



## 特別定額給付金

申請期限 **8月24日(月)まで**  
お忘れなく

### 今月の注目記事

新型コロナウイルス対策「生活を守るために」  
Happy Hands Wash・幸手の伝統行事

諸疫病  
難神笑

# 給付金・助成金を装った詐欺に注意！

■「暗証番号」「口座番号」「キャッシュカード」「マイナンバー」は絶対に教えない！渡さない！

## 災害用衛生備蓄品の整備

災害発生時は、市民のみなさんが市指定の避難所や避難場所へ避難することから、3密(密閉・密集・密接)が起こりやすい状況となります。

市では、避難所などでの避難生活における良好な衛生環境や安全を確保するため、避難所などで使用する一般用・子供用マスク、消毒用アルコール、非接触型体温計の備蓄を進め、災害が発生した際に有効活用します。また、感染防止対策として、体調不良の避難者がほかの避難者と空間を共有しないようにするため、個別の避難スペースも確保します。

※各ご家庭におきましても、マスクや消毒用アルコールなどの衛生品の備蓄にご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ 危機管理防災課 ☎(43)1111 内線 582

## 児童・生徒が使用する端末の整備

令和2年度に義務教育を受ける児童生徒のために、1人1台の端末と高速ネットワーク環境などの整備を計画しています。整備費用は、学校情報機器整備費補助金および新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用します。

問合せ 総務課 ☎(43)1111 内線 622

## 負担軽減などのお知らせ

### 市税等の徴収猶予(最大1年間の特例制度)

令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少し、一時的に納税を行うことが困難である人に対し、市税などの徴収猶予を行っています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 納税課 ☎(43)1111 内線 154

### 保険税・保険料の納付が困難なみなさまへ

■国民健康保険税の納付が困難な人

問合せ 保険年金課 内線 143、4404・FAX(43)1125

■後期高齢者医療保険料の納付が困難な人

問合せ 保険年金課 内線 147、197・FAX(43)1125

■介護保険料の納付が困難な人

問合せ 介護福祉課 ☎(42)8444・FAX(43)5600

## 衛生用備品の整備

市では、各種交付金・補助金を活用して健診事業などに使用する衛生用備品を整備します。

・公共施設、高齢者・障がい者福祉施設へ消毒液を配布し、健診事業などで、サージカルマスク、非接触型体温計、感染防護服を感染拡大防止対策のために活用します。

・乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)時の感染拡大防止対策として、消毒液(携帯型)、サージカルマスク、非接触型体温計を活用します。

・産後手助けを必要としているお母さんの心身のケアや乳児ケア、育児サポートなどを提供する助産所・事業所による訪問時の感染拡大防止対策として、消毒液、サージカルマスク、非接触型体温計を活用します。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

### 住居確保給付金

休業などに伴う収入の減少により、家賃の支払いに困窮し住居を失うおそれが生じた人に家賃相当額を支給します。

※支給要件などの詳細は、お問い合わせください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277・FAX(40)1460

### 農業事業者のみなさまへ

農業事業者も持続化給付金の対象になります。

対象 ①税務申告をした農業事業者  
②令和2年1月以降、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、ひと月の事業収入が前年同月比で50%以上減少している農業事業者(今後も事業を継続する意思があること)

給付額 法人200万円・個人事業者100万円まで

問合せ 持続化給付金コールセンター ☎0120(115)570

# 新型コロナウイルス対策「生活を守るために」

幸手市独自の経済的支援施策のお知らせ

市民のみなさまへ

## 子育て世帯へ幸手産特別栽培米コシヒカリの給付

子育て世帯の経済的負担を軽減および、幸手産特別栽培米コシヒカリの普及に寄与することを目的として、中学生以下のお子さんを1人以上養育する世帯主に、「幸手産特別栽培米コシヒカリ精米5kg」を給付します。

対象者には、6月下旬に案内を郵送しています。受給にあたり申請は不要です。

対象 令和2年6月1日現在、市の住民基本台帳に登録され、同一の世帯内に中学生以下のお子さんを1人以上養育する世帯主

※7月中旬以降、順次お届けします。

届出書 受給を希望しない場合は、受給拒否の届出書を返送するか窓口へ持参

※詳細は、案内や市ホームページをご覧ください。

問合せ こども支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

## ひとり親家庭子育て支援臨時給付金

ひとり親家庭の経済的負担を軽減することを目的に、児童扶養手当を受給している受給者にひとり親家庭子育て支援臨時給付金を給付します。対象者には、6月下旬に案内を郵送しています。受給にあたり申請は不要です。

対象 令和2年6月分の児童扶養手当の受給者で、令和2年6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている人

※児童扶養手当が全部停止の人は対象外。

※支給開始は、7月下旬以降を予定しています。

支給額 対象児童1人当たり3万円(一時金)

届出書 受給を希望しない場合は、受給拒否の届出書を返送するか窓口へ持参

※詳細は、案内や市ホームページをご覧ください。

問合せ こども支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

## 各世帯に燃やせるごみ用指定ごみ袋の無償配布

ご家庭内での消費活動が増え、燃やせるごみの排出量が増えたことから、市民のみなさんの生活の経済的負担を軽減することを目的に、幸手市指定ごみ袋の家庭系・中(30リットル)を20枚ずつ無償で配布します。

対象 令和2年6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている世帯主

※8月以降、順次レターパックにてお届けします。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

## 事業者のみなさまへ

## #幸手ハッピーエールプロジェクト支援補助 最大5万円

#幸手ハッピーエールプロジェクトに登録をしている事業所が、新型コロナウイルス感染症対策として支出した経費について、最大で5万円補助します。

対象 #幸手ハッピーエールプロジェクトに登録をしている事業所

登録 商工観光課または幸手市商工会窓口

補助額 1事業所あたり5万円まで

申請方法 登録事業所に郵送された申請書に必要事項を記入の上、対策経費の領収書(レシート可)の写しを同封し、返信用封筒で返送

経費の例 テイクアウト用容器代、飛沫防止パーテーション、マスク、消毒液、チラシなど  
※燃料費などは該当しません。

※審査後、指定口座に振り込みます(7月下旬を予定)。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 商工観光課 ☎(43)1111 内線 594  
幸手市商工会 ☎(43)3830

7月から8月は熱中症予防対策月間です

# 熱中症に気をつけましょう!

⚠ 「自力で水が飲めない・意識がない」  
そんな症状の人を見つけたら? ⚠

すぐに救急車を呼んでください!

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・  
気分が悪いなどの症状が...



熱中症の危険サイン!!

＼このよう人は要注意!／

- ・暑い日に外出する人
- ・水分をあまりとらない人
- ・活動量が低下し、体力がない人
- ・子どもや高齢者

## 危険サインが出てしまったら?

すぐにつきの行動をとってください!

### 【涼しい場所へ】

エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰に移動しましょう。

### 【からだを冷やす】

衣服を緩め、首のまわり・脇の下・足の付け根などをしっかりと冷やしましょう。

### 【水分補給】

水分や塩分、経口補水液などを補給しましょう。

クールオアシスの施設も活用してください



## 「新しい生活様式」での熱中症予防の行動ポイント

- ◆ 気温・湿度が高い中でのマスク着用は危険です。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずすようにしましょう。
- ◆ マスク着用時には、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を心掛けてください。また、周囲の人と距離を十分にとれる場所で、マスクをはずして休憩することも必要です。
- ◆ 冷房をつけていても換気は必要です。室内温度に注意し、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- ◆ 日ごろの体温測定、健康チェックは熱中症を予防する上でも有効です。体調が悪いと感じたときは、無理せず、近くの人に知らせたり、自宅で静養したりしましょう。
- ◆ 3密(密閉・密集・密接)を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者や子ども、障害者への目配り、お声掛けを!

問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421・FAX (42) 2130

# 新型コロナウイルス対策「生活を守るために」

## 生活における取り組みなどのお知らせ

政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議より、長期化が予測される感染症対策に対応するため、市民のみなさんに取り組んでほしい「新しい生活様式」の実践が公表されています。予防のために実践して、上手に生活しましょう!

## 「新しい生活様式」の実践例

(出典:厚生労働省ホームページ/広報さつて掲載用に加工)

### ■ 基本的感染対策

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、症状がなくてもマスクを着用する
- 手洗いは30秒程度水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)

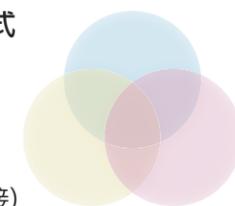
Happy Hands Wash

### ■ 移動時における感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行はひかえめに、出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する

### ■ 日常生活における基本的様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密閉・密集・密接)
- 毎朝の体温測定、健康チェック(発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養)



### ■ 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 対面での打合せは換気とマスク

### ■ 日常生活の各場面における様子

#### ▼ 買い物

- 通信販売も利用
- 1人または少人数ですいた時間に素早く済ます
- 電子決済の利用
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



#### ▼ 娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングなどは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



#### ▼ 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### ▼ 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも活用
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に盛り付け
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### ▼ 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

# 幸手ハッピーエールプロジェクト

## 埼玉県から 事業者の皆様へ

### ▼ 彩の国「新しい生活様式」安心宣言

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態措置の下、これまで事業者や県民の皆様には自粛等の要請に協力いただいていたりました。

ウイルスと共存しつつ、社会経済活動を促すこと、多くの事業者の社会経済活動を促し、県民の皆様にとってもより安心して暮らせる環境づくりを進めるものです。

この宣言を積極的に活用していただくことで、新型コロナウイルスに負けない取り組みをみんなで進めてまいります!

▼ 使用にあたって  
事業者の皆様は、この宣言の内容に取り組みいただき、宣言の証として、事業所に掲示、ホームページに掲載するなど、感染対策に万全を期していることを積極的に広報してください。

詳細は、「彩の国 新しい生活様式 安心宣言」で検索(埼玉県ホームページ)。

この安心宣言は、感染防止の取組を進めることで多くの事業者の社会経済活動を促し、県民の皆様にとってもより安心して暮らせる環境づくりを進めるものです。

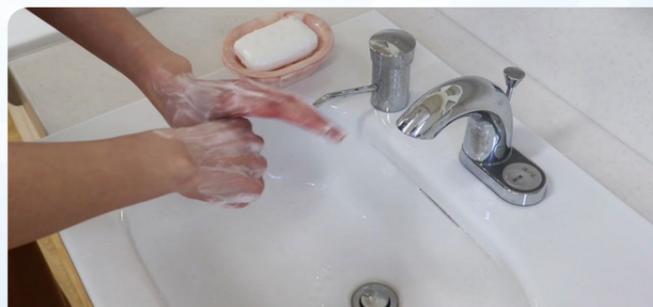


担当 保健師

マスクや手指消毒液が手に入りにくい状況が続いていたため、感染予防(インフルエンザ・ノロウイルス含む)の基本である正しい手洗いを日々の習慣にしていたとき、小さなお子さんから年配の人まで元気に過ごせるようにしたいと考えました。

動画では、手洗いのポイントを歌詞にして楽しく洗えるように幸手市民体操のメロディーに乗せ、お伝えしています。

仕事を頑張る手、誰かを支える手、勉強する手、楽しく遊ぶ小さな手…、ALL幸手で「♪明日をつかむ～幸せの手だ～」の輪を広げましょう♪ 【健康増進課一同】



わすれちゃダメだよ 親指のつけ根～

④親指のつけ根は洗い忘れが一番多いところですよ。

忘れず親指のつけ根を Wash!!!



ゆびのあいだは ちゃんと洗えたかな?!

⑤指の間は洗い残しが多いところですよ。しっかり Wash!!! しましょう!

左右交互に Wash!!!Wash!!!



てくびもクルクル～ あわ泡あわします～

⑥手首の汚れも Wash!!! します。手首をクルクル回すのがポイント!クルクル泡あわ Wash!!!

■洗い終わったら  
泡を水で洗い流し、清潔なタオルやペーパーで拭き取ります。



画像提供：食品衛生協会幸手支部



担当 保健師

手洗いチェッカーで確認してみると…洗い残しの部分が白く浮かび上がっています。意識せずに手を洗うと、洗い残しがたくさん! Happy Hands Wash を元気よく歌って、楽しみながら、綺麗な手になりましょう♪ Let's Happy Hands Wash!

# ♪幸手市手洗いソングで♪ Happy Hands Wash

## 手洗いのポイント

- ①爪は短く切っておく! ②指輪や時計などは外しておく!
- 正しい方法で、しっかり 30 秒以上!



て手のひら ゆびさき あら洗います～

さあ!元気よく歌いながら、楽しく  
Let's Happy Hands Wash!

①流水で濡らし、よく泡立てます。  
手のひらをしっかり Wash!!!



♪さって さって さって さって て手のしわも～

②手のひらに続いて指先を洗います。  
爪の間も Wash!!!

爪の中の汚れに要注意!  
指先で手のしわに沿って洗いましょう。  
汚れは手のしわにも潜んでいます。



担当 栄養士

③手のひらだけでなく、手の甲も伸ばすように Wash!!! します。

まだまだ、気を抜かないでね!



♪さって さって さって さって て手の甲も～

## ■感染症対策の基本は「手洗い」です

ドアノブやつり革など、不特定多数の人が触る場所にウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前などには必ず手を洗いましょう!

## ■手洗い動画を配信中

幸手市公式 YouTube チャンネルにて公開しています。ぜひご覧ください。



YouTube



# 幸手の伝統行事 大蛇づくり

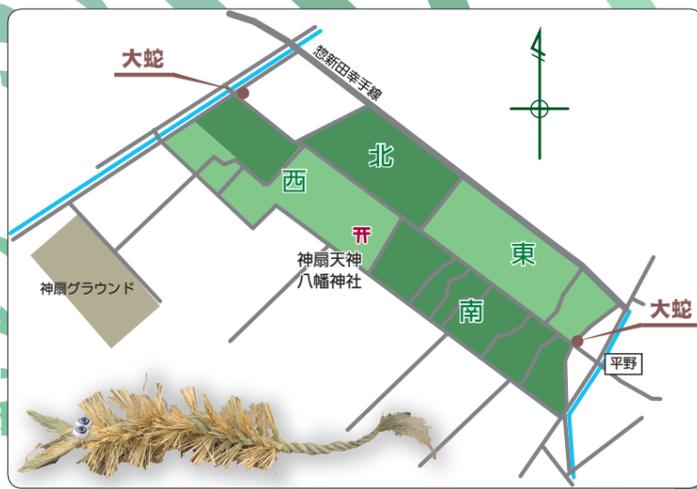
(地域の無病息災祈願)



5月17日(日)神扇地区で、毎年行っている春祈禱が行われました(毎年5月11日に近い日曜日に実施)。  
本来であればその年の当番(担当地区)が集まり、大蛇と草鞋を作りますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、あらかじめ作られた大蛇と草鞋を神扇集会所に持参し、3つの密を避けるために最小限の人数で行うという情報を入手しましたので、取材させていただきました。

## 幸手の伝統行事

■**神扇地区の特徴**  
道路を挟み南北に住宅が立ち並んでいます。この道路と東西を境に4つに区切り、順番にお祭りの世話をします。この世話係りを当番と呼び、当番の1戸が宿を引き受けます。  
宿は当番の中でも特にお祭りの中心となつて働く役割を持ちます。



この日、集会所に集まったのは、藁細工職人の坂倉さん・宿の後上さん夫妻・神主の梅林寺さんの4人。  
まず、紙垂などを飾り付けます。  
つぎに、大蛇と草鞋を竹に括り付け、お札をつけます。  
準備が整ったら、祝詞を上げてもらいます。  
そして、大蛇がよく働いてくれるようにお神酒を飲ませ、大蛇を地区境に立てます。



紙垂の飾り付けをする坂倉さん



お札をつける後上さん



祝詞を上げる梅林寺さん



お神酒を飲む後上さん



地区境に設置された大蛇  
見事です!

■**大蛇を地区境に設置して…**  
「コロナ禍の今だから、大蛇に願いを込めて設置しなければと思ってね。毎年のように地域のみんで賑やかにできなくて残念だけど、諸難退散、病災消滅を願って大蛇を作りました。」と坂倉さんは話してくれました。



坂倉さんによる  
藁の編み方のレッスン

■**神扇地区の豆知識**  
鳥居の先に見える八代小学校は、菅原道真公に見守られていると言われています。



八代小学校のみんな!  
知ってたかな??

※神扇天神八幡神社(ご祭神/菅原道真公・応神天皇様)を背に鳥居を見て撮影。

## こんにちは! 地域包括支援センターです

~認知症サポートガイドを活用しましょう~



「認知症サポートガイド」は、認知症をご理解いただき、認知症の予防や早期発見、相談のために役立つ情報をまとめたものです。

認知症は誰にでも起こり得る疾患です。どのタイミングで、どこへ相談を行うと良いのか、どのようなサービスや支援を利用することができるのかを、冊子「認知症サポートガイド」に分かりやすくまとめました。

「幸手市認知症サポートガイド」は、市ホームページで公開のほか、介護福祉課窓口/ウエルス幸手などで配布しています。ぜひ活用ください。

また、公益社団法人「認知症の人と家族の会」からは、新型コロナウイルス感染症の影響により、認知症の人を介護している人へつぎのようなアドバイスが出ています。ぜひ参考にしてください。

### 【やってみたい】

- ・電話やビデオ通話を使って親しい人と定期的に連絡を取り合います。
- ・手洗いを忘れないように家のあちろちらに張り紙などをしておきます。
- ・定期的に運動をすることを心がけましょう。ただし、

体の調子を見ながら、やり過ぎないようにしましょう。  
「毎日の日課」をできるかぎり続けましょう。  
・ニュースを見たり読んだりすることは、1日1、2回にしましょう。

### 【避けたいこと】

- ・脅かすような方法で手洗いを強要したり、無理やり人との距離を取らせるようなこと。
- ・不要なニュースやメディアからの情報。
- ・睡眠の問題を引き起こす可能性がある予定外の昼寝や長時間の睡眠。
- ・認知症の人が、いつもと違う状況のせいで混乱したり動揺したときに、自分自身も一緒に、動揺してしまうこと。

高齢者のための総合相談支援窓口として、高齢者のみなさんやご家族からの相談を受け、支援を行うための専門職を配置しております。また、認知症初期集中支援チームを設置し、医療・介護の専門職が、ご家族の訴えなどにより認知症が疑われる人や、認知症の人およびそのご家族を訪問し、病院への受診や介護サービスの利用、ご家族の支援など必要な初期の支援を集中的に行い、自立生活に向けたサポートをチームで行っております。お気軽にお声かけください。

緊急の場合の相談は、業務時間以外にもお電話にて承ります。

相談窓口(土曜・日曜・祝日を除く)

▼幸手東地域包括支援センター(ウエルス幸手内)

☎(53)61511・FAX(53)61660

(権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人)  
業務時間 午前8時30分~午後5時15分

▼幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内)

☎(40)34433・FAX(40)0870

(幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人)  
業務時間 午前9時~午後5時45分

■認知症相談医 (令和2年7月1日現在)

神経内科では認知症の早期診断・治療、精神科では認知症による困った行動に関する相談・治療を行っています。また、もの忘れ相談医からの紹介を受けての相談・治療も行っていきます。

〈市内認知症相談医〉

医療機関	電話番号	担当科	受診方法など
東武丸山病院 (南2-2-13)	☎(42) 0710	精神科外来 (精神科医)	受診前に診療の予定などについて必ずお問い合わせください。
むさしの メディカルクリニック (幸手 2807)	☎(40) 6001	神経内科 (神経内科専門医) ※予約制	診療は第2・第4土曜日です。受診前に必ず予約をしてください。

〈市外認知症相談医〉

医療機関	電話番号	担当科	受診方法など
久喜すずのき病院 (久喜市北青柳 1366-1)	認知症疾患 医療センター ☎(23) 3300 地域連携室 ☎(23) 6848	物忘れ外来 (精神科専門医)	院内の認知症疾患医療センターまたは地域連携室にご相談ください。
済生会栗橋病院 (久喜市小右衛門 714-6)	地域連携課 ☎(53) 0586	神経内科 ※完全紹介予約制	もの忘れ相談医やかかりつけ医から紹介状をもらい、予約してください。診断後はかかりつけ医が経過を診ることになります。認知症関連での入院はできません。
新久喜総合病院 (久喜市上早見 418-1)	地域医療課 ☎(44) 8240	認知症専門外来 (神経内科非常勤医師) ※完全紹介予約制	診療は水曜日午後です。もの忘れ相談医やかかりつけ医から紹介状をもらい、「もの忘れのことで」と申し添えて、予約をしてください。

幸手東地域包括支援センター  
(ウェルス幸手内)

対象 権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人  
問合せ ☎(53)6151・FAX(53)6160

幸手西地域包括支援センター  
(旧香日向小学校内)

対象 幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人  
問合せ ☎(40)3443・FAX(44)0870

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症の症状、早期診断・治療の重要性、認知症の人への対応、認知症の人の家族への支援などについて詳しくお話しします。

時間 90分(アンケートの記入含む)  
対象 市内在住、在勤、在学の人で構成されている、おおむね10人以上のグループ  
申込み 実施予定2か月前までに、介護福祉課へ  
問合せ 介護福祉課☎(42)8438・FAX(43)5600



▲オレンジリング

○認知症地域支援推進員とは？  
認知症の相談・支援のパイプ役です。認知症の人ができる限り、住み慣れた良い環境で暮らし続けるために、医療・介護・地域資源をつなぐネットワークづくりや、相談業務、認知症に関する情報・知識の普及啓発活動などを行います。

お財布どこに置いたっけ？ あの人の名前は…？

「あれっ！もの忘れ？」に潜む、認知症(初期)

～幸手市内における認知症の早期診断・治療体制【幸手市医師会】～

誰でも年を取ると「もの忘れ」が気になるものです。そのような「もの忘れ」の中に、初期の認知症が潜んでいる場合があります。認知症は早期に発見し、適切な治療やケアを受ければ、進行を遅らせることができます。気になる症状が見受けられたら早めに医療機関に相談することが大切です。

■もの忘れ相談医 (令和2年7月1日現在)

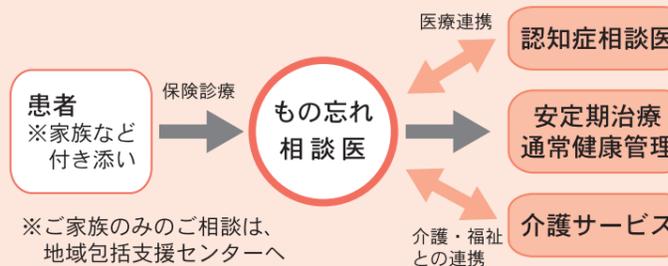
患者や家族から認知症の初期症状かどうかの相談を受け、専門医の診察が必要な場合は、認知症相談医へ受診誘導します。

また、認知症の状態が安定している人の通常の健康管理や安定期治療も行っていきます。

※下記の医療機関外来で、「もの忘れ相談」を受けることができます。

医療機関	住所	電話番号
石塚医院	北3-10-20	☎(43) 7777
いわさきハートクリニック	南3-11-20	☎(44) 3810
牛村病院	中5-4-51	☎(42) 0025
香日向クリニック	中川崎 739-3	☎(44) 3001
久我クリニック	中5-9-17	☎(40) 3105
野口内科小児科医院	南2-4-9	☎(42) 0123
東医院	中3-8-10	☎(42) 0409
東埼玉総合病院	吉野 517-5	☎(40) 1311
堀中病院	東3-1-5	☎(42) 2081
むさしのメディカルクリニック	幸手 2807	☎(40) 6001

身近な医療機関での「もの忘れ相談」  
(もの忘れ相談医・認知症相談医の役割と医療連携)



「支援の対象となる人は？」

- ① 40歳以上で、自宅で生活をされており、認知症が疑われる人、または認知症の人で、つぎのいずれかに該当する人
- ② 認知症の診断を受けたけれど本人が拒否している
- ③ 病院受診を中断してしまっている
- ④ 介護サービスを利用したいけれど、どうすればいいのかわからない
- ⑤ 認知症の症状が強く、対応に困っている

○認知症初期集中支援チームとは？

医療・介護の専門職のチームが、ご家族の訴えなどにより認知症が疑われる人や認知症の人およびそのご家族を訪問し、病院への受診や介護サービスの利用、ご家族の支援などの必要な初期の支援を集中的に行い、自立生活に向けたサポートを行います。

地域包括支援センターでは、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り地域で安心して生活できるように、さまざまな形で支援します！

認知症の人やその家族をサポートします！

認知症初期集中支援チーム・認知症地域支援推進員が

# ストップ温暖化!! みんなでCO<sub>2</sub>の排出を削減しよう!!

## 「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

冷房の使用で、電力を始めとしたエネルギーの使用量が増える夏がやってきました。地球温暖化を防止するためには、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を抑えることが必要です。

暑い夏こそ、日々の過ごし方を見直し、省エネ生活を送りましょう!

### ★実践しよう! 夏のライフスタイル

家庭や職場を、「夏のライフスタイル」で過ごしてみませんか? ちょっとした心掛けと、ちょっとした工夫でエコな暮らしを実践しましょう!

#### 【家庭で実践】

- ①冷房を28℃に設定し、できるだけ軽装で過ごす。
- ②照明や電気機器をこまめに消し、節電・省エネを心掛ける。
- ③「冷却ジェルシートなどの活用」、「夕涼みを楽しむ」といった、涼しく過ごす「ひと工夫」を。

#### 【職場で実践】

- ①冷房を28℃に設定し、クールビズで業務を行う。
- ②事業所・施設でのエレベーターの間引き運転の実施をする。
- ③昼休みや残業時、不要な照明の消灯を。
- ④昼休みや長時間の離席時には、使わないパソコンの電源をOFFにする。

### ★挑戦しよう! エコライフDAY 【実施期間】7月1日(水)～8日(水)

地球温暖化防止のため、エコライフDAYをきっかけにライフスタイルを見直してみませんか?

#### 【エコライフDAYってなに?】

簡単なチェックシートを利用して、みなさんにエコな生活を体験していただくものです。「冷房の利用時間を1時間減らした」、「お風呂の残り湯を洗濯に使った」など、節電や省エネの取り組みによる1日の二酸化炭素の削減量や節約金額を実感できます。取り組むのはたった1日! しかも「O」をつけるだけ!! ゲーム感覚でチャレンジして、ぜひ環境に配慮した生活を体験してみてください!

#### 【参加方法は?】

- ①チェックシートを入手する。  
(市役所・市内公共施設で配布しています。)
- ②チェックシートに書かれた「エコライフ項目」に取り組む。
- ③取り組んだ結果をチェックシートに記入。
- ④チェックシートを回収箱に投函する。  
(市役所・市内公共施設に設置してあります。)

※幸手市ホームページまたは埼玉県温暖化対策課ホームページからご参加いただけます。



問合せ 環境課 ☎ (48)0331

# 安全・安心に通行できる道路環境へ

問合せ 道路河川課 ☎ (43)1111 内線 553、554・FAX (42)9115

#### 乗り上げブロックなどの撤去を

車庫や駐車場の出入口前の道路に、車道との段差解消のため乗り上げブロックや鉄板スロープを置いていませんか? 乗り上げブロックなどの設置は、通行の障害となり大変危険です。歩行者がつかまったり、オートバイや自転車の転倒事故を誘発したり、思わぬ事故の原因になります。設置してある場合は、撤去をお願いします。※撤去後の段差解消工事の実施には申請が必要となり、費用は個人負担になります。詳細は、お問い合わせください。

#### 道路に張り出した枝の切り取り

道路に張り出した枝は、歩行者や自動車の通行の妨げとなります。これらが原因となり、事故が発生した場合、樹木の所有者が事故の責任を問われることもあります。事故を未然に防ぐため、樹木の適切な管理をお願いします。※ご自身で手入れができない場合は、業者やシルバー人材センターなどに依頼して、有料で行ってもらう方法もあります。

#### 道路に穴があいていたら…

道路の破損を放置しておく、車両事故や歩行者のけがの原因になり、非常に危険です。市では道路の危険箇所の発見と補修に努めていますが、もし「道路に穴や陥没がある」「側溝のフタが壊れている」「ガードレールが壊れている」など、危険な箇所を見かけたら、現地の住所や目標物などをご確認の上、ご連絡をお願いします。※私道や私有地については対応できません。

#### 水の事故にご注意を!

海や川へレジャーに行く機会が増えるこれからの季節は、水の事故が増える季節でもあります。水の事故には十分注意しましょう。また、遊水池(調節池)は、立ち入りが禁止された区域です。釣りや水遊びなどのため、むやみに立ち入ることは絶対にやめましょう。

# 夏の交通事故防止運動 7月15日(水)～7月24日(金)

問合せ 幸手警察署 ☎ (42)0110 危機管理防災課 ☎ (43)1111 内線 582、583・FAX (43)7656

夏は日が長くなり、涼しい早朝や夜間の外出が増え、子どもは自転車に乗る機会が増加します。また、夏の解放感から車の運転中の不注意も心配されるところです。一人ひとりが交通事故に遭わないよう、十分に気を付けましょう。

## 夏の交通事故防止運動の重点 幸手警察署管内における交通事故発生の特徴

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
  - 2 二輪車・自転車の交通事故防止
  - 3 飲酒運転の根絶
- 昨年7月中の人身交通事故を分析すると……  
午前8時から正午 金曜日、土曜日  
に追突、出会い頭の事故が多発している!!

【高齢者の交通事故防止】

- 夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。
- 運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を検討しましょう。
- 「サポカーS」の利用検討を。
- ※「サポカーS」とは…自動ブレーキ・ペダル踏み間違い時加速抑制装置を搭載した、高齢者に推奨する自動車です。

【自転車の運転をするとき】

- 一時停止標識のある交差点では必ず一時停止、見通しの悪い交差点では一時停止や徐行のうえ、確実に安全確認を。
- 無灯火運転や二人乗り、並進、傘差し運転、イヤホンやスマートフォンなどの使用、飲酒運転はやめましょう。

# みんなで支える 国民健康保険制度

## 国民健康保険制度とは

病気になったり、けがをしたときに、安心してお医者さんにかかることができるように、日ごろからお金を出し合い、みんなで助け合おうという制度です。

### 国民健康保険税の納付

国民健康保険税は、加入者が病气やけがをしたときの医療費に充てられる国民健康保険を支える大切な財源です。市の国民健康保険の医療費は依然として高い水準にあり、国保財政はとも厳しい状況にあります。保険税の納付について、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 国民健康保険への加入・脱退の手続き

国民健康保険への加入や脱退には、手続きが必要です。加入の手続きが遅れた場合でも、加入資格を得た日までのさかのぼって保険税を納めることとなります。脱退の手続きが遅れ、国民健康保険の被保険者証を使ってしまうと、市が負担した医療費を返還しなければならず、また、保険税と新たに加入した健康保険の保険料を二重に納めてしまうことにもなります。

## ▼保険税の内容

区分	内容	計算方法など
医療給付費分	国民健康保険加入者の医療費分	・所得割(7.3%)×世帯の加入者の賦課対象所得の合計 ・均等割(1人あたり23,600円)×世帯の加入者数 【賦課限度額54万円】
後期高齢者支援金分	75歳未満の人が負担する後期高齢者医療制度への支援分	・所得割(2.0%)×世帯の加入者の賦課対象所得の合計 ・均等割(1人あたり10,500円)×世帯の加入者数 【賦課限度額19万円】
介護納付金分	40歳以上65歳未満の人(介護保険第2号被保険者)が負担する介護保険分	・所得割(1.2%)×世帯の40歳以上65歳未満の加入者の賦課対象所得の合計 ・均等割(1人あたり10,000円)×世帯の40歳以上65歳未満の加入者数 【賦課限度額16万円】

※賦課対象所得とは、前年の総所得から33万円の基礎控除を差し引いた残額です。

### 保険税の納付方法

決定し、世帯主が納税義務者となります。保険税は、前年の所得と加入者数に応じて、世帯ごとに4月から翌年3月までの1年間の税額を算定します。7月中旬に令和2年度分の納税通知書などを、世帯主に郵送します。

▼普通徴収の世帯  
国民健康保険税納税通知書を郵送します。  
納期 7月から令和3年2月までの毎月末(全8回)  
納付方法 国民健康保険税納税通知書により最寄りの金融機関・コンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

※納付には納め忘れない「口座振替」が便利です。希望する人は、納税通知書に記載の金融機関または市役所窓口にて納税通知書、通帳、届出印、キャッシュカード(暗証番号の入力が必要となります)、本人確認書類を持参の上、手続きを行ってください。

▼特別徴収(年金天引き)の世帯  
国民健康保険税特別徴収額決定通知書を郵送します。

納期 年金受給月(4月・6月・8月・10月・12月・令和3年2月の全6回)  
▼新たに10月から特別徴収(年金天引き)になる世帯  
国民健康保険税特別徴収額決定通知書と納税通知書の2種類をそれぞれ郵送します。

普通徴収 (納付書納付・口座振替)			特別徴収 (年金から天引き)		
7月	8月	9月	10月	12月	翌2月
保険税の1/2			保険税の1/2		
令和2年度の保険税の総額					

対象 世帯主が年金受給者で、下記の要件すべてに該当する世帯  
①世帯主が国民健康保険加入者の世帯  
②世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯  
③世帯主の年金受給額が年額18万円以上の世帯  
④介護保険料と保険税の合計額が年金受給額の1/2を超えない世帯

## 国民健康保険に加入する人はこんな人!

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人などを除いて、その市区町村に住んでいる人はみんな国民健康保険に入らなくてはなりません。加入は世帯ごとですが、一人ひとりが被保険者です。

1. お店などを経営している自営業の人
2. 農業や漁業などを営んでいる人
3. パート・アルバイトなどをしていて職場の健康保険に加入していない人
4. 退職して職場の健康保険を脱退した人
5. 一定の在留資格を有し、住所があると認められた外国籍の人(医療滞在ビザで入国した人、観光・保養目的の在留資格を持つ人などは除く。)

### ■月々の医療費負担額が軽減 【限度額適用認定証】の交付

入院や外来診療により、同一月内における同一医療機関での医療費が高額になる場合には、限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証)を事前に医療機関の窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、月々の負担が軽減されます。

自己負担限度額は、認定証を必要とする人の年齢や所得区分などにより異なります。

#### ▼新たに認定証の交付を希望する人

保険年金課で手続きを行なってください。

#### ▼現在認定証の交付を受けている人

認定証の有効期限は7月末までとなっています。

8月以降も引き続き認定証の利用を希望する場合は、改めて申請が必要となります。

※保険税に滞納があると交付できない場合があります。

**非自発的失業者の  
保険税軽減制度**  
国民健康保険加入者で解雇や雇止めなど、特定の理由により離職した人は、保険税の軽減を受けることができます。対象 下記の要件すべてに該当する人  
①離職日が平成31年3月31日以後の人

②離職日時点での年齢が65歳未満の人  
③雇用保険受給資格者証の交付を受け、離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかの人  
軽減内容 離職した人の前年の給与所得を70%減額して算定

## ■国民健康保険被保険者証の更新について

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、7月31日までです。8月からの新しい被保険者証は、7月中旬に世帯主宛てに郵送します。古い被保険者証は保険年金課に返却、または個人で処分をお願いします。

## ■被保険者証と高齢受給者の一体化について

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者には、被保険者証のほかに、自己負担割合が記載された高齢受給者証を交付していましたが、令和2年8月1日から、被保険者証と高齢受給者証が一体化されます。

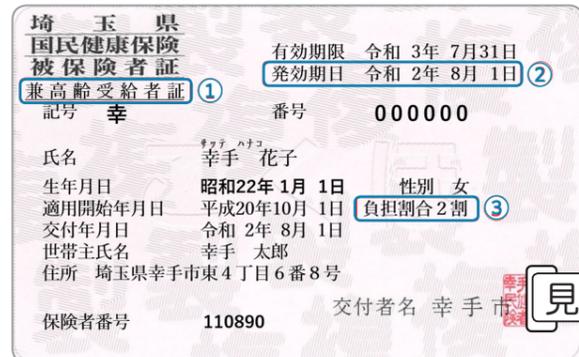
変更点

①被保険者証 兼 高齢受給者証

②発効期日

③負担割合

※所得により、2割または3割と記載されます。



# みんなで支える 後期高齢者医療制度

## 後期高齢者医療制度とは

75歳以上(65歳～74歳は一定の障がいのある人)が対象の医療保険です。高齢者が安心して医療を受けることができるように、埼玉県後期高齢者医療広域連合が運営し、幸手市は市民に身近な窓口業務などを担っています。

### 後期高齢者医療 保険料の納付

後期高齢者医療制度では、前年の所得などに応じて、4月～翌年3月の1年間の保険料を算定します。7月中旬に令和2年度分の納付通知書などを、被保険者あてに郵送します。

### 保険料の納付方法

保険料は、介護保険料とともに特別徴収(年金天引き)します。ただし、75歳到達年度や市外から幸手市に転入した年度の保険料は、普通徴収(納付書納付・口座振替)となります。

納付には納め忘れのない「口座振替」が便利です。希望する人は、納付通知書に記載の金融機関または市役所窓口(納付通知書、通帳、届出印、キャッシュカード(暗証番号の入力が必要となります))、本人確認書類を持参の上、手続きを行ってください。

※国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、改めて金融機関で口座振替の手続きが必要(自動で口座振替に切り替わりません)。

### ▼保険料額の算定方法

**保険料額(年額)上限64万円**

均等割額 41,700円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額×所得割率7.96%
-----------------	---	--------------------------------

- 賦課のもととなる所得金額とは  
収入から当該収入の種類に応じた一定の金額を控除し、さらに基礎控除額(33万円)を控除した金額をいいます。
- 所得の少ない世帯に属する人には  
所得金額に応じて均等割額の軽減措置が設けられています。
- 均等割額の軽減措置が改正されました  
同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減判定所得の合計額が
  - ・33万円以下の世帯の人【改正内容】8.5割→7.75割
  - ・33万円以下の世帯のうち、同一世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下の人(ほかの各種所得なし)【改正内容】8割→7割

### ■月々の医療費負担額が軽減 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

入院や外来診療により、同一月内における同一医療機関での医療費が高額になる場合には、住民税非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証(自己負担割合が3割負担で一定の所得未満の人は「限度額適用認定証」)を事前に医療機関の窓口(自己負担限度額までとなり、月々の負担が軽減されます。また、住民税非課税世帯の人は、食事代の負担が軽減されます。

- 新たに認定証の交付を希望する人  
保険年金課で手続きを行ってください。
- 現在認定証の交付を受けている人  
認定証の有効期限は7月末までとなっています。8月以降も引き続き該当になる人には、新しい認定証を7月中旬に郵送します。

### ■8月から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります(緑色)

現在交付している被保険者証の有効期限は、7月末までです。8月からの新しい被保険者証は、7月中旬に郵送します。

### ▼期限切れの被保険者証

古い被保険者証は保険年金課に返却、または個人で処分をお願いします。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療担当 ☎(43)1111 内線 147、197 • 📠(43)1125

# みんなで支える 介護保険制度

## 介護保険制度とは

介護保険は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための制度です。介護保険料を納めて、介護が必要になったときには、費用の一部を負担することで介護サービスを利用できます。

### 介護保険料の納付

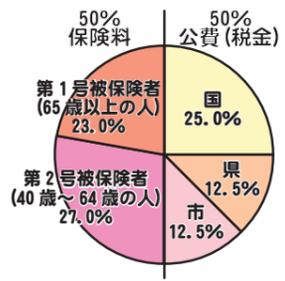
市内に住所を有する人のうち、65歳以上の人が「第1号被保険者」となります。

第1号被保険者の保険料は、前年の所得などに応じて、4月から翌年3月までの1年間の保険料を決定します。

7月中旬に令和2年度の納付通知書などを、第1号被保険者(対象)に郵送します。詳細は、納付通知書に同封の案内をご覧ください。

みなさんが納める保険料は、市や国、県の負担金などとともに、介護保険制度を健全に運営するための大切な財源となりますので、保険料の納付について、ご理解とご協力をお願いします。

### 介護保険給付費の 財源内訳(在宅の場合)



### 保険料の納付方法

65歳になった月(65歳の誕生日の前日の属する月)の分

### 令和2年度 所得段階別介護保険料

令和元年10月からの消費税増税に伴い、65歳以上の人で市民税非課税世帯(所得段階第1～3段階)の人の介護保険料を軽減します。【基準額は54,100円】

所得段階	保険料基準額に対する調整率	保険料(年額)
第1段階	基準額×0.25	13,500円
第2段階	基準額×0.35	18,900円
第3段階	基準額×0.65	35,100円
第4段階	基準額×0.9	48,600円
第5段階	基準額×1	54,100円
第6段階	基準額×1.2	64,900円
第7段階	基準額×1.3	70,300円
第8段階	基準額×1.5	81,100円
第9段階	基準額×1.7	91,900円

から納めます。納め方は受給している年金の額によって、特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書納付・口座振替)に分かれます。

▼特別徴収(年金天引き)の人  
納期 年金受給月(4月・6月・8月・10月・12月・令和3年2月の全6回)  
対象 つぎの要件すべてに該当する人  
①令和2年4月1日現在、市内在住で65歳以上の人  
②老齢・退職年金、遺族年金または障害年金の年金受給額が年額18万円以上の人

※65歳到達年度や幸手市に転入した年度の保険料は、普通徴収(納付書納付・口座振替)となります。

▼普通徴収(年金天引き以外)の人  
納期 7月から令和3年2月までの毎月(全8回)  
納付方法 介護保険料納付通知書により、最寄りの金融機関などで納付をお願いします。なお納付の際、納付通知書は切り取らないでください。

※コンビニエンスストアでは納付できません。

### ■8月から介護保険負担割合証が新しくなります

現在交付している介護保険負担割合証の適用期間は、7月末までです。8月からの介護保険負担割合証は、7月下旬に郵送します。適用期間(8月1日～令和3年7月31日)と、負担割合(1割、2割または3割)などの内容をご確認ください。

### ▼期限切れの介護保険負担割合証

古い介護保険負担割合証は介護福祉課に返却、または個人で処分をお願いします。

問合せ 介護福祉課介護保険資格管理担当 ☎(42)8444 • 📠(43)5600



たくさんの寄贈を  
ありがとうございました!!

市内企業・団体みなさんから、たくさんのマスクや消毒液、フェイスシールドの寄贈がありました。いただいた物品は学校や福祉施設などで、新型コロナウイルス感染予防のため、大切に使用させていただきます!



■左から  
ハウズドゥ!幸手市役所前店宇津木代表取締役、  
塗替え本舗増山代表取締役、  
株式会社幸手スプリング菅井代表取締役、木村市長

5月20日(水)に、幸手スプリング・塗替え本舗・ハウズドゥ!幸手市役所前店からマスク(15,000枚)が寄贈されました。株式会社幸手スプリングの菅井代表取締役は「地域の事業者として、商工会青年部の部員として、さらには幸手市に住む一人の親として、これから再開するであろう学校に関して多くの方々のお役に立ちたいという気持ちで寄付いたしました。有効活用してもらえればありがたいです。」とコメント。木村市長は「いただいたマスクはご意向に沿い、学校再開までに市内の小・中学生に配布し、子どもたちの感染予防に活用させていただきます。」と受け取りました。

5月21日(水)に、幸手ロータリークラブからマスク(7,500枚)が寄贈されました。

幸手ロータリークラブの渡辺会長は「マスクも一般的に出回ってきましたが、それでも毎日必要となるマスクを寄付することが一番であろうとクラブで考えました。学童保育施設や、福祉施設などで有効活用していただければありがたいです。」とコメント。

木村市長は「まだまだ気を抜けない状況の中におりますので、学童保育施設や福祉施設などで有効に活用させていただきます。」と受け取りました。



■左から 梨本社会福祉委員長、柳沼幹事、  
渡辺会長、木村市長



若草俳句会

「蜜柑の花・迎へ梅雨」  
みかんの花

街に溶け込み楚々と咲く  
古谷まさ枝・幸手市上高野  
迎へ梅雨

空き家を壊す重機音  
新井久女・五霞町小福田  
海青し

みかんの花の盛りかな  
岩崎愛子・幸手市西  
迎へ梅雨

空うかがいて傘を置く  
窪田幸代・幸手市香日向  
窓あけて

ほのかな香り花蜜柑  
齋木美山・幸手市北  
エナメル

小さき長ぐつ走り梅雨  
進藤洋二郎・幸手市緑台  
走り梅雨

渡り廊下の足の跡  
沼尾光英・幸手市香日向

療原短歌会

世界一の

高所に光る千チカカ湖  
葦の浮島に

人ら暮せり  
桑島正江・東四

出荷なきハウスの  
中はとりどりの  
花ひしめきて

コロナ禍すすむ  
尾上喜子・栄六

大輪を  
数多咲かせて一本の  
カサブランカは

直く立ちおり  
澤田俊子・緑台一

さりげなく離れ  
すれ違う午後四時の  
散歩の人も

手作りマスク  
中村孝子・南三

放たれて稚鮎のごとく  
園児らの

声はなやげる  
外野の橋に

野口と志子・東五



自然の恵みあふれる環境と  
地域とのつながりを大切に

幸手市立吉田幼稚園

吉田幼稚園は、市内唯一の公立幼稚園で、今年で開園42周年となります。小学校校舎や校庭を活かした本園では、現在4、5歳児の2学級29名の園児たちが、広い園庭を元気にのびのびと遊んでいます。

園内の畑や果樹を実らす植物など、自然が多いことが特色で、畑ではジャガイモ、サツマイモ、大根、玉葱、枝豆、キュウリ、ナス、ミニトマト、イチゴなど、果樹では、栗、柿、梅、びわ、キウイ、みかんなど、多くの自然物を味わう体験を食育に活かしています。



さまざまな園行事の中では、地域の人と交流するものも多く、昨年度の夕涼み会には、吉田小の和太鼓、東中の音楽部、桜高校のちんどん公演、古河市の科学ショー団体に来ていただきました。また、園児のおみこしで盛り上がります。

秋のお楽しみ会には、園児のお店屋さんなどを行い、今年はハロウィンパーティも同時開催予定です。



今後も更に幼児教育の充実、地域との協働に努めてまいります。



5月27日(水)に、株式会社山本地所 山本代表取締役と、小川測量株式会社 小川代表取締役から、除菌・消臭剤(20L入り13箱・専用ポンプ容器26個)が寄贈されました。

両氏は「子どもたちの安全安心に配慮し、地域の意見もくみ取り、他市より先んじて新型コロナウイルス対策を行い、感染者を出さないようにしてほしいと思います。」「子どもたちが安心して勉強に集中できるように、環境を作ってほしいと思います。」とコメント。

木村市長は「新型コロナウイルス対策として貴重な除菌剤を学校などで大切に使用し、対応してまいります。」と受け取りました。



5月27日(水)に、白石工務店からフェイスシールド(200枚)が寄贈されました。

白石工務店の白石代表取締役は「医療従事者が最前線で戦って、大変な思いをしています。市の事業でも、医療従事者が診療や診察を行う際に使用していただきたいです。」とコメント。

木村市長は、「新型コロナウイルス感染症予防体制の整備が急務です。いただいたフェイスシールドは、再開される乳幼児健診や学校における健康診断などにおいて活用し感染予防に努めてまいります。」と受け取りました。

# 健康ガイド

問合せ 健康増進課  
☎0480(42)8421  
☎0480(42)2130

## 健康増進課から



へ感染症拡大防止のため各事業参加時のお願い  
・発熱やかぜ症状のある人、体調不良の人はお控えください。  
・マスク着用にご協力ください。  
※2歳未満のお子さんは窒息の恐れがあるためマスクをしないでください。

## 健康相談

※完全予約制にて実施します。  
ご希望の人はお電話でお申し込みください。

▼母子健康相談  
とき 7月6日(月)、27日(月)  
受付 ①午前9時、②9時20分、③9時40分、④10時、⑤10時20分、⑥10時40分  
内容 身体計測と保健師・栄養士による個別相談  
▼成人健康相談  
とき 7月17日(金)

## むし歯予防教室

とき 7月16日(木)  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
※歯みがきをしてきてください  
※申込み順となります。  
▼6か月児からの歯みがき相談  
受付 ①午後2時、②2時15分  
対象 6か月児〜1歳児  
定員 各2人  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル

## 愛の献血

とき 7月11日(土) 午前10時〜11時45分、午後1時〜4時30分  
ところ エムスタウン幸手  
※献血カードをご持参ください。  
※都合により日時が変更となる場合があります。

とき	健診および対象者
7日(火)	4か月児健康診査 令和2年2月生まれの児
20日(月)	10か月児健康診査 令和元年9月生まれの児
15日(水)	1歳6か月児健康診査 平成30年9月11日〜10月20日生まれの児
8日(水)	3歳5か月児健康診査 平成28年12月1日〜平成29年1月10日生まれの児

## 乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、催しや各種相談などを中止または内容の変更、施設を休館する場合があります。  
最新の情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。なお、広報さつて7月号は6月17日(水)時点の情報です。

## 健康日本21 幸手計画 (第3次)

### 感染予防をしながら体を動かしましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための緊急事態宣言が解除されました。しかし、在宅勤務や外出自粛が長引き、体を動かす機会が減り、運動不足が心配されます。この機会に運動を習慣化しましょう!

#### ▼運動で得られる効果

- ・体力や持久力の向上
  - ・糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病予防
  - ・ストレッチや筋力トレーニングによる身体機能の維持
  - ・健康的な体を維持することで自己効力感を得られる
  - ・気分転換やストレス解消
  - ・エコノミー症候群の予防
- ▼10分多く体を動かしましょう  
厚生労働省は、全世代に今より10分多く体を動かす「プラス10」を勧めています。特に、マイペースで手軽に行えるウォーキングはおすすめです。

幸手市では、楽しくウォーキングに取り組めるように健康マイレージ事業を実施しています。この事業は歩数計を持って歩くこと、歩数に応じてポイントが貯まり、抽選で賞品が当たるものです。

そのほか、掃除や子どもと遊ぶなどで身体活動量を増やしたり、テレビ体操のようにテレビやラジオ、インターネットの動画などを活用して運動を習慣化したりするのも一つです。

#### ▼感染予防しながら運動するための注意点

- ・自分の体調の変化に注意し、体調がすぐれないときは運動を控えて安静にする。
- ・熱中症予防のため、こまめに水分補給をする。
- ・屋内では、冷房や換気など環境を整える。
- ・転倒などの怪我にも注意する。
- ※屋外での運動や散歩の際は、つぎの項目に注意してください。
- ・人との距離を2m以上保ち、密集する場所は避ける。
- ・なるべく遊具に触らない。
- ・ウイルスが付着した手で顔を触らない。
- ・帰宅したら必ず、うがい手洗いをする。
- ・安全な環境下で、体を動かし、心身ともに健康を保ちましょう。

## がんきアップ



今月は  
切干大根入り  
コールスロー

今月はかみかみメニューの紹介です。コールスローに生の切干大根を加えることで噛み応え満点な副菜に変身! 夏場は暑さで胃腸が疲れやすい時期です。胃腸への負担を減らすためにも食事はよく噛んでゆっくり食べるようにしましょう。

- 【材料】2人分
- キャベツ 150g
  - 塩 小さじ1/2
  - 切干大根 乾10g
  - マヨネーズ 大さじ1

- 【作り方】
- ①キャベツはせん切りにして塩をふってもみ、15分ほどおいて水気をきる。
  - ②切干大根はたっぷりの水に10分ほどつけて戻し、水気を絞る。
  - ③ボールにキャベツ、切干大根を入れ混ぜ合わせ、マヨネーズを加えて和える。冷蔵庫で30分ほどおき、味をなじませる。

(1人前 74kcal)

## 個別検診(乳がん・子宮がん)について

下記のとおり実施しています。直接医療機関へお問い合わせください。  
実施期限 令和3年3月31日(水)まで  
※料金について、クーポン券分は無料となります。

検査項目	内容	料金	対象者 (令和2年4月1日現在)
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ(X線撮影2方向)	1,500円	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	内診・視診 子宮頸部細胞診	1,200円	20歳〜39歳の女性 40歳以上の偶数年齢の女性
	子宮体部細胞診(該当者のみ)	1,200円	

### ＜乳がん検診実施医療機関＞

医療機関	電話番号
東埼玉総合病院	☎40-1420 (予約専用電話)
済生会栗橋病院	☎53-0575
白岡中央総合病院	☎93-0662

### ＜子宮がん検診実施医療機関＞

医療機関	電話番号
産婦人科木村医院	☎42-0222
堀中病院	☎42-2081
ワイズレディスクリニック	☎44-0555
済生会栗橋病院	☎53-0575
玉井産婦人科医院	☎33-2464
長岡産婦人科医院	☎33-3325

## 集団健(検)診の実施日程について

集団健(検)診(特定健診・乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診など)の日程については、現在調整中です。決まり次第ご案内いたします。

## そのほか

### 蚊を介する感染症の予防対策

- ①海外渡航の際は、現地の流行状況を事前に把握しましょう。
  - ②できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用し、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ※蚊の活動が終息する10月下旬頃

までを目安に行いましょう。  
問合せ 埼玉県保健医療部保健医療政策課 ☎048(8)330(3557)

### HACCPが義務化になります

令和2年6月から改正食品衛生法が施行され、飲食店でもHACCP(ハサップ)に沿った衛生管理が義務化されます。今まで行っていた衛生管理の記録を残し、衛生管理を見える化しましょう。  
※HACCPとは、食品の製造・調理の工程で、健康被害が生じる可能性の高い工程を重点的に管理することで、完成した製品の調理品の安全を確保する衛生管理の方法のことです。  
問合せ 埼玉県幸手保健所 ☎(42)1101

# 情報広場 幸手

## 今月の納税など

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期  
後期高齢者医療保険料 第1期  
※納期限までに納めましょう。口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。  
▼休日納税相談  
とき 7月26日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)  
ところ 納税課  
▼夜間納税相談  
とき 7月10日(金)午後5時15分～9時  
ところ 納税課

## 市役所休日開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)、市役所の一部を開庁します。7月は26日(日)です。ご利用ください。  
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

## 会計年度任用職員を募集

募集職種・人数 保育士1人  
勤務条件 月曜～金曜日午前9時～午後5時の週5日  
受付 7月17日(金)まで  
・持参/ごとも支援課(土曜、日曜、祝日を除く)  
・郵送/期間内消印有効(簡易書留)  
※募集案内・申込書は、市ホームページ(タウンロード)およびごとも支援課窓口(ワエルス幸手)で配布します。  
問合せ ごとも支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130

## 月極駐車場利用者募集

▼養蚕連跡地駐車場  
賃賃料 月額7000円  
所在地 中1丁目4455番1地内(幸手駅東口まで徒歩約4分)  
▼南三丁目地内駐車場  
賃賃料 月額5000円  
所在地 南三丁目3356番1外地内(幸手駅西口まで徒歩約7分)  
※申込み順となります。詳細は市ホームページをご覧ください。  
申込み・問合せ 幸手市土地開発公社事務局(市役所契約管財課内)内線264

## 国民年金保険料免除・猶予制度

保険料の納付が困難な場合、申請し承認されると保険料が免除または猶予

■5月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数143件(交通事故12件、急病101件、その他30件) 火災発生件数1件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、催しや各種相談などを中止または内容の変更、施設を休館する場合があります。  
最新の情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページで「確認ください」。なお、広報さつて7月号は6月17日(水)時点の情報です。

## 上下水道料金納入のため 夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるように第2浄水場を開庁しています。7月は28日(火)です。ご利用ください。  
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・☎(48)0120

## 下水道事業受益者負担金の納期です

今月は、下水道事業受益者負担金の第1期の納期です。7月31日(金)までに納付をお願いします。  
問合せ 下水道課 ☎(47)3340・☎(48)0120

## お知らせ



## イベントの中止

▼幸手市文化祭  
問合せ 北公民館 ☎(42)6221  
▼市民体育大会  
問合せ 社会教育課 内線644

## 幸手市職員募集

採用予定人数(令和3年4月1日付)  
・一般事務/若干名  
・一般事務(民間企業等職務経験者)/2人  
・一般事務(障がい者手帳の交付を受けている人)/1人  
・一級建築士試験に合格した人(合格見込の人含む)/1人  
・土木施工管理技士の資格を有する人(資格取得見込の人含む)/1人  
・社会福祉士の資格を有する人(資格取得見込の人含む)/1人  
・管理栄養士の資格を有する人(資格取得見込の人含む)/1人  
※年齢などの要件あり。  
受付 8月3日(月)～17日(月)  
・持参/庶務課(土曜・日曜、祝日を除く)  
・郵送/期間内消印有効(簡易書留)  
試験日 1次試験/9月20日(日)  
※2次試験については後日連絡します。  
※受験案内・申込書は、7月1日(水)から市ホームページ(タウンロード)および庶務課窓口で配布します。  
▼幸手市職員採用説明会  
市の魅力や試験制度の概要を説明します。直接職員から話が聞ける機会です。

されます(所得審査あり)。申請月の2年1か月前までさかのぼることができません。  
特例認定 つぎの場合などは特例により免除・猶予になる場合があります。  
○退職(失業)の場合/雇用保険受給資格者証などの公的機関の証明の写しを提出した場合  
○天災などの場合/震災・風水害・火災などにより、住宅、家財などについて、被害が最も大きい財産の損害がおおむね2分の1以上である場合  
保険料の追納 免除や猶予を受けた期間は、保険料を納付したときに比べ、年金受給額は少なくなります。そのため、10年以内であればさかのぼって納付することができます。  
※追納の場合、2年度を過ぎた分の保険料には、加算額が付きます。  
問合せ 保険年金課 内線145

## 子育て支援センターから

子育て支援センターの各施設をご利用される際は、事前予約が必要となります。  
事業や講座などは、内容の変更や、中止になる場合があります。通常ご利用方法が異なりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。  
ご利用や事前予約の方法などについては、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

## 社会を明るくする運動



国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的としています。  
法務省が主催し、毎年7月を強調月間として全国で展開しています。  
市では、保護司などの更生保護ボランティアが中心となり、啓発活動を行っています。

## 戦没者の遺族に対する 第11回特別弔慰金

基準日 令和2年4月1日  
支給要件 基準日に恩給法による公務扶助料や、戦傷病者戦没者遺族等支援法による遺族年金などを受ける人がいない場合で戦没者の死亡当時のご遺族1人に支給

すので、ぜひご参加ください。  
とき 8月1日(土)午前10時～午後0時30分(9時30分受付)

ところ ウエルス幸手研修室  
内容 市長メッセージ、市の魅力・仕事内容、勤務条件・試験概要の説明、若手職員との意見交換  
対象 市職員採用試験の受験を検討している人  
※職種により受験資格が異なります。受験案内をご確認ください。  
定員 40人(申込み順)

申込み 7月13日(月)から26日(日)までにメールで、件名に「幸手市職員採用説明会申込」、本文に「氏名・年齢・電話番号・受験希望職種」を記入の上、庶務課(syomu@city.satte.lg.jp)へ  
参加可否の連絡 申込時のメールアドレスに返信  
※7月28日(火)までにメールが届かない場合は、ご連絡ください。  
問合せ 庶務課 内線232



権現堂堤で♡の あじさい、みっけ♡

## 不動産無料相談室

とき 7月7日(火)午後1時～4時  
※8月はお休みします。  
ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室B  
内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど  
※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。  
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157

## 建築無料相談会

とき 7月7日(火)午後1時～4時  
※8月はお休みします。  
ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室B  
内容 建築物の新築・増築・リフォーム・耐震・ブロック塀の相談  
※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。  
問合せ 建設埼玉葛地区本部 ☎(34)3335、埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812、(一社)埼玉建築士会 杉戸支部・幸手部会 ☎(48)0875

## 幸手市役所ホームページ

https://www.city.satte.lg.jp/

幸手市

検索



## 市役所の代表電話は☎0480(43)1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です) (閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

### 行政書士無料相談会

とき 7月21日(火)午後1時30分～4時  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部  
☎048(812)5092

### 司法書士・土地家屋調査士 合同登記相談会

とき 7月16日(木)午後1時～4時  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など

定員 9人(先着順)  
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部  
☎(25)1271、埼玉土地家屋調査士  
会埼玉支部☎(31)8553

### 消防職員の募集

埼玉県消防組合では、令和3年4月1日採用予定の消防職員採用試験を実施します。

採用試験 消防吏員(上級・中級・初級)  
※採用予定人数は、受験案内に掲載します。

受験資格 上級/平成6年4月2日から平成11年4月1日生まで、中級/平成8年4月2日から平成13年4月1日生まで、初級/平成10年4月2

日から平成15年4月1日生まで  
受験案内・申込書 ①消防局総務課および各署所で配布、②消防局ホームページ(埼玉東部消防組合)で検索からダウンロード

申込期間 7月10日(金)から8月6日(木)まで  
試験日 第1次試験/10月18日(日)  
※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

※詳細な資格要件、申込方法、試験会場などの情報は受験案内に掲載。  
問合せ 埼玉東部消防組合消防局  
☎(21)2711

### 消防署への届出および 証明書の申請について

6月から消防署への火災予防条例による届出および証明などの申請を埼玉東部消防組合管内(加須市・久喜市・幸手市・白岡市・杉戸町・宮代町)のすべての消防署で手続きができるようになりました。なお、内容によりその場で返却できない書類もあります。

また、各点検報告などの一部の届出については、従来どおり管轄する消防署での手続きとなりますので、詳細は消防組合ホームページ(<http://saitatobu-119.jp/stfb/>)または管内の消防署で確認してください。  
問合せ 埼玉東部消防組合幸手消防署  
☎(42)9119

### 自衛官募集

#### ▼航空学生

受付 9月10日(木)まで(必着)  
資格 日本国籍を有し高卒者(見込み含む)

・空/18歳以上21歳未満の人  
・海/18歳以上23歳未満の人  
試験日 1次試験/9月22日(火)  
▼一般曹候補生

受付 9月10日(木)まで(必着)  
資格 日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人  
試験日 1次試験/9月18日(金) 20日(日)の指定された日

#### ▼自衛官候補生

受付 年間を通じて受付中  
資格 日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人  
試験日 受付時にお知らせ  
※詳細は、お問い合わせください。  
問合せ 自衛隊さいたま地域事務所  
☎048(651)2420

### 介護職員雇用推進事業 参加者募集

県では、介護の仕事に興味がある人に対し、経験の有無などに応じて、研修の受講から県内介護事業所への就職までを幅広く支援しています。

①介護事業所への就職を希望している人に対し、介護職員初任者研修の受講から県内介護事業所への就職まで

### カブトムシ探検隊

とき 8月8日(土)1部/午前9時～10時30分 受付8時30分、2部/午前11時30分～午後1時(受付11時) ところ 幸手総合公園さくらふれあい広場(幸手市B&G海洋センター集合)

内容 カブトムシの採取体験  
対象 小学生以下(保護者同伴)  
定員 各部8人(申込み順)  
参加費 子ども800円/1人

申込み 7月31日(金)までに、幸手総合公園ホームページまたはB&G海洋センター窓口で受付  
※雨天時は採集中止とし、カブトムシをプレゼント!  
問合せ B&G海洋センター☎(48)0220



を支援。

②60歳未満で主に短時間勤務を希望している人に対し、県内介護施設などで介護助手として働くための研修の受講から就職までを支援。

※詳細は<http://www.kaigo-manabu.com/>をご覧ください。

問合せ 受託事業者(株)シグマスタッフ  
☎048(782)5173



### 中学校2・3年生対象 子どもの学習支援教室

就学援助受給世帯の中学生を対象に、高校進学をめざし学力の向上を図るため、学習支援教室を開催しています。

とき 毎週水曜日午後5時30分～7時30分  
ところ ウェルス幸手第3会議室  
費用 無料

申込み 令和2年度就学援助費認定通知書、印鑑を持参の上、社会福祉課へ  
問合せ 社会福祉課☎(42)8435  
☎(43)5600

### 子育て支援センター講座

#### ▼親子体操(全4回)

親子で楽しく体操しませんか?  
とき 7月29日、8月5日、19日、26日  
日の水曜日午前10時30分～11時30分  
ところ ウェルス幸手2階多目的室

内容 親子体操  
講師 芦沢玲子氏  
対象 乳幼児と保護者  
定員 5組(申込み順)  
参加費 1人84円(保険代)

持ち物 室内用運動靴、飲み物  
▼ママのためのバレエストレッチ  
とき 7月28日(火)午前10時30分～11時30分  
ところ ウェルス幸手2階多目的室

内容 ウェルス幸手2階多目的室  
骨盤を整え、正しい姿勢を身につけるストレッチ  
講師 秋葉舞子氏  
対象 乳幼児と保護者(託児有)

定員 6組(申込み順)  
申込み 7月2日(木)から電話または  
こども支援課窓口へ  
問合せ こども支援課☎(42)8454

### 児童館イベント

申込み 7月7日(火)から

※開館時電話予約可。

#### ▼ハッピーバースデー(誕生会)

とき 7月22日(水)午前10時30分～11時30分  
出演 山本晶子氏  
対象 4月～7月生まれの乳幼児と保護者

定員 5組(申込み順)  
▼幸手おもちゃの病院  
とき 7月25日(土)午後1時～4時  
内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療

費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります。)  
※今年度は申込み制。  
▼英語で遊ぼう!  
とき 8月1日(土)午前10時30分～11時30分

講師 石山ヤヨ江氏(児童英語教師)  
対象 小学生  
定員 5人(申込み順)  
▼おもちゃドクターと作って遊ぼう!  
とき 8月8日(土)午前10時30分～11時45分

内容 変身トレン  
対象 3歳以上の幼児と保護者・小学生  
定員 5人(申込み順)  
問合せ 児童館☎・☎(43)5521

### 子育て支援センター事業「親子プレイルームイベント」

ところ/ウェルス幸手 対象/乳幼児と保護者 内容/①～⑦親子でふれあい ⑧身長・体重計測  
問合せ こども支援課☎(42)8454・☎(42)2130 ※事前予約制。内容が変更になる場合があります。

	① 親子で遊び隊	② 親子でお絵かきし隊	③ 作って飾ろう	④ 親子でお話きき隊	⑤ 親子リトミック	⑥ 親子で踊り隊	⑦ 11時だよ! みんなあつまれ!	⑧ 身体計測の日
とき	毎月 第2月曜日 7月13日	毎月 第2水曜日 7月8日	不定期 7月30日(木)	奇数月 第3火曜日 7月21日	毎月 第3水曜日 7月15日	毎月 第1火曜日 7月7日 8月4日	不定期 7月22日(水)	毎月 第3金曜日 7月17日
	午前11時～11時30分					午前11時～11時15分		随時
ところ	親子プレイルーム							こども訓練室1

■5月の水の使用量/総配水量57万0999.9m<sup>3</sup>。4月の総配水量に誤りがありました。正しくは、54万3164.5m<sup>3</sup>です。お詫言ひして訂正いたします。

図書館へ行くこう

▼おはなし会  
 ところ 図書館  
 ◎ひとつぶおはなし会  
 とき 7月の毎週土曜日午前11時から  
 内容 おはなし「はなたれ小僧さま」「ふしむろこしばあさん」、絵本「おうさまになったネズミ」「すいかのたね」、ペープサート「こわ〜いはなし」ほか  
 対象 5歳以上どなたでも  
 ◎おはなしの森  
 とき 7月8日(水)、22日(水)午前10時30分から  
 内容 絵本「まいごになったぞう」、大型絵本「びよん」ほか  
 対象 0歳〜小学校入学前の幼児と保護者  
 ◎なでしこサロン  
 とき 7月16日(木)午前10時30分から  
 内容 絵本、手遊び、おしゃべりなど  
 対象 0歳〜小学校入学前の幼児と保護者  
 ※家庭教育アドバイザーによる子育て相談もお受けしています。  
 ※各おはなし会ではボランティア会員を募集しています。  
 ▼香日向おはなし会  
 ところ 図書館香日向分館  
 とき 7月26日(日)午前11時から  
 対象 小学生以下の子と保護者



▼図書館見学ツアー＆図書館のひみつを学ぼう  
 とき 8月9日(日)午後2時〜3時  
 内容 図書館の普段は入れない場所や、本のならび方などの案内  
 対象 小学3年生〜6年生  
 定員 20人  
 申込み 7月11日(土)から電話または窓口へ  
 問合せ 図書館☎(42)0169・FAX(44)0536  
 映像による幸手宿宿場あるき(無料)  
 史跡の写真や当時の資料を見ながら、歴史や文化を、お子さんにも分かりやすくガイドします。  
 とき 7月18日(土)午前9時30分〜11時30分(受付9時15分)  
 ところ 幸手市勤労福祉会館  
 定員 20人(申込み順)  
 主催 幸手宿観光ガイドの会  
 申込み・問合せ 商工観光課 内線593・FAX43-1123

各種相談

◆法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)  
 とき ①7月9日(木)、②7月22日(水)、③8月13日(木)午後1時30分〜5時  
 ところ 市役所第二庁舎①1階入札室、②1階第5会議室、③2階第2会議室  
 問合せ 市民協働課 内線173

◆行政相談  
 とき ①7月9日(木)、②8月12日(水)午前9時30分〜正午  
 ところ 市役所第二庁舎①1階入札室、②2階第2会議室  
 問合せ 市民協働課 内線173

◆消費生活相談(電話相談可)  
 とき 毎週月曜〜金曜日午前10時〜午後3時30分(正午〜午後1時を除く)  
 ところ 市役所本庁舎1階市民協働課内  
 問合せ 幸手市消費生活センター 内線192

◆人権相談(電話相談可)  
 とき 7月9日(木)午前9時30分〜正午  
 ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室  
 問合せ 人権推進課 内線162

◆幸手市ふるさとハローワーク  
 とき 毎週月曜〜金曜日午前9時〜午後4時  
 ところ 市役所第二庁舎1階  
 問合せ 幸手市ふるさとハローワーク☎(43)8609

◆内職相談(電話相談可)  
 とき 毎週火曜・金曜日午前10時〜午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ところ 市役所本庁舎1階内職相談室  
 問合せ 商工観光課 内線594、内職相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)  
 とき 毎週月曜〜金曜日午前9時〜午後4時  
 ところ ウェルス幸手家庭児童相談室  
 問合せ こども支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆生活困窮者自立支援相談  
 とき 毎週月曜〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分  
 ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆ボランティア相談(電話相談可)  
 とき 毎週月曜〜金曜日午前8時30分〜午後4時  
 ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)  
 とき 7月9日(木)、8月6日(木)午後1時〜4時  
 ところ ウェルス幸手1階社会福祉協議会内  
 問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)  
 とき 毎週月曜〜金曜日(水曜日を除く)午前9時30分〜午後3時30分  
 ところ 心すこやか支援室(東3-12-25)  
 ※小・中学生のほか、卒業生の相談可。  
 問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

Bonjour ベナン! 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて  
 ベナン共和国(フランス語)のあいさつなどを覚えよう!

最終回 8月から新コーナースタートです!

君なら大丈夫! トウワピアン!  
 すべてうまくいくよ! トラスバラスピアン!  
 応援しているからね! シュトラスピアン!

掲示板

▼囲碁の街・幸手  
 ◎みなみ囲碁クラブ会員募集  
 和気あいあいとしたクラブです!  
 ○日時/毎週土曜日午前9時30分〜正午  
 ○場所/南公民館  
 ○会費/3か月1000円(入金不要)  
 ○問合せ/荒川さん☎090(2231)7738  
 ▼年金協会幸手分会会員募集  
 会費以上の特典がいっぱい、仲間いっぱい、地域単位でいきがいづくり、健康づくりのサークルです。  
 現在、グラウンド・ゴルフ、ゴルフ、カラオケ、旅行など活動しています。  
 ○年会費/2700円(埼玉県年金協会会費)  
 ○問合せ/清水さん☎090(4385)5840

振り込め詐欺被害に遭わないために  
 ~今日、犯人から電話があるかも知れません~

幸手警察署管内では令和2年1月から5月末までに7件の被害(合計約1,200万円)が発生しております。  
 被害に遭わないためには、犯人の手口を知ることが大切です。

■落とし物を装った手口  
 「大事な書類を入れたカバンを無くしたのでお金が必要だ。」

■キャッシュカードなどをだまし取る手口  
 「キャッシュカードが悪用されているので交換しに行きます。」

■還付金を装った手口  
 「税金の還付金が戻ります。ATMに行ってください。」

— 家で出来る対策 —  
 ○常に自宅の電話を「留守番」に設定しておく。  
 ○日ごろから子どもや孫と「振り込め詐欺」について話を  
 する。  
 ○「もしや…」と思ったら迷わず幸手警察署に電話。  
 問合せ 幸手警察署生活安全課☎(42)0110

水は生命を維持するための必要な資源です  
 節水にご協力ください

問合せ 水道管理課  
 ☎(48)0050  
 FAX(48)0120

水需要の最盛期を迎え、各地で水不足が心配される季節となりました。みなさんのご家庭においても、一人ひとりが限りある資源である水を上手に使うって節水を心がけましょう。

- 水不足(濁水)により予想される影響
- ・水道水を送り出す圧力を下げる減圧給水
  - ・夜間の断水
  - ・給水車などでの時間給水
- 断水による影響
- ・家事をする時間の大幅な制限
  - ・消火活動や医療活動への影響
  - ・入浴、洗濯、食生活への影響
  - ・衛生状態の悪化による食中毒などの発生
  - ・プール、公園の給水停止
- 水の上手な使い方
- ・お風呂の残り湯は、洗濯、拭き掃除、洗車、植木への散水に利用しましょう。汚れが目立たないお湯は、もう一度沸かして利用しましょう。
  - ・シャワーの流しっぱなしはやめましょう。シャワーより浴槽にためて使ったほうが節水になります。
  - ・お米のとき汁などは、まき水や、植木への散水に再利用しましょう。
  - ・食器や調理器の油分は新聞紙などで拭いてから洗うと、節水につながります。

濁水時には、限られた水源でやりくりしなければなりませんので、日頃の節水が最も有効な手段です。また、水道使用量を前回の使用量と比べてみると、節水効果の確認ができます。ちょっとした心がけで節水できます。ご家庭の状況に応じて工夫してみてください。

# 休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで

- 7月 5日(日) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科
- 7月12日(日) いわさきハートクリニック ☎(44)3810  
内科・循環器科
- 7月19日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- 7月23日(木・祝) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科
- 7月24日(金・祝) 堀中病院 ☎(42)2081  
内科
- 7月26日(日) いわさきハートクリニック ☎(44)3810  
内科・循環器科
- 8月 2日(日) のうみクリニック ☎(42)7233  
内科・小児科・消化器科
- 8月 9日(日) 牛村病院 ☎(42)0025  
皮膚科
- 8月10日(月・祝) 秋谷病院 ☎(42)2125  
内科・外科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

## 壮恭

ちゃん (2歳)



岡崎浩也・由美子さん(栄)の長男  
生まれてきてくれてありがとう！  
元気にすくすく育ってね♡

## 大雅

ちゃん (2歳)



岩崎新司・理香さん(松石)の二男  
かっこいい仮面ライダーに  
なってね♡

## 咲麻

ちゃん (8か月)



名倉達也・成美さん(権現堂)の長女  
自分らしく。  
十人十色を大切にね♡

## 尊椋

ちゃん (6か月)



門脇慶幸・葵衣さん(南)の長男  
元気いっぱいの子に  
成長しますように♡

# わが家のアイドル



QRコードから  
簡単申込み！  
アイドル募集！

## ゆるり団楽

最近、アスリートの自宅トレーニングの動画をみています。選手たちの身体能力の高さは素晴らしいですね。

感化されてダイエットを始めましたが、運動後のご飯の美味しさは格別で、ダイエット前より、たくさん食べるようになってしまいました。

バスケット部だった学生時代は泣きながらリバウンドの練習に励みましたが、ダイエットのリバウンドについては、コーチも驚く才能を持ち合わせていたようです。(竹)

## 幸手市の人口

6月1日現在(前月比)

人口	50,604人	(-52)
男	25,474人	(-30)
女	25,130人	(-22)
世帯	22,824世帯	(-7)

## 今月の表紙

米どころ幸手の伝統行事、春祈禱大蛇づくりの一コマです。無病息災などの願いを大蛇に込めた一枚です。

そして自宅で、カラーモールを材料に試行錯誤しながら蛇を作ってみました。



病災消滅！

## 相続手続・遺言書の作成は お近くの司法書士にご相談下さい

- ① 相続登記の申請 (法務局)
- ② 預貯金の払戻・名義変更 (金融機関)  
業務に 遺産分割協議書の作成  
付随する 戸籍謄本等のお取り寄せ
- ③ 相続放棄の申立 (家庭裁判所)
- ④ 遺言書の作成 (公証役場) 等のご相談



埼玉司法書士会 埼玉支部

検索

## ★新会員歓迎★

幸手市在住で60才以上の方！  
あなたの経験を活かして就業しませんか？  
クラブで仲間と楽しく活動しませんか？



幸手市シルバー人材センター  
☎0480(44)0774



地藏院



永代供養墓・樹木墓

1名様 永代使用料 7万円

一般墓所・樹木墓

永代 使用料 9万円～

身体障がい者・生活保護の方のための優遇有。  
全区画、永代供養墓権利付。墓じまいも安心。

■埼玉県幸手市下吉羽 125-1<火・水閉園日>

TEL:0480-47-3115 FAX:0480-47-3116

梅雨の時期で洗濯物が乾かない  
そんな時の強い味方「衣類乾燥機」



## リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

安心・安全を見守るガス警報器を設置しましょう

幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

令和2年(2020)7月1日発行 第675号(通番785号)  
編集/秘書課 hisyo@city.saita.lg.jp  
発行/幸手市役所 〒340-0192 幸手市東4-6-8  
☎0480(43)1111・☎0480(43)7008

