

# Satte City

# 広報 さって

No. 666  
2019年  
10月号



## 今月の注目記事

伝承される芸能「松石ささら獅子舞」  
幸手市文化祭ほかイベントなど

9月16日(月・祝)アスカル幸手で  
令和元年度敬老会が盛大に開催されました



中獅子

大獅子

雌獅子

時代は令和へ 伝承される芸能「松石ささら獅子舞」



スマホでQRコードを読み込むと、ささら獅子舞の一部が動画でご覧いただけます。

## 松石ささら獅子舞

市指定文化財(無形民俗文化財)  
(Sasara Shishimai of Matsuishi)

「間近で見る」郷土芸能」  
10月27日(日)午後2時から、西公民館で「郷土芸能大会が開催されます。松石ささら獅子舞保存会、高須賀大杉ばやし保存会による、歴史ある伝統芸能を、間近で見られる良い機会です。ご覧になってみてはいかがでしょうか？」



村回りの道中、辻固めや家々の座敷に上がり込み無病息災や、家内安全などを祈願します。  
※令和元年7月14日(日)に実施。

ささら獅子舞の由来は、江戸時代中期に、経済的な不況から抜け出すための神頼みとして神社に奉納されたのが始まりであると言われています。  
また、豊臣、徳川といった武将が自分の勢力を拡大し兵力を集めるためにこの地を訪れ、地盤が確保された御礼としてささら獅子舞を伝授していったとも言われています。  
松石ささら獅子舞は、行司を先に立て、天狗・大獅子・中獅子・雌獅子・ヒョットコ・小方灯・露払いの棒術で構成され、天下泰平、家内安全、五穀豊穡、悪疫退散、無病息災などを祈願しています。  
毎年7月15日に近い日曜日に行われています。



「宿」で疲れを癒す

村回りの途中には「宿」と呼ばれる休憩所があり、地元の人たちが「飲んでいきなさい! 食べていきなさい!」とやさしく迎え入れてくれます。そこには、笑顔や笑い声があふれ、村回りの疲れを癒してくれます。  
移り行く時代のなかで、歴史ある郷土芸能を守り伝えていく人たちの姿が、松石地区にありました。



小島 靖之 さん

笛の担当は、おじいさんの笛の音を聞いて、教わりながら吹けるようになったという小島さんと、行幸小学校郷土芸能クラブ出身でもある正能さんのお二人。  
「一曲吹き終えるころには、結構疲れています。」と話す小島さんは、「笛を吹けるようになるのは難しい。でも吹きたいという人がいれば、教えていきたい。」と話してくれました。



正能 美香 さん

昭和26年、私がまだ小学生だったころ、おじいさん(吉田徳次郎氏)とお父さん(吉田國一氏)が獅子舞で舞っていたのを覚えていました。  
私も40年以上獅子舞を舞っていますが、舞いは笛との調和が大切で、獅子は笛に合わせて舞い、笛は獅子を見ながら強弱をつけるように吹きます。  
松石のささら獅子舞は、香取神社を起点として村回りをしますが、道中、獅子舞が家々の座敷に上がり込みます。これは、そのお宅の無病息災や家内安全などを祈ります。また村境で行う辻固めは、ほかの村から自分の村に悪いものが入ってこないように舞いを行います。  
伝承については、12人ほどいた笛吹きは、現在2人です。笛吹きが多ければ音を補い合えますが、現在は録音したものを流しながら、なんとか笛を吹いている状態です。  
伝承方法についても、楽譜がないので笛の音を聞きながら吹き、吹いた音を確かめながら覚えていくしかないのです。  
理想を言えば、松石地区の子どもたちに笛を吹いてもらいたいと思いますが、ささら獅子舞を残していくために、一緒に笛を吹きたいという人がいれば、迎え入れたいと考えています。



吉田 清 さん

松石ささら獅子舞保存会会長  
(昭和52年7月設立)  
松石ささら獅子舞について、お伺いしました。



人から人へ、  
伝統芸能の今

### 展示

と き 11月2日(土)・3日(日・祝)  
 午前10時～午後5時  
 ※3日は午後4時まで。  
 ところ アスカル幸手メインアリーナ



部 門	種 目
絵画・彫刻	油彩画、水彩画、アクリル画、パステル画、和紙絵、はがき絵、切り絵、ぬり絵、版画、水墨画、彫刻など
書 道	書道(かな文字、毛筆細字など)
写 真	写真
文 芸	短歌、俳句
クラフト	陶芸、レザークラフト、編物、和裁、洋裁、パッチワークキルト、表装、アートフラワー、木彫り、折り紙、押し花絵、ポルトガル刺繍など
生 け 花	生け花
その他	幼稚園児・小中学生作品(絵画・書道・立体)、自然愛護、洋蘭、PTA、郷土研究、文化財展、幸手桜高校、社会教育委員

### 催物

みなさんお気軽にご参加ください。お待ちしております！

催 し	と き	と ころ	
お 茶 会	藤の会	11月 2日(土) 10:00～15:00	アスカル幸手メインアリーナ
	大日本茶道学会翠葉会	10:00～15:00	アスカル幸手2階第1和室
	宮崎社中	11月 3日(日・祝) 10:00～15:00	アスカル幸手メインアリーナ
	幸実会	10:00～15:00	アスカル幸手2階第1和室
模 擬 店	山菜おこわ、3色おにぎり 手作りパン、焼菓子、クッキー	11月 2日(土) 10:00から	アスカル幸手ロビー
	体 験 コ ー ナ ー	着付体験	11月 2日(土) 10:00～12:30
リサイクルフラワーなど		13:30～15:00	
書道体験		11月 3日(日・祝) 10:00～12:00	
木の実などを使ったアクセサリー作り		13:30～15:30	
お 話 会	絵本の読み聞かせ、おはなし	11月 9日(土) 11:00～12:00	図書館2階視聴覚室
	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべうたなど	11月13日(水) 10:30～11:30	

### 大会

各大会への参加申込みについては、各問合せ先にお尋ねください。

大 会	と き	と ころ	申込み・問合せ
短 歌	11月 3日(日・祝) 10:00～15:30	アスカル幸手2階第3会議室	小澤さん ☎(42)1656
俳 句	11月 3日(日・祝) 13:00～16:00	アスカル幸手2階第1会議室	小林さん ☎(42)7986
囲 碁	11月16日(土) 9:30～17:00	ウェルス幸手2階研修室	吉野さん ☎090(5328)2377
子ども囲碁	11月10日(日) 9:30～12:30	ウェルス幸手2階研修室	北公民館 ☎(42)6221
将 棋	11月24日(日) 10:00～16:00	コミュニティセンター	蓮沼さん ☎080(5028)4366

### 会場のご案内

アスカル幸手… 展示・発表・催物(お茶会・短歌大会・俳句大会・模擬店・体験コーナー)  
 図書館… お話会  
 ウェルス幸手… 囲碁大会・子ども囲碁大会  
 コミュニティセンター… 将棋大会  
 ※文化祭チラシについては、10月中旬以降に社会教育課(市役所第二庁舎2階)や各公民館などの窓口で配布します。  
 ※駐車場には限りがありますので、あらかじめご了承ください。  
 問合せ 幸手市文化祭実行委員会事務局(北公民館内) ☎・FAX (42)6221  
 【発表に関する問合せ】  
 中央公民館 ☎(42)5156・FAX (42)5800 / 南公民館 ☎・FAX (43)6053  
 【展示に関する問合せ】  
 東公民館 ☎・FAX (48)0013 / 西公民館 ☎・FAX (43)0881

# 第59回 幸手市文化祭

11月2日(土)～11月24日(日)開催

芸術の秋にふさわしい、伝統ある「幸手市文化祭」の開催が近づいてきました。体験コーナーなど内容も豊富で、子どもから大人までどなたでも楽しめます。みなさんお気軽にご来場ください。お待ちしております！

### 発表

ところ アスカル幸手さくらホール

11月2日(土)

11月3日(日・祝)

9:30 開会式典  
 琴城流大正琴芳寿会 1組  
 琴城流大正琴芳寿会 2組  
 若返り歌声クラブ  
 幸手婦人会 コーラス部  
 ハミング  
 ミスキース♪  
 幸手ハーモニー  
 幸手オカリナ花の音  
 コーラス四季  
 女声コーラス フルーレット  
 香日向グリーンエコー  
 女声合唱団 水脈  
 ヴェルデ・フローラ  
 琴城流大正琴 日和会  
 フォルテ幸手  
 幸手市立西中学校 吹奏楽部  
 幸手市舞踊連盟①  
 幸手民謡連合会①  
 三味線講座の会  
 楽、楽と仲間たち  
 ズンバサークル アモーレ  
 チーム・バックス  
 プアレフアナニ、スウィートマカリカ  
 幸手市舞踊連盟②  
 きん翠会  
 幸手婦人会 カラオケ部  
 フォークダンス 赤いくつ  
 幸手民謡連合会②  
 アロハマイレ、マープア  
 幸手婦人会 民舞部  
 モダンダンスクラブ アリス  
 ノノ モダンダンス

17:00 閉会

10:00 開会  
 幸手市立さかえ小学校 芸能クラブ  
 和太鼓「つつみ会」・「粋」  
 フラ・ハイビス、フラ・アロアロ、フラ・プアプア  
 幸手桜高等学校 演劇部  
 カラオケ(個人)  
 幸手市歌謡連盟  
 幸手市舞踊連盟③  
 ハーモニカ・福々クラブ  
 幸手シティプラス  
 スイート・ローズ  
 NPO法人 元気クラブ彩活  
 スイート・プアメリア、ナホクレイ  
 ハーモニカクラブ カメリア・ボクハン  
 幸手民謡連合会④  
 カラオケ(個人)  
 幸手カラオケ連合会  
 フルート愛好会「あし笛」  
 マヘアラニ、ナプア、マカナニ  
 幸手民謡連合会③  
 幸手市舞踊連盟④  
 幸手奇術愛好会  
 日本舞踊こども教室  
 PURE ☆POP  
 幸手ヒップホップ KIDSfrom.F4.DanceKingdom  
 幸手チアダンス LITTLEfrom.F4.DanceKingdom  
 幸手チアダンス KIDSfrom.F4.DanceKingdom  
 夢工房「幸手手鼓」  
 和太鼓「幸手塾」  
 幸手和太鼓保存会  
 MASA balletstudio 幸手教室  
 幸手バレリーナ、コッペリア  
 MASA balletstudio 久喜教室

17:00 閉会





# 11月23日(土・祝)に 還暦式を開催!

市では、平成30年度に還暦を迎えた人をお祝いしたく、3回目の成人式として還暦式を開催します。

- とき 11月23日(土・祝)午後1時30分～3時30分(1時受付)
- ところ 北公民館
- 内容 式典、講演、アトラクションなど
- 対象 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人

※市内にお住まいの人に案内状を郵送します。

※案内状がなくても、どなたでもご参加いただけます。市外に転出された同級生や友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

問合せ 市民協働課 ☎(43)1111  
内線 172・FAX(44)0257



■ 昨年の還暦式の様子

# 第28回 埼葛人権を考えるつどい ～ 出合いふれあい 思いやり～

問合せ 人権推進課 ☎(43)1111 内線162

- とき 10月10日(木)午前9時30分～午後4時  
※9時受付(歓迎行事あり)。
- ところ アスカル幸手
- 内容 歓迎行事/児童による和太鼓  
さくらホール/児童、生徒による鼓笛隊、マーチングバンド、合唱、幼稚園児による合唱、市民団体によるイングリッシュハンドベル、音楽バンド、楽器演奏、女声コーラス、和太鼓  
特設ステージ/市民団体による津軽民謡、太極拳、自彊術、生徒によるちんどんパフォーマンス  
展示/特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示など  
販売/福祉施設などによる物品販売

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会



昨年の人権を考える集い(物品販売)



平成25年に行われた幸手会場の様子

人権を考える集いは、「人権の21世紀」といわれるなかで、埼葛市町の地域における人権問題に取り組むさまざまな団体が主体となっています。

団体と行政がともに、同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。

この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼葛12市町の全児童、生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で92万4557羽になります。

みなさんのご来場をお待ちしています。

# 第39回 幸手市健康福祉まつり

健康チェックや福祉活動の紹介ほか、さまざまなイベントを通じて、健康や福祉を身近に感じる楽しいおまつりです。みなさんのご来場をお待ちしています。



公演の様子



健康に関するブースの様子



とりかえっこの様子

- とき 11月3日(日・祝)  
午前10時～午後3時
- ところ ウェルス幸手

問合せ 幸手市社会福祉協議会  
☎(43)3277・FAX(40)1460

幸手市健康マイレージに参加している人へ!

さっちゃんポイントを500Pプレゼント!  
歩数計などをお持ちください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421

主催 社会福祉法人幸手市社会福祉協議会・幸手市

知って！得して！健康長寿！  
「骨を元気に！コツコツ体操教室」

骨粗しょう症検診を受けた人のみが参加できる教室、その名も「骨を元気に！コツコツ体操教室」のお知らせです。

老いは年々…、これは仕方ありません。みんな一緒です。

では、私たちは転ばない身体づくりをしなければなりません！

「骨を元気に！コツコツ体操教室」では、超音波を用いた筋力量測定、実際に身体を動かしながら取り組む運動、詳しい栄養指導などを行います。

新しいお仲間もできますよ！お気軽にお申し込みください。

とき 10月16日(水)、12月6日(金)、12月20日(金)、令和2年2月21日(金)、3月13日(金)午後1時30分～2時30分(1時10分受付)

※都合の良い、いずれか1日に参加。

ところ ウェルス幸手トレーニング室  
参加費 無料(骨粗しょう症検診を受けた人)

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。  
※教室では、超音波画像による脚の筋肉の断面を計測します。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421



**■大切なのは！コツコツ取り組む骨粗しょう症予防**  
カルシウムを多く含む小魚や大豆製品、青菜、乳製品(牛乳なら600ml)を積極的に取りましょう。  
本紙21ページ「げんきアップメニュー」では、骨粗しょう症予防メニューを紹介しています！  
また、日頃からウォーキングや軽い筋力トレーニングなどの適度な運動も、骨を強くするために有効です。

**■でも、本当に大丈夫？**  
平成30年度、骨粗しょう症検診を受けた人の49%が詳しい検査が必要で、25%は生活習慣の注意が必要という予備軍です(異常なしは26%)。  
平成29年度結果と比べてみると、精密検査が必要となった人は15%も増えています。

**■みなさん、もつご存知ですよね？**  
骨粗しょう症とは、骨がスラスカになり骨折しやすくなる病気です。  
50歳以上の女性に多く、痛みなどの自覚症状がないまま進行します。  
骨粗しょう症になると、ちょっとしたことで骨折したり、骨折を繰り返しやすくなり、最終的には寝たきりなどの介護が必要な状態になる可能性が高くなります。



学校のトイレを大規模改修

夏休み期間を利用して、さかえ小学校の校舎内トイレおよび屋外トイレを全面的に改修し、便器の洋式化を図りました。きれいで明るくなったトイレに児童は驚き、喜んで使用しています。

問合せ 総務課 ☎(43)1111 内線 623

みんなのトイレです！きれいに使ってくださいね。



毎日コツコツ取り組む  
骨粗しょう症予防

300円 でできる骨粗しょう症検診で、自分の骨密度を確認！

幸手市では40～70歳の5歳刻み年齢の女性に加え、60歳以上の女性、70歳以上の男性も検診を受けることができます。測定も簡単！腕の骨密度を微量のX線で測定するだけです！ぜひ、この機会に！

検診項目	対象者 (平成31年4月1日現在)	申込み	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55歳の【女性】、60歳以上の【女性】 70歳以上の【男性】	健康増進課 ☎(42)8421	
内容	【男性・女性】 【実施日】 11月27日(水) 12月15日(日) 令和2年1月30日(木) 【受付時間】 ① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50 ⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50		【女性のみ】 【実施日】 12月9日(月) 令和2年1月24日(金) 2月2日(日) 2月28日(金) 【受付時間】 ① 12:30～13:00 ② 13:15～13:45 ③ 13:45～14:10
費用	300円		

【検診料金が無料になる場合があります】

- 令和元年度市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の人)  
市役所税務課窓口に「幸手市検診料金免除確認書」がありますので、令和元年度の課税状況の確認を受けて持参してください。  
※平成31年1月2日以降に幸手市に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要です。
- 生活保護世帯の人および重度心身障害者医療費受給者  
各受給(者)証を持参してください。

【注意事項】

- 期限が近くなると大変込み合います。早めにご予約ください。
- 職場などで検診の機会がある人は除きます。
- 治療中の人は、医療機関にご相談ください。

【事例】骨粗しょう症を放置しない！

骨元幸代さん(仮名)は70歳女性。俳句が趣味でサークルに通うなど、充実した生活を送っていました。  
ある日、買い物に行く途中、自転車でバランスを崩して転倒。右太ももの付け根を骨折してしまいました。  
骨折部分を人工関節に換える手術をし、リハビリのため1か月の入院生活となりました。  
杖をついてなんとか歩けるようになった骨元さんでしたが、自転車の乗れなくなり、長距離の移動が難しくなりました。そのため、俳句のサークルに通うことができなくなってしまいました。  
家にこもりがちになってしまった骨元さん、体を動かす機会はますます減り、筋力は低下していきまます。  
ある日、リビングへ向かう途中の段差でつまずき、左手をついたその瞬間！手を骨折。  
再度入院となった骨元さんは、両足の筋力低下が原因で歩くことができなくなり、車椅子生活となりました。  
自宅には70歳代の夫しかおらず、車椅子での生活は難しいため介護施設をさがすことになりました。  
**■介護が必要となった原因は？**  
骨元さんと同じように介護が必要になってしまった人はたくさんいます。厚生労働省が平成28年に実施した、国民生活基礎調査を要介護別に見ると、「要支援2」になった主な原因として、第1位は「骨折・転倒18・4%」、第2位は「関節疾患14・7%」、第3位は「脳血管疾患14・6%」となっています。  
骨元さんのように、一度骨折などで入院してしまうと安静期間中にごんごん筋力が低下し、さらに転倒しやすくなってしまいます。悪循環に陥らないためには何ができるでしょうか。↓9ページへ。

### 高齢者の「肺炎球菌定期予防接種」

**実施期間** 令和2年3月31日(火)まで  
**対象** ①下記年齢早見表を参照  
 ②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)  
 ※すでにニューモバックス(23価肺炎球菌ワクチン)を接種している人は対象外。  
**接種** 左記医療機関(肺炎球菌に○印)に予約後、接種  
 ※65歳の人には予診票を郵送しています。それ以外の方は健康増進課に電話または窓口で申込み、予診票を受領してください。

**費用** 5,000円  
 ※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種できます。  
 ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、無料です(接種時に受給者証などを提示)。  
**年齢早見表**

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた人

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

### 高齢者の「インフルエンザ予防接種」

**実施期間**  
**市内** 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)  
**市外(県内)** 10月20日(日)～令和2年1月31日(金)  
**対象** ①接種日時時点で65歳以上の人  
 ②接種日時時点で60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)  
**接種** 左記医療機関(インフルエンザに○印)に予約後、住所や生年月日の確認できるもの(健康保険証など)を持参して接種

**費用** 1,500円  
 ※予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、各公民館、市役所総合案内、コミュニティセンター、勤労福祉会館で配布。  
 ※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種できます。  
 ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、無料です(接種時に受給者証などを提示)。

インフルエンザは普通のかぜとは違い、全身症状が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することが多い病気です。  
 手洗い・うがいの励行やマスクの使用の他に、流行する前(年内)の予防接種が有効です。  
 ※インフルエンザが疑われる場合は、感染を予防するために、予め電話をしてから受診してください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

### 無料です「特定健診」・「高齢者健診」

運動不足や飲酒などの生活習慣は肥満のもとになるだけでなく、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなり、心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。  
 市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診を実施しています。  
 ※受診日に、上記保険の資格を喪失している場合は受診できませんのでご注意ください。  
 ※社会保険などに加入している人は、各保険者にお問い合わせください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
<b>実施期間</b>	令和元年12月末まで	令和2年2月末まで
<b>対象</b>	40歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者
<b>費用</b>	無 料	
<b>受診</b>	左記医療機関(特定健診・高齢者健診に○印)に電話予約し、受診してください。	
<b>受診時の持ち物</b>	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および「高齢者健診のご案内C」
	※受診券などは5月下旬に郵送しています。紛失してしまった場合は再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。  
 ※特定健診の結果により、後日、特定保健指導のご案内を郵送することがあります。  
 問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 4404・147・FAX(43)1125

医療機関 (50音順) ※診療日などを確認。	電話 (0480)	特 定 高 齢 者 健 診	イ ン フ ル エ ン ザ	肺 炎 球 菌
秋谷病院	(42)2125	○	○	○
いいじまクリニック	(40)5100	○	○	○
飯村医院	(42)0206	○	○	○
石塚医院	(43)7777	○	○	○
入江こどもクリニック	(44)1155	—	○	—
いわさきハートクリニック	(44)3810	○	○	○
牛村病院	(42)0025	○	○	○
香日向クリニック	(44)3001	○	○	○
久我クリニック	(40)3105	○	○	○
斎藤医院	(42)9858	○	○	○
さくら整形外科	(42)0878	—	○	—
幸手耳鼻咽喉科医院	(43)8985	—	○	○
産婦人科木村医院	(42)0222	—	○	—
高梨クリニック	(43)5522	○	○	○
のうみクリニック	(42)7233	○	○	○
野口内科小児科医院	(42)0123	○	○	○
のぶクリニック	(42)5126	○	○	○
東医院	(42)0409	○	○	○
堀中病院	(42)2081	○	○	○
益山クリニック	(40)5511	○	○	—
むさしのメディカルクリニック	(40)6001	○	○	○

### 滞納整理強化期間 令和元年10月～令和元年12月

■納期限内・早期納付にご協力を  
 市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限までに、自主的に納付していただくものです。  
 多くの人は、納期限までに納付いただいておりますが、一部の人は「滞納」している状況にあります。  
 税負担の公平性・税収入確保のため、幸手市を含む県内63市町村と埼玉県では、10月～12月を滞納整理強化期間とし、「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を進めていきます。  
 そのため、市では滞納者に対する催告、差押えの強化など、滞納の解消に向けた取組みを積極的に行っていきます。



■税を「滞納」すると  
 定められた納期限内に税金を納めないことを「滞納」といいます。市では滞納者に督促状や催告書などを発送し、速やかな納付をお願いしていますが、その後も納付されない場合には、法律に基づき預貯金、生命保険、給与、年金、売掛金などの債権や不動産の差押えを行っています。

平成30年度差押件数

預貯金	26件
生命保険	32件
給与	37件
年金	13件
不動産	13件
その他	1件
合計	122件

■早めの納付を  
 差押えなどの滞納処分を受けないよう、早めの納付をお願いします。また、市では、開庁時間以外にも、休日納税相談や夜間納税相談を行っていますのでご利用ください。  
 ※日程などについては、本紙22ページや市ホームページでお知らせしています。

### 安全で便利な口座振替を

納期限内納付のためにも、市税の納付方法を口座振替にしておけば、納め忘れが防げます。  
 口座振替は、各金融機関窓口もしくはペイジー口座振替受付サービスを利用して、市役所窓口などで申請できます。  
 ▼金融機関窓口での申込み  
 口座振替依頼書に必要事項を記入し、印鑑、預貯金通帳、納税通知書を持参の上、各口座振替取扱金融機関で手続きをお願いします。  
 ▼ペイジー口座振替受付サービスでの申込み  
 キャッシュカード、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参の上、市役所(納税課・保険年金課)またはウエルス幸手(介護福祉課)で手続きをお願いします。  
 ※手続き時に、キャッシュカードの暗証番号の入力が必要となります。  
 ※口座振替依頼書は、納税通知書最終ページに添付のほか、市内金融機関、納税課窓口、保険年金課窓口、介護福祉課窓口でも配布しています。  
 ※各税目の納期限日に指定口座から引き落としします。  
 ※通帳記帳時に、税額と相違ないか確認してください。  
 ▼口座振替取扱金融機関



問合せ 納税課 ☎(43)1111 内線152  
 FAX(43)1125

口座振替取扱金融機関
みずほ銀行
三菱UFJ銀行
三井住友銀行
りそな銀行
埼玉りそな銀行
武蔵野銀行
栃木銀行
埼玉信用金庫
川口信用金庫
埼玉みずほ農協 ※
ゆうちょ銀行

※埼玉みずほ農協では、ペイジー口座振替受付サービスが利用できません。

定員 15人  
(申込み順)

### ボンジュールベナン事業

▼フランス語講座「初級」  
 講師 見富尚人氏  
 とき 11月11日(月)から全10回で開催(午後6時~7時30分)  
 ところ 中央公民館  
 対象 市内在住、在勤の人  
 参加費 800円  
 持ち物 筆記用具  
 申込み 10月8日(火)午前9時から電話または中央公民館窓口へ

▼ベナン料理講座  
 講師 トッフア・ビドゥセシ・ディアン夫妻  
 とき 11月24日(日)から全3回で開催(午前10時~午後1時)  
 ところ 南公民館  
 対象 市内在住、在勤の人  
 参加費 200円(材料費1000円3回分)  
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭、タッパー(持ち帰り希望者)  
 申込み 10月15日(火)午前9時から電話または南公民館窓口へ



### 東公民館

▼茶道講座  
 講師 武藤とみ子氏(表千家教授)  
 とき 10月30日(水)から全5回で開催(午前10時~正午)  
 ところ 人と人との交流を図り、おもてなしの心を学ぶ  
 対象 市内在住、在勤、在学の人  
 定員 20人(申込み順)  
 参加費 400円(ほか教材費1000円)

申込み 10月10日(木)午前9時から電話または窓口へ  
 ▼正しいスマホ・タブレットの使い方講座  
 講師 加納桂輔氏  
 とき 10月29日(火)から全4回で開催(午後2時~4時)  
 対象 市内在住、在勤、在学の人  
 定員 15人(申込み順)  
 参加費 300円(ほかテキスト代1回400円)※講座初日に集金。  
 持ち物 自己所有のスマートフォン・タブレット  
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

### 西公民館

▼郷土芸能大会  
 とき 10月27日(日)午後2時から  
 出演団体 高須賀大杉ばやし保存会、松石ささら獅子舞保存会

### 南公民館

▼さいかつぼーる教室  
 講師 坂本ゆかり氏(スポーツ推進委員)  
 とき 11月16日(土)から全4回で開催(午前10時~正午)  
 内容 おにぎり形をしたボールを打

### 北公民館

▼初心者ヨガ講座  
 講師 松本尚子氏(ヨガインストラクター)  
 とき 11月12日(火)から全5回で開催(午後1時30分~3時)  
 内容 ヨガのポーズでしなやかな体作りとストレス改善  
 対象 市内在住、在勤、在学の人  
 定員 15人(申込み順)  
 参加費 400円(受講料)  
 持ち物 運動のできる服装、バスタオル、フェイスタオル、飲み物、ヨガマット  
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156  
 南公民館 ☎(43)6053  
 東公民館 ☎(48)0013  
 西公民館 ☎(43)0881  
 北公民館 ☎(42)6221



### 図書館休館のお知らせ

とき 10月21日(月)~25日(金)  
 ※返却はブックポストをご利用ください。  
 ※香日向分館と公民館図書コーナーは、月曜日を除き通常どおり開館。

### おはなし会

▼ひとつぶおはなし会  
 とき 10月の毎週土曜日午前11時から  
 内容 絵本、おはなし、わらべうたほか  
 対象 5歳以上どなたでも  
 ▼おはなしの森  
 とき 10月9日(水)午前10時30分から  
 内容 絵本ほか  
 対象 0歳~小学校入学前の幼児と保護者

### 東公民館

▼なでしこサロン  
 とき 10月17日(木)午前10時30分から  
 内容 絵本、手遊び、おしゃべりなど  
 対象 0歳~小学校入学前の幼児と保護者  
 ▼香日向おはなし会  
 とき 10月27日(日)午前11時から  
 ところ 香日向分館  
 対象 小学生以下の子と保護者

▼ひよこちゃんタイム  
 とき 10月13日(日)午前10時30分から  
 内容 色あそびや音楽を流しながらの手遊び、絵本のよみかせなど  
 対象 未就学児と保護者

### 西公民館

▼昔つこを楽しむおはなし会  
 とき 10月15日(火)午前10時~正午  
 対象 おはなしの好きな大人

### 大人映画会

とき 10月20日(日)午後1時30分から(約2時間)  
 内容 ティファニーで朝食を食べる  
 対象 高校生以上(申込不要)

### 東公民館

▼美術・図工わくわく体験教室  
 講師 小林晃一氏(幸せの手製作者)  
 とき 10月26日(土)から全9回で開催(午前9時~11時45分)  
 ところ NPO法人アート体験協会  
 対象 市内在住の園児、小・中学生と保護者(汚れても良い服装で)  
 材料費 1回1500円  
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

▼いきいき健康講座  
 講師 日本保健医療大学 関将希氏  
 (ローターアクトクラブ会長、黒田勇輔氏(保健師課程4年)ほか)  
 とき 11月17日(日)午後3時~4時30分(子ども大学さつと共同開催)  
 ところ 日本保健医療大学北キャンパス  
 対象 市内在住、在勤、在学の人  
 定員 20人(申込み順)  
 持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル  
 申込み 10月8日(火)午前9時から電話または窓口へ

### 南公民館

▼大人のための食育講座  
 とき ①10月27日(日)、②11月17日(日)午前10時~11時30分  
 内容 ①栄養のキホンABC、②認知症予防の食事  
 講師 岡田亜紀子氏(千葉県立保健医療大学)

### 図書館クイズラリー

ところ 本館・香日向分館  
 とき 10月26日(土)~11月10日(日)  
 内容 本を読んでクイズに挑戦  
 対象 小学生以下

### 子ども映画会

とき 11月2日(土)午後1時30分から  
 内容 16ミリアニメ映画とおりがみ  
 対象 幼児~小学生

### 大人のための食育講座

とき ①10月27日(日)、②11月17日(日)午前10時~11時30分  
 内容 ①栄養のキホンABC、②認知症予防の食事  
 講師 岡田亜紀子氏(千葉県立保健医療大学)

### 秋の講演会

▼徹底鑑賞 漱石『吾輩は猫である』  
 とき 11月10日(日)午後2時~3時30分  
 講師 富田鋼一郎氏

## 子ども大学さつと参加者募集 無料 定員 30人 (申込み順)

対象 小学校3年生~6年生  
 申込み 10月8日(火)までに、「子ども大学さつと参加申込書」に必要事項をご記入の上、社会教育課または公民館の受付箱に入れてください。メール・FAX可。  
 ※参加申込書は、学校から配布されたものをご使用ください。  
 問合せ 子ども大学さつと実行委員会事務局(社会教育課内) ☎(43)1111 内線643・☎(42)5803・メール k-syakai@city.satte.lg.jp

回数	日時	会場	内容
第1回【入学式】	11月4日(月・振) 午前10時~11時30分	ウェルス幸手 第1会議室	新聞づくり① ・取材のしかた
第2回	11月10日(日) 午前9時~正午	中央公民館・市民まつり会場	市民まつりにGO! ・幸せインタビュー ・ハッピーハンドのお手伝い体験
第3回・第4回	11月17日(日) 午後3時~4時30分	日本保健医療大学 北キャンパス	・やってみよう!心肺蘇生法 ・笑い!と健康
第5回【修了式】	12月1日(日) 午後1時30分~4時	西公民館 講座室	新聞づくり② ・子ども大学新聞を作ろう



### 資源物収集量と売払代金

集積所から収集した資源物および不燃ごみ・粗大ごみを選別処理した後の鉄・アルミ類は、売払いを実施し、市の貴重な財源となっています。

平成30年度と平成29年度を比較すると、資源物収集量が若干減少したことに加え、鉄・アルミの売却単価が下がったことから、売払代金は減少しました。



### 日本容器包装リサイクル協会拠出金

容器包装リサイクル法に基づき、資源物のうちPETボトルおよびプラスチック製容器包装は、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会に引き渡し、適正な資源化処理を図ることができます。

また、売却益などが拠出金として市に納入されます。

市の資源物は、数年間続けて最高のAランクでの評価を受けています。これも排出者であるみなさんの徹底した分別ときれいな排出のおかげです。引き続きご協力をお願いします。

再商品合理化拠出金(配分額) 評価ランクにより配分(※)	8,142円
有償入札拠出金(売却益) 市からの引渡し量と再商品化事業者の落札単価に応じて配分	5,846,385円
平成30年度歳入合計	5,854,527円

※評価ランクは、A(資源化に支障がない)、B(資源化に若干の支障が生じる)、D(著しく分別基準から外れているので、資源化に支障を来す)の3段階で評価されます。

### 生ごみ処理容器などの購入補助

家庭から排出される生ごみの減量化を促進することを目的として、コンポストや電動式生ごみ処理機などの購入費の一部を補助しています。

- 対象
- ・市内在住の人
  - ・自宅に設置し、継続的に使用できる人
  - ・堆肥化されたごみを自家処理できる人

内容 以下の区分ごとに予算の範囲内で交付

区分	コンポスト・EM容器	電動式生ごみ処理機
補助金額	2,000円 ※購入価格(税込)が2,000円未満の場合は購入価格。	購入価格(税込)の1/2の額 ※上限10,000円。
補助基数	2基/1世帯	1基/1世帯

### 健康・環境カレンダー広告募集

掲載を希望する場合は、申込書と広告案を添え、10月30日(水)までにお申し込みください。※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※複数の申込みがあった場合は抽選になります。※掲載基準に合わない場合は、掲載できませんので、事前に関係例規などをご確認ください。

掲載位置	カレンダー部分各月最下段(各月2枠)
掲載枠数	24枠(掲載希望月を明記してください)
規格	縦2.5cm×横10cm~12cm(1枠あたり)
刷色	2色
部数	配布部数20,000部(印刷部数26,400部)
掲載料金	20,000円(1枠あたり)

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

## 2019 さって ごみ報告 ~ 混ぜればごみ 分ければ資源 ~

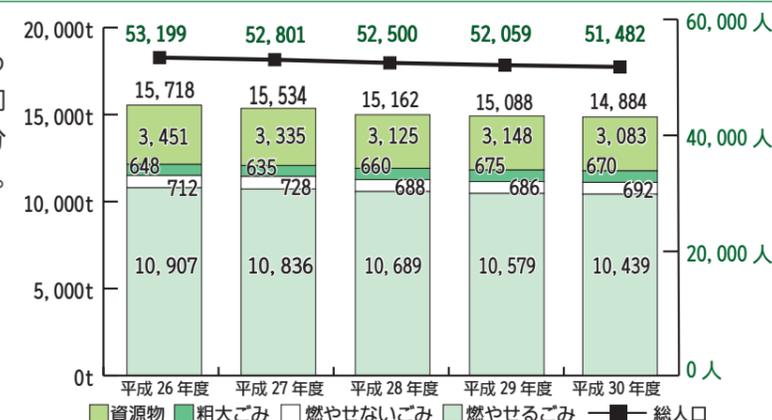
平成30年度の幸手市のごみ処理に要した費用の状況をお知らせします。

### 総ごみ収集量

総ごみ収集量の推移を見ますと、ゆるやかながら全体として収集量が減少傾向にあります。引き続き、ごみと資源の分別排出にご理解、ご協力をお願いします。

：：：ごみ出しのルール：：：

- ・きちんと分別する。
- ・収集日を確認する。
- ・当日朝8時30分までに地域の決められた集積所に出す。

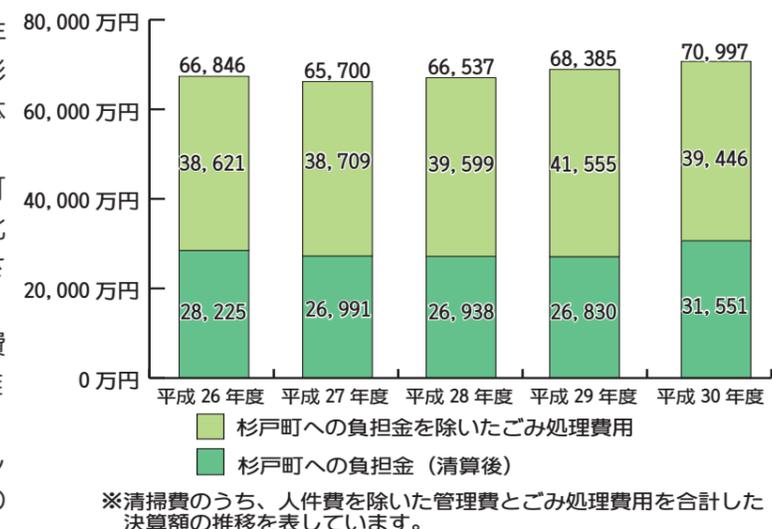


### ごみ処理費用

ごみ処理にかかる費用は、平成30年度と平成29年度を比較すると、主に杉戸町への負担金が増加したことで、全体として増額となっています。

市の「燃やせるごみ」の処理は、杉戸町に委託しています。今後も施設の老朽化に伴う補修が見込まれており、費用はさらに増加することも考えられます。※清掃費のうち、人件費を除いた管理費とごみ処理費用を合計した決算額の推移を表しています。

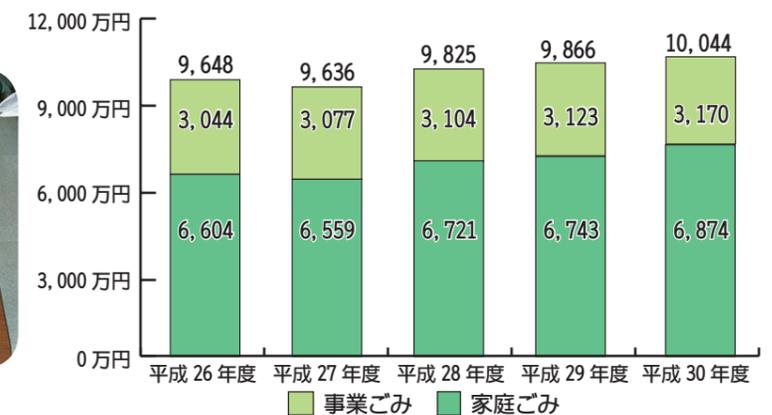
※杉戸町への負担金は、翌年度に清算しています(グラフの数字は、清算後の金額)。



### 燃やせるごみ処理手数料

燃やせるごみを排出する際の指定ごみ袋は、「ごみ処理手数料」となっています。この手数料は、ごみの分別収集や杉戸町へのごみ処理負担金などへ充てています。

「ごみ処理手数料」は、無駄なごみを出さないような発生抑制やリサイクルへの意識を持続させ、ごみの減量化や資源化の向上を図ること、また、ごみの排出量に応じた手数料により処理費用負担の公平化を図ることを目的としています。



# 環境掲示板

## 合併処理浄化槽設置費の一部を補助

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する設置費の一部を補助します。

### ▼補助対象者

単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人

※建築確認を必要とする新築、増築および改築は対象となりません。

### ▼補助対象地域

公共下水道の計画区域および農業集落排水事業の採択地区を除く市内全域

### ▼補助限度額

#### ①単独処理浄化槽からの転換

5人槽／63万2千円、7人槽／65万8千円、10人槽／70万4千円

#### ②汲み取り便槽からの転換

5人槽／49万2千円、7人槽／54万6千円、10人槽／63万6千円

### ▼申請方法

設置工事の着手前に所定の申請書(環境課で配布)を環境課へ提出

※補助件数には限りがあります。また、そのほかの条件により補助の対象とならない場合があります。事前に環境課までお問い合わせください。

問合せ 環境課 ☎ (48)0331・FAX (48)2226

## 彩の国動物愛護推進員募集!

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する情報の普及啓発に、ボランティアとして積極的、自主的にご協力いただく「彩の国動物愛護推進員」として、令和2年4月から3年間活動できる人を募集します。

**申込み** 募集要領で応募資格をご確認の上、11月29日(金)までにご応募ください。詳しくは県のホームページをご覧ください。

**問合せ** 埼玉県保健医療部生活衛生課総務・動物指導担当 ☎ 048(830)3612・✉ a3600-02@pref.saitama.lg.jp

## 埼玉県地球温暖化防止活動推進員募集!

県では、地域における地球温暖化防止普及活動の担い手である「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和2年4月から2年間活動できる人を募集します。

**申込み** 募集要領で応募要件をご確認の上、12月2日(月)までにご応募ください。詳しくは県のホームページをご覧ください。

**問合せ** 埼玉県環境部温暖化対策課 ☎ 048(830)3033

## 市民環境講座(環境見学会)

「資源循環」をテーマに環境問題を学ぶバスツアーの参加者を募集します。

**とき** 11月14日(木)午前9時アスカル幸手第2駐車場集合、9時10分出発、午後4時45分帰着予定

**見学** ①積水ハウス(株)エコ・ファーストパーク(茨城県古河市)  
②(株)ウィズウェイストジャパン栃木工場(栃木県下野市)

**定員** 30人(申込み順)

※昼食は「道の駅しもつけ(栃木県下野市)」にて各自支払いになりますので、別途現金をご用意ください。

**申込み** 10月15日(火)午前8時30分から10月28日(月)午後4時まで環境課へ電話、または住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、FAXでお申し込みください。

※申込み開始時間より前は受付しません。特にFAXでの申込みは、午前8時30分以降にお願いします。

**問合せ** 環境課 ☎ (48)0331・FAX (48)2226

## 浮きウキフェスタ 2019

行幸湖で川の再生体験イベントを開催します。当日は参加団体による模擬店や、カヌー体験などの楽しいイベントを予定しています。ぜひ、ご参加ください。

**とき** 10月27日(日)午前10時～午後2時  
※雨天の場合は中止します。

**ところ** 県営権現堂1号公園(多目的運動広場)

**浮島づくり参加者募集** < 10月16日(水)必着 >  
浮島の制作を楽しみながら、川の再生について学びませんか?

**対象** 小学生以上の人

**申込み** ハガキに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記の上、下記宛先へ郵送。またはFAX、メールでお申し込みください。  
〒340-0112 大字権現堂1014 権現堂調節池管理所 FAX (43)4631、✉ g3423819@pref.saitama.lg.jp

**問合せ** 行幸湖浮きウキフェスタ実行委員会 ☎ (43)2895

※午前10時～午後4時(土曜、日曜、祝日を除く)。

## 輝き 幸手桜高校 ワープロ部

令和元年度埼玉県高等学校ワープロ競技大会において、個人賞優勝に輝き全国大会への切符を手にした、鑑田さん。8月7日(水)に愛知県名古屋市で行われた、令和元年度第66回全国高等学校ワープロ競技大会に出場し、正確賞を受賞しました。(全国で5人、関東地区で1人)。

「始め!の合図で競技問題を確認し、頭をフル回転させて入力していくのですが、100人以上のタイプ音が響き渡るので、心臓が飛び出しそうになりました!」と話す鑑田さん。

「入賞を狙い、10分間で1501文字をミスのないように入力したつもりですが…、やり切った感じからドキドキしました。表彰式で高校名と私の名前がアナウンスされたとき、思わず後輩と飛び上がってしまいました!」と、満面の笑み。

最後に、後輩たちへのメッセージとして「体調管理と毎日の練習を、しっかり頑張ってもらいたいです!」と話してくれました。

※正確賞＝10分間で1500文字以上を入力し、エラーなし。  
※詳細は、幸手桜高校ホームページをご覧ください。



やりたるな 鑑田 月菜さん(3年)

全国高等学校ワープロ競技大会

『正確賞』受賞

## 令和2年度市内保育所(園)入所手続きのご案内

問合せ 子育て総合窓口 ☎ (42)8457

**対象** 令和2年4月2日時点で生後6か月～小学校就学前の乳幼児で、保護者が就労していることなどの理由により、家庭で保育を受けることができない乳幼児。

### ①申込書の配布

10月15日(火)から子育て総合窓口(ウェルス幸手内)、または市内の各保育所(園)で配布します。

申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

### ②保育所(園)の見学

入所を希望する保育所(園)は、事前に予約をしてから見学してください。

【見学期間：10月15日(火)～11月29日(金)】

簡単な面談を実施しますので、入所を希望するお子さんを一緒に連れて来てください。

### ③申込書の受付

12月9日(月)から14日(土)まで、子育て総合窓口で受け付けます。

※14日は窓口を開庁し、申込書の受付のみ行います。

名称/所在	電話(予約)
第一保育所/幸手 2265	☎ (42) 2220
第二保育所/吉野 450-9	☎ (42) 2555
第三保育所/円藤内 113	☎ (43) 4731
てんじん保育園/天神島 270-1	☎ (42) 2412
エール保育園/上吉羽 778-1	☎ (38) 9045
幸手きららの杜保育園/松石 495-3	☎ (48) 5230
トット保育園/天神島 254-1	☎ (53) 6287



### 地域とともに歩む行幸小

#### 幸手市立行幸小学校

本校では、地域のみなさまにご協力いただきながら、さまざまな教育活動を展開しています。

例えば、その一つとしてクラブ活動の時間に

伝統芸能である高須賀の「大杉囃子」を練習しています。和太鼓を叩くのが初めての子どもたちは、



思っていたよりも響く音に驚きながらも、目を輝かせて取り組んでいます。さらに、毎年練習した成果を高須賀地区のお祭りで披露し、地域のみなさまからも喜ばれています。

また、学校菜園の行幸農園では毎年いろいろ



な野菜を育てています。特に全校児童で苗を植え付け、育った実を収穫するさつまいもの栽培は全校児童の楽しみ

のひとつです。

行幸小学校では、今年度から学校運営協議会

を設置し、コミュニティー・スクールになりました。

これからも地域のみなさまとともに、子ども

たちの元気あふれる活動を展開し、健やかで心豊かな成長を支えています。



を展開し、健やかで心豊かな成長を支えています。



### ランチタイムコンサート

8月22日(木)にウェルス幸手1階ロビーで行われた、ランチタイムコンサートの様子です。

この日は、森田一雄さんによるギターの弾き語り。曲目『祭り』で「よいしょ！」と元気よく合いの手を入れていた男性は「彼とは、スポ少時代から40年の付き合い。こんな趣味を持っていたなんて知らなかった。いい歌を聞かせてもらった！」と話してくれました。

アンコールの掛け声もあり、ランチタイムコンサートは盛り上がっていました。



### 稲刈り体験(さくら小学校)

9月13日(金)にさくら小学校の児童が行った、稲刈り体験の様子です。

5月8日に、どろんこになりながらも一生懸命に植えた苗が立派に育っていました。

児童らは、黄金色に輝いたわわに実った稲をつぎつぎと収穫し「稲を刈るコツをつかむと、簡単に刈れました！難しいけど、楽しかった！」と話してくれました。

ひと  
まちの  
フォト



### 天神町ナイトバザール

8月24日(土)に中1丁目の天神神社で行われた、年に1度の天神町ナイトバザールの様子です。「今回で21回目！」と言う天神町商店会梨本会長は、「地域の商店会や天神町振興會をはじめとする、みなさんの協力があって成り立っています！」と話してくれました。

神社の境内には、飲食販売・バザーブースをはじめ、子ども縁日やイベントが盛りだくさん！夕暮れとともに輝きを増す提灯も相まって、どこか懐かしいぬくもりを感じられる、賑わいのある地域イベントとなっていました。



### ベナン共和国の音楽教師が幸手市を訪問

第7回アフリカ開発会議(TICAD7)に参加するため来日した、ベナン共和国の音楽教師 TCHIAKPE GERIRE (チアペ ジェリー) さんが、8月24日(土)吉田小学校を訪問し、吉田小学校児童および東中学校生徒と音楽交流を行いました。

ベナン共和国の神聖な楽器(タムタム)の演奏を聞いたり、和太鼓や芸術部(音楽)の演奏とタムタムでコラボレーション演奏をしたりと、時間は過ぎていきます。最後は、タムタムが奏でるリズムに合わせて、照れ笑いしながらもダンスを披露するなど、楽しい音楽交流となりました。

### 若草俳句会

「田水沸く・夏木立」

夏木立  
刃傷松之廊下跡  
進藤洋二郎・幸手市緑台

夏木立  
野鳥野草に草野球  
齋木美山・幸手市北

継ぐ人の  
いない放棄田田水沸く  
新井久女・五霞町小福田

田水沸く  
京の大路のコンチキチン  
沼尾光英・幸手市香日向

夫呼ぶ  
妻の大声田水沸く  
中山雅友・幸手市東

あまたなる  
鳥の影見ゆ夏木立  
鈴木佐一・久喜市栗橋東

「逢いましよう」  
友の電話の声やさし  
思い出されて  
電車に乗りぬ  
堀山徳子・中四

燎原短歌会  
ゴミ収集  
あわて引きずる老体に  
笑顔でかけ寄る  
運転手さんは  
桑島正江・東四

すこしづつ  
後退りして枯れさうな  
庭の葵は  
いただき極む  
尾上喜子・栄六

父親に  
つねに見送られ小ニの子  
夏休みの朝は  
「いつてらっしゃい」  
中村孝子・南三

地下茎に  
子孫は育ち一面の  
ドクダミの花  
夕影に光る  
大熊昭子・東五



# 健康ガイド

問合せ 健康増進課  
☎0480(42)8421  
☎0480(42)2130

## 健康増進課から

### 健康相談

ところ ウェルス幸手検診ホール

▼母子健康相談  
とき 10月7日、21日の月曜日  
受付 午前9時～11時  
内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談  
とき 10月11日(金)  
受付 午前9時30分～10時50分  
内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

## 乳幼児健康診査

とき	健康診査名および対象
10月8日(火)	4か月児健康診査 令和元年5月生まれの児
10月30日(水)	10か月児健康診査 平成30年12月生まれの児
10月9日(水)	1歳6か月児健康診査 平成30年3月生まれの児
10月29日(火)	3歳5か月児健康診査 平成28年5月生まれの児

## パパママ教室

ところ ウェルス幸手  
対象 市内在住の妊婦で、出産予定日がおおむね令和2年1月～3月の人(1日のみ参加可)

とき	ところ	内容
10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復訓練室	産婦人科医のお話
10月24日(木) 午後1時30分～3時30分	検診ホール	歯科医師のお話と 歯科健診 妊婦さんの食生活
11月8日(金) 午後1時30分～3時30分	機能回復訓練室	助産師のお話
11月24日(日) 午前9時～正午	調理実習室	赤ちゃんのおふろ実習

## 離乳食講習会

とき 10月25日(金)午前10時～11時30分  
受付 9時30分から  
ところ ウェルス幸手調理実習室  
内容 離乳食のすすめ方、調理実演、試食(保護者のみ)  
対象 3か月～6か月児の保護者  
定員 15組(申込み順)  
持ち物 母子手帳、筆記用具

## 歯みがきレッスン

とき 10月24日(木)  
受付 ①午前9時30分 ②10時30分 ③10時30分 ④11時  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
内容 身体計測、育児相談、歯科衛生士による歯みがき指導  
対象 6か月児～未就学児  
※平成29年8月～9月生まれの児には個別通知があります。  
※2歳以上は染出しを行います。  
※歯磨きをしてきてください。  
定員 各時間帯12人(申込み順)  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知(ある人)



## 麻薬・覚醒剤・乱用防止運動

10月1日～11月30日は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施期間です。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。絶対に手を出さないでください。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問合せ 幸手保健所☎(42)1110  
1、埼玉県業務課☎048(8)303633

## ママたちのチカラでこのまちをもっと楽しく!

ママたちが地域で活躍できる場を自分たちで作り上げること、まちの新たな魅力を発見していく座談会です。

とき 11月13日(水)午前10時～正午  
ところ ウェルス幸手ソーシャルクラブ室

定員 15人(申込み順)  
※託児あり(満1歳～年長)  
申込み 電話または窓口、メール(kodomacity.satte.lg.jp)で「座談会参加」と送信してください。詳細を返信します。

こんにちは  
子育て総合窓口

問合せ  
子育て総合窓口(ウェルス幸手内)  
☎(42)8457・☎(42)2130

## 保育料無償化 10月スタート!

◎対象の年齢は:  
・幼稚園・認定こども園へ通う満3歳から就学前まで。(幼稚園は月額上限2万5700円)  
・保育所(園)へ通う3歳児クラスから就学前まで。  
・認可外保育施設などに通う3歳児から就学前まで。  
・障がい児の発達支援施設に通う3歳児から就学前まで。

◎選択肢が増えます!  
「少し仕事をしたいな...」  
「収入を増やせたらな...」  
「自分の時間を持ちたいな...」  
今まで「仕事をしながら、子どもは保育園に預けよう。」と考えていたみなさん。幼稚園でも、利用時間を超えて就労し、預り保育(延長保育)を利用する保護者は利用の事由が保育の必要性事由に該当すれば、預り保育(延長保育)料金も助成(上限1万1300円まで)が受けられます。

認可外保育施設・一時預かり事業・ファミリーサポートセンター事業(預かり保育のみ)・病児保育事業も対象となります。

◎10月から保育園・幼稚園の願書配布が始まります!  
検討する際に、「どんな制度を導入している園なのか」など、保育園・幼稚園の情報を「案内いたします。」

詳しくは、子育て総合窓口にご相談ください!

## 第20回市民公開講座

病气予防についての講演、医療スタッフによる健康測定などを行います。

とき 10月19日(土)午後1時40分  
開演(1時20分受付)  
ところ 進修館(宮代町)  
内容 医療講演/①逆流性食道炎の話(細見消化器内科医) ②健康寿命と介護保険(理学療法士・社会福祉士)

## 第108回日本消化器病学会 関東支部市民公開講座

とき 10月19日(土)午後1時30分～4時  
ところ 栗橋文化会館イリス  
講演 予防可能なおなかの病気に  
対象 地域住民の人  
※事前申込み不要、直接会場へお越しください。

問合せ 埼玉県済生会栗橋病院総務課☎(52)3611



## そのほか

たは申込書をFAXで送ってください。

※申込書は本講座のチラシ、日本保健医療大学または市のホームページから印刷したものをご使用ください。

問合せ 日本保健医療大学☎(40)4848(平日午前9時～午後5時)・☎(40)4860

## 愛の献血

とき ①10月1日(火)午後2時～

## 第13回日本保健医療大学公開講座

とき 12月7日(土)午後1時30分～4時15分(1時受付)  
ところ 日本保健医療大学幸手南キャンパス505講義室  
テーマ なるほど!知識で豊かに生きる

講演 ①牛井と呼吸の意外な関係! ②基盤に見る人生模様「3歳から100歳、それぞれの人生」  
講師 ①江口勝彦氏(日本保健医療大学理学療法学科長)  
②小松英子日本棋院棋士四段(看護学科非常勤講師)

定員 120人(申込み順)  
申込み 10月15日(火)から電話

## がんきアップメニュー



今月は  
さば缶としいたけの  
チーズ焼き

骨粗しょう症予防メニューの紹介です。骨をつくるもととなるカルシウムは、きのこなどに含まれるビタミンDと合わせて食べると、吸収率が高まります。

さらに運動をして適度な負荷をかけると、骨は強くなります。食事と運動で強い骨を目指しましょう!

- 【材料】2人分
- さば水煮缶 1缶(固形量90g)
  - しいたけ 大4枚(80g)
  - ミニトマト 6個
  - ブロッコリー 50g(1/3株)
  - にんにく 1かけ
  - ピザチーズ 50g
  - オリーブオイル 大さじ1

- 【作り方】
- ①さば水煮缶の汁を軽くきる。
  - ②しいたけは石づきを取り、1枚を4等分に切る。ミニトマトは半分に切る。
  - ③ブロッコリーは小房に分ける。タッパーにブロッコリーと水大さじ2を入れ、蓋をしてレンジ(600W)で3分加熱する。
  - ④にんにくは包丁の側面でつぶして香りをだし、みじん切りにする。
  - ⑤耐熱皿に①②③を入れ、にんにくとピザチーズを散らし、オリーブオイルをかける。
  - ⑥オーブントースターで13分程焼いたらできあがり。  
(1人前265kcal、カルシウム290mg)

# 情報広場 幸手

## 今月の納税など

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- ※口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。

**上下水道料金納入のため夜間窓口開庁**  
毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよう第2浄水場を開庁しています。10月は29日(火)です。ご利用ください。  
問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・☎(48)0120

西地区(国道4号、県道幸手境線の西側)  
・10月末支払分(10月検針分) / 税率8%  
・12月末支払分(12月検針分) / 税率10%  
東地区(国道4号、県道幸手境線の東側)  
・11月末支払分(11月検針分) / 税率8%  
・11月末支払分(11月検針分) / 税率10%

## お知らせ



## 消費税率変更

水道料金、下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料に、10%を加算します。  
※基本料金と水量料金については変更ありません。  
▼改正後の税率の適用時期  
◎水道メーター13mmまたは20mmを使用している人  
水道料金の検針は2か月に1回、東・西地区に分け実施しているため、税率適用の時期が異なります。

## 市役所休日開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)、市役所の一部を開庁します。10月は27日(日)です。ご利用ください。  
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

◎水道メーター25mm以上を使用している人  
毎月検針を実施しているため、11月末支払分(11月検針分)から10%が適用されます。  
◎10月1日以降に幸手市に転入および市内転居する人  
転入および市内転居した時点で、10%が適用されます。

## 公立保育所パート保育士募集

募集条件 保育士資格を有する人  
勤務時間 平日/午後3時〜7時  
土曜日/正午〜5時30分  
勤務日 月曜〜土曜日のうち5日(要相談)  
問合せ こども支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130

## 埼玉県民手帳販売

販売期間 10月11日(金)〜12月13日(金)  
販売場所 庶務課(市役所本庁舎2階)  
種類 表紙色が黒またはグレイッシュブルー(月間予定表部分は升目式)  
サイズ 14cm×9cm  
販売価格 550円(税込み)  
※詳しくは、県ホームページ(埼玉県民手帳)で検索へ。  
問合せ 庶務課 内線236・☎(43)3783

## 不動態無料相談室

内容 建築関連の法令説明会や建築・リフォーム相談  
※相談内容の詳細については、お問い合わせください。  
問合せ 防災訓練/危機管理防災課 内線582、耐震診断・住マイル/建築指導課 内線572・☎(43)7656

## 歳末福祉・慰問事業

対象 市内在住で、自宅で生活をしている非課税世帯  
※生活保護受給世帯、世帯収入が定められた最低生活費以上ある世帯、また施設入所が決定している人については対象外。  
内容 慰問金品の進呈  
※詳細は、本紙折込み「社協さつて市」をご覧ください。  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

## 就学予定児童 就学援助の申請受付

幸手市立小学校に就学予定の子どもがいる家庭で、入学時に必要とされる経費の支払いが困難な家庭に、費用の一部を援助します。  
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部 ☎048(812)5092

## 幸手東交番移転

施設の老朽化などの理由により、移転します。概ね11月下旬から工事が始まり、翌年3月下旬頃に完成予定です。工事に伴い、ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。  
問合せ 幸手警察署地域課 ☎(42)0110 内線291

https://www.city.satte.lg.jp/ 幸手市 検索

## 防災訓練に参加を

とき 10月12日(土)午前9時10分から  
ところ 幸手小学校グラウンド  
※中止の場合は、午前8時ごろに防災行政無線でお知らせします。  
▼木造住宅の無料耐震診断  
防災訓練の会場で無料耐震診断を行います(結果は後日郵送)。また、リサイクル堆肥を配布します。  
対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅  
持ち物 壁や窓の位置がわかる資料(平面図など)

## 建築無料相談室

とき ①10月1日(火)、②11月5日(火)午後1時〜4時  
ところ 市役所第二庁舎1階①建築指導課、②第5会議室  
内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など  
※建築指導課(内線572)でも問合せをお受けします。  
問合せ 建設埼玉埼玉地区本部 ☎(34)3335、埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812、(一社)内容 相続、遺言、生前贈与、金

## 行政相談のご利用を

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、相談に応じるものです。  
国・県・独立行政法人などの業務に関する意見や要望を受け付けています。毎月第2木曜日の午前9時30分から正午まで、幸手市役所内に相談所を開設しています。  
問合せ 市民協働課 内線173

## 久喜調停協会 無料調停相談会

とき 10月19日(土)午前10時〜午後4時(事前申込み不要)  
ところ 久喜総合文化会館(久喜市下早見140)  
内容 民事/土地の売買・賃貸借・金銭の貸借など 家事/離婚・養育費、面会交流など  
問合せ 埼玉調停協会連合会 ☎048(865)7008

## 司法書士・土地家屋調査士 合同登記相談会

とき 10月17日(木)午後1時〜4時  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
内容 遺産分割、遺言、相続、分筆、地目変更など  
定員 9人(先着順)  
問合せ 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎(25)1271、埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎(40)1551

## 行政書士無料相談会

とき 10月15日(火)午後1時30分〜4時  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室

## 県東地域障害者就職面接会

就職を希望する障がいのある人と、採用計画がある企業との面接。

■■■ 九都県市管内連携啓発 ■■■  
**プラスチックごみを減らす生活への心掛け**  
海洋プラスチックごみ問題は、川から海へ流れ込むものが大きな要因です。例えば、街中でポイ捨てされたプラスチックごみなどが風で飛ばされたり雨に流されたりして川に入り、海に流れることがあります。  
パーベキューやお祭りなど、ごみ箱のない屋外で出したごみは、きちんと持ち帰りましょう。また、日頃から「マイバッグ」や「マイボトル」を活用し、プラスチックごみを減らしましょう。

■8月の幸手市内の消防出動件数/救急車出動件数246件(交通事故19件、急病166件、そのほか61件) 火災発生件数1件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは ☎(42)9119(幸手消防署))

### 埼玉県最低賃金の改正

埼玉県最低賃金は、10月1日から時間額926円(引上げ額28円)です。

問合せ 埼玉労働局労働基準部 金室 ☎048(600)6205

### 催し



#### 武道館まつり

とき 10月13日(日)午前10時〜午後5時  
プログラム  
午前10時から/ミニ緑日  
午後1時から/幸手市武道団体  
連絡協議会加盟団体の演武  
午後4時30分から/お楽しみ抽選会

#### スポーツイベント

▼武道館「初心者剣道教室」  
とき 10月27日(日)から全5回  
開催(午前10時〜11時)  
対象 小・中学生、一般男女  
定員 10人  
参加費 1000円(保険代含む)  
申込み・問合せ 武道館 ☎(43)0190

▼B&G海洋センター「ちびっこバレーボール教室」  
対象 市内小学4〜6年生  
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 無料  
申込み 10月18日(金)までに電話

#### あたまの健康チェック

とき 10月15日(火)午前9時30分〜午後4時30分(1人あたり45分)  
ところ ウェルス幸手検診ホール  
内容 認知症予防のアドバイスおよび相談、記憶力チェック  
費用 無料  
対象 市内在住の65歳以上の人  
定員 24人(申込み順)  
申込み 介護福祉課に電話または窓口へ  
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・☎(43)5600

#### こどもの居場所づくりセミナー

地域の大人が子どもに関わることで、子どもは人生を切り拓く力を身に付けることができます。子ども食堂などの子どもの居場所づくりに、あなたも関わってみませんか?  
とき 10月24日(木)午後1時30分〜4時30分  
ところ 北公民館  
内容 基調講義「子供の貧困問題」と子供の居場所づくり(埼玉県福祉部企画幹 内田貴之氏)、事例発表、参加者交流など  
定員 300人(申込み順)  
申込み・問合せ こども支援課 ☎

とき 10月24日(木)から全6回  
開催(午後4時〜5時30分)  
内容 ボール遊びから始め、ボールに慣れ親しむ  
対象 5歳児から小学4年生まで  
定員 30人  
参加費 2400円(保険代含む)  
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、室内運動靴  
申込み・問合せ B&G海洋センター ☎(48)0220

▼アスカル幸手「金曜ヨガレッスン」  
とき 10月25日(金)から全10回  
開催(午後2時〜3時)  
定員 15人  
参加費 4000円  
申込み・問合せ アスカル幸手 ☎(48)0048

▼青少年相談員事業「元気っ子!」  
自然いっぱいの中で、カレールーやレクリエーションを楽しもう!  
とき 11月9日(土)午前8時30分〜午後4時30分  
ところ 茨城県立さしま少年自然の家  
対象 市内小学4〜6年生  
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 無料

#### 青少年相談員事業「元気っ子!」

▼アゴム作り講座  
とき 11月6日(水)午前10時30分〜11時30分  
ところ ウェルス幸手ソーシャルクラブ室  
内容 簡単にできるチュールポンポンヘアゴム作り  
講師 武内裕子氏  
対象 幼児と保護者(託児あり)  
定員 10組(申込み順)  
申込み 10月9日(水)から  
問合せ こども支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130

#### ヘアゴム作り講座

#### 児童館イベント

申込み 10月8日(火)から  
※開館時電話予約可。  
▼消防車がやってくる!  
とき 10月25日(金)午前10時30分〜11時30分  
内容 避難訓練および消火訓練、消防車乗車体験  
対象 乳幼児と保護者  
定員 30組(申込み順)  
▼幸手おもちゃの病院  
とき 10月26日(土)午後1時〜4時(受付は3時30分まで)  
内容 ボランティアスタッフによる壊れたおもちゃの治療  
費用 無料(多少の部品代がかかる場合があります。)

内容 オリエンテーリング、野外炊飯、レクリエーション  
申込み 10月23日(水)までに、申込用紙を社会教育課または公民館の受付箱に投函するかメール(syakai@city.saitama.lg.jp)で送信  
※詳細は、学校で配布されたチラシ(申込用紙)をご覧ください。  
問合せ 幸手市青少年相談員協議会事務局(社会教育課内)内線 643

#### ランチタイムコンサート

とき 10月18日(金)午後0時20分〜0時50分  
ところ ウェルス幸手1階ロビー  
出演 女声アンサンブル「クリオネ」  
内容 合唱  
問合せ 社会教育課 内線 643

#### 幸手地区視力障害者協会「マッサージ敬老奉仕治療」

とき 10月23日(水)午前10時〜正午  
※一人につき30分程度の予定です。  
ところ 老人福祉センター教養娯楽室  
対象 市内在住の60歳以上の人  
定員 15人  
費用 無料  
持ち物 タオル  
申込み 10月18日(金)までに電話

または窓口へ  
問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435

#### 子育てサロン陽だまり

とき 10月11日(金)午前10時〜11時30分  
ところ 南公民館児童室  
内容 ミニ運動会でヨウイドン!  
対象 小学校就学前の幼児と保護者  
参加費 無料  
問合せ 山本さん(主任児童委員) ☎(42)1743、社会福祉課 ☎(42)8435・☎(43)5600

#### 介護予防サポーター養成講座

とき 11月8日〜12月20日の毎週金曜日午前9時30分〜11時30分(全7回)  
ところ ウェルス幸手トレーニング室  
内容 介護予防に関する講話、運動指導の練習など  
対象 市内在住の20歳以上の人  
費用 無料  
定員 20人(初めて受講する人を優先)  
申込み 10月28日(月)までに、電話または窓口へ  
問合せ 介護福祉課 ☎(42)8438・☎(43)5600

※事前申込み不要。  
▼アンパンマンラケット作り  
とき 11月8日(金)午前10時30分  
対象 乳幼児と保護者  
定員 15組(申込み順)  
▼リトミックを楽しもう!  
とき 11月15日(金)午前10時30分〜11時30分  
講師 原万友実氏  
対象 乳幼児と保護者  
定員 15組(申込み順)  
▼サンドイッチ作り  
とき 11月16日(土)午前10時〜正午  
講師 長谷川芳江氏

対象 小学生  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ  
定員 15人(申込み順)  
問合せ 児童館 ☎(43)5521

#### どんぐりキッズ幸手

▼誕生日イベント「ハッピーキッズ」  
とき 10月7日(月)午前10時〜午後2時30分  
内容 お誕生日カード作り  
対象 10月生まれの乳幼児  
問合せ どんぐりキッズ幸手 ☎(53)4445

#### 久喜市 第32回久喜市民まつり



とき 10月20日(日)午前10時〜午後4時  
ところ 久喜駅西口周辺、東口駅前広場、中央公民館など  
内容 ミニ新幹線こまち、フワフワドーム、子どもみこし、フリーマーケットなど  
問合せ 久喜市民まつりの会 ☎(24)2249

#### 日光街道杉戸宿「宿場まつり」

とき 11月24日(日)午前10時〜午後3時  
ところ 旧日光街道沿い(本陣跡地前交差点〜宝性院周辺)  
内容 杉戸宿開宿をイメージした衣装を纏い「日光幣使用行列」を再現、ステージイベントなど  
問合せ 杉戸町商工観光課 ☎(33)1111内線310、杉戸町商工会 ☎(32)3719

#### 蓮田市 雅楽谷の森フェスティバル

とき 11月3日(日)・祝 午前9時〜午後4時(雨天決行)  
ところ 蓮田市役所  
内容 ダンスフェスタ、グルメ街、縄文体験、テント村など  
問合せ 雅楽谷の森フェスティバル実行委員会事務局(蓮田市商工会内) ☎048(769)1661

#### 白岡市 第25回しらかわ農業祭

とき 11月16日(土)午前9時45分〜午後2時  
ところ しらかわ味彩センター  
内容 農業祭/市内農産物生産者団体による農産物の販売、農産物品評会/市内で採れた農産物について審査し表彰  
問合せ 白岡市農政課 ☎(92)1111内線242・244

#### 宮代町 第30回みやしろ産業祭

とき 10月27日(日)午前9時30分〜午後3時  
ところ 宮代町役場前(スキップ広場、コミュニティ広場)  
内容 テント村、農産物品評会展示、即売コーナー、各種ステージショーなど  
問合せ 宮代町商工会 ☎(35)1661

■8月の水の使用量/総配水量58万0705m<sup>3</sup>(前月の総配水量57万1029m<sup>3</sup>)

子育て支援センター事業「親子プレイルームイベント」			
ところ	ウェルス幸手	対象	乳幼児と保護者
内容	①〜④体操や遊びなど	⑤手形スタンプ	⑥しゃぼん玉
問合せ	こども支援課 ☎(42)8454・☎(42)2130		
とき	① 親子で踊り隊 毎月 第1火曜日 11月5日	② 親子でお絵かきし隊 毎月 第4金曜日 10月25日	③ 親子リトミック 毎月 第3水曜日 10月16日
ところ	親子プレイルーム		
とき	④ 11時だよ!みんなあつまれ!! 10月 9日(水) 21日(月) 31日(木) 午前11時〜11時15分	⑤ 身体計測の日 毎月 第2金曜日 10月11日 午前10時〜正午	⑥ キッズテラスで遊び隊 10月7日(月) 11月1日(金) 午前11時〜11時30分
ところ	親子プレイルーム	こども訓練室	キッズテラス

10月10日(木)は「埼玉人権を考えるつどい(本紙6ページ)」開催のため終日休館といたします。また、10月22日の第4火曜日は、祝日のため開館し、翌日23日(水)が休館となります。

天神の湯臨時休館  
問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435

### 保育所から

▼第一保育所  
◎秋のピクニック  
とき 11月6日(水)午前10時～11時  
内容 散歩後、お弁当を食べる  
対象 乳幼児と保護者  
定員 5組(申込み順)  
持ち物 飲み物、お弁当  
問合せ 第一保育所 ☎(42)2200

▼第三保育所  
◎保育所であそぼう  
とき 10月3日～24日の毎週火曜、木曜日午前10時～11時  
内容 体操やお庭、室内遊び  
◎おいしい給食いただきます  
とき 10月16日(水)午前10時30分～11時30分  
内容 室内遊び、給食体験  
対象 乳幼児と保護者  
定員 5組(申込み順)  
費用 1500円  
申込み・問合せ 第三保育所 ☎(43)4731

(水)午後2時～4時  
ところ ①さいたま共済会館6階第2ホール、②埼玉県熊谷地方庁舎大会議室

コース(3回/月)  
とき 12月から翌年2月まで/パソコンスマホ活用(スマホの基本とパソコンとの連携)は火曜日の午前、スマホ(スマホの基本とさまざまなアプリケーショ)は火曜日の午後  
費用 入会金2000円、月謝2000円

### 掲示板

▼フラ・アロアロ会員募集  
初心者より、やさしいフラダンスを踊ります。ぜひ、見学にお越しください。

▼西中「コミュニケーションフェスティバル」  
日時/10月26日(土)午前11時半～午後3時  
場所/西中学校  
内容/合唱コンクール、バザーなど  
問合せ/西中学校 ☎(43)4611

▼太極拳無料体験講習会  
日時/毎週金曜日午後2時～4時  
場所/武道館  
費用/2000円(初回は無料)  
持ち物/室内運動靴、タオル、飲み物  
問合せ/秋葉さん ☎(34)7953

▼初心者太極拳講習会  
ゆつくりとした動きで健康な体をつくりましょう!  
日時/11月6日、13日、27日、12月4日の水曜日午後7時～9時  
場所/武道館  
参加費/無料  
持ち物/室内運動靴、タオル、飲み物  
主催/幸手太極拳クラブ  
問合せ/長谷川さん ☎(43)0748

▼ダンスクラブ「なつこ」  
ダンス・パーティー  
日時/11月24日(日)午後0時30分～4時30分  
場所/杉戸町西公民館  
内容/トライアルタイム、ミキシングタイム、スペシャルゲスト・デモンストレーション  
費用/1500円(当日券2000円)  
問合せ/高田さん ☎(33)2492

▼輪の会会員募集(失語症)  
失語症や言語障害にお困りの人、仲間と一緒に交流しませんか。ご家族も一緒にどうぞ。  
日時/毎月第1金曜日午前10時～午後2時  
場所/ウェルズ幸手ソーシャルクラブ交流コーナー  
内容/歌や会話をとおして言語のリハビリ  
問合せ/星野さん ☎(090)170036014

## 各種相談

- ◆法律相談(要予約、同一内容の再相談は不可)  
とき ①10月10日(木)、②24日(木)、③11月14日(木)午後1時～4時30分  
ところ 市役所第二庁舎①・③2階第2会議室、②1階入札室  
問合せ 市民協働課 内線173
- ◆行政相談  
とき 10月10日(木)、11月14日(木)午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室  
問合せ 市民協働課 内線173
- ◆消費生活相談(電話相談可)  
とき 毎週月曜～金曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
ところ 市役所本庁舎1階市民協働課内  
問合せ 幸手市消費生活センター 内線192
- ◆税理士による税務相談(要予約、先着4人)  
とき 10月21日(月)午前10時～午後3時  
ところ 市役所本庁舎1階福祉相談室  
問合せ 税務課 内線134
- ◆人権相談(電話相談可)  
とき 10月17日(木)午前9時30分～正午  
ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室A  
問合せ 人権推進課 内線162
- ◆幸手市ふるさとハローワーク  
とき 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時  
ところ 市役所第二庁舎1階  
問合せ 幸手市ふるさとハローワーク ☎(43)8609
- ◆内職相談(電話相談可)  
とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
ところ 市役所本庁舎1階内職相談室  
問合せ 商工観光課 内線594、内職相談室 内線184
- ◆家庭児童相談(電話相談可)  
とき 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時  
ところ ウェルズ幸手家庭児童相談室  
問合せ こども支援課 ☎(43)2447(相談室直通)
- ◆生活困窮者自立支援相談  
とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分  
ところ ウェルズ幸手1階社会福祉協議会内  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- ◆ボランティア相談(電話相談可)  
とき 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後4時  
ところ ウェルズ幸手1階社会福祉協議会内  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- ◆心配ごと相談(電話相談可)  
とき 10月10日(木)、24日(木)午後1時～4時  
ところ ウェルズ幸手1階社会福祉協議会内  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277
- ◆教育相談(電話相談可)  
とき 毎週月曜～金曜日(水曜日を除く)午前9時30分～午後3時30分  
ところ 心すこやか支援室(東3-12-25)  
※小・中学生のほか、卒業生の相談可。  
問合せ 心すこやか支援室 ☎(42)0356

Bonjour ベナン! 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて  
ベナン共和国(フランス語)のあいさつなどを覚えよう!

これは何ですか? ケスクセ?  
本当? セゾエ?  
了解! ダコー!

幸手宿「宿場あるき」  
幸手宿の歴史や文化に触れ、まちなかを歩いて巡る「宿場あるき」を毎月開催しています。(少雨決行)  
とき ①幸手駅西口コース/10月12日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅西口ロータリー集合)  
②幸手宿場コース/10月26日(土)午前9時～11時30分(8時50分幸手駅東口ロータリー集合)  
定員 20人(申込み順)  
参加費 2000円(保険代含む)  
当日連絡先 中島さん ☎090(4362)7637  
申込み・問合せ 商工観光課 内線593・☎(43)1123

困ったときは、幸手市消費生活センターへ「内線192」  
休日は、消費者ホットライン局番なしの「188」  
最近の相談から…  
通信販売の定期購入トラブル!  
インターネットの通信販売で健康食品を購入した。割引価格だったので、1回だけ試すつもりだったところ、翌月も同じ商品が送られてきた。広告を再度確認すると、「3回以上の定期購入が条件」と書かれていた。解約・返品はできるだろうか…  
健康食品や化粧品などの通信販売で、定期購入が条件となっており、その期間は解約ができない契約が増えています。  
■トラブルにあわないために!  
①インターネット通販をはじめ通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。解約や返品については、ホームページなどの表示に従うこととなります。  
②低価格の「お試し販売」や「初回無料(送料負担のみ)」などの場合、定期購入が条件となっていないか、定期購入期間内の解約はできるかなど、契約内容や解約条件をよく確認してから注文しましょう。

▼囲碁の街・幸手  
◎あすなる囲碁の会会員募集  
初心者囲碁講座の受講生が作った新しい会です。  
日時/毎月第1・第3日曜日午前9時～正午  
場所/中央公民館  
月会費/2500円  
問合せ/松本さん ☎090(8721)5556

▼女声合唱団水脈第10回記念演奏会  
川の流れるように  
日時/10月22日(火・祝)午後2時開演(1時30分開場)  
場所/川口リリア音楽ホール  
曲目/落葉松、霧と話した、群青ほか  
チケット/12000円(当日券あり)  
問合せ/岡安さん ☎080(1135)3254

▼宮代特別支援学校「わかば祭」  
日時/10月26日(土)午前10時～午後2時10分  
場所/宮代特別支援学校  
内容/学習発表、作品展、PTAバザー、パン販売など  
問合せ/県立宮代特別支援学校 ☎(35)2432

## 休日当番医

診療時間 午前9時から正午まで

- 10月 6日(日) 堀中病院 内科 電話(42)2081
- 10月 13日(日) 牛村病院 皮膚科 電話(42)0025
- 10月 14日(月・祝) 秋谷病院 内科・外科・整形外科 電話(42)2125
- 10月 20日(日) いわさきハートクリニック 内科・循環器科 電話(44)3810
- 10月 22日(火・祝) 堀中病院 内科 電話(42)2081
- 10月 27日(日) のうみクリニック 内科・小児科・消化器科 電話(42)7233
- 11月 3日(日) 秋谷病院 内科・外科・整形外科 電話(42)2125
- 11月 4日(月・振) 堀中病院 内科 電話(42)2081
- 11月 10日(日) いわさきハートクリニック 内科・循環器科 電話(44)3810

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

## ゆるり団楽

いよいよ消費税 10%に突入しました。我が家でも駆け込みで先月ソファを買って、長年お世話になったソファを処分しました。最後は、子どもが食べこぼしてシミだらけ、トランポリンにして中央が凹んだ無残な姿でしたが、家族の思い出が詰まったソファでした。新しいソファにも長くお世話になりたいと思います。



それにしても、今回の消費税は軽減税率が難しいです。何が一番得か、消費者も選択を迫られますね。(え)

### 叶と和ちゃん (9か月)



小林聡・純子さん(上高野1)の二女とわの成長を家族みんなが楽しみにしてるよ。元氣いっぱい大きくなあれ♡

### 智とも貴ちゃん (9か月)



寺山貴士・奈那子さん(千塚)の二男ニコニコともくん!!これからみんなに笑顔振りまいて元気にさせてね♡

### 柚奈ちゃん (1歳11か月)



西村拓也・沙矢香さん(東3)の長女ニコニコ笑顔を忘れずに♡元気に育ててね!

### 湊ちゃん (1歳9か月)



新井忠・由佳さん(東4)の長男車大好き🚗いっぱい笑って大きくなってね★

## わが家のアイドル



QRコードから簡単申込み! アイドル募集!

## 幸手市の人口

9月1日現在(前月比)

人口	51,046 人	(-35)
男	25,695 人	(-23)
女	25,351 人	(-12)
世帯	22,790 世帯	(+ 3)

## 今月の表紙

9月16日の敬老の日に、アスカル幸手で行われた敬老会の様子です。歓迎演奏から始まり、百歳高齢者への長寿祝い品贈呈式が行われました。続く、舞踊連盟による舞やうとりする歌のステージなど、参加者は楽しいひと時を過ごしているようでした。

## 相続・遺言 無料相談会

10/20(日)・アスカル幸手

相続ほほえみ手続きセンター

(行政書士 小島信治)

☎ 048-642-6107

(事務所) さいたま市大宮区高鼻町1-36-1-2F



ガス展を10月12日、13日、14日で本社会場10月26日で幸手団地会場にて開催します

## リフォーム・ガス機器、お任せ下さい

コンロの点火・消火は目で確認してください

幸手都市ガス株式会社

☎0480-42-4311

幸手都市ガス

検索

相続 遺言 困りごとお任せください 身近な街の法律家

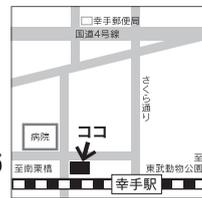
土・日・夜間の相談も可能です(予約制)お気軽にどうぞ

相続手続 書類作成

遺言書 原案作成

外国人登録 会社設立

大村行政書士事務所 幸手市中1-1-40 TEL:0480-42-4845 FAX:0480-43-2055 携帯:090-8010-9234



令和元年(2019)10月1日発行 第666号(通番776部)  
編集/シニアプロモーション課 citypromocity.satte.lg.jp  
発行/幸手市役所 〒340-0192 幸手市東4-6-8  
☎0480(43)1111・☎0480(43)1122

