

広報さつて

No. 508

8

2006

【主な内容】

- ・公民館講座に参加しています
- ・節水にご協力ください
- ・考えよう 平和の大切さ



健やかに育ちますように／初山

西公民館

市内各公民館では、1年を前期と後期に分け、各館独自の講座を開催しています。今回は、平成18年度前期講座の様子をご紹介します。

オランダ工芸ヒンデローベン



オランダ工芸ヒンデローベン(トールペイント)
落ち着いた色使いの図柄を木製品に描き、シックな雰囲気の作品が出来上がります。

古典文学

「土佐日記」で、昔の船の苦楽を味わいながらみんなで楽しく読んでいます。

社交ダンス

音楽に合わせて華麗にダンス、心も踊ってきます。

古典文学



社交ダンス



参加しています の生涯学習～

北公民館

公民館

やさしい英会話

すぐに役立つ英会話を外国人講師と学びます。

実用ペン・硬筆

ボールペンや筆ペン、万年筆などを使い実践的な硬筆を楽しく学びます。

楽しいカラオケ

カラオケを楽しみます。

楽しいカラオケ



初心者ゴルフ

インストラクターの講義と実技による、やさしい指導で、初心者でも楽しくゴルフを学んでいます。

初心者ゴルフ



初心者陶芸

初歩的な陶器づくり。自分の手で器を作る楽しさを体験できます。

初心者陶芸



南公民館

さわやか健康気功



うまみを引き出す調理法



日本の心を歌う



日本の心を歌う

日本人の生活の中から生まれ、多くの人々に歌い継がれ、愛唱されてきた童謡、唱歌などをみんなで楽しく歌います。

さわやか健康気功

体のバランスを整え、体力の増進を図りながら気功を楽しみます。

うまみを引き出す調理法

素材の味を引き出す「重ね煮」などを学びます。

後期講座も開催する予定ですので、ぜひご参加ください。

詳しくは今後の広報紙でお知らせします。

問合せ

中央公民館 ☎ (42) 5156

FAX (42) 5800

西公民館 ☎・FAX (43) 0881

北公民館 ☎・FAX (42) 6221

南公民館 ☎・FAX (43) 6053

東公民館 ☎・FAX (48) 0013



東公民館

夏に向けてのシェイプアップ筋トレ

夏に向けてウォーキング・ストレッチ・筋トレを中心とする運動講座を行います。

初心者レース編み



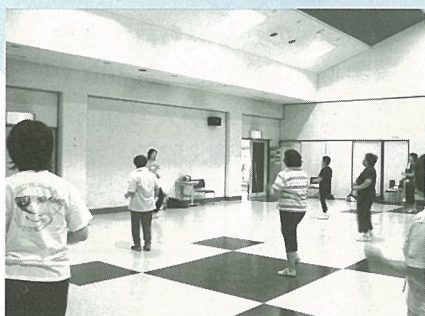
初心者レース編み

レース編みから生まれるくつろぎとゆとり。一本の糸から面になっていく、その過程を楽しみながら形づくりを行います。

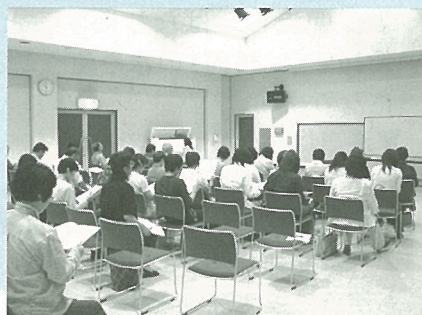
初めての第九

年末に行う「2006 幸手市第九コンサート」に参加するため、第九を学びます。

夏に向けてのシェイプアップ筋トレ



初めての第九



中央

やさしい英会話



実用ペン・硬筆



公民館講座に ～わたしたち

節水に



ご協力ください

水は、普段の生活の中で使っていると、それがあたりまえに感じられますが、「水は限りある貴重な資源」です。もし、渇水や災害などによって断水になるようなことがあれば大変です。今、改めて認識し、私たち一人ひとりが節水に心がけましょう。

問合せ 水道管理課 ☎(48) 0050・FAX(48) 0120



水不足(渇水)が発生した場合

夜間の減水や断水から始まり、日中の断水、給水車などでの時間給水となります。日頃から節水を意識し、水の上手な利用を心掛けましょう。

※想定される影響は

- ① 消火活動への影響(消火栓の水の出の悪化)
- ② 医療活動への影響
- ③ 入浴・洗濯・食生活への影響(パン主体の食事になることも)

④ 給水車からの水運び、時間給水への拘束

⑤ プールへの注水禁止

⑥ 衛生状態の悪化による食中毒の発生

⑦ そのほか、農産物被害による価格高騰など

雷による停電が起きてしまったら

夏は雷による停電が起きることが予想されます。

水道は、電力を使用している場合でも、水道施設には自家発電施設が設置されて

いますので、長時間水が出ないということはありませんが、停電が起きてから、自家発電施設が稼動するまでの間、一時的に水の送水が止まってしまいます。

これにより、水道水が濁ってしまう場合がありますので、停電後の水の使用にはご注意ください。

なお、濁りが発生した場合は、水道管理課までお知らせください。



水の上手な使い方



必要以上に水を使わないことが、ポイントです。必要な量だけ容器にくんでから使うようにしましょう。また、一度使った水も再利用することができます。ちょっとした心がけで、たくさんの水が節水できます。各ご家庭の状況に応じて工夫してみてください。

※金額については平均的な使用水量である、「1か月当り25㎡」を使用した場合の料金を基に出しています。

▼蛇口の開け閉めはこまめに

蛇口をまわせば1分間で約10ℓ(1.36円)の水を流すこととなります。炊事や洗面などでは、こまめに蛇口を調節しましょう。

▼シャワーはこまめに止めて

シャワーを流しっぱなしにすると、3分間で約30ℓ(4.08円)の水を流すこととなります。こまめに止めるようにしましょう。

▼歯磨きにはコップを

コップ3杯で済む歯磨きも、1分間流しっぱなしにすると、約10ℓ(1.36円)の水を使うこととなります。

▼洗車はバケツ洗いで

バケツ洗いなら5杯(50ℓ=6.8円)ですむ洗車。ホースでの流し洗いでは30杯(300ℓ=40.8円)以上も使うこととなります。

▼水道使用量をチェック

水道使用量を毎回チェックして、前回の使用量と比べてみましょう。どれだけの節水効果があるのかの目安になります。



▼お風呂の残り湯も再利用を

家庭の浴槽は、約200ℓ(27.2円)の水が入ります。残り湯は、洗濯・掃除・まき水などに再利用するよう心がけましょう。

考えよう 平和の大切さ

多くの尊い人命を失った太平洋戦争が終結して、60年以上経過し、私たちの記憶の中からも戦争の悲惨さが忘れられようとしています。しかし、今もなお、テロや民族間の対立など、世界各地で紛争が繰り返されています。

命の尊さを見つめ、戦争という悲劇を繰り返さないために、そして、世界中で争いのない、すべての人々が笑顔で暮らすことのできる世界が実現するために、みなさんも今一度、平和について考えてみませんか。



「平和の作文」入賞者のみなさん

市では、平成2年度の「市手市平和都市宣言」以来、世界の恒久平和を願い、さまざまな活動を行っています。毎年、広島市で行われる平和記念式典に、「平和の作文」の入賞者および市内各中学校の代表のみなさんを派遣しています。今日（火）からは、市役所ロビーで平和のための写真展を開催しています。

平和の作文

次世代を担う青少年に、平和の大切さを再認識してもらうため、市内中学3年生を対象に「平和の作文」を募集し、その中から特選4人・入選12人のみなさんが選ばれました。7月11日（火）には、市役所で「平和の作文」表彰式があり、特選の小曽根和希さんによる作文の朗読が行われました。入賞されたのはつぎのみなさんです（敬称略）。

▼特選

小曽根和希（幸中）

澤村 愛（東中）

池田夏実（栄中）

松原夢伽（西中）

▼入選

猪野瀬 栞（幸中）

鈴木都月（幸中）

高木邦香（幸中）

野村夏希（幸中）

加藤ゆうか（東中）

小谷裕子（東中）

前嶋大樹（東中）

菊地 栞（栄中）

武田滯実（栄中）

庄野愛耶（西中）

増田真一（西中）

山本夏実（西中）

平和のための写真展

作品をご覧になりたい人は、「平和の作文」文集を人権推進課で配布しています。数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

みなさんの家庭に保存されていた戦時中の貴重な写真や世界各地の紛争などの写真を展示します。

とき 8月1日（火）～15日（火）午前8時30分～午後5時15分

※土曜、日曜日は除く。15日は午後3時まで。

ところ 市役所玄関ロビー
問合せ 人権推進課 ☎（43）
1111内線162・FAX
（44）0257

平和祈念の黙とうに

ご協力ください

原爆死没者や戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念して、広島原爆の日（8月6日午前8時15分）、長崎原爆の日（8月9日午前11時2分）、終戦記念日（8月15日正午）には、家庭や職場で、1分間の黙とうを捧げましょう。

▼幸手市指定ごみ袋取扱店一覧▼

平成18年7月19日現在

会社名（屋号）	店舗の所在地	電話	会社名（屋号）	店舗の所在地	電話
あさひや	中4-17-21	42-0371	青木商店	中4-15-20	42-0120
しんみせ	惣新田1509-1	48-1523	伏見屋	中3-5-22	42-1811
榊原金物	中2-2-4	42-1810	Yショップ とよだや酒店	北1-11-15	42-0149
さかえや	東1-31-17	43-2808	宮森電機	東2-41-4	42-0879
池上商店	神明内530	48-0537	合資会社八百留商店	南2-12-36	42-0430
岩間商店	中2-4-3	42-0537	酒のだいます	香日向4-15-6	43-8275
小山屋酒店	中3-4-1	42-0309	サイクルショップ さかさい	東3-22-35	42-5872
魚秀	平須賀1-231	48-0061	中村酒店	下宇和田147-2	48-1622
野原商店	下吉羽187-8	48-1695	高橋酒店	中川崎339-3	42-4295
榊セキ薬品幸手団地店	上高野1930-2	40-4880	栗田合資会社（栗田商店）	南1-9-8	42-0059
榊セキ薬品幸手店	東2-19-22	43-8658	（株）コーシマ	北1-9-27	42-0277
（株）雲寿堂	中4-16-36	43-3551	山野井商店	下吉羽208	48-1511
池田屋酒店	中1-2-10	42-0279	（株）I.L. シダスキン幸手	大字幸手177-2	42-3574
榊針屋マルエツ店	東4-8-2	43-4637	（株）ミヤタガス	中4-26-21	42-2858
榊針屋団地店	栄3-3-107	42-5135	染谷米店	中3-10-50	42-0269
榊針屋	東1-3-20	42-0070	（株）古川商店	北2-2-18	42-0368
（株）米のあきら緑台店	緑台1-22-22	43-3288	齋藤竹治商店	中3-3-36	42-0313
（株）米のあきら本店	下宇和田127	48-1136	福政	中5-9-10	43-0595
武蔵屋呉服店	中1-5-7	42-0266	金子酒店	北3-3-3	42-0475
カ-＆フ-ズ きさいや	中2-13-18	42-0181	幸手エビナ電気	大字幸手5346-1	43-3171
（株）仁-マ-ト幸手店	北2-5-20	43-5111	（株）新井庫三商店	中4-21-16	42-1127
（株）遠藤薬局 本店	北1-9-30	42-0012	鈴木商店	平野68-5	48-0020
クソリのエンド-幸手団地店	栄3-3-105	42-5133	（株）青木木工店	権現堂1250	43-2161
（株）山崎陶器・タタ工業	中1-7-33	42-0235	新井屋商店	戸島1850	48-0321

▼幸手市指定ごみ袋取扱公共施設▼

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
幸手市役所（くらし安全課）	東4-6-8	43-1111	アスカル幸手	平須賀2380-1	48-0048
ひばりヶ丘桜泉園（環境課）	木立1779-5	48-0331	コミュニティセンター	香日向4-5-2	43-9390

市指定ごみ袋取扱店を お知らせします

燃やせるごみは
市指定ごみ袋で

10月1日から幸手市の燃やせるごみ処理が有料化され、燃やせるごみの排出には、市の指定ごみ袋の使用が義務付けられます。

指定ごみ袋は指定ごみ袋取扱店および市役所など一部の公共施設で販売します（上記表参照）。なお、取扱店は今後とも増える予定ですので、その都度お知らせします。

指定ごみ袋取扱店を募集

この指定ごみ袋の販売を行う指定ごみ袋取扱店を、随時募集しています。

応募要件 ①市内に店舗を有すること。ただし、市長が特に必要と認めたときは、この限りでない。
②営業に関し、法令に違反した行為がないこと。
③取扱店に係る各種税金が完納されていること。

※詳しくは環境課へ。

問合せ 環境課 ☎（48）0331・FAX（48）2226

人権それは愛

言葉

言葉って何だろう
言葉一つで人を喜ばせたり
人を悲しませたりする

すてきな言葉を伝えると

人の心が温かくなることもある
でも 悲しい言葉を伝えれば
人の心にきずがつく

もし わたしの心が
温かくなったならば

「ありがとう。」
と 伝えたい

もし わたしの心が

相手の心にきずをつけたならば

「ごめんなさい。」
と 伝えたい

「ありがとう。」

「ごめんなさい。」

こんな言葉をふやしていきたい

【小学5年生の作品より】

普段なにげなく話す一言が、誰かを深く傷つけてしまふことがあります。常に相手の立場にたって考え、相手を傷つけることのないよう心がけたいものです。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。





下水道工事を 行います

◎平成18年度公共下水道工事箇所図



工事箇所

市の公共下水道は、平成18年4月1日現在、約259ヘクタールの区域で利用できます。この面積は市街化区域面積524ヘクタールの約49・4%にあたります。

市では、地域の生活環境改善のため、今年度も下水道工事を実施します。

工事箇所は、中4丁目、北1丁目のそれぞれ一部地域（地図参照）で、平成19年3月末に完成予定です。

工事期間中、工事箇所付近では、一部に交通規制が行われます。

生じるなど、みなさんにご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

▼私道の下水道工事は下水道管設置申請の手続きを必要とします。

私道の下水道工事には、所有者の同意が必要です。私道を所有されているみなさんで代表者を決めていただき、私道内下水道管設置申請の手続きをお願いします。

問合せ 下水道課 ☎(47) 3340・FAX(48) 0120

TMO幸手を設立 —中心市街地 活性化に向けて—



⑰

い合わせください。

※TMO幸手ホームページ
<http://www.tmo-satte.com/>

◎「幸手へそづくり応援団」
NPO法人化に向けて

平成11年7月から、より良いまちづくりと、商店街活性化を目的に活動している「幸手へそづくり応援団」がNPO法人化を目指して、6月28日（水）設立総会を開催しました。今後も市民のみなさんのより一層のご理解とご協力をいただきます。

へそづくり応援団の活動内容については、「まちおこし拠点（へそづくり）」、「さくら愛入販売促進事業」、「朝市（毎月第3日曜日）開催支援」に加え、新たな事業も計画しています。

◎商店会からのお知らせ
「天神町ナイトバザール」を開催します。ぜひお越しください。

とき 8月26日（土）午後5時から

ところ 天神神社境内

問合せ 幸手市商工会 ☎

(43) 3830・FAX(43) 3883

今年度もTMO幸手では、まちの活性化につながる活動を行いたい人や、グループを募集しています。

▼幸手彩（再）発見 まちおこしプロジェクト
これは、まちづくりや地域活性化、業界振興に興味があり、活躍していただくみなさん（グループ）を支援する事業です。商工業者と市民のみなさんが連携することにより、コミュニティ活動の活性化が期待されます。

申込みや支援内容につきましては、TMOホームページか商工会にお問



フォト ニュース

八坂の夏祭り

7月9日(日)から16日(日)にかけて、八坂の夏祭りが開催されました。笛や太鼓の音を奏でながら街中を練り歩く7台の勇壮な山車が、見る人の目と耳、そして心を楽しませました。幸手に暑い夏の到来です。



小学生環境講座

7月13日(木)にさかえ小学校で、小学生環境講座がありました。子どもたちは真剣な表情で、環境にやさしい品物を選ぶ買い物ゲームに参加し、マイバッグの利用やダンボールを使った生ごみの堆肥化など"ごみを減らす"ための工夫の話を聞いていました。

保育所のみんなでじゃがいもほり

6月29日(木)に農業委員会の荒地利用のための畑で第1保育所の子どもたちがじゃがいもの収穫を行いました。その場で蒸かしたじゃがいもを、みんなおいしそうに、大きな口をあけて食べていました。



今月の表紙は 初山



6月30日(金)・7月1日(土)の2日間、浅間神社で「初山」が行われ、赤ちゃんを抱いた多くの家族が訪れました。赤ちゃんの額に印を押してもらい、我が子の健やかな成長を願っていました。



▲大島新田



行幸湖▶

クリーン作戦

7月2日(日)は行幸湖で、9日(日)は大島新田で、それぞれクリーン作戦が行われました。多くのみなさんに参加していただき、わずかの時間で集められたごみの量は合計1,480kg。ごみのポイ捨て・不法投棄は、絶対にやめましょう。

おもちゃドクター養成講座

7月15日(土)、16日(日)の2日間に渡り、おもちゃドクターの養成講座が開かれました。おもちゃを直す技術とともに、物を大切にする心を学んだみなさん。更に多くの人にこの「心」を伝えていきたいですね。



日本語ボランティア育成講習会

7月9日(日)中央公民館で、日本語ボランティア育成講習会が行われました。これは、外国人のみなさんが日本語を学習する際に、お手伝いできるボランティアの育成を目的に開催されたもので、市内から33人のみなさんが参加しました。今後更に必要とされるボランティア活動のひとつです。

ささら獅子舞

7月16日(日)千塚・松石地区でささら獅子舞が行われました。お囃子が響き渡り、家内安全・五穀豊穡などを願って舞う獅子に、幸手の歴史と伝統を感じました。

松石▶



◀千塚

「広報さって」に広告を掲載しませんか

「広報さって」に掲載する広告を募集しています。

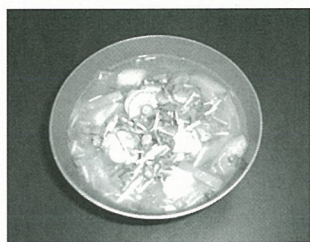
掲載枠／4枠 規格／縦4cm×横8cm 刷色／単色(黒) 部数／20,000部 掲載料金／10,000円(1枠あたり月額) 掲載期間／1か月単位で最長12か月(年度を越えることはできません) 掲載基準／市民生活に関連したものであって、社会通念上市民の理解が得られるもの

※「幸手市ホームページ」「郵便用封筒」「幸手市循環バス」でも広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.satte.lg.jp>)をご覧ください。

問合せ 政策調整課 ☎(43)1111 内線683・FAX(43)9443



げんきアップ メニュー



具沢山の 野菜スープ

今月は――

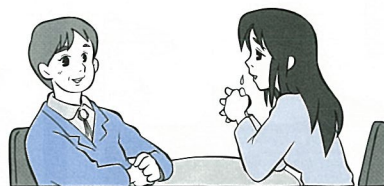
夏を乗り切るため、豊富にビタミン・ミネラルを取りましょう。

〔材料〕 4人分

じゃがいも	2個	固形コンソメ	1個
玉葱	半分	酒	大さじ2
人参	40g	塩	小さじ1/4
にんにく	1片	こしょう	少々
いんげん	40g	油	小さじ半分
貝割菜	40g	水	720cc
ボイルベビーほたて	50g		

〔作り方〕

- 1 じゃがいも、玉葱は一口大に、人参はいちょう切り、にんにくはみじん切りにする。
- 2 いんげんはゆでて1cmのななめ切り。
- 3 貝割菜は良く洗いまじん切りにする。
- 4 鍋に油を引きにんにくを炒め香りがでたらじゃがいも、玉葱、人参を加えて炒め、水と固形コンソメ、ボイルベビーほたて、酒を加えて煮立てる。
- 5 アクをとり、じゃがいもが軟らかくなったら、塩、こしょうで味を整え、いんげんを加える。
- 6 仕上げに貝割菜のみじん切りをふる。



うつ病には、早めの相談、治療を

健康日本21 幸手計画

心のストレス、早めの相談を

「気分が落ち込んで、何もやりたくない。」こんな状態が1〜2週間続く時はうつ病の可能性があります。

▼早めの受診、治療が大切

誰もがなりうるうつ病ですが、ひどくなると自殺を図ることも少なくありません。悲しいことに幸手市の死因第5位は自殺です。その中にはうつ病の人も多く含まれると言われています。うつ病は自力で治せるものではありません。早めに治療を受ける必要があります。

▼うつ病の症状

「気分が重く沈み込む」「何

をやっても楽しくない」そのほか、不眠、疲れやすい、食欲低下などがあります。時に、頭痛、胃痛、下痢・便秘、倦怠感などの身体症状が現われることもあります。

▼一人で思いつめず、周りに相談しよう

一人で頑張る人は要注意です。心身ともに限界に達するまで頑張り、うつ病を悪化させかねません。普段からストレスを感じたら周囲に話すようにしましょう。また、症状があるときは、精神科や

心療内科を受診してください。

うつ病は家族や周囲が気づいてあげることも大切です。以前と人柄が変わった人がいたら、うつ病のサインかもしれない。叱咤激励するより、ゆっくり話を聞いてください。そして早めの受診を勧めてください。

受診に抵抗のある人は、市で行っている医師による「こころの相談」を利用してください。家族の相談も可能です。
※こころの相談：奇数月の第1または第2金曜日（詳しくは13ページをご覧ください）

栄中ではたくさんさんの体験学習が行われ、楽しく生き生きと取り組む姿が見られ大きな成果を上げています。
一年生は生活体験学習が6月20日にありました。午前中はあすなろの里で飯ごう炊飯、午後は菅生沼を渡り茨城県自然博物館を見学しました。全員で係を決め、葉を作り、当日を迎えました。みんなで作ったカレー・みんなで作ったバスレク・一心に掘った古代広場の化石。集団生活の基盤を身につけました。

自分を生かす 体験学習

栄中学校

SCHOOL
スクール



REPORT
レポート

キラリ市民2006

相手の気持ちを尊重し
ガイドヘルプ活動



静野 しずの

あきら
章さん
(緑台1丁目)

ガイドヘルプ活動を始めて10年。現在ガイドヘルプさつての会長を務めています。

——ガイドヘルプさっての活動は

主に目の不自由な方に、外出時の手引き、誘導などの介助を行っています。また、小・中学校でのアイマスク体験、車いす体験など福祉教育への協力なども行っています。

——ガイドヘルプで大切なことは

目の不自由な方の立場や気持ちを尊重すること。そして相手のペースで行動することです。これは、多くのボランティア活動にも共通することだと思います。

—ガイドヘルプさっての会長として一言

街で目の不自由な方を見かけたら、温かく見守ってください。そして困っている方がいたら「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてください。一人歩きがとてもしんどいと思います。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。政策調整課 ☎(43)1111 内線683

今回は、会場で問合せの多い内容をご紹介します。

▼その他プラはきれいにし
て出しましょう

10月1日から資源として
分別収集が開始されるプラ
スチック製容器包装（以下「そ
の他プラ」）は、汚れをきれいにし

してから出すことになります。

分別収集したその他プラは、資源としてリサイクルされますが、中身が残っている物、食べ物のかすや汚れがたぐさん付いている物などは、リサイクルができない物として選別されることになってしまします。中にはチューブ類（マヨネーズの容器、歯磨き粉の容器など）のように、きれいにしにくい物もありますが、中身が残っていたりすると、それらが外に飛び出

して、せっかくきれいに
されたほかの物を汚して
しまい、結果的にリサイク
ルできない物を増やして
しまうことになります。

▼その他、**プラを出す場合は**
①**中身を使い切る**

食品の食べ残しや、製品
の使い残しなどが多いと、
きれいにして出すことが
難しくなります。チュウ
ブ類なども逆さに立てて
中身を最後まで使い切る
ことが大切です。このこと

は、「物を大切にする。」という
ことにもつながります。

②汚れは拭き取る、洗う

①を行った上で残る物は、拭き取るか水（お湯）で洗い流してください。その際、食器洗いの残り水を利用すれば、余計な水を使わずに済みます。なお、洗ってもきれいにならないものなどは、燃やせるごみとしてお出しく下さい。資源として出していたいただいたその他プラが、無駄なくリサイクルされるよう、みなさんのご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎(48) 03 31・FAX (48) 2226

二年生は6月15・16日に職場体験学習を頑張りました。カンナ掛け・パン作り・自動車の整備・本の整理など地域の皆様と共に働き、働くことの喜びや生き甲斐・仕事への情熱や苦勞などを自分自身が体験し、将来の自分の仕事について深く考える機会となりました。関係の皆様にはお世話になりました。

三年生は、5月10日〜12日に社会体験学習に京都や奈良に行きました。班単位で見学を行い、日本の古都の情景と共に一生の思い出に残る友達と一緒に行動でした。改めて、友達のよさを再確認できました。

今後も様々な体験活動を生計画し、生徒のよさを引き出していこうと思います。



▲職場体験の様子

いきいき!!

健康ガイド



定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 8月29日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成18年4月生まれの子

▼10か月児健康診査

とき 8月22日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年10月生まれの子

▼1歳6か月児健康診査

とき 8月8日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児指導など

対象 平成17年1月生まれの子

▼3歳児健康診査

とき 8月1日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科診察、育児指導など

対象 平成15年3月生まれの子

※会場はいずれもウェルス幸手
検診ホール。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

21・FAX(42) 2130

4歳児歯科健診

市では、子どもたちが虫歯を予防し、よい歯を育てるため、歯科健診を行います。

歯の健康は、身体の健康と密接な関係があります。この機会

に、歯に優しい習慣を身に付けましょう。

とき 9月14日(木)

受付時間 ①午後1時30分②午後2時③午後2時30分④午後3時

ところ ウェルス幸手検診ホール

内容 歯科健診とフッ素塗布

対象 平成14年8月・9月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせのはがき

料金 500円

申込み方法 8月14日(月)から予約受付

※歯みがきをしてきてください。身体計測、育児相談はありません。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

21・FAX(42) 2130

栄養相談

とき 8月7日(月)、9月8日(金) 午前9時15分～正午

ところ ウェルス幸手

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

21・FAX(42) 2130

血液サラサラ教室

「ドロドロ血液」から「サラサラ血液」にして健康な血液の状態にしませんか。

日程/下表のとおり(7回1コース) 場所/ウェルス幸手

対象/健康診査などでコレステロール値が高く要指導となった人、コレステロール値が気になる人 定員/30人(申込み順)

用意する物/健康手帳、筆記用具など 申込み・問合せ/健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130 ※全回参加できない人もご相談ください。

期 日 時 間 内 容 会 場

8/30(水) 午後1時15分～3時30分 医師による講話 講師 久我英世氏(医師) 2階第1会議室

9/4(月) 午後1時30分～3時30分 食事のポイント(※) 講師 大山廣子氏(管理栄養士) 2階第1会議室

9/7(木) 午前9時20分～11時30分 楽しく運動(※) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導士) 研修室

9/13(水) 午後1時30分～3時30分 自分の食事を自己チェック 講師 大山廣子氏(管理栄養士) 2階第1会議室

9/25(月) 午前9時20分～午後2時 調理実習「適量を味わう」 講師 大山廣子氏(管理栄養士) 2階調理実習室

血液サラサラ教室

「ドロドロ血液」から「サラサラ血液」にして健康な血液の状態にしませんか。

日程/下表のとおり(7回1コース) 場所/ウェルス幸手
対象/健康診査などでコレステロール値が高く要指導となった人、コレステロール値が気になる人 定員/30人(申込み順)
用意する物/健康手帳、筆記用具など 申込み・問合せ/健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130 ※全回参加できない人もご相談ください。

期 日	時 間	内 容	会 場
8/30(水)	午後1時15分～3時30分	医師による講話 講師 久我英世氏(医師)	2階第1会議室
9/4(月)	午後1時30分～3時30分	食事のポイント(※) 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階第1会議室
9/7(木)	午前9時20分～11時30分	楽しく運動(※) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導士)	研修室
9/13(水)	午後1時30分～3時30分	自分の食事を自己チェック 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階第1会議室
9/25(月)	午前9時20分～午後2時	調理実習「適量を味わう」 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階調理実習室
11/14(火)	午前9時～10時30分	効果判定血液検査(※)	1階検診ホール
12/14(木)	午後1時～3時	血液検査結果返却と座談会(※)	2階第1会議室

(※)は血糖ダウン教室と同時開催です。

血糖ダウン教室

血糖値の気になる人、生活習慣を見直して血糖正常化を目指しませんか。

日程/下表のとおり(7回1コース) 場所/ウェルス幸手
対象/健康診査などで血糖値が高く要指導となった人、血糖値が気になる人 定員/30人(申込み順)
用意する物/健康手帳、筆記用具など 申込み・問合せ/健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130 ※全回参加できない人もご相談ください。

期 日	時 間	内 容	会 場
8/24(木)	午後1時15分～3時30分	医師による講話 講師 飯嶋淳滋氏(医師)	2階第1会議室
9/4(月)	午後1時30分～3時30分	食事のポイント(※) 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階第1会議室
9/7(木)	午前9時20分～11時30分	楽しく運動(※) 講師 鎌倉桂子氏(運動指導士)	研修室
9/11(月)	午後1時30分～3時30分	自分の食事を自己チェック 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階第1会議室
9/22(金)	午前9時20分～午後2時	調理実習「適量を味わう」 講師 大山廣子氏(管理栄養士)	2階調理実習室
11/14(火)	午前9時～10時30分	効果判定血液検査(※)	1階検診ホール
12/14(木)	午後1時～3時	血液検査結果返却と座談会(※)	2階第1会議室

(※)は血液サラサラ教室と同時開催です。



休日当番医

8月20日～9月18日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶8月20日 飯村医院 ☎(42)0206
内科、小児科
- ▶8月27日 のうみクリニック ☎(42)7233
内科、小児科、消化器科、理学療法科
- ▶9月3日 遠藤医院 ☎(42)0411
皮膚科
- ▶9月10日 石塚外科医院 ☎(43)7777
外科、皮膚科、麻酔科
- ▶9月17日 東武丸山病院 ☎(42)0710
神経科、精神科
- ▶9月18日 幸手総合病院 ☎(42)1211
内科、外科

※都合により変更する場合がありますので、電話連絡後受診してください。

巡回不妊相談を実施

とき ①8月26日(土)午後1時30分～4時30分 ②9月2日(土)午後1時30分～4時30分

※後日、越谷市・蕨市でも実施。

ところ ①入間市市民会館(入間市豊岡3-10-10) ②熊谷市男女共同参画推進センター「ハーピア」(熊谷市筑波3-202 ティアラ21)

※車での御来場は御遠慮ください。

対象 不妊に悩んでいる県内在住の人

内容 ・医師による講話

・集い(治療体験者と専門家を交えた話し合いおよび情報交換)

・個別相談(別に予約が必要です)

費用 無料

定員 各会場30人(個別相談は6人) ※申込み順

申込み 埼玉県看護協会へ
問合せ 埼玉県看護協会 ☎048(824)8122 埼玉県福祉部子ども安全課 ☎048(830)3561

こころの相談

〔精神科医の相談〕

とき 9月1日(金)午後1時30分～3時30分

ところ ウェルス幸手

相談者 丸山裕司先生(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

〔保健師の電話相談〕

とき 8月11日(金)、25日(金) 9月1日(金)午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

健康相談

〔ウェルス幸手〕

▼母子健康相談

とき 8月7日(月)、21日(月)、28日(月)、9月4日(月)午前9時30分～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 8月11日(金)、9月8日(金)午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

〔老人福祉センター 健康相談〕

とき 9月20日(水)午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導

対象 60歳以上の人

問合せ 老人福祉センター ☎・FAX(47)1126

個別健康教室

健康診査で、血糖値・コレステロール値が高いと言われたみなさん、あなたの生活状況をパートナー(保健師や栄養士)と分析し、指導・改善しながら6か月間にわたって検査値の経過を見ていきます。

とき・内容 8月18日(金)／全

母親学級(プレママ応援講座)

みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

とき／下表のとおり ところ／ウェルス幸手検診ホール 定員／30人(申込み順) 対象／出産予定日がおおむね平成18年12月～平成19年2月の人 用意する物／母子手帳、筆記用具など 申込み・問合せ／健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130 ※8月27日(日)は両親学級です。お父さんも一緒にどうぞ。

期 日	時 間	内 容
8月21日(月)	午後1時20分～3時30分	産婦人科医のお話
8月23日(水)	午後1時～4時	お産の準備と妊婦体操
8月27日(日)	午前9時～12時	パパとママの育児 赤ちゃんの入浴
8月31日(木)	午後1時20分～2時30分	デンタルチェック
	午後2時40分～4時	ママの栄養バランス
9月6日(水)	午後1時20分～4時	フリートーク(先輩ママと話そう)

赤ちゃん用品券配付

対象 市内在住で平成18年4月1日～7月31日出産した社会福祉協議会会員世帯

金額 赤ちゃん1人につき用品券2000円分

申請期間 8月1日～8月31日

午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日は除く。

申込み 母子手帳・印鑑を持参

のうえ社会福祉協議会へ

※申込みの際、社会福祉協議会

員のご加入もお受けします。

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43)3277

体説明会と血液検査①

10月6日(金)／血液検査②

11月14日(火)／血液検査③

12月20日(水)／血液検査④

平成19年2月15日(木)／全体反省会

対象 健康診査で血糖値・脂質

が高いと言われた人で現在治療を受けていない人

※6か月間教室に通える人に限ります。

※参加申込みされた人には、8

月上旬中旬に詳しいご案内を

いたします。

申込み・問合せ 健康増進課 ☎

(42)8421・FAX(42)2130

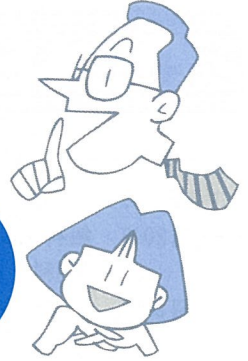
犬の飼い主のみさんへ

・放し飼いは絶対にやめましょう。

・散歩にはビニール袋を持参し、フンを持ち帰りましょう。



わくわく情報広場



今月の納税など

市・県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

※納税に口座振替をご利用の方は、残高不足などにご注意ください。

▼休日納税相談

とき 8月27日(日)午前9時～午後4時

ところ 納税課、保険年金課

▼夜間納税相談

とき 8月10日(木)午後5時15分～9時

ところ 納税課

お知らせ



児童扶養手当の 現況届の提出

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている人は、「その年の8月1日における養育状況や所得状況」を記載した現況届を提出していただくことになっています。

受給者のみなさんには、案内文を郵送しますので、つぎの期間内に提出してください。

期間 8月9日(水)～12日(土)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時を除く。

※12日(土)は午前9時～正午。ところ ウェルス幸手2階会議室

※12日は子育て支援課窓口。

※現況届が提出されない場合は、8月分以降の手当の支給ができません。

問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(43)5600

老人医療費の支給 請求もれはありませんか

①受給者証を提示しないで医療機関にかかったり、県外の医療機関にかかったため②が適用されず、3割負担をした医療費はありませんか。

対象者 昭和9年1月2日から昭和10年12月31日生で③受給者証を持っていた人

対象になる医療費 昨年の12月末までに、かかった医療費

手続き 医療費の領収書・銀行の通帳・印鑑を持参して保険年金課へ

問合せ 保険年金課 内線147・FAX(43)1125

ウォーキング完歩者に記念品

幸手市国民健康保険(国保)ではウォーキングによる健康づくりを推進しています。

ウォーキングは、糖尿病などの生活習慣病や腰痛、骨そしょう症などの予防に効果があるだ

けでなく、心身の健康づくりに最適です。

国保では、加入者のみなさんに「記録表」の付いた小冊子を配布しており、その「記録表」を使い600キロ、3000キロを完歩した人に記念品を贈呈します。

挑戦してみたい人は、保険年金課に保険証を持参してください。「記録表」付き小冊子をお渡しします。

※国保加入者および指定記録表を利用する人が参加できます。

※各コース共1年度1回ずつ記念品を贈呈します。

問合せ 保険年金課 内線147・FAX(43)1125

幸手市立武道館 指定管理者募集

▼応募者参加資格要件

①スポーツ・レクリエーション施設の管理運営・事業運営が安定して展開できる企業、団体 ②複数の団体がグループを構成して応募する場合は、代表団体を定めてください(ほかの団体は構成団体として取り扱います)。なお、当施設に単独で応募した団体は、その施設のグループ応募の構成員になることはできません。

③法人格は問いません。なお、個人での応募はできません。

指定の期間 平成19年4月1日～平成22年3月31日(3年間)

▼応募手続き

募集要項 8月8日(火)までの午前9時～午後5時に体育課で配布※土曜・日曜日は除く。

現場説明会 8月8日(火)午前10時から幸手市立武道館にて

応募期限 提出書類を8月31日(木)までの午前8時30分～午後5時に体育課へ持参※土曜・日曜日は除く。

▼審査方法・日時

第1次審査(書類審査)／9月上旬

※応募書類の内容による選考。

第2次審査(プレゼンテーション)／9月中旬

※第1次審査通過者は、提出書類でのプレゼンテーション方式による第2次審査を実施。

問合せ 体育課 内線654・FAX(43)9155

敬老会を開催

とき 9月18日(祝)午後1時30分式典開始

ところ アスカル幸手

内容 式典および催し物(冠二郎歌謡ショーほか)

対象 75歳以上の人

※対象のみなさんには個別に通知します。また、祝品を9月上旬～中旬に自宅に配送します。

問合せ 介護福祉課 内線709・☎(43)5600

権現堂桜堤の消毒

権現堂桜堤の消毒を8月21日(月)～31日(木)に行います。

作業中は堤内の通行など、できない場合もありますが、ご協力をお願いします。

※実施の際は堤内に告知看板を設置します。

問合せ 産業振興課 内線537・FAX(43)1123

簡易印刷機 利用料金の見直し

市内一部の公共施設に設置する簡易印刷機の料金が9月1日(金)から変更されます。これまでの1カウント1円に加えて、製版代1版30円をご負担いただくようになります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 庶務課 内線234・FAX(43)3783

農家基本台帳調査

農業委員会では、8月1日現在の世帯や農地などの状況を把握するため、農家基本台帳の調査を行います。調査票は各種証明書の参考にしますので、誤りのないように入力し、8月18日(金)までに各地区の農家組合長(支部長)に提出してください。ご協力をお願いします。

(15)

交通遺児援護一時金

給付対象 平成17年4月1日以降に交通遺児となった18歳以下の人

給付額 1人につき5万円

※1事故につき1回。

給付時期 10月31日または平成19年4月30日

申請方法 申請書(くらし安全課

各学校で配付)を8月31日(10月支給分)または平成19年2月28日(4月支給分)までにみ

ずば信託銀行浦和支店に郵送または持参

問合せ 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011

議会議 ☎048(825)2011

「埼玉県地域防災計画」に対する意見募集

「埼玉県地域防災計画」に対する意見募集

地震や風災害などの災害対策に関する「埼玉県地域防災計画」の改訂案に対し、みなさんの意見を募集します。

期間 8月16日(水)～9月15日(金)

計画原案の配布閲覧場所 市くらし安全課、県危機管理課、

県危機管理課ホームページ

(<http://www.pref.saitama.lg.jp/A05/B00/top.htm>)など

お問い合わせ

農業委員会(産業振興課

内)内線536・FAX(43)1123

応募方法 住所、氏名を明記の上、

県危機管理課(〒336-9301さいたま市浦和区高砂3

・15・1)へ

※郵送、ファックス、Eメールい

ずれも可。

問合せ 県危機管理課 ☎048(830)3117・FAX048(830)4790・Eメール/

a3115-03@pref.saitama.lg.jp

行政書士無料相談会

とき 8月15日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金

銭貸借などの問題、会社設立、

農地転用、開発許可、交通事故

示談、外国人に関する手続き、

申請代理業務など

問合せ 埼玉県行政書士会春日

部支部(山上正雄さん宅) ☎048(746)3605

事業主のみなさんへ

労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保

険)の第2期分の納期限は、8月

31日(木)です。

納付書につきましては納期限

の10日前頃、事業所あてに送付し

ます。最寄の金融機関にて納付を

お願いします。

地上アナログテレビ

放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放

送は、地上デジタル放送への移

行に伴い、2011年7月24日ま

でに終了いたします。

地上デジタルテレビ放送の視

聴方法など受信に関する相談、

お問い合わせは、左記へお願い

します。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴

収課 ☎048(600)6203

宮代養護学校

からのお知らせ

▼心のふれあい「元氣まつり」

とき 8月27日(日)午後3時～

6時

※天候などにより中止の場合が

あります。

ところ 宮代養護学校

▼学校公開

とき 9月27日(水)午前9時50

分～午後0時10分

ところ 宮代養護学校

内容 学校概要、教育内容など

の説明および施設見学など

対象 障害のある児童生徒の保

護者および関係職員など

問合せ 宮代養護学校 ☎(35)2432

埼玉県立高等技術専門校

体験入学

とき 8月26日(土)

ところ 各高等技術専門校

内容 高等技術専門校の全科目

対象 「ものづくり体験」をした

い高校生・フリーターなどで

概ね30歳までの人

問合せ 県職業能力開発課 ☎048(830)4590・FAX048(830)4853

宮代養護学校

からのお知らせ

▼心のふれあい「元氣まつり」

とき 8月27日(日)午後3時～

6時

※天候などにより中止の場合が

あります。

ところ 宮代養護学校

▼学校公開



こども卓球教室

とき 8月18日(金)午前10時～

正午

ところ 中央公民館

対象 市内の小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

用意する物 飲み物、上履き、タ

オル、ラケット(持っている人)

申込み 8月8日(火)午前9時

から中央公民館へ※電話可。

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

市役所の代表電話は☎43-1111です

(開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です)

(16)

国際交流の集い

お気軽にご参加ください。

とき 8月27日(日)午後2時から※毎月第4日曜日に実施。

ところ 中央公民館

対象 国籍を問わずどなたでも

内容 日本・秋の行事「お月見」を楽しむ

参加費 300円(協会員は無料)

問合せ 幸手市国際交流協会事務局(市役所くらし安全課内)

内線175・FAX(44)0257

保育所で遊ぼう

▼お庭であそぼう

とき 8月10日(木)午前10時から

ところ 第2保育所

内容 どんご遊び

対象 小学校入学前の幼児と保護者

用意する物 帽子、着替え、飲み物

申込み 当日、直接第2保育所へ

問合せ 第2保育所☎・FAX(42)5120

▼秋の遠足

とき 9月7日(木)午前9時30分

分午後1時※9時20分までに保育所へ集合。

ところ ヤクルト工場(五霞町)

対象 小学校入学前の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 9月1日(金)までに、

電話または直接、第2保育所へ

問合せ 第2保育所☎・FAX(42)5120

▼おもちゃで遊ぼう

とき 8月8日(火)午前9時50分

分

ところ 第1保育所

内容 手作りおもちゃで遊ぼう

対象 1歳半から小学校入学前の幼児と保護者

用意する物 飲み物

定員 10組(申込み順)

申込み 電話または直接、第1

保育所へ

問合せ 第1保育所☎・FAX(42)2220

子育て支援センター

▼ツインズルーム

とき 8月9日(水)午前10時から

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 双子を育てる保護者と子どもの交流

対象 双子と保護者

申込み 当日、ウェルス幸手へ

▼親子で遊び隊

とき 毎月第2火曜日午前10時

分30分から正午※8月は8日。

ところ ウェルス幸手親子プレイ

イルーム

内容 お絵描きや簡単な遊び、親子の交流など

対象 小学校入学前の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 当日、ウェルス幸手へ

▼「Babyとチュウ」

赤ちゃんとのスキンシップをしてみませんか

とき 8月27日(日)午前10時30分

分正午

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 赤ちゃん体操など

講師 竹内理恵子氏(助産師)

対象 3か月～8か月の幼児と両親

定員 10組(申込み順)

申込み 8月10日(木)午前9時

から子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課☎(42)8454・FAX(42)2130

児童館へ行く

▼ハッピーサークル

とき 8月11日(金)午前10時30分

分11時30分

内容 親子で身体を動かそう①

対象 0～1歳児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

用意する物 動きやすい服装、

バスケット、湯冷まし

申込み 当日、午前10時から児童館へ

▼マジック&腹話術ショー

とき 8月19日(土)午後2時

分30分

講師 中島義雄氏・樋渡マツ子氏

対象 幼児と保護者、小学生

定員 80人(申込み順)

参加費 無料

子育て支援センター事業「子育て応援カレッジ」

日程・内容 下記のとおり

と き	内 容
9月1日(金) 午前10時～11時30分	開講式 講座「子どもの遊び実践」講師/市職員
9月8日(金) 午前9時～正午	救急救命講習会 講師/消防署救急救命士
9月15日(金) 午前10時～11時30分	講演「子育てについて」 講師/竹内理恵子氏(助産師)
9月22日(金) 午前10時～11時30分	手作りおもちゃワークショップ 講師/保坂吉則氏(おもちゃコンサルタント)
9月29日(金) 午前10時～正午	講演「こどもの症状!」こんな時どうしたら? 講師/市職員 閉講式

※託児あります。申込みの際にお話してください。

ところ ウェルス幸手

定員 20人(申込み順)

申込み 8月17日(木)～25日(金)に子育て支援課へ

問合せ 子育て支援課☎(42)8454

FAX(42)2130

申込み 当日、午後1時30分から児童館へ

▼ミニクッキング

とき 8月24日(木)午前10時

分正午

内容 フルーツクレープ作り

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 100円

用意する物 エプロン、三角巾

申込み 8月12日(土)～18日

(金)に参加費を添えて児童館へ

※開館時間内の電話予約可。

※14日(月)は休館。

▼おはなしなにあに?

とき 8月25日(金)午前10時30分

分11時

内容 手遊び、紙芝居、絵本など

対象 幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日の午前10時から児童館へ

▼わくわく広場(東公民館共催)

とき 9月8日(金)午前10時30分

分11時45分

ところ 東公民館

内容 親子ミニ運動会

対象 幼児と保護者

定員 30組(申込み順)

参加費 無料

用意する物 動きやすい服装、

はきなれた靴、タオル、水筒など

申込み 当日、午前10時から東公

民館へ

※9月8日(金)は、児童館は午

後2時まで閉館となります。

問合せ 児童館☎・FAX(43)5521

ふるさと幸手再発見

すべて参加費無料で、自由参加です。

▼優雅にお茶を楽しみましょう

とき 8月19日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 中央公民館

対象 市内の小・中学生

問合せ 中央公民館 ☎(42)5156・FAX(42)5800

▼高須賀大杉ばやしを響かそう

とき 8月26日(土)、9月16日(土)午前10時～正午

ところ 西公民館

対象 市内の5歳以上の人

問合せ 西公民館 ☎・FAX(43)0881

▼ドキドキわくわく！

さあ、みんなで踊ろうよ！

とき 8月5日(土)、19日(土)午前10時～11時30分

ところ 南公民館

対象 市内の幼児(5歳以上)、小・中学生

問合せ 南公民館 ☎・FAX(43)053

▼皆で叩こう和太鼓

とき 9月10日(日)、24日(日)午前9時～正午

ところ 栄中学校

対象 市内の小学生以上の人

問合せ 幸手市太鼓保存会 栗原仁良さん宅 ☎(43)3665

利根広域圏域バスツアー

とき 9月28日(木)午前8時50分集合※雨天決行。

集合場所 幸手市役所玄関前

コース 童話のふる里図書館「ノイエ」(大利根町)～道の駅きたかわべ(渡良瀬遊水地・北川辺

町)～キャッセ羽生(昼食)～埼玉県立きたま史跡の博物館(行田市)～埼玉環境科学国際センター(騎西町)

※幸手市役所には午後5時到着予定です。

対象 市内在住者

定員 12人

※応募多数の場合は事務局で抽選させていただきます。

参加費 500円(昼食代)

申込み はがき、ファックスまたはEメールで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、幸手市役所政策調整課「利根広域圏域バスツアー」係まで

あて先 はがき/〒340-0019 幸手市東4-6-8 Eメール/seisaku@city.satte.lg.jp

応募期限 8月25日(金)

※当日消印、受信有効。

※1通で2人まで申し込みます。

問合せ 政策調整課 内線242・FAX(43)3783

小学生の文化財めぐり

とき 9月30日(土)9時～正午

※8時50分市役所玄関前集合。

コース 権現堂堤・順礼の碑・マリア地蔵・銀杏地蔵・民具資料館

対象 小学3年生～6年生

※保護者のみなさんも参加可。

定員 36人

参加費 無料

申込み 9月4日(月)午前9時から電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)3248・FAX(43)5118

とき ①8月19日(土)②8月26日(土)③9月2日(土)

午後2時～4時

ところ 図書館

内容 ①幸手周辺の河川 ②幸手の神社と信仰 ③幸手周辺の舟運

講師 ①市職員 ②太田富康氏(埼玉県立文書館古文書担当課長) ③中野達哉氏(駒沢大学文学部助教)

定員 50人(申込み順)

参加費 無料

申込み 8月8日(火)午前9時から、電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)3248・FAX(43)5118

第4回市史講座

とき ①8月19日(土)②8月26日(土)③9月2日(土)

午後2時～4時

ところ 図書館

内容 ①幸手周辺の河川 ②幸手の神社と信仰 ③幸手周辺の舟運

講師 ①市職員 ②太田富康氏(埼玉県立文書館古文書担当課長) ③中野達哉氏(駒沢大学文学部助教)

定員 50人(申込み順)

参加費 無料

申込み 8月8日(火)午前9時から、電話で生涯学習課文化歴史担当へ

問合せ 生涯学習課文化歴史担当 ☎(43)3248・FAX(43)5118

とき 9月12日(火)午前8時30分

※雨天の場合は9月13日(水)に分か

高齢者グラウンドゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の60歳以上の

定員 192人(公開で抽選)

申込み 申込用紙(体育課で配布)に必要事項を記入し、8月18日(金)午前9時に市役所第2庁舎第1会議室へ

問合せ 体育課 内線653・FAX(43)9155

剣道初心者教室

とき 9月17日～10月22日の毎週日曜日午前10時～正午(全5回)※10月15日は除く。

ところ 武道館

対象 市内在住・在勤・在学で小学3年生から一般まで

定員 20人(申込み順)

費用 中学生まで/500円

※参加費は保険代。

申込み 申込用紙(体育課で配布)に必要事項を記入の上、参加費を添えて体育課または武道館へ

※高校生以下の参加者につきま

しては、保護者の同意が必要

です。

受付 8月7日(月)から体育課へ

問合せ 体育課 内線653・FAX(43)9155

男女共同参画推進講演会

市および市男女共同参画推進協議会では、性別を根拠にした固定的な役割分担を見直し、あらゆる分野へ女性と男性が共に参画できる男女共同参画社会の実現を目指して、講演会を開催します。

とき 9月2日(土)午後1時30分～3時10分(午後0時30分開場)

ところ 北公民館

講師 渡辺えり子さん

演題 「歩いてきた道

歩いてゆくみち

舞台に恋して」

※手話通訳があります。

定員 400人(先着順)

参加費 無料

問合せ 人権推進課 内線162・FAX(44)0257



園芸教室

とき 8月30日(水)午後2時～3時30分

ところ 県農林総合研究センター園芸研究所

内容 肥料の種類と使い方
定員 50人(申込み順)

申込み 8月23日(水)午前9時から電話または直接、園芸研究所(久喜市六万部91)へ

問合せ 園芸研究所☎(21)1113

あやめ寮盆踊り大会

来寮された方に模擬店の無料券を配布します。地域のみなさん、お気軽にお越しください。

とき 8月19日(土)午後6時～8時

ところ あやめ寮寮庭

※雨天の際、寮内で実施。

問合せ あやめ寮☎(48)1271

パソコン講習会

埼玉県立加須げんきプラザにおいて、9月からインターネットとメール入門、ワード、エクセル、パワーポイントなど各種講習会を行います。

詳しくは、加須げんきプラザにお問い合わせてください。

問合せ 加須げんきプラザ☎(65)0660



市職員の募集

採用予定者数 一般行政職/3人

保健師/1人

保育士/1人

応募資格 日本国籍を有し、平成18年4月1日現在、17歳～29歳の人(学歴不問)

※保健師、保育士にはそれぞれの免許(取得見込み含む)が必要。

受付 8月7日(月)～18日(金)

持参/庶務課 郵送/期間内消印有効(簡易書留)

※持参受付は土曜、日曜日除く。

試験日 1次試験/9月17日(日)

2次試験/10月下旬～11月上旬

試験方法 1次試験/教養、作文

2次試験/集団討論、面接

※1次試験の結果は10月17日(火)に発表の予定です。

※採用は平成19年4月1日以降です。

※市ホームページ(<http://www.city.saita.lg.jp>)でも案内しています。

問合せ 庶務課 内線232・☎(43)3783

自衛官募集

〔防衛大学校学生〕

受付 9月8日(金)～9月29日

(金)必着

試験日 11月11日(土)・12日(日)

資格 日本国籍を有し、平成19年4月1日現在高校卒業(見込み)で21歳未満の人

〔防衛医科大学校学生〕

受付 9月8日(金)～9月29日

(金)必着

試験日 11月4日(土)・5日(日)

資格 日本国籍を有し、平成19年4月1日現在高校卒業(見込み)で21歳未満の人

〔看護学生〕

受付 9月8日(金)～9月29日

(金)必着

試験日 10月17日(火)

資格 日本国籍を有し、平成19年4月1日現在高校卒業(見込み)で24歳未満の人

問合せ さいたま募集事務所☎048(651)2420

学校給食

パート職員募集

就労期間 9月～平成19年3月

時間 午前8時30分～午後3時30分

勤務場所 市内小・中学校

対象 50歳位までの健康な人

募集人数 4人程度

申込み 8月18日(金)までに総務課へ

問合せ 総務課 内線621・☎(43)3188

各種相談

◆法律相談

とき ①8月10日(木) ②22日(火)

午後1時～4時30分

ところ 市役所第3会議室

問合せ 暮らし安全課 内線175※要予約。

◆行政相談

とき 8月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 暮らし安全課 内線175

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週木曜日および第1・3水曜日

午前10時～午後3時30分

ところ 暮らし安全課

問合せ 暮らし安全課 内線175

◆税理士による税務相談

とき 8月21日(月)午前10時～午後3時

ところ 市役所第3会議室

問合せ 税務課 内線133

◆人権相談

とき 8月10日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時～午後

4時※8月15日・18日は除く。

ところ 産業振興課

問合せ 産業振興課 内線184

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時～午後4時

ところ 産業振興課

問合せ 産業振興課 内線538

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時～

午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウエルス幸手

内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日 午前8時30

分～午後5時

ところ 幸手市ボランティアセンター

(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 毎月第2・4木曜日午前10時～午後

3時

ところ 社会福祉協議会相談室(ウエル

ス幸手内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日午前9時30

分～午後3時30分

ところ 旧幸手東小学校「心すこやか支援室」

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(42)0356

※電話番号に、ご注意ください。

掲 示 板

問合せ 政策調整課 内線683・FAX(43)9443

第52回夏季将棋大会

○日時／8月27日(日)受付:午前9時から、対局:
午前10時から ○会場／コミュニティセンター
○対象／初心者から有段者までの将棋愛好者
○参加費／一般1,500円、小学生から高校生700
円(昼食つき) ○対局／A、B、C各クラス5
対局※賞品多数、参加賞および勝越賞あり。○
問合せ／田中正好さん宅☎(42)6833

白岡吹奏楽団 第16回演奏会

○日時／8月27日(日)午後1時30分開場、2時
開演 ○場所／白岡町コミュニティセンターホ
ール ○入場料／無料 ○内容／歌劇「イーゴ
リ公」より「ダッタン人の踊り」「私のお気に入
り」ほか ○問合せ／団長 間中恒作さん☎
090(3811)3895

第3回ミニセミナー「人が育つ力」

○日時／8月28日(月)午後2時～4時 ○場所
／しあわせCafeアミ2階 ○講師／兼子義孝氏(塾
経営者) ○定員／20名 ○参加費／300円(飲み
物つき) ○問合せ／幸ネットワーク正村久美子
さん宅☎(42)6586・春山純子さん宅☎(42)7023

より子クラブ 会員募集

簡単でおいしいお菓子やパンを一緒に作って
みませんか。○活動日／毎月第2月曜日午前10
時～午後1時 ○場所／西公民館 ○会費／
4,500円／3ヶ月(材料費を含む) ○問合せ／石
坂圭子さん宅☎(44)0043

第12回小学生俳句大会 作品募集

夏休みの体験や思い出を俳句にしてみましょう。
○大会日時／11月5日(日)午前10時～11時30分
○会場／アスカル幸手 ○対象／市内の小学生
○応募方法／官製はがき1枚に自作の俳句(2句
以内)と住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校
名、学年を記入し、生涯学習課(〒340-0192幸手
市東4-6-8)へ※作品は未発表のものに限ります。
○募集期間／9月4日(月)必着 ○問合せ／生
涯学習課☎(43)1111内線644

子育て支援サークル・講演会のご案内

▼子育て支援サークル「ありんこ」募集します。
乳幼児期の発達を保障し、「遊びきる」ことをモ
ットーにしたサークルの説明会を行います。○
日時／9月6日(水)午前10時～11時 ○場所／
幸手ひまわり幼稚園 ○問合せ／幸手ひまわり
幼稚園☎(42)6272

▼講演会「子育てに読み語りを」～子どもの心と
ことばを育てる～○日時／9月7日(木)午前10
時～正午 ○場所／ウェルス幸手多目的室 ○
講師／小松崎進氏 ○定員／40名 ○参加費／
無料 ○主催／幸手ひまわり幼稚園 ○後援／
幸手市教育委員会・この本大好きの会幸支部
○問合せ・申込み／湊上真理子さん宅☎
(93)0052※8月10日まで

▼講演会「自然」に学ぶ子育て、命の大切さ
○日時／9月9日(土)午前10時～正午 ○場所
／アスカル幸手会議室 ○講師／東城百合子氏
○参加費／300円(託児有り。申込み必要) ○主
催／幸手ひまわり幼稚園 ○後援／幸手市教育
委員会 ○問合せ／高野直美さん宅☎(93)2404
保坂美由紀さん宅☎(22)9961

若 草 句 会

「梅雨・サンダラス・夏草」

夏草や身内絶えたる丘の墓
深みゆく葉のにぎわいや梅雨に入る
大利根の流れ抱き込む夏の草
サンダラス晴れて無職の身なりけり
方言の温もりに触る梅雨の宿

大熊三郎・北三
田口ふじこ・中一
長須房次郎・中四
吉成誠介・香日向四
青木澄子・高須賀

さって川柳会

帽子取り挨拶されて名が出ない
初恋は実らぬままに生き続け
検診の結果は白でうまい酒
胃袋へ無理に詰めこむバイキング

大宅トミ子・栄二
片柳多喜子・神明内
服部光一・中四
佃 徳男・中五

燎原短歌会

カメラ向くるほどは咲かずにセンチユリ
夫の命を追ひて枯れたり
ひとすじに導かれつつ辿る道
御祖眠れる墓所にゆきつく
おおらかに薔を聞き白妙の
牡丹の花は咲き定まれり
けふる雨に撓む電線ひより二羽
よりつはなれつ又も寄り添う
あちこちにポーズとる人写すひと
我も請われてシャッター押しぬ

竹園末子・中二
石塚順子・北三
喜多村和子・中五
高橋静枝・中一
田島邦子・久喜市



いっしょに書道を楽しんでみませんか

ハッピーネットワーク (135)

文字を書く楽しさを

書道の練習に励むみなさんの表情は真剣そのもの。真剣さの中にも、穏やかな雰囲気漂っています。

今回ご紹介するのは、墨校会のみなさん。毎月第1・2・4木曜日午後6時30分から8時30分まで、北公民館で活動しています。会の活動時間中であれば、参加日・参加時間は、あくまでも自由とのこと。

墨校会

会のみなさんは、自分のペースに合わせて書道の練習を続けています。

「字がうまくなっているのが実感できます。」と会のみなさん。字は年齢にかかわらず上達すること。会員の多くも、はじめは初心者。印田素鶴先生をはじめ、準師範の資格を持つ方や八段の有段者もいるこの会では、初心者の方々に、やさしく指導を行っています。「とにかく楽しいですね。」自由参加を基本に活動が続けるこの会ですが、みなさん本当に楽しそう。

練習の合間に見せる笑顔が印象的です。「墨汁の香りはいいですね。とても落ち着きます。」とお話も頂きました。現在会員を募集中。年齢問わず、初心者大歓迎です。一緒に書道を楽しみませんか。問合せ——金澤克彦さん

☎(43) 0537

人口・世帯

▶ 7月1日現在

人口	54,793 (649)人	前月比	0
男	27,491 (295)人		2
女	27,302 (354)人		- 2
世帯数	20,409 (428)世帯		9

※()内は外国人登録数。

麦わら帽子

このごろ、日差しがますます強くなってきました。少しでも暑さをしのぐため、外出する時には、帽子を被ってます。帽子もいろんな種類があるけれど、夏は軽くて涼しい麦わら帽子が好きです。麦わら帽子を被って、走る子どもを見ると夏を感じます。

幸手

四季彩



烈れん

綺き

ちゃん (1歳)



高田和幸・綾美さん(中4)の長男
【両親から】烈綺の笑顔でみんなをHAPPYに・・・♡

咲さ

葵き

ちゃん (1歳)



大久保佳和・幸恵さん(幸手)の長女
【両親から】元気で明るい子になって下さい。

那な

菜な

ちゃん (1歳1か月)



斉藤良司・知美さん(幸手)の次女
【両親から】元気いっぱい
のびのびと育ててね!

悠ゆう

斗と

ちゃん (1歳1か月)



江川豊・妙子さん(東2)の長男
【両親から】元気で、思いやりのある強い男の子になってね!!

わが家のアイドル



「わが家のアイドル」は満2歳までのお子さんをご紹介しています。