



曼珠沙華まつり

9月上旬から10月上旬にかけて権現堂堤で第2回さって曼珠沙華まつりが開催されます。13万株の曼珠沙華が赤く咲き誇り、幸手に秋の到来を知らせます。

広報さくら

■ 主な内容 ■

- ・ 10月から国民健康保険
被保険者証(保険証)が新しくなります— P2・3
- ・ 地域包括支援センター ————— P4
- ・ 「脳の健康教室」11月スタート ————— P5
- ・ 自主防災のススメ ————— P6
- ・ 9月9日は救急の日 ————— P7
- ・ 環境家族を目指しましょう ————— P8

No. 521

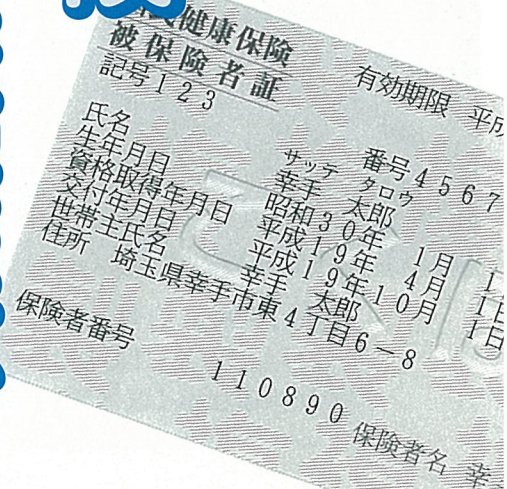


10月から

国民健康保険

被保険者証(保険証)が

新しくなります



国民健康保険(国保)は、病気やけがに備えて加入者のみなさんがお金を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費の給付などにあてる助け合いの制度です。

お医者さんにかかるときは、被保険者証が必要ですが、その被保険者証が10月1日から新しくなります。

問合せ 保険年金課 ☎(43) 1111 内線 1

46・FAX (43) 1125

新しい被保険者証は 今月中に郵送

現在お使いの国保の被保険者証の有効期限は9月30日(日)です。新しい被保険者証は、9月中にみなさんへ郵送します。なお、被保険者証は、加入世帯の人に直接手渡しする配達記録郵便で郵送します。

被保険者証の色はこれまでの「青色」から「灰色」に変わります。新しい被保険者

証が届きましたら住所・氏名・生年月日などの内容をご確認ください。

▼期限切れ被保険者証は、公共施設などの回収箱へ
なお、有効期限切れの被保険者証は、市役所、公民館、ウエルス幸手、幸手団地管理サービス事務所などで10月31日(水)まで回収箱を設置して、回収をします。

被保険者証の有効期限

新しい被保険者証の有効期限は平成20年9月30日までです。

ただし、医療制度改革により、平成20年4月1日から65歳以上の退職被保険者の人(被保険者証右上に「退」と記載がある人)は一般被保険者に、また、老人保健対象者は後期高齢者医療に変わります。そのため有効期限は平成20年3月31日となり、平成20年3月に再度、新しい被保険者証を送付します。

来年4月から医療費の 負担割合が変更

医療制度改革により、医療費の自己負担割合が平成

平成20年4月後期高齢者医療制度スタート!

これまでは75歳(一定の障害がある場合は65歳)以上の人は国保や健保組合などの医療保険制度に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からは新たに独立した医療保険制度となる「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。

- 制度の運営は、県内全ての市町村が加入する「広域連合」が行います
- 窓口における自己負担は1割(現役並み所得者は3割)です
- 保険料は広域連合ごとに決められ、原則として年金から徴収されます

20年4月1日から変更になります。

現在

3歳未満/2割
3歳から70歳未満/3割
70歳以上/1割(所得が一定以上の人は3割)

平成20年4月1日から

小学校入学前の幼児/2割
小学生から70歳未満/3割
70歳から75歳未満/2割(所得が一定以上の人は3割)

ウォーキング完歩者に 記念品をプレゼント

国民健康保険では、ウォーキングによる健康づくりを推進しています。

国保加入者が指定の記録表を利用してウォーキングを実行すると、歩いた距離に応じて記念品を贈呈します。

参加を希望する人は、記録表などを配付しますので、保険年金課までお越ください。

「季節の草花を見ながら歩くのは気持ちがいいですね。」

参加者の声

亀山さん(写真)は平成18年8月から国民健康保険のウォーキングによる健康づくりに参加し、同11月には距離600kmを達成しました。

始めたきっかけは――

以前、高脂血症になる危険性があるといわれ、健康のためにウォーキングを始めました。市から配付された記録表に歩数や歩いたキロ数をつけると達成感があり、また、今日は少なめだから、つぎはもう少し歩こうという気持ちにもなります。

どのようなウォーキングを――

毎日10km程度、朝夕2回、愛犬の散歩をかねて歩いています。何も考えず、季節の草花を見ながら歩くのは気持ちがいいですね。

ウォーキングのいいところは――

体が締まって、体重も減りました。また、ウォーキングで体を動かすと、夜はぐっすり眠ることができます。体力もついたので、出かけるのが楽しいですね。



国民健康保険から お知らせします

入院時の支払いは 自己負担額まで

70歳未満のみなさんが入院した場合、「限度額適用認定証」を医療機関窓口で提示すれば、支払いは自己負担限度額までとなります。(自己負担限度額は所得区分によって異なります。)

入院をする場合は、保険年金課に申請して「限度額適用認定証」の交付を受けてください。

※国民健康保険税の滞納が

注意事項	
1.	この証によって入院に係る医療又は厚生労働大臣が定める在宅療養支援診療所又は在宅医療支援診療所を受ける前に支払う一部負担金の額は、保険税滞納等ごとに1か月につき、別に定められた額を限度とします。
2.	保険税滞納等により入院を受けること又は在宅療養支援診療所又は在宅医療支援診療所を受けることは、被保険者証とともに必ずこの証をその窓口で提示してください。
3.	被保険者の資格がなくなったとき、高齢受給者証の交付を受けることができるに当たるとき、老人保健法の規定に該当しなくなったとき、この証の有効期限が満了したとき、又は被保険者が保険税を滞納したため被保険者が資格の喪失を受けたときは、直ちにこの証を廃止し(廃止)にしてください。また、転出の届出をする際には、この証を添えてください。
4.	この証の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この証を添えて、市町村(国庫)にその旨を届け出てください。
5.	不正にこの証を使用した者は、罰法により罰金等として懲罰の処分を受けます。

▲限度額適用認定証

国民健康保険限度額適用認定証	
交付年月日 平成19年 8月 1日	
記号	000 番号 111111
住所	埼玉県幸手市 東4丁目6番8号
氏名	幸手 太郎
性別	男
生年月日	昭和11年 1月 1日
有効期限	平成19年 8月 1日
有効期限	平成20年 7月31日
適用区分	B
保険者番号並びに保険者の名称及び印	埼玉県幸手市 幸手市国民健康保険 幸手市

あると限度額適用認定が受けられない場合があります。

国保税の納付は
□ 座振替で
▼ 新規に口座振替にした人に、無料入浴券
保険税の納付は、簡単・便利で、納め忘れのない口座振替をお勧めします。
新規に保険税を口座振替にすると、国保の健康増進事業の一環として、ウェルス幸手内「天神の湯」の無料入浴券(1世帯に5枚)を贈呈します。

※無料入浴券は、口座振替

保険税は国保の 大切な財源です

私たちの納める保険税は、病气やけがをしたときの医療費や出産育児一時金などの給付として用いられ、私たちの健康を守るための国保の貴重な財源です。保険税は納期限内にきちんと納め、国保が健全に運営できるように協力ください。

問合せ 保険年金課 ☎(43)

1111 内線 146・FAX

(43) 1125

のお申込みを確認後、ご自宅へ郵送します。



▲口座振替の新規申込みで、ウェルス幸手内「天神の湯」無料入浴券をプレゼント

こんにちは

地域包括支援センターです

今月の内容は、「認知症」。

介護保険や介護予防に関する情報を地域包括支援センターよりお届けします。
 問合せ 幸手東地域包括支援センター(ウェルス幸手内) ☎(42)8438・FAX(40)3008
 幸手西地域包括支援センター(西公民館内) ☎(40)3443・FAX(43)0881

正しく知ろう！認知症

認知症とは、脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。

認知症は早期発見・

早期治療が大切です

認知症は、早期に発見して適切な治療やケアを受けられ、発作が和らいだり、ある程度進行を遅らせたりすることが出来ます。

本人や家族の負担を少しでも軽くするためには、早期発見が大切です。しかし、実際には、「おかしい」と気付いた家族のうち約7割が相談するまで2年以上かかっているとの報告があります。気になる症状が見られたら放置することなく、早い段階で、医療機関または地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症の予防

認知症の予防には、生活習慣病を避けること、適度

こんなことができますか？

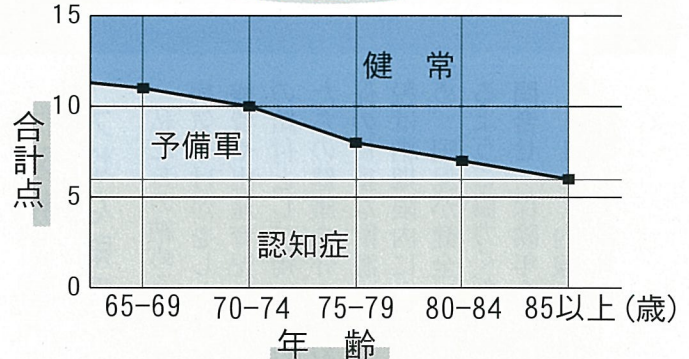
チェックしてみましょう

1. 下の項目のうち、できるところに○をつけてください。
2. ○1つを1点とし、合計点を出します。
3. 下の判定表で、自分の合計点と年齢が交わったところをチェックしてみましょう。

- ☐ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる
- ☐ リーダーとして、何かの行事の企画・運営を行うことができる
- ☐ 何かの会の世話係や会計係を務めることができる
- ☐ ひとりでバスや電車を利用し、または車を運転して出かけることができる
- ☐ 見知らぬ場所へ、ひとりで計画を立てて旅行することができる
- ☐ 薬を決まった分量、決まった時間に飲むことができる
- ☐ 公共料金の支払い、お金のやりくりなど、家計を管理することができる
- ☐ 日用品を買いに行くことができる
- ☐ 請求書の支払いをすることができる
- ☐ 郵便貯金・銀行預金の出し入れをすることができる
- ☐ 年金や税金の申告書をひとりで作成することができる
- ☐ 食事の用意をすることができる
- ☐ 掃除をすることができる
- ☐ 洗濯物・食器を整理整頓することができる

(点)

判定表



※判定の結果、認知症の疑いまたは予備軍の範囲内の人は、医療機関または地域包括支援センターへご相談ください。

積極的に使いましょ

認知症を知り地域をつくるキャンペーン

認知症の人は現在、約190万人いるとされ、2025年には倍増するといわれています。今後、多くの人々が認知症を正しく理解し、たとえ認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていけるよう、その第一歩として認知症を身近なものとして学びましょう。



次ページをご覧ください。

市では、11月に脳の健康教室(次ページ参照)を開催いたします。認知症の症状の維持・改善が図れ、健康な人への認知症予防にもきわめて有効とされています。ぜひ、この機会に体験してみたいかがですか。



人の名前がでてこない。

会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった。
昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない。

こんなこと、ありませんか？

脳の老化は簡単な読み・書き・計算で防げます！

「脳の健康教室」 11月スタート！



▲川島隆太氏
医学者。脳のトレーニングを取り入れた川島氏監修の携帯用ゲーム機ソフトや著書が大ヒット。

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

市では、東北大学・川島隆太教授の理論に基づき、脳の働きを活性化させ認知症を予防する「脳の健康教室」を開催します。

一人ひとりに応じた簡単な読み、書き、計算を週1回30分程度、学習サポーターと一緒にを行います。

この機会に、自分の10年後、20年後の健康について考えてみませんか。

「脳の健康教室」は こんな教室です

- ▼週1回の教室で仲間との
愉快的な会話と学習を楽し
みます。
- ▼ラクラクできる「脳のトレ
ーニング」教材だから、ま
ったく負担になりません。
(楽しく続けるコツです)
- ▼教室のない日も毎日10分
程度でできる自宅トレ
ーニング教材をお渡しします。
- ▼「人前で発表」「むずかしい
問題を学習」...という学
習方法ではありません。

「脳の健康教室」体験学習 モニター生を募集！

内容 簡単な読み・書き・計
算

対象 市内在住の65歳以上
で、要介護認定を受けてい
ない人、また、週1回教室
への参加と毎日10分程度
の自宅学習が可能な人
定員 30人(申込み順)

「脳の健康教室」学習 サポーターを募集！

この教室で高齢者のみな
さんへの助言や指導にあた
るボランティアスタッフ「学
習サポーター」を募集します。
対象 おおむね60歳までの
市民で、高齢者の心身の
健康増進に理解のある人
※事前の説明会・研修会に
参加できる人。
定員 7人(申込み順)
活動内容 学習者への助言・
指導(サポーター1人に学
習者2人、教材の管理など)
活動場所 ウェルス幸手

とき 11月～平成20年3月(5
か月間)の毎週火曜日午前
9時30分～11時30分の間
30分程度

ところ ウェルス幸手

参加費 無料

申込み 9月28日(金)まで
に、電話またはFAXで

介護福祉課へ
問合せ 介護福祉課 ☎(42)
8438・FAX(40)3008

活動日 11月～平成20年3
月(5か月間)の毎週火曜
日、午前中3時間程度

謝礼 1回1000円
申込み 9月28日(金)まで
に、電話またはFAXで

介護福祉課へ
▼説明会および事前研修会
「説明会」

とき 10月23日(火)午前10
時～11時30分

ところ ウェルス幸手
「事前研修会」

とき 10月30日(火)午後1
時～5時

ところ ウェルス幸手
問合せ 介護福祉課 ☎(42)
8438・FAX(40)3008



～自主防災組織で
地域の安全を～

自主防災組織の役割

▼自主防災組織とは

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、地域のみなさんが、災害発生時はもちろん、日頃から自発的に防災活動を行う組織のことです。

通常は町内会・自治会単位で結成されるようですが、地域のみなさんが自発的に活動する団体であれば、町内会単位の結成に限定しているものではありません。

▼必要とされる自主防災組織
災害発生直後は、広範囲

自主防災の ススメ

(6)

9月1日は

「防災の日」

地震などの災害から自分自身や家族の身を守るためには、普段から十分な対策が必要です。しかし災害の拡大を防ぐためには、個人や家族の力だけでは限界があります。そこで大きな役割を担うのが、地域の自主防災組織です。地域のみなさんが集まり、互いに協力して防災活動に取り組む必要があります。

にわたって建物の倒壊や火災の発生、道路・水道・消防設備の破損などが起こるため、すべての現場に警察や消防が駆けつけることはできません。

災害が発生した際、まずは自分自身そして家族の身を守る。そしてつぎに、地域のみなさんが的確に行動し、被害を最小限に止める活動が必要になります。日頃からの地域内の安全点検や防災訓練の実施、また、災害発生時の初期消火や被災者の救出、避難所の設営など、重要な役割を担っているのが自主防災組織です。

自主防災組織に 補助金を交付

市では、自主防災組織に対し、つぎの補助金を交付しています。

- ① 設立補助金
 - ② 資機材等購入補助金
 - ③ 防災訓練実施補助金
- 問合せ くらし安全課 ☎(43) 1111 内線 172・FAX (44) 0257

◎防災訓練に参加しよう◎

市ではつぎのとおり防災訓練を実施します。訓練に参加して、自分たちにできることを再確認し、防災について改めて考えてみませんか。

とき 9月15日(土) 午前9時10分から受付開始

※雨天中止。

ところ 上高野小学校

※会場までは徒歩または自転車でお越しください。

訓練種目

避難誘導訓練(午前9時から)、現地対策本部設置訓練、負傷者救出訓練、炊き出し訓練、浄水訓練、仮設トイレ設置訓練、食糧配給訓練、初期消火訓練、救助訓練(消防職員による救助デモンストレーション)、消火訓練(消防団による放水)

展示・実演コーナー

備蓄品の展示／煙体験／救護要請体験

※内容については、変更になる場合があります。

問合せ くらし安全課 ☎(43) 1111 内線 172・FAX (44) 0257

埼玉県防災情報メール

▼配信する情報

- ① 気象注意報・警報 県内の気象注意報・警報
- ② 震度情報 震度3以上の地震の震度など
- ③ 避難勧告 避難指示、避難準備情報など
- ④ 避難所開設情報 市町村の避難所情報
- ⑤ 危機管理情報 武力攻撃や、テロに関する情報

▼登録方法

・携帯電話からは

バーコードリーダー機能付き携帯電話からは、右のバーコードをご利用ください。

または、宛先に

saitamaken@jijo.bosai.info

と入力して空メールを送り、届いたURLにアクセスすると登録手続きができます。

・パソコンからは

同じように空メールを送ると、登録手続きができます。

問合せ 埼玉県危機管理防災部消防防災課 ☎048(830)3180

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A05/BC00/bousai-mail.html>



9月9日は

救急の日



「救急の日」

救急の日は、救急業務などに対してみなさんの理解と認識を深めることを主な目的として定められたものです。ここでは、身近な救急関連事項を紹介します。改めて救急について考えてみませんか。

我慢しないで…

夜間などの救急現場で良く耳にする言葉があります。それは、「朝から我慢していた」「昨日から様子をみていた」などの痛みや発熱が長時間続いている主旨の内容です。

(7) 診察時間内であれば容易に受診できますが、深夜などは特に受診が困難になっ

てしまいます。たとえ救急車でも診てくれる病院がなければ搬送することはできません。なかでも小児科の時間外診療はともさないため、救急車でも断られてしまうことが少なくありません。

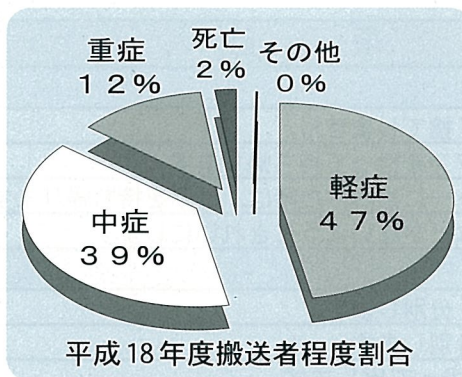
発熱は夕方から深夜にかけて、さらに熱が高くなることが多いので、診察時間内に受診してください。また、掛かり付けの病院などを持つようにしてください。

本当に救急ですか？

「ただ今、救急車がありません」と、言われたらどうしますか。

救急要請の増加傾向に伴い消防署に配備されている

3台の救急車が全て出動してしまうことがあります。平成18年度中の救急搬送者の内47%が「軽症」で、不搬送を含めると救急出動の半分以上になっています。(左表)



「指を切った」「熱が出た」などの生命に危険が少ないものは、自家用車やタクシーなどのご利用をお願いします。

119番をする時は、慌てず落ち着いて、本当に救急車が必要か考えて、できるだけ詳しい症状を伝えてください。

一刻をあらそう救急要請に答えるため、良識ある救急車の適正利用を心からお願いします。

診 病院紹介

夜間や休日に診察を受けたい時に近隣の病院などを24時間体制で紹介しています。

▼埼玉県救急医療情報センター ☎048(824)4199

問 小児相談

子どもの発熱、下痢、嘔吐などの急病に対する家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師に電話相談できます。

▼埼玉県小児電話相談 ☎8000※IP電話などで繋がらない場合は ☎048(833)7922。

相談時間は平日が午後7時から11時まで、日曜・祝日などは午前9時から午後11時まで。

毒 誤飲誤食

タバコや洗剤などを誤飲誤食してしまった場合などの応急有料相談を受け付けています。

▼つくば中毒110 ☎0990(52)9899

? そのほか

消防署までお問い合わせください。

▼消防署 ☎(42)9119・FAX(42)9117

注 119番

119番は火災・救急などの緊急専用電話です。問合せなどには絶対に使用しないでください。

第2回普通救命講習会開催

とき 10月20日(土)午前9時～正午
ところ 西分署
申込み 9月20日(木)から
定員 30人(申込み順)
問合せ 消防署 ☎(42)9119・FAX(42)9117

感 染 予 防

風疹、インフルエンザ、乳幼児胃腸炎など、ウィルスによる多くの感染症が各地で流行しています。

家庭などでの対策として、日頃から「うがいと手洗い」「室内換気」「湿度調整」などを心がけましょう。また、台所などの水まわりはいつも清潔にしましょう。

環境家族を目指しましょう！

未来のために！！



深刻になる 環境問題

近年の環境問題は、私たち人間の日常生活や事業活動といった「何気なく当たり前に行っている行動」が原因の1つとなって起こっています。

そのため、一人ひとりが常に環境のことを考えながら、自らのライフスタイルを見直し、1つひとつの行動を改めることが必要となりますが、これが簡単なことではありません。

なぜなら、仮に個人個人が心がけていたとしても、周りの人が心がけていない場合に、あなたは思うでしょうか。

「自分ひとりが心がけてもどうにもならない…」

「みんながやらないなら…」と、考えてしまえば取り組み意欲も湧いてはきません。

つまり、一人だけではなく「みんなと一緒に変わる」ことが大切なのです。

環境家族

そこで、「家族」で一緒に環境のことを考えてみましょう。家族みんなで下記の項目について、「できている」「できていない」をチェックし、話し合ってみてください。

「環境をよくするための生活を心がける家族（環境家族）」を目指しましょう。

問合せ 環境課 ☎(48) 03
31・FAX (48) 2226

できるか？



やってみよう！

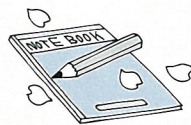
項 目	チェック欄
環境を汚さない	
1 ごみやたばこをポイ捨てしません。	
2 ペットの散歩ではフンを拾って持ち帰ります。	
3 キャンプなどレジャーに出かけた時は、ごみを持ち帰ります。	
4 家のまわりにごみなどがないようにきれいにします。	
ごみを減らす	
5 ごみと資源を正しく分別します。	
6 有害ごみを正しく分別します。	
7 生ごみは水をよく切って出します。	
8 生ごみや剪定ごみを家で処理したり、土にかえるようにします。	
9 ごみが出にくい「詰め替え」「付け替え」の品物を選びます。	
10 リサイクルしやすい素材を使用している品物、分別しやすい品物を選びます。	
11 買い物にはエコバッグを持っていけます。（「袋は要りません」「包まなくていいです」と伝えます。）	
12 要らない紙の裏や再生紙を使い、紙を大切にします。	
13 中古品をうまく利用します。	
省エネルギー	
14 自動車・オートバイで使うガソリン・軽油を節約します。	
15 電気・ガス・灯油などエネルギーの節約に努めます。	
16 電気器具などは、省エネルギー型の製品を選んで使います。	
17 日除け・断熱などの、住まいの工夫をします。	
18 太陽熱などの自然エネルギーを利用します。	
水資源を守る	
19 水の出しっぱなしをしないなど、こまめな節水をします。	
20 風呂の残り湯や雨水などをうまく使う工夫をします。	
21 台所・風呂などからの排水の汚れ（油・ごみなど）を抑える工夫をします。	
22 洗剤は正しい分量を使います。	
化学物質の害を防ぐ	
23 体への安全性の高い食べ物や品物を選びます。	
24 庭・畑や植木への農薬・肥料は正しく使います。	
25 庭・畑や植木に使う農薬・化学肥料をなるべく減らすようにします。	



教育審議会からの

答申書を

受理しました



8月2日(木)、昨年10月から研究・協議を重ねてきた幸手市教育審議会(会長小林弘和・幸手小学校長)は審議結果を答申しました。幸手市教育委員会(委員長高浜彰男)は昨年9月、新しい時代にふさわしい教育のあり方に、さらなる調査・研究が必要であると判断し、教育審議会の発足を提案。同年10月に新たな教育審議会を発足させ、「中学校の適正規模について」、「中学校の自由選択制について」などを諮問しました。

教育審議会では、委員の専門的な見地から意見を交換し、地域住民や生徒、児童に対しアンケートを実施するなど、広域的、多角的に諮問された内容を審議しました。真剣な議論が交わされ、会議は合計10回に至り、このほど諮問に対する答申書が教育委員長に手渡されました。

【答申内容】

①「教育行政のあり方について」では、新しい義務教育の推進や、小学校の適正規模など幅広い意見が提言されました。

②「中学校の適正規模について」は、おおむね9学級240～300人程度を維持することが適正規模であるとの結論に至りま

した。そして、将来的にも適正規模を満たすことが困難と思われる栄中学校については、幸手中学校を指定学校などとした統廃合を行い、実施にあたっては教育的配慮を行うよう提言されました。さらに、東中学校については広範囲にわたる通学区域での地域特性を考慮し、現状のままとする考えにまとまりました。

③「中学校の自由選択制について」は、地域特性や人口分布、公立中学校は地域とともにあるべきという趣旨などから、幸手市においては現状を維持し、自由選択制については当分の間、これをしないものとしめました。

答申を受けた教育委員長は、8月21日(火)に行われた定例会議の場で、真摯に受理したことを報告し「今後の教育行政の進むべき方向を決定する判断材料として、重要な答申を頂いた」と話しました。

今後は関係機関と調整をし、幸手市としての方針を決定したうえで、学校、保護者、関係地域住民などにな説明を行う予定です。

問合せ 教育委員会総務課

☎(43) 1111 内線62
3・FAX(43) 3188

Nice to meet you!

☆ New ALT ☆



Hello! My name is Stephanie Metzger. I am from Canton, Ohio in the United States. I enjoy reading, singing, and spending time with friends. I am very excited to be an Assistant Language Teacher in Saitte. I look forward to meeting everyone so if you see me, please come and say "Hello!!"

Stephanie Metzger

こんにちは！ステファニー・メッツァーです。オハイオ州のカントンから来ました。読書、歌うこと、そして友達と遊ぶことが好きです。幸手市のALTになって、とても嬉しいです。多くのみなさんと出会えることを楽しみにしています。もし私を見かけたら、気軽に「ハロー」と声をかけてください。

ステファニー・メッツァー♡

Hello! My name is Clayton Frederick. I am from Salinas, California, which is famous for its lettuce, strawberries, and broccoli, and is the birthplace of the Nobel-prize winning author John Steinbeck. I love playing the saxophone, swimming, tennis, and learning to cook Japanese food. I am looking forward to teaching English in this beautiful town and meeting all of you. Thank you!!

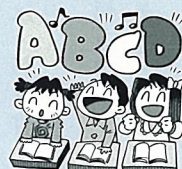
Clayton Frederick

こんにちは！クレイトン・フレデリックです。カリフォルニア州のサリナスから来ました。サリナスは、レタス・いちご・ブロッコリーが有名で、ノーベル賞を受けたジョン・スタインベックという作者の出身地です。私はサクスを吹くこと、水泳、テニス、そして日本料理の作り方を習うことが大好きです。この美しい都市で英語を教えること、そして皆さんと会えることをとても楽しみにしています。よろしくお願いします。

クレイトン・フレデリック

新しいALT(Assistant Language Teacher: 外国語指導助手)をご紹介します。市内小中学校において、国際理解教育や外国語指導などを行います。

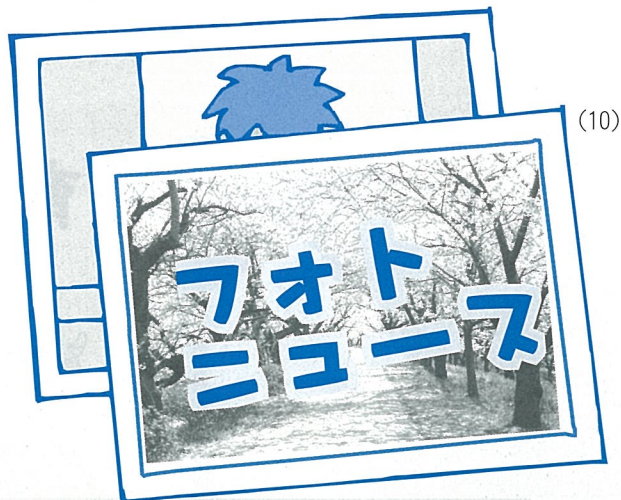
問合せ 学校教育課 ☎(43)1111 内線632





埼玉国際ジュニアサッカー大会

7月26日(木)～27日(金)幸手総合公園陸上グラウンドで、埼玉国際ジュニアサッカー大会予選リーグが行われました。日本全国や海外から訪れたジュニア選手は、暑い夏をさらに熱くさせ、キラリ☆と光る汗を流していました。また、タイ選抜チームがホームステイをし、交流を深めました。



(10)



おもちゃ広場

7月28日(土)・29日(日)児童館で「おもちゃ広場」が開催されました。木工クラフト教室に参加した子どもたちは、いろいろな形をした木片を組み合わせ、思い思いの模型を作製。楽しい夏の「思い出」ができましたね。

クリーンな環境を目指して

幸手婦人会は、環境浄化微生物「EM」を使った川の浄化作業に取り組んでいます。米のとぎ汁発酵液などが入ったペットボトルを抱え、毎月1回定期的に川へ放流。多くの生物が住める川になるように、そしてホタルが飛び交うことを願って活動しています。

※EMとは、乳酸菌や酵母、光合成細菌など自然界に存在する微生物を複合培養した有用微生物群のこと。EMなどを加えた米のとぎ汁発酵液は、汚泥を分解するなどの河川の浄化作用があります。



若草俳句会

「雲の峰・風鈴・枇杷」

雲の峰

のぼる足場は無かりけり

金井 充・東四

江戸風鈴

風の道なる隅田川

吉成誠介・香日向四

風鈴を

吊し引越し終りけり

高柳翠峯・中三

枇杷は黄に

紺碧の空ありにけり

柿沼 杏・中五

侘び住の

昭和一桁軒風鈴

鵜野美子・中五

さって川柳会

孫に手を

引かれ露天の金魚釣り

長瀬光江・杉戸町

ワッショイと

クリカラ紋々幅きかせ

中村文造・千塚





連日プールに 60 人！

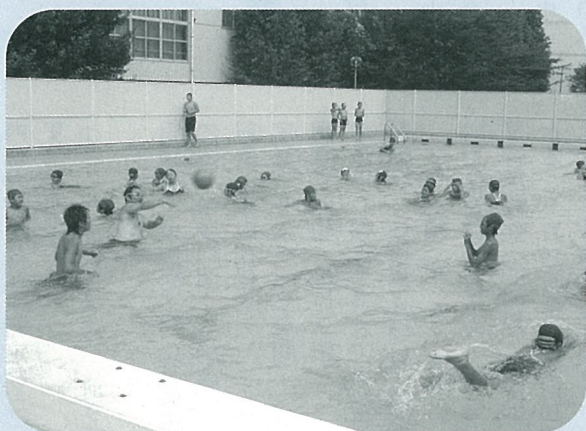
幸手市立東中学校

例年、夏休みのプール開放日には、1年生を中心に1日に10人前後しか参加していなかった。体育の授業でさえ、学年が上がるにつれ、女子がプールに入りたいがらない傾向があった。

しかし、今年は全く様相が異なる。各学年とり混ぜて連日60人前後の生徒が参加している。男女比もほぼ半々である。3年生は、体育の成績に加点される泳力検定に必死に取り組んでいる。1、2年生も泳力検定に取り組む一方、自由時間に、思う存分友達と無邪気にたわむれている。何とものどかで、健全な姿にほっとする。

今年は、毎日体育教師がプール当番に出、各学年からも1人以上のプール当番が出て、監督をする傍、生徒たちと共に水に入り、水をかけあったり楽しそうに過ごしている。

プール開放日は、全部で4日間。延べ人数にして240人もの生徒が参加したことになる。本校生徒は181人なので、1人1回以上参加したことになる。後はほかのプールで楽しんで！



広島平和祈念式典

8月6日(月)広島県で開催された平和祈念式に各中学校の代表生徒および市が募集した「平和の作文」で優秀作品に選ばれたみなさんが参加しました。62年前の夏は、この場所が火の海だったというお話を聞き、平和の尊さを実感しました。この青空がいつまでも続きますように…。



平和のための写真展

8月1日(水)～15日(水)市役所玄関ロビーで平和のための写真展が開催され、多くの方が写真1枚1枚に足を止めていました。展示されている写真が、私たちの心に「平和の大切さ」を教えているような気がします。



ホームレス

祭囃子を避けてゆき

井上 薫・東二

練習の

笛と太鼓が祭り待つ

高島一嘉・中一

燎原短歌会

仮名文字を

君に習ひて十八年

ありし縁の

かりそめならず

西澤政江・中四

千の風の

メロディに兄偲びおり

谷川岳の

風となりしや

石井和江・南二

朝あけの

湖面に映る燧ヶ岳

風わたり来て

山の姿消ゆ

大熊昭子・東五

ひっそりと

住時をしるす碑の

辺りにやさし

紫陽花咲けり

尾上喜子・栄六

十三夜の

月影ふみて帰る道

垣の夕顔

ふかく香れり

堀山徳子・中四

いきいき!

健康ガイド



定期健康診査

- ▼4か月児健康診査
とき 9月25日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 診察、育児指導など
対象 平成19年5月生まれの児
- ▼10か月児健康診査
とき 9月18日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 診察、育児指導など
対象 平成18年11月生まれの児
- ▼1歳6か月児健康診査
とき ①9月4日(火) ②10月21日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 診察、育児指導など
対象 平成18年4月生まれの児
- ▼3歳5か月児健康診査
とき 9月11日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 内科・歯科診察、育児指導など
対象 平成16年4月生まれの児
- ▼5歳児健康診査
とき 9月4日(火)
受付 午後1時～1時30分
内容 内科・歯科診察、育児指導など
対象 平成15年4月生まれの児

胃がん・大腸がん検診

- とき 12月14日(金)
受付 午前8時30分～10時
ところ ウェルス幸手
対象 市内在住の40歳以上(平成19年4月1日現在)で、今年度受診していない人
定員 胃がん検診/70人(申込み順) 大腸がん検診/100人(申込み順)
料金 胃がん検診/800円 大腸がん検診/300円
※希望者に血圧測定を実施。
申込み 9月10日(月)から健康増進課へ
問合せ 健康増進課 ☎(42)84 21・FAX(42)2130

健康相談

- ▼母子健康相談
とき 9月3日(月)、10日(月)、10月1日(月)午前9時30分～11時
内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など
▼成人健康相談
とき 9月14日(金)午前9時30分～11時

乳幼児発達相談

- とき 9月20日(木)午後1時30分～3時
ところ ウェルス幸手子ども訓練室
内容 小児科医の診察、発達を促す身体のかかし方・遊び方指導
講師 入江一雄氏(小児科医) 広瀬 将氏(理学療法士) 岸田 佳絵氏(作業療法士) 田尻恵美子氏(言語聴覚士)
対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者
定員 5人
問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

- 内容 検尿・血圧測定など
▼栄養相談
とき 9月14日(金)午前9時15分～正午
相談者 大山廣子氏(管理栄養士)
内容 栄養に関する相談
対象 市内在住の人
定員 3人(申込み順)
用意する物 健康手帳
申込み 健康増進課で予約受付
問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

健康日本21 幸手計画

健康な歯は、一生の財産です!

健康で生活するためには、80歳で20本の歯を保つことが必要と言われています。そのために、むし歯予防や歯周病予防、また定期健診を受けましょう。

▼予防の第一歩は、「歯みがき」から

むし歯と歯周病の原因は、歯垢(歯のまわりにつく白いカスで、細菌のかたまり)です。毎日の歯みがきで歯垢を取り除き、磨き残しや歯ぐきの腫れがないか、歯みがき後に鏡でチェックする習慣をつけましょう。

また、歯周病が歯の喪失の大きな原因です。気づかないうちに進行していることが多い怖い病気のため、歯周病で大切な歯を失わないようにセルフチェックをしましょう。

節目(骨密度・歯周病)検診

壮年期から気づかないうちに進行するのが骨粗鬆症と歯周病です。「口臭が気になる」、「歯が伸びたような気がする」人いませんか。歯周病が原因かもしれません。5年に一度の検診です。お見逃しなく!

とき	内容	受付
10月10日(水)	【男性】歯周病検診、血管年齢測定	①午後1時 ②午後1時30分 ③午後2時 ④午後2時30分
10月11日(木)	【女性】歯周病検診、骨密度測定	
10月12日(金)	※歯周病検診または骨密度測定のみでも申込み可	
10月14日(日)	【男女共通】歯周病検診、血管年齢測定(単独ではできません) ※骨密度測定はありません	

ところ ウェルス幸手

対象 平成19年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市民(※個別通知はしません。)

定員 各日60人

費用 歯周病検診、血管年齢測定/無料
骨密度測定(女性のみ)/300円

用意する物 歯周病検診受診者は歯ブラシ、うがい用コップ

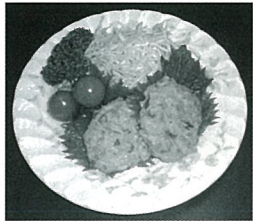
申込み 健康増進課へ

※幸手市ホームページより電子申請ができます。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130



げんきアップ メニュー



今月は
きのこ入り
焼きつくね

今月は、かみかみメニューです。

根菜やきのこは食物繊維が豊富で体調を整えたり、生活習慣病予防に効果があり、野菜が苦手な人や不足している人も工夫しだいで補うことができますので、副菜としての野菜をたくさん取り入れましょう。

【材料】4人分

鶏ひき肉	160g	長ねぎ	80g
にんじん	50g	えのき茸	1パック
さやいんげん	60g	ゆでたけのこ	80g
塩	小さじ1/4	酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1	サラダ油	大さじ1
スキムミルク	大さじ3		
付合せ野菜	キャベツせん切り	50g	
ミニトマト	2個	パセリ	少々

【作り方】

- ①長ねぎ・たけのこ・にんじんはあらみじん切りにしておき、さやいんげんは小口切り、えのき茸は洗ってへたを取り5mm幅に切る。
 - ②鶏ひき肉にスキムミルク・塩・しょうゆ・酒、きざんだ野菜も一緒に加え、粘りがでるまでよく混ぜる。
 - ③8等分にし小判型に丸める。
 - ④オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、その上にサラダ油を薄く塗り形を整えたつくねを置いて10分位焼く。
 - ⑤付合せ野菜と一緒に盛り付ける。
- ※ポイントは野菜をあらく切ると歯ごたえがよい。

2歳半からの歯科 健診とフッ素塗布

とき 10月25日(木)

受付時間 ①午後1時30分

②2時 ③2時30分 ④3時

対象 平成13年4月2日～平成17年4月生まれの児

定員 各15人

用意する物 母子手帳

料金 500円

申込み 9月11日(火)から予約受付
※歯みがきをしてきてください。

ご希望の人に健康相談(身体計測、育児相談)を実施します。受診したお子さんには使用した歯ブラシと歯科医師会より歯磨きシールをプレゼント。

※受診は半年に1回がめやすです。

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

ポリオ予防接種

とき 10月3日(水)、4日(木)、5日(金)、18日(木)、19日(金)

※予備日 10月29日(月)

受付 午後1時～1時30分

※診察は午後1時30分から開始

ところ ウェルス幸手検診ホール

対象 平成19年1月1日～6月30日生まれの児(1回目)、平成18年7月1日～12月31日生まれの児(2回目)

※対象児には個人通知をします。なお、対象外(ただし生後90か月未満)で接種を希望する場合は、健康増進課で予約をしてください。

※予防接種の前には通知書や冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の必要性や効果・副反応など十分理解してから受けましょう。会

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

場へは、日ごろの健康状態のよくわかる保護者が同伴してください。

※つぎに該当すると思われる人は、予防接種を受けるにあたり主治医の診断書または意見書が必要です。

①心臓病や腎臓病、肝臓病、血液の病気などがある人

②発育が遅れていて、医師の指導を継続して受けている人

③予防接種やそのほかの注射、薬の投与を受けて皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことのある人

④今までにけいれんを起こしたことのある人

⑤過去に中耳炎や肺炎などによくかかり免疫状態を検査して異常を指摘されたことのある人

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

2歳児健康相談と 歯みがき指導

とき 10月17日(水)

受付時間 ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時

対象 平成17年8月、9月生まれの児

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 歯科衛生士による染めだし、歯みがき指導、身体計測、育児相談など

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせのながきなど

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

▼歯周病チェック

①タバコを吸う

②柔らかい物や甘い物が好き

③歯石を取つてない

④歯並びが悪い

⑤口を開けて眠る

⑥太っている

⑦歯ぐきから血が出る

⑧歯ぐきが腫れる

⑨歯の間に物がはさまる

⑩口臭が気になる

⑪歯が浮いた感じがする

⑫歯がぐらぐらする

※①～⑥にチェックのある人は要注意、歯周病のリスク大です。そろそろ受診を！

※⑦～⑫にチェックのある人は歯周病の可能性が高い人です。早めの受診を！

▼節目検診を行います

10月の節目検診では、歯周病検診や骨密度測定、血管年齢測定を行います。詳しくは、12ページ「節目(骨密度・歯周病)検診」をご覧ください。

ぜひ、この機会に検診を受けて、異常の早期発見をし、歯の健康を保ちましょう。

問合せ 健康増進課☎(42)8421・FAX(42)2130

あががっ...



わく!! 情報広場



今月の納税など

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第3期

※納税に口座振替をご利用の方は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

とき 9月30日(日)午前8時30分～午後5時
ところ 納税課、保険年金課

▼夜間納税相談

とき 9月10日(月)午後5時15分～9時
ところ 納税課

毎月最終日曜日に市役所の一部を開庁

各種証明書の交付や納税相談を行うため、毎月最終日曜日(今月は30日)午前8時30分～午後5時、市役所の一部を開庁します。
開庁窓口 市民課、保険年金課、税務課、納税課

上下水道料金納入に夜間窓口

毎月1回、夜間(午後8時まで)に上下水道料金を納入できるよ

う第2浄水場(大字平野)を開庁しています。今月は26日(水)です。ご利用ください。

問合せ 水道管理課 ☎(48)0050・FAX(48)0120



就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局・埼玉県・幸手市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のみなさんのふだんの就業・不就業の実態などを明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。

9月上旬に調査員が調査地域を巡回の上、調査のお知らせを配布し、9月下旬には、一定の方法により選出された世帯に、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 政策調整課情報統計担当 内線683・FAX(43)9443

年金記録確認 第三者委員会スタート

確かに納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などのないみなさんのために、ご本人の立場に立つて公正に判断する仕組み「年金記録確認第三者委員会」がスタートしました。身近なところで対応できるよう、全道道府県にも「地方第三者委員会」が発足しました。

全国の社会保険事務所で、「地方第三者委員会」への申込みを受け付けています。

問合せ 年金記録確認埼玉地方第三者委員会事務室 ☎048(600)2345

幸手市長選挙

投票日 10月28日(日)

▼立候補予定者説明会

とき 9月26日(水)午後1時30分から
ところ 市役所第二庁舎1階第5会議室

内容 立候補の手續など

※会場の都合により、立候補予定者を含め1候補者につき3人までの出席でお願いします。

問合せ 選挙管理委員会 内線672・FAX(44)0485

児童手当の現況届を提出しましたか

平成19年6月に児童手当の現況届が郵送された人で、まだ提出していない人は、必要事項を記入の上、至急提出してください。提出が遅れると、手当が差止めになりますのでご注意ください。

※添付書類については、同封の案内文をご確認ください。

提出場所 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

社会福祉調査

10月1日現在で、民生委員・児童委員が社会福祉調査を実施します。

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神を持って住民からの相談に応じたり、必要な援助を行っています。なお、その活動にあたり、個人のプライバシーを尊重し、秘密を守る義務が課せられています。社会福祉調査に、ご理解、ご協力をお願いします。

調査期間 10月1日(月)～11月30日(金)

問合せ 社会福祉課 ☎(42)8435・FAX(43)5600

環境ホットライン

「家庭でできる、水の浄化対策」

生活排水が川の汚れの大きな原因の1つとなっています。みなさんのちよつとした心遣いが川をきれいにします。

▼台所でできる生活排水対策

三角コーナー／三角コーナーや排水口のストレーナーには水切り袋をつけ、たったゴミはこまめに取り除きましょう。ゴミが

たまりすぎていると、きれいな水を流しても汚れた水になってしまいます。

食器などの汚れ／食器やフライパン・鍋などの油污

は、ゴムべらや不要な紙(布)などで拭き取り、それから洗いましょう。水へ流す汚れは7割も減ります。

天ぷら油／天ぷら油は、油こし紙などで汚れを取り除いてくり返し使用したり、炒め油に使ったりしましょう。やむを得ず捨てる場合は、古紙やボロ布に染み込ませるなどし

図書館休館日および 開館時間変更

図書館は9月11日(火)から15日(土)まで館内特別整理のため休館となります。

また、9月の平日の開館時間を1時間延長しています。

月曜(第2)・水曜・金曜日/午前9時～午後6時

※火曜・木曜・土曜・日曜日は、現行どおりです。

問合せ 図書館☎(42)0169・

☎(44)0536

農業者年金

農業者の老後を支える「農業者年金」。自分で支払った保険料と国からの助成、さらに、それら

(15)

平成19年7月29日執行

参議院議員選挙の結果(幸手市開票区)

県選出議員選挙

投票者数/男:12,613人 女:12,121人 合計:24,734人
投票率/55.18% 有効投票/24,312 無効投票/422

各候補者(届出順)	得票数
沢田哲夫 国民新党	475
高野ひろし 公明党	5,388
こうだ邦子 民主党	6,080
古川としはる 自由民主党	6,116
まつざわ悦子 社会民主党	923
山根りゅうじ 民主党	3,764
あやべ澄子 日本共産党	1,566

比例代表選出議員選挙

投票者数/男:12,612人 女:12,118人 合計:24,730人
投票率/55.18% 有効投票/24,194 無効投票/536

政党等の名称(届出順)	政党等の得票数	名簿登載者の得票数	合計
維新政党・新風	63	6	69
社会民主党	1,143	130	1,273
公明党	3,510	278,760	3,788,760
9条ネット	40	16	56
共生新党	26	19	45
日本共産党	1,510	62,333	1,572,333
国民新党	329	82,734	411,734
自由民主党	5,413	1,530,287	6,943,287
民主党	8,297	874,881	9,171,881
新党日本	484	170	654
女性党	186	23	209

の運用益を合わせて受給できる積み立て方式(確定拠出型)の制度であり、安全・安心な年金です。

除の対象となります。⑥積み立てられた保険料は個人別に管理され、将来受給する年金原資とし長期的に安定した運用が工夫されています。また、年1回の積立金の通知があります。

③認定農業者で青色申告をされている人など、意欲のある担い手のみなさんには、最大で保険料の半額の助成があります。

④もし80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずの年金を、死亡一時金として、遺族が受け取れます。

⑤保険料は全額、社会保険料控除の対象となります。

都市計画案の縦覧

大和根町野中地区について、都市計画法第17条第1項に基づき、埼玉県が決定する都市計画案の縦覧を行います。

内容 「幸手都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更」(埼玉県決定)、「幸手都市計画用途地域の変更」(埼玉県決定)

縦覧期間 9月7日(金)～21日(金) 午前8時30分～午後5時

※土曜・日曜・祝日は除く。縦覧場所 埼玉県都市整備部都市計画課、埼玉県杉戸県土整備事務所、大和根町都市整備課および幸手市都市整備課

※埼玉県都市計画課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/A10/B300/top.html>)にも掲載。

は、埼玉県知事あてに意見書(縦覧場所での配付)の提出ができます。対象 幸手市の住民または利害関係人

提出方法 縦覧期間内に縦覧場所の窓口へ持参または郵送

問合せ 埼玉県都市計画課☎048(824)2111または幸手市都市整備課 内線563・☎(43)7656

景観権現堂公園(仮称)の正式名称アンケートのお知らせ

平成20年春に一部供用開始予定の景観権現堂公園(仮称)の正式名称について、アンケートにご協力ください。

期間 9月3日(月)～21日(金) ※消印有効。

実施方法 所定のアンケート用紙(幸手市都市整備課、杉戸県土整備事務所、埼玉県公園課などで配布)に必要事項を記入の上、各アンケート用紙配布場所の回収箱、および郵送またはFAXで杉戸県土整備事務所「〒3450036杉戸町杉戸432」へ

※県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/A08/Ball/sugisei.html>)にも掲載。

て、ゴミとして出しましょう。洗剤/油汚れの少ない物は、水や湯だけで十分きれいになります。アクリルたわしを使うと簡単に汚れがとれます。洗剤は、石けんなどの分解性のよいものを適量使いましょう。

主な食品による川の汚れ

台所でこれらを流すと、川に魚が住めるようになるためには、これだけの水が必要です。

※浴槽の水1杯300ℓで換算。

天ぷら油500ml→330杯
おでん汁500ml→25杯
味噌汁200ml→4.7杯
米のとぎ汁2000ml→4.2杯
マヨネーズ10ml→8杯

▲天ぷら油などは、適正な処理をお願いします。

川をもっときれいにするために、ご協力をお願いします。

問合せ 環境課☎(48)0331・☎(48)2226



▲天ぷら油などは、適正な処理をお願いします。

(16)

子育てサロン

▼さつて子育てサロン「陽だまり」

とき 毎月第2金曜日午前10時～11時30分※今月は14日。
ところ 南公民館

内容 あららふしぎ!?マジックだ
対象 小学校入学前までの幼児と保護者

定員 20組（先着順）
参加費 無料

問合せ 植田久美子さん（主任児童委員）宅 ☎（44）0179 または社会福祉課 ☎（42）8435・FAX（43）5600

▼子育て広場「さくら」

とき 9月20日（木）午前10時～11時30分

ところ ウェルス幸手多目的室
内容 母と子の音楽会

講師 藤井和枝氏
対象 2歳～小学校入学前の幼児と保護者

定員 20組（先着順）
参加費 無料

問合せ 齋藤君子さん（民生委員）宅 ☎（43）2445 または社会福祉課 ☎（43）8435・FAX（43）5600

▼子育てサロン in 栄中

とき ①10月16日（火） ②12月18日（火） ③3月18日（火）午前9時50分～11時45分※全3回。
ところ 幸手市立栄中学校
内容 中学生が保育をしながら

交流し、子どもの成長を見つめます

対象 2歳以下の幼児と保護者で、3回とも参加できる親子

定員 15組
主催 幸ネットワーク

協力 幸手市立栄中学校、主任児童委員

申込み 9月30日（日）までに左記へ
問合せ 春山純子さん宅 ☎（42）7023 または植田久美子さん宅 ☎（44）0179

▼子そだてサロン

とき 9月10日（月）午前10時～11時45分

ところ 西公民館和室
内容 子育て中のお母さんたちと参加者との、フリートークです。子どもたちは、ボランティアが保育をします。

対象 子育て中の人、育児に関心のある人

参加費 無料※託児は50円（保険料）。
主催 幸ネットワーク
申込み・問合せ 正村久美子さん宅 ☎（42）6586 または春山純子さん宅 ☎（42）7023

虹の会「ハートハート」

精神障がい者が発信者となって開催する「心のふれあい交流会」です。

とき 10月6日（土）午前10時～午後4時
ところ 宮代町コミュニティセ

ンター「進修館」（東武伊勢崎線東武動物公園駅下車5分）

※車でのご来場は、遠慮ください。
内容 バンド演奏、地域情報コーナー、バザーなど

▼寸劇&講演会

時間 午後1時～3時
内容 自分自身を大切にしていますか？コミュニケーション上手になって、毎日を笑顔で過ごしましょう

講師 田熊喜代巳氏（カウンセリ

ングルーム・ペア、臨床心理士）
対象 どなたでも参加できます

定員 100人
※当日、直接会場にお越しください。

参加費 無料
問合せ 埼玉県北障がい者地域活動支援センターふれんだむ ☎（36）2600

精神保健ボランティア養成講座

とき 10月23日（火）午前10時～午後3時、26日（金）午前10時～午後1時、29日（月）午前10時～午後1時、11月1日（木）午前10時～正午

ところ ふれあいセンター久喜ほか
内容 オリエンテーション、精神障がい者を取りまく環境、ボランティア活動紹介など
※受講期間中に半日～1日のボランティア体験があります。

対象 精神保健福祉に関心がありボランティア活動がしたい人

定員 30人（申込み順）
受講料 6000円（保険代および資料代）

申込み 10月19日（金）までに埼玉県北障がい者地域活動支援センターベルベルへ

問合せ 埼玉県北障がい者地域活動支援センターベルベル ☎（25）2755・FAX（29）3885

点字講習会

とき 10月20日～平成20年1月26日の毎週土曜日午前9時30分～11時30分※11月3日、12月29日、1月5日は除く。

ところ 図書館
対象 市内在住、在勤で、点訳に興味のある初心者

定員 20人（申込み順）
参加費 2500円（教材費）
申込み 9月28日（金）までに社会福祉協議会へ※電話可。
問合せ 社会福祉協議会 ☎（43）3277・FAX（40）1460

久喜養護学校運動会

とき 9月29日（土）午前9時45分～午後2時30分※雨天の際は、10月4日（木）に延期。

ところ 久喜養護学校校庭（久喜市上清久1100）
問合せ 県立久喜養護学校 ☎（23）0081

TMO幸手を設立 —中心市街地 活性化に向けて—

28



今回は、「しあわせ Cafe Ami」からお知らせします。

Amiでは、軽飲食の提供のほかに、各種イベントを実施しています。また、会議や打合せで使用することもできますので、Ami ☎（42）1411まで、お問い合わせください。

▼歌声サークルゴンドラ「歌声喫茶」

とき 毎週第2・第4水曜
日午後2時から



▲歌声喫茶

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

れんげそう作業所 フリーマーケット出店者募集

とき 10月28日(日)午前11時～
午後2時※雨天時は11月4日
ところ 倉松公園遊歩道(杉戸町)

予定

※受付は9月10日(月)から、土曜、日曜、祝日を除く午前9時～午後5時にれんげそう作業所へ。
※業者の出店はお断りします。
問合せ れんげそう作業所☎(34)9451

節電にご協力ください

新潟県中越沖地震により、現在、柏崎刈羽原子力発電所が電力の供給を停止しています。今後、残暑が続く中で、電気の供給不足が予想されますので、節電にご協力ください。

○冷房温度を28℃に設定

○冷房の際は、ブラインドやカーテンを引く

○不要な照明は消す

○OA機器を節電モードに設定する

○家電などの未使用時は電源を切るなど

郵便局が民営化されます

10月1日から幸手郵便局は民営化され、2つの会社としてスタートします。なお、これまでと同じ

店舗でご利用できます。

郵便(窓口)・貯金・保険/幸手

郵便局☎(43)2121

郵便(集荷、配達・再配達)/郵便事業株式会社幸手支店☎

(42)0001

問合せ 幸手郵便局☎(43)2121

秋の交通安全運動

9月21日(金)から30日(日)まで秋の交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

▼重点目標

○高齢者の交通事故防止

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶と安全な車間距離の保持

問合せ 幸手警察署☎(42)0110

巡回不妊相談

とき 9月29日(土)午後1時30分～5時
ところ 越谷コミュニティセンター(越谷市南越谷1-2876-1)

内容 ①講和「近年の不妊治療を取り巻く状況について」②集い(体験者や専門家を交えた話し合い)③個別相談(予約制)定員 ①②30人(申込み順)③10人程度(申込み順)

法の日無料相談会

とき 10月3日(水)午前10時～午後4時

ところ 市役所第2庁舎第2会議室

内容 司法書士/登記手続、簡裁訴訟代理等関係業務などの相談

土地家屋調査士/建物表示、増築、境界土地測量などの相談

問合せ 司法書士・塚田進事務所☎(32)6161

不動産無料相談室

とき 10月4日(木)午後1時～4時

ところ 市役所第2庁舎第2会議室

内容 不動産取引についての困りごと、分からないことなど

問合せ (株)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部☎(31)1157

行政書士無料相談会

とき 9月18日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事故示談、外国人に関する手続き、申請代理業務など

※申し込みは不要です。



埼葛人権を考えるついで

とき 10月12日(金)午前9時30分～午後4時

ところ アスカル幸手

内容 発表(和太鼓演奏、新体操の演技、平和の作文朗読、ミニステージでの大正琴など)、展示(養護学校および埼葛15市町の人権共同展示)、販売(障がい者施設の商品、農産物など)

入場料 無料※申込み不要。

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会

問合せ 人権推進課 内線162・FAX(44)0257

国際交流の集い

とき 9月23日(日)午後2時～4時

ところ 権現堂桜堤(茶屋裏広場)

内容 彼岸花鑑賞

対象 国籍を問わずどなたでも

参加費 300円

※申し込みは不要です。

問合せ 幸手市国際交流協会事務局(市役所ぐらし安全課内)内線175・FAX(44)0257

問合せ 埼玉市商工会☎(43)3830・FAX(43)3883

▼フォークソングライブ「Passion」

とき 9月22日(土)午後2時から

▼チャレンジボックス

45センチ四方のボックスをお貸しする「チャレンジボックス」があります。手作り品や趣味の品々を展示販売できます。

各事業の詳しい内容につきましては、TMO幸手のホームページをご覧ください。

問合せ 幸手市商工会☎(43)3830・FAX(43)3883

TMO幸手ホームページ
http://www.tmo-saitte.org/



▶「しあわせCafe Ami」

幸手市1丁目(旧日光街道沿い)午前10時から午後7時まで営業

■人口・世帯(8月1日現在)/人口5万4553(710)人・前月比+5 男2万7360(315)人・前月比+4 女2万7193(395)人・前月比+9

世帯数2万718(459)世帯 前月比+42

※(一)内は外国人登録数。

第14回幸手市民まつり 参加者募集

- ▼フリーマーケット
とき 10月7日(日)
午前10時～午後5時
※雨天の場合、8日(祝)に順延。
ところ 市内中央通り
出店数 50区画
出店資格 市内在住の小学生以上の個人またはグループ
※1世帯1グループとします。
※20歳未満の人は保護者の同意が必要です。また、小・中学生は保護者も参加してください。
※フリーマーケットで生計を立てている人や、書画・骨董品として価値が認められている物を販売する人は除く。
販売できる物 リサイクル品、手作り品※生き物や食品は不可
出店料 1000円※雨天などで中止になった場合でも出店料は返却しません。
申込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、販売する物品、出店数などを記入のうえ、市民まつり事務局(〒340-0114 幸手市東3-8-3 幸手市商工会)へ9月11日(必着)までにお申込みください。
※1人(1グループ)につき、1枚のみの申込みとします。
※応募多数の場合は9月14日(金)

- に商工会館で抽選を行います。また、9月21日(金)に商工会館で出店の説明会を行います。
※募集要項は、市役所、コミュニティセンター、各公民館、図書館、ウエルス幸手で配布。
問合せ 商工会市民まつり事務局 ☎(43)3830
- ▼子育て支援センター
とき 9月26日(水)午前10時30分
ところ ウエルス幸手多目的室
内容 双子を育てる保護者と子どもの交流
対象 双子と保護者
申込み 当日、ウエルス幸手へ問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130
- ▼ツインズルーム
とき 9月26日(水)午前10時30分
ところ ウエルス幸手多目的室
内容 双子を育てる保護者と子どもの交流
対象 双子と保護者
申込み 当日、ウエルス幸手へ問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130
- ▼ハッピーサークル
とき 9月13日(木)午前10時30分
内容 赤ちゃんのタッチケア
講師 港久美子氏(助産師)
対象 4か月～12か月の赤ちゃん
定員 10組(申込み順)
参加費 無料
用意する物 バスタオル、湯冷まし
申込み 当日午前10時から児童館へ
▼カプラであそぼう!
とき 9月15日(土)午後2時～3時

- 講師 おもちゃボランティア 保坂吉則氏
対象 幼児と保護者、小学生
定員 15人(申込み順)
参加費 無料
申込み 当日午後1時30分から児童館へ
※カプラとは、木で作られたブロックのこと。
▼みんなでワン・ツー・スリー
とき 9月21日(金)午前10時30分
内容 ハッピーバースデー
対象 7月・8月・9月生まれの幼児と保護者
定員 15人(申込み順)
参加費 無料
申込み 生年月日のわかる物をお持ちの上、9月11日(火)～15日(土)に児童館へ
※開館時間内の電話予約可。
※申込みされた人は、当日、午前10時15分までに児童館へ。
▼親子DEチャレンジ!
とき 10月5日(金)午前10時30分
内容 親子で体を動かそう!「みんなで楽しいピクニック」
講師 根岸葉子氏(保育士)
対象 幼児と保護者
定員 15組(申込み順)
参加費 無料
申込み 当日午前10時から児童館へ
問合せ 児童館 ☎・FAX(43)5521

男性料理教室

- とき 10月29日(月)午前9時30分
分 午後0時30分
ところ ウエルス幸手
内容 メタボリックを予防する食事とBMI測定
対象 市内在住の男性(初めて参加する人)
定員 30人(申込み順)
参加費 3000円
申込み 9月10日(月)午前8時30分から健康増進課へ(電話可)
主催 幸手市食生活改善推進員協議会
問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130
- 秋の山野草観察会
とき 10月4日(木)午前9時
中央公民館集合出発
ところ 北本自然観察公園(北本市)
対象 市内在住、在勤の人
定員 30人(申込み順)
参加費 3000円(保険代含む)
用意する物 弁当、水筒、筆記用具、ループ(持っている人)、雨具
※服装は長袖シャツ、長ズボン、運動靴、帽子を着用。
申込み 9月12日(水)午前9時から中央公民館へ(電話不可)
問合せ 中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

掲示板

- ▼健康広場開催「患者さんとの協働(コラボレーション)」
日時 10月10日(水)正午から
場所 済生会栗橋病院正面玄関および東館5階講堂
内容 講演(日本医療コンシエルジュおよび健診センター長・植田太郎氏)、職員による寸劇、院内各部門による展示および健康相談コーナー、ボランティアによる楽器演奏など
参加費 無料
問合せ 第3回健康広場実行委員会事務局 済生会栗橋病院内 ☎(52)3611
- ▼第11回チャリティ夢舞台：唄の花道カラオケ大会&発表会
日時 9月30日(日)午前9時30分開演
場所 北公民館
入場料 無料
審査委員長 関口義明先生(作詞家)
主催 幸手さくら歌謡クラブ
後援 埼玉新聞社
問合せ 中山光一さん宅 ☎(48)0761
- ▼「輪の会」会員募集
失語症や言語障害にお困りの方、一緒に交流しませんか。
日時 9月7日(金)午前10時～正午
場所 ウエルス幸手機能回復訓練室
内容 皮細工などをしながら言語のリハビリ
問合せ 箭内幸子さん宅 ☎(42)4066
- ▼「おやこで遊ぼう」会員募集
日時 毎月第1・3木曜 午前11時15分から
場所 西公民館
参加費 1か月500円
問合せ 芦沢玲子さん宅 ☎(43)5177

各種相談

◆法律相談※要予約。

とき 9月13日(木)、27日(木)午後1時～4時30分

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

問合せ くらし安全課 内線175

◆行政相談

とき 9月13日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第2庁舎第5会議室

問合せ くらし安全課 内線175

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月曜・木曜日および第1・3・5水曜日午前

10時～午後3時30分

ところ くらし安全課※電話相談は、内線192。

問合せ くらし安全課 内線175

◆人権相談

とき 9月13日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第2庁舎第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火曜・金曜日午前10時～午後4時

ところ 市役所相談室(本庁舎1階)

問合せ 産業振興課 内線538、相談室 内線184

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時～午後4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

問合せ 産業振興課 内線538

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ 幸手市ボランティア・市民活動センター
(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 9月13日(木)、27日(木)午前10時～午後3時

ところ 社会福祉協議会相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30分～午後3時30分

ところ 旧幸手東小学校「心すこやか支援室」

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

ハッピーハンドキッズテニス

とき 10月14日(日)午後1時～3時30分

ところ 幸手高等学校体育館

内容 元プロテニスプレーヤー伊達公子さんによるテニスクール

対象 6歳～12歳の児童

定員 80人※応募多数の場合、抽選。

参加費 無料

用意する物 テニスのできる服装、体育館履き※ラケットは事務局でも用意します。

申込み 9月20日(木)までに、参加者氏名、年齢、性別、テニス経験、住所、電話番号、保護者氏名を明記し、FAXで実行委員会へ

※申込書の様式は自由ですが、幸手青年会議所ホームページ(<http://www.jaycee.biz/>)からもダウンロードできます。

※保護者、見学のみのみなさんも、室内履きを持参。(見学自由)

おはなし会

ところ 図書館

▼ひとつぶおはなし会

とき 9月の毎週土曜日※15日は除く。

午後1時30分から(小学生)

午後2時30分から(幼児)

内容 おはなし、絵本ほか

▼おはなしの森

とき 9月26日(水)午前10時30分から

内容 絵本、わらべうたほか

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 9月6日(木)、10月4日(木)午前10時30分から

内容 絵本、手あそびほか

対象 0歳～小学校入学前の幼児

ふるさと幸手再発見

▼ドキドキ！わくわくーさあ、みんなで踊ろうよ！(舞踊)

とき 9月15日(土)、10月6日(土)、20日(土)午前10時～11時30分

ところ 南公民館

対象 市内の幼児(5歳～)中学生

▼俳句を楽しもう！

とき 9月15日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 中央公民館

対象 市内の小・中学生

▼たのしくみんなでたこ！(和太鼓)

とき 10月8日(祝)午前9時～正午

ところ 栄中学校

対象 市内の小中学生以上の人

※全て参加費無料、自由参加です。

問合せ 生涯学習課 内線64

募集

パート保育士募集

資格 保育士の資格を有する健康な人

勤務場所 市内保育所

問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(42)2130

介護支援専門員募集

業務内容 ケアプランチェックなど

勤務日数 週3日

時間 午前9時～午後4時

場所 介護福祉課

資格 介護支援専門的資格を有し、ケアプラン作成経験のある人

募集人数 1名

申込み 9月20日(木)までに介護福祉課へ

問合せ 介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

介護福祉課☎(42)8444・FAX(43)5600

▼久喜混声合唱団第6回演奏会
○日時/9月24日(祝)午後1時30分開場、2時開演 ○場所/久喜総合文化会館大ホール ○入場料/無料 ○内容/アヴェヴェルム・コルプス、となりのトトロ、心の四季ほか ○問合せ/齊藤映二さん☎050(3328)8344

▼ひまわり子育て相談会

○日時/9月10日(月) ②11日(火)午前10時～11時30分 ○場所/①コミュニティセンター

②西公民館 ○内容/子どもと遊んで楽しくおしゃべり ○講師/東関東サポートセンター代表・木村利行氏 ○対象/①1歳6か月までの幼児と保護者

②1歳6か月～小学校入学前までの幼児と保護者※子育てに関心のある人もご参加ください。

○参加費/無料 ○申込み/問合せ/幸手ひまわり幼稚園☎(42)6272

▼子育て学習会

「学校」について、一緒に考えてみませんか。

○日時/9月19日(水)午前10時～正午※10月17日(水)、11月21日(水)も開催予定。○場所/杉戸町生涯学習センター「カルスタ

すぎと」○対象/小・中・高校生を持つ保護者 ○定員/20人先着順 ○参加費/無料 ○問合せ/NPO法人すぎとSOHOクラブ☎(31)0055

▼剣道初心者教室

高段者が基本から丁寧に指導します。

○日時/9月9日から毎週日曜

日午前10時～11時(全5回) ○場所/幸手市立武道館 ○対象/剣道初心者 ○定員/20人

○参加費/無料 ○問合せ/幸手剣友会・菊地一男さん宅☎(42)1531

休日当番医

診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 9月2日 遠藤医院 ☎(42)0411
皮膚科
- ▶ 9月9日 のうみクリニック ☎(42)7233
内科、小児科、消化器科、理学療法科
- ▶ 9月16日 秋谷病院 ☎(42)2125
内科、外科、整形外科
- ▶ 9月17日 堀中病院 ☎(42)2081
内科、外科、整形外科
- ▶ 9月23日 牛村病院 ☎(42)0025
皮膚科、泌尿器科
- ▶ 9月24日 幸手総合病院 ☎(42)1211
内科、外科
- ▶ 9月30日 石塚外科医院 ☎(43)7777
外科、皮膚科、麻酔科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

所感雑感



今年の夏はまさに酷暑。連日35度以上の猛暑日が続く、場所によっては40度を超えたところも。地球温暖化の現状を、身近に感じられる夏でした。ところで、今も続く残暑の中、ちよつと気になることがあります。来年の春の話になりますが、花粉が多く飛ぶといいますが、どうなりますか。…心配です。

莉り

空く

ちゃん (1歳4か月)



真田明・明美さん(上高野)の長男
【両親から】強く優しく
大きくなあれ!!

雫

ちゃん (8か月)



石井尚貴・正子さん(緑台2)の長女
【両親から】わが家の
あばれんぼ姫

遙はる

希き

ちゃん (1歳4か月)



山田貴一・まり子さん(栄6)の長男
【両親から】手のつけられない
悪ガキですが、元気に育ってね。

神かん

斗と

ちゃん (1歳7か月)



大谷大地・陽子さん(南1)次男
【両親から】やさしく、素直に、
元気いっぱい、大きくなってね♡

大たい

誓せい

ちゃん (1歳3か月)



菊地秀夫・信子さん(栄5)の長男
【両親から】明るく思いやりの
ある子になってネッ

芽め

依い

ちゃん (2歳)



岸本克哉・由美さん(上高野)の長女
【両親から】笑顔が1番!どこか輝く
女の子になってね。

わが家のアイドル

9/30 日 もの忘れ対策教室 無料 参加者募集

場所 きららの杜 リハビリホール
定員 先着30人
対象 60才以上の人、認知症の家族を持つ人
申込 お電話でお申込ください(担当:塩野まで) 認知症は早めの対策が必要です!!

社会福祉法人 五霞愛隣会

五霞町元栗橋 7331-1

駐車場あり

電話 0280-80-0888

火災・ガス漏れ複合型警報機は、火災・ガス漏れ・不完全燃焼警報の1台3役、暮らしの安全を見張ります。

豊かな暮らしのパートナー
幸手都市ガス株式会社
TEL 42-4311

リサイクルパソコン専門店

常時300台以上展示販売中!

パソコンの動作が不安定、遅くなった
パソコンが起動しなくなった
無線LANの設定、ウィルス駆除 などなど

パソコンのことならなんでもご相談ください!

① ミリオンリース販売株式会社 埼玉県南埼玉郡宮代町川端4-10-19 ホームページ http://www.mls-net.co.jp/

☎ 0480-31-1291

営業時間 平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~19:00 ● 駐車場完備 ● 年中無休

店頭全てのパソコンにワープロ、表計算ソフト OpenOffice.org (ワード・エクセル互換)を設定しています。

