



守られてきたものを未来へつなぐ

今月の注目記事

桜の植樹百年物語 未来へつなぐひとばえを育てたい
第九十回幸手桜まつり

桜の植樹「百年」物語

未来へつなぐ ひこばえ を育てたい



桜土手のいたるところで、古木の根元から、未来へ向かってひこばえが力強く伸びている様子が伺えます。
※ひこばえ＝根元から生えてくる若芽。

もうすぐ桜の季節。青空・桜菜の花の三拍子そろった権現堂堤(桜土手)は見入る人すべてを魅了します。
1920年の桜の植樹から100年となる2020年、NPO法人幸手権現堂桜堤保存会理事長の並木さん、会員の木村さん・中村さんに、桜を未来へつなげるための思いを、お伺いしました。

NPO法人幸手権現堂桜堤保存会

現在、会員は85人。うち2割が女性会員で、最年長は85歳です。力仕事は男性、お花のお手入れなどは女性のほうが気が利くというか上手です。
毎月第4日曜日(12月は第3日曜日)の午前9時から、クリーン作戦をおこなっていますが、365日交代しながら枯れ枝拾いや草むしり、水やりや薬を塗るなど、四季の花を楽しんでもらえるように保存活動をしています。



木村さん

会員の桜土手への思い

一度は伐採されてしまいましたが、長さ1kmの堤に約1000本ある桜を管理しています。昭和24年に植樹された桜ですが、本当によく残っていると思います。

この桜を後世に残したいという思いは会員みな同じで、一人でも多く桜土手を思う人、守る人が増えていけばいいと思います。そのためには後継者を育てることも必要です。

また、桜土手を子ども達の遊び場に！という思いから、ヤギとのふれあいや稚魚の放流体験など、関心をもってもらえるようにしています。

樹齢70年を超える桜

一般的にソメイヨシノの寿命は70年〜80年です



中村さん

が、樹齢100年の桜も存在していると聞きます。幸手の桜は、昭和24年に植樹されたものですが、皮が盛り上がって、そこから虫や病気が入り、あまり良い状態と言えない桜もあります。ですが、峠の茶屋の前の桜をはじめ、ひこばえがたくさん出ています。これは樹勢がいい証拠ですし、枝先まで桜が咲いている木は丈夫な証拠です。手入れをしながら、大切に守り育てていきたいです。

先人から受け継いだ財産

観光資源となった桜土手。幸手の財産でもあり、埼玉県の財産です。全国的に有名となり、たくさんの方が見に来てくれるのでありがたいです。市民のみなさんにも「自分たちのふる里の堤」という気持があると思いますので、みんなで守るものであり、未来へ残すものと考えています。

桜を訪れる人を守る

桜を訪れる人達を守るために、幹や枝の傷口に薬を塗ったり、折れてしまった枝などを除去したりと日々保存活動をしています。

特に子ども目の高さ、枝が目当たってケガをしないような配慮や、遊歩道や斜面などでケガなどをしないように安全面を考えながら整備しています。

保存活動への励みの声

四季を通じて、「キレイなお花を咲かせてくれてありがとう♡」「保存会のみなさんのおかげです♡」という言葉が何よりの励み言葉ですし、一番うれしいです。



並木理事長の思い

桜土手への思いはたくさんあります。良いことも悪いことも、幼い頃ここで「遊んだ」ではなく「遊ばせてもらった」という思いが強く、家においても桜土手が気になってしまっ、数えてみるとほぼ毎日ここにあります。



並木さん

特に「思い出広場」は、私たちが幼い頃の思い出がたくさん詰まっている場所ですので、あの頃のように川を蘇らせ、カエルや小魚、ホタルなどが棲める水辺の再生活動にも取り組んでいます。

幸手のひこばえである子どもたちには、この桜土手で遊んでほしいし関心をもってもらいたいです。将来、桜のひこばえと共に成長し、桜土手を守っていく人として繋がってくればありがたいです。桜の植樹から100年ですが、たくさんの方たちが桜土手を守り、盛り上げてきました。

今年の桜も、会員全員で一生懸命に手入れをしていますので、春の桜と菜の花(絶景)を楽しんでほしいし、土手に四段植わっている厚みのある桜を見てもらいたいです。そのほか、お花の育て方や、堤の歴史なども気軽に聞いてください。幸手桜まつりへのお越しを、お待ちしております。

桜の植樹「百年」のあゆみ

(主な出来事)

- 大正9年(1920) 行幸堤史蹟保存会結成後、権現堂(行幸)堤に3000本の桜を6kmにわたり植樹。
- 大正11年(1922) 桜の花も咲きはじめ、そよ風にゆれる油菜や若草の中に安らぎを求めて人が集まる。堤上からは富士山や筑波山を眺めることができた。
- 大正13年(1924) 権現堂堤が各地に紹介され、脚光を浴びるようになり露店や屋台も軒を連ねる。東京から江戸川を船で上り花見に来る客もいた。
- 昭和4年(1929) 東武線幸手駅が開設される。そこめけ屋台が権現堂堤にくり出す。
- 昭和7年(1932) 露天商も軒を連ね小屋掛けをし、芝居などの興業も行われる。東武線浅草駅から幸手駅までの臨時列車がでる。
- 昭和15年(1940) 周辺各地には製糸工場が多く、桜の時期には小旅行として幸手駅から権現堂堤まで行列が続いた。
- 昭和20年(1945) 太平洋戦争時に燃料とし、ほとんどの桜が伐採される。
- 昭和24年(1949) 栗田亀蔵氏(町長)および公民館職員などで、3000本の桜の苗木を堤約1kmに植える(そのうち約1000本が現在に残る)。
- 昭和26年(1951) 幸手町保勝会によって桜堤開きなどのイベントが行われる。人の数も多く、漫才・手品・声帯模写などの芸人を呼び、戦後最も盛り上がった頃である。
- 昭和28年(1953) 「県下観光50選(埼玉新聞)」に入選する。これを機に保勝会が桜60本を増殖。
- 昭和30年(1955) 観光協会が設立され、雪洞に電灯を点け夜桜の鑑賞もできるようになる。
- 昭和34年(1959) 川崎の離子と面神楽・千塚の手踊り・一ツ谷の飴屋踊りなどの郷土芸能の公開も行われる。
- 昭和40年(1965) 民謡踊り・チントン屋・写生・俳句・撮影・素人のど自慢・へらぶな釣り・川柳などの各種大会が行われる。
- 昭和49年(1974) 幸手駅から権現堂堤への直通バスが運行される。
- 昭和58年(1983) 行幸堤・権現堂堤が幸手町指定文化財となる。
- 昭和63年(1988) 周辺農地(1万9000㎡)に菜の花を作付する。
- 平成8年(1996) 12月に幸手権現堂桜堤保存会発足(NPO法人資格は、平成16年に認定を取得)。
- 平成23年(2011) 県営権現堂公園の指定管理者となる。

第九十回幸手桜まつり

期間 3月25日(水)～4月9日(木)
※開花の状況により期間の変更があります。
会場 幸手権現堂桜堤(県営権現堂公園)

俳句コンクール

テーマ 「桜」・「菜の花」
投句期間 3月25日(水)から4月9日(木)までの午前9時～午後5時
※幸手駅観光案内所前は午前9時から午後4時まで。
投句方法 規定の投句用紙に必要事項を記入の上、権現堂桜堤内の観光協会管理棟前、峠の茶屋前、幸手駅観光案内所前に設置する投句箱へ投函
※投句用紙は観光協会管理棟前と峠の茶屋前で配布します。
※詳細は、投句用紙に記載されている応募要項をご覧ください。
入選発表 5月上旬(予定)
公表 入選作品は幸手市観光協会ホームページでお知らせするとともに、市内公共施設などで掲示

幸手観光写真コンクール

題材 令和元年11月から令和2年10月までの期間に撮影されたもので、市内の自然・行事・風景など観光宣伝に適当と思われる未発表の作品
サイズ カラーまたはモノクロで四つ切(25.4cm×30.5cm)・ワイド四つ切(25.4cm×36.6cm)
※応募は1人2点まで。
※組写真不可。
申込み 10月31日(土)までに幸手市観光協会事務局へ(当日消印有効)
入選発表 11月下旬(予定)

問合せ 幸手市観光協会事務局(商工観光課内) ☎(43)1111 内線 593・FAX(43)1123

イベントスケジュール

■桜まつり開催期間中
幸手市観光物産店(権現堂桜堤特設テント)
俳句コンクール
■4月4日(土)
さくら親善大使引継式(権現堂桜堤内)
■4月5日(日)
お茶会(権現堂桜堤内)
さくらふれあいまつり
第29回幸手市さくらマラソン大会
■4月4日(土)・4月5日(日)
幸手物産フェア(JA農産物直売所駐車場内)

※雨天の場合、中止になることがあります。

さくらふれあいまつり

とき 4月5日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)
ところ 桜まつり会場内
イベント ストリートステージ、キッチンカーブース、展示・販売・体験ブースなどの青年部員事業所出店、くつろぎ広場など
主催 幸手市商工会青年部

交通渋滞にご注意ください

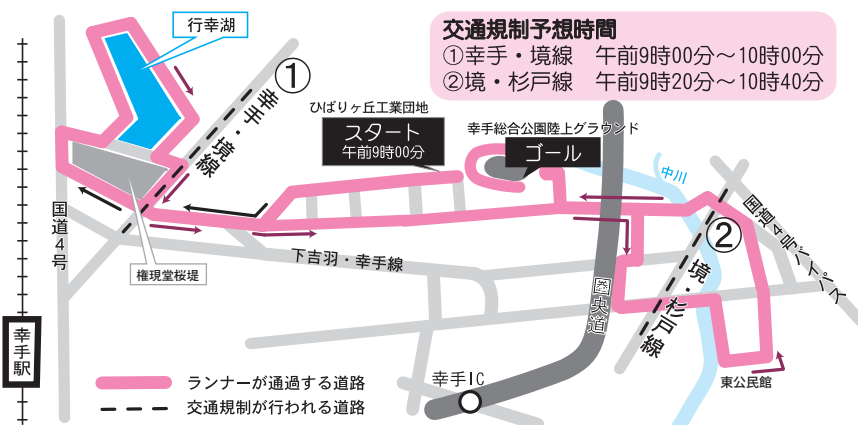
桜まつり期間中は、権現堂桜堤を中心に交通渋滞が予想されます。来場の際には、交通情報に注意して余裕を持ってお越しください。

さくらマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ 4/5 sun.

第29回幸手市さくらマラソン大会の10マイル(約16.1km)のコースは、午前9時にひばりヶ丘桜泉園前をスタートし、市内の桜の名所を走り抜け、幸手総合公園陸上グラウンドがゴールとなるコースで行われます。

ランナーが通過する午前9時から正午にかけ、コースとなっている道路の交通規制に伴う渋滞が予想されますのでご注意ください。
※市ホームページでも、コースの詳細をお知らせしています。

問合せ 社会教育課
☎(43)1111 内線 644・FAX(42)5803



集まれ 幸手人!! テレビ埼玉 生中継 in 権現堂桜堤

とき 3月27日(金)午後4時30分～5時45分

幸手市では桜まつり期間にあわせて、権現堂桜堤で生中継を行うことになりました。番組内で幸手市の魅力をギュッと詰め込んで紹介します。みなさんが参加できる企画もありますので、ぜひお集まりください。

放送番組 「情報番組マチコミ」内の金曜中継コーナー「ご当地中継 63」
内容 ・幸手市の自慢
・幸手市の名物&グルメ紹介
・市町村対抗ゲーム「大声選手権」

感謝!感謝!40周年!
40
テレビ玉

優勝すると市広報CMが1年間テレ玉で放送されます!
※内容や場所の詳細は、市ホームページ(右記QRコード「集まれ幸手人!」)で公開しています。

※内容や場所は当日の天候などにより変更になる場合があります。

問合せ シティプロモーション課 ☎(43)1111 内線 682・FAX(43)1122

あなたとV7V まちコミュニケーション。
マチコミ
情報番組 machi-communication



③市・県民税

問合せ 税務課 ☎ (43) 1111 内線 133
FAX (43) 1125

4月からの市・県民税の特別徴収

- 現在、市・県民税を年金から特別徴収で納めていただいている人(【図②】を参照)
前年度の年額の1/2相当額の1/3の額を、4・6・8月の年金から徴収(仮徴収)します。

※市外に転出されたときや特別徴収の税額が変更になったとき、特別徴収される市・県民税が老齢基礎年金などの額を超えるときは、公的年金等からの特別徴収が停止となる場合があります。その場合は、普通徴収(納付書または口座振替)により納めていただきます。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

【図②】③市・県民税の特別徴収の流れ

前年度の年額の1/2相当額の1/3の額を、4・6・8月の年金から徴収(仮徴収)します。

なお、10・12・翌年2月の残り3回分については、6ページ【図①】①・②の場合と同様です。

▼令和2年度の年額が69,000円の場合

前年度年額 66,000円			年額 69,000円【6月に決定】		
特別徴収(本徴収)			特別徴収(仮徴収)		
前年度10月	前年度12月	前年度2月	4月	6月	8月
〇〇円	〇〇円	〇〇円	11,000円	11,000円	11,000円
前年度の年額の1/2相当額の1/3の額を4・6・8月に納付 前年度年額 66,000円 ÷ 2 ÷ 3 = 11,000円			年額 69,000円から 4・6・8月で納めた 33,000円を差し引いた 残額 36,000円を3回に分けて納付		
			10月	12月	翌年2月
			12,000円	12,000円	12,000円

幸手市高齢者・障害者地域見守り支援 ネットワークの活動をご存知ですか

高齢であっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して自立した生活ができるよう、地域住民、民間事業者、その他関係機関および行政が連携して、「幸手市高齢者・障がい者地域見守り支援ネットワーク」を構築しています。

地域全体で支援が必要な人を見守る体制をつくり、より良い支援を行うことを目的としています。



■全体会を開催

年1回関係機関のみなさんにお集まりいただき、全体会を開催しています。今年度は2月5日(水)ウェルス幸手で開催し、72人が参加しました。ネットワークの実績を報告するとともに、「地域防災について」と「エンディングノートについて」の2つのテーマで講話を実施しました。

■気になる高齢者・障がい者の情報連絡先

【障がい者】

幸手市障害者虐待防止センター(幸手市社会福祉課内) ☎ (42) 8435・FAX (43) 5600

【高齢者】

幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎ (53) 6151・FAX (53) 6160
(権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人)

幸手西地域包括支援センター(旧香日向小学校内) ☎ (40) 3443・FAX (44) 0870
(幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人)

幸手市高齢者・障害者地域見守り支援ネットワーク事務局(幸手市介護福祉課内) ☎ (42) 8438・FAX (43) 5600

公的年金からの年金天引き(特別徴収)制度

- ①国民健康保険税・後期高齢者医療保険料、②介護保険料、③市・県民税について、年金天引き(特別徴収)で納めていただいている人は、引き続き特別徴収させていただきます。

①国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

問合せ 保険年金課 ☎ (43) 1111 内線 144、147
FAX (43) 1125

4月からの保険税(料)の特別徴収

- 現在、保険税(料)を特別徴収で納めていただいている人(【図①】を参照)

2月の年金から徴収した保険税(料)と同額を4・6・8月の年金から仮徴収させていただきます。

- 平成31年4月2日から令和元年10月1日までの間に、つぎに該当した人

- ・同じ世帯の国民健康保険の被保険者がすべて65歳～74歳になった人
 - ・後期高齢者医療制度に加入した人(75歳になった人や転入などの住所変更により加入した人など)
- 保険税(料)を4月から特別徴収させていただきます(該当した人には「令和2年度仮徴収額決定通知書」を3月下旬に郵送しますので、内容をご確認ください)。

※国民健康保険の被保険者で、令和2年度に75歳になる人は、普通徴収(納付書または口座振替)により納めていただきます。
※なお、特別徴収の対象の人でも、申請をすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。中止届の詳細については、お問い合わせください。

②介護保険料

問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 8444
FAX (43) 5600

4月からの保険料の特別徴収

- 現在、保険料を特別徴収で納めていただいている人(【図①】を参照)

2月の年金から徴収した保険料と同額を4・6・8月の年金から仮徴収させていただきます。

※所得の変動などにより、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまう場合には、6・8月の保険料額を減額または増額調整することで年度内の保険料額をより均等にします。該当者には「特別徴収仮徴収額変更通知書」を5月下旬に郵送します。

- 平成31年4月2日から令和元年10月1日までの間に、つぎに該当した人

- ・65歳以上で、すでに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人
 - ・65歳到達後に、新たに老齢・退職年金などを年額18万円以上受給した人
 - ・65歳以上で、老齢・退職年金などを年額18万円以上受給している人のうち、住所変更を行った人
- 保険料を4月から特別徴収させていただきます(該当した人には「令和2年度特別徴収開始のお知らせ」を3月下旬に郵送しますので、内容をご確認ください)。

※特別徴収への変更手続きの必要はありません。なお、年金からの特別徴収を本人の希望で中止することはできません。

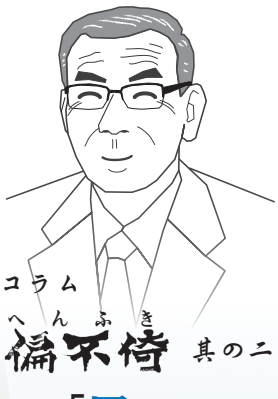
【図①】①国民健康保険税・後期高齢者保険料、②介護保険料の特別徴収の流れ

これまでも年金から特別徴収で納めていただいている人は、2月の年金からの特別徴収額と同額を、4・6・8月の年金から徴収(仮徴収)します。

また、令和2年度の年額が確定後、すでに4・6・8月に仮徴収で納付した額を年額から差し引き、その残額を残りの10・12・翌年2月の3回の年金から徴収します。

▼令和2年度の年額が66,000円の場合

前年度2月			年額 66,000円【7月に決定】		
			特別徴収(仮徴収)		
前年度2月	4月	6月	8月	10月	12月
10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	12,000円	12,000円
2月と同額を納付			年額 66,000円から 4・6・8月で納めた 30,000円を差し引いた 残額 36,000円を3回に分けて納付		
			10月	12月	翌年2月
			12,000円	12,000円	12,000円



市長コラム
ふへんふき
不偏不倚 其の二
「円」
幸手市長 木村純夫

柔道の大家で「空気投げ」の特技をあみ出し、「柔道の神様」とあがめられた三船久蔵十段（最高位）は現在の岩手県久慈市生まれ。現役時代、身長一五九センチメートル、体重五五キログラムと小柄な方でした。

この三船先生の著書の中に「柔道の極意は『円』である。『円』は回転すると『球』になる。球は宇宙で最も安定したものとあります。動物では猫がややそれに近いそうです。高校時代の柔道師範だった松下先生の柔道の極意は、「崩して崩して常に相手の重心を崩し、崩した方に技をかける」でした。

私はこの事を忠実に実践したお陰でインターハイ・国体に出場することができました。逆に言えば崩されたら崩れたら負けに繋がります。

心身も同様、バランスを崩すと体調不良になる。常に物事のバランスを考え、バランスある行動をするべきであります。この「不偏不倚」がなかなかやっかいで難しい。ややもすると、中途半端や優柔不断になりかねない。

自戒の日々であります。不偏不倚を貫いてまいります。

タイトルの「不偏不倚」は、「片寄らない」「バランス」くらいの意味で、私の思いです。



健康づくりにおける 連携・協力に関する協定の締結

問合せ 健康増進課 ☎ (42) 8421

1月20日(月)幸手市役所において、幸手市と「中外製薬株式会社」、幸手市と「明治安田生命保険相互会社」は、健康づくりにおける連携・協力に関する協定の締結式を行いました。

▼中外製薬株式会社との協定事項

- 生活習慣病の予防
- がん対策
- 高齢者の健康
- 地域の行政保健師を対象とした学習支援
- 市と医療機関の連携支援
- 健康づくりの推進に関する施策を実現するために必要な事項

▼明治安田生命保険相互会社との協定事項

- 健康診査などの受診率向上への取組み
- がん対策
- 健康づくりの推進に関する施策を実現するために必要な事項

本連携により、生活習慣病予防や高齢者などの健康に関する健康づくり事業を推進し、より一層、市民の健康的な生活の実現を図ります。



△左から木村市長、手原埼玉支店長



△左から岸本首都圏東本部長、木村市長、木下大宮支社長

2月6日(木)市議会議場で子ども議会を開催しました。将来の幸手を担う子どもたちが、自分の住むまちの姿をよく見詰め、住みよいまちづくりのため、市へ意見や希望を提言することにより、子どもたちの市政への関心を高めることができるようにすることを目的として、毎年開催しています。



子ども議員は、緊張しながらも「通学路の安全確保について」「災害時の避難所につ



市内の各小・中学校から選出された12人の子ども議員は、行政への一般質問をしました。



問合せ 秘書課 ☎ (43) 1111
1内線 222

議会終了後、子ども議員は「緊張しました!」「市の対策などを知ることができました!」「まちのことに関心を持つていきたいです!」と、緊張が解け、ホッとした表情で感想を述べていました。



中には、自ら再質問をするなど、積極的な姿勢も見られました。

ハンセン病家族補償法が成立しました ～偏見や差別のない社会を目指して～

ハンセン病元患者の家族に対し、1人当たり最大180万円の補償金を支給するハンセン病家族補償法が、令和元年11月に成立しました。法律では、国の責任を明確にするために、前文に、「国会及び政府は、深くおわびするとともに、ハンセン病元患者家族等に対するいわれの無い偏見と差別を国民と共に根絶する決意を新たにするものである。」などと記しています。また、ハンセン病をめぐる差別の解消に向けた啓発を行うため、名誉回復の対象に「家族」を加える改正ハンセン病問題基本法も成立しました。

ハンセン病は、感染力が弱く遺伝することはありません。また、早期発見と適切な治療により確実に治すことができます。ハンセン病患者は、治療中でも治療終了後も社会で共に働き、学び、いっしょに過ごすことができます。

しかし、かつて患者を強制的に療養所へ隔離する政策がとられていたことなどから、人々の間に怖い病気として定着してしまい、患者はもとよりその家族も結婚や就職を拒まれるなど、強い偏見や差別を受けてしまいました。今なお、社会における偏見や差別は解消されておらず、そのために療養所の外で暮らすことに不安があり、安心して退所できないという入所者もいます。

ハンセン病について一人ひとりが正しい知識と認識を持ち、偏見や差別をなくし、患者や元患者の方々に温かく迎え入れる社会を実現しましょう。

問合せ 社会教育課 ☎ (43) 1111 内線 642



「体・知・徳のバランスのとれた生徒の育成」をめざして

幸手市立幸手中学校
学校経営方針である「体・知・徳のバランスのとれた生徒の育成」のために、工夫改善を重ねながら日々の教育活動を進めています。

体育においては「ミニ駅伝」を実施しました。本校の課題である持久力の向上をめざしました。全力の走りと全力の応援。お正月の風物詩である「箱根駅伝」さながらの盛り上がりでした。



次に、道徳教育の充実をめざし、私たち教師の道徳の授業力を高めています。自ら考え、話し合い、学び合う、質の高い道徳の授業が展開できるよう学区内小学校とも連携した授業研究会を進めています。

さらに、「幸手スタンダード授業5」を踏まえ、学び合いや振り返りを重視した授業を行っています。自学自習の習慣化と基礎学力の定着をめざし、ご家庭の協力をいただきながら「家庭学習ノート」を活用した取組もっています。



今後も「全力は美なり」の校是のもと、学校教育目標の「学び続ける生徒・心豊かな生徒・活力ある生徒」の育成を推進してまいります。



第三保育所「みんなで鬼をやっつけよう！」

2月3日（月）第三保育所で行われた、みんなで鬼をやっつけようの様子です。

保育所の節分のつどいイベントで、節分の由来やクイズ、子どもたちが作った鬼のお面・豆入れの紹介をしました。その後、泣き虫鬼さんが現れ、元気づけようと鬼レンジャーが登場！踊りを披露すると、泣いていた鬼さんはすっかり元気になりました！

3～5歳児は所庭に出て元気に豆まきを行い、鬼は外～！と元気な声が響き渡っていました。



幸手市しあわせ応援大使三遊亭楽生さんによる市民講演会

2月2日（日）アスカル幸手で、市と区長会の協働事業として市民講演会が開催されました。

演題は「伝わるコトバ、響くコトバ」。「声のキーをあげて笑顔で挨拶をすると、相手も自然と笑顔になる。そんな挨拶で幸手市をもっと明るい街にしていきましょう！」と、語ってくれました。

後半は落語を披露していただき、参加した市民のみなさんは大いに楽しんでいる様子でした。

幸手小学校 東京 2020 オリンピック・パラリンピックに係る競技体験



「メダリストに学ぶ！」

1月29日（水）、幸手小学校の全児童を対象に行われた競技体験。森校長は、「今年はオリンピックイヤーですので、オリンピック精神である卓越・友情・尊敬の3つの価値について、子どもたちに3学期の始業式で話しました。その3つのオリンピック精神と教育をつなげたい、という思いが今回叶いました。良い機会ですので、子どもたちには直にメダリストから学んでほしい。」と話します。

拍手の中、ひときわ大柄な男性が入場してきます。1968年メキシコ五輪銀メダル、1972年ミュンヘン五輪金メダルの森田淳悟さん（男子バレーボール）です。

講演では、高校からバレーボールをはじめたこと、1964年の東京五輪の盛り上がりの様子、旧チェコスロバキアで危険な体験をしたときの外国人選手の対応からスポーツマンシップの意義を改めて感じたお話をいただき、最後に児童に対し、お互いを思いやる気持ちを大切にしてほしい、と伝えていました。

また、「金メダルを取るために、1日何時間くらい練習しましたか？」の児童の質問に、森田さんは「男子と女子は異なりますが、当時の女子は朝・昼・晩と練習をしていました。男子は午後2時から4～5時間くらいです。午前中は図書館に行っていていろいろなことを勉強したり相手国のことを学んだり、そして週2～3回くらい英会話の勉強もしました。いろいろなことを吸収していくことが必要です。」と答えてくれました。



森田さんの講話

児童からの質問

メダルをのぞき込む児童



全員集合！



メダリストから学ぶ(実技)



児童からお礼の言葉

そして、5・6年生は実技に移り、ドリブル・ステップ・トス・サーブと、メダリストによる指導が行われました。

児童は「バレーボールは得意ではありませんが、今、ソフトバレーボールの授業を行っているの、今日の経験を生かしていきたいです。」や「テレビでバレーボールの試合を見ることがありますが、実際に授業で体験することで、よりバレーボールへの興味がわきました。森田さんありがとうございました。」と感想を述べていました。



若草俳句会

「冬の月・風呂吹」

冬月の

西に傾ぐや窓明り

岩崎愛子・幸手市西

さよならの

声透き通る冬の月

大熊三郎・幸手市北

風呂吹や

厨の夫の白き髪

坂本正女・幸手市中川崎

風呂吹や

真似ても出せぬ妻の味

中山雅友・幸手市東

風呂吹や

割る箸先から湯気

沼尾光英・幸手市香日向

終着の

人仰ぎゆく冬の月

松崎恵子・柏市南逆井

駅からの

遠き道のり冬の月

吉羽安子・幸手市外国府間

燎原短歌会

除雪されし

山路をバスに上りゆく

霧氷花咲く

みずならの山

竹園末子・中二

くつきりと

弧線をかえく飛行機雲

夫かと思ふ

吾娘かと思ふ

西澤政江・中四

たゆたいて

生きる毎日

若き日のわが活躍の

夢ばかり見る

長下部主作・東五

山火事のように

明け初む陽を仰ぎ

朝一番に

公園めざす

大内田登久子・千塚

路地奥の

小さな窓の灯が消えて

小雨降る夜の

闇が深まる

堀山徳子・中四

健康ガイド

問合せ 健康増進課
☎0480 (42) 8421
FAX 0480 (42) 2130

健康増進課から

乳幼児健康診査

健康相談

ところ ウェルス幸手検診ホール

▼母子健康相談

とき 3月2日、16日、30日の月曜日

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 3月13日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人

定員 10人(申込み順)

▼食生活相談

とき 3月13日(金)①午前9時15分 ②10時15分 ③11時15分

内容 管理栄養士による食生活相談

対象 市内在住の人

定員 各時間帯1人(申込み順)

ところ ウェルス幸手検診ホール

とき	健康診査名および対象
3月10日(火)	4か月児健康診査 令和元年10月生まれの児
3月4日(水)	10か月児健康診査 令和元年5月生まれの児
3月11日(水)	1歳6か月児健康診査 平成30年8月生まれの児
3月3日(火)	3歳5か月児健康診査 平成28年10月生まれの児

内容 内科診察、歯科診察(1歳6か月児と3歳5か月児健診のみ)、育児相談など

受付 午後1時～1時30分

※対象児には個別通知があります。通知が届かない場合はご連絡ください。

予防接種を受けましょう

つぎに該当する人で、まだ接種をしていない人は、早めに接種を受けましょう。

該当する人は、3月末まで(二種混合は13歳になる前日まで)無料で接種を受けられます。

詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

検診名	対象
麻しん(はしか) 風しん	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児
二種混合	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの児
高齢者肺炎球菌	令和2年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人・100歳以上の人 ※今までに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を1回接種している場合は対象外。

2歳半からの歯科健診とフッ素塗布

とき 3月26日(木)

受付 ①午後2時 ②2時30分

③3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

風しん抗体検査・予防接種の期限を延長

令和元年度の対象は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性です。

実施期間 令和3年3月31日まで

※すでにクーポン券がある人は、令和2年度も引き続き手元にあるクーポン券を使用できます。

※令和2年度は昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性に、5月頃クーポン券を郵送予定です。

※職場健診などで早めに必要となる人は、健康増進課までご連絡ください。

※埼玉県内では2018年に190例、2019年に198例の風しんが報告されています。388例中146例は40代から50代の男性です。また、抗体検査を受けていない人はぜひ受診してください。

健康日本21 幸手計画 (第3次)

ぐっすり眠るために

ぐっすり眠るためには、生活のリズムを整えることが大切です。よく「早寝、早起き、朝ごはん」と言われますが、実際に心掛ける順番は早起き、朝ごはん、早寝だということをご存じですか？

ぐっすり眠り、活動的に日中を過ごすためには、まず、太陽の光を浴びることが大切です。太陽の光を目にして14時間から16時間後に、睡眠ホルモンであるメラトニンが増加すると言われています。このタイミングで眠ることができれば、ぐっすり眠ることができると言えます。

例えば、朝6時に起きると、夜8時から10時頃に眠くなります。夜ぐっすり眠るためには、まず朝起きる時間を見直すことが大切です。

つぎに大切なのは、睡眠ホルモンを増加させることです。睡眠ホルモンであるメラトニンは、何から作られるのでしょうか？

朝ごはんではトリプトファン(主に、大豆、乳製品、魚肉、卵、バナナなどを摂ることで、それをもとに覚醒ホルモン(セロトニン)が作られます。日中を活動的に過ごすことで、覚醒ホルモンをもとに睡眠ホルモン(メラトニン)が作られます。

この食事と活動こそが、睡眠ホルモンを作るために必要です。これが早起き、朝ごはん、早寝とご説明した理由です。

夜寝ているときにいびきをかく人は、寝ている間に酸素不足になっている可能性があります。そんな人は、横向きで寝る工夫をしてみてください。今よりもずっとすっきりとした朝を迎えられるかもしれません。

また、睡眠ホルモンであるメラトニンには性腺刺激機能を抑制する働きがあります。夜でも明るい街、夜遅くまでテレビや携帯を使用している、そんな夜型の環境が、女子の生理の低年齢化や睡眠障害を引き起こしているともいわれています。

私たちが毎日元気に過ごすために、今一度、現代の生活環境を見直す必要があるかもしれません。

1人ひとりができる感染症対策

新型コロナウイルスに関連した感染症が国内でも確認されていますが、過剰に心配することなく、「手洗い」やマスクの着用を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

①接触感染予防のために「こまめな手洗い」

外出後や帰宅時、調理の前、食事前、トイレの後などこまめに手を洗いましょう。



②飛沫感染予防のために「咳エチケット」

くしゃみや咳が出るときは、つばなどの飛沫に、ウイルスを含んでいるかもしれません。

3つの咳エチケットを心がけましょう。自らを予防すると同時に、周りの人にも気配りをしましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



①マスクを着用する(口・鼻を覆う) 鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。
②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う ティッシュ・使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。ハンカチ・使ったらなるべく早く洗いましょう。
③袖で口・鼻を覆う マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

(イラスト：厚生労働省)

③普段からの「健康管理」

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

がんきアップメニュー



今月は五目ちらし寿司

今月は行事食の紹介です。華やかな彩りの五目ちらし寿司は、使用する具材が縁起物であり、ひな祭りの定番メニューになっています。

【材料】直径18cm ケーキ型使用(3人前)

ごはん 1合半(500g)
五目ちらし寿司の素 1袋
さくらでんぶ 15g
えび(ボイル) 40g
マグロ(生) 100g
枝豆 30g
ごま 1.5g
刻みのり 0.5g

漬けだれ 醤油 大1、みりん 大1、酒 小1
錦糸卵 卵 2個、砂糖 小1/2、みりん 小1/2、塩 0.1g

【作り方】

- ①ごはんを五目ちらし寿司の素を混ぜ合わせる。
- ②マグロは漬けだれにつけておく。錦糸卵を作る。枝豆はゆでておく。
- ③ケーキ型に①のごはんを半量敷き詰め、端にさくらでんぶを縁取るようにのせ、さらにごはんをのせる。
- ④錦糸卵、マグロ、えび、枝豆、ごま、のりの順に綺麗に飾り付け完成。

(1人前 487Kcal)

情報広場

幸手

今月の納税など

▼休日納税相談
とき 3月29日(日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
ところ 納税課
▼夜間納税相談
とき 3月10日(火)午後5時15分～9時
ところ 納税課

市役所休日開庁

3月は春の異動のシーズンを迎えることから、各種証明書の交付や納税相談などに加え、転入・転出・転居などの住民異動の受付を行います。

とき 3月29日(日)午前8時30分～午後5時
※正午～午後1時を除く。
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課
※関係機関への照会を要する届出など、処理できない業務もあります。あらかじめご了承ください。

上下水道料金納入のため夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。3月は26日(木)です。ご利用ください。
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120

お知らせ



幸手駅東西自由通路階段アート入替工事

階段アートの入替工事に伴い、幸手駅東西自由通路の階段が使用できなくなります。工事期間中はエレベーターまたはエスカレーターをご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
期間 3月4日(水)から6日(金)までの午前10時～午後3時
問合せ シティプロモーション課 内線682

都市計画審議会の開催

とき 3月16日(月)午後2時30分
から
ところ 市役所本庁舎3階第1委員会室
傍聴手続き 当日の午後2時までに必ず本人が受付
※定員10人を超えた場合は、抽選。
問合せ 都市計画課 内線564

月極駐車場利用者の募集

▼養蚕連跡地
賃賃料 月額7000円
所在地 中1丁目445番1地内(幸手駅東口まで徒歩約4分)
▼南三丁目地内
賃賃料 月額5000円
所在地 南3丁目3356番1外

所在地 南3丁目3356番1外
地内(幸手駅西口まで徒歩約7分)
※申込み順となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 幸手市土地開発公社事務局(契約管財課内) 内線264

ステーションギャラリー作品募集

あなたの作品を幸手駅に展示しませんか！
展示場所 幸手駅東西自由通路西口側展示棚
展示期間 概ね1か月間

内容 文化芸術作品の展示

※展示希望期間の1か月前を目安にお申し込みください。
※展示内容の審査があります。
申込み 申請書(窓口配布または市ホームページからダウンロード)を社会教育課へ提出
問合せ 社会教育課 内線643

幼児教育・保育の無償化の手続きをお忘れなく

子ども・子育て新制度に移行していない幼稚園や、認可外保育施設に4月から入園する子ども、また、認定こども園などに1号認定で入園し、預かり保育を利用する子どもの利用料(保育料)の一部または全部が無償化されますので、対象となる人はこども支援課に申請書類を提出してください。
詳細は、お問い合わせください。
問合せ こども支援課 ☎(42)8454

幸手消防署から

▼3月1日(日)から7日(土)まで春の火災予防運動期間です
日差しも暖かくなるこの時期は、空気が乾燥し風の強い日も多いため、火災が発生しやすくなっています。
火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。

▼住宅用火災警報器の設置状況調査のご協力について

幸手市内における住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が訪問調査を実施します。調査は玄関先などで行うため、室内に上がることはありません。
期間 3月1日(日)～3月31日(火)
対象 一般住宅など約100件
問合せ 幸手消防署 ☎(42)9119

市営住宅(幸田地)入居者募集

所在地 中3・5・32戸数 2K1戸(1階)
入居資格 ①市内在住、在勤 ②同居する親族がいる ③収入月収15万8000円以下 ④税金の滞納がない ⑤暴力団員ではない
申込み 3月2日(月)～13日(金)に申込書(建築指導課で配布)に必要事項を記入し提出
※現在自己所有住宅、UR賃貸住宅、県営住宅に居住の人は応募できません。ただし、UR賃貸住宅などにお住まいの人は、申込できる場合がありますので、ご相談ください。

問合せ 建築指導課 内線573

司法書士・土地家屋調査士合同登記相談会

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092
とき 3月19日(木)午後1時～4時
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など
定員 9人(先着順)
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(25)1271、埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(40)1551



令和2年国勢調査調査員を募集



令和2年10月1日に全国一斉に行われる国勢調査は、非常勤の国家公務員である「国勢調査員」が世帯を訪問する方法によって行われます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。統計法という法律に基づいて5年に一度実施され、大正9年にはじまり今年で100年目を迎えます。

市では、国勢調査員を多数募集します。みなさんのご応募をお待ちしています。

応募要件 下記①～⑤すべてに該当する人
①市内在住の20歳以上の健康な人 ②調査活動に熱意をもち、責任を持って調査事務を遂行できる人 ③秘密の保護に関し信頼のおける人 ④税務・警察・選挙に直接関係ない人 ⑤暴力団員でない人および暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない人

活動期間 8月下旬～10月下旬
仕事内容 ・調査員説明会に出席 ・担当する地域の確認 ・調査についての説明と調査書類の配布 ・調査票の回収 ・調査票の整理と提出

報酬 1調査区あたり約3万～4万円(1調査区40～80世帯)
※調査世帯数や受け持ち地域数により変わります。

募集期間 5月29日(金)まで
申込み 申込書に必要事項を記入の上、庶務課窓口(市役所本庁舎2階)へ持参してください。申込書は、幸手市役所(総合案内・庶務課)、ウェルス幸手、各公民館などの各公共施設にて配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 庶務課 内線236

行政書士無料相談会

とき 3月17日(火)午後1時30分～4時
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室
内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、交通事故示談、外国人に関する手続きなど

平成31年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。
このたび幸町町内会では、宝くじの助成金を受けて御飯屋および飾り一式の整備を行いました。

■ 1月の水の使用量／総配水量54万6186m³(前月の総配水量55万5340m³)

資格 高校卒業以上で普通自動車
運転免許を持っている人
選考 書類選考・面接(書類選考
通過者3月9日・10日)
応募方法 電話連絡の後、履歴書・
職務経歴書を郵送
就業日 月曜から金曜日までの午
前8時30分〜午後5時15分(休
憩60分、祝日休み)
給与 高卒14万5000円から

申込み 介護福祉課窓口または電話にて予約
問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 843
8・FAX (43) 5600

問合せ 幸手市商工会 ☎ (43) 3830

休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで
夜間診療時間 午後7時～10時(冬期のみ)
夜間診療は内科のみ

3月 1日(日)	堀中病院 内科	☎(42)2081
	(夜間) 堀中病院	☎(42)2081
3月 8日(日)	いわさきハートクリニック 内科・循環器科	☎(44)3810
	(夜間) 秋谷病院	☎(42)2125
3月15日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233
	(夜間) 堀中病院	☎(42)2081
3月20日(金・祝)	堀中病院 内科	☎(42)2081
3月22日(日)	いわさきハートクリニック 内科・循環器科	☎(44)3810
3月29日(日)	のうみクリニック 内科・小児科・消化器科	☎(42)7233

冬期小児休日診療

インフルエンザが猛威を振るう冬期のみ、小児科医による在宅当番診療を行います。

診療時間	午前9時から正午まで
3月 1日(日)	高野台クリニック ☎(35)1110
3月 8日(日)	香日向クリニック ☎(44)3001
3月15日(日)	さって西クリニック ☎(43)8111

※お薬を飲んでいる場合は、お薬手帳をお持ちください。また、都合により変更の場合もありますので、電話連絡後に受診してください。

悠
月
き
ちゃん
(2歳)



前田直之・鮎香さん(東5)の五男
たくさん泣いて、笑って、
元気いっぱい大きくなあれ★

八
洋
ろ
ちゃん
(2歳)



安在渉・澤さん(南1)の長男・二男
弟思いのお兄ちゃん✧ずっと元気に育ってね!!
お兄ちゃんと仲良くすくすく育ってね✧成長が楽しみ!!

実
音
ちゃん
(2歳)



内藤博行・美香さん(上吉羽)の二女
お姉ちゃん★お兄ちゃんと
元気にそだってね。

澄
人
ちゃん
(1歳2か月)



わが家のアイドル



QRコードから
簡単申込み!
アイドル募集!

ゆるり団楽

2月号の成人式特集について、一通のお手紙が届きましたのでご紹介します。

『成人者の表情やコメントなどに感動しました!これからの長い人生「大志」をもって「汗と涙と感動」がたくさんある「充実した人生」でありますよう心から願っております。』と。権現堂にお住まいのT・Tさん、応援ありがとうございます。

幸手市の人口

2月1日現在(前月比)

人口	50,843 人	(-43)
男	25,597 人	(-21)
女	25,246 人	(-22)
世帯	22,798 世帯	(+12)

今月の表紙

桜の植樹から100年という節目にちなんで、1月26日(日)に峠の茶屋前で定例のクリーン作戦に集まったNPO法人幸手権現堂桜堤保存会のみなさんを撮影しました。

「全員ちゃんが入っているか〜?」「あれ!今フラッシュが光らなかったぞお!」とワイワイガヤガヤ楽しい撮影でした。

お忙しい中、ご協力いただきましてありがとうございました!!

相続・遺言 無料相談会

3/17(火)・アスカル幸手

相続ほほえみ手续センター

(行政書士 小島信治)

ご予約は 048-642-6107

(事務所) さいたま市大宮区高鼻町1-36-1-2F

2020年4月OPEN!

ショートステイ
フロー幸手

オープニング
スタッフ募集中!

駐車場あり・車通勤可

詳細はお気軽にお問合せください。

受付時間 9:00~18:00(月~金)

【運営会社】株式会社関東メディカル・ケア

募集職種

1 介護職

2 夜勤専従介護職

3 送迎ドライバー

4 事務

5 清掃

6 調理

7 洗濯

8 入浴

9 食事

10 入浴

11 入浴

12 入浴

13 入浴

14 入浴

15 入浴

16 入浴

17 入浴

18 入浴

19 入浴

20 入浴

21 入浴

22 入浴

23 入浴

24 入浴

25 入浴

26 入浴

27 入浴

28 入浴

29 入浴

30 入浴

31 入浴

32 入浴

33 入浴

34 入浴

35 入浴

36 入浴

37 入浴

38 入浴

39 入浴

40 入浴

41 入浴

42 入浴

43 入浴

44 入浴

45 入浴

46 入浴

47 入浴

48 入浴

49 入浴

50 入浴

51 入浴

52 入浴

53 入浴

54 入浴

55 入浴

56 入浴

57 入浴

58 入浴

59 入浴

60 入浴

61 入浴

62 入浴

63 入浴

64 入浴

65 入浴

66 入浴

67 入浴

68 入浴

69 入浴

70 入浴

71 入浴

72 入浴

73 入浴

74 入浴

75 入浴

76 入浴

77 入浴

78 入浴

79 入浴

80 入浴

81 入浴

82 入浴

83 入浴

84 入浴

85 入浴

86 入浴

87 入浴

88 入浴

89 入浴

90 入浴

91 入浴

92 入浴

93 入浴

94 入浴

95 入浴

96 入浴

97 入浴

98 入浴

99 入浴

100 入浴

101 入浴

102 入浴

103 入浴

104 入浴

105 入浴

106 入浴

107 入浴

108 入浴

109 入浴

110 入浴

111 入浴

112 入浴

113 入浴

114 入浴

115 入浴

116 入浴

117 入浴

118 入浴

119 入浴

120 入浴

121 入浴

122 入浴

123 入浴

124 入浴

125 入浴

126 入浴

127 入浴

128 入浴

129 入浴

130 入浴

131 入浴

132 入浴

133 入浴

134 入浴

135 入浴

136 入浴

137 入浴

138 入浴

139 入浴

140 入浴

141 入浴

142 入浴

143 入浴

144 入浴

145 入浴

146 入浴

147 入浴

148 入浴

149 入浴

150 入浴

151 入浴

152 入浴

153 入浴

154 入浴

155 入浴

156 入浴

157 入浴

158 入浴

159 入浴

160 入浴

161 入浴

162 入浴

163 入浴

164 入浴

165 入浴

166 入浴

167 入浴

168 入浴

169 入浴

170 入浴

171 入浴

172 入浴

173 入浴

174 入浴

175 入浴

176 入浴

177 入浴

178 入浴

179 入浴

180 入浴

181 入浴

182 入浴

183 入浴

184 入浴

185 入浴

186 入浴

187 入浴

188 入浴

189 入浴

190 入浴

191 入浴

192 入浴

193 入浴

194 入浴

195 入浴

196 入浴

197 入浴

198 入浴

199 入浴

200 入浴

201 入浴

202 入浴

203 入浴

204 入浴

205 入浴

206 入浴

207 入浴

208 入浴

209 入浴

210 入浴