

広報さつて

No. 501

1

2006

【主な内容】

- ・ 所得税の還付申告はお早めに
- ・ 新年あいさつ
- ・ バランスシートで見る幸手市の財政



あけましておめでとうございます／日の出

所得税の

還付申告は

お早めに



還付を受けるには

給与所得から所得税が源泉徴収されているなど確定申告をしなくてもよい場合でも、つぎのような方は確定申告書を提出し、所得税の還付を受けることができます。

- ① 給与所得や退職所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ② 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方
- ③ 予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方

確定申告書は確定申告の期間中(2月16日～3月15日)に提出することになります。

ただし、還付申告ができる方はこの期間にかかわらず源泉徴収された年または予定納税額を納付した年の翌年の1月以降、提出することができます。

確定申告の期間中は大変混雑しますので、お早めにお済ませください。

なお、還付金の支払までにはある程度の期間(おおむね2か月程度)がかかります。

※春日部税務署には駐車場がないため、自動車での来署はご遠慮ください。

所得 税 の 還付申告説明会

この説明会では、申告書の記載方法などの説明を聞きながら、自分で申告書を作成することができます。予定された開始時間に説明がはじまりますのでご注意ください。

●給与収入のみの方の医療費控除説明会

対象 平成17年分の収入が給与収入のみで、年末調整後、源泉徴収税額の記載のある方

とき 1月30日(月)

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

受付時間 午前9時30分から(開始午前10時から)、午後1時から(開始午後1時30分から)

用意する物

- ① 平成17年分源泉徴収票
- ② 印鑑、ボールペン、計算機
- ③ 還付金を受け取る申告者本人名義の金融機関名および預金口座番号
- ④ 医療費の領収書
- ⑤ 保険で補てんされた金

額のわかるもの

※医療費は1年間分の合計額を計算しておいてください。

●公的年金のみの方の還付申告説明会

対象 公的年金のみまたは公的年金と給与収入のある方で源泉徴収されている(源泉徴収票の源泉徴収税額の欄に金額が記入されている)方

※その他の所得(農業所得・不動産所得・譲渡所得など)のある方は説明会の対象から除かれますのでご注意ください。

とき 1月31日(火)

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

受付時間 午前9時30分から(開始午前10時から)

用意する物

- ① 平成17年分源泉徴収票
- ② 印鑑、ボールペン、計算機
- ③ 還付金を受け取る申告者本人名義の金融機関名および預金口座番号
- ④ 保険に加入している場合には生命保険料や損害保険料などの控除証明書、社会保険料(国民年金や国民健康保険・介護保険料など)の証明書、医療費の領収書など

国民年金や国民健康保険・介護保険料などの証明書、医療費の領収書など

※医療費は1年間分の合計額を計算しておいてください。

●給与収入のみの方の住宅借入金等特別控除説明会

対象 平成17年分の収入が給与収入のみで、年末調整済の方

とき 1月31日(火)

ところ 市役所第2庁舎第1会議室

受付時間 午後1時から(開始午後1時30分から)

用意する物

- ① 平成17年分源泉徴収票
- ② 印鑑、ボールペン、計算機
- ③ 還付金を受け取る申告者本人名義の金融機関名および預金口座番号
- ④ 申告者本人の住民票
- ⑤ 家屋の取得年月日、床面積、取得価額を明らかにする書類として(a)家屋の登記事項証明書(b)請負契約書または売買契約書の写し(収入印紙が貼付されていることをご確認ください)

⑥ 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(2か所以上から交付を受けている場合はそのすべての証明書)

⑦ 建築確認済証の写し・検査済証の写しまたは建築士から交付を受けた増改築等工事証明書(増改築の場合のみ)

※住宅ローンなどに含まれる敷地などの購入に係るローンについてこの控除の適用を受ける場合は、その敷地などの登記事項証明書、敷地などの分譲に係る契約書などでその敷地の取得価額や取得年月日などを明らかにする書類(写しでも可)が必要です。

問合せ 税務課 ☎(43) 111
11 内線 133・134・4402・☎(43) 1125

税務署からのお知らせ

▼ 申告書の作成は便利なホームページで

(3) 国税庁のホームページではパソコンで確定申告書が作成できる「所得税の確定申告書作成コーナー」を提供しています。同コーナー

では、入力画面のガイダンスにしたがって必要項目を入力し、印刷することにより申告書などが簡単に作成できます。

作成した申告書は、添付書類とともに、そのまま郵送などで税務署に提出することが出来ます。

国税庁のホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

▼ 個人事業者の方へ「消費税および地方消費税の確定申告相談会」の開催

春日部税務署では平成17年分消費税および地方消費税の確定申告が必要となる方を対象に、つぎの日程で確定申告相談会を開催します。

確定申告期間中は申告相談会場の混雑が見込まれますので、ぜひこの機会を利用され早めの準備をお願いします。

とき 2月6日(月)～10日

(金) 午前9時～11時、午後1時～4時

ところ 春日部税務署

※当日は、消費税の計算の基となる帳簿および収支内訳書または決算書ならびに税務署より送付され

た申告書用紙をご持参ください。

※平成17年分の消費税および地方消費税の申告・納付は平成18年3月31日(金)までです。

▼ 納税証明書の発行

2月・3月は所得税などの確定申告のため窓口が大変混雑し、納税証明書を当日に発行できない場合があります。できるだけ余裕をもつて請求してください。

請求に必要なもの

① 印鑑

② 手数料の金額に相当する収入印紙または現金

③ 本人(法人の場合は代表者本人、代理の方が来署される場合は代理人本人)であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

④ 委任状(代理の方が来署される場合)
※ご家族、従業員の方が来署される場合も委任状が必要です。

※委任状には、必ず、ご本人が署名・押印(法人の場合は代表者の署名および申告書に押印された代表者の印鑑の押印)してください。

⑤ 申告および納付の直後約1か月以内)に請求される場合は、「申告書控(税務署收受印が押印されたもの)」と「領収証書(コピー不可)」をお持ちください。

※納税証明書交付請求書および委任状については、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「税務手続きの案内」の「納税証明書及び納税手続関係」からダウンロードできます。

問合せ 春日部税務署 ☎ 48(733)2111

税理士による所得税の還付申告無料相談

税理士会では、2月1日(水)から2月15日(水)までの間(土曜、日曜および祝日は除く)、お近くの税理士事務所において、所得税の還付申告相談および確定申告書の作成・提出を無料で行います。

なお、相談内容によっては無料とならない場合がありますので、ご希望の場合は必ず事前に実施する税理士事務所または税理士会春日部支部事務局でご確認ください。

対象 ① 年金を受けている方

② 給与と所得者で医療費控除を受ける方

③ 年の途中で退職または就職し、年末調整を受けなかった方で、源泉徴収税のある方

※住宅借入金等特別控除を受ける方や、給与・年金以外の所得のある方などを除きます。

相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
用意する物 ① 平成17年分「公的年金等の源泉徴収票」「給与所得の源泉徴収票」(源泉徴収税のある方に限ります。)

② 医療費控除を受ける方

(1) 医療費の領収書(1年間分の合計額を計算しておいてください)

(2) 保険金などで補てんされた金額がある場合には、その金額が確認できるもの

③ 印鑑

④ 申告者本人の金融機関名および預金口座番号

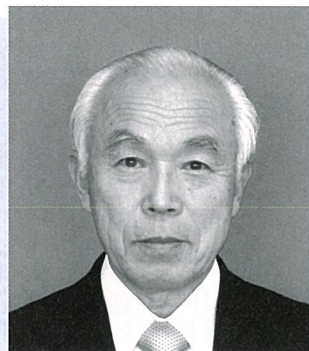
問合せ 税理士会春日部支部事務局 ☎ 048(738)7470



新年明けまして おめでとうございます

市民の皆様のご視点に立って

幸手市長 町田英夫



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい初春を、希望も新たに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃より市政の進展に対しましてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて本年は、駅前広場や駅前から延びる停車場線の

誇れる街づくりをめざして

幸手市議会議長 吉羽武夫



平成18年の新春を迎え、市議会を代表し、謹んでお祝いを申し上げます。

また、平素は本市議会に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

ご承知のとおり、現在の社会経済情勢は国際化、情報化、少子・高齢化が急速に進行し、行政需要はその量・質とも複雑多様化するなど、誠に厳しい状況下にござい

整備、駅西口地区の土地区画整理事業などの幸手駅周辺開発事業はもとより、圏央道整備関連事業の推進、道路や下水道などの都市基盤整備の促進、教育環境や保健福祉の充実など、市民生活に密着した事業を、市民の皆様が、そして地域の視点に立って全力で取り組む所存でございます。

三位一体改革や地方分権の推進にともない、地方自治体には、自らの判断と責任において決定し、そして実施する、真の自立が求め

ます。

こうした中、私達市議会といたしましても、昨年、議会改革検討委員会を発足し、議員定数の削減、また、本会議・常任委員会等に支給しておりました費用弁償の廃止などに取り組んだところであります。今後さらに議員各位が丸となつて改革に努めてまいりたいと考えております。

さて、本市では、駅周辺整備や公共下水道事業等の基盤整備、さらに環境保全や福祉行政並びに義務教育施

られております。こうした状況に対応するため、徹底した事務事業の見直しによる行財政力の強化を図り、そして創意と工夫を凝らした行政運営により、山積した行政課題に対応してまいりたいと存じますので、市民の皆様には、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、皆様にとりまして素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

設改造事業等に積極的に取り組んでいるところであります。

本年も、誇れる住みよい街づくりを目指し、さらに創意工夫を重ね、市民の皆様方のご期待に応えるよう決意を新たに邁進していく所存でございます。

結びに、本年も相変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。市民の皆様方のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

(平成17年3月31日現在 単位：千円)

借 方		貸 方	
《資産の部》		《負債の部》	
1 有形固定資産	57,583,472	1 固定負債	18,379,417
総務費	2,669,626	地方債	13,721,210
民生費	1,054,108	債務負担行為	690,660
衛生費	4,783,266	退職給与引当金	3,967,547
労働費	279,836		
農水費	1,889,669	2 流動負債	1,875,522
商工費	249,773	翌年度償還予定額	1,875,522
土木費	21,551,787	翌年度繰上充用金	0
消防費	1,694,307		
教育費	23,411,100	負債合計	20,254,939
その他	0		
(うち土地)	15,694,998	《正味資産の部》	
2 投資等	1,645,864	1 国庫支出金	5,076,042
投資及び出資金	59,095	2 都道府県支出金	1,255,125
貸付金	763,996	3 一般財源等	34,804,790
基金	503,502		
退職手当組合積立金	319,271	正味資産合計	41,135,957
3 流動資産	2,161,560	負債・正味資産合計	61,390,896
現金・預金	1,498,612		
未収金	662,948		
資産合計	61,390,896		

◆資産の部

有形固定資産額／税などを支出して形成された公有財産で、減価償却後の価格を計上しています。土地代は買ったときの価格で計上しています。投資等／投資および出資金、貸付金、基金（積立金）、市町村退職手当組合負担金の基準日残高を表示しました。流動資産／流動性の高い基金である「財政調整基金」および「減債基金」、「歳計現金」並びに「未収金」を計上しました。

◆負債の部

固定負債／市の借入金である地方債残高および債務負担行為、退職給与引当金を計上しました。将来において支払う必要のある金額です。退職給与引当金は、平成16年度末に全職員が普通退職したと推定し、その要求額を計上したものです。流動負債／地方債のうち翌年度償還予定額を計上しました。資産を取得したため、翌年度において支払う必要のあるものです。

◆正味資産の部

正味資産／資産の取得に当り、既に支払に充てた金額です。国や県からの補助金や返済義務のない自己資金がこれにあたります。

バランスシートで見る幸手市の財政

市では平成16年度決算を受けてバランスシートを作成しました。

地方公共団体の財務会計だけでは、保有している資産の状況や減価償却費などが把握されていないなどの欠点がありました。バランスシートによって、市が保有している道路や施設などの資産状況や地方債などの負債の状況を一つの表で見ることが出来ます。また、分析することにより市の財政の状況を知ることが出来ます。バランスシートは市の財政状況のいわば健康診断表といえます。

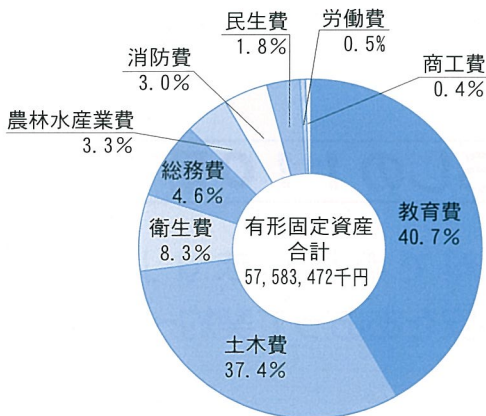
問合せ 財政課 ☎(43) 1111 内線 253・FAX(43) 3783

バランスシートを見てわかること

▼行政目的別有形固定資産割合

行政目的別有形固定資産の割合を見ることにより、行政分野ごとの資本形成の比重を把握することが出来ます。

平成16年度末現在の数値の割合をグラフにしたところ、学校や社会教育・文化施設などの資産をあらわす教育費が40・7%となり、つぎに、道路・公園などの土木施設をあらわす土木費が37・4%となっています。この2つで有形固定資産全体の78・1%になり、教育施設と土木施設の整備が積極的に進められたことがわかります。



▲行政目的別有形固定資産割合

正味資産合計
有形固定資産合計 = これまでの世代による
社会資本の負担比率

これまでの世代が 負担した割合 71.4%	これからの世代が 負担する割合 28.6%
-----------------------------	-----------------------------

▲社会資本の世代間負担の状況

▼社会資本形成の世代間負担割合

社会資本整備の結果を示す有形固定資産のうち、正味資産（市税、国・県支出金など借金以外で形成されているもの）による整備の割合を見ることで、これまでの世代によって既に負担された分の割合を見ることが出来ます。この比率が高いほど将来の世代への負担が少ないことを表しています。幸手市では平成16年度末現在で71・4%となっています。

市内小・中学校で 学校2学期制を 実施しています

今年度から市内全小・中学校で、学校2学期制を実施しています。

この2学期制による成果として、新たに授業時数が増え、学校の教育活動の工夫や改善がより一層進展できようになりました。2学期制は、教育改革の目的ではなく、あくまでも手段であるという認識に立ち、すべての学校で児童・生徒の「生きる力」を育むために

日々の教育活動を推進しています。

2学期制についての調査

昨年10月に1学期が終了したところで、各学校での取り組みについて市教育委員会では調査を行いました(表参照)。

▼各学校からの課題

○2学期制の学校と3学期制の学校が県内で混在するため、中学校の部活動行事の調整が難しい。

○2学期制により定期テストが減り、夏季休業に入るにあたっての学習評価がないことで、生徒の家庭学習の時間が減っているように思われる。

※各学校の保護者、児童生徒、教職員への2学期制に関するアンケート調査は、今月後半に実施予定ですので、ご協力よろしく願います。

問合せ 学校教育課 ☎
(43) 1111 内線 6
32・FAX (43) 318
8

くらしの110番

「無料で点検します」
～不安をあおって契約～

一人暮らしの父親のところに「無料で下水廻りの点検をしている」と業者が来訪し、点検後、「汚水が漏れ土台が腐っている。今のうちに工事をしたほうが良い」といわれ、150万円の契約をしてしまった。その後すぐに家を建てた業者に点検してもらおうと何もトラブルはないとのこと。不要の契約をしてしまったので、解約したい。

◇ ◇

訪問販売により、特定商取引法で指定された商品やサービスを契約した場合、クーリング・オフについて正しく記載された契約書を受け取った日

を含め8日間は、解除通知書を発信することで無条件で契約解除できます。

クーリング・オフ期間を過ぎていても、業者が「クーリング・オフできない」などというその説明をした場合、改めて「クーリング・オフできる」旨が書かれた書面を消費者が受けた日から8日を経過するまでの間、クーリング・オフすることが出来ます。また、勧誘の際に、業者が重要な事項についてうその説明により消費者が誤って契約してしまった場合、それがわかってから6か月間は契約を取り消すことが出来ます。

「無料で点検」の裏には、必ず販売が隠されています。おかしいなと思ったら、早めに消費生活相談窓口へご相談ください。

※消費生活のご相談は市

民生生活課 ☎(43) 1111
1 内線 192・FAX (44) 0
257 または消費生活
支援センター 春日部 ☎
048(734)0999・
FAX 048(739)11
52へ。

質問項目	達成率
①学期の長期化を生かし、長いサイクルの下で、充実した教育活動が展開できるように配慮できたか。	100%
②各教科などの指導計画については、適切な評価が行えるよう、単元や題材の配列に留意できたか。	100%
③教育計画の一層の創意工夫と見直しを図り、児童生徒の個性を伸長するための特色ある学校づくりをさらに推進できたか。	100%
④教育活動を円滑に進めるために、教職員や児童生徒の意見はもとより、保護者や地域の意見も反映されるように工夫できたか。	92.9%
⑤学校行事の実施時期の設定にあたっては、他の教育活動に配慮しながらゆとりある教育計画となるよう配慮できたか。	92.9%
⑥学校行事の精選および実施時期の設定に当たっては、保護者や地域からの理解が得られたか。	100%
⑦学校行事は、その教育的価値を最大限に発揮し児童生徒にとって有意義なものとなるようにできたか。	92.9%
⑧児童生徒一人ひとりが自らの課題を持ち続け、継続して取り組めるような単元や題材の開発ができたか。	71.4%
⑨自ら学び自ら考える主体的な学習ができるよう、単元や題材の展開を一層工夫できたか。	92.9%
⑩学習および生活の状況などに応じた、児童生徒一人ひとりに対するきめ細かな指導ができたか。	85.7%
⑪基礎・基本の確実な定着を図るために、一斉指導に加えて習熟の程度に応じた少人数指導等学習指導の工夫ができたか。	78.6%
⑫学校2学期制の趣旨を生かして、長い期間で児童生徒の状況を捉え、そのよさや成長の様子などを認め励ますことができたか。	100%
⑬児童生徒が自分自身の学習状況などについて振り返る機会を、単元や学習のまとまりごとに意図的・計画的に設定できたか。	100%
⑭児童生徒の学習状況や生活の様子について、様々な機会を活用し、積極的に伝えることができたか。	100%
⑮児童生徒と保護者が、学習への取組の様子や今後の課題について話し合うことができるように配慮できたか。	100%
⑯各学校は、学校2学期制の趣旨や学校の方針などについて、地域への周知に努め、理解と協力を得られたか。	100%
⑰各学校は、地域から学校2学期制に関する意見を広く求め、必要に応じて学校運営に反映させることができたか。	85.7%

▲各学校の取り組み状況(成果)

となりまちへ

ゆこう



※手話通訳があります。
問合せ 蓮田市市民が主役
推進課 ☎ 048(768)
3111

〔栗橋町〕

▼イリス合唱フェスティバル
イリスで活動している合唱の各団体および近隣市町で活躍している合唱団で合唱フェスティバルを開催します。

とき 3月12日(日)午後1時開演
ところ 栗橋町総合文化会館イリスホール
入場料 無料
※全席自由。入場は先着順。
問合せ 栗橋町総合文化会館 ☎ (52) 3221

〔久喜市〕

▼第4回久喜市国際交流フェスティバル
言語や国籍に関係なく、「ともだち」の輪を広げましょう。

とき 1月22日(日)午後1時〜4時
ところ 久喜市中央公民館
内容 スピーチ、コーラス、交流会、友好都市締結候補地(オーストラリアクイーンズランド州エスク)に関する展示など
問合せ 久喜市企画課 ☎ (22) 1111

〔蓮田市〕

▼コミュニティ講演会(男女共同参画社会づくり講演会)
とき 1月29日(日)午後1時30分から
ところ 蓮田市役所
内容 講演「地域の元気はあなたから」
講師 穂坂邦夫さん(NPO法人地方自立政策研究所、前志木市長)
定員 150人
参加費 無料

〔鷺宮町〕

▼鷺宮催馬楽神楽の実演(年越祭)
とき 2月14日(火)
※開始時間などは直接お問合せください。
ところ 鷺宮神社神楽殿
内容 神楽実演
問合せ 鷺宮神社社務所 ☎ (58) 0434 または鷺宮町郷土資料館 ☎ (57) 1200

〔宮代町〕

▼宮代町綱引大会
とき 2月5日(日)午前9時〜午後3時
ところ ぐるる宮代
内容 ミックスの部(女性4人以上の男女混合)、小学生の部

TMO幸手を設立 —中心市街地 活性化に向けて—

⑩



品とのこと。1個250円で販売していますので、ぜひご賞味ください。

また、毎月第3日曜日(午前8時〜10時)に中3丁目地内広場(幸手小南門前)で『朝市』を開催しています。昨年9月で満2周年を迎え、今後は、NPO法人化を目指して活動する予定です。

▼夕市実行委員会

毎月第1土曜日に、埼玉りそな銀行駐車場で『夕市』(午後5時〜8時)を開催しています。毎回約15店舗が出店し、夕市ならではのイベントや逸品を取り揃えていますので、ぜひ足を運んでいただきたいと思います。詳しくはTMOホームページをご覧ください。
<http://www.tmo-satte.com/>
問合せ 幸手市商工会 ☎ (43) 3830・FAX (43) 3883

◀さくら愛ス
(1個250円)

▼夕市の様子



今回は、現在「まちおこしグループ」が進めている事業をご紹介します。▼へそづくり応援団『さくら愛ス』をカッパ化し、昨年11月から販売を始めました。桜まつりや市民まつりなどでもおなじみになりましたが、今後も幸手の特産品の一つとして、市内の各商店や中1丁目の『しあわせCaféアミ』(TMO幸手運営)で販売しています。この『さくら愛ス』は、バニラアイスクリームに塩漬けた桜の花びらをブレンドしたもので、ほど良い甘さと塩味が絶

フォト ニュース



行幸湖に浮島を浮かべよう

11月27日(日)行幸湖で、水質浄化や水辺の自然再生などに役立つ浮島づくりが行われました。竹と間伐材でイカダを作り、それにアシと花菖蒲を植えた炭の袋をくくりつけて浮島が完成。参加したみなさんの手で行幸湖に浮かべ、きれいな行幸湖になることを願いました。



落ち葉で堆肥と焼き芋をつくろう

11月19日(土) ひばりヶ丘桜泉園で市民環境会議委員と権現堂川地域環境保全協議会や市民のみなさんによる堆肥作り、そして焼き芋作りが行われました。堆肥作りは工業団地の歩道で集められた落ち葉を利用。これも1つのリサイクルですね。

炎のキムチ作り教室

11月29日(火) 東公民館でキムチ作り教室が行われました。本場韓国出身の盧銀淑先生が作るキムチは、見ているだけで食が進みそうです。



県下特別警戒一斉パトロール

12月15日(木) 埼玉県下特別警戒一斉パトロールが実施されました。市内では警察官のみなさんとともに町田英夫市長も参加し、すれ違う市民のみなさんに声をかけながら、パトロールを行いました。



▲最優秀賞に選ばれた「トンネルの向こうに」

幸手観光写真コンクール

平成 17 年幸手観光写真コンクールが行われました。30 人 48 点の応募の中から選ばれた入賞者はつぎのみなさんです。

<最優秀賞>

安藤忠夫さん（栗橋町）「トンネルの向こうに」

<優秀賞>

木村益章さん（幸手市）「観光客と彼岸花」

渋谷健男さん（草加市）「あじさいまつり」

赤塚栄吉さん（草加市）「山車^{さんしゃ}あでまし」

防犯用品の使用方法講習会

11 月 18 日（金）市役所で小・中学校の先生などを対象に防犯用品（サスマタ、催涙スプレー、ネットランチャー）の実演講習会が行われました。この後、市内各小中学校に各防犯用品が設置されました。

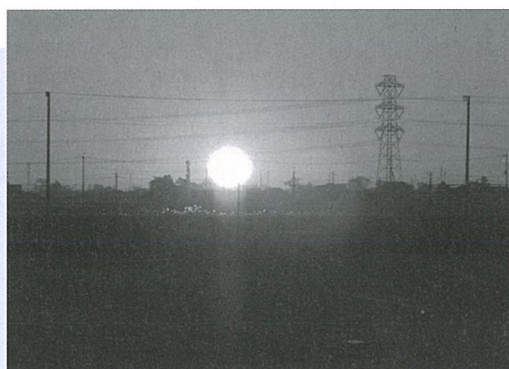


おいしい紅茶の入れ方教室

11 月 29 日（火）南公民館でおいしい紅茶の入れ方教室が行われました。参加したみなさんは、アッサムやアールグレイなどの紅茶に手作りスコーンを添えて、おいしい午後のひとときを過ごしました。

消費生活展

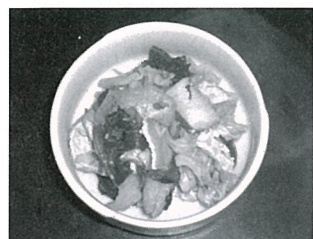
12 月 4 日（日）中央公民館で消費生活展が行われました。市民環境会議委員によるエコライフに関する講演のほか、手作り味噌の販売や廃油キャンドルづくりの体験などもあり、よりよい消費生活についての理解を深めました。



今月の表紙は 日の出

澄んだ星空から次第に空が明るくなり、日の出前には地平線が燃えるように赤く染まります。顔を出した太陽が、空をオレンジ色に染めながら少しずつ昇っていく様は、とても力強く、寒い冬の空に温かさを感じさせてくれます。

げんきアップ メニュー



小松菜の煮びたし

今月はー

今月はビタミンやミネラルがたっぷり入った、冬の旬の野菜・小松菜を使った簡単朝食メニューの紹介です。風邪の予防にもなります。

ごはんを中心とした食事をしっかりととりましょう。

【材料】4人分

小松菜 200g
白菜 160g
油揚げ 2枚
ちりめんじゃこ 10g
しょうゆ 小さじ4
みりん 小さじ2

【作り方】

- 1 小松菜、白菜は、洗って3cmくらいに切っておく。
- 2 油揚げも、たんざくに切っておく。
- 3 鍋に野菜を入れて火にかける。水が出てきたら、しょうゆ、みりん、油揚げ、ちりめんじゃこを入れ、まぜて煮る。

「ながら運動で健康づくりは、はじめませんか」



健康日本21 幸手計画

ながら運動のすすめ

からだを動かす機会が減り、慢性的な運動不足になっていませんか。からだを動かすことは、肺や心臓といった循環器系をはじめとする各機能の低下を防ぎ、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病を予防するために最適です。一日数分程度からでも毎日継続すれば効果は表れます。これから紹介する「ながら運動」は家庭で手軽に毎日続けられる運動です。ながら運動で健康づくりを始めてみてはいかがでしょうか。

▼家事をしながら

○洗濯物ひざまげのぼし運

動／洗濯かごは棚や台には置かず、必ず下に置き一枚ずつしゃがんでから洗濯物をとって干す。

○食器を洗いながら脚のまきあげウォーク／足を肩幅よりやや広めに開き、かかとをおしりにあてるつもりで、少し勢いをつけ交互にすばやく後ろへ蹴り上げる。

▼新聞を読みながら

○上体たおし運動／いすに浅く座り、背中を少し丸める。軽くあごを引き、おなかに力を入

▼テレビをみながら

○その場もも上げウォーク／両手を腰にあて、太ももが床と水平になるくらいまで左右交互にひざを高く上げる。

▼お風呂に入りながら

○腕のストレッチ／両手を後ろに回して、指を

れて少しずつゆつくりと上体を後ろへたおし、背もたれにつけずに元の姿勢にゆつくり戻す。

しながら、腕を上へゆつくりと上げていく。上げきった姿勢を30秒間キープする。

本校では、5つの具体的な数値目標を立てて学校経営を行っています。その1つに「月平均1人10冊の読書量」があります。年間では1万冊を目指しています。その達成のために取り組んでいる主なものを紹介します。

- ①バーコード入力による蔵書管理システム
- ②明るく清潔感のある読書空間の創造
- ③図書室にふさわしい詩90編の表示

目指せ!! 1万冊

— 行幸小学校

SCHOOL
スクール



REPORT
レポート

いきいき!!

健康ガイド



インフルエンザ予防

普通のかぜは、のどの痛み、鼻水、咳などが中心で、全身症状はあまり見られず、重症化することはありませんが、インフルエンザの場合、高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することもあります。乳幼児や高齢者、また呼吸器や心臓などに慢性的な病気を持つ人は、重症化することが多いので十分注意する必要があります。

▼予防するには

- 乳幼児や高齢者、慢性疾患のある人は、人混みや繁華街への外出は控える
- 外出時には、マスクを着用する
- 室内は適度な湿度を保つ
- 十分な休養をとり、常日頃からバランスよく栄養をとる
- 帰宅時のうがい、手洗いを励行する

▼インフルエンザにかかったら

- 早めに医療機関に受診する
- 安静にし、休養をとる
- 特に睡眠を十分とり、水分は十分補給する

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

乳幼児発達相談

とき 1月19日(木)午後1時30分～3時

ところ ウェルス幸手

内容 小児科医の診察、発達を促す身体の動かし方・遊び方指導

講師 入江一雄氏(小児科医)

小林曉美氏(理学療法士)

西山小織氏(作業療法士)

田尻恵美子氏(言語聴覚士)

対象 主に発育・発達面で心配のある乳幼児と保護者

定員 5人

申込み 詳しくは子育て支援課へご相談ください

問合せ 子育て支援課 ☎(42) 8454・FAX(42) 2130

2歳児相談と歯みがき指導

とき 2月1日(水)

受付時間 ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時

ところ ウェルス幸手

内容 歯科衛生士による染めだし、歯みがき指導、身体計測、育児相談など

対象 平成15年12月および平成16年1月生まれの児

定員 各15人(申込み順)

用意する物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、お知らせ

のはがきなど

申込み 1月10日(火)から健康増進課へ

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

母親学級(プレママ応援講座)

みんなで赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

とき/下表のとおり ところ/ウェルス幸手

定員/30人(申込み順) 対象/出産予定日がおおむね4月～6月の人 用意する物/母子手帳、筆記用具など
申込み・問合せ/健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

期 日	時 間	内 容
2月1日(水)	午後1時20分～3時30分	妊娠中の生理と異常、その対策
2月3日(金)	午後1時～4時	赤ちゃんの衣類かんたんソーイング(肌着づくり)
2月10日(金)	午後1時～4時	お産の準備 妊婦体操、呼吸法
2月12日(日)	午前9時～11時30分	パパとママの育児 赤ちゃんの入浴
2月16日(木)	午前9時30分～午後2時45分	ママの栄養バランス デンタルチェック
2月20日(月)	午後1時20分～4時	赤ちゃんの生活 おっぱいの話
2月22日(水)	午後1時20分～4時	終了式 フリートーク(先輩ママと話そう)

※2月12日(日)は両親学級です。お父さんも一緒にどうぞ。

健康相談

「ウェルス幸手」

▼母子健康相談

とき 1月16日(月)、23日(月)、30日(月)、2月6日(月)午前9時30分～11時

内容 乳幼児の身体計測、育児に関する相談など

▼成人健康相談

とき 1月13日(金)、27日(金)、2月10日(金)午前9時30分～11時

内容 検尿、血圧測定など

問合せ 健康増進課 ☎(42) 8421・FAX(42) 2130

〔老人福祉センター〕

とき 2月1日(水)、15日(水)

午前10時30分～11時30分

内容 健康相談および指導

対象 60歳以上の人
問合せ 老人福祉センター ☎(47) 1126

さつて子育てサロン「陽だまり」

とき 毎月第2金曜日午前10時～11時30分※今月は13日です。

ところ 南公民館

内容 寒さを吹き飛ばして遊ぼう

対象 小学校入学前の幼児と保護者

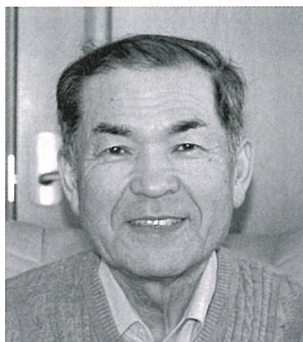
定員 20組(先着順)

参加費 無料

問合せ 植田久美子さん(主任児童委員)宅 ☎(44) 0179

または社会福祉課 ☎(42) 8435・FAX(43) 5600

キラリ市民2006

地産地消で
新鮮野菜を届けたい

増田 幹男 さん
（上吉羽）

増田さんは幸手地産地消研究会の代表を務められ、地産地消の推進や農業の振興に尽力されています。

—— 地産地消研究会の活動は

一昨年、農協の施設に直売所「ゆうあい」がオープンしました。「安心・安全・新鮮・うまい」を基本に、会員のみなさんが朝収穫した野菜を直売所に持ち込んで販売しています。地元で採れた野菜は新鮮ですし、値段も安く提供できます。また生産者にとっても、「おいしい」と喜んで買っていく人の笑顔が嬉しくて、生きがいになっています。

—— これからの目標は

学校の「食育」に協力して、子どもたちに農業の大切さを伝えていきたいと思っています。また、つけものなど加工品にも挑戦して新鮮野菜を有効に利用し、みなさんにお届けしていきたいです。

※様々な分野で活躍している人を募集しています。秘書課 ☎(43)1111 内線 223

困いごと 悩みごとは

よろず相談所へ



市民相談の中から

〔相談内容〕

土地、建物の売買や賃貸借、金銭貸借、遺言などは公正証書にするとよい、と聞きますが、公正証書にするのとどのような利点があるのでしょうか。

〔回答〕

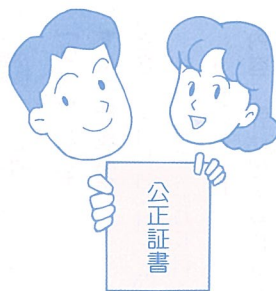
第一の利点として、公正証書は公証人が作成し、強い証拠力がありますので、紛争になった場合に契約内容を容易に証明できます。

第二に、一定の金銭の支払いに關しては判決を要せずに強制執行ができます。例えば、せっかく契約書を作成していても、後になって内容を讀まないで署名したので無効であるというような争いがしばしば生じていますが、公正証書により、これを避けることができます。とくに借地契約の場合は、一般に契約期間が長期になるので、契約の当事者が死亡している場合などにおいては、公正証書

により契約の証明が容易になります。

また、遺言を公正証書にしておけば、家庭裁判所の検認手続きなしに遺言の内容が実現できます。

公正証書を作成する際には、文面を決めなければならないため、あらかじめ弁護士などの専門家に相談し、大切な契約や取引、遺言、そしてみなさんの財産や権利を守るために公正証書を作成して



おくど安心です。なお、公正証書の原本は、公証役場に保存されますから、改ざんや紛失の心配がなく、秘密も保てます。

問合せ よろず相談所 ☎

(43) 1111 内線 10

5・FAX (44) 0257

④ 新着圖書の紹介(放送および表紙の掲示)

⑤ 読書意欲を高める『図書館だより』の発行

⑥ 季節に応じた特集コーナーの設置

⑦ 「読書まつり」(ハローウィン村)の設定

⑧ 図書委員および協力員による読み聞かせ

◇ ◇

全校児童122名という小さな学校ですが、11月現在全校児童の圖書の貸出数は、4244冊です(個人では116冊、学年では1233冊が最高。なによりもみゆきっ子の素晴らしいところは、こうした数値目標を児童一人ひとりが自覚し、達成しようとひたむきに努力しているところです。



▲バーコード入力による蔵書管理システム



休日当番医

1月15日～2月12日の休日当番医は、つぎのとおりです。診療時間は午前9時から正午まで、在宅で急患の診療を行います。

- ▶ 1月15日 ワイズレディスクリニック ☎(44)0555
産婦人科、小児科
- ▶ 1月22日 さくら整形外科 ☎(42)0878
整形外科
- ▶ 1月29日 いいじまクリニック ☎(40)5100
内科、消化器科、循環器科
- ▶ 2月5日 堀中病院 ☎(42)2081
内科、外科、整形外科
- ▶ 2月11日 幸手総合病院 ☎(42)1211
内科、外科
- ▶ 2月12日 秋谷病院 ☎(42)2125
内科、外科、整形外科

※都合により変更する場合もありますので、電話連絡後受診してください。



小児の休日診療

診療日 3月12日までの日曜・祝祭日

診療時間 午前9時～正午

※受診の際は、薬剤情報カード(薬の説明書)をお持ちください。

※当番医療機関は変更することがありますので、必ず電話で確認のうえ、受診してください。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

2月5日	さって西クリニック	幸手市千塚64	43-8111
2月11日	入江こどもクリニック	幸手市幸手151-1	44-1155
2月12日	香日向クリニック	幸手市中川崎739-3	44-3001
2月19日	井上小児科皮膚科	杉戸町高野台西2-6-3	33-8690
2月26日	野口内科小児科医院	幸手市南2-4-9	42-0123
3月5日	堀中病院	幸手市東3-1-5	42-2081
3月12日	秋谷病院	幸手市中4-14-41	42-2125

※お子さんの体質は、一人ひとり個性のように違います。「かかりつけ医」は、お子さんの体質や病歴などを把握しているため、よりの確な診察が可能です。お子さんの症状をよく観察し、早めに「かかりつけ医」を受診してください。

※1月分については、広報12月号参照。

栄養相談

とき 1月16日(月)午前9時15分～正午

ところ ウェルス幸手

相談者 大山廣子氏(管理栄養士)

内容 栄養に関する相談

対象 市内在住の人

定員 3人(申込み順)

用意する物 健康手帳

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

定期健康診査

▼4か月児健康診査

とき 1月25日(水)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年9月生まれの児

▼10か月児健康診査

とき 1月24日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 診察、育児指導など

対象 平成17年3月生まれの児

▼1歳6か月児健康診査

とき 1月10日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

対象 平成16年6月生まれの児

▼3歳児健康診査

とき 1月17日(火)

受付 午後1時～1時30分

内容 内科・歯科の診察、育児指導など

導など

対象 平成14年8月生まれの児

※会場はいずれもウェルス幸手。

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

こころの相談

〔精神科医の相談〕

とき 1月13日(金)午後1時20分～2時20分

ところ ウェルス幸手

相談者 丸山裕司先生(精神科医)

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

定員 2人(申込み順)

〔電話相談〕

とき 1月6日(金)、20日(金)、2月3日(金)午前9時30分～11時

相談者 保健師

内容 こころの健康に関する相談

対象 市内在住の人

電話番号 (42)8421

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

さわやかリハビリ教室
「ゆづりゆづりサロン」

とき 1月12日(木)、19日(木)午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手

内容 体操、手づくり(皮工芸、書道など)、レクリエーション、交流会など

対象 日常生活はおおむね自立しているが、疾病・外傷などにより心身の機能が低下している人

定員 20人(申込み順)

協力 さくらの会

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

言語リハビリ教室

とき 1月6日(金)、2月3日(金)午前9時30分～11時30分

ところ ウェルス幸手

講師 畦上ゆか氏(言語聴覚士)

内容 グループでの言語訓練

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 10人(申込み順)

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

言語リハビリ訪問

とき 1月6日(金)、2月3日(金)午後1時30分～2時30分

内容 個別訪問による言語訓練、失語症相談

対象 脳卒中後遺症などによる言語障害者とその家族

定員 1人(申込み順)

申込み 健康増進課で予約受付

問合せ 健康増進課 ☎(42)8421・FAX(42)2130

犬の飼い主のみなさんへ

- ・散歩にはビニール袋を持参し、フンを持ち帰りましょう。
- ・放し飼いは絶対にやめましょう。



情報広場



今月の納税など

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期
※納税に口座振替をご利用の人は、残高不足などにご注意ください。
▼休日・夜間納税相談
とき 休日／1月29日(日)午前9時～午後4時 夜間／1月10日(火)午後5時15分～9時
ところ 税務課、保険年金課

お知らせ



県民の日各賞受賞

おめでとうございます

平成17年度県民の日記念式典において、つぎのみなさんが各賞を受賞されました。

(順不同、敬称略)
シラコバト賞／奥村登美子、工藤峰夫
文化としび賞／長須房次郎、染谷四良
作文コンクール／小森谷南、竹村優麻、松本瑞季

行政書士無料相談会

とき 1月17日(火)午後1時30分～4時
ところ 市役所第2庁舎第3会議室

議室

内容 相続、遺言、生前贈与、金銭貸借などの問題、会社設立、農地転用、開発許可、交通事故示談、外国人に関する手続き、申請代理業務など
問合せ 埼玉県行政書士会春日部支部(大村世一さん宅) ☎(42)4845

入札参加資格審査

追加申請の受付

平成17・18年度(平成18年4月1日～平成19年3月31日の期間)、幸手市(水道事業を含む)が締結する契約の競争入札「維持管理等業務委託(土木施設維持管理を除く)」「物品供給等」に参加を希望する業者の入札参加資格審査追加申請の受付を行います。

※「建設工事」「設計・調査・測量等」「土木施設維持管理」の追加申請は終了しています。
受付期間 2月6日(月)～14日(火)午前9時～午後4時
※土曜・日曜・祝日および正午～午後1時は除く。

受付場所 契約検査室(市役所第2庁舎1階)※郵送可。

提出書類 ①市指定様式・幸手市税務課が発行する完納証明書(市内業者) ②維持管理等業務委託は、黄色のファイル

綴じ ③物品供給等は、うぐいす色のファイル綴じ

※要領の配布は、契約検査室、郵送による配布、または幸手市ホームページ(1月中旬以降)からダウンロードしてください。

○幸手市ホームページ
<http://www.city.saito.saitama.jp>

問合せ 契約検査室 内線543・FAX(43)7656

子育て支援センター

▼ツインズルーム

とき 1月11日(水)午前10時～正午

ところ ウェルス幸手多目的室

内容 双子を育てる保護者と子どもの交流

対象 双子と保護者

申込み 当日ウェルス幸手で受付
問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

乳幼児・ひとり親家庭等

医療費支給申請の変更

乳幼児・ひとり親家庭等医療費支給申請が、受給者のみなさんの利便性を図るため、今月から、市内医療機関など(医科、歯科、調剤)で受診した場合の申請書を医療機関などでも提出できるよう変更されました。申請書を提出できるのは、受

診した医療機関の窓口または市の窓口(子育て支援課またはよろず相談所)です。受診した医療機関の窓口では、別の医療機関の申請書は提出できませんのでご注意ください。

また、市外医療機関などで受診した場合、または入院などで1か月の一部負担金が2万円以上の場合の申請書については、従来どおり市の窓口に出すしてください。

問合せ 子育て支援課 ☎(42)8454・FAX(42)2130

介護保険料の納付 証明書を窓口で発行

65歳以上の第一号被保険者の介護保険料については、所得の申告の際に「社会保険料控除」の対象となります。

ご希望の人に、この控除の添付書類として「介護保険料納付証明書」を発行しますので、介護福祉課にお越しください。

とき 1月20日(金)から

ところ 介護福祉課(ウェルス幸手内)

※特別な事情により窓口にお越しにならない場合は、ご自宅に郵送いたします。電話でお問い合わせください。

問合せ 介護福祉課 ☎(42)844・FAX(43)5600

幸手駅西口土地区画 整理事業説明会

幸手駅西口土地区画整理事業
の都市計画決定（区域決定）に係
る説明会をつぎのとおり開催し
ます。

とき 1月29日（日）午前10時から
ところ 南公民館
問合せ 駅周辺開発事務所 ☎
(44) 3366・FAX(44) 3368

既存宅地確認制度の 経過措置が終了

既存宅地確認制度は、平成12
年の都市計画法の改正により廃
止され、改正法附則第6条の施
行日から5年間の経過措置が定
められています。

この経過措置は、廃止前に既
存宅地確認を受けた土地におけ
る自己用建築物の建築などに限
り、5年間を有効とし、その経
過措置の終了期限は平成18年5
月17日となっています。この経
過措置が適用されるためには、
終了期限までに建築行為に着手
している必要があります。なお、
対象となる土地は、既存宅地確
認を受けた土地であり、「現時
点で登記地目が宅地である」「宅
地利用している」というだけで
は該当しません。この経過措置

での土地利用を計画されている
人は、建築指導課までお早めに
ご相談ください。

問合せ 建築指導課 内線57
3・FAX(43) 7656

救命講習会

▼上級救命講習会

とき 1月22日（日）午前8時～
午後5時（8時間講習）
ところ 西分署

定員 30人※申込み受付中。

受講料 無料（昼食は各自用意）

▼第3回普通救命講習会

とき 2月26日（日）午前9時～
正午
ところ 西分署

定員 30人

※1月26日から申込み受付開始

受講料 無料

問合せ 消防署 ☎(42) 9119・
FAX(42) 9117

下水道事業受益者 負担金の納期です

今月は下水道事業受益者負担

金の第2期の納期です。1月31
日（火）までに納付してください。

問合せ 下水道課 ☎(47) 334
0・FAX(48) 0120

防犯教室を開催

青少年の健全育成を図るため
に活動している幸手市青少年育

成推進員では、一人ひとりの防
犯意識を高めるため、防犯教室
を開催します。

個人から地域へと防犯活動を
広げ、安全に暮らせる「まち」
となるよう、みなさんの参加を
お待ちしております。

とき 1月25日（水）午後2時～
3時30分

ところ 中央公民館

内容 児童・生徒を持つ保護者
のための防犯教室

参加費 無料

問合せ 生涯学習課 内線64
3・FAX(42) 5803

体外受精、顕微授精の 治療費を助成します

対象 県の指定医療機関で体外

受精または顕微授精の治療を、

今年度（平成17年4月以降）に

受けた県内在住の法律上の夫
婦で、前年の夫婦の所得合計

額が650万円未満の人

※さいたま市・川越市在住の人
は除く。

内容 年額10万円を上限に、通
算2年間助成

申請窓口 住所地を管轄する県
保健所・支所

申請期限 3月31日（金）

※2月1日～3月31日に受けた

治療の申請期限は5月31日（水）
です。

※詳しくは県ホームページを
ご覧ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A03/B600/seidonannai.html>

問合せ 県こども安全課 ☎04

8(8330) 3561または幸
手保健所 ☎(42) 1101

不妊に関する相談窓口

▼埼玉県不妊専門相談センター

ところ 埼玉医科大学総合医療
センター内

内容 医師による面接相談（電
話で予約）

電話番号 049(228) 34

10

▼女性健康支援センター

とき 毎週火曜・金曜日午前10
時～正午、午後1時～4時

ところ 坂戸保健所内

内容 不妊相談（電話または面
接）

電話番号 049(283) 90

20

問合せ 県こども安全課 ☎04

8(8330) 3561または幸
手保健所 ☎(42) 1101

出張介護相談

▼老人福祉センター

とき 1月10日（火）午前10時～
午後3時

▼勤労福祉会館

とき 1月25日（水）午後2時～
4時

内容 高齢者および高齢者のお
世話をしている人を対象とし
た介護相談

※在宅介護支援センターでは常
時、介護相談を受け付けてい
ます。また、自宅への訪問相
談も行っています。

問合せ 在宅介護支援センター
☎(42) 5230・FAX(40) 30

60または ☎(47) 1205・
FAX(48) 3033

よくわかる ひきこもり講座

児童・思春期の不登校、ひき

こもりなどへの理解を深め、そ
の対応について学びませんか。

とき ①1月24日（火）、②2月
15日（水）午後2時～4時

ところ ウェルス幸手

講師 ①皆川邦直氏（法政大学

現代福祉学部教授）、②斉藤
敏靖氏（東京国際大学人間社

会学部助教授）

対象 実際に今お困りのご家族
や思春期のお子さんがいるご

家族の人、ひきこもりなどに
ついて関心のある人

定員 200人

※予約は不要です。当日直接こ
来場ください。

問合せ 幸手保健所 ☎(42) 11

01または健康増進課 ☎(42)
8421・FAX(42) 2130

ガイドヘルプ講習会

とき ①2月16日(木) ②17日
(金)午前10時～正午※全2回
ところ ①ウェルス幸手 ②勤
労福祉会館

内容 視覚障害者が安心して外出できるよう、手助けするためのガイド方法を学ぶ

対象 ボランティア活動に関心のある市内在住・在勤の人
定員 20人

参加費 300円(資料代など)
申込み 2月10日(金)までに幸
手市社会福祉協議会へ
問合せ 社会福祉協議会☎(43)
3277・FAX(40)1460

危機管理

フォーラムを開催

とき 2月6日(月)午後1時30
分～4時30分
ところ 埼玉会館大ホール(Ｊ
Ｒ浦和駅下車徒歩6分)

内容 基調講演「わが国を取り
巻く危機とその対応について」
(講師／森本敏 拓殖大学海
外事情研究所長)、パネルディ
スカッション「地域で進める
危機管理・災害対策」

入場料 無料

※直接会場にご来場ください。

問合せ 危機管理フォーラム実
行委員会事務局(埼玉県危機

管理課)☎048(830)3

115・FAX048(830)4

790・ホームページ:

http://www.pref.saitama.lg.jp

/A05/B00/top.htm

埼玉県広域緑地

計画(案)の意見募集

県では、「ふるさと埼玉の緑を守り育てる条例」に基づき、ふるさと埼玉の緑の保全と創出に関する計画を「埼玉県広域緑地計画(案)」としてまとめましたので、県民のみなさんの意見を募集します。

募集期間 1月6日(金)～2月

6日(月)※消印有効。

※関係資料は、県ホームページでご覧いただけます。また、県みどり自然課、県政情報センター、各地域創造センターでも入手・閲覧できます。

http://www.pref.saitama.lg.jp

/A01/B00/keminc/index.html

問合せ 県みどり自然課☎04

8(830)3147・FAX04

8(830)4775

若年者県東地域

就職面接会

とき 1月20日(金)午後1時から
ところ 越谷市中央市民会館
対象 34歳までの若年者

問合せ ハローワーク春日部☎

048(736)7611

愛の献血を

【全血献血】

▼幸手市役所

とき 1月6日(金)午前9時30

分～午後4時

※献血手帳をご持参ください。

問合せ 健康増進課☎(42)84

21・FAX(42)2130



ふるさと幸手再発見

▼お茶を楽しみましょう(茶道)

とき 1月21日(土)午前10時から

対象 市内の小学生以上

問合せ 中央公民館☎(42)51

56・FAX(42)5800

▼食文化のたぐくらべ

とき 1月29日(日)午前9時30

分から

※2月は19日(日)となります。

対象 市内の小学生以上

問合せ 西公民館☎・FAX(43)0

881

▼高須賀大杉ばやしを響かそう

とき 1月22日(日)午前10時から

対象 市内の小学生以上

問合せ 西公民館☎・FAX(43)0

881

▼郷土の民謡を唄おう

とき 1月14日(土)、28日(土)

歩け歩け大会 参加者募集

体協支部名	日 時	コ ー ス	問 合 せ
上高野支部	1月8日(日) 午前8時30分から	上高野小学校⇄永福寺(約7km)	吉岡支部長宅 ☎(42)7663
北支部	1月8日(日) 午前8時50分から	幸手中学校⇄海洋センター(約10km)	新井支部長宅 ☎(42)1329
栄支部	1月8日(日) 午前9時から ※雨天時は9日(祝)。	幸手団地周辺(約7km)	細川支部長宅 ☎(42)9908
八代支部	1月8日(日) 午前9時30分から ※雨天時は9日(祝)。	八代小学校⇄ウェルス幸手(約8km)	矢島支部長宅 ☎(48)1275
東支部	1月15日(日) 午前9時から	旧幸手東小学校⇄高須賀池(約10km)	柳田支部長宅 ☎(42)4535
行幸支部	2月5日(日) 午前8時30分から ※雨天時は12日(日)。	行幸小学校⇄行幸湖⇄高須賀池 ⇄行幸小学校(約8km)	中山支部長 ☎090-7222-6375
長倉支部	2月5日(日) 午前8時50分から	長倉小学校⇄行幸湖(約9.3km)	坂本ゆかりさん宅 ☎(43)7959
権現堂川支部	2月12日(日) 午後1時から	権現堂川小学校 ⇄ひばりヶ丘球場⇄マリア地蔵 ⇄権現堂川小学校(約8km)	服部政男さん宅 ☎(48)0361



午前10時から

対象 市内の幼児以上

問合せ 北公民館☎・FAX(42)6

221

▼ドキドキ!わくわく!さあ、

みんなで踊ろうよ!(舞踊)

とき 1月14日(土)、28日(土)

午前10時～11時30分

対象 市内の幼児(5歳以上)、
小学生、中学生

問合せ 南公民館☎・FAX(43)6

053

▼和太鼓の演奏を楽しもう

とき 1月15日(日)、29日(日)

午前9時から

ところ 栄中学校

対象 和太鼓初心者で、小学生

以上の人(親子も可)

問合せ 幸手と太鼓保存会 栗
原仁良さん宅☎(43)3665

東くらしの教室

▼炎のキムチ作り教室

とき 2月20日(月)午前10時〜午後1時

ところ 東公民館

内容 本場韓国のキムチを作る

対象 市内在住・在勤の人

定員 16人(申込み順)

参加費 1000円(材料代)

用意する物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、ゴム手袋、筆記用具

申込み 1月18日(水)午前9時から参加費を添えて東公民館へ

※電話受付は午前10時から。ただし、来館者優先。

問合せ 東公民館 ☎・FAX(48) 0013

保育所で遊ぼう

▼人形劇

とき 1月19日(木)午前9時45分から

ところ 第1保育所

内容 「ぶんぶくちやがま」「ねことねずみ」

対象 1歳半以上の幼児と保護者

定員 10組(申込み順)

申込み 1月18日(水)までに電話または来所にて受付

問合せ 第1保育所 ☎・FAX(42) 2220

▼お庭で遊ぼう

とき 1月10日(火)〜3月中旬

の火曜・木曜日午前10時から

ところ 第3保育所

内容 体操やゲームなど

対象 就学前の幼児と保護者

※天候や行事により中止になる場合がありますので、ご確認ください。

問合せ 第3保育所 ☎・FAX(43) 4731

児童館へいこう

▼ハッピーサークル

とき 1月12日(木)午前10時30分〜11時30分

内容 赤ちゃんとおもちゃで遊ぼう

講師 おもちゃコンサルタント 中原由華氏、三角千鶴氏

対象 0〜1歳児と保護者

定員 10組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼みんなでワン・ツー・スリー

とき 1月18日(水)午前10時30分〜11時30分

内容 親子で体を使って遊ぼう

※保健師の健康指導あり。

対象 幼児と保護者

定員 20組(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午前10時から児童館へ

▼たこやきパーティー

とき 1月21日(土)午前10時〜

正午

対象 小学生

定員 15人(申込み順)

参加費 1000円

用意する物 エプロン、三角巾

申込み 1月7日(土)〜14日(土)に参加費を添えて児童館へ

※開館時間内の電話予約可。

※1月9日(祝)、10日(火)は休館

▼親子DEチャレンジ!

とき ①1月26日(木)、②2月10日(金)午前10時30分〜11時30分

内容 ①豆まき遊び ②ただじゅんのあそびっこ

講師 ②劇と表現あそびの風光舎 多田純也氏

対象 2歳以上の幼児と保護者

定員 各20組(申込み順)

参加費 無料

用意する物 動きやすい服装、上履き(親子とも)

申込み ①当日午前10時から児童館へ ②1月27日(金)〜2月3日(金)に児童館へ

※開館時間内の電話予約可。

※1月30日(月)は休館。

▼よつくんじいの工作教室

とき 1月28日(土)午後2時〜3時

内容 ミラクル板返し(吹きゴマ)

講師 おもちゃボランティア 保坂吉則氏

対象 幼児と保護者、小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

申込み 当日午後1時30分から児童館へ

※午後1時〜3時30分に「おもちゃで遊ぼう!」同時開催。

▼バレンタインのラッピング

とき 2月4日(土)午後2時〜3時

講師 武田真理恵氏

対象 小学生

定員 20人(申込み順)

参加費 2000円

申込み 1月21日(土)〜25日(水)に参加費を添えて児童館へ

※開館時間内の電話予約可。

※1月23日(月)は休館。

問合せ 児童館 ☎・FAX(43) 5521

おはなし会

▼ひとつぶおはなし会

とき 1月の毎週土曜日①午後2時30分から ②午後3時30分から(全4回)

ところ 図書館

内容 おはなし、絵本ほか

「たからげた」「しりなりべら」

「あたたかいおくりもの」ほか

対象 ①幼児 ②小学生

※おはなし会カード実施中。

▼おはなしの森

とき 1月11日(水)、25日(水)

午前10時30分から

内容 絵本、わらべうたほか

「十二支のはじまり」「だつこのえほん」「おふろだいすき」ほか

対象 0歳〜小学校入学前の幼児と保護者

※おはなし会カード実施中。

▼おはなしの会ピーカーブー

とき 2月2日(木)午前10時30分から

ところ 図書館

内容 絵本ほか

「まめかぞえうた」ほか

※おはなし会カード実施中。

問合せ 図書館 ☎(42) 0169・FAX(44) 0536

自衛隊埼玉音楽まつり

とき 3月5日(日)午後3時30分〜5時30分

ところ 大宮ソニックシティ

定員 200組(400人)

申込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別を明記のうえ、「自衛隊埼玉音楽まつりK係」(33010061さいたま市浦和区常盤4-11-15)へ

※1月31日(火)必着。抽選結果は2月下旬に通知します。

※当選はがき1枚で2人まで入場できます。なお、未就学児の入場はご遠慮願います。

問合せ 自衛隊埼玉地方連絡部

☎048(831)6043・

http://www.saitama.pla.jda.go.jp

シエイプアップ エアロビクス

とき 2月1日(水)から毎週水
曜日午後7時〜8時30分
※全8回。

ところ アスカル幸手
対象 市内在住・在勤の人

定員 40人(申込み順)

参加費 1000円

申込み 1月18日(水)午後7時

から参加費を添えてアスカル
幸手へ

※1人で複数人の申込み不可。

問合せ アスカル幸手☎(48)0

048・FAX(48)2828

交流の集い

幸手市国際交流協会では、「交
流の集い」(国籍にとらわれな
い市民の交流会)において、日
本のお正月の行事を行います。

また、たこづくりやもちつき
を教えていただけるボランティア
アを募集しています。

とき 1月22日(日)午後2時〜

4時

ところ 中央公民館

内容 もちつき、たこづくり、
はねつき、福笑いなど

対象 どなたでも※申込み不要

参加費 300円(小学生10

0円)※協会員は無料。

問合せ 幸手市国際交流協会事

務局(政策調整課内)内線2
42・FAX(43)3783・メール:
seisaku@city.saitama.jp

チャリティコンサート

〜共生と平和をうたう〜

「埼玉にも聴覚障害者のため
の老人ホーム建設を」をテーマ
に、テノール歌手の新垣勉氏を
お招きして、チャリティコンサ
ートを開催します。

とき 2月8日(水)午後7時開演

ところ 大宮ソニックスティ

定員 2500人

入場料 5000円(全席自由)

※ホームページからの申込み可。

http://www.donguri.or.jp

問合せ (福)埼玉聴覚障害者福

祉会後援会事務局☎049(2

95)9321・FAX049(2

95)9322・メール:

kouenka@donguri.or.jp

第27回大宮〜加須31km

かち歩き大会

とき 2月19日(日)午前8時集

合※雨天決行。

集合場所 さいたま市立大宮北

小学校(大宮駅東口徒歩5分)

参加資格 健康に自信があり、

内臓諸器官に問題のない人

※12歳以下は保護者同伴。

規則 飲まない、食べない、走

らない

参加費 1800円(中学生以

下1300円)

申込み・問合せ (幼)青少年交友

協会☎03(3262)7471

子育て講演会

とき 1月18日(水)午前10時〜
11時30分

ところ 北公民館

内容 シリーズ4回目「就学前

の発達と子育て」

講師 東関東子育てサポートセ

ンター代表 木村利行氏

対象 妊婦さん、子育て中の人

子育てに関心のある人

定員 100人

参加費 無料※モニター室あり。

問合せ 幸手ひまわり幼稚園☎

(42)6272

園芸教室

とき 1月25日(水)午後1時30

分〜3時

ところ 埼玉県農林総合研究セ

ンター園芸研究所(久喜市六

万部91)

内容 野菜の残留毒性の説明、

農薬の残留分析の体験など

定員 50人(申込み順)

申込み 1月18日(水)午前9時

〜午後5時に電話または直接

園芸研究所へ※FAX不可。

問合せ 園芸研究所☎(21)11

13

各種相談

◆よろず相談所

とき 毎週月曜〜金曜日午前8時30分〜
午後5時

ところ よろず相談所

問合せ よろず相談所 内線105

◆法律相談

とき 1月12日(木)、26日(木)午後1時〜
4時30分

ところ 市役所相談室

問合せ よろず相談所 内線105※要予約。

◆行政相談

とき 1月12日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ よろず相談所 内線105

◆家庭児童相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後4時

ところ 家庭児童相談室(ウェルス幸手
内)

問合せ 子育て支援課☎(43)2447(相
談室直通)

◆人権相談

とき 1月12日(木)午前9時30分〜正午

ところ 市役所第5会議室

問合せ 人権推進課 内線282

◆ボランティア相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜
午後5時

ところ 幸手市ボランティアセンター
(社会福祉協議会内)

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆心配ごと相談(電話相談可)

とき 第2・4木曜日午前10時〜午後3時

ところ (ウェルス幸手内)社会福祉協
議会相談室

問合せ 社会福祉協議会☎(43)3277

◆内職相談(電話相談可)

とき 毎週火・金曜日午前10時〜午後
4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線184

◆中小企業者のための融資相談

とき 毎月第3木曜日午前10時〜午後4時

ところ 商工観光課

問合せ 商工観光課 内線593

◆教育相談(電話相談可)

とき 毎週月曜日〜金曜日午前9時30
分〜午後3時30分

ところ 旧幸手東小学校「心すこやか支援室」

※小中学生のほか、卒業生の相談可。

問合せ 心すこやか支援室☎(43)5717

◆消費生活相談(電話相談可)

とき 毎週月・水・木曜日午前10時〜
午後4時

ところ 市民生活課

問合せ 市民生活課 内線192

◆税理士による税務相談

とき 1月16日(月)午前10時〜午後3時

※2・3月はお休みです。

ところ 市役所第3会議室

問合せ 税務課 内線133

掲 示 板

問合せ 秘書課 内線223・FAX(43)7088

幸手市第九コンサート ～第四楽章を歌う!!～

市民の合唱により、ベートーベンの第九番“第四楽章”を演奏します。

○日時／1月29日(日)午後1時開演 ○会場／アスカル幸手 ○内容／第3回音楽祭、伊奈学園総合高校吹奏楽部による演奏、第九(第四楽章)の合唱 ○入場料／無料 ○問合せ／幸手市第九を歌う会事務局 芝あい子さん宅☎(43)5162

幸手空手クラブ 会員大募集

親子で空手を楽しみませんか(無料体験あり)。
○活動日／毎週日曜日午後1時～3時 ○場所／アスカル幸手ほか ○対象／5歳から一般男女まで入会可 ○指導員／野崎進氏(空手協会7段) ○会費／月3,000円(スポーツ保険料は実費) ○申込み／幸手市東2-8-2 清水ビル2階へ ○問合せ／清水英雄さん☎(43)5350または小松原孔明さん☎(40)3551

ソフトボールチーム募集

平成18年度新規チーム登録を受け付けています。
○新規登録費／7,000円 ○問合せ／ソフトボール協会 川又貢さん宅☎(42)3377または矢島鉄夫さん宅☎(48)1275

ともに福祉会支援コンサート

～未来に向かって 明るく・楽しく・生き生きと～
○日時／2月18日(土)午後6時開演 ○場所／春日部市民文化会館 ○出演者／タケカワユキヒデさん ○チケット／一般4,800円、障害者・シニア65才以上・中学生以下4,600円、後部席3列・一部端席4,400円※全席指定。 ○申込み・問合せ／ともに福祉会コンサート実行委員会☎・FAX048(763)2570または048(763)4012

子育てサロンに参加しませんか

子育てしている仲間のお母さんたちと、一人の女性として話してみませんか。

○日時／1月23日(月)午前10時～正午 ○場所／西公民館 ○対象／子育て中の人または子育てに関心のある人※保育あり(要予約、保険代：子ども1人50円)。○参加費／無料 ○申込み／1月21日(土)までに正村さん宅へ

▶第7回子育て支援ネットワーク会議を開催

幸手市で子育て支援活動を行っている人たちや関心のある人たちで、私たちの街でできる子育て支援について話し合っています。

○日時／1月14日(土)午前10時～11時50分 ○場所／西公民館※保育あり。 ○問合せ／正村久美子さん宅☎(42)6586(午後5時以降)または春山純子さん宅☎(42)7023

若 草 句 会

「星月夜・菊人形・赤蜻蛉」

釣人のいつも定位置赤とんぼ
閉じぬ眼のもの言いたげな菊人形
星月夜赴任の僻地にも馴れて
愚痴もなく男の看とり星月夜
飛ぶよりも吹かれて行きぬ赤とんぼ

さって川柳会

人生は希望の列車乗り換える
CMの美女のすすめるお茶を買い
初恋の彼女は今も十五才
一呼吸笑い遅れて笑われる

燎原短歌会

鎖擦る犬の動きも風音も
耳そばだてる夜半の独り居
天折の娘ありき新居に植えやりし
寒山茶花は木の若かりし
お供餅かざりしロビーに「春の海」
聞きたり夫と元日の朝
あかつきの目ざめにつぶやく「お母さん」
わたしのいちばん好きな日本語
人と犬交互に座り受診待つ
日曜朝の犬猫病院

吉羽安子・外国府間
渡辺裕子・南二
高柳翠峯・中三
柿沼杏・中五
横島弘子・中四

佐藤綾子・栄一
中村文造・千塚
井上薫・東二
高島一嘉・中一

前田幸子・南一
西澤政江・中四

南部邦枝・五霞町
長下部圭作・東五

大内田登久子・千塚



私たちと一緒に心も体もリフレッシュしませんか

ハッピーネットワーク (128)

心と体が気持ちいい

今回ご紹介するのは、
結成して11年目を迎えた
「マイハッピーリズム」
のみなさんです。毎週水
曜日午前10時から南公民
館を会場に、40歳〜60歳
代の女性9人で、最新の
音楽にあわせてリズムに
乗りながら代謝をあげて
いき、筋力トレーニング
やヨガ、ストレッチとい
った体操を行っています。
講師の野沢純子先生によ

マイハッピーリズム

るバラエティに富んだ体操プログラ
ムは、エアロビほど激しくなく、
年齢や当日の体調に合わせて調整
してくださるので、この年代にぴ
ったりと好評。会員のほとんどの
みなさんが普段は仕事をしてい
るとのことですが、この体操をす
ると、骨盤の矯正や腰痛・肩こり
に効き、終わった後の爽快感が心
と体のリフレッシュになっている
そうです。また「音楽が最近のも
のなので、若返りますよ」という
声も。音楽と一緒に踊っているみ
なさんの顔には楽しそうな笑み
が絶えずこぼれていました。

現在、会員を募集しています。
女性限定ですが、大学生から高
齢のみなさんまで優しく楽しく
運動ができますので、ぜひ一度
見学してみたいいかがですか。
問合せ―菊地昌子さん
☎(43) 8378

人口・世帯

▶ 12月1日現在

人口	54,930 (695)人	前月比	- 9
男	27,611 (339)人		2
女	27,319 (356)人		- 11
世帯数	20,221 (459)世帯		31

※()内は外国人登録数。

今年は成年

子どもの頃、「今年は年男だからがんばって勉強しないとね」などと親に言われたことがありました。子どもながらに、毎年がんばってるんだけどなと思ったものです。今年は3度目の年男。一児の親となった今でも、「がんばらないとね」と言われそうです。

幸手

四季彩



育也
ちゃん

(1歳6か月)



松本洋一・玲美さん(緑台1)の次男
【両親から】兄弟仲良く、豊かな心を
育てていってね。

琉伽
ちゃん

(1歳)



西塚由博・里美さん(吉野)の長男
【両親から】誰からも好かれる
心の優しい子になってね♡

日向
ちゃん

(2歳)



早川剛志・智恵さん(東5)の長男
【両親から】みんなが集まる
あったかい人になってね

優和
ちゃん

(9か月)



早川剛志・智恵さん(東5)の長女
【両親から】みんなを和ませる
優しい人になってね

わが家のアイドル



「わが家のアイドル」は満2歳までのお子さんをご紹介しています。