



幸手市マスコットキャラクター
さっちゃん

第 23 回幸手さくらマラソン大会

4 月 6 日(日)、多くの関係団体の協力により、さくらマラソン大会が開催されました。
満開の桜の中、全国から集まったランナーたちが市内を駆け抜けました。

No. 601

広報さっちゃん

5

2014

平成 26 年

主な内容

- ・平成 26 年度区長のみなさんをご紹介します ————— P2-3
- ・平成 26 年度廃棄物減量等推進員 ————— P4-5
- ・各種がん検診のお知らせ ————— P6-7
- ・後期高齢者医療制度からのお知らせです ————— P9
- ・こんにちは！地域包括支援センターです ————— P12

幸手市の人口

4 月 1 日現在 (前月比)

人 口	53,360 人	(-149)
男	26,735 人	(-63)
女	26,625 人	(-86)
世帯数	21,928 世帯	(9)

平成 26 年度

区長のみなさんを紹介します

問合せ 市民協働課 ☎(43)1111 内線 174・FAX (44)0257

市では、区長のみなさんにさまざまな業務をお願いしています。
ここでは主な仕事と平成26年度の区長のみなさんを紹介します。

区長の仕事

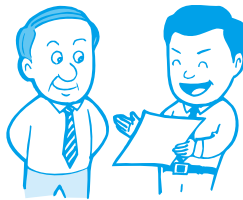
市政に関する
要望に関すること

地区住民の市政に関する意見の取りまとめや、要望書の提出をしています。

※要望に対する回答は市から区長に行っています。

担当地区内の
連絡調整

担当地区内で行われる工事などに関する連絡調整をしています。

各種委員などの
推薦に関すること

市や警察などの行政機関がお願いする委員（廃棄物減量等推進員、防犯推進員など）の推薦をしています。

募金などに関すること

日本赤十字社や社会福祉協議会（共同募金会）が行う各種募金や会員などの募集に関する協力の呼びかけなどを行っています。

広報さつてなどの
配布に関すること

市が毎月1日に発行している「広報さつて」を始めとする各種印刷物の配布や地区内への回覧などを行っています。



自治活動にご参加を

市民のみなさんが快適に毎日の生活を送るため、地域ではさまざまな自治活動が行われています。

地区内の清掃や防犯活動、各種雇事の運営などは、地域にお住まいのみなさんが、お互いに協力しなければ成り立ちません。

また、防災の観点からも、日ごろからの地域のつながりが非常に大切になります。

地元の自治会に加入し、日ごろから地域のみなさんと互いに面識を持つようにするとともに、地域の自治活動へも積極的に参加するようお願いいたします。



みなさんのご協力を
よろしくお願いします

幸手市区長会

市では、市と各区との連絡調整を図り、市民の福利の増進に寄与するため、幸手市区長会が組織されています。

区長会の運営は、市内11地区の代表区長のみなさんが役員となり、市と区や各地区相互の連絡調整会議・地区内の連絡協議会議の開催のほか、地域の諸問題の解決に向けて日々活動しています。

代表 区長の
みなさん（敬称略）

中地区	落合 晃
長倉地区	木村 信隆
北地区	高橋 正美
東地区	松村 信男
上高野地区	出井 保信
行幸地区	大出 健司
権現堂川地区	高橋 隆夫
吉田地区	石川 伸二
八代地区	松田 光男
栄地区	関口 勝三
香日向地区	佐藤恵美子

平成 26 年度 区長一覧

(敬称略)

地区名／行政区名		区 長 名
中地区	中1丁目1区	久保田 修
	中1丁目2区	小沼 安男
	中1丁目3区	木内 英雄
	中1丁目4区	鈴木 喬之
	朝日プラザ幸手	佐伯 敏男
	中2丁目1区	岸本 規生
	中2丁目2区	岸本 勝夫
	中3・中4丁目1区	落合 晃
	中3丁目3区	松澤 完介
	中3丁目4区	矢島 昂一
	市営住宅	堀中 清文
	中4丁目2区	増田 登
	中4丁目3区	吉田 幸吉
	中4丁目6区	山口 修利
	仲町	大久保 順一
長倉地区	中5丁目1区	丸茂 隆一
	中5丁目2区	宇津木和男
	中5丁目3区	小森谷英昭
	中5丁目4区	横堀 松次
	西1丁目	山崎 英二
	長倉	木村 信隆
	中川崎	大久保 進
	下川崎	岡 甚一
北地区	北1丁目1区	須賀 栄
	北1丁目2区	島田 貞二
	北1丁目3区	新井 宏司
	北2丁目1区	高橋 正美
	北2丁目2区	小栗 隆義
	北3丁目	市川 照夫
	内国府間	木村 益章
東地区	東1丁目	元永 厚雄
	幸手スカイハイツ	大内 進
	東2丁目	羽田 民江
	東3丁目	関 貢
	東4丁目	酒井 雪夫
	東5丁目1区	高見澤梅吉
	東5丁目2区	佐藤 徹
	緑台1丁目1区	宮川 邦彦
	緑台1丁目2区	山内日出男
	緑台1丁目3区	松村 信男
	緑台1丁目4区	松本 栄一
	緑台2丁目	鈴木 徹夫
上高野地区	南1丁目	小牧 茂夫
	南2丁目1区	松本 芳光
	南2丁目2区	坂口 栄
	南2丁目3区	萩原 久夫
	公団南団地	池田 潤三
	ライオンズマンション幸手	渡邊 旬
	南3丁目1区	小森谷国夫
	南3丁目2区	出井 保信
	南3丁目3区	小島 忠義

地区名／行政区名		区 長 名
上高野地区	上高野1丁目	熊谷 和樹
	茨島	江森 幸雄
	大蔵	小池 勝一
	織部	菅原 進
	慶作	青鹿 義和
	チサンマンション幸手	長沢 広道
	高野台ビューパレー	米川 仁志
	千塚	白石 尚美
行幸地区	千塚団地	配島 良武
	円松	大出 健司
	高外	鴨田 利夫
	権現堂	高橋 隆夫
権現堂川地区	上吉羽	増田 幹男
	神明内	増田 幹男
	木立	荒川 順司
	吉田第1区	石川 伸二
吉田地区	吉田第2区	小池 昭三
	吉田第3区	上原 正市
	吉田第4区	中村 幸市
	吉田第5区	服部 敏則
	吉田第6区	遠藤 実
	八代1区 天神島・吉野・吉野みどり台	吉田 光二
	八代2区 戸島	新井 雄弘
八代地区	八代3区 神扇・平野	増田 洋一
	八代4区 平須賀	松田 光男
	八代5区 見立	飯田 邦明
	八代6区 中野・長間	奥原 正美
	1街区A	兼平 正澄
	1街区B	田中 桂子
栄地区	2街区A	海老沼隆夫
	2街区B	田中かほる
	3街区A	加藤 弘三
	3街区B	須藤 彰二
	4街区A	敷地由紀子
	4街区B	高橋 芳子
	4街区C	神長 三男
	4街区D	関口 勝三
	5街区A	阿部 千年
	5街区B	道場 道子
	6街区A	森脇 義文
	6街区B	水間 国修
	コモンシティ幸手	渡邊 隆史
	三ツ家	池田 葉月
	香日向1丁目	舘森 勉
	香日向2丁目1区	佐藤恵美子
	香日向2丁目2区	仁田 勝彦
	香日向2丁目3区	山田 芳則
香日向地区	香日向3丁目	浦田 吉則
	香日向4丁目	山田 香

平成26年度

廃棄物減量等推進員

問合せ 環境課 ☎(48) 0331・FAX(48) 2226

廃棄物減量等推進員とは

市では、増え続けるごみの減量化を図り、リサイクルの推進をしていくため、市民のみなさんの中から廃棄物減量等推進員を委嘱しています。

市と市民をつなぐ地域のリーダーとして、ごみの分別の普及・啓発などをお願いしています。

推進員の役割

推進員のみなさんは、つぎの活動を行っています。

▼ごみの分別の徹底

ごみの分別や集積所、ごみ出しの時間の徹底など、ごみの適正排出を指導・推進しています。

▼ごみの減量化・資源化の推進
徹底したごみの分別による

減量化・資源化を推進しています。

▼担当区域内のパトロール

ごみの集積所などに、市で処理できないものが出されていないかなど、巡回して確認しています。

そのほか、市との連絡調整や環境美化に関する啓発活動なども行っています。

普段から街をきれいにしましょう！

■ごみを出す日を確認して出していますか？

・ごみは、収集日の午前8時30分までに、決められた集積所に出しましょう。

・自分の出したごみが、間違いないか収集されているか確認しましょう。

※収集日や収集時間を守らずにごみを出すのはマナー違反です。

■決められたごみ集積所に出していますか？

ごみ集積所の維持・管理は、地域のみなさんをお願いしていますので、ご協力をお願いします。

※無断で、ほかの集積所にごみを出すのはマナー違反です。

■自分が出したごみで他人に迷惑をかけていませんか？

ごみ集積所周辺の住民の迷惑とならないよう、徹底した水切り、臭いが発生しないような処置をして、ごみ袋の口元をしっかり結んで出しましょう。

※生ごみの水切りをせず、紙おむつ内の汚物を取り除くことなく、そのままの状態でごみを出すのはマナー違反です。

推進員の活動をご紹介

中4丁目6区担当の猪原房男さん、佐々木 英夫さんに推進員の普段の活動について、お話を伺いました。



▲猪原さん(右)と佐々木さん(左)

▼集積所のパトロール

私たちが担当している中4丁目6区には、約230世帯、13のごみ集積所があります。集積所には、燃やせるごみ、その他プラなど、ほぼ毎日ごみが出されます。

ごみの日は、集積所を廻り、収集日以外のごみが排出されていないか、しっかりと分別されているか、午前8時30分までに排出されているかなど、時には前日の夜にも確



認作業をしています。

▼地区内の分別状況

担当地区でも、以前に比べて各家庭において分別に関するノウハウが付き、集積所に出されたごみを見ても、おおむね適正に分別されています。各ごみの収集日も「健康・環境カレンダー」をよく確認して、時間までのごみ出しが徹底されています。

▼排出にもうひと工夫を！

集積所用地の提供にご協力いただいている家庭もあります。

特に生ごみは臭いの原因になりますので、まずは、よく水気を切る、場合によっては、小分けの袋に入れてから指定ごみ袋に入れて出すなど、各自でもうひと工夫してみただければと思います。



▲手洗い機で生ごみを処理する様子

平成 26 年度

廃棄物減量等推進員一覧

(敬称略)

担 当 地 区	氏 名
中1丁目1区	森下佐智子
中1丁目2区	竹村 潔
中1丁目3区	小林 一郎
中1丁目4区	鈴木 喬之
朝日プラザ幸手	長谷川玲子
中2丁目1区	岸本 規生
中2丁目2区	落合金治郎
中3・中4丁目1区	田口 米二
中3・中4丁目1区	落合 晃
仲町	大久保順一
中3丁目3区	松澤 完介
中3丁目4区	遠藤 節
中3丁目4区	遠藤 義雄
市営住宅	白坂登美子
中4丁目2区	岡 敬二郎
中4丁目3区	塚山 武雄
中4丁目6区	猪原 房男
中4丁目6区	佐々木英夫
中5丁目1区	岩井 良隆
中5丁目1区	大野文太郎
中5丁目2区	富田 宏
中5丁目2区	飯野美次郎
中5丁目3区	笹子磨磋夫
中5丁目4区	横堀 松次
中5丁目4区	酒井 義昭
北1丁目1区	佐藤 雅人
北1丁目1区	目黒 四郎
北1丁目2区	加藤 梅枝
北1丁目3区	樋口 正雄
北1丁目3区	関 行男
北2丁目1区	長澤千代子
北2丁目2区	川村 光雄
幸手北団地	小林 裕美
北3丁目	諏訪 定治
北3丁目	矢部 孝一
南1丁目	水口 勇
南1丁目	藏田 憲三
南2丁目1区	魚見 好子
南2丁目1区	松本 芳光
南2丁目2区	野本 輝治
南2丁目3区	高橋 溥
南2丁目3区	宮崎 重男
公団南団地	栗田 瑛子
ライオンズマンション幸手	小久保好美
南3丁目1区	金城 國夫
南3丁目2区	石川 清
南3丁目2区	高橋 務
南3丁目3区	中村 新一
南3丁目3区	小島 忠義
東1丁目	岡部 三良
東1丁目	鬼海 光雄
東1丁目	大城 昇一
幸手スカイハイツ	青木 秀雄
東2丁目	青戸 初枝
東2丁目	小沼 秀男
東2丁目	大西 久二
東2丁目	一
東3丁目	関 貢
東3丁目	小林 友久
東3丁目	進藤 守
東4丁目	野澤みね子
東4丁目	山下千代子
東5丁目1区	高見澤梅吉

担 当 地 区	氏 名
東5丁目1区	長下部圭作
東5丁目2区	工藤 峰夫
緑台1丁目1区	中尾 保雄
緑台1丁目1区	小笠原シヅ江
緑台1丁目2区	山内日出男
緑台1丁目3区	大島ひろ子
緑台1丁目3区	松村 信男
緑台1丁目4区	松本三枝子
緑台2丁目	豊幾 賢二
緑台2丁目	鈴木 徹夫
西1丁目	安田 昇三
西1丁目	神崎 健二
三ツ家	池田 葉月
長倉	伊藤 忠敬
長倉	関 孝之
内国府間	山田 柳治
中川崎	坂本 達夫
下川崎	小林よし子
下川崎	鈴木 明
下川崎	小林 清春
千塚	平間 利男
千塚	篠田 弘
千塚	白石 芳男
千塚団地	配島 良武
千塚団地	中村 勝彦
円松	赤城 猛
円松	蓮沼富士子
高外	阿曾 政子
高外	吉田 榮
茨島	嶋田 重夫
大蔵	小池 勝一
織部	菅原 進
慶作	梅山 友行
チサンマンション幸手	松本 修平
高野台ビューパレー	米川 仁志
幸手上高野団地	松浦 直美
上高野1丁目	倉持 喜雄
上高野1丁目	長岐 倫志
権現堂	中江 卓二
上吉羽	内藤 定夫
神明内	天方 定雄
神明内	西崎 龍男
木立	高橋 信雄
吉田1区	宇津木芳枝
吉田1区	數田 新一
吉田1区	鈴木千恵子
吉田1区	大久保明夫
吉田1区	田口 一美
吉田2区	鈴木 勝彦
吉田2区	塩田 清司
吉田2区	栗原 孝幸
吉田2区	須長 忠雄
吉田2区	岡安 宏昌
吉田3区	間中 茂
吉田3区	戸塚 政吉
吉田3区	服部 行雄
吉田3区	高橋 基一
吉田3区	野村 進一
吉田4区	間中 健次
吉田4区	長嶋 文夫
吉田4区	小河原住男
吉田5区	荒井 文明
吉田5区	渡邊 茂

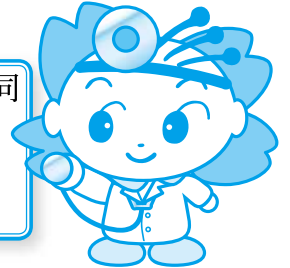
担 当 地 区	氏 名
吉田5区	小河原悟子
吉田5区	吉田 利幸
吉田5区	金澤 敏明
吉田5区	中山 研二
吉田6区	野村 三夫
吉田6区	宮本サイ子
吉田6区	高橋 博
八代1区	坂齊 利夫
八代1区	折原 仁市
八代1区	藤田 俊之
八代1区	新井 平治
天神島②	橋爪 秀俊
八代2区	新井 榮二
八代2区	野村 義雄
八代2区	小川 文子
八代2区	篠崎 隆男
八代2区	長嶋和次郎
八代2区	長岡 重吉
八代3区	増田 正夫
八代3区	澁谷 秀夫
八代3区	市川 行夫
八代4区	太田 美江
八代4区	折原 隆
八代4区	折原 茂男
八代4区	新井 新二
八代4区	前田みよ子
八代4区	岩波 安雄
平須賀グリーンタウン	佐々木峰雄
八代5区	二ノ宮厚子
八代6区	青木 勝彦
八代6区	遠山 幸夫
香日向1丁目	長谷川保雄
香日向1丁目	新美 和生
香日向2丁目1区	能登谷 勉
香日向2丁目2区	小跨 修啓
香日向2丁目3区	岩本 晃
香日向3丁目	加藤 雅美
香日向4丁目	矢嶋 昭
コモンシティ幸手	楯 正法
幸手団地1街区	兼平 正澄
幸手団地1街区	田中 桂子
幸手団地2街区	栗原 仁良
幸手団地2街区	田中かほる
幸手団地2街区	古谷都志行
幸手団地3街区	有井美枝子
幸手団地3街区	加藤 弘三
幸手団地3街区	神崎 よう
幸手団地3街区	須藤 彰二
幸手団地4街区	細川 和男
幸手団地4街区	佐々木章子
幸手団地4街区	高橋 芳子
幸手団地4街区	敷地由紀子
幸手団地4街区	田代 福一
幸手団地4街区	神長 三男
幸手団地4街区	関口恵美子
幸手団地4街区	関口 勝三
幸手団地5街区	阿部 千年
幸手団地5街区	道場 道子
幸手団地5街区	山崎 リヨ
幸手団地6街区	森脇 義文
幸手団地6街区	水間 國修
幸手団地6街区	和田ルミ子
幸手団地6街区	加藤 益雄

各種がん検診のお知らせ

生涯、がんになる確率は、男性は2人に1人、女性は3人に1人とされていますが、医学の進歩により治るがんも増えてきています。この機会に検診を受けてみませんか？

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

- ・各種検診は、各項目につき、集団検診または個別検診(特定健診時の同時受診や、妊婦子宮頸がん検診を含む)のいずれか1回受診できます。
- ・職場などで検診の機会がある人は除きます。
- ・治療中の人は、医療機関にご相談ください。



検診項目	内容		料金	対象者 (平成26年4月1日現在)	日時	申込み
乳がん検診 ※下段(注1)参照	視触診・マンモグラフィ(乳房X線)	40歳代 X線撮影2方向	1,500円	40歳以上の偶数年 齢の女性	【実施日】 平成26年 5月26日(月) 6月4日(水) 6月20日(金) 10月8日(水) 10月29日(水) 11月27日(木) 12月15日(月) 平成27年 1月20日(火) 2月19日(木) 2月27日(金)	予約受付中 (申込み順) 健康増進課 ☎(42) 8421
		50歳以上 X線撮影1方向	1,300円			
子宮頸がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診		900円	20歳～39歳の女性 40歳以上の偶数年 齢の女性	【受付時間】 ① 12:30～13:00 ② 13:15～13:45 ※子宮頸がんの みの場合は②	
胃がん検診 ※下段(注2)参照	胃部X線間接撮影(バリウム)		800円	40歳以上の人	【実施日】 平成26年 7月11日(金) 7月12日(土) 10月19日(日) 12月11日(木) 平成27年 1月21日(水) ※骨粗しょう症 検診は7/11、 7/12、10/19 の3日間のみ 実施	6月13日(金) 予約専用電話 (9:00～17:00) ☎(43) 8448
大腸がん検診	便潜血検査(2日分)		300円			
肺がん検診	胸部X線間接撮影		300円			
	かく痰検査(該当者のみ)		600円			
前立腺がん検診	血液検査		1,000円	50歳以上の男性	【受付時間】 ① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50 ⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50 ※歯周疾患検診 は、①～⑤の 時間帯のみ	6月16日(月) 以降は 健康増進課 ☎(42) 8421
肝炎ウイルス検診	血液検査		400円	39・40歳の人 過去に受診したこ とがない人		
歯周疾患検診	歯科健診・歯科保健指導		無料	40・45・50・55・ 60・65・70歳の人		
骨粗しょう症検診	骨量測定		300円	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性		

(注1) 過去に豊胸手術など、乳房の手術をした人は、医療機関を受診してください。

(注2) 過去に開腹手術をした人や自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。

【乳がん・子宮頸がん個別健診】

下記指定医療機関に直接予約の上、受診してください。

検診項目	内容	料金	対象者 (平成 26 年 4 月 1 日現在)	実施期間
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ (X線撮影 2 方向)	1,500 円	40 歳以上の偶数年齢の女性	6 月 1 日(日) ～平成 27 年 2 月 28 日(土)
子宮がん検診	内診・視診・子宮頸部細胞診 子宮体部細胞診(該当者のみ)	1,200 円 1,200 円	20 歳～39 歳の女性 40 歳以上の偶数年齢の女性	

指定医療機関名	住所	電話番号	乳がん検診	子宮がん検診
久我クリニック	幸手市中 5-9-17	☎(40) 3105		○
産婦人科木村医院	幸手市東 2-40-10	☎(42) 0222		○
堀中病院	幸手市東 3-1-5	☎(42) 2081		○
ワイズレディスクリニック	幸手市上高野 1978	☎(44) 0555		○
済生会栗橋病院	久喜市小右衛門 714-6	☎(53) 0575	○	○
白岡中央総合病院	白岡市小久喜 938-12	☎(93) 0661	○	
玉井産婦人科医院	杉戸町清地 1-2-30	☎(33) 2464		○
長岡産婦人科医院	杉戸町杉戸 2-3-10	☎(33) 3325		○

※各医療機関で診療日が異なりますので、ご注意ください。

検診料金(前立腺がん検診を除く)が無料になります

■平成 25 年度市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の世帯)

市役所税務課窓口にある「幸手市検診料金免除確認書」に平成 25 年度の課税状況の確認を受け、受診時に持参してください。ただし、平成 25 年 1 月 1 日以降に幸手市に転入した人は、前住所地の非課税証明が必要となります。

▶生活保護世帯および重度心身障害者医療受給者

各受給者証を持参してください。

▶がん検診無料クーポン券対象者

クーポン券を持参してください。対象者には、4 月末にクーポン券を郵送しています。

<クーポン券の対象者(平成 26 年 4 月 1 日現在)>

乳がん検診 ——— 40 歳の女性

子宮頸がん検診 ——— 20 歳の女性

大腸がん検診 ——— 40・45・50・55・60 歳の男女

【生活保護世帯の健康診査・がん検診】

対象	生活保護世帯の人で平成 26 年度中に 40 歳～74 歳になる人
健診内容	健康診査(身体計測・血圧測定・血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能など)・尿検査・診察・眼底検査・心電図検査) ※がん検診など(胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診)を希望する人は同時に受診することができます。
費用	無料 ※前立腺がん検診を同時に受診する場合は有料(1,000 円)になります。

	健診日	受付	ところ	申込み
40 歳～64 歳の人	6 月 5 日(木)～10 日(火) 9 月 25 日(木)～10 月 2 日(木)	午前 7 時 30 分～ 11 時 (30 分間隔)	ウェルス幸手 ※6 月 10 日(火)、 7 月 2 日(水)、 10 月 2 日(木)は 西公民館で実施 します。	5 月 19 日(月)から 健康増進課 ☎(42) 8421
65 歳～74 歳の人	6 月 26 日(木)～7 月 2 日(水) 9 月 25 日(木)～10 月 2 日(木)			6 月 16 日(月)から 健康増進課 ☎(42) 8421



成人健康教育事業のご案内

平成 26 年度上半期に実施するさわやか健康教室などの成人健康教育事業についてご案内します。各教室の受け付けについては、広報さってでお知らせしていきます。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(43) 2130

さわやか運動教室

「運動と言っても何から始たら良いかわからない」「1人では続かない」「正しい歩き方、効果的な運動の仕方が知りたい」など、体を動かす習慣のきっかけづくりのために、この教室に参加し、一緒に汗を流してみませんか？

※右記の夏コースのほか、11月～平成 27 年 1 月に秋コースの実施も予定しています。

と き	夏コース(全 8 回)	
	7 月 22 日(火)	7 月 29 日(火)
	8 月 12 日(火)	8 月 19 日(火)
	8 月 26 日(火)	9 月 2 日(火)
	9 月 12 日(金)	9 月 16 日(火)
時 間	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	
と ころ	ウェルス幸手 2 階トレーニング室	
対 象	市内在住の 40 歳～64 歳の人 ※以前に受講したことのある人を除く	
申 込 み	広報さって 6 月号でお知らせします。	

糖尿病予防教室

血糖値が高い状態を放置することは糖尿病だけでなく、糖尿病が原因でさまざまな合併症を引き起こすことにもつながります。

「糖尿病ってどんなもの?」「血糖値が高くなってきただけど気をつけるポイントは?」など、この機会に楽しみながら糖尿病について学んでみませんか?

と き	夏コース(全 3 回)		
	8 月 29 日(金)	9 月 5 日(金)	9 月 12 日(金)
時 間	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分	午前 9 時 30 分～11 時 30 分
と ころ	西公民館 講座室	西公民館 料理室	西公民館 講座室
内 容	医師による病態の話 ※希望者には個別相談あり	栄養講話、調理実習	まとめ
対 象	市内在住の 20 歳以上の人 ※原則 3 日とも参加できる人(以前受講したことのある人を除く)		
申 込 み	広報さって 7 月号でお知らせします。		

出前健康講座

市の保健師や管理栄養士が、地域みなさんの「健康づくり」を応援するため、みなさんのところにお伺いしています。

と き	月曜日～金曜日
時 間	午前 9 時～午後 5 時
内 容	健康に関する講話など
所要時間	15 分～2 時間程度(応相談)
会 場	申込み者側でご用意ください。
申 込 み	開催予定日の 2 か月前までに、健康増進課にご相談ください。

高血圧予防教室 弁当箱ダイエット教室

平成 27 年 2 月
開催予定



ぜひご参加
ください

雑草や雑木が生い茂っている場所は、不法投棄が多い傾向にあります。

○害虫や悪臭が発生します
不衛生な環境になり、蚊やムカデなどの害虫や、枯草などの腐敗による悪臭が発生す

土地の維持管理を適正に行うことは所有者の責務です。所有する空き地に雑草や雑木は伸びていませんか？年に 2 回以上は土地の状況を確認し、雑草や雑木の処理をしましょう。

雑草や雑木が生い茂ると、空き地の維持管理に支障が出てくるばかりでなく、所有者以外にも悪影響があります。

○ごみの不法投棄の
温床になります

空き地の維持管理を 徹底しましょう

問合せ

環境課 ☎(48) 0331

FAX(48) 2226

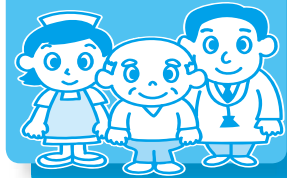
健康診査を実施します

後期高齢者医療被保険者の人を対象に健康診査を行います。健康維持のため、この機会に健診を受けましょう。

※受診日に後期高齢者医療制度に加入している人が対象となります。

健診方法	個別健診	集団健診
実施場所	市と契約する医療機関 (案内はがきに記載)	ウェルス幸手・西公民館
実施期間	6月～平成27年2月	つぎのいずれかの時期 6月26日(木)～7月2日(水) 9月25日(木)～10月2日(木) 午前7時30分～11時
受診方法	①対象者に案内はがきが郵送される (5月下旬) ②医療機関に予約 ③医療機関で受診	①対象者に案内はがきが郵送される (5月下旬) ②健康増進課に予約 (予約開始日は案内はがきに記載) ③ウェルス幸手・西公民館で受診
費用	無 料	
健診内容	・血中脂質検査 ・肝機能検査 ・血糖検査	・貧血検査 ・心電図検査 ・尿酸 など

後期高齢者医療制度からの お知らせです



保険料率が決定しました

平成26・27年度の後期高齢者医療保険制度の保険料率が決定しました。

決定した保険料率は、下記のとおりです。

- ◆所得割率 8.29%(8.25%)
- ◆均等割額 4万2,440円(4万1,860円)
- ◆賦課限度額 57万円(55万円)

※()内は平成24・25年度の料率

問合せ

保険年金課
後期高齢者医療担当

☎(43)1111 内線147、197

FAX(43)1125

保養施設宿泊費を助成します

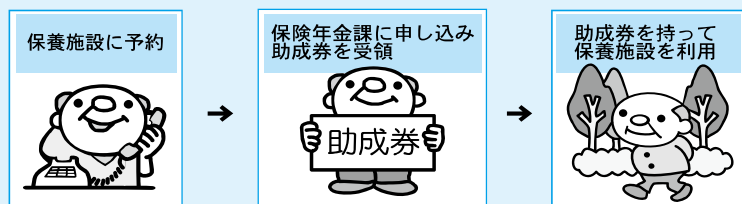
後期高齢者医療被保険者の人が、保養施設に宿泊する際の宿泊費の一部を助成しています。

対 象 後期高齢者医療制度の被保険者で、納期到来分の保険料を完納している人

助成額 1泊2,000円(年度内2泊まで)

※年度途中に後期高齢者医療被保険者になった人で、同一年度内に国民健康保険制度の同助成を受けた人は、通算で2泊までとなります。

申込み方法



※保養施設の一覧は、保険年金課窓口で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)にも掲載しています。

▼空地管理は草刈りが基本
市民のみなさんの衛生的で
良好な生活環境を維持するた
めにも、空地地の所有者は、
管理の徹底をお願いします。
※自分で草刈りができない場合は、業者やシルバー人材センターなどに依頼して、有料で除草してもらう方法もあります。



1・FAX(48)2226

問合せ 環境課 ☎(48)033

ることもあります。
○火災の危険性が高まります
特に、秋から冬にかけての乾燥する時期には、生い茂った雑草・雑木が枯れて燃えやすくなり、火災の危険性が高まります。
○交通事故や犯罪の発生誘因になります
交差点などの角地では見通しが悪くなり、交通事故が発生する原因にもなります。
また、見通しの悪い場所は非行や犯罪を誘発する原因にもなります。

みんなで築こう 人権の世紀

- 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 -

6月1日は人権擁護委員の日です

人権相談所開設のお知らせ

子どもの人権や女性差別などの悩みを抱えていませんか？

法務省人権擁護委員が無料で相談をお受けしています。



- 子どもの人権(虐待・いじめなど)
- 女性相談(職場・家庭での男女差別など)
- 家庭内のもめごと(離婚・相続など)
- 近隣とのトラブル(騒音・いやがらせなど)
- 同和問題
- そのほか、いろいろなもめごとでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

1 回目

と き 6月2日(月)午前10時～午後3時
 ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室
 相談者 法務省人権擁護委員

※左記相談日のほか、市では毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)、さいたま地方法務局久喜支局(久喜市本町4-5-28)では、毎週月曜・木曜日にも随時相談をお受けしています。

2 回目

と き 6月12日(木)午前10時～午後3時
 ところ 市役所第二庁舎2階第1会議室
 相談者 法務省人権擁護委員

問合せ 人権推進課 ☎(43)1111 内線162
 さいたま地方法務局久喜支局 ☎(21)0215

なくそう差別 わたしの街から職場から

住宅用 太陽光発電システム 設置費の補助

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

対象 市内に住所を有し、自らが現に居住し、または居住しようとする住宅に初めて太陽光発電システムを設置する人で、つぎの要件をすべて満たす人

- ① 4月1日以降に工事契約を締結し、平成27年2月28日までに工事が完了すること
- ② 市税などの滞納がないこと
- ③ 対象住宅および敷地が建築基準法や都市計画法などの関係法令に違反していないこと
- ④ 市のほかの助成制度による補助工事以外であること

※賃貸住宅や集合住宅の場合、太陽光発電システムがすでに設置済の住宅を購入する場合、法人による申請の場合は補助対象外となります。

太陽光発電システムの条件 ①電力会社と電灯契約を締結し、かつ系統連結(余剰電力を電力会社に商用電力として送電できるように連結させること)をしていること ②一定の認証、性能保証が確保されている未使用品であること

内容 1kwあたり20,000円を補助(80,000円を上限)

受付 6月2日(月)～13日(金)

※土曜・日曜日を除く

※受付総額が予算額に達した場合、公開抽選を6月20日(金)午後4時から環境課会議室(ひばりヶ丘桜泉園内)で行います。

申込み 環境課窓口または市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp/>)で配布している申請書に添付書類を添えて直接環境課窓口へ(郵送不可)

※添付書類などの詳細については、市ホームページを参照または環境課にお問い合わせください。

こんな教室です

- ▶週1回の教室で、仲間との楽しい会話と学習を楽しみます。
- ▶教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。
- ▶独自に開発したラクラクできる「脳のトレーニング」教材だから、まったく負担になりません(楽しく続けるコツです)。
- ▶「人前で発表」「むずかしい問題を学習」…という学習方法ではありません。一緒に学習する仲間や教室サポーターと楽しく頭の体操ができます。



対 象 市内在住の介護を必要としない65歳以上の人
と き 7月2日～12月17日毎週水曜日
 ※8月13日を除く
 ※6月25日(水)に事前説明会を行います。
時 間 ①午前9時30分～10時
 ②午前10時10分～10時40分
 ③午前10時50分～11時20分
 ※時間は指定できません。ただし、循環バスを利用するなどの理由は考慮しますので、申込み時にご相談ください。
ところ ウェルス幸手2階第1会議室
内 容 簡単な「読み・書き」「計算」のプリント教材学習など
定 員 30人(申込み順)
申込み 6月11日(水)までに介護福祉課窓口へ

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438 ・ FAX(43) 5600

この教室のサポーターも募集します

対 象 市内在住の30歳～50歳代で、明るく受講者との会話を楽しめる人
内 容 受講者への学習支援など
 ※事前に研修を行いますので、安心してご応募ください。
募集人数 若干名
謝 礼 1回1,000円程度
申込み 5月28日(水)までに介護福祉課へ

健康自立度に関する調査にご協力ください

市では、65歳以上の人を対象に心身の状況や日常生活の様子、生活機能の低下を早期に把握するための調査を行います。

問合せ 介護福祉課 ☎(42) 8438 ・ FAX(43) 5600

この調査に毎年回答することで、お年を重ねての変化が客観的に分かり、ご自身の心身の状況を見直し介護予防について知る機会となります。

また、多くの回答をいただくことで、高齢者のみなさん全体の健康自立度(元気度)の特徴や傾向も分かります。地域全体での介護予防を推進するためにも、ぜひ、ご協力ください。

期日までに返送いただいた人には、「結果アドバイス票」を郵送いたします。この調査結果により「介

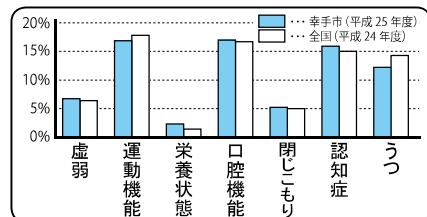
護予防事業の利用が望ましい」と判断された人には、担当の地域包括支援センターから事業への参加の案内やアドバイスをさせていただくことがあります。

なお、調査の回答がない場合には、市から電話や訪問により、日常生活を支障なくお過ごしかどうかをお伺いすることがありますのでご了承ください。

平成25年度調査結果概要(回答率83%)

平成25年度については、全体の83%(対平成24年度比2%増)の人から回答をいただきました。

幸手市の傾向として、心身の機能の低下の可能性のある人は若干の減少傾向



にあります。全国値と比べると虚弱・口腔機能・閉じこもり・認知症リスクは高い傾向にあります。

こんにちは！地域包括支援センターです

健口チェックで健康生活

普段から、お口の健康状態、気にしていますか？

当たり前のことですが、口には「食べる」「話す」「表情を豊かにする」といった、イキイキと生活するために重要な機能があります。

加齢とともに口機能低下が起こりやすくなります

加齢とともに起こる唾液の分泌が減る、筋力が低下するといった身体の変化は、お口の機能も低下させます。唾液の分泌が減ること、食べカスや汚れが歯や入れ歯、舌の上にたまりがちになることから、虫歯や歯周病、口の渇きなどが起こります。また、あごやのどの筋力が弱くなることで嚥む力や飲み込む力が弱くなります。

お口の機能が低下すると、体に必要な栄養が不足して気力や体力が衰えたり、口臭が気になることから人と会うのをためらったりするために、家に閉じこもりがちになります。閉じこもることで、さらに筋力や認知機能が低下しやすくなるという悪循環が起こります。また、食べカスなどから繁殖した口の中の細菌を知らないうちに吸い込んでしまうために起こる誤嚥性肺炎は、高齢者にとって無視できないものです。

あなたのお口は大丈夫？

以下の①～⑩に心当たりのある人は、今すぐ健口のための取組みを始めてみましょう。

- ①半年前に比べ、固いものが食べにくくなった
- ②お茶や汁物などでむせることがある
- ③口の渇きが気になる
- ④最近、歯科健診(歯科医院での治療)を受けていない
- ⑤虫歯をそのままにしている
- ⑥合わない入れ歯で我慢してしまっている
- ⑦あまり固いものを食べない
- ⑧口の中が汚れたままでも気にならない(菌みがきなどの習慣がない)
- ⑨口に水を含んで30秒間ブクブクうがいをするのができない(唇から水が漏れたり、水を飲んでしまうことがある)
- ⑩⑨でブクブクした水をコップに戻してみたら、食べカスがたくさんあった

健口のためにできること

▼毎日の手入れを欠かさずに行いましょう

歯を磨くときは、やさしく丁寧に。歯だけでなく舌や頬の内側もきれいにし、もちろん、入れ歯は外して磨きます。菌みがき後、しっかりとブクブクうがいをするのは、口の中をすすぐだけでなく、お口の筋肉の運動にもなります。

▼お口の体操を習慣にしましょう

- ・口を閉じたまま頬を膨らましたりすぼめたりする
- ・口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする
- ・舌を出して上下左右に動かす
- ・口を大きく開いたり閉じたりする

▼しっかり、よく嚥んで食べましょう

嚥み応えのある食べ物を食べたり、普段の食事からしっかりよく嚥むことで、嚥む機能や飲み込む機能が高まります。唾液がよく出るようになり、消化も助けられます。また、脳の活性化にも役立ち認知症予防につながるとも言われています。



▼家族や友人とのしゃべりはもちろん、歌を歌ったり、早口言葉にも挑戦しましょう

人と話すことや歌を歌うことは舌、唇、のどなどの運動にもなります。元気でハリのある声は若々しく感じられます。

▼定期的な歯科健診や治療を忘れずに

異常の早期発見・治療は健康維持増進の基本です。かかりつけ歯科医をもち、治療だけでなく予防のためのアドバイスも受けましょう。半年から1年に一度はプロのケアを！

地域包括支援センターでは、適切な支援を行うための専門職(主任介護支援専門員・社会福祉士・看護師など)を配置し、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族からの相談をお受けしています。

お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

○幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎(53) 6151・FAX(53) 6160

対象 権現堂川・吉田・八代・さかえ・さくら小学校区の人

○幸手西地域包括支援センター(西公民館内) ☎(40) 3443・FAX(44) 0870

対象 幸手・行幸・長倉・上高野小学校区の人



水道配水管の清掃

つぎの日程で水道配水管の清掃を行います。清掃時間は午後11時30分から翌午前5時ごろまでです。
※作業中は水の出が悪くなり濁り水が出る場合がありますので、ご注意ください。

5月7日(水)～8日(木)	惣新田、中野、下吉羽、西関宿、木立、長間、北1・2丁目、西1・2丁目、千塚、松石、外国府間
5月13日(火)～14日(水)	北3丁目、上吉羽、見立団地、戸島、権現堂、中川崎、下川崎、中5丁目
5月20日(火)～21日(水)	香日向1・2丁目
5月21日(水)～22日(木)	香日向3・4丁目
5月27日(火)～28日(水)	東1丁目～5丁目、緑台1・2丁目、上高野1丁目、中1・2丁目、南1～3丁目、上高野
6月3日(火)～4日(水)	幸手団地

消費税・地方消費税の改正に伴う 税率(8%)の適用時期

- 水道メーター 13 mmまたは 20 mmを使用している人
西地区 6 月検針分(6 月末支払分)から
東地区 7 月検針分(7 月末支払分)から
- 25 mm以上の大口径のメーターを使用している人
5 月検針分(5 月末支払分)から
- 4 月 1 日以降に幸手市に転入または市内転居した人
転入または転居した時点から
- 農業集落排水処理施設を使用している人
6 月納入分(4・5 月使用分)から

問合せ

▼水道料金・下水道使用料

水道管理課 ☎(48) 0050・FAX(48) 0120

下水道課 ☎(47) 3340・FAX(48) 0120

▼農業集落排水施設使用料

農業振興課 ☎(43) 1111 内線 533・FAX(43) 1123

水道管理課からの お知らせ

水道メーターの交換

水道メーターは、計量法の規定により設置から 8 年で交換が必要です。

市では、東地区と西地区に分け、水道メーターの交換を行います。

なお、対象の家庭には、事前にお知らせを配布後、市指定給水装置工事事業者がお伺いします。

※敷地内作業の立会いは不要で、交換費用

は市が負担します。また、作業員は、必ず市発行の身分証明書を携帯しています。



▼交換期間

○東地区

- 1 回目／5 月下旬～6 月中旬
- 2 回目／7 月下旬～8 月中旬
- 3 回目／平成 27 年 2 月下旬～3 月中旬

○西地区

- 1 回目／6 月下旬～7 月中旬
- 2 回目／平成 27 年 1 月下旬～2 月中旬

○市全域(口径 25 mm以上)

- 7 月中旬～平成 27 年 2 月下旬

市職員人事異動

4 月 1 日付けで行われた市職員の異動者(課長級以上)をお知らせします。

平成 26 年度新規採用職員は 21 人(一般行政職 12 人、技術職 1 人、学芸員 1 人、保育士 5 人、学校教育課指導主事 2 人)、平成 25 年度退職者は 22 人で、4 月 1 日現在の職員総数は 331 人(市長、副市長、教育長含む)となりました。

問合せ

庶務課 ☎(43) 1111 内線 232

FAX(43) 3783

▼部長級

職名	氏名
市民生活部長	坂齊 圭一
水道部長(兼)下水道課長	木曾 一嘉

▼課長級

職名	氏名
秘書室長	百瀬 修
会計管理者(兼)会計課長	小曾根昌雄
政策調整課長	服部 道春
税務課長	金子 光夫
市民協働課長	新島 浩
防災安全課長	柳下 桂司
人権推進課長	山下 正行
社会福祉課長	飯野 二郎
農業振興課長 (農業委員会事務局長兼任)	小林 秀樹
社会教育課長	小川 伸朗
学校教育課長	森 祥一
監査委員事務局長	石塚 一昭

教職員人事異動

4 月 1 日付けで各小・中学校に転入した教職員(校長・教頭)をお知らせします。

問合せ

学校教育課 ☎(43) 1111 内線 631

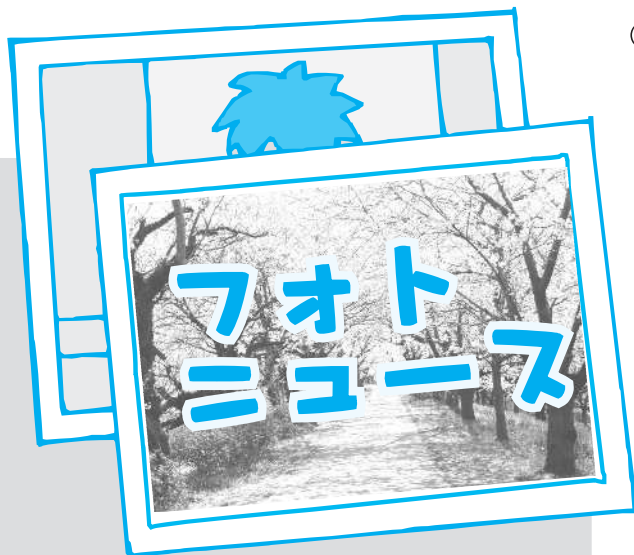
FAX(43) 3188

▼校長

学校名	氏名
幸手小学校	高野 治
権現堂川小学校	山崎 正明
長倉小学校	飯塚 忠明
東中学校	大谷 昌利

▼教頭

学校名	氏名
吉田小学校	東郷 里子
八代小学校	山木 晃
さくら小学校	町田 昇



第 84 回幸手桜まつり

3月26日(水)～4月10日(木)権現堂公園
幸手桜堤で桜まつりが開催されました。

今年は天候に恵まれ、開花から長く桜を楽しめたことから、堤は多くのお花見客で賑わいました。

平成 26 年度幸手市消防団入団式

4月12日(土)幸手消防署西分署で、消防団入団式を行いました。入団式を終え、活動服に着替えた新団員のみなさんは敬礼の仕方や消防ホースの取扱い方法などを学びました。



防犯ブザーの寄贈

4月4日(金)県トラック協会・久喜支部から市に防犯ブザーが寄贈されました。この防犯ブザーは新入学児童に配布されました。

若草俳句会

「薄氷・初午・下萌」
うすらのひ はつうま したもえ

流れゆく

薄氷キラリ陽を返す

長須蜻蛉子・中四

初午や

九度の午を生き抜きて

黒澤とし江・久喜市

下萌えの

命のほてり靴底に

小林筑山・東五

下萌や

ここが境の六地藏

鈴木真由美・東京都北区

さらさらと

枯葉がすべる薄氷

相馬あゆ・平須賀

二の午や

友よりとどくしもつかれ

鵜野美子・中五

初午や

想ひ出すなり昔日を

齋木美山・北一





子育て支援実施中

吉田幼稚園

吉田幼稚園は、市内唯一の公立幼稚園で、今年で開園 36 周年を迎えました。

本園は、3 年 2 年保育を実施し、現在 3 学級 76 人の園児たちが元気に登園しています。また、今年度から男性教諭も加わり、園内も一段と活気づいてきました。

さて、園児たちは 4 月下旬から毎日保護者の手作り弁当を持参します。お弁当が楽しい反面、苦手なものには四苦八苦しします。

そこで、本園では子育て支援の一つとして、「お楽しみメニューの日」として、園内の菜園でみんなで栽培・収穫した野菜を使い、同じものを食べるという体験を月に 1～2 回設け実施しています。また、苦手な園児も多い牛乳も誕生日会などのおやつとして、少しずつ飲むようにしています。



小学校へ行ったら、毎日おいしい給食が待っています。そのおいしい給食が楽しみになるよう、さらにこの事業を進めていきます。



叙勲受章おめでとうございます

【瑞宝双光章】 柳田 恭三氏(中 2 丁目)

氏は、吉田中学校長、東中学校初代校長、幸手中学校長を歴任し、教職を退いた後も社会教育委員や北公民館初代館長を歴任されるなど、長年にわたり、学校教育の振興と社会教育の発展に寄与されました。



平成 26 年度さくら親善大使が決定

4 月 5 日(土)権現堂公園幸手桜堤で、さくら親善大使の引継ぎ式が行われました。これから 1 年間、さまざまな場面で幸手市の PR 活動をしていきます。

<左から>浜田 友恵さん(幸手市)、三浦 彩さん(幸手市)、北浦 智恵さん(さいたま市)

燎原短歌会

あふれでる言葉さえあれ

歌作り

叶わざる美の

これぞ究極

中田征次・栄四

眼前の

宗谷丘陵はるかまで

風車五十七基

電気を作る

中村孝子・南三

老梅は

冷たき雨にうたれつつ

洞のふかみに

香りをたもつ

尾上喜子・栄六

幾百の

飛鳥の窓の灯り見ゆ

心ときめく

乗船前夜

石塚順子・北三

味噌汁と糠漬け

煮物きんぴらと

夕餉の菜は

大根づくし

森田キヨ子・上高野

掛声も櫂のしづきも

行幸湖に

若さみなぎる

ドラゴンボート

野口と志子・東五

いきいき！健康ガイド

《申込み・問合せ》
健康増進課
☎(42) 8421・FAX(42) 2130



乳幼児健康診査

ところ ウェルス幸手検診ホール

市役所の代表電話は☎43-1111です
(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

健康診査名および対象	実施日
4か月児健康診査 平成26年1月生まれの児	5月28日(水)
10か月児健康診査 平成25年7月生まれの児	5月27日(火)
1歳6か月児健康診査 平成24年10月生まれの児	5月21日(水)
3歳5か月児健康診査 平成22年12月生まれの児	5月13日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳5か月児のみ)、育児相談など

※対象児には個別通知しています。

※通知が届かない場合は、健康増

進課までお問い合わせください。

乳幼児発達相談

とき 6月4日(水)午後1時30分～3時

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導、ことばの指導

相談者 小児科医、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

対象 主に発育・発達面での心配のある乳幼児と保護者

健康相談

ところ ウェルス幸手検診ホール

▼母子健康相談

とき 5月12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)

受付 午前9時～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 5月16日(金)

受付 午前9時30分～11時

内容 保健師による尿検査、血圧測定、健診結果説明など

対象 市内在住の人
定員 10人(申込み順)

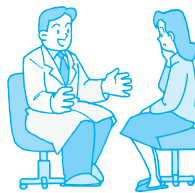
▼食生活相談

とき 5月16日(金)午前9時15分、10時15分、11時15分

内容 血圧が気になる人の食生活相談など

対象 市内在住の人
定員 各1人(申込み順)

かるがも相談



とき 6月18日(水)午前9時～正午

ところ ウェルス幸手子供訓練室

内容 「落ち着きがない」、「コミュニケーションが取れない」などお子さんとの関わりに心配がある保護者の相談に応じます。

相談者 臨床心理士

対象 小学校就学前の幼児と保護者

2歳児健康相談と歯みがき指導

とき 6月19日(木)

受付 午前9時30分、10時、10時30分、11時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 身体計測、育児相談、歯科衛生士による歯みがき指導

対象 平成24年4月・5月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせの通知

2歳半からの歯科健診とフッ素塗布

とき 5月8日(木)

受付 午後1時30分、2時、2時30分、3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成20年4月2日～平成23年11月生まれの児

定員 各12人(申込み順)

持ち物 母子手帳

費用 5000円

※歯みがきをしていただき

てください。

※半年に1回受診できます。



健康日本21 幸手計画 (第2次)

私が健康で みんなが幸せ

▼財源で考えてみましょう

病気になり病院にかかる、その診療代や薬代などの一部は医療保険から負担されます。

さて、医療保険から支払われるお金の財源は、どこから充てられるのでしょうか。それは、医療保険料だけではなく、国・県・市町村からもお金が公費負担として支出され、その財源に充てられているのです。

▼私が健康でみんなが幸せ

健康を維持できる期間が長くなることで、個人で支払う診療代や薬代が抑えられます。また、健康な人が増えることで、国・県・市町村から出される公費負担の費用も抑えられます。

そうすることで、その分の費用が、子育て支援サービスや高齢福祉サービスなど、そのほかのサービスに充てることが可能になります。

離乳食講習会

とき 6月3日(火)午前9時30分～11時30分(受付は9時15分から)

ところ ウェルス幸手調理実習室

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食

対象 3か月～6か月児の保護者定員 15人(申込み順)

持ち物 母子手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

見えない「油」を知る教室

普段何気なく摂っている食品の油について知り、この機会に食生活から生活習慣病を予防してみませんか？

とき 5月23日(金)午前9時30分～午後0時30分

ところ ウェルス幸手調理実習室

書など

申込み・問合せ 幸手保健所 ☎(42)1101

対象 市内在住の20歳以上の人定員 20人(申込み順)

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん3枚、米0・5合、筆記用具

そのほか

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付

とき 5月9日(金)～6月13日(金)

※土曜・日曜日を除く

対象 すでに受給者証の交付を受けた、引き続き治療が必要な20歳未満の人

添付書類 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明

費用 無料

あたまの健康チェック

簡単な質問に答えるだけで、「もの忘れ」などのあたまの健康チェックができます。

また、結果を基に保健師などへの相談もできます。

とき 6月10日(火)午前9時30分～午後4時30分(1人約45分)

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 記憶力チェック、介護予防ミニアドバイス

対象 市内在住の65歳以上の人定員 16人(申込み順)

申込み 5月12日(月)から介護福祉課窓口(電話申込み可)

費用 無料

問合せ 介護福祉課 ☎(42)843

8・☎(43)5600

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、その家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話でお受けし、必要に応じて医療機関の紹介などを行っています。

対象 県内在住の人

受付時間 平日/午後5時～翌午前8時30分

休日/午前8時30分～翌午前8時30分

精神科救急電話 ☎048(723)8699(ハローキューキー)

問合せ 埼玉県立精神保健福祉センター ☎048(723)1111

1内線1265

ばんきアツプメニュー



今月は
タケノコと
こんにゃくの味噌煮

今月は、かみかみメニューを紹介します。旬のタケノコを、みそで煮る簡単料理です。

タケノコやこんにゃくは、食物繊維が豊富です。食物繊維は、大腸の中の善玉菌を増やし、腸内環境を改善する、整腸効果があります。

一緒にゴボウや、ニンジンを入れても美味しく作れます。

【材料】2人分

タケノコ	150g
こんにゃく	200g
みそ	大さじ1
砂糖	小さじ1
みりん	大さじ1
だし汁	150cc

【作り方】

- ①タケノコ(あく抜きをして茹でたもの)をくし形に切る。
- ②こんにゃくは、2cm角に切り、2分程下茹です。
- ③茹で汁を捨て、タケノコとAを加えて、中火で煮る。
- ④煮汁が減ってきたら、弱火にし、とろみが出て味が染みてきたらできあがり。

(1人前 60kcal)

す。

▼病気が悪化すると

幸手市は、埼玉県内でも糖尿病の罹患者が多くなっています。

糖尿病は適正に通院して治療することで、悪化を防ぐことができます。しかし、自己判断で治療を止めてしまった場合、症状の悪化による合併症の併発や、医療費・生活費への負担の増加にもつながります。

これは、がんなど、ほかの病気も同様です。どの病気も、まずは病気を予防すること、病気に合った場合は重症にならないようにすることが大切です。

▼早期発見と早期治療を

日本人の死因の約6割を占めている生活習慣病、そのなかでも3人に1人はがんで亡くなっています。

早期発見・早期治療のために、それぞれの加入する保険で実施される特定健診やがん検診を受けるようにしましょう。

※胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診の日程などについては本紙6・7ページを参照してください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)842

1・☎(42)2130

わくわく!!

情報広場



今月の納税など

軽自動車税 全期

固定資産税(都市計画税を含む)

全期および1期

※納期限までに忘れずに納めましょう。口座振替の人は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

とき 5月25日(日)午前8時30分～午後5時

ところ 納税課

▼夜間納税相談

とき 5月12日(月)午後5時15分～9時

ところ 納税課

最終日曜日市役所開庁

各種証明書の交付や納税相談などを行うため、毎月最終日曜日午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。5月は25日(日)です。ご利用ください。

開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

上下水道料金納入のため夜間窓口開庁

毎月、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるように浄水場を開庁しています。5月は27日(火)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



5月は自動車税の納期です

自動車税の納期限は6月2日(月)です。忘れずに納めましょう。

問合せ 自動車税コールセンター ☎050(3786)1222

民生委員・児童委員の日活動強化週間

民生委員・児童委員の活動の普及・啓発のため、つぎの期間に地域住民宅を訪問します。

とき 5月12日(月)～18日(日) 問合せ 社会福祉課 ☎(42)843

新しい民生委員の紹介

4月1日付けで、つぎの人が民生委員・児童委員となりましたのでお知らせします(敬称略)。

田家 定子 ☎(43)4312

担当区域 栄3番2～5・8・10

問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435・FAX(43)5600

幸手駅構内物産陳列所展示希望者募集

とき 5月7日(水)～16日(金)

ところ 商工観光課

対象 市内事業者

使用料 年1800円(後日納付)

問合せ 商工観光課 内線593・FAX(43)1123

行政書士無料相談会

とき 5月20日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、

文芸幸手作品募集

種目 短歌、川柳、俳句、詩、随筆、写真、幼小中学生の作品など

応募期限 6月30日(月)消印有効

応募方法 自作未発表のものを規定の原稿用紙に記入の上、幸手文芸誌刊行委員会(〒340-0192幸手市東4・6・8幸手市役所社会教育課内)へ郵送

※募集要項・原稿用紙は社会教育課、中央公民館で配布

問合せ 幸手文芸誌刊行委員会 石塚さん ☎(42)3307

江戸川クリーン大作戦

とき 5月25日(日)午前8時50分～10時(雨天の場合は中止)

集合 九郎右衛門集会所(惣新田2780-2)前の江戸川堤

※市役所からのバスの送迎なし

清掃区域 西関宿地区から榎野地区区までの江戸川堤

※ごみ袋は当日配布します。

※雨天中止の場合は、午前7時に防災行政無線でお知らせします。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

キラリ市民

今日は、石井酒造(株)南2丁目の杜氏(製造責任者)和久田 健吾さん(中1丁目)にお話を伺いました。



静岡県浜名郡雄踏町(現浜松市)生まれの和久田さんは、もともと微生物に興味があり、東京農業大学醸造科学科、同大学院でお酒、味噌、醤油などについて学び、石井酒造の代表取締役社長石井誠氏と共通の知人の紹介で、縁あってこの幸手市唯一の酒蔵、石井酒造で杜氏をされています。

▼杜氏の仕事とは?

平成25酒造年度は、13本の仕込みをしました。

お酒の仕込みは、10月～翌年3月、なかでも11月中旬～翌年2月がメインの時期で、私にとって1年の中で最も忙しい時期です。

洗米や麹の引込みなどの作業は、ほかの社員が手伝ってくれますが、発酵の管理は杜氏である私一人の仕事です。発酵は、相手が生きた微生物ですので、その発酵の管理を絶え間なく続けていかなければ、

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

教 育 長 就 任

東部教育事務所副
所長や春日中学校
長などを歴任され
山西実氏が4月
8日に教育長に就
任しましたのでお
知らせします。



問合せ 総務課 内線 623・FAX (43) 3188

フオークリフトの登録を

乗用装置を有する小型特殊自動車に該当するフオークリフト(償却資産の登録車両を除く)などは、道路での運行に使用しないものでも軽自動車税の対象車両になります。ナンバー登録をお願いします。

問合せ 税務課 内線 133、402・FAX (43) 1125

平成26年度住民税
決定証明書の発行

平成26年度の住民税決定証明書、所得証明書、非課税証明書は、6月6日(金)から取得できます。

なお、住民税が給与から天引きされている人に限り、5月12日(月)から取得できます。

※ただし、不動産所得などの給与以外の所得があり、納税通知

■3月の幸手消防署出動件数/救急車出動件数188件(急病117件、火災発生件数3件 火災と救急は119番(火災発生時のお問い合わせは☎(42)9119(幸手消防署))

書で納める住民税がある人は、6月6日(金)からとなります。

問合せ 税務課 内線 133・FAX (43) 1125

軽自動車税の減免
申請は5月26日まで

身体や精神に障がいがあり、歩行困難な人が所有する軽自動車、通院、通学、通所、生業などに使用する場合、減免対象となります。

※自動車税(県税)の減免を受けている人は、対象となりません。

※家族が所有する軽自動車税も減免対象となる場合があります。

※障がいの内容によっては減免できない場合もあります。

受付 5月26日(月)までに税務課へ必要な物 ①身体障害者手帳、療育手帳、戦病者手帳または精神障害者保健福祉手帳 ②運転免許許証 ③自動車検査証 ④印鑑 ⑤納税通知書(納付が済んでいないもの)

※平成25年度申請者には、減免申請書を納税通知書と同日に別送していますので、併せてご持参ください(毎年度申請が必要)。

問合せ 税務課 内線 133、402・FAX (43) 1125

建築後退用地の買取り

市では、市街化区域で建築物を

新築・増築する場合、道路の中心から2m後退した土地(建築後退用地)の買取りを行っています。

買取り要件などの詳細については、お問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線 572・FAX (43) 7656

木造住宅耐震補助

昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し建築した木造一戸建ての住宅などの耐震診断や耐震改修工事を対象に補助を行います。

※詳細については、建築指導課へお問い合わせください。

問合せ 建築指導課 内線 572・FAX (43) 7656

不動産無料相談室

とき 6月3日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

問合せ (社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部 ☎(31)1157

建築無料相談室

とき 6月3日(火)午後1時～4時

ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 建築物の新築・増築・改築・リフォーム・耐震相談など

問合せ 建設埼玉埼玉幸手支部 ☎(48)0275

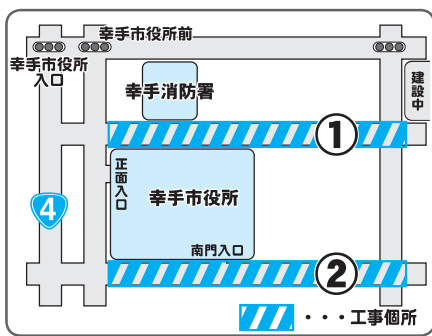
埼玉土建久喜幸手支部 ☎(59)3812

(社)埼玉建築士会杉戸支部・幸手支部 ☎(48)0875

市役所周辺
工事のお知らせ

東4丁目地内で幸手都市ガス株式会社によるガスパ取替工事が実施されます。この工事に伴い、市役所周辺道路が一部通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 ①5月12日(月)～6月3日(火) ②6月4日(水)～30日(月)



問合せ 財政課 内線 256・FAX (43) 3783

幸手都市ガス株式会社 ☎(42)4311

おいしいお酒はできません。

この時期になると、並行して製造している全体的なお酒の「発酵の様子」を見る「分析値を確認」「温度を調整」という作業を毎日行い、製麹においては、昼夜を問わず約3時間おきの管理を続けています。

また、お酒の製造が終わる今の時期は、秋から製造するお酒の仕込みの設計やスケジュール調整を念入りに行っています。

▼平成25酒造年度
春季清酒鑑評会で入賞

3月に埼玉県酒造組合主催の鑑評会に入賞することができました。つぎは、前任の杜氏が受賞した全国での金賞を目指し、頑張っていきたいと思っています。

▼酒造りの講座も開催しています

2年前から、年に2回ほど、お酒造りの講座を開催しています。日ごろから口にしてはお酒をご自分で造り、味わえる貴重な体験になると思いますので、興味のある方は、ぜひ、参加してみてください。

今年は、9月末～10月ごろから開催を予定しています。

問合せ 石井酒造株式会社 ☎(42)1120

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(閉庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

防災行政無線 試験放送のお知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じた緊急地震速報放送の訓練を行います。

防災行政無線からチャイム音とともに「大地震がある」という内容で緊急情報が放送されますが、訓練ですのでご注意ください。

とき 6月5日(木) 10時15分ごろ
問合せ 防災安全課 内線582・
FAX(43) 7656

ふるさと納税制度の ご寄附のお礼

市内外の多くの人からいただき、誠にありがとうございます。市では、ご寄附をいただいた人【特選 幸手のこしひかり(新米)】を贈呈しています。

この寄附については、随時受け付けていますので、引き続きご協力をお願いします。

なお、今後ご寄附をいただいた場合は、平成26年産の新米を10月ごろお届けする予定です。

▼ご寄附をいただいた人

(3月1日～31日)

浅川 武男様 安部 素子様
安部 和彦様 石井 清孝様
大河戸正弥様 協立機産業様
坂本 恒也様 坂本 正博様

佐藤いつみ様 佐藤 剛様

白樹 智子様 鷹箸 信博様

高松 雅広様 田所 良樹様

福田内隆彦様 藤井 悦子様

本間 博様 的場 敏文様

真子 功様 森岡 明俊様

▼公表を希望されない人 77人

※3月31日時点で入金の確認ができていない人について、50音順で掲載しています。

▼平成25年度

寄附者数 2012人

寄附金額 2499万1800円

問合せ 税額控除以外全般は財政課 内線252・FAX(43) 3783

寄附金に対する税額控除関係は税務課 内線132・FAX(43) 125

第2次地球温暖化対策 実行計画を策定

この計画では、幸手市を一つの事業者ととらえ、市の事務事業の過程で発生する温室効果ガスの排出量について、平成26年度から平成30年度までの5年間で6%削減することを目標としています。

この目標の達成に向け、職員一人ひとりが温室効果ガス排出量の削減を積極的に推進していきます。

問合せ 環境課☎(48) 0331・

FAX(48) 2226

一時保育の利用回数拡大

一時保育サービスは、保護者が仕事や急病、冠婚葬祭、育児疲れなどの理由で一時的に保育できないとき、短時間お子さんをお預かりするサービスです。

利用回数は、理由区分により異なりますが、「リフレッシュ」の区分の利用限度回数を4月から従来の年4回から月2回(年12回)に拡大しましたので、ご利用ください。

問合せ

第1保育所☎(42) 2220

第2保育所☎(42) 5120

第3保育所☎(43) 4731

農用地区域からの 除外申請について

農業振興地域内の農用地区域になつていない土地で、農家住宅や子弟住宅などの建築を計画している人は、法律で許可されるような農地転用に限り、農用地区域から除外し、農地転用の申請ができます。

期間 6月2日(月)～13日(金)

※土曜・日曜日は除く

申請場所 農業振興課窓口

※除外申請は、農地転用や開発行為等許可基準に適合する計画でなければ許可されません。事前にご相談ください。

問合せ 農業振興課 内線532・

FAX(43) 1123

埼玉土建久幸支部 住宅デ

とき 6月8日(日)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

ところ 中3丁目広場(幸手小学校南門前)、東3丁目自治会館

内容 無料住宅相談(耐震相談、リフォーム相談)、模擬店など

問合せ 埼玉土建一般労働組合久幸支部☎(59) 3812

優良運転者表彰

対象 ①市内在住で幸手地方交通安全協会の会員

②過去に同等以上の表彰を受けていない人

③前回表彰(5年、10年、15年など)後、5年を経過した人

④常時自動車・バイクを運転し、5年以上無事故・無違反で安全運転に努めている人

申込み 5月30日(金)までに無事故・無違反証明交付申請手数料630円と印鑑 運転免許証、協会会員証を持参の上、協会事務局へ(休日を除く)

問合せ 幸手地方交通安全協会事務局(幸手警察署内)☎(42) 2300

守り伝えよう!
みんなの文化財
正岡子規の門弟
俳人中野三允

中野三允は、幸手出身の俳人です。明治12年(1879年)幸手宿の荒宿で薬局を営む中野徳治の二男として生まれ、本名を準三郎、別号は俳毒庵といいました。

明治時代に俳句の革新運動を起こした正岡子規の直門で、明治29年(1896年)ごろに入門、俳誌「ホトトギス」の選者も務めました。

東京専門学校(現早稲田大学)で学び、明治32年(1899年)に日本派早稲田句会を結成、在学中に薬剤師検定試験に合格しています。

のちに、川島奇北、中山稻青とともに明治時代の埼玉俳壇の三傑と称される埼玉を代表する近代俳人です。

俳句の師として子規を心から尊敬した三允を、同じ子規門下の俳友で高野山管長であった和田不可得は「直門中でも特に子規行

救命講習会

とき 6月22日(日)午前9時～正午
ところ 幸手消防署西分署

内容 乳児・小児救命講習

対象 埼玉東部消防組合管内に在

住・在勤・在学の中・高生以上の人

定員 30人(申込み順)

申込み 5月22日(木)から、電話

または直接幸手消防署へ

※市外で開催する講習会の詳細な

どについては、組合ホームページ

※(http://saitamatohu-119.jp/b/index.html)を参照して

ください。

問合せ 埼玉東部消防組合幸手

消防署 ☎(42) 9119



あげます！もらいます！
子ども用品のリサイクル

子育てサロンくるり♪との共催
で、とりかえっこを実施します。

▼とりかえっこ

とき 5月31日(土)午前10時～11
時30分

ところ ウェルス幸手2階多目的室

参加費 無料

持ち物 持ち帰り用のバッグ

▼子ども用品の回収

とき 5月28日(水)～30日(金)

■3月の水の使用量／総配水量56万4561³m(前月の総配水量51万5818³m)

午前9時～午後5時

ところ ウェルス幸手1階ファミ

リーサポートセンター窓口

回収できるもの 子供服、子供用

品、おもちゃなど

※子供服はサイズごとに分別

※ぬいぐるみ、冬服は不可

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 84

54・FAX(42) 2130

おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 5月の毎週土曜日

※5月3日(祝)を除く

午後1時30分から(小学生)

午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし「おむこさんの買

い物」、絵本「ふしぎなたけの

こ」など

▼ピーカープー

とき 5月8日(木)、6月5日

(木)午前10時30分から(毎月第

1木曜日)

内容 絵本、手遊びなど

対象 0歳～小学校就学前の幼児

と保護者

▼おはなしの森

とき 5月14日(水)、28日(水)午

前10時30分から(毎月第2・第

4水曜日)

内容 絵本「ぐりとぐらのえんそ

く」、わらべうた「ここはとう

ちゃんにんごころ」など

対象 0歳～小学校就学前の幼児

と保護者

▼なでしこサロン

とき 5月15日(木)午前10時30分

から(毎月第3木曜日)

内容 絵本、手遊び、うた、おしゃ

べりなど

※家庭教育アドバイザーによる子

育て相談もお受けしています。

対象 0歳～小学校就学前の幼児

と保護者

※各おはなし会では、ボランティア

ア会員を募集しています。

問合せ 図書館 ☎(42) 0169・

FAX(44) 0536

保育所であそぼう

▼お庭で遊ぼう

	第1保育所	第2保育所	第3保育所
とき	5月13日 ～6月12日	5月13日 ～6月26日	5月13日 ～6月12日
	午前10時30分 ～11時30分	午前10時15分 ～11時	午前10時 ～11時
	毎週火曜・木曜日(雨天時は室内で実施)		
内容	体操、お庭遊びなど		
対象	幼児と保護者		
問合せ	☎・FAX (42) 2220	☎・FAX (42) 5120	☎・FAX (43) 4731

第26回親子観劇会

児童保育連絡協議会では、劇団
風の子による観劇会を行います。

とき 5月31日(土)午後1時30分

開演

ところ 北公民館

参加協力券 前売券／3000円

当日券／4000円(3歳以下無料)

申込み・問合せ 各児童保育室へ

風の子 ☎(42) 7895

たつまき ☎(42) 6130

たんぽぽ ☎(43) 5686

あおぞら ☎(44) 2332

たけのこ ☎(43) 5502

ひまわり ☎(43) 0705

たいよう ☎(40) 1018

幼稚園であそぼう

▼ぴよぴよルーム

とき 5月23日(金)午前10時～正午

内容 園内の遊具や施設を利用し

て親子で遊びましょう

※休憩室でおやつ、授乳やおむつ

替えなどができます。

対象 幼児と保護者

持ち物 飲み物 おやつ、タオル、

帽子、着替えなど

※サンダル不可

参加費 無料

申込み 当日、受付名簿に記入

問合せ 吉田幼稚園 ☎・FAX(48)

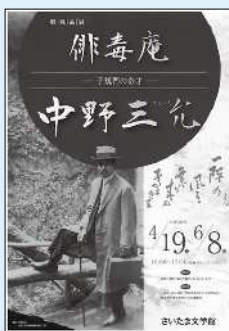
1082

者というべき方」で「その一言一
行、皆故人崇敬の念より出でざる
は無く」と評し、その崇敬ぶりを
伝えています。

明治35年(1902年)に子規が
亡くなります。このときの三允の
悲しみは深く、没後毎年1月2日
には必ず子規の墓参を恒例にし、
敬慕の念は、終生尽きなかったよ
うです。

三允の俳句での業績に埼玉最初
の俳誌「霞のちに「アラレ」や「こ
のみづ」の発行があります。また、
幸手では昭和24年(1949年)か
ら現在まで発行が続く「若草」の選
者として、指導にあたりました。

この中野三允の関係資料が、さ
いたま文学館(桶川市若宮1・5・
9 ☎048(789)1515)の
収蔵品展「子規門の奇才・俳毒
庵 中野三允」で現在初公開されて
います。



6月8日(日)まで開催されてい
ますので、みなさんお誘い合わせ
の上、ご覧になってください。

問合せ 社会教育課 内線644・

FAX(42) 5803

児童館へいこう

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 5月22日(木)午前10時30分
分 11時30分

内容 リトミックを楽しもう

講師 原 万友実氏(リトミック

国際サティファイケイト)

対象 幼児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼幸手おもちゃの病院

とき 5月24日(土)午後1時～4

時(受付は3時まで)

内容 おもちゃの治療

治療 ボランティアスタッフ

費用 無料(多少の部品代がか

る場合があります)

▼親子DEチャレンジ!

とき 5月28日(水)午前10時30

分 11時30分

内容 ケロケロウオッチ作り

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組(先着順)

申込み 当日午前10時から直接児

童館へ(事前申込み不要)

▼ハッピーバースデー

とき 5月30日(金)午前10時30

分 11時30分

対象 4月・5月生まれの幼児と

保護者

定員 15組(申込み順)

申込み 5月16日(金)～29日(木)

に生年月日の分かる物を持参

の上、児童館へ(午前9時から

午後5時まで電話予約可)

※5月18日(日)、19日(月)、26日

(月)を除く

※事前申込みをした人は、当日午

前10時15分までに必ずお越し

ください。

子育て支援センター事業

▼親子プレイルームイベント

	親子で ハイアンリミック	親子で遊び隊	親子で お話きき隊	親子で お絵かきし隊
とき	毎月第1水曜日 5月7日(水) 6月4日(水) 午前10時30分 ～11時	毎月第2火曜日 5月13日(火) 午前10時30分 ～11時30分	毎月第3火曜日 5月20日(火) 午前10時30分 ～11時	毎月第4月曜日 5月26日(月) 午前10時30分 ～11時
ところ	ウェルス幸手親子プレイルーム			
内容	体操や手遊び、親子でふれあい、楽しめる遊びなど			
対象	小学校就学前の幼児と保護者(自由参加)			

▼親子体操(全4回)

とき 5月28日～6月18日毎週水

曜 日午前10時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手2階多目的室

内容 3B体操など

対象 幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

講師 芦沢 玲子氏

持ち物 飲み物、運動できる服装

参加費 1人84円(保険代)

申込み 5月12日(月)から電話ま

たは直接子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課 ☎(42)84

54・FAX(42)2130

▼幸せを手にするまち

図工・美術わくわく体験教室

とき 5月24日(土)、6月22日

(日)、28日(土)、7月12日(土)、

26日(土)、8月3日(日)、17

日(日)、9月7日(日)午前9

時～正午

ところ NPOアート体験協会ア

トリエ(大字幸手3637番地)

講師 小林 晃一氏(NPOア

ト体験協会理事長)

対象 市内在住の3歳児から小

中学生まで(保護者同伴可)

定員 各20人(申込み順)

参加費 各1500円

※汚れても良い服装でお越しくだ

さい。

申込み 5月7日(水)午前9時か

ら(電話申込み可)

問合せ 中央公民館 ☎(42)515

6・FAX(42)5800

掲示板

▼NPO法人元氣クラブ彩活

パソコン教室参加者募集

○日時/6月からの毎週木曜日

午後2時～4時、毎週金曜日午

前9時30分～11時30分(月4回)

○場所/西公民館 ※南公民館

(火曜・木曜・土曜日)コースも

あります ○内容/インター

ネット、ワード、エクセル、写

真など ○対象/どなたでも

(高齢者歓迎) ○定員/各6人

○持ち物/パソコン(応相談)

○月会費/2000円 ○問合せ/

せ/広沢さん ☎(31)8715

▼フラダンスメンバー募集

○日時/毎月第2・第3・第

4金曜日午前9時30分～11時

○場所/中央公民館 ○月会

費/2500円 ○問合せ/大

久保さん ☎(43)5008

▼がん患者の集い!

○日時/5月(金)午後1

時～4時 ○場所/杉戸町生涯

学習センター集会室1・2 ○

対象/がん患者 ○問合せ/が

ん患者会シャローム専用携帯 ☎

090(4535)9198

▼れんげそうフリーマーケット

○日時/5月25日(日)午前11

時～午後2時 ※雨天時は6月

1日(日)に順延 ○場所/杉

戸町倉松公園遊歩道 ○問合せ

せ/れんげそう作業所 ☎(34)

▼クラブ幸手

<http://www.club-satte.org/>

◎花と野菜づくりの会・惣新田

〈婚活農園・里山づくり〉

○日時/毎週土曜・日曜日午前

9時30分～正午、そのほか自

由参加 ○場所/大字惣新田

1608番地 ○定員/20人

(先着順) ○年会費/6000

円(保険代含む) 別途、苗・種代

○問合せ/木村さん ☎090

(8588)1162

◎初めての絵手紙教室

○日時/5月20日～平成27年3

月17日毎月第3火曜日(8月を

除く)午前10時～正午(全10回)

○場所/中央公民館 ○定員/

30人(先着順) ○参加費/

会員500円、スクール会員

1500円、非会員2000円

のほか、教材代など2000円

○持ち物/2B・3Bの鉛筆

水彩絵の具など ○申込み/5

月13日(火)までに電話 ○問合

せ/采谷さん ☎(43)6796

◎初級硬式テニス教室

○日時/5月9日～7月11日毎

週金曜日午後7時～9時(全10

回) ○場所/幸手総合公園テ

ニスコート ○対象/高校生

一般男女 ○定員/30人(先

着順) ○参加費/会員500

円、スクール会員1500円、

非会員2000円(保険代含

む)のほか、別途、施設使用料

など3000円 ○問合せ/

▼久喜特別支援学校学校見学会

○日時/6月17日(火)午前9時

35分～正午(受付は9時15分

から) ○対象/関係児童・生

徒および保護者、特別支援教育

に関心のある人、関係施設担当

者など ○内容/授業参観、施

設見学など ○問合せ/久喜特

別支援学校 ☎(23)0081

各種相談

◆法律相談(要予約)

と き 5月8日(木)、22日(木)
午後1時～4時30分
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室
問合せ 市民協働課 内線174

◆行政相談

と き 5月8日(木)午前9時30分～正午
ところ 市役所第二庁舎2階第2会議室
問合せ 市民協働課 内線174

◆消費生活相談(電話相談可)

と き 毎週月・水・木・金曜日午前10時～
午後3時30分(正午～午後1時は除く)
※5月9日(金)を除く
ところ 市民協働課(電話相談は内線192)
問合せ 市民協働課 内線174

◆人権相談

と き 5月8日(木)午前9時30分～正午
6月2日(月)午前10時～午後3時
ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室
問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

と き 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時
(受け付けは午後3時30分まで)
ところ 市役所本庁舎1階相談室
問合せ 商工観光課 内線592、相談室 内線184

◆家庭児童相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時
ところ ウェルス幸手家庭児童相談室
問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時
ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター
(ウェルス幸手社会福祉協議会内)
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

と き 5月8日(木)、22日(木)午後1時～4時
ところ ウェルス幸手社会福祉協議会相談室
問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

と き 毎週月曜～金曜日午前9時30分～午後
3時30分
ところ 心すこやか支援室(旧保健センター内)
※小・中学生のほか、卒業生の相談可
問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

◆西地域包括支援センター土曜営業

と き 5月31日(土)午前9時～午後5時45分
問合せ 西地域包括支援センター☎(40)3443

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)
(開庁日は土曜、日曜、祝日、年末年始です)

子育てサロン陽だまり

とき 5月9日(金)午前10時～11
時30分(毎月第2金曜日)

ところ 南公民館児童室

内容 チビッコ運動会

対象 小学校就学前の幼児と保護者

参加費 無料

問合せ 植田さん(主任児童委員)

☎(44)0179

社会福祉課☎(42)8435・FAX

(43)5600

どんぐりキッズ幸手

対象 乳幼児と保護者

行事イベント

とき 5月7日(水)～9日(金)
午前10時～午後2時30分

内容 母の日プレゼント作り

小さなお話会

とき 5月20日(火)・21日(水)午

前11時～11時30分

内容 歌、手遊び、絵本など

※5月は、同じ内容で2回開催し
ます。両日の参加も可能です。

申込み・問合せ どんぐりキッズ

幸手☎(53)4445

パソコン教室生徒募集

とき 6月～11月の毎月3回(全
18回、1回2時間)

内容 ワード、エクセル、デジカ

メ、ハガキ、インターネット

受講料 月30000円のほか、入

会金20000円

※開催中の教室も随時見学可

申込み・問合せ シルバー人材セ

ンター☎(44)0774

ホウネンエビ観察会

とき 5月17日(土)午前9時45

分～正午(9時30分集合)

※雨天時の場合は、室内で観察

ところ 西公民館千塚地内

定員 20人(申込み順)

持ち物 飲み物、雨具、採取ネッ

ト、採取容器、歩きやすい服装

参加費 100円(保険代)

問合せ さつて市民環境ネット久

保田さん☎(42)1264

ふれあいバスの旅

とき 6月6日(金)

ところ 栃木県那須温泉方面

対象 社会福祉協議会会員で、

歳以上のひとり暮らしの人

定員 90人(申込み順)

参加費 2000円

申込み 5月7日(水)午前9時～

23日(金)に参加費を添えて、地

区民生委員が社会福祉協議会へ

問合せ 社会福祉協議会☎(43)

3277・FAX(40)1460

▼50歳からの体に優しいエアロビクス

ステップアップ会員募集

日時/毎週火曜日午後1時30

分～2時30分 ○場所/コミュ

ニティセンター ○月会費/

2000円 ○問合せ/小林さ

ん☎(42)7058

▼埼玉県看護協会第8支部

「看護の日」事業

日時/5月17日(土)午前10

時～正午 ○場所/イトーヨー

カドー久喜店2階フロア ○内

容/健康・食事相談、健康チエッ

ク(血圧、血管年齢、骨密度測

定、AED実演など) ○対象/

どなたでも ○参加費/無料

○問合せ/東埼玉総合病院 田

中さん☎(40)1311

▼子育て支援 子育て相談会

日時/5月20日(火)②

27日(火)午後1時～2時30

分 ○場所/幸手ひまわり幼稚

園 ○対象/①0歳～1歳6か

月児と保護者 ②1歳6か月

未就園児と保護者 ○講師/

木村 利行氏(東関東子育てサ

ポートセンター) ○定員/各7

人(申込み順) ○参加費/無料

○問合せ/幸手ひまわり幼稚園

☎(42)6272

▼インディアカ協会会員募集

片手で羽根をレシーブ・トス・

アタックするスポーツです。ま

ずは、相談のお電話を!

○問合せ/横張さん☎090

(1999)3353

▼健康体操さわやかクラブ

日時/毎週月曜日午後2時

4時 ○場所/コミュニティセ

ンター ○月会費/1000

円 ○問合せ/室谷さん☎(42)

7702

▼埼玉中央フィルハーモニー

オーケストラ第18回定期演奏会

日時/5月25日(日)午後1

時15分開場、2時開演 ○場

所/久喜総合文化会館大ホール

○内容/ラフマニノフピアノ協

奏曲第2番など ○入場料/指

定席12000円、自由席600

円 ○問合せ/野本さん☎(65)

9560

▼幸手民謡連合会発表会

日時/6月1日(日)午前9時

30分開演、午後4時まで ○場

所/北公民館 ○入場料/無

料 ○問合せ/野口さん☎(42)

0462

▼白衣の歴史

ファッションショー

江戸時代から平成までの看護

師の白衣を当時の流行曲や歌謡

曲とともに紹介します。

日時/5月16日(金)①午前10

時～午後2時30分 ②午後3

時～4時 ○場所/済生会栗橋

病院 ○内容/①無料健康測

定、看護相談など ②ファッション

ショー ○問合せ/済生

会栗橋病院 佐藤さん☎(52)

3611

▼輪の会会員募集(失語症)

日時/毎月第1金曜日午前10

時～午後2時 ○場所/ウェ

ルス幸手ソーシャルクラブ交

流コーナー ○内容/歌や会

話を通じた言語のリハビリ

○問合せ/星野さん☎090

(1703)6014

広報さては、市内公共施設、駅、銀行などでも配布しています。

また、朗読ボランティアグループ幸手のみなさんのご協力により、広報さてはテープ版、CD版の提供もしています。
ご希望の人は、社会福祉協議会 ☎(43) 3277・FAX (40) 1460 にお問い合わせください。

(24)

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、急患の診療を行います。

- ▶ 5月 3日(祝) 秋谷病院 ☎(42) 2125
内科・外科・整形外科
- ▶ 5月 4日(祝) 堀中病院 ☎(42) 2081
内科・外科・整形外科
- ▶ 5月 5日(祝) 秋谷病院 ☎(42) 2125
内科・外科・整形外科
- ▶ 5月 6日(祝) 堀中病院 ☎(42) 2081
内科・外科・整形外科
- ▶ 5月11日(日) のうみクリニック ☎(42) 7233
内科・小児科・消化器科
- ▶ 5月18日(日) いわさきハートクリニック ☎(44) 3810
内科・循環器科
- ▶ 5月25日(日) 堀中病院 ☎(42) 2081
内科・外科・整形外科
- ▶ 6月 1日(日) 秋谷病院 ☎(42) 2125
内科・外科・整形外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感

今年も、見事な桜が多くの人
の目を楽しませてくれました。
みなさんは、どんな思いで満開
の桜を見上げましたか？桜に馳
せる思いは十人十色。そのなか
でも、4月6日(日)に権現堂公
園桜堤で開催された「幸手・富
岡夜の森桜花見会」に参加され
た福島県双葉郡富岡町のみなさん
が馳せるのは、東日本大震災
後、帰ることのできない故郷へ
の思い。いつか帰れる日まで、
1本の桜が思いをつなぎます。

希き
恵え
ちゃん
(1歳6か月)



矢島克則・真奈美さん(上高野)の長女
わが家の姫で〜す。

彩あ
那や
ちゃん
(1歳8か月)



鎌田佳史・智恵子さん(惣新田)の二女
笑顔いっぱい
やさしい女の子になってね！

遥は
香るか
ちゃん
(1歳4か月)



小木曾浩二・承子さん(中2)の長女
甘えん坊の遥香ちゃん♥
笑顔が似合う子になってね！

彩いろ
羽は
ちゃん
(1歳2か月)



間中充・翔子さん(横野地)の長女
きょうだい仲良く元気いっぱい！
笑顔いっぱい！成長してね！！

俊しゅん
輔すけ
ちゃん
(1歳8か月)



鎌田佳史・智恵子さん(惣新田)の長男
元気いっぱい
やさしい男の子になってね！

遥は
斗ると
ちゃん
(1歳11か月)



久保井徹・奈保子さん(東2)の長男
いたずら大好き、わんぱく坊主
優しい子に育ってね！

わが家のアイドル

わが家のアイドル募集中！
2歳未満のお子さんのお写真を募集
しています。申込みは秘書室まで♪

【広報さては】第601号(通番711号)平成26年(2014年)5月1日発行
編集・発行▼幸手市役所秘書室
〒340-0192 幸手市東4-6-8
☎0480-431111 内線223
FAX 0480-437088

この広報紙は資源保護のため、再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

オープン2周年感謝祭 2回まで特別価格 9月20日まで
内臓足療気浄化リンパ療法

腰痛・ヒザ痛・だるい
首・肩・背中

▼足裏・ふくらはぎ・背中(45分)
3,500円のところ2,500円
▼たっぷりコース(70分)
4,500円のところ3,500円

ホルミシス・フットセラピー
足もみ&リンパ こやま

☎0480-44-8073 予約制
月・水・土・日 幸手市緑台 1-7-1-15
9時〜13時(毎日受付8時〜10時)

地球に優しいエネルギー 天然ガス
ガス器具の点検、
お手入れも忘れずに
豊かな暮らしのパートナー

幸手都市ガス株式会社
☎0480-42-4311
http://www.sattetg.co.jp

～地元で開所12年～
春日部法律事務所
埼玉弁護士会所属弁護士 大里定則 内藤貴幸 鈴木健太郎 渡邊健二
企業法務 財産管理(高齢者・知的障がい者)相続
不動産 倒産 借金 離婚 交通事故 その他。

詳しくはHPもご覧ください。
ご契約前に料金の説明をするので安心です。 料金・コラム・所属弁護士紹介など
ホームページは 春日部法律事務所 検索

駅徒歩1分
※1F…三井のリハウス
埼玉りそな銀行
埼玉りそな銀行
西口
ロータリー
春日部駅
北春日部

ご予約はお電話で
☎048(739)4566
〒344-0067
春日部市中央1-5-1-2 ハルキヤビル2F