

広報さつて

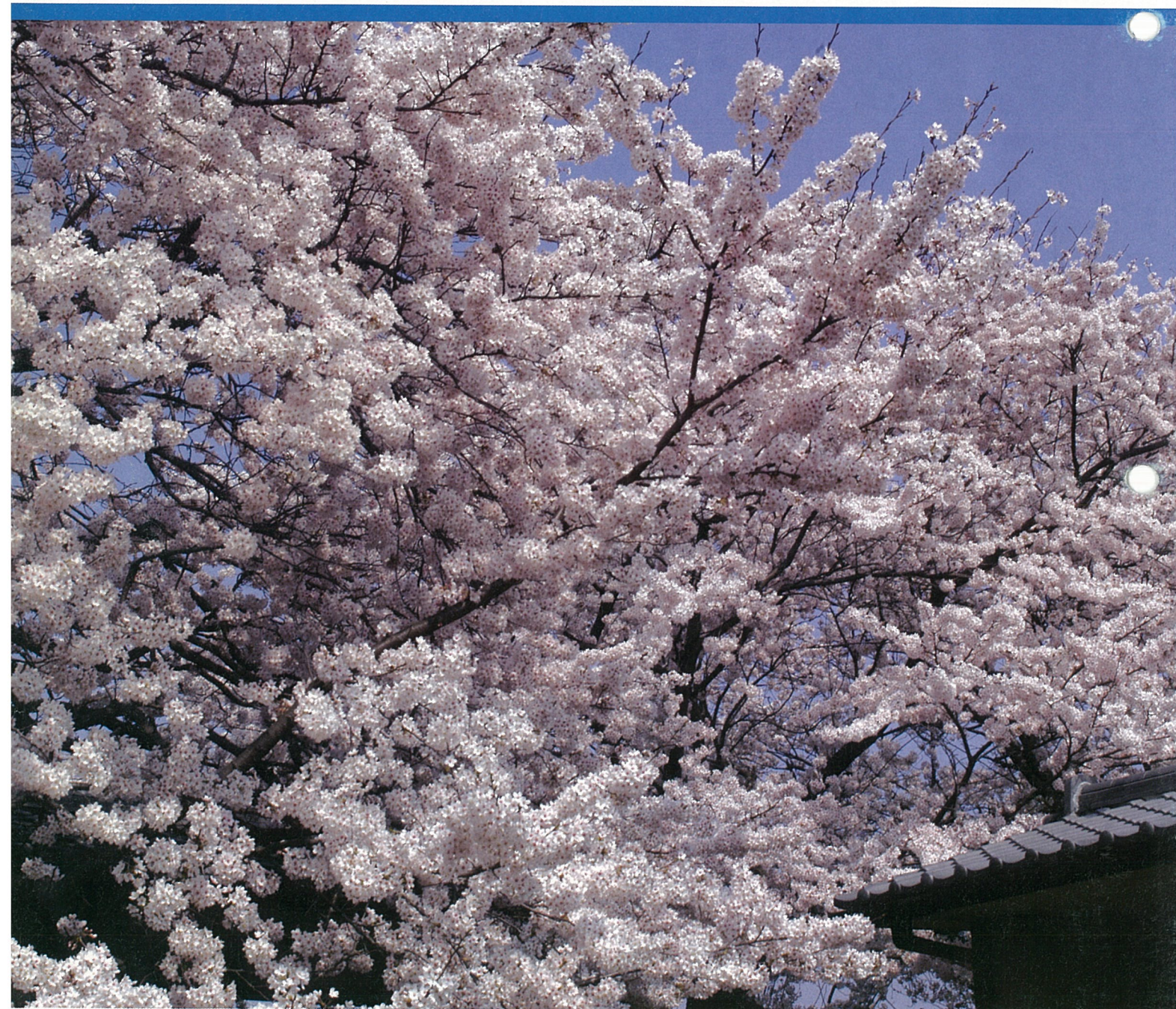
No. 504

4

2006

【主な内容】

- ・平成18年度予算
- ・有料広告を募集します
- ・げんきアップ体操教室参加者募集



春がやってきました／桜(東公民館)

平成18年度予算を お知らせします

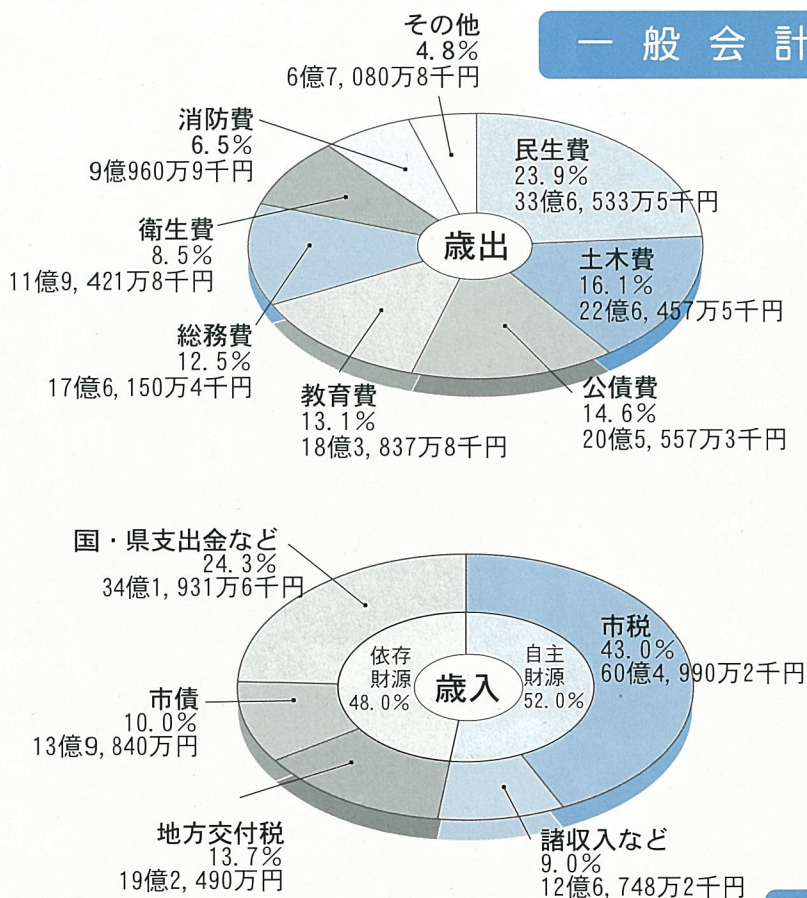
平成18年度予算が平成18年第1回市議会定例会において可決・成立しました。

一般会計は前年度比2.6%減の140億6,000万円、特別会計などを含めた総額は268億7,448万1千円となりました。

景気は国内民間需要中心の穏やかな回復が続くと見込まれていますが、地方財政を取り巻く状況は依然として厳しく、本市にとって必要・緊急性の高い施策について、重点かつ効果的な予算配分を施しました。

問合せ 財政課 ☎ (43)1111 内線 254 ・ FAX (43)3783

一般会計



予算の内訳

一般会計予算

140 億 6, 000 万円

特別会計など

128 億 1, 448 万 1 千円

合 計

268 億 7, 448 万 1 千円

特別会計

(単位：千円)

企業会計

(単位：千円)

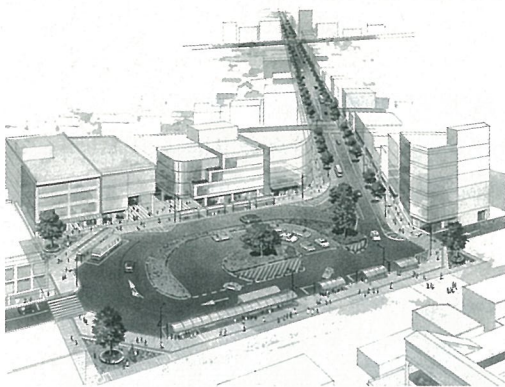
会計名	科目	金額
水道事業会計	収益的収入	1, 151, 324
	資本的収入	27, 410
	収益的支出	1, 142, 536
	資本的支出	416, 499
	支出合計	1, 559, 035

会計名	金額
国民健康保険特別会計	4, 669, 056
老人保健特別会計	3, 267, 545
介護保険特別会計	1, 753, 404
農業集落排水事業特別会計	264, 441
公共下水道事業特別会計	1, 301, 000
特別会計の合計	11, 255, 446

道路・河川などの整備

道路の整備を進めます

市道の改良工事や舗装工事、側溝整備などを計画的に行い、快適な市民生活を目指した道路整備を進めます。



▲幸手駅東口駅前広場イメージ図

駅東口駅前広場整備事業

駅前の交通渋滞の解消や市街地の活性化を図るため平成19年度の完成を目指し、駅前広場の整備を行います。今年度は整備工事を進める予定です。

なお、同時進行中の幸手停車場線整備事業は埼玉県の手続きですが、市が委託を受け、駅前広場整備事業と同じく平成19年度の完成を目指し、用地買収を進めています。

駅西口地区土地区画整理事業

幸手駅西口土地区画整理事業の実施に向けて、より具体的な計画を策定していくために、実施計画書などを作成します。

圏央道関連事業

圏央道本線部整備と合わせて、周辺市道の整備を行うため、国に対して負担金を支出します。

防災・環境対策

消防ポンプ自動車を新しくします

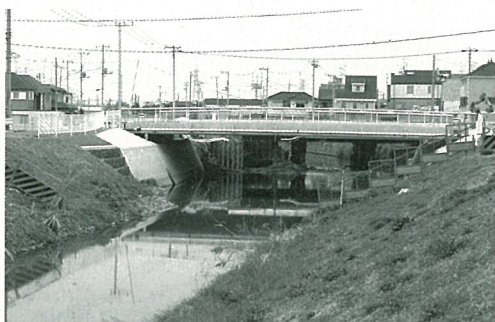
平成2年度に導入し、現在、消防団第1分団第2部で運用している消防ポンプ自動車が老朽化してきたため、これを更新します。

ごみの減量化を進めます

廃棄物対策の一環として、ごみの減量化推進のため、燃やせるごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集を平成18年10月から実施します。



▲消防ポンプ自動車



▲倉松川改修工事

河川の整備を進めます

埼玉県が行っている倉松川改修工事に負担金支出を行うとともに、上流に位置する中落・大中落の改修設計および改修工事を行い、治水安全度の向上を図ります。

保健・福祉



▲歯科健診

乳幼児医療費を支給します

昨年度同様、乳幼児の入院・通院にかかる医療費の支給を小学校就学前児童を対象に行います。

冬季期間の小児休日診療を行います

インフルエンザが猛威を振るう冬季期間に「小児科医」による休日・祝祭日に在宅当番診療を行います。

げんきアップ体操教室

高齢者が健康を実感することによる生きがいづくりや、足腰の弱体化による転倒や体力の低下を防止して寝たきりを予防するため、科学的根拠に基づいた個別運動プログラムによる体操教室を開催します。



▲げんきアップ体操教室(エアロバイク)

教育・文化

学校施設の整備を進めます

西中学校校舎の耐震補強・大規模改造工事を行い、教育環境の整備に努めます。

私立幼稚園保育料軽減事業を行います

市内私立幼稚園へ通園する園児の保護者の保育料軽減を図るために創設された制度であり、平成18年度から、補助額を6,000円から7,000円に増額して支給します。



▲西中学校の改修



▲小学校での授業の様子

学校支援員の配置を行います

市内小中学校の児童・生徒一人ひとりへの指導を充実するために、35人以上で編成されている学級で、状況に応じて市費対応の臨時教員を配置します。



◀学校支援員の先生と一緒に給食

主な 施策

産業・観光

農業振興地域の下水道

外国府間・高須賀外野地区で、農業振興地域の下水道である農業集落排水の整備を進めます。

TMO機関に補助金を交付します

中心市街地の整備改善と活性化を推進するため平成16年度に幸手市商工会を中心として設立されたTMO(タウン・マネージメント機関)に対して補助金を交付します。



▲しあわせCafé「Ami」オープン
(TMO幸手)



▲桜まつり

リフォーム資金を援助します

市民のみなさんが市内業者を利用して住宅の改修や改築などを行う場合、市が経費の一部を補助します。この制度は平成12年度から実施され、今年度も行われます。詳しくは、本紙7ページをご覧ください。

ふるさとの桜を活かす運動

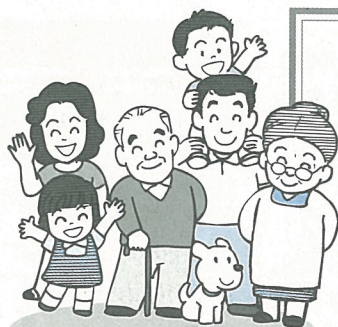
権現堂堤の桜に代表される桜を守り、活かすため、ふるさとの桜を活かす運動を実施します。権現堂堤の桜の保護工事、市内の古木の保護などを行うとともに、観光資源としての桜を活用するため、関係機関・団体と協力して、観光宣伝の充実や堤内の環境整備を進めます。

地産地消を推進します

地元農業の振興と食の安全や安心を確保するため、地産地消を推進します。地元で栽培された農産物を提供する直売所などの運営経費に補助金を交付します。



▲農産物展(市民まつり)



予算書を開覧できます

「平成18年度幸手市一般会計・特別会計予算及び予算説明書」は市役所の情報公開コーナーに備えてあります。

どなたでも閲覧することができますので、ぜひご利用ください。

また、予算書は市ホームページでも閲覧が可能です。

▶幸手市ホームページアドレス <http://www.city.satte.lg.jp/>
問合せ 財政課 ☎(43)1111 内線254・FAX(43)3783

6月から掲載開始

有料広告を募集します

「広報さって」「市ホームページ」
「公用郵便封筒」「循環バス」に広告
を掲載しませんか。



市では、「広報さって」「市ホームページ」「公用郵便封筒」「循環バス」に掲載する広告を募集します。

▼**広告掲載媒体** 広報さって／市ホームページ／公用の郵便用封筒／市内循環バス

▼**掲載時期** 6月から掲載

▼**掲載基準** 掲載できる広告は、市民生活に関連したものであって、社会通念上市民の理解が得られるもので、つぎに該当しないもの

(1) 市の公共性、中立性およびその品位を損なう恐れのあるもの

(2) 公の秩序または善良な風俗に反するもの

(3) 風俗営業等の規制および業務の適正化に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条の適用を受ける

業種であるもの

(4) 貸金業の規制等に関する法律(昭和58年法律第32号)第2条の適用を受ける業種であるもの

(5) 政治活動、宗教活動および個人の宣伝に関するもの
(6) 社会問題等についての主義主張等の意見広告であると認められるもの

(7) その他

▼**申込み**

広告掲載を希望する人は、広告掲載申込書(各広告媒体担当課で配布)に広告案を添えて各担当課へ

※詳しくは、市ホームページ(<http://city.satie.lg.jp>)または、各担当課に備え付けの要綱などをご覧ください。

問合せ 財政課 ☎(43) 111

1 1 内線 255・FAX(43) 3783

▼郵便用封筒

◎郵便用封筒

掲載位置 郵便用

封筒の裏面

掲載枠 3枠

規格 縦5cm×横10cm(1枠)

刷色 単色(表面の刷色と同色)

枚数 10,000枚

掲載料金 15,000円(1枠)

掲載期間 広告掲載した郵便用封筒が消費するまでの間

申込み期限 4月28日(金)

問合せ 庶務課 ☎(43) 1111 内線 234・FAX(43) 1121

◎幸手市循環バス

掲載位置 バス車内、車体後部、左右両側面のそれぞれの掲示枠

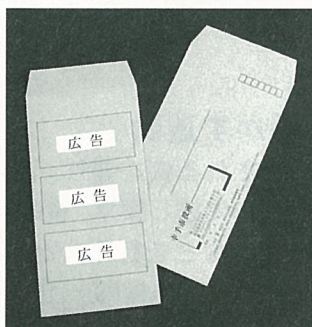
掲載枠 車内／25枠、後部／1枠、側面／左右各1枠

規格 車内／縦36.4cm×横25.7cm、車体後部・側面／縦50cm以内×横130cm以内

掲載料金 車内／2,000円(1枠)、車外／7,000円(1枠)

掲載期間 1か月単位とし、最長で6か月

申込み期限 4月28日(金)
問合せ 暮らし安全課 ☎(43) 1111 内線 172・FAX(44) 0257



◎広報さって

掲載位置 「フォトニュース」欄下段

掲載枠 4枠

規格 縦4cm×横8cm(1枠)

刷色 単色(黒)

部数 20,000部

掲載料金 10,000円(1枠あたり月額)

掲載期間 1か月単位とし、最長で12か月
※年度を越えることはできません。

申込み期限 掲載を希望する広報さっての発行月の前々月の5日

※5日が休日に当たるときはつぎの業務日。

問合せ 政策調整課 ☎(43) 1111 内線 682・FAX(43) 9443

◎幸手市ホームページ

掲載位置 市ホームページトップページ上

掲載枠 5枠

規格 縦50ピクセル×横150ピクセル、4KB(1枠)、GIF形式

掲載料金 10,000円(1枠あたり月額)

掲載期間 1か月単位とし、最長で12か月

※年度を越えることはできません。

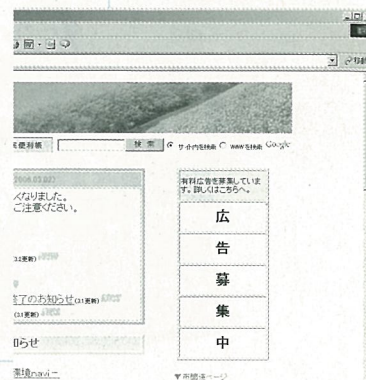
申込み期限 掲載を希望する日の1か月前※6月掲載分は4月28日(金)。

問合せ 政策調整課 ☎(43) 1111 内線 682・FAX(43) 9443



▲広報さって

▼ホームページ



対象となる工事・設計

▼改築工事

住宅の全部または一部を取り壊し、改めて住宅部分を建築する工事

▼増築工事

住宅部分の床面積を増加させる工事

▼耐震補強工事

住宅の耐震性を高めるために基礎・土台・柱などを補強する工事

▼修繕・模様替え

住宅本体の修繕・模様替え

▼設備改善工事

台所や浴槽、洗面台のほか、給湯器（太陽熱利用を含む）、暖房設備、小規模合併処理浄化槽などの工事や高齢者等対応設備（ホームエレベーター、昇降機など）、省エネルギー設備（太陽光発電システムなど）も対象になります

▼外構工事

門やフェンス、生垣、車庫など住宅本体以外の工事

▼公共下水道への接続工事

宅内の浄化槽を取りやめ公共下水道へ接続する工事

▼設計業務

増改築工事や耐震補強工事、修繕・模様替え工事のための設計のほか、耐震診断や室内空気汚染などの調査も対象になります

※工事を含まない物置やインテリア機器など物品の購入は対象外です。

申込資格 つぎの要件すべてに該当する人

- ① 幸手市に居住していること
- ② 対象住宅（共同住宅の場合は専有部分）に居住していること

住宅リフォーム費用 市が一部を補助します

市では、市民のみなさんが市内の施工業者または設計業者を通して、住宅のリフォームをする場合に、その経費の一部を補助する「住宅リフォーム資金補助事業」を行います。

ること

※対象住宅とは、自ら住んでいる住宅のこと。

③ 申込日現在で、市税および市で行う各種貸付制度において滞納していないこと

④ 市の他の助成制度による補助対象工事費以外であること

⑤ 対象住宅が過去に、この資金補助を受けていないこと

補助対象 工事および設計

費が20万円以上消費税別で、平成18年4月1日以降に着工・着手し、平成19年2月28日までに完了する工事および設計

（左表参照）

※工事・設計がすでに完了

しているものは、対象になりません。

補助金額 工事および設計費の5%に相当する額

（千円未満は切捨て）

※10万円を上限額とします。

申込み 4月10日（月）から

見積書と印鑑を持参のうえ、建築指導課へ

※予算（360万円）の範囲内で先着順となります。

※改築工事または増築工事の場合、完了検査を受けなければなりません。この際、申請者負担で手数料がかかります。詳しくは、工事・設計業者にお聞きください。

問合せ 建築指導課 ☎（43）1111 内線572・FAX（43）7656

幸手市歯科医師会 会員

出井歯科医院 ☎（42）0902

岩上歯科医院 ☎（43）3839

梅本歯科医院 ☎（43）6200

遠藤歯科医院 ☎（43）5288

大宮歯科医院 ☎（43）0485

柿沼歯科医院 ☎（42）0579

柿沼デンタルクリニック ☎（42）4887

苦瀬歯科医院 ☎（43）6116

小林歯科医院 ☎（42）8181

駒橋歯科医院 ☎（42）0271

小森谷歯科医院 ☎（43）0888

昆歯科医院 ☎（42）7480

佐伯歯科クリニック ☎（44）1818

さくら矯正歯科 ☎（43）1553

高柳歯科医院 ☎（42）0270

玉木歯科医院 ☎（42）8885

戸川歯科医院 ☎（42）7452

永井歯科医院 ☎（43）5171

那須歯科医院 ☎（43）4570

東歯科医院 ☎（43）3866

堀中歯科医院 ☎（44）0916

宮田歯科医院 ☎（43）6333

また、通院が困難な人への「歯科医師のご紹介」、歯や口の中のことでお悩みの人への「相談窓口の設置」をしていますので、ぜひご利用ください。

問合せ 健康増進課 ☎（42）8421・FAX（42）2130
<http://www.satte-dental.jp/>
会ホームページへ。

○健康増進課 ☎（42）8421

※詳しくは幸手市歯科医師会ホームページへ。

○幸手市歯科医師会相談窓口（出井歯科医院） ☎（42）0902

○幸手市歯科医師会相談窓口（出井歯科医院） ☎（42）0902



ご存じでしたか！
歯科の訪問診療（往診）を行っています

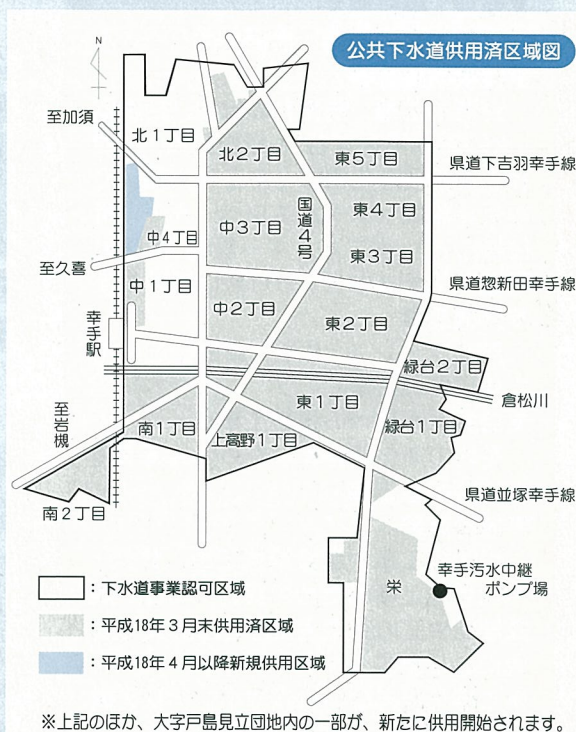


幸手市歯科医師会

なお、左記の歯科医院に直接申し込んでいただいても結構です。

「相談窓口」

公共下水道を 利用できる区域が 拡大されました



平成17年度の公共下水道

工事が完了し、4月1日(土)から、中1〜4丁目、大字幸手、大字戸島(見立団地)のそれぞれ一部の区域(地図参照)で公共下水道が利用できるようになりました。これらの区域は、平成19年度に下水道事業受益者負担金の賦課対象となります。

▼早期接続にご協力を

公共下水道の利用可能区域では、汲み取り便所や浄化槽式便所を市の基準により水洗便所化の改造をして、公共下水道に接続しなければなりません。

水洗便所化は、法律により公示の日から3年以内に

行わなければなりません。

工事費用については「水洗便所改造資金融資あっせん制度」を設けていますので、ぜひご利用ください。

なお、接続替えの工事をする場合は「幸手市下水道排水設備指定工事店」に依頼して施工してください。

また、不用になる浄化槽を雨水の貯留施設として改造、転用する場合、申請により1件につき3万5000

円の助成金が交付されます。※融資あっせん制度や指定工事店については下水道課へ、雨水貯留施設につ

いては道路河川課(☎(43)1111内線553)へ

お問い合わせください。

▼下水道使用料は

公共下水道を利用されるようになると、上水道の使用水量に応じて算出された下水道使用料を負担していただくことになっており、お支払いは、原則として2か月ごとに上水道料金と一緒に納入していただくことになっています。

◇ ◇

快適で住みよい環境づくりのために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 下水道課(☎(47)3

340・FAX(48)01120

4月から

介護保険制度が 変わりました



明るく活力ある長寿社会を築くためには、高齢者が住み慣れた地域で、自立した生活を送れることが重要です。また、介護が必要な状態になっても、その状態を悪化させないよう

にすることも大切です。このような介護予防の考え方のもと、4月から介護保険制度が変わりました。

【主な改正点】

▼予防重視型システムへの転換

これまでの要支援を要支援1とし、要介護1を要介護1と要支援2に区分することで、要支援・要介護の区分が7段階に改められました。

要支援1・要支援2に認定された高齢者のみなさんには、これまで以上に介護予防に重点を置いた介護予防訪問介護、介護予防通所介護などの介護

予防サービスが提供されます。

また、要介護認定の結果自立と判定された人でも、要支援や要介護の状態になる恐れの高い人には、介護保険によって筋力向上トレーニング、栄養改善指導、口腔機能向上のための指導などの地域支援事業が提供されます。

平成18年度は、これらの地域支援事業をウエルス幸手のトレーニングルームなどで行います。また、保健師や栄養士が自宅に伺い、健康上の相談などにあたる訪問型の地域支援事業も行います。さらに、普段元氣にお過ごしの高齢者のみなさんにも、健康を維持、増進していただくために、介護保険によってウォーキング教室、足裏健康教室、出前介護予防講座などの地域支援事業が提供されます。

合併処理浄化槽で

きれいな水環境を

わたしたちの身の回りにある河川や池の水を汚す主な原因の1つは、わたしたちの生活排水です。

合併処理浄化槽は、し尿のみを処理する単独処理浄化槽と違い、炊事、洗濯、入浴など、わたしたちの日常生活から出る生活排水も併せて処理します。そのため、大切な水環境を守るうえで非常に効果的です。

市では補助対象地域内に、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する人に、補助金を交付します。

合併処理浄化槽 設置補助制度

▼補助対象地域

公共下水道の計画区域および農業集落排水事業の採択地区を除く幸手市全域

▼補助額

○新規に設置する場合／設置費用の2分の1

※補助金限度額はつぎのとおりです。

5人槽	23万7000円
7人槽	26万7000円
10人槽	33万円

農薬の飛散防止

食品衛生法が改正され、残留農薬のポジティブリスト制度が5月29日からはじまります。

この制度により、今まで残留農薬基準値がない農薬にも0.01PPMという低い数値が設定されます。この基準を超えると、生産物の出荷停止や回収などの対応が求められる可能性があります。

農薬散布の際には、対象以外の農作物にかからないよう風向きに気をつけるなど、十分な飛散防止対策を行ってください。

問合せ 産業振興課 内線534・FAX(42)9115

※なお、今年度から補助額が変更されていますのでご注意ください。

○単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合／新規に設置する場合の補助額に6万円を加算した額

▼申請方法

設置工事の着手前に所定の申請書(環境課で配布)を環境課へ提出してください。※補助件数には限りがあります。

※そのほかの条件により補助の対象とならない場合があります。詳しくは環境課へ。

維持管理は適正に

浄化槽がその機能を十分に発揮するためには、日頃の維持管理が必要です。

維持管理には、①清掃、②保守点検、③法定検査があり、それぞれ決められた期間内に決められた回数行うことが必要です。よりよい水環境づくりのため、一人ひとりが適正な維持管理を心がけましょう。

問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2226

▼地域包括支援センター

が介護予防のお手伝い。今月からウエルス幸手内に地域包括支援センターがオープンしました。

センターには保健師、

社会福祉士、介護支援専門員を配置して、要支援

1・要支援2の人が介護予防サービスを受けるためのケアプランの作成を行います。

また、要支援・要介護の状態になる恐れの高い人に提供される筋力向上トレーニングなどの地域支援事業も、センターの職員が一人ひとりの状態に合わせてケアプランを作成し、これに基づいてサービスが行われます。

さらに、センターでは高齢者のみなさんやご家族からの介護などに関する総合的な相談や、高齢者のみなさんの虐待防止、権利擁護のための活動などを行います。

▼新たなサービスも導入。一人暮らしの高齢者のみなさんや認知症の高齢者のみなさんの増加などに対応するため、在宅で

の生活を支える夜間対応型訪問介護、認知症の人の通所介護など、地域密着型サービスが介護保険のメニューに加えられました。市でも、これら新サービスの導入を図ります。

▼介護保険料を改定

介護保険制度では、3年に一度介護保険料の見直しを行います。

市でも、サービス利用の急増を反映して、平成18年度から平成20年度までの3か年となる第3期事業運営期間の保険料について改定を行いました。



介護保険については、広報4月号と同時配布の「幸手市高齢者保健福祉計画・第3期介護保険事業計画(ダイジェスト版)」およびパンフレット「あつたかいね介護保険」をご覧ください。ほか、介護福祉課へお問い合わせください。

問合せ 介護福祉課 ☎(42)

8444・FAX(43)5600

または幸手市地域包括支援センター ☎(42)8

438・FAX(40)3008

フォト ニュース

今月の表紙は 桜



桜まつり

権現堂桜堤で第76回幸手桜まつりが開催されています。物産展や文化団体連合会の発表会、さくらマラソン大会などの行事が行われ、市内外からたくさんの観光客が訪れています。



犬のしつけ方教室

3月12日(日)ウェルス幸手で犬のしつけ方教室が行われました。ドックコンサルタントの佐藤光良さん、吉川知沙さんを講師に迎え、18名が参加。犬をしつける方法やポイント、犬を飼う上でのマナーなど、実演を交えた講義に、参加したみなさんは熱心に聞き入っていました。

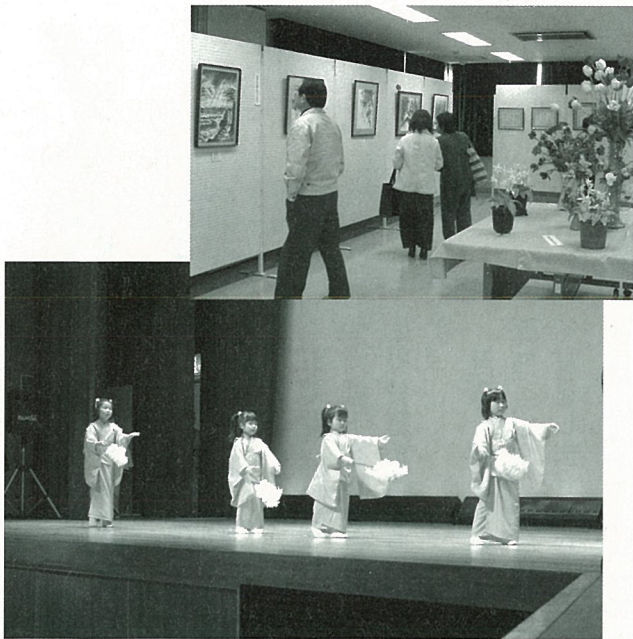
昔の遊びで遊ぼう

3月11日(土)、12日(日)北公民館で、昔の遊びを楽しむ催しが行われました。参加した子どもたちは、ベーゴマや竹馬、紙鉄砲など昔の遊びに興味津々。遊び方を教わりながら、楽しい時間を過ごしました。



よっくんじいの工作教室

2月25日(土)児童館で工作教室が行われました。今回は、ひもを引くと絵が現れる「箱カメラ」を作製。おもちゃボランティア保坂吉則さんの指導の下、子どもたちそしてお母さんたちは仲よく工作を楽しみました。



公民館まつり

3月5日(日)～12日(日)市内各公民館において公民館まつりが開催され、公民館で活動するみなさんが、発表会や展示などを通して日ごろの成果を披露しました。また、幸手市伝統文化芸術伝承事業の一環である舞踊に参加してきた子どもたちの発表に、会場からは大きな拍手が送られました。



将軍・吉宗の食した昼食を再現

3月9日(木)中央公民館で、江戸八代将軍・徳川吉宗が食したというお弁当が再現されました。史実を基に料理したのは、郷土料理研究家の豊田和子さんと「幸手市くらしの会」のみなさん。料理を楽しんだ後は、素材の味を活かした身体に優しい料理をおいしくいただきました。



交通事故ゼロ達成校表彰

2月16日(木)市役所で交通事故ゼロ達成校の表彰式が行われました。今回表彰されたのは、幸手小学校、権現堂川小学校、行幸小学校、栄中学校の4校。児童・生徒のみなさん、これからも交通ルールを守り、充実した学校生活を送りましょう。

教育長に戸田幸男氏

市の教育長に戸田幸男氏(栃木県大平町在住)が任命されました。氏は、昭和48年から嵐山町立七郷中学校教諭、大利根町教育委員会指導主事兼学校教育課長、幸手市立西中学校校長などを歴任されています。



げんきアップ体操教室

第5期参加者を募集します



市では、65歳以上のみなさんの足腰の弱体化による転倒や体力低下を防止するため、平成16年3月から「げんきアップ体操教室」を開催し、現在までに約280人が参加しています。

健康と若さの秘訣は「貯筋」にあり！筋力を貯えて若さを保ち、活力のある日常生活を送るため、仲間と楽しく体力づくりをしませんか。

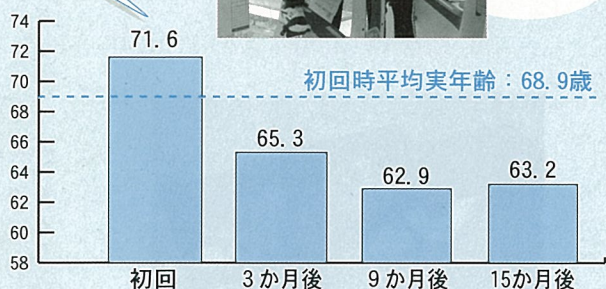
参加者体力年齢の変化

げんきアップ体操教室では、個人の体力や健康状態に合わせた運動プログラムを提供し、参加したみなさんには高い効果(下図は2期生のもの)が表れています。



トレーニングの様子(4期生)

体力年齢は、トレーニング開始15か月後で、**平均8.4歳**若くなりました。



第5期げんきアップ体操教室参加者を募集します。たくさんの方のみなさんのご応募をお待ちしています。

とき 参加申込後のスケジュールのとおり

ところ ウェルス幸手

内容 参加者個人の体力や健康状態に合わせた運動プログラムに取り組み、週1回の教室と各家庭内でトレーニングを行う

対象 65歳(平成19年3月31日までに65歳になる人も含む)以上の人で、介護予防健診と運動可否判定を併せて行い、その結果「運動可」と診断された人

定員 60人

活動日 教室開始後2か月(7・8月)は、月・水・金曜日のうち、いずれかの午前9時～10時30分。その後は、月・水・金曜日のうち、いずれかの午前または午後

期間 教室開始後18か月間(7月～平成19年12月)

申込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入し、『げんきアップ体操教室申込み』と明記のうえ、健康増進課(〒340-0152幸手市天神島1030-1)へ

※4月26日(水)必着。

※電話・FAXでの申込みはできません。申込み多数の場合は抽選を行い、当選者には郵送でご連絡します。

参加費 毎月1000円

※その他、保険代、健診料、運動可否判定料、歩数計代などがかります。

※なお、次回(第6期)の募集は7月号に掲載しますが、第6期の申込みを希望する場合は、介護予防健診予約の前に、必ず健

診予約の前に、必ず健

▶参加申込後のスケジュール

①事業説明会
へ5月8日(月)～

②介護予防健診および運動可否判定

※運動不可の診断を受けた人は、参加できません。

③運動可否判定書受領会
へ6月19日(月)・21日(水)・23日(金)～

④教室開始へ7月～

・第1週に体力測定・運動プログラムの作成

・第2週から実践

▶トレーニングメニュー

①ストレッチング(柔軟運動)

②エアロバイク(固定式自転車運動)

③筋力トレーニング

④ウォーキング(歩数計を使用)

健康増進課までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)

8421・FAX(42)213



高齢者のみなさんが元気でいきいきと生活し、介護が必要な状態になることを予防するために、65歳以上を対象とした基本健診が、介護予防健診に変わります。1年を通じて、一人につき1回、各自の都合にあわせて市内指定医療機関で申込みし、受診してください。

※集団健診は実施しません。

対象 平成18年4月1日現在で64歳以上の市民

期間 4月10日(月)～平成19年2月28日(水)

指定医療機関 下表参照

受診方法 下記医療機関に直接予約し受診

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42)2130

65歳以上の方の基本健診が 介護予防健診に 変わります



集団検診から個別検診へ

◆ 検診内容 ◆

【実施期間：平成19年2月28日(水)まで】

検診項目	検 査 内 容	料 金
基本健康診査	問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図、眼底検査、血液検査、診察（眼底検査は医師の判断により実施）	1,575円
介護予防に関する項目	介護予防のための基本チェックリスト、反復唾液嚥下テスト、生活機能評価判定（反復唾液嚥下テストは医師の判断により実施）	
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査） ※今までに受けていない人（平成18年度で最後となります）。	535円
前立腺がん検診	血液検査（PSA測定）※男性のみ。	500円
結核健診	胸部エックス線検査	600円

▶ 検診にあたっての注意

※介護予防のための基本チェックリストは、問診と一緒に記入していただきます。記入漏れのないよう必ずご記入ください（不明な点は健康増進課へ）。

※健診結果の情報は地域包括支援センターに提供されます。

※肝炎ウイルス検診のみ・前立腺がん検診のみでは受けられません。

※「げんきアップ体操教室」への参加希望者は、健診と併せて運動可否判定の診断がありますので、あらかじめ健康増進課へお問い合わせください。

※74歳までの人には、個人通知を4月下旬に郵送します。

▶ つぎに該当する人は、料金が免除されます（前立腺がん検診を除く）。

- ①老人医療受給の人
- ②市民税非課税世帯の人（市役所税務課に個人通知を持参し、証明・確認欄に確認を受けてください。ただし、平成17年1月1日以降に転入した人については、前住所地での非課税証明が必要です。）
- ③生活保護を受けている人（受給証をご持参ください）
- ④重度心身障害者医療受給者（重度心身障害者医療受給者証または重度心身障害者医療受給証明書をご持参ください）

◆ 指定医療機関 ◆

医療機関名	住 所	電話番号
秋谷病院	中4-14-41	(42)2125
いいじまクリニック	幸手2061-2	(40)5100
飯村医院	中3-1-11	(42)0206
石塚外科医院	北3-10-20	(43)7777
いわさきハートクリニック	南3-11-20	(44)3810
岡安医院	平野15	(48)1022
小畑医院	中野828	(48)0131
香日向クリニック	中川崎739-3	(44)3001
久我クリニック	中5-9-17	(40)3105
斎藤医院	中1-13-31	(42)9858
幸手総合病院	東4-14-24	(42)1211
高梨医院	中4-17-23	(42)0218
高梨クリニック	下川崎33-1	(43)5522
滝川医院	栄3-5-102	(42)5126
のうみクリニック	幸手5264-1	(42)7233
野口内科小児科医院	南2-4-9	(42)0123
東内科小児科医院	中3-8-10	(42)0409
堀中病院	東3-1-5	(42)2081

▼「幸手 幸せ物語」完成

幸手市内小中学校の児童・生徒のみなさんや、市外のみなさんからご応募いただいた111点の「幸せ」のヒント（詩・俳句・標語・手紙・写真など）を基にした、創作物語「幸手 幸せ物語」が完成しました。幸せ物語の主人公である「神様犬

3月16日に市から「TMO 幸手」の認定を受けて、満1年を迎えました。今後も中心市街地活性化事業をはじめとした、幸手のまちづくりを進めていきます。

TMO幸手を設立 —中心市街地 活性化に向けて—



「ぶー」が、幸手市内10の神社を、エピソードをまじえながら紹介しています。

また、今年の秋には、「幸せの十社めぐり回遊事業」を実施する予定です。幸せ物語とともに、中心市街地への来街を促す企画となっています。

▼「朝市」「夕市」ご案内

中心市街地活性化事業の一環として、「朝市」と「夕市」を開催しています。ぜひご来場ください。

朝市／毎月第3日曜日午前8時～9時30分

※会場は、中3丁目地内広場（幸手小南門前）。

夕市／毎月第1土曜日午後5時～8時

※会場は、埼玉りそな銀行幸手支店駐車場。

▼しあわせ弁当の販売

広報3月号でお知らせしました「しあわせ弁当」（しあわせCafe『アミ』で販売）の販売時間は、午前10時～午後1時となります。TMO幸手ホームページ

URL: www.tmo-satte.com/

問合せ 幸手市商工会
☎(43)3830・FAX(43)3883



ばんきアップ メニュー



春キャベツの
ごま和え

今月は――

今月は春のキャベツを使った簡単朝食メニューの紹介です。朝ごはんはしっかり食べる習慣をつけましょう。

〔材料〕 4人分

春キャベツ	120g		
ほうれん草	80g	人参	20g
油揚げ	1枚	しめじ	60g
白すりごま	小さじ4		
砂糖	小さじ1		
しょうゆ	大さじ1		

〔作り方〕

- 1 キャベツはかたい芯をとり除き、食べやすい大きさに切る。
- 2 ほうれん草は茹でて2cmに切っておく。
- 3 油揚げも、たんざくに切っておく。人参は短冊切りにする。しめじは石づきをとり小房に分ける。
- 4 鍋に湯を沸かし、人参、しめじ、キャベツ、油揚げの順にさっとゆで、水気をよく切っておく。
- 5 白すりごま、砂糖、しょうゆをまぜ、食べる直前に2と4を入れて和える。



お酒は必ず20歳を過ぎてから！

健康日本21 幸手計画

なぜお酒は二十歳から？

誰もが知っている「お酒は二十歳から」。しかし、理由はそれほど知られていません。法律にも定められていますが、体に及ぼす影響から考えてみましょう。

▼アルコールの分解に時間がかかる

未成年者はアルコールの分解に時間がかかると言われています。分解時間が長いと、アセトアルデヒドという有害な物質が体内に滞留し、急性アルコール中毒を引き起こしやすくなります。東京消防庁の調べでは急性アルコール中毒による

救急搬送者の1割が20歳未満の若者です。ことにイッキ飲みは生命に関わる可能性があります。周囲も絶対にお酒を勧めてはいけません。

▼アルコールに対する感受性が強い

発達途上の体は短期間で、なおかつ少量のアルコールでその影響を受けるとされます。例えば、10代から飲酒している人の中には20代で脳萎縮を認めることがあります。他にも、成長障害や性腺機能障害（生理不順など）

の危険性が指摘されています。

▼依存症になりやすい

長年大量飲酒を続けるとアルコール依存症になる危険性が高まりますが、未成年では数か月から2年程度の飲酒でも発症したという報告があります。

健康日本21「幸手計画」でも、未成年の飲酒をなくすことが目標です。

残念なことに未成年の初飲酒は親に勧められてとの答えが多いそうです。「未成年はお酒を飲まない、未成年にはお酒を勧めない」を徹底し、生涯お酒と上手に付き合える世の中を目指しましょう。

先日、1年生と5年生がお年寄りのみなさんと昔の遊びや道具づくり、交流給食などを行いました。笑い声や歓声、質問などとても楽しく過ごしました。お年寄りのみなさんも孫と遊んでいるかのようにでした。その楽しさを思い出して、2年生が1年生を、3年生が1・2年生を招待し交流会を行いました。3年生は自分たちで企画しました。

――香日向小学校

やさしさや穏やかさを
育てる教育を

SCHOOL
スクール



REPORT
レポート

キラリ市民2006

陸上競技大会で活躍
夢はオリンピック出場

小澤 おさわ
なつ美 なつみ さん
(中2)

中学校をこの春卒業した小澤さんは、中学時代には陸上部に所属し、県大会での優勝や全国大会への出場など、数々の陸上競技大会で活躍しています。

—— 陸上を続けてきて

本格的に陸上を始めたのは、中学の陸上部に入部してからです。1500mの選手ですが、練習では10km近く走ります。走った後の達成感がさすがらしく、陸上は私の人生の中で大切な存在になっています。

—— 印象に残っている大会は

2年生の秋に行われた県大会です。夏頃からスランプでしたので大会前は不安でしたが、走り始めたら自然と体が前に動いて、優勝することができました。

—— 今後の抱負は

高校でも陸上を続けて、楽しみながら走れるようになりたいと思っています。夢はオリンピック出場です！

※様々な分野で活躍している人を募集しています。政策調整課 ☎(43)1111 内線682

▼10月1日から燃やせるごみ有料化スタート
10月1日から燃やせるごみの排出には、市の指定ごみ袋を使っていたいただきます。この指定ごみ袋の代金は、ごみ処理手数料として市のごみ処理関係の費用に充てられます。市民のみなさんのご協力をお願いします。
○家庭系燃やせるごみ用の指定ごみ袋
・大(45ℓ相当)／10枚1組 500円(1枚50円)

・中(30ℓ相当)／10枚1組 350円(1枚35円)
・小(15ℓ相当)／10枚1組 150円(1枚15円)
※事業系燃やせるごみも指定ごみ袋になります。
▼生ごみの水切りで燃やせるごみの減量を！
10月1日からその他プラスチック製容器包装の分別収集を始めますが、燃やせるごみからその他プラと紙類を分別すると、生ごみが目立つてきます。生

ごみは、その重量の大部分が水分ですが、生ごみの水分が多いと、つぎのような問題が発生します。
・ごみ集積所を汚したり、臭ったりする原因になります。
・ごみ重量が増加して、運搬のエネルギーが余計にかかります。
・焼却炉の温度が下がるので、温度を上げるのにエネルギーが余計にかかります。

燃やせるごみの減量化には生ごみの減量も必要ですが、ちよつと一手間かけて水切りを行うだけで、減量効果が得られます。
○水切りの方法
ネットに生ごみを入れ、たまま、シンクの中で手で押さえつけます。
みなさんも水切りをして、ごみの減量化にご協力ください。
問合せ 環境課 ☎(48)0331・FAX(48)2222



▶交流会での様子



折り紙で大人顔負けの賞品を作ったり、優しく説明したり教えたりしていました。招待された1・2年生も満足でした。学年が一つあがるだけでも経験を生かした発想をし、内容が充実してきます。
このような活動によって、相手をいたわったり相手の声に耳を傾けたりする「やさしさや穏やかさ」を育てるのだと考えます。
今後内容工夫し充実させたいと考えます。

いきいき!! 健康ガイド



個別の予防接種

BCG、三種混合、麻しん風しん混合、二種混合の各予防接種は、市の委託医療機関で個別に実施しています（日本脳炎については、現在勧奨を中止しています）。予防接種に必要な予防票などは対象者に通知していますが、転入などで通知が届いていない人で予防接種を希望する人は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（ウエルス幸手市内）へお越しください。

▼平成18年度の対象者

〔BCG〕 出生直後～生後6か月未満児

※予防票は各医療機関に置いてあります。

〔三種混合〕 生後3～4か月児

※予防票は個人通知します。

〔麻しん風しん混合〕 生後12か月児

※予防票は個人通知または10か月児健診時に配布します。

〔二種混合〕 小学6年生

〔日本脳炎〕 詳細は、接種再開前にお知らせします

※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、必要性や効果、副反応などを理解しましょう。また、予防接種はお子さんの健康状態のよいときに受けましょう。

健康相談

※かかりつけ医が市外にある場合は健康増進課へご連絡ください。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 21330

〔ウエルス幸手〕

▼母子健康相談

とき 4月10日（月）、17日（月）、24日（月）、5月8日（月）午前9時30分～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 4月14日（金）、5月12日（金）午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 21330

〔老人福祉センター〕

とき 5月10日（水）、17日（水）午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導対象 60歳以上の人間合せ 老人福祉センター ☎・FAX(47) 1126

栄養相談

とき 4月14日（金）午前9時15分～正午

ところ ウエルス幸手相談者 大山廣子氏（管理栄養士）

内容 栄養に関する相談

▼麻しん風しん混合予防接種実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
秋谷病院	中4-14-41	(42) 2125
飯村医院	中3-1-11	(42) 0206
入江こどもクリニック	幸手151-1	(44) 1155
小畑医院	中野828	(48) 0131
香日向クリニック	中川崎739-3	(44) 3001
久我クリニック	中5-9-17	(40) 3105
久我産婦人科医院	中5-8-24	(42) 2028
斎藤医院	中1-13-31	(42) 9858
さって西クリニック	千塚64	(43) 8111
滝川医院	栄3-5-102	(42) 5126
のうみクリニック	幸手5264-1	(42) 7233
野口内科小児科医院	南2-4-9	(42) 0123
東内科小児科医院	中3-8-10	(42) 0409
堀中病院	東3-1-5	(42) 2081
ワイズレディスクリニック	上高野1978	(44) 0555

麻しん風しん混合予防接種の開始

予防接種法施行令が改正され、今月から左記のとおりに変更となりますのでご注意ください。

第1期／生後12か月～24か月の期間に1回接種

第2期／①5歳以上7歳未満（年長児）に1回接種

②第1期が終了した人

③麻しん・風しんどちらもかかったことがない人でどちらも未接種の人

※すでに麻しん・風しん両方かかったお子さんは、麻しん風しん混合ワクチンを受ける必要はありません。

※麻しんまたは風しんのどちらかすでにかかったお子さんは、麻しん風しん混合予防接種は受けられません。どちらかからなかった方の単独ワクチンを接種する場合は、自費となります。

実施医療機関 左表のとおり

※必ず電話予約をしてください。

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 21330

歯科健診

▼2歳6か月児歯科健診

とき 4月27日(木)

受付 ①午後1時30分 ②2時

③2時30分 ④3時

内容 歯科健診とフッ素塗布

対象 平成15年10月・11月生ま

れの児

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、お知らせのはがき

▼4歳児歯科健診

とき 5月11日(木)

受付 ①午後1時30分 ②2時

③2時30分 ④3時

内容 歯科健診とフッ素塗布

対象 平成14年4月・5月生ま

れの児

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラ

シ、コップ、タオル、お知らせのはがき

料金 各健診とも500円

申込み 各健診とも4月10日(月)

から健康増進課で予約受付

※会場はいずれもウエルス幸手

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130

乳幼児発達相談

とき 4月20日(木)午後1時30

分〜3時

ところ ウエルス幸手

内容 小児科医の診察、発達を

促す身体のかかし方・遊び方

指導

講師 入江一雄氏(小児科医)

小林曉美氏(理学療法士)

西山小織氏(作業療法士)

田尻恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配

のある乳幼児と保護者

定員 5人

申込み 詳しくは子育て支援課

へご相談ください

問合せ 子育て支援課☎(42)8

454・FAX(42)2130

離乳食講習会

とき 5月10日(水)午後1時30

分〜3時30分

ところ ウエルス幸手

内容 離乳食のすすめ方、調理

実習

対象 生後6か月〜10か月児を

もつ母親

定員 15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、三角き

ん、エプロン、筆記用具

申込み 4月10日(月)から健康

増進課へ

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130

定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 4月25日(火)

受付 午後1時〜1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年12月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 4月18日(火)

受付 午後1時〜1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年6月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 4月11日(火)

受付 午後1時〜1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児

指導など

対象 平成16年9月生まれの児

※平成16年10月生まれの児は、

5月9日(火)に行います。

▼3歳児健康診査

とき 4月4日(火)

受付 午後1時〜1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児

指導など

対象 平成14年11月生まれの児

※平成14年12月生まれの児は、

5月16日(火)に行います。

※健康・環境カレンダーと一部

日程が異なりますので、

ご注意ください。

※会場はいずれもウエルス幸手。

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130

愛の献血を

【全血献血】

とき 4月28日(金)午前10時〜

正午、午後1時〜4時

ところ 幸手市役所ロビー

※献血手帳をご持参ください。

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130

こころの相談

【精神科医の相談】

とき 5月12日(金)午後1時20

分〜2時20分

ところ ウエルス幸手

相談者 丸山裕司先生(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

【電話相談】

とき 4月7日(金)、21日(金)

午前9時30分〜11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

電話番号 (42)8421

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130

さって子育てサロン

「陽だまり」

親子でふれあいの時を過ごし
ながら、一人で悩んでいる事を
お話しませんか。相談には、保
育士や家庭児童相談員も対応い
たします。

とき 毎月第2金曜日午前10時〜

11時30分※今月は14日です。

ところ 南公民館

内容 「春だ!一緒にあそぼ!」

対象 小学校入学前までの幼児

と保護者

定員 20組(先着順)

参加費 無料

問合せ 植田久美子さん(主任

児童委員)宅☎(44)0179

または社会福祉課☎(42)84

35・FAX(43)5600

犬の飼い主のみなさんへ

・散歩にはビニール袋を持参し、フンを持ち帰りましょう。

・放し飼いは絶対にやめましょう。



わくわく情報広場



休日・夜間納税相談

(市税・国保税)

とき 休日／4月30日(日) 午前

9時～午後4時 夜間／4月

10日(月) 午後5時15分～9時
ところ 納税課、保険年金課



総合案内業務を市職員で

市役所本庁舎内での総合案内業務は、これまで業者委託し実施していましたが、4月3日(月)からは、市職員が輪番制により行うことになりました。

問合せ 財政課 内線255・

☎(43)3783

国民年金保険料額改定

今月から国民年金保険料は、平成17年度より280円引き上げられ、月額1万3860円になります。社会保険庁から送られる納付書(国民年金保険料納付案内書)で納めていただきます。なお、毎月自動的に引き落とす口座振替は保険料の引き落としも、納め忘れもなく便利です。

▼学生納付特例制度

特例により申請をすれば在学中の保険料を卒業後に納められ

る「学生納付特例制度」があります。納付特例期間中の不慮の事故の際には、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられます。

対象 大学(大学院)、短大、専修学校、各種学校で1年以上の課程に在学する学生(夜間、定時制、通信制課程の学生含む)

受付 届出は毎年必要となり、今月から受付

※学生納付特例期間は、年金受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。期間後に、さかのぼって納めることをおすすめます。

問合せ 保険年金課 内線14

3・☎(43)1125または春日部社会保険事務所☎048

(737)7111

就学援助の申請

対象 小・中学生の子どもがいる家庭で①生活保護が停止または廃止された家庭②市民税が非課税または減免された家庭③児童扶養手当の支給を受けている家庭④特別な事情(災害など)やその他の理由により、学用品費・給食費などの支払いが経済的に困難な家庭

申請期限 4月28日(金)まで

申請方法 申請書(学校教育課および各学校で配布)に必要事項を記入し、押印の上、学校教育課または各学校へ

※期限後の申請の場合は月割り支給です。また、一部援助できないものもありますので、期限内に申請してください。

※この申請は毎年度行ってください。また、この認定の審査には市民税の申告内容を参考にしますので、必ず税の申告をしてください。

問合せ 学校教育課 内線63

4・☎(43)3188

児童扶養・特別児童扶養手当の支給

▼児童扶養手当

父親のいない家庭や父親が一定の障害の状態にある家庭の18歳未満の子(18歳に達した日から最初に迎える3月31日までの期間を含む)、または20歳未満の障害のある子を養育している母親または養育者に支給します。

▼特別児童扶養手当

精神または身体に障害がある20歳未満の子を養育している父母または養育者に支給します。

※公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けることができる場合や児童が児童福祉施設など(通園施設を除く)に入所している場合は支給されません。

問合せ 子育て支援課☎(42)8

454・☎(42)2130

土地・家屋価格等帳簿の縦覧

固定資産税は毎年1月1日を賦課期日として算出されます。平成18年度の固定資産税も、今年の1月1日を賦課期日とし、みなさんの所有する土地や家屋償却資産の価値が基礎となつて決まります。

そこで、当市内に所在する土地や家屋に対して課する固定資産税の納税者のみなさんに土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧をします。

縦覧期間 5月31日(水)まで

※時間は午前8時30分～午後5時15分。土曜、日曜、祝日は除きます。

縦覧場所 税務課

問合せ 税務課 内線136・

☎(43)1125

自立支援医療制度などの申請窓口が変わります

今月から、自立支援医療制度(旧精神障害者通院医療費公費負担制度)の申請および精神保健福祉手帳の申請窓口が健康増進課から社会福祉課に変わりました。ご注意ください。

問合せ 社会福祉課☎(42)84

35・☎(43)5600

一時的保育サービス

第1保育所と第3保育所では、一時保育を実施しています。

利用時間 月曜～金曜日午前8時30分～午後4時30分

※土曜日は正午まで。

対象 市内在住で1歳～就学前までの幼児

利用料金 4時間まで1000円、1日2000円(給食・おやつ代含む)

※ご利用の際には予約が必要です。
申込み・問合せ 第1保育所 ☎・FAX (42) 2220、第3保育所

☎・FAX (43) 4731

上下水道料金の徴収委託

市では、平成17年4月1日から平成20年3月31日までの3年間に

ついて、上下水道料金の徴収事務を、㈱日本ウォーターテックスに委託しています。

ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。

問合せ 水道管理課 ☎ (48) 0050・FAX (48) 0120または

下水道課 ☎ (47) 3340・FAX (48) 0120

無料入浴券を交付

市では、高齢者のみなさんに市内の公衆浴場(中4丁目大黒湯)を無料で利用できる入浴券を交付しています。

対象 65歳以上で市内に住所を有する人

申込み 介護福祉課で申請書に記入し、提出してください

※本人確認できるもの(保険証など)および平成17年度中に利用した入浴券表紙を持参。

問合せ 介護福祉課 ☎ (42) 8444・FAX (43) 5600

幸手駅構内物産陳列所

展示希望者の募集

対象 市内事業者

受付期間 4月3日(月)～21日(金)

受付場所 産業振興課

申込み 申込用紙(産業振興課で配布)に必要事項を記入し、

産業振興課へ

使用料 年間1800円(後日納付)

問合せ 産業振興課 内線538・FAX (42) 9115

文芸幸手第8号作品募集

募集種目 川柳、俳句、短歌、詩、

随筆、写真、カット、幼小中学生の作品など

募集期間 5月1日(月)～6月

30日(金)※締切日消印有効。
応募方法 自作未発表のものを刊行委員会規定の原稿用紙に縦書きで記入し、幸手文芸誌刊行委員会事務局(〒340-0192幸手市東4-6-8幸手

市役所生涯学習課内)へ郵送してください

※募集要項・原稿用紙は生涯学習課、各公民館、図書館で配布

問合せ 長須房次郎さん宅 ☎ (42) 2044

図書館の館内整理

図書館では、4月11日(火)～15日(土)まで、館内特別整理期間のため休館となります。期間中の貸出しはできませんので、ご注意ください。

問合せ 図書館 ☎ (42) 0169・FAX (44) 0536

危険物取扱者試験

▼第1回(全種)
とき 5月14日(日)

ところ 埼玉工業大学(深谷市)

受付 4月7日(金)～17日(月)

▼第2回(全種)
とき 5月21日(日)

ところ 東京国際大学(川越市)

受付 4月7日(金)～17日(月)

▼第3回(全種)
とき 7月23日(日)

ところ 東京国際大学(川越市)

受付 6月20日(火)～29日(木)

▼第4回(乙4・丙種)
とき 7月30日(日)

ところ 埼玉工業大学(深谷市)

受付 6月20日(火)～29日(木)

▼第5回(全種)
とき 10月1日(日)

ところ 芝浦工業大学(さいたま市)

受付 8月29日(火)～9月6日(水)

▼第6回(全種)
とき 11月26日(日)

ところ 東京国際大学(川越市)

受付 10月24日(火)～11月2日(木)

▼第7回(全種)
とき 平成19年2月18日(日)

ところ 芝浦工業大学(さいたま市)

受付 平成19年1月15日(月)～25日(木)

消防設備士試験

▼第1回(甲種全類・乙種全類)
とき 8月27日(日)

ところ 芝浦工業大学(さいたま市)

受付 7月26日(水)～8月3日(木)

▼第2回(甲種1～5類・乙種全類)
とき 平成19年1月7日(日)

ところ 東京国際大学(川越市)

受付 11月27日(月)～12月5日(火)

問合せ 消防本部 ☎ (42) 9117・FAX (42) 9117

届出や証明書等の申請時の本人確認にご協力を

虚偽の届出を未然に防ぐために、これまでは戸籍の届出や住民異動(転出入・転居など)に限って実施しておりました「本人確認」を4月1日より、市役所におけるすべての届出や証明書等の申請の際にも行なうことになりました。市役所の窓口において、免許証などの身分証明書や口頭などにより、本人確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

◆本人確認のための身分証明書など

①運転免許証・旅券・写真付き住基カード・障害者手帳その他本人の顔写真の付いた、公的機関発行の免許証や資格証明書等

②保険証や年金手帳その他、公的機関が発行したもので、住所や氏名の確認できる証書等

③学生証や社員証・金融機関の通帳やカード・保険診療病院の診察券などで氏名等の確認ができるもの(ただし自署可能な会員証及び名刺を除く)

※市役所での申請・届出の際には、上記①または②③の身分証明書を提示してください。

※②、③の場合は、必要に応じて口頭などによる確認をさせていただきます場合があります。

問合せ 市民課 内線124・FAX (43) 6473

口座振替がますます便利に

今月から、川口信用金庫の口座で、振替による税金などの納付が可能になりました。口座振替を希望する人は、市役所・銀行などに備えてある口座振替依頼書に、必要事項を記入の上、口座のある金融機関に提出してください。なお、税目および振替開始時期については、つぎのとおりです。

【5月1日からの振替】

保育所委託費徴収金、市営住宅使用料、幼稚園保育料、水道料金等(納入通知書での納付可)

【5月31日からの振替】

固定資産税(都市計画税)、軽自動車税

【6月30日からの振替】

市県民税(普通徴収分)

【7月31日からの振替】

国民健康保険税、介護保険料

【10月2日からの振替】

土地改良区費

問合せ 各担当課へ

メモリアルトネのお知らせ

メモリアルトネでは、今月から正午の火葬を試行します。

点火時刻 午前9時、10時、11時、正午、午後1時、2時、3時

○正午の火葬試行に伴い、小動物の火葬受入れ時間をつぎのとおり変更します。

合同焼却/午前9時～11時

単独焼却/午前8時30分～9時

(1日1件のみ)

問合せ 広域利根斎場組合メモリアルトネ事務局 ☎(65) 8234

河川愛護モニターを募集

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

対象 ①利根川、②江戸川付近に住む20歳以上の人

委嘱期間 7月1日から2年間

※謝礼として実費程度支給。

応募の締め切り ①5月26日(金)

②5月10日(水)

申込み・問合せ 国土交通省①利根川上流河川事務所栗橋出張所 ☎(52) 0128、②江戸川河川事務所 ☎04(7125) 7319

行政書士無料相談会

とき 4月18日(火)午後1時30分～4時

ところ 市役所第2庁舎第3会議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、市街化調整区域に誰でも家が建てられるようになった法律の改正、交通事故示談、外国人に関する手続き、分家住宅の許可など

問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部(山上正雄さん宅) ☎048(746) 3605

子育て支援事業「ヨガ教室」

とき 4月27日(木)、5月25日(木)、6月22日(木) 午前10時～正午

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 お子さんを保育ボランティアに預け、ヨガを体験する

対象 市内在住の社協会員世帯で生後1か月～3歳児を養育する母親(ただし、保育対象年齢は、生後3か月以上の幼児)

定員 20人(申し込み順)

参加費 300円

申込み 4月21日(金)までに社会福祉協議会へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43) 3277

聴き上手になろう**・傾聴の講演会と実習講座・****▼講演会**

とき 5月15日(月)午後1時30分～3時30分

ところ ウェルス幸手研修室

定員 100名

▼実習講座(4回)

とき 5月22日(月)、29日(月)、6月5日(月)、12日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ ウェルス幸手第1会議室

対象 講演会と4回の実習講座に参加可能な人

定員 20人(先着順)

参加費 300円

申込み 5月10日(水)までに社会福祉協議会へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎(43) 3277

**おはなし会****▼ひとつぶおはなし会**

とき 4月1日(土)、8日(土)、22日(土) ①午後2時30分から

②午後3時30分から(全3回)

内容 おはなし、絵本ほか

「とまらないくしゃみ」ほか

対象 ①幼児 ②小学生

▼おはなしの森

とき 4月26日(水) 午前10時30分から

内容 絵本、わらべうたほか「そらいろのたね」ほか

対象 0歳～小学校入学前の幼児と保護者

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 4月20日(木) 午前10時30分から

内容 絵本、手あそびほか「親子の力でカーカード」ほか

※各会、おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館 ☎(42) 0169・☎(44) 0536

保育所で遊ぼう**▼お庭で遊ぼう**

とき 5月9日から6月までの

毎週火曜・木曜日午前10時～11時

ところ 第2保育所

対象 幼児と保護者

申込み 当日、第2保育所へ

問合せ 第2保育所 ☎・☎(42) 5120

青少年相談員の電車DEすごろくゲーム

とき 5月28日(日) 午前8時～午後5時※雨天中止。

ところ 清水公園(野田市)

※幸手駅集合。

対象 市内小学3年生～6年生

定員 25人(申込み順)

参加費 500円(保険代含む)

申込み 4月24日(月) 午前9時から生涯学習課へ※電話可。

問合せ 幸手市青少年相談員協議会事務局(生涯学習課内) 内線644・☎(42) 5803

子育て支援センター**▼ツインズルーム**

とき 4月12日(水) 午前10時～正午

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 双子を育てる保護者と子どもの交流

対象 双子と保護者、双子を出産予定の母親

申込み 当日、ウェルス幸手へ

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・☎(42) 2130

児童館へ行こう

▼ギネスに挑戦！

とき 4月8日(土) 午後2時〜3時

内容 ストラクアウトほか

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午後1時30分から児童館へ

児童館へ

▼ハッピーサークル

とき 4月13日(木) 午前10時30分〜11時30分

内容 赤ちゃんのタッチケア

講師 港久美子氏(助産師)

対象 5か月〜8か月頃の赤ちゃん

と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

用意する物 バスタオル

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 4月19日(水) 午前10時30分〜11時30分

内容 親子で体を使って遊ぶ

講師 根岸葉子氏(保育士)

対象 幼児と保護者

定員 25組(申込み順)

参加費 無料

用意する物 動きやすい服装、上履き(親子とも)

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼よつくんじいのワークシヨップ

とき 4月22日(土) 午後2時〜5時

3時

内容 ウルトラボールを作ろう

講師 おもちゃボランティア

保坂吉則氏

対象 幼児と保護者、小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午後1時30分から児童館へ

※同日、午後1時〜3時30分に「おもちゃで遊ぼう」同時開催

▼おはなしなあに?

とき 4月28日(金) 午前10時30分〜11時

内容 手遊び、パネルシアターなど

対象 幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

問合せ 児童館 ☎(43) 5521

春の野草観察会

とき 4月26日(水) 午前9時東

公民館集合※雨天時は27日(木)。

ところ 宇和田公園

講師 長須房次郎氏

内容 野草の観察

対象 市内在住、在勤の人

定員 20人(申込み順)

用意する物 弁当、水筒、筆記用具、ループ(持っている人)

申込み 4月12日(水) 午前9時

から中央公民館へ(電話可)

問合せ 中央公民館 ☎(42) 51

56

親子カヌー教室

とき 5月14日(日) 午前の部／午前9時30分〜11時30分 午

後の部／午後1時〜3時

ところ 行幸湖

対象 小学生(身長120cm以上) 高校生

※参加者は保護者の承諾が必要。また、小学生は保護者同伴。

定員 各部15人

参加費 200円(保険代、飲み物代)※当日徴収。

用意する物 運動しやすくぬれ

てもいい服装(水着可)、帽子、サンダル、タオル、着替え一式、健康保険証

申込み 4月30日(日) までに電

話で行幸湖カヌークラブ松浦

さん宅へ※申込の際、保険加

入手続きのため、住所・氏名・生

年月日・学校名・学年・電話番号・

保護者名などをお聞きます。

問合せ 行幸湖カヌークラブ松

浦忠臣さん宅 ☎(42) 5302

フリーマーケット出店募集

とき 5月28日(日) 午前11時〜

午後2時※雨天時は6月4日。

ところ 倉松公園遊歩道(杉戸町

立第二小学校裏) 予定

申込み 4月10日(月) 午前9時〜

午後5時に受付

問合せ れんげそう作業所 ☎(34)

9451

ITチャレンジの会

パソコン講座

埼玉県立加須げんきプラザに

おいて、5月9日(火) から7月

15日(土) の期間、ワード初級・

応用、エクセル初級・応用および

デジタル講座などの各種講習会

を行います。詳しくは、加須げん

きプラザにお問合せください。

問合せ 加須げんきプラザ ☎

(65) 0660

園芸教室

とき 4月19日(水) 午後1時30

分〜3時

ところ 埼玉県農林総合研究セ

ンター園芸研究所

内容 シクラメンおよび鉢花の

管理と春植え草花の植え付け

定員 50人(申込み順)

申込み 4月12日(水) 午前9時

から電話または直接、園芸研

究所(久喜市六万部91)へ

問合せ 園芸研究所 ☎(21) 1113



保育ボランティア募集

保育所では、保育のお手伝い

をしていただくボランティアを

募集しています。

問合せ 第1保育所 ☎(42) 2

220、第2保育所 ☎(42) 5120、第3保育所 ☎(42) (43) 4731

自衛隊幹部候補生募集

応募資格 日本国籍を有し、平成

19年4月1日現在、20歳から26

歳未満の人※22歳未満の人は

大卒(見込み含む)、大学院修

士学位取得の人は28歳未満。

受付期間 4月1日(土)〜5月

12日(金)

試験日 5月20日(土)／一次試験

問合せ さいたま募集事務所 ☎

048(651) 2420

警察官募集

応募資格 Ⅰ類／大学を卒業(見

込み)の29歳までの人 Ⅱ類／

短期大学、専修学校を卒業(見

込み)の19歳から29歳までの人

Ⅲ類／Ⅰ類・Ⅱ類に該当しな

い人(高校の卒業見込み者は除

く)で18歳から29歳までの人

国際捜査Ⅰ類、武道・体育指導Ⅰ

類／Ⅰ類の資格があり、一定の

要件を満たす人

※年齢は平成18年4月1日現在。

受付期間 4月17日(月) までに

受験申込書を持参もしくは郵

送(消印有効)

試験日 5月14日(日)

問合せ 埼玉県警察本部警務課

☎0120・373514 または幸手警察署 ☎(42) 0110

お詫びと訂正 女と男の情報誌「モア」11号(3月1日発行)表紙の詩「花と人」の作者名に誤りがありました。ご本人および関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。(敬称略)

誤 岡田沙也加

正 岡田紗也加

掲示板のお問い合わせは、政策調整課まで ☎(43)1111内線682・FAX(43)9443

幸手市舞踊連盟発表会

みなさんのご来場をお待ちしています。
○日時／5月14日(日)午前10時30分開演 ○場所／北公民館 ○入場料／無料 ○問合せ／中村孝子さん宅☎(42)2437

第4回姉妹展－花の香－

○日時／4月25日(火)～5月6日(土)午前10時～午後5時(4月28日のみ正午～午後5時)※5月1日・2日は休館。○場所／宮代町立図書館
○内容／池澤有紅－書、松島澄子－水彩画
○問合せ／池澤有紅さん宅☎(34)6541

初心者への詩吟の集い

○日時／4月23日(日)午前10時～正午 ○場所／西公民館 ○内容／漢詩・和歌・俳句・新体詩の吟詠、腹式呼吸および発声法の指導 ○参加費／無料 ○問合せ／岳風流東武岳会幸手支部 師範 皆伝 切貫滋岳さん宅☎(43)9525

埼玉県高校演劇東部北地区 春季発表会

幸手商業高等学校ほか6校が上演します。
○日時／4月30日(日)午前9時開場、9時30分開演 ○場所／パストラルカぞ(加須市) ○入場料／無料 ○問合せ／幸手商業高校演劇部顧問 越智典子さん☎(42)1303(幸手商業高校)

桜の下でお楽しみ子育てサロン

楽しくお花見をしながら、子どもたちと一緒に
お母さんもお友達を作りませんか。

○日時／4月4日(火)午前10時～午後1時(予定)
○場所／権現堂桜堤※雨天時は北公民館。○対象／子育て中の人、子育てに関心のある人 ○参加費／無料※お弁当持参可。希望者には玄米おにぎり弁当(500円、要予約)あり。

▶第10回子育て支援ネットワーク会議

○日時／4月10日(月)午前10時～正午 ○場所／ウェルス幸手 ○対象／子育て中の人、子育て支援活動を行っている人、子育てに関心のある人※保育有り(要申込み)。○申込み・問合せ／正村久美子さん宅☎(42)6586(午後5時以降)

幸手自然愛護会 総会&講演会

○日時／4月16日(日)午前10時から ○場所／中央公民館 ○内容／総会終了後、講演会「幸手市域のトンボ類」を行います ○講師／長須房次郎氏 ○参加費／無料※会員以外の人でも参加できます。

▶「フジバカマお守り隊」にもご参加ください
○日時／4月25日(火)午前9時から ○場所／権現堂堤フジバカマ自生地集合
○問合せ／横田千代子さん宅☎(43)1373

各種相談

◆法律相談

とき 4月13日(木)、28日(金)午後1時～4時30分※要予約。

ところ 市役所第3会議室

問合せ 暮らし安全課 内線174

◆行政相談

とき 4月13日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 暮らし安全課 内線174

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日 午前10時～午後3時30分

ところ 暮らし安全課

問合せ 暮らし安全課 内線192

◆税理士による税務相談

とき ①5月15日(月) ②6月19日(月)
午前10時～午後3時

ところ 市役所①第5会議室 ②第3会議室

問合せ 税務課 内線133

◆人権相談

とき 4月13日(木)午前9時30分～正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線162

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日 午前10時～午後4時

ところ 産業振興課

問合せ 産業振興課 内線184

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日 午前10時～午後4時

ところ 産業振興課

問合せ 産業振興課 内線538

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分

ところ 旧幸手東小学校「心すこやか支援室」

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(43)5717

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相談室直通)

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

ところ 幸手市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 第2・4木曜日 午前10時～午後3時

ところ (ウェルス幸手内)社会福祉協議会相談室

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

※広報さつでは、区長のみなさんを通じて各ご家庭に配布しています。お手元に届くまでに、多少日数のかかる場合がありますので、ご了承ください。

掲 示 板

東洋健身クラブ 会員募集

明るく元気に楽しく笑顔がモットーです。仲間づくりをしませんか。

○活動日／毎週水曜日午後2時～4時 ○場所／西公民館 ○内容／音楽に合わせてゆったりした体操で身体を守ります ○会費／月2,000円 ○問合せ／鬼澤うた子さん宅☎(42)4357

フラワーサークル「ローズ」体験教室

フラワーアレンジメントサークルのメンバーを募集します。体験教室にぜひご参加ください。

○日時／4月18日(火)午前10時～正午、午後2時～4時 ○場所／西公民館 ○参加費／1,500円(花材代) ○用意する物／新聞紙2～3枚、ハサミ ○問合せ／亀井仁美さん宅☎(52)9653 または☎090-6158-0009

ソーシャルダンス「愛々黒ちゃん」

初心者会員募集

4月より基本から始めます。仲良く楽しく元気な仲間をお待ちしています。男性の方大歓迎！直接会場へお越しください。

○活動日／毎週金曜日午後2時～4時 ○場所／西公民館 ○会費／月2,000円 ○問合せ／黒土しず子さん宅☎(48)1984または新井岩子さん☎090-3476-3770

ふるさと伝承の会 会員募集

○活動日／4月5日(水)から隔月第1水曜日(予定) ○場所／現地見学・調査または中央公民館を中心に報告会 ○内容／市内、隣接地域などを中心に、名所・旧跡をめぐり、会員発表を行うなど ○会費／年2,000円(予定) ○問合せ／増田幹男さん宅☎(42)3813または苦瀬貞子さん宅☎(42)0974

ふれあい看護体験

看護師の仕事を実験してみませんか。

○日時／5月9日(火)午前9時～午後3時 ○場所／幸手総合病院 ○内容／車椅子移動、入浴、洗髪などの見学 ○対象／地域のみなさん、学生 ○申込み／4月28日(金)までに幸手総合病院へ ○問合せ／幸手総合病院看護部 飯田利子さん☎(42)1211

小学生ソフトテニス初心者教室

○日時／4月16日(日)、29日(祝)、5月3日(祝)、4日(休)午前10時～正午※予備日は5月5日(祝)。○場所／杉戸町立南テニスコート ○対象／新小学1年生～6年生 ○参加費／1,500円(保険代含む)※ラケットは用意します。○申込み／4月13日(木)までに電話で ○問合せ／高野ジュニアソフトテニスクラブ 滝原悦子さん宅☎(36)3650または福田潮美さん宅☎(32)5248

若 草 句 会

「山眠る・咳・鴨」

咳けばこぞって真似る園児かな
地の底のマグマ抱へて山眠る
鴨翔てる湖に夕日の真つ平ら
無医村に煙一すじ山眠る
鴨一陣大河の中洲領しけり

さって川柳会

娘はみんな嫁ぎふたりで雛飾る
目も耳も元氣八十寿を無事に越え
よく咲いた机に飾る寒椿
合格の電話弾んだ孫の声

燎原短歌会

孫と図鑑めくるは楽し山椒に
揚羽の生るる春を語らう
浮世絵を抜けたるとき玉三郎
うすむらさきの衣裳がゆれる
幾すじか目立つ白髪かきあげて
姿見に装う大鳥つむぎ
夕迫る奥の院なる万燈の影
灰かなる灯にうかぶ樹の影
観光バス休憩の間を熊野古道
許すかぎりの時を歩みき

若 草 句 会

長須房次郎・中四
進藤洋二郎・緑台一
柿沼杏・中五
吉成誠介・春日向四
船田キミ江・南二

はっとりけい・中四
大宅トミ子・栄二
片柳多喜子・神明内
服部光一・中四

喜多村和子・中五
石井和江・南三
堀山徳子・中四
桑島正江・東四
金井啓子・緑台一



健康体操をはじめませんか

ハッピーネットワーク (131)

パドル体操で健康増進

今回ご紹介するクラブは、「パドル体操幸手」。パドル体操をみなさんご存知でしょうか。船のオールやしゃもじのような形をした、長さ64cmの軽いパドルを使った健康体操です。体操といっても激しい運動をするのではなく、パドルを持ち、音楽にあわせてリズムミカルに身体を動かすものです。

パドル体操幸手

流れる音楽に乗ってパドル体操を行うみなさんは、とても楽しそう。雑談を交えながら指導する小林靖子先生の表情は柔らかく、会場は笑顔であふれています。パドル体操は、身体のみならず、心の健康にもいいようですね。

平成11年に行われた公民館講座でのパドル体操が始まりの「パドル体操幸手」。現在会員は13人。毎月第1、第2、第3金曜日、午前10時から11時30分まで、南公民館で活動しています。

「パドル体操をはじめて、身体が軽くなりました。誰にでもできる健康体操を、みなさんも楽しみませんか」と、会のみなさんは話していました。ぜひ一度、見学してみたいいかがですか。問合せ—原 幸子さん

☎080(5407)2435

人口・世帯

▶ 3月1日現在

人口	54,887(687)人	前月比	27
男	27,586(326)人		31
女	27,301(361)人		- 4
世帯数	20,255(453)世帯		49

※()内は外国人登録数。

陽光

桜の季節の到来です。市内では、権現堂桜堤の「染井吉野」が有名ですが、幸手五霞線に咲いている「陽光」も花の色があでやかでとてもきれいです。自動車などで走るとあっという間に通り過ぎてしまいますが、この時期はのんびり歩いてみませんか。

幸手

四季彩



敬

司

ちゃん
(1歳2か月)



大木新太郎・仁美さん(東5)の長男
【両親から】元気でたくましい男の子になあれ！

悠

華

ちゃん
(2歳)



大木新太郎・仁美さん(東5)の次女
【両親から】元気いっぱい！
優しい子になってネ♡

春

翔

ちゃん
(11か月)



高橋保・昭子さん(中川崎)の長男
【両親から】いつも笑顔で元気な子に育ってね。

鈴

ちゃん

(2歳)



相馬一・陽子さん(栄2)の長女
【両親から】歌と踊りが大好き、
将来はアイドルかな？

わが家のアイドル



「わが家のアイドル」は満2歳までのお子さんをご紹介しています。