

定員 15人
(申込み順)

ボンジュールベナン事業

▼フランス語講座「初級」
 講師 見富尚人氏
 とき 11月11日(月)から全10回で開催(午後6時~7時30分)
 ところ 中央公民館
 対象 市内在住、在勤の人
 参加費 800円
 持ち物 筆記用具
 申込み 10月8日(火)午前9時から電話または中央公民館窓口へ

▼ベナン料理講座
 講師 トッフア・ビドゥセシ・ディアン夫妻
 とき 11月24日(日)から全3回で開催(午前10時~午後1時)
 ところ 南公民館
 対象 市内在住、在勤の人
 参加費 200円(材料費1000円3回分)
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭、タッパー(持ち帰り希望者)
 申込み 10月15日(火)午前9時から電話または南公民館窓口へ



東公民館

▼茶道講座
 講師 武藤とみ子氏(表千家教授)
 とき 10月30日(水)から全5回で開催(午前10時~正午)
 ところ 人と人との交流を図り、おもてなしの心を学ぶ
 対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 20人(申込み順)
 参加費 400円(ほか教材費1000円)

申込み 10月10日(木)午前9時から電話または窓口へ
 ▼正しいスマホ・タブレットの使い方講座
 講師 加納桂輔氏
 とき 10月29日(火)から全4回で開催(午後2時~4時)
 対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 15人(申込み順)
 参加費 300円(ほかテキスト代1回400円)※講座初日に集金。
 持ち物 自己所有のスマートフォン・タブレット
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

西公民館

▼郷土芸能大会
 とき 10月27日(日)午後2時から
 出演団体 高須賀大杉ばやし保存会、松石ささら獅子舞保存会

南公民館

▼さいかつぼーる教室
 講師 坂本ゆかり氏(スポーツ推進委員)
 とき 11月16日(土)から全4回で開催(午前10時~正午)
 内容 おにぎり形をしたボールを打

北公民館

▼初心者ヨガ講座
 講師 松本尚子氏(ヨガインストラクター)
 とき 11月12日(火)から全5回で開催(午後1時30分~3時)
 内容 ヨガのポーズでしなやかな体作りとストレス改善
 対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 15人(申込み順)
 参加費 400円(受講料)
 持ち物 運動のできる服装、バスタオル、フェイスタオル、飲み物、ヨガマット
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156
 南公民館 ☎(43)6053
 東公民館 ☎(48)0013
 西公民館 ☎(43)0881
 北公民館 ☎(42)6221



図書館休館のお知らせ

とき 10月21日(月)~25日(金)
 ※返却はブックポストをご利用ください。
 ※香日向分館と公民館図書コーナーは、月曜日を除き通常どおり開館。

おはなし会

▼ひとつぶおはなし会
 とき 10月の毎週土曜日午前11時から
 内容 絵本、おはなし、わらべうたほか
 対象 5歳以上どなたでも
 ▼おはなしの森
 とき 10月9日(水)午前10時30分から
 内容 絵本ほか
 対象 0歳~小学校入学前の幼児と保護者

東公民館

▼なでしこサロン
 とき 10月17日(木)午前10時30分から
 内容 絵本、手遊び、おしゃべりなど
 対象 0歳~小学校入学前の幼児と保護者
 ▼香日向おはなし会
 ところ 香日向分館
 とき 10月27日(日)午前11時から
 対象 小学生以下の子と保護者

ひよこちゃんタイム
 ところ 香日向分館
 とき 10月13日(日)午前10時30分から
 内容 色あそびや音楽を流しながらの手遊び、絵本のよみかせなど
 対象 未就学児と保護者

西公民館

昔っこを楽しむおはなし会
 とき 10月15日(火)午前10時~正午
 対象 おはなしの好きな大人

大人映画会

とき 10月20日(日)午後1時30分から(約2時間)
 内容 ティファニーで朝食を食べる
 対象 高校生以上(申込不要)

東公民館

▼美術・図工わくわく体験教室
 講師 小林晃一氏(幸せの手製作者)
 とき 10月26日(土)から全9回で開催(午前9時~11時45分)
 ところ NPO法人アート体験協会
 対象 市内在住の園児、小・中学生と保護者(汚れても良い服装で)
 材料費 1回1500円
 申込み 10月11日(金)午前9時から電話または窓口へ

▼いきいき健康講座
 講師 日本保健医療大学 関将希氏
 (ローターアクトクラブ会長、黒田勇輔氏(保健師課程4年)ほか)
 とき 11月17日(日)午後3時~4時30分(子ども大学さつと共同開催)
 ところ 日本保健医療大学北キャンパス
 対象 市内在住、在勤、在学の人
 定員 20人(申込み順)
 持ち物 運動のできる服装、室内運動靴、タオル
 申込み 10月8日(火)午前9時から電話または窓口へ

南公民館

▼大人のための食育講座
 とき ①10月27日(日)、②11月17日(日)午前10時~11時30分
 内容 ①栄養のキホンABC、②認知症予防の食事
 講師 岡田亜紀子氏(千葉県立保健医療大学)
 申込み 10月8日(火)から(片方のみでも可)
 参加費 無料

図書館クイズラリー

ところ 本館・香日向分館
 とき 10月26日(土)~11月10日(日)
 内容 本を読んでクイズに挑戦
 対象 小学生以下

子ども大学さつと参加者募集 無料 定員 30人(申込み順)

対象 小学校3年生~6年生
 申込み 10月8日(火)までに、「子ども大学さつと参加申込書」に必要事項をご記入の上、社会教育課または公民館の受付箱に入れてください。メール・FAX可。
 ※参加申込書は、学校から配布されたものをご使用ください。
 問合せ 子ども大学さつと実行委員会事務局(社会教育課内) ☎(43)1111 内線643・☎(42)5803・メール k-syakai@city.satte.lg.jp

回数	日時	会場	内容
第1回【入学式】	11月4日(月・振) 午前10時~11時30分	ウェルス幸手 第1会議室	新聞づくり① ・取材のしかた
第2回	11月10日(日) 午前9時~正午	中央公民館・市民まつり会場	市民まつりにGO! ・幸せインタビュー ・ハッピーハンドのお手伝い体験
第3回・第4回	11月17日(日) 午後3時~4時30分	日本保健医療大学 北キャンパス	・やってみよう!心肺蘇生法 ・笑い!と健康
第5回【修了式】	12月1日(日) 午後1時30分~4時	西公民館 講座室	新聞づくり② ・子ども大学新聞を作ろう

