の幼

▼香日向おはなし会

小学生以下の子と保護者

(日)午後1時30分から

おはなしの好きな大人

「うさぎの

ところ 図書館香日向分館 10月25日(日)午前11時から

10月4日(日)、11月1日

16ミリアニメ映画とおり

がみ遊び

10月4日(日)から電話

持ち物

食事のおはな

高齢者でも免疫は高まるー

岡田亜紀子氏

電卓

10月15日(木)午前10時30分

15人(申込み順)

無料

10月4日(日)から電話

申込み

内 容 から または窓口へ 大人の映画会

定員 対 象 とき 10月18日(日)午後1時30分 20人(申込み順) 高校生以上 シャーロック・ 木

ムズ

申込み ▼図書館資料リサイクル市 たは窓口へ 10月4日(日)から電話ま

とき 11月3日(火・祝)午前9 時~午後5時

※当日整理券を配布。 なくなり次

ふれあいサロン・ひよこちゃ

とき 時から ②ひよこちゃんタイム/午前11 タイ ロン/午前10時30分から 11月8日(日) ①ふれあいサ

内 容 手遊び、 未就学児と保護者 絵本のよみきかせ

※当日先着順で3組まで。 図書館 (42) 0169

◎はじめての絵手紙講座 申込み 10月8日(木)午前9時か 持ち物(マスク、バスタオル、 月14日、21日の月曜日午後1時 ら電話または窓口へ ガマット(お持ちの人) 市内在住、在勤、 11月9日、16日、30日、 12人(申込み順) 水彩絵の具・絵筆(お持 在学の人 12 \exists 内 容 とき 対 象 ◎ハッピーハロウィン~給食体験~ 内容 体操やお庭・室内遊び とき 10月13日~22日の火曜・木 ◎保育所であそぼう ▼第二保育 時 30 分 曜日午前10時~ 乳幼児と保護者 5組(申込み順) 乳幼児と保護者 10月27日(火)午前10時~11 ハロウィン制作・給食体験 11 時

持ち物 申込み

マスク、筆記用具、

持ち物

マスク、爪(お持ちの人)

持ち物マスク、筆記用具、電卓

参加費 300円

10人(申込み順)

とき

横張利雄氏

申込み 10月8日(木)午前9時か

申込み

10月12日(月)午前9時か

飲み物

対象

梅澤由香氏

30分~3時30分

ら電話または窓口へ

10月6日(火)午前9時

から電話または窓口へ

(4)

キッズテラスで 遊び隊

とき 11月5日~26日の毎週木曜

持ち物

ちの人)

参加費

400円

日午前10時~11時30分

市内在住・在勤・在学の人

申込み

10月12日(月)午前9時か

ら電話または窓口へ

◎健康改善ストレッチ体操

ら電話または窓口へ

2000円)

参加費 400円(材料費別途

※爪は貸し出します。爪を購入す

る人は2860円(初日集金)を。

16人(申込み順)

とき 10月13日、27日、11月10日、

とき

11月4日~12月2日の毎

週水曜日午前10時~正午

◎初心者琴講座

24日、12月8日の火曜日午前9

時30分~11時30分

市内在住・在勤・在学の人

講師

清水光子氏(生田流)

定員

6人(申込み順)

参加費 400円

対 象

市内在住・在勤・在学の人

とき 11月4日~25日の毎週水曜

日午後2時~3時30分

市内在住・在勤・在学の人

うに考えましょう。

◎相続(争族対策)講座

遺産を巡って争うことがないよ

参加費

600円

20人(申込み順)

持ち物

水筒、

帽子、

タオル

問合せ 第一保育所☎(42)2220

加藤文夫氏

◎フランス刺繍講座

中央公民館

館

坐

問合せ

中央公民館 (42) 51

問合せ

北公民館2・12(42)62

水曜日午後1時30分~3時

市内在住・在勤・在学の人

対 象

乳幼児と保護者

かけっこ・親子競技など

定員

5 組

56 · **(**42) 5800

持ち物 2 3 0 円 水筒、 タオル

問合せ 第二保育所☎(42)25555

◎保育所であそぼう

とき 曜日午前10時~11時 10月1日~15日の火曜・木

体操やお庭・室内遊び

◎ハロウィンパーティ・ 乳幼児と保護者

内 容 とき 10月30日(金)午前10時 制作あそびなど 了 11 時

問合せ 申込み 定員 対 象 5組(申込み順) 乳幼児と保護者 第三保育所☎ 10月23日(金)まで 43 4 7 3 1

子育で支援センター事業

容/1~⑥親子でふれあい ⑦手形スタンプ

⑧しゃぼん玉あそびなど

親子で遊び隊

10月12日(月)

とき

ところ

とき

ところ

◎健康体操講座

▼東公民館

53

とき

10月21日~12月2日の毎週

とき

10月28日(水)午前10時~11時

◎ふれあいミニ運動会

対 象 内 容

乳幼児と保護者

体操やお庭あそびなど

問合せ/こども支援課金(42)8454・風(42)2130

② 親子で お絵かきし隊

10月14日(水)

7

11 時だよ! みんなあつまれ!

11月 4日(水)

室内用運動靴、飲み物

10月7日(水)午前9時か

◎保育所であそぼう

(またはバスタオル)、タオル、

10月23日(金) 10月6日(火) 10月29日(木)

11 時~11 時15分

親子プレイルーム

問合せ

南公民館

43 6

曜日午前10時~11時

ら電話または窓口

 \wedge

とき

10月6日~22日の火曜・

木

午前 11 時~ 11 時 30 分

親子プレイルーム

持ち物

マスク、ストレッチマッ

参加費

300円(初回時集金)

10人(申込み順)

問合せ

東公民館 な・風 (48)00

津野ひとみ氏

(25)

■8月の水の使用量/総配水量61万4017㎡

(前月の総配水量57万8733

ところ/ウェルス幸手 対 象/乳幼児と保護者

「親子プレイルームイベン

作って飾ろう

身体計測の日

|10月26日(月)|10月21日(水)

10月16日(金) 10月9日(金)

10 時~正午 | 11時~ 11時30分

こども訓練室1 | キッズテラス

申込み

月8日(木)から

の乳児と母親

生後2か月から歩き出す前

5組(申込み順)

バスタオル

各種相談

■法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)

- と き 10月8日(木)、10月22日(木)、11 月12日(木)午後1時30分~5時
- ところ 市役所第二庁舎 2階第2会議室 問合せ 市民協働課 内線 174

■行政相談

- と き 10月8日(木)、11月12日(木)午前 9時30分~正午
- ところ 市役所第二庁舎 2階第2会議室 問合せ 市民協働課 内線 174
- ■消費生活相談(電話相談可)
- と き 毎週月曜~金曜日午前10時~午後 3時30分(正午~午後1時を除く)
- ところ 市役所本庁舎1階市民協働課内 問合せ 幸手市消費生活センター 内線 192
- ■税理士による税務相談(要予約、先着4人)
- と き 10月19日(月)午前10時~午後3時 ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室
- 問合せ 税務課 内線 134

■人権相談(当面の間中止)

- 電話による人権相談 • みんなの人権 110 番
- **23** 0570 (003) 110 **25** 0120 (007) 110 ・子どもの人権 110 番
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570 (070) 810
- 外国人人権相談
- **23** 0570 (090) 911 インターネットによる人権相談

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html

■幸手市ふるさとハローワーク

と き 毎週月曜~金曜日午前9時~午後4時 ところ 市役所第二庁舎1階

問合せ 幸手市ふるさとハローワークな(43)8609

■内職相談(電話相談可)

- (受付は午後3時30分まで)
- ところ 市役所本庁舎1階内職相談室
- 問合せ 商工観光課 内線 594、内職制 影室 内線 184

■家庭児童相談(電話相談可)

- と き 毎週月曜~金曜日午前9時~午後4時
- ところ ウェルス幸手家庭児童相談室
- 問合せ こども支援課**☆**(43)2447(相談室直通)

■生活困窮者自立支援相談

- と き 毎週月曜~金曜日午前8時30分~ 午後5時15分
- ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内 問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277
- ■ボランティア相談(電話相談可)
- と き 毎週月曜~金曜日午前8時30分~ 午後4時
- ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内 問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

■心配ごと相談(電話相談可)

- と き 10月8日(木)、22日(木)午後1時~4時
- ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内 **問合せ** 社会福祉協議会☎(43)3277

■教育相談(電話相談可)

- と き 毎週月曜~金曜日(水曜日を除く) 午前9時30分~午後3時30分
- ところ 心すこやか支援室(東 3-12-25) ※小・中学生のほか、卒業生の相談可。
- 問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

Bonjour Bénin! Tome 3: Les ethnies au Bénin et le fongbé (ボンジュール ベナン!第3回:ベナンの民族とフォン語)







ーゴに住んでいるアジャ族

ベナンの南北に長い国土の北部にはバリバ族、南部にはアジャ族 ヨルバ族、中南部にはベナン人口の約4分の1を占めるフォン族が暮 らしています。民族によって言葉が違うだけでなく、衣装やダンスも 異なります。

と言われていますが、実際には多すぎて現地の人も正確 な数を把握しきれていないそうです。

今回は、コトヌで話されているフォン語 (Fon gbé)の 表現を3つご紹介します。

(日本語、フランス語、フォン語(発音)の順)

- ようこそ、Bienvenu.、Mi kwabo.(ミクワボ)
- さようなら、Au revoir.、É dabo. (エダボ)

ベナンの人々は、日本人がフォン語で挨拶をすると、驚きながらも 満面の笑顔で声を上げて喜んでくれます。

困ったときは、幸手市消費生活センターへ「内線 192」 休日は、消費者ホットライン局番なしの「188」

「お試し」だけだと思ったら定期購入だった…

【アドバイス】

通信販売に関する相談が多く寄せられています。特に、インターネット 通販に関するトラブルが多く、未成年者からの相談も増えています。

- ・電話がつながらない場合、つながるまでかけることになりますが、念の ため、メールや FAX などでも解約の意思を伝えておきましょう。
- 年者契約の取消し」が可能な場合があります。

協力: 在ベナン日本国大使館

ベナン国内には、およそ46の民族が存在し、約63の民族語がある

在ベナン日本国大使館 公式 facebook

- こんにちは、Bonjour. 、 A fon ganji à? (アフォンガンジーア?)

※マスク着用の上、 ところ ※後日YouTubeにて配信 消毒にご協力ください 50人(申込み順) 10月31日(土)午後2時~ 10月10日(土)~20日(火) しんらんまん会 受付にて手指 • 朝倉幹晴氏

ネットで「初回限定500円」という広告を見て、健康食品を注文した。届 いた商品を使用したが効果が感じられなかった。その1か月後、同じ商品 と5,000円の請求書が送られてきた。この時初めて定期購入だと気づき、 解約するため事業者に何度か電話をしたが、つながらない。 【事例2】

高校生の娘が SNS に表示された 「無料お試し」という広告から注文したと いう化粧水が届いた。後日、[2回目の8,000円の商品を発送した]という メールが届いた。販売会社に電話したところ、「無料お試しは5回以上の 定期購入が条件なので、途中解約する場合は、2回分の通常価格 16,000 円 を支払う必要がある」と言われた。

- ・通信販売には法律によるクーリング・オフ制度がなく、事業者が広告に 表示する返品や解約の条件に従うことになります。表示されている内容 をよく確認し、画面のコピーや届いたメールなどを保存しておきましょう。
- 「初回限定」や「お試し価格」などは定期購入の可能性が高いです。また、 定期購入である旨や解約条件などの重要事項が、見えづらい位置にあっ たり、小さな文字で書かれていたりすることがあるので注意が必要です。
- ・未成年者が親権者などの法定代理人の同意を得ずに結んだ契約は、「未成

撋

蜀

申込み・問合せ ハソコン教室生徒草ルバー人材センの (1807)5088 田口さん209 9

自主学習を基本にした授業で 金曜日午前9時30分~11 入会金2000円、 月謝

たまの健康チェック

る場合があります。)

とき

5組(申込み順)

11月12日(木)午前10

申込み

電話または窓口

参加費

ください

15人(申込み順)

問合せ

介護福祉課 (42) 8

乳幼児と保護者

どんぐりの玉おとし作り

対象

市内在住で65歳以上の人

ところ

ウェルス幸手

11時30分

11月11日(水)午前10

時 30

45 分 分

午後4時30分(1人あたり 10月20日(火)午前9時30 る壊れたおもちゃの治療

無料(多少の部品代がかか

ボランティアスタッフによ

問合せ

児童館会・図(43)5521

10組(申込み順) 乳幼児と保護者

時(受付は3時30分まで)

・手おもちゃの病院(要申込み)

10月24日(土)午後1時~4

6人(申込み順)

内容

自転車の安全な乗り方につ

時30分

11月20日(金)午前10時30

いて・パトカー

-見学ほか

小学生

黒須千春氏

※見学歓迎、 ※貸出パソコン500円 3000円 幸手市シル 詳細は、 入会は随時受付けて お問い合わせ

⇒)引きせ/三枝さん☆費/半年1500円(入会金不時 ○場別/□ 正午、 〇日時/毎週火曜日午前9 ◎幸手囲碁愛好会会員募集 初心者・女性大歓迎。 〇場所 /中央 公民館 毎週木曜日午後1 時 〇 会 · 時 く 5

お弁当やデザ

お菓子

未対応)を提

め笑顔食堂(こども食堂)

など(アレルギ

〇対象/市

中学生

/ 障害者

里女(42)127 食(予約制、 ○問合せ/社会福祉法人平野の み/10月9日(金)午後5時まで とその保護者 支援施設あやめ寮 〇日時/10月17日(土)午前11 ~ 正午 電話のみ) 〇場所 〇定員/先着30 小学生•

〇申込

時 30 分

10月24日(土)午前10

時 { 11

5組(申込み順)

乳幼児と保護者

5組(申込み順)

乳幼児と保護者

内容

人形を使ったおはな.

小野寺るり子氏

時30分

らべうたほか

黒須千春氏

アイシングクッキ

11時30分

とき

11月18日(水)午

前 10

莳

10月23日(金)午前10

体の情操、 ニティセンター 〇日時/10月24日(土)午 和~平成・令和」の名歌、 **3**090 (31 00円 ~午後1時 みなさんと一緒 健康づくり。 ○問合せ/山中さん 07)3482 〇参加費/ 名歌、心とにいる アコミュシ 午前11 ち 物 / 指導)

流コーナー () ボス幸手ソーシ 話をとおして言語の 〇日時/毎月第1 か。ご家族も 1、仲間と一緒に交流しません失語症や言語障害にお困りの 一緒にどうぞ。 シャ ○場所/ウェ1金曜日午前10 リハビリンツラブ交

30分~11時30分 9時30分~11時30分、 ん**数**(31)8715 2000円 者・高齢者(少人数教室・個人 民館(各月4回) 〇日時/11月から①火曜日午前 ハパソコン 〇内容/インタ 〇問合せ/広沢さ ③木曜日午前9時 エクセル 〇対象/初心 〇場所/南公 月会費 ② 午 費〇 ネッ

090 (7830) 20 2000円(初回月は 所/西公民館 〇日時/毎週水曜日午後7 パソコン教室会員募集 9時30分(月4回) 〇問合せ/ 来てくださ /唄野さん☆ ○月会費/ <u>ئ</u> ○場 時 30

少人数のクラブで 太極拳を始めてみませ

(見 学 んか?

CHEE L

診療時間 午前9時から正午まで

10月 4日(日) のうみクリニック **25**(42)7233 内科・小児科・消化器科

10月11日(日) いわさきハートクリニック ☎(44)3810 内科·循環器科

10月18日(日) 秋谷病院 **25**(42)2125 内科·外科·整形外科

10月25日(日) のうみクリニック **25**(42)7233 内科・小児科・消化器科

11月 1日(日) のうみクリニック **25**(42)7233 内科・小児科・消化器科

11月 3日(火·祝) 堀中病院 **25**(42)2081 内科

11月 8日(日) のうみクリニック **25**(42)7233 内科・小児科・消化器科

※都合により変更する場合もありますので、 電話連絡後受診してください。

(1歳2か月)

陸く

ちゃん



優しい子になってね♥(心優ちゃん)

元気な優しい子でいてね♥(美心ちゃん)

佐藤仁・良子さん(千塚)の二男

お兄ちゃんと一緒に元気に遊ぼうね!



明ぁ







間単申込み から

ゆるり団欒

食欲の秋がやってきました!

食いしん坊の私は、世界の料理を作っ て食べることに夢中です。これまでに口 シア・エジプト・インド・スリランカの4ヶ 国の料理に挑戦しました。

最近は、身近な食材で簡単に作れるレ シピの動画が沢山あるので、それらを参 考にしています。作った料理を食べると、 海外旅行に行った気分を味わえるのが楽 しいです。

めざせ世界一周! 私の旅はまだまだ始ま ったばかりです。(佳)

令和2年(2020)10月1日発行

(通番788号)

hisyo@city.satte.lg.jp

T340 - 0192

幸手市東4-6

8

発行/幸手市役所

☎0480(43)11111 • **☎**0480(43)7088

幸手市の人口

9月1日現在(前月比)

人口

50,443 人 (-97)

男

(-61)25,377 人

(-36)

世帯

22,838世帯(-15)

今月の表紙

権現堂川小学校で行われた、古代 ヘタイムスリップでの一コマです。

校庭でキャンプファイヤー??こ れは記憶に残ると思います。

そして、消えかかった火を自然と 囲む子どもたちー

校長先生が「人間の本性なのか な?」と話しかけてきますが、そんな 私たちも火を囲んでいました。 (^^;

25,066 人



本格的リハビリマシーンを導入!



1,100 円~ 980 円~ 940 円~













幸手市在住で60才以上の方! あなたの経験を活かして就業しませんか? クラブで仲間と楽しく活動しませんか?



市シルバー人材セン **☎0480(44)0774**



10月1日から秋のセール実施中

リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

コンロの点火・消火は目で確認してください



☎ 0480-42-4311



