



中央公民館 対 象 市内在住・在勤・在学の人

初心者ヨガ講座（全 5 回）

と き 6 月 20 日～7 月 18 日毎週水曜日
午後 1 時 30 分～3 時
内 容 しなやかな体作りとストレスを改善
講 師 松本 尚子氏
定 員 15 人（申込み順）
参加費 400 円
持ち物 運動のできる服装、バスタオル、飲み物、
ヨガマット（持っている人）
申込み 6 月 11 日（月）午前 9 時から

クラフトバンド手芸講座（全 5 回）

と き 6 月 26 日～7 月 24 日毎週火曜日
午前 10 時～正午
内 容 涼しげなバッグや可愛いかごを作成
講 師 岸 麗子氏
定 員 8 人（申込み順）
参加費 400 円（別途、教材費 5 回分 1,400 円）
持ち物 はさみ・洗濯ばさみ・木工用ボンド・
メジャー・タオル
申込み 6 月 12 日（火）午前 9 時から



北公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 10 人（申込み順）
申込み 6 月 8 日（金）午前 9 時から

和紙絵画講座（全 7 回）

と き 6 月 19 日～9 月 4 日第 1・3・5 火曜日
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
内 容 和紙を立体的に貼り合わせ絵を描く
講 師 若林 清子氏
参加費 600 円（別途、教材費 1 回あたり 700 円）



東公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 各 20 人（申込み順）

臨床絵画講座（全 5 回）

と き 6 月 26 日～7 月 31 日毎週火曜日
午前 10 時～11 時 30 分※7 月 10 日を除く
内 容 臨床美術の手法で絵を描く
講 師 永島 弘子氏
参加費 400 円（別途、教材費 5 回分 1,500 円）
申込み 6 月 8 日（金）午前 9 時から

茶道講座（全 5 回）

と き 7 月 4 日～8 月 1 日毎週水曜日
午前 10 時～正午
内 容 人との交流からおもてなしの心を学ぶ
講 師 武藤とみ子氏
参加費 400 円（別途、教材費 5 回分 1,000 円）
申込み 6 月 11 日（月）午前 9 時から

申込み・問合せ

中央公民館 ☎(42) 5156・FAX(42) 5800
西 公 民 館 ☎・FAX(43) 0881
北 公 民 館 ☎・FAX(42) 6221
南 公 民 館 ☎・FAX(43) 6053
東 公 民 館 ☎・FAX(48) 0013

開館時間 月曜～土曜日午前 9 時～午後 9 時 30 分
日曜・祝日午前 9 時～午後 5 時
※各種証明書の発行は午前 9 時～午後 5 時（土曜・
日曜・祝日・休館日を除く）
休 館 日 毎月第 1 月曜日、12 月 29 日～1 月 3 日

公民館へいこう!

西公民館 対 象 市内在住の幼稚園児および小・中学生
 定 員 20 人（申込み順）
 申込み 6 月 10 日（日）午前 9 時から

図工・美術わくわく体験教室（全 10 回）

と き 6 月 23 日（土）、7 月 7 日（土）、8 月 25 日（土）、9 月 8 日（土）、10 月 14 日（日）、11 月 17 日（土）、12 月 8 日（土）、平成 31 年 1 月 19 日（土）、2 月 2 日（土）、3 月 10 日（日）
 午前 9 時～11 時 30 分

ところ 学びっ人村アトリエ（幸手市大字幸手 3637）

内 容 本棚やイスなどの立体制作や紙版画などの平面制作

講 師 小林 晃一氏

参加費 無料（別途、教材費 1 回あたり 1,500 円）

※汚れても良い服装でおこしてください。

※幼稚園児は保護者同伴、小・中学生は保護者同伴可。



南公民館 対 象 市内在住・在勤・在学の人
 定 員 各 20 人（申込み順）
 申込み 6 月 12 日（火）午前 9 時から

さいかつボール教室（全 4 回／無料）

と き 6 月 30 日～7 月 21 日毎週土曜日午前 10 時～正午

内 容 柔らかいボールで行うバレーボールのような競技

講 師 采谷 典子氏

持ち物 運動ができる服装、運動靴（室内履き）、タオル、飲み物

マットピラティス講座（全 5 回）

と き 7 月 1 日～29 日毎週日曜日午前 10 時～11 時 30 分

内 容 お腹の中のインナーマッスルトレーニング

講 師 宮崎 志津江氏

参加費 400 円

持ち物 ヨガマット（バスタオル可）、フェイスタオル、飲み物



公民館は教育、学術や文化に関する学びの機会を提供し、市民のみなさんの教養向上、健康増進や社会文化振興などのための社会教育施設です。市内に 5 つある各公民館では、年間を通してさまざまな講座を実施しています。ぜひ、ご活用ください。

公民館の会議室をクラブ活動などで利用したい場合は、各公民館で使用許可申請を行ってください。利用予約ができるのは、利用日の 2 か月前からです。

また、西・北・南・東公民館には図書コーナーもあり、すべての公民館に地区市民センターを併設し、住民票、所得証明書など各種証明書の発行や申請書の受付業務も行っています。

※講座や取り扱い業務などの詳細については、各公民館にお問い合わせください。