

高齢者の肺炎球菌定期予防接種



肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の約 25%～40%を占め、特に高齢者が重症化しやすいといわれています。平成 30 年度の対象者で接種を希望する人は、平成 31 年 3 月 31 日までに接種してください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX (42)2130

対象	①	平成 30 年度に 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になる人 ※右の年齢対照表を参照 ※平成 31 年度以降は、65 歳の人のみが対象予定
	②	接種日時時点で、60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳 1 級相当の人（身体障害者手帳を医療機関に提示）
申込み	65 歳の人には予診票を郵送しています。それ以外の方は健康増進課に電話または窓口で申込み、予診票を受領してください。いずれの場合も、医療機関に予約後、接種をお願いします。	
費用	5,000 円	

※すでにニューモバックス(23 価肺炎球菌ワクチン)を接種している人は対象外。

※現在、予診票をお持ちでも、上記年齢でない人は接種不可。

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は、接種費用は無料(接種時に受給者証を提示)。

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種可。

※市内実施医療機関一覧につきましては、8 ページをご参照ください。

【年齢対照表】	
65 歳	昭和 28 年 4 月 2 日～ 昭和 29 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 23 年 4 月 2 日～ 昭和 24 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 18 年 4 月 2 日～ 昭和 19 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 13 年 4 月 2 日～ 昭和 14 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 8 年 4 月 2 日～ 昭和 9 年 4 月 1 日生
90 歳	昭和 3 年 4 月 2 日～ 昭和 4 年 4 月 1 日生
95 歳	大正 12 年 4 月 2 日～ 大正 13 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 7 年 4 月 2 日～ 大正 8 年 4 月 1 日生

生活サポーター養成講座の受講生募集

高齢者の生活を支援する「生活サポーター」になりませんか？ この講座では、介護保険制度の基本やボランティア活動などについて学習をします。高齢者の福祉に興味のある人や、これからボランティア活動を始めたい人は、ぜひ、お申し込みください。講座を受講すると、「生活サポーター」となり、市が指定する訪問サービス事業者の従事者になるための基礎研修を終えたことになります。

と き 第 1 回 10 月 30 日（火）
第 2 回 平成 31 年 2 月 14 日（木）
※同内容のため一方にご参加ください。
ところ ウェルス幸手 2 階第 1 会議室
対 象 市内在住の 20 歳以上の人
内 容 右記プログラムのとおり
費 用 無料
定 員 各回 30 人程度
申込み 第 1 回は 10 月 23 日（火）まで、
第 2 回は平成 31 年 2 月 7 日（木）
までに、電話で申込み
申込み・問合せ 介護福祉課
☎ (42)8438・FAX (43)5600

時間	内容	担当講師
9：30～ 9：45	開講式 オリエンテーション	市職員
9：45～ 10：45	介護保険制度と総合事業	市職員
休憩(15 分)		
11：00～ 12：00	地域包括ケアシステムについて	市職員
休憩(60 分)		
13：00～ 14：30	高齢者の特徴 介護予防と生活支援	地域包括支援 センター職員
休憩(10 分)		
14：40～ 16：10	生活サポーターの活動内容について (ボランティア活動における要点など)	社会福祉協議会 (市または県)
16：10～ 16：20	質疑応答	
16：20～ 16：30	修了式	市職員

ところ 旧香日向小学校内
問合せ ☎(40)3443・FAX (44)0870
業務時間 午前 9 時～午後 5 時 45 分（土曜、日曜、祝日を除く）
対象区域 幸手市内西園域（幸手・行幸・長倉・上高野小学校区）
▼幸手西地域包括支援センター
業務時間 午前 9 時～午後 5 時 45 分（土曜、日曜、祝日を除く）
ところ ウェルス幸手内
問合せ ☎(53)6151・FAX (53)6160
業務時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土曜、日曜、祝日を除く）
対象区域 幸手市内東園域（権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区）

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族からの相談を受け、支援を行うための専門職（主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師など）を配置しております。
お気軽にお声がけください。

地域包括支援センター
をご利用ください

高齢者のインフルエンザ 予防接種が始まります

インフルエンザは、普通の風邪と違い全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多い病気です。手洗い・うがいの励行やマスクの使用のほかに、流行する前(年内)の予防接種が有効とされています。

予診票は、各医療機関のほか、健康増進課、各公民館、市役所総合案内、コミュニティセンター、勤労福祉会館でも配布しています。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX (42)2130

対象者	①	接種日時時点で 65 歳以上の人
	②	接種日時時点で 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全で身体障害者手帳 1 級相当の人(身体障害者手帳を医療機関に提示)
申込み	医療機関に予約後、住所や生年月日の確認できるもの(健康保険証など)を持参の上、接種してください。	
費用	1,500 円	

※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度受給者は接種は無料です(接種時に受給者証などを提示)。

※市外(県内)の場合、接種協力医であれば同じ費用で接種できます。

特定健診は お済みですか？



運動不足や飲酒などの生活習慣や食習慣が肥満のもととなり、さらには、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。

また、これらが重なることで、心筋梗塞や脳卒中などにもつながります。

市では、国民健康保険被保険者を対象に特定健診を、後期高齢者医療被保険者を対象に高齢者健診をいずれも無料で実施しています。

生活習慣病の予防、疾病の早期発見・早期治療のためにも、まだお済みでない人はこの機会に受診しておきましょう。

※社会保険などに加入している人で受診希望の人は、各保険者にお問い合わせください。

※受診日に各保険の資格を喪失している場合は、受診できませんのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43)1111 内線 4404・147

FAX (43)1125

▶実施期間

市内 10 月 1 日（月）～平成 31 年 1 月 31 日（木）

市外（県内）

10 月 20 日（土）～平成 31 年 1 月 31 日（木）

医療機関名 (50 音順)	電話	高齢者 インフル エンザ	特定 健診	高齢者 肺炎球 菌
秋谷病院	(42)2125	○	○	○
いいじまクリニック	(40)5100	○	○	○
飯村医院	(42)0206	○	○	○
石塚医院	(43)7777	○	○	○
入江こどもクリニック	(44)1155	○	－	－
いわさきハートクリニック	(44)3810	○	○	○
牛村病院	(42)0025	○	○	○
香日向クリニック	(44)3001	○	○	○
久我クリニック	(40)3105	○	○	○
斎藤医院	(42)9858	○	○	○
さくら整形外科	(42)0878	○	－	－
幸手耳鼻咽喉科医院	(43)8985	○	－	○
産婦人科木村医院	(42)0222	○	－	－
高梨クリニック	(43)5522	○	○	○
のうみクリニック	(42)7233	○	○	○
野口内科小児科医院	(42)0123	○	○	○
のぶクリニック	(42)5126	○	○	○
東内科小児科医院	(42)0409	○	○	○
堀中病院	(42)2081	○	○	○
益山クリニック	(40)5511	○	○	－
むさしのメディカルクリニック	(40)6001	○	○	○

※医療機関により診療日が異なりますので、ご注意ください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実施期間	12 月末まで	平成 31 年 2 月末まで
対 象	40 歳以上 75 歳未満の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者
費 用	無 料	
申 込 み	上記医療機関に電話予約の上、各医療機関で受診してください。	
受診時の持ち物	国民健康保険被保険者証および受診券	後期高齢者医療被保険者証および「高齢者健診のご案内 C」
	受診券などは 5 月下旬に郵送しています。紛失してしまった場合は、再発行しますので、保険年金課窓口までお越しください。	

※受診した医療機関から結果の説明があります。
※特定保健指導が必要な人には、後日、市から郵送します。